



Издается с 19 октября 1920 года

№ 11 (12504)  
25 марта 2026 г.

# ВРЕМЯ

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

time-spb@yandex.ru

time-king.ru

16+

## КИНГИСЕПП – КИЛИМАНДЖАРО

Как инструктор центра «Россонь»  
покорил вершину Африки

Подробности – 5 стр.



На фото: инструктор по туризму Валерия Терешонкова

**ЕЛИЗАВЕТА  
МАСЛАКОВА  
СНОВА ПЕРВАЯ**

Лыжница из Кингисеппа  
выиграла  
Первенство России

2

**РАССМАТРИВАЮТ ИСК  
БЕЗДОМНОГО  
ВETERАНА**

Состоялось  
предварительное  
заседание суда

3

**ЛЮДМИЛА  
КРИВУЩЕВА:  
БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЭТ**

Наша повесть  
о настоящем  
человеке

6

**ЖЕНСКИЙ  
ОБРАЗ  
СКВОЗЬ ВЕКА**

Выставка о моде  
и узорах  
в кингисеппском музее

7

**ПОБЕДА БУДЕТ  
ЗА НАМИ!**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ  
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии  
☎ 8 800 444-11-47  
Подробности на сайте  
ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата  
**4 500 000 ₽**  
от 210 000 ₽ ежемесячно  
в зоне СВО

\*подробности при подписании контракта



Правительство  
Ленинградской  
области

Заработная плата за первый год  
**от 7 000 000 ₽**

Сделай подарок своим близким  
ОФОРМИ ПОДПИСКУ  
на газету «Время» на 2026 год  
во всех отделениях  
почтовой связи: индекс ПИ997

ЧИТАЙТЕ  
БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ!



Сайт газеты  
«Время»



Газета «Время»  
ВКонтакте



Газета «Время»  
в Telegram

## НАША ЛЫЖНИЦА ВЫИГРАЛА ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

Александр Дрозденко поздравил Елизавету Маслакову из Кингисеппа с победой на Первенстве России по лыжным гонкам, сообщили в Команде 47. Соревнования проходят в Кировской области.

Спортсменка победила в спринте классическим стилем среди

юниорок 21–23 лет, уверенно пройдя все этапы — от квалификации до финала.

«Поздравляю спортсменку, тренеров и всю команду 47 региона с медалью высшей пробы. Для нашей школы лыжных гонок такой результат большое достижение», — отметил глава региона.



## ПОДДЕРЖКА – ОБЩЕСТВЕННОМУ САМОУПРАВЛЕНИЮ

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко утвердил систему мер поддержки территориального общественного самоуправления (ТОС), разработанную Комитетом общественных коммуникаций.

На пресс-конференции в ТАСС председатель комитета Екатерина Путронен рассказала, как развитие ТОС позволит активным жителям посёлков и деревень объединяться и привлекать ресурсы на местные инициативы — от благоустройства дворов и детских площадок до сохранения деревенских традиций и создания клубов по интересам.

Главные изменения: увеличенный размер гранта на конкурсе #грант-ГубернатораЛО: ТОС могут претендовать на субсидии до 4 млн рублей в общих конкурсных отборах, и до 500 тыс. рублей — на муниципаль-

ном этапе. Постановление Правительства региона вступает в силу с 18 марта. Важное условие: проект должен пройти общественное обсуждение, а к заявке на грант должны быть приложены документы, которые это подтверждают (протокол собрания, скриншоты обсуждений, опросы и т.д.).

На ТОС теперь распространяются все льготы и меры поддержки СО НКО:

- помощь с регистрацией, отчётностью и юридическими вопросами;
- поддержка при подготовке заявок на гранты;
- помощь в оформлении проектной документации по благоустройству от АНО «Центр компетенций»;
- информационное сопровождение.

Только для НКО в форме ТОС: вводится полное бесплатное бухгалтерское сопровождение от региональных ресурсных центров.

«Активные жители есть в каждом поселении. Мы хотим, чтобы у них были все возможности воплощать свои идеи в жизнь. Новая система поддержки ТОС снимет с них лишнюю нагрузку и позволит сосредоточиться на проектах. А залог успеха — в связке с местной администрацией. В этом взаимодействии комитет тоже окажет поддержку», — отметила председатель комитета общественных коммуникаций Екатерина Путронен.



## БЛЕСТЯЩИЕ «КНОПОЧКИ» ИЗ ПУСТОМЕРЖИ



Более десяти лет для пустомержских ребятшек хореографический коллектив «Кнопочки» — это подготовительная ступень, для приобщения детей с раннего возраста к яркому танцевальному искусству.

Дети с удовольствием посещают занятия в Пустомержском КДЦ «Импульс», проявляют настойчивость и усердие в приобретении танцевальных навыков и умений. Концертные выступления — это демонстрация итогов работы, стимул творческого роста участников коллектива и бурные овации зрителей, которые очень тепло принимают их выступления. Несмотря на свой юный возраст, ребята при-

няли участие в Открытом районном конкурсе-фестивале детского музыкально-художественного творчества «Малышок», который проходил в марте этого года в п. Новый Свет Гатчинского района, где завоевали Диплом второй степени в номинации «Танцевальное творчество» (возрастная категория 6–9 лет).

Этот конкурс проходит ежегодно. В нем принимают участие ребята в возрасте от четырех до девяти лет. За время своего существования конкурс позволил многим талантливым ребяткам из Ленинградской области обогатить свой кругозор, способствовал развитию потенциала на основе общения и дружеского соревнова-

ния. Подарил возможность раскрыть свой творческий талант и повысить исполнительский уровень. Учредителями конкурса являются Комитет по культуре и туризму Гатчинского муниципального района и администрация Новосветского сельского поселения, а организаторами — Новосветовская детская школа искусств и Новосветский культурно-досуговый центр «Лидер».

В конкурсе приняли участие творческие коллективы из разных районов Ленинградской области. Юные дарования оценивались в трех тематически-возрастных номинациях: танцевального, инструментального и вокального творчества. На суд жюри было предоставлено более ста номеров. Высокий профессионализм жюри обеспечил объективность оценки выступления.

Конкурс-фестиваль прошел очень ярко, празднично и весело.

Благодарим организаторов фестиваля-конкурса «Малышок» за гостеприимство, за поддержку и вдохновение, которое помогает нашим детям расти и развиваться. Выражаем благодарность главе администрации Пустомержского сельского поселения Дмитрию Бобрецову за помощь в организации поездки на фестиваль. Спасибо всем родителям участников хореографического коллектива «Кнопочки» за терпение и поддержку детей.

Методист Пустомержского КДЦ «Импульс»  
Ирина Наволоцкая

## КОМАНДНО-ШТАБНЫЕ УЧЕНИЯ В КИНГИСЕППЕ

Состоялись ежегодные командно-штабные учения на тему: «Действия органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, учреждений и организаций Ленинградской области по локализации и ликвидации инфекционных болезней животных на территории районов Ленинградской области».

В мероприятии приняли участие администрация района, специалист Управления ветеринарии Ленинградской области, службы и ведомства, входящие в состав мобильного противозoonического отряда Кингисеппского муниципального района.

В ходе учений был отработан алгоритм оперативных действий по уничтожению очага инфекции, а также разработана система мер, направленных на предупрежде-

ние заноса инфекционных болезней животных на территорию района.

Проведение ежегодных командно-штабных учений в районе способствует повышению уровня готовности государственных и муниципальных структур к ликвидации очагов особо опасных заболеваний животных.

Главная цель командно-штабных учений — отработка быстрого реагирования при ликвидации очагов особо опасных болезней животных, механизма взаимодействия всех оперативных служб и администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» при возникновении чрезвычайных ситуаций, вызванных вспышкой особо опасных заболеваний животных.

По материалам тг-канала районной администрации



## НА ГРАНИЦЕ В ИВАНГОРОДЕ ИЗЪЯЛИ НАЦИСТСКУЮ ЛИТЕРАТУРУ

Сотрудники Санкт-Петербургской таможни в Ивангороде пресекли незаконный ввоз из Эстонии в Россию экстремистских изданий, которые пытался пронести россиянин. Об этом сообщили в пресс-службе Санкт-Петербургской таможни.

Мужчина следовал по зеленому коридору, тем самым заявив об отсутствии товаров, подлежащих таможенному декларированию. Однако в ходе контроля в его сопровождаемом багаже таможенники обнаружили 6 книг и 2 журнала на финском языке, изданных в 40–90-х годах XX века. Сотрудники таможни обратили внимание, что в отдельных изданиях напечатаны изображения

нацистской символики и атрибутики: свастика и орел, держащий в лапах стилизованный дубовый венчик со свастикой в центре, а также фотографии государственных деятелей и военных Германии и Финляндии 30–40 годов XX века.

Мужчина пояснил, что он является коллекционером и везёт из Финляндии через Эстонию исторические книги по военной тематике.

Литературу изъяли и направили на экспертизу. Согласно заключению эксперта, в трёх изданиях имеются признаки экстремистского значения, лингвистические и психологические признаки реабилитации нацизма. Информация, содержащаяся в книгах, может причинить вред

политическим интересам государств — членов Евразийского экономического союза, их государственной безопасности и нравственности граждан.

— В связи с несоблюдением запретов и ограничений при перемещении через таможенную границу ЕАЭС товаров и недекларированием товаров, подлежащих обязательному письменному декларированию, в отношении гражданина возбуждено два дела об административных правонарушениях: одно — по статье 16.3 КоАП РФ и одно по части 1 статьи 16.2 КоАП РФ, — сообщил начальник таможенного поста МАПП Ивангород Евгений Скорюков. — Запрещенная литература изъята. Дальнейшую судьбу изданий решит суд.

# СУД ИДЕТ!

## Как сложится судьба бездомного ветерана СВО?

На предварительном заседании в Кингисеппском городском суде по иску ветерана СВО Элдора Зокирова (уточненные имя и фамилия героя наших публикаций – прим. редакции) 17 марта о возврате ему приобретенного, по его словам, на единовременное пособие дома с земельным участком в Большой Пустомерже, в котором проживает его бывшая подруга, судья запросила дополнительные документы, а также выслушала позиции истца и представителя ответчика. Сама женщина, в отношении которой Зокиров подал иск, на заседание не явилась.

### НОВЫЕ ВОПРОСЫ

Ветеран сообщил, что женщина по-прежнему не признает его право на жилье, которое было приобретено на сумму, выплаченную ему за серьезное ранение во время сражения в рядах российской армии против ВСУ.

В свою очередь, представитель ответчика заявил, что Зокиров не



приложил к своему исковому заявлению доказательств, что он сделал перевод средств со своего счета на счет продавца дома в Большой Пустомерже. По его словам, фамилия истца – Зокиров, а в выписках по платежному счету и копии чека об операции значится фамилия Зокиров. Кроме того, отмечает сторона ответчика, в выписке по платежному счету отсутствуют сведения, что деньги Зокиров перевел именно на счет продавца спорного дома.

На вопрос судьи, откуда у женщины, оспаривающей покупку Зокировым дома и считающей этот дом своим, взялась сумма на приобретение этого жилья, представитель ответчика дать ответ затруднился. Ответчик настаивает

на том, что, раз истец не упомянул в договоре купли-продажи спорного дома, то и его покупателем не является, а значит, не имеет права требовать возврат дома себе.

Следующее заседание назначено на середину апреля.

### БЕЗ РУКИ И БЕЗ ЖИЛЬЯ

Напомним, сражавшийся штурмовиком на СВО Элдор Зокиров после получения ранения оказался без крыши над головой, а также без документов. Обратившийся за помощью в газету "Время" боец рассказал, что бывшая подруга не пустила его в купленный в Кин-

гисеппском районе на выплаты за ранение дом и выгнала на улицу. Этот дом в Большой Пустомерже его экс-возлюбленная, работавшая, по его словам, уборщицей, оформила на себя под предлогом наличия гражданства РФ, которого на тот момент у Зокирова не было. Теперь говорит, что является полноправной хозяйкой дома. Боец, получивший в бою осколочное ранение правой руки и ставший инвалидом, на данный момент – бездомный.

Примеры, когда суды вставали на сторону ветеранов СВО, оказавшихся в подобной ситуации, есть.

Так, в июле Пролетарский районный суд Ростовской области признал право собственности на жилье за участником СВО, когда его супруга потребовала через суд признать за ней право на половину доли в праве совместной собственности на квартиру. Квартира эта, как и дом героя наших публикаций, была приобретена на сумму, которую боец получил в связи с ранением в зоне СВО. В

итоге суд согласился с позицией ответчика, участника СВО, – в силу Указа президента РФ от 5.03.2022 года №98 «О дополнительных социальных гарантиях военнослужащим, лицам, проходящим службу в войсках национальной гвардии РФ и членам их семей» выплата единовременного пособия относится к формам реализации обязанности государства по возмещению вреда, причиненного здоровью граждан в связи с выполнением ими служебных обязанностей, является целевой выплатой, и не может являться совместно нажитым имуществом супругов.

Ранее президент РФ Владимир Путин поставил задачу надёжно защищать права военнослужащих, в том числе участников специальной военной операции. Президент подчеркнул, что особое значение имеет судебная защита прав участников специальной военной операции и членов их семей.

Александр Кудрявцев

## НАД ЛЕНОБЛАСТЬЮ СБИВАЛИ БПЛА



В небе Ленинградской области за неделю несколько раз объявляли воздушную опасность из-за БПЛА, силы ПВО в начале недели всего за двое суток сбили 22 беспилотника, из них 19 БПЛА – 17 марта и 3 цели – 18 марта.

Вторая волна атак БПЛА произошла в конце недели 22 марта, а 23 марта стало известно, что было сбито более 70 беспилотников.

Из-за обломков дронов тушили пожар в порту Приморска. В петербургском аэропорту Пулково была приостановлена работа. Во всех районах Ленинградской области после атаки работали поисковые группы спасателей для обнаружения обломков беспилотников.

Владимир Маркин

## ПАМЯТКА о действиях при объявлении сигнала

### «ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Оставайтесь по возможности дома, отойдите от окон или перейдите в помещение без окон.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

### ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

## ДОГАЗИФИКАЦИЯ РАЙОНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ



В Вистинском сельском поселении состоялась встреча жителей с представителями администрации Кингисеппского района и специалистами АО «Газпром газораспределение Ленинградская область». Главной темой обсуждения стала догазификация населённых пунктов поселения. Напомним, также в этом году запланирована газификация кварталов Ленрыба, Краколье, Судоверфь.

Участникам встречи разъяснили порядок подачи заявок для подключения частных домовладений к газу, перечень необходимых документов и различные способы оформления заявок. Администрация Вистинского сельского поселения выразила готовность помочь

жителям с подготовкой документов.

Подать заявку на догазификацию можно через портал «Госуслуги», на сайте connectgas.ru или в любом МФЦ.

Ранее губернатор Ленобласти Александр Дрозденко назвал ключевые объекты газификации 2026 года. Два крупных проекта обеспечат газом 14 населённых пунктов Тосненского и Выборгского районов.

Также газ запланировано провести к более чем 10 населённым пунктам в Приозерском, Выборгском, Кингисеппском и Тихвинском районах. После прихода газа в посёлок-ужителей есть возможность получить субсидии на газификацию домовладений. Среди ключевых объектов газификации 2026 года

в Кингисеппском районе: кварталы Ленрыба, Краколье, Судоверфь.

Особое внимание — социальным объектам: больницам, школам, домам культуры. Увеличили господдержку на подключение газа для участников СВО с инвалидностью. Субсидия составляет до 300 тысяч рублей на дом.

На субсидию жителям области на газификацию в областном бюджете до 2028 года заложили больше 3 миллиардов рублей.

По темпам газификации в регионе сейчас вышли на 1 место в СЗФО. С начала 2026 года к газу подключено почти 3000 домовладений. А за 5 лет голубое топливо подведено к 141 населённому пункту.

Иван Никитин

# «ДАЖЕ В САМЫХ ПРОСТЫХ МЕТОДИКАХ ИССЛЕДОВАНИЯ ЕСТЬ СВОИ ТОНКОСТИ»

Наталья Петрова, контролер качества продукции и технологического процесса 5 разряда, работает в кингисеппском кластере с 1990 года. Вместе с «Фосфоритом» она прошла через многое: остановку производства, проблемы с выплатой зарплаты, изношенным оборудованием. В какой-то момент многим казалось, что у предприятия нет будущего. С приходом ЕвроХима все резко изменилось – и производство, и сотрудники получили импульс к развитию.

## МОДЕРНИЗАЦИЯ – ТОЖЕ ВЫЗОВ

На «Фосфорит» Наталья пришла по совету своей мамы Лидии Пикалеевой, которая работала на заводе контролером качества продукции и технологического процесса с 1969 по 1999 год. В качестве лаборанта химанализа Наталья в составе технологической группы с первых дней начала работать в цехах, на отборах проб. Она увидела производство изнутри, детально вникла в особенности технологий. Затем – работа практически во всех заводских лабораториях, множество новых задач и различных методик исследований.

Наталья признается: несмотря на то, что обязанности лаборанта считаются однообразными, на самом деле она почти каждый день сталкивается с новыми вызовами. Ведь с приходом ЕвроХима и оборудование, и методики работы начали стремительно ме-



няться, а отставать от темпов модернизации нельзя.

За 25 лет предприятия, по словам Натальи, стало абсолютно другим. Перемены видны буквально от проходной: например, на площади управления, где раньше возвышалось пятиэтажное здание с устаревшими лабораториями, сейчас благоустроенная территория.

Но несмотря на модернизацию и автоматизацию заводских цехов, работы для контролеров меньше не стало. Они по-прежнему постоянно держат на контроле всю цепочку производства:

от особенностей поступающего на завод сырья, до технологических параметров и качества готовой продукции.

– Быть контролером качества продукции и технологических процессов на химическом производстве – большая ответственность, – говорит Наталья Петрова. – Здесь любая ошибка, любая небрежность и невнимательность могут очень дорого обойтись. Мелочей в нашей работе нет, нужно вникать буквально во все. Конечно, многие нюансы начинаешь понимать и чувствовать только с опытом работы. Это хорошо заметно сейчас, когда наши молодые лаборанты начинают считать результаты по анализам, подставляют нужную формулу – я просто заранее вижу, что должно получиться. Так же и со многими методиками исследования – даже в самых простых есть свои тонкости, которые сразу не получается увидеть.

## ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ – ЛАБОРАТОРНАЯ ПРИВЫЧКА

Своим профессиональным опытом Наталья Вячеславовна охотно делится с молодыми сотрудниками. В последние несколько лет она в качестве наставника обучает молодых лаборантов, стажеров и практикантов. Задача эта непростая, причем не столько физически, сколько морально. Нужно не просто постоянно конт-



**Наталья Петрова**  
Контролер качества продукции и технологического процесса ЕвроХим-Северо-Запад

ролировать действия ученика (ведь он выполняет не учебные, а реальные задачи), но и буквально с нуля, что называется, «на пальцах» показывать и объяснять все методики, учить обращению с приборами, вместе проходить все этапы работы лаборатории.

– Наталью Петрову я знаю с 2019 года, когда она перешла в лабораторию аммиака. Это человек с огромным опытом работы в аналитике, знающий все особенности «от» и «до». Она исключительно внимательна ко всем тонкостям своей работы, которые имеют значение для контроля технологических процессов. При необходимости способна приготовить многие реактивы, так как имеет опыт работы препаратом. Наталья прекрасный на-

ставник. Но, самое главное, на мой взгляд, это ее надежность, как специалиста – на нее можно положиться в любой ситуации, – рассказала Тамара Коркунова, начальник лаборатории (в промышленности).

Лабораторная привычка к тщательности и вниманию к деталям заметна и в повседневной жизни Натальи. Вот уже несколько лет она вместе с мужем обустроила свою дачу. Супруги и дом построили сами, и участок теперь благоустроивают тоже своими руками. И здесь уже Наталья проявляет свои творческие способности – в качестве ландшафтного дизайнера. Ну, а когда появляется свободное время, можно и в путешествие отправиться – за новыми впечатлениями и идеями.

## СЕДЬМОЙ СТАРТ – НОВЫЕ ЧЕМПИОНЫ: СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

Около 40 сотрудников ЕвроХима приняли участие в соревнованиях по плаванию – седьмом виде спорта Спартакиады 2025/2026 среди работников кингисеппских предприятий компании. Турнир объединил 5 команд, участвовали как местные коллективы, так и коллеги из Протех Инжиниринга.

Состязания прошли в бассейне спортивного комплекса «Олимп», построенном при поддержке ЕвроХима. Сотрудники предприятий могут посещать его бесплатно – это часть корпоративной программы поддержки здорового образа жизни. Программа соревнования

включала личные заплывы и командную эстафету. Дистанция составила 50 метров и для мужчин, и для женщин. Стиль плавания спортсмены выбирали сами, что позволило каждому показать наиболее сильную технику.

Особенностью этих состязаний стало участие команды Протех Инжиниринга: часть коллег прибыла из Санкт-Петербурга сразу после рабочего дня, чтобы поддержать своих местных работников и выйти на старт эстафеты.

Также отличилась Евгения Гурьянова, которая значительно улучшила результат по сравнению с прошлым годом. Тогда победу одер-

жала Елена Арминен со временем 42,09 секунд, а Гурьянова стала второй. В этот раз ей удалось подняться на первое место и показать время 39,97, установив новый рекорд соревнований.

В мужском зачете тоже произошли изменения по сравнению с прошлым сезоном: Александр Басюк и Андрей Соколов поменялись позициями. На этот раз Басюку удалось опередить соперника и подняться выше в итоговой таблице.

Личные зачеты:

– Женщины 18+: 1 место – Евгения Гурьянова (Фосфорит-1), 2 место – Елена Арминен (Фосфорит-1), 3 место – Наталья Селякова (Фосфорит-1).

– Женщины 45+: 1 место – Светлана Соболева (ЕвроХим-Северо-Запад).

– Мужчины 18+: 1 место – Андрей Кузьменко (ЕвроХим-РСС), 2 место – Александр Басюк (ЕХСЗ-2), 3 место – Андрей Соколов (ЕХСЗ-2).

– Мужчины 45+: 1 место – Евгений Курбатов (Фосфорит-2), 2 место – Анатолий Шевченко (ЕХСЗ-2), 3 место – Алексей Гусаров (Фосфорит-1).

Командная эстафета: 1 место – Фосфорит-1; 2 место – Протех Инжиниринг; 3 место – ЕвроХим Северо-Запад-2.

Результаты войдут в общий зачет Спартакиады. Следующим видом программы станет турнир по бильярду.



## НОВЫЕ КАНАЛЫ КОММУНИКАЦИИ

Компания ЕвроХим запустила два новых коммуникационных канала для аграриев – в мессенджере МАХ и на блог-платформе «Дзен». Подписчики получают доступ не только к актуальным инфоповодам компании, но и экспертным заметкам, рекомендациям специалистов и другим полезным в преддверии нового посевного сезона материалам.

Каналы «Удобрения ЕвроХим» в МАХ и в «Дзен» созданы для взаимодействия с клиентами компании: оперативного информирования сельхозпроизводителей о продуктовых новинках, публикации новостей и советов от ведущих экспертов отрасли, повышения агрономических знаний. В каналах также будут появляться ответы на сложные агрономические вопросы, что позволит фермерам повысить эффективность своего хозяйства. Улучшение клиентского сервиса и расширение доступа к агрономическим знаниям – приоритетная задача компании.

– Теперь коммуникация с клиентами будет вестись на большем количестве доступных площадок. Новые каналы позволят нашим партнерам оперативно получать ключевую информацию в удобном для них формате. Мы регулярно

анализируем клиентский путь и оперативно реагируем на запросы потребителей, предлагая самые актуальные и удобные способы взаимодействия, – говорит заместитель коммерческого директора по маркетингу ЕвроХима Татьяна Гребенникова.

Расширение пула коммуникационных каналов – часть глобальной стратегии компании по выстраиванию экосистемы агрономического знания. Основная цель – сделать 25-летнюю научно-практическую экспертизу компании доступной для большинства аграриев в России и СНГ.

ЕвроХим уже не первый год регулярно популяризирует экспертными статьями и результатами агрономических опытов. В существующих социальных сетях ЕвроХима публикуются полезные для представителей АПК посты о продуктах минерального питания, современных подходах к земледелию и актуальных сельскохозяйственных решениях.

Новые платформы – МАХ и «Дзен» – дополняют и усиливают существующую линию коммуникации с партнерами, а также расширяют пользовательский охват.

# КИНГИСЕПП - КИЛИМАНДЖАРО

## Как инструктор центра «Россонь» покорил вершину Африки



### ПУЛЬС ВЫСОТЫ

Говорят, что горы не прощают слабости. Но, глядя на инструктора по туризму кингисепского детского центра «Россонь» Валерию Терешонкову, понимаешь: горы прежде всего любят верность. В ее глазах — не отражение офисных ламп, а бесконечность горизонтов. В свои 27 лет эта хрупкая на первый взгляд девушка родом из города Боровичи успела сделать то, о чем миллионы лишь мечтают, листая ленты соцсетей. Она превратила свою жизнь в непрерывное восхождение.

Когда мы думаем об Африке, воображение рисует выжженные саванны, танцующее марево над рыжей землей и палящее солнце. Но у Килиманджаро свои правила. Это не просто гора, это одна из семи вершин мира, высшая точка континента, место, где время замирает на отметке 5895 метров. Для Валерии этот путь стал не просто очередной точкой на карте, а свиданием с самой собой, назначенным на собственный день рождения.

Ее история напоминает страницы из романов Джека Лондона. Помните его героев, которые бросали вызов стихии не ради золота, а ради того, чтобы почувствовать вкус настоящей, неприкрытой жизни? Валерия — это современная

героиня северных рассказов, только вместо Аляски в ее биографии теперь значится Танзания, а вместо собачьих упряжек — железная воля и рюкзак за плечами.

### ИЗ БОРОВИЧЕЙ К ПИКАМ МИРА

Все началось в 13 лет, в небольшом городе Новгородской области. Именно там педагог и наставник Наталья Леонидовна Гусак открыла для маленькой Валерии дверь в мир скаутского движения. Это не было просто хобби — это стало ДНК. Пока сверстницы выбирали платья для дискотек, Валерия училась вязать узлы, читать карту и понимать язык леса.

По образованию она радиотехник. Казалось бы, мир схем, транзисторов и четких алгоритмов. Но душа требовала иного резонанса. Уже более десяти лет она работает в сфере туризма: водит группы по России, учит детей не просто выживать, а жить в гармонии с природой. Килиманджаро не была ее первой вершиной — за плечами уже был суровый пик Ленина в Кыргызстане.

Близкие, услышав слово «Танзания», закономерно вздрогнули. В массовом сознании Африка — это хаос, бедность и опасность. «Куда ты одна? Зачем?» — спрашивали они. Но Валерия из тех людей, для кого чужие страхи — лишь повод убедиться в собственной правоте. Если цель намечена, она превращается в вектор, отклониться от которого невозможно.

### ИСПЫТАНИЕ ВОДОЙ И ДУХОМ

Пять дней подряд непрерывающийся, плотный, выматывающий ливень. Это было самое «мокрое» восхождение в ее жизни. Представьте: вы просыпаетесь в палатке, и ваша первая мысль — не о величии момента, а о том, удастся ли хотя бы час посидеть под солнцем. Но солнце вышло лишь на мгновение, чтобы тут же спрятаться за тяжелыми свинцовыми тучами.

Одежда не просыхала. Баулы со снаряжением пропитались влагой. Даже спать на огромной высоте приходилось в мокром спальнике — испытание, которое сломало бы многих опытных покорителей вершин.

Гора — это не только проверка



### ФИЛОСОФИЯ ВЫСОТЫ

История Валерии Терешонковой — это не отчет о спортивном достижении. Это очерк о том, как важно не изменять своей детской мечте. Она могла бы быть просто хорошим радиотехником в Боровичах, но выбрала путь «человека ветра».

Сравнивая ее с литературными героями, на ум приходит Маленький Принц. Он тоже путешествовал между «планетами»-вершинами, понимая, что «самого главного глазами не увидишь». Самое главное Валерия увидела там, на высоте почти шесть тысяч метров, когда в ее руках трепетал

флаг, а внизу расстился мир, который кажется маленьким, если смотреть на него с правильной высоты.

Она доказала: неважно, где ты родился — в маленьком городе или столице. Важно, куда ты смотришь. И если твой взгляд устремлен вверх, то даже самое дождливое восхождение закончится ослепительным рассветом. Килиманджаро покорена, флаг «Россоны» запечатлен в истории Африки, а впереди — новые пики. Ведь, как говорит сама Валерия, «горы — это мир, в котором я живу». И этот мир бесконечен.

на прочность, это еще и проверка на человечность. На таких высотах эгоизм — вопрос выживания, но для инструктора «Россоны» кодекс чести един везде. Когда у молодого альпиниста из Японии резко упала сатурация и развилась горная болезнь, Валерия, не раздумывая, включилась в спасательную операцию. Спуск пострадавшего — это тяжелый труд, требующий холодной головы и мгновенной реакции.

И она справилась, лишней раз доказав, что горы — это место силы для тех, кто готов этой силой делиться.

### СЕКУНДЫ ВЕЧНОСТИ

7 марта. Полночь. Валерия выходит на финальный штурм. Они шли в темноте, пробивая путь сквозь курумник на высоте 5400 метров. Это тот самый момент, который альпинисты называют «зоной борьбы». Ноги нужно поднимать высоко, каждый шаг дается с трудом, легкие жадно ловят разреженный воздух. Именно здесь проскользнула единственная мысль о тяжести пути, но она тут же была отброшена.

В 6:40 утра, на высоте 5800 метров, началось чудо. Рассвет. Тот самый, который невозможно пе-

редать на камеру, как бы ты ни старался. Низкая облачность, похолок на застывшее белое море, и первые лучи солнца, окрашивающие пики гор в оранжевые, алые, красные цвета. В 7 утра они были на пике Ухуру.

Вершина встретила ее абсолютной тишиной. Знаете, что чувствует человек на «крыше Африки»? Ожидания обычно рисуют триумф, крики радости, бурю эмоций. Но Валерия говорит о другом — о «пустой голове». Это состояние высшей ясности, когда все лишнее, суетное и мелкое выметается ветром высоты. Остается только чистое «я» и бесконечный горизонт.

На этой высоте, в свой 27-й день рождения, она развернула флаг центра «Россонь». Это жест не только профессиональной гордости, но и благодарности тому самому детскому движению, которое когда-то научило ее мечтать масштабно.

### ВОЗВРАЩЕНИЕ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА

Спуск — это всегда больше, чем половина пути. Валерия убеждена: эмоции нужно оставлять на потом, в базовом лагере. Гора требует концентрации до последнего шага по равнине. Они поднялись на

вершину на четвертый день — результат, который под силу лишь единицам (обычно это занимает неделю). Это была победа формы, опыта и характера.

Что изменилось в ней после того, как флаг был водружен, а Африка осталась позади? Внешне — все та же улыбающаяся девушка. Внутренне — человек, который обрел новую степень свободы. Горы дают то, чего не купишь в мегаполисе: тишину, спокойствие и ясность целей.

Вернувшись, она не стала почитать на лаврах. В ее планах уже нет места для отдыха. Теперь ее манит Южная Америка: величественная Аконкагуа и спящий гигант Охос-дель-Салада. Это дорогостоящие и долгие экспедиции, требующие колоссальной подготовки, но разве есть что-то невозможное для человека, который отметил день рождения выше облаков?

А пока — работа. В мае Валерия снова уходит в горы, на этот раз на Эльбрус, но уже не одна, а во главе группы. Она передает этот «вирус высоты» другим, уча их тому, что самая главная вершина — это победа над собственным «не могу».

Ольга Кудрейко



# ЛЮДМИЛА АРТЕМОВНА КРИВУЩЕВА: БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЭТ



В День поэзии слово особенно дышит, Оно согревает и дарит мечты. Людмила Артемовна искренне пишет О мире, о людях — языком доброты.

Людмила Артемовна Кривушцева — поэт-самоучка. Её добродушие и искренний интерес к жизни заметны в её поступках и каждом стихотворении. Поэзия для неё — хобби, которое помогает вырваться из серых будней.

Пишет она почти каждый день, создавая трогательные стихи ко всем дням рождения своих близких и друзей. Её творчество — отражение светлого, мечтательного и романтического её сердца.

Самое первое стихотворение Людмилы — в 12 лет — о Маме, которая по жизни была лучшей подружкой и советчиком.

Все мы родом из детства, из далёкой страны... Получаем в наследство То, что помнить должны!

— Эти слова из моего стихотворения о родном доме, воспоминания детства никогда не покидают, и всегда в шаговой доступности, если дашь волю мыслям, — рассказывает Людмила Артемовна. — «Доченька, будь счастлива в жизни, не ищи в жизни лёгких дорог, не отступай перед трудностями.» — Мама написала слова, которые стали отправной вехой мне на всю жизнь. Они грели и греют мое сердце в трудную минуту.

Мама, педагог по профессии, папа, мастер по добыче нефти, воспитали в дочери самые лучшие человеческие качества: трудолюбие, доброту, смелость.

Мама, мама, мамочка!  
Палисадник. Лавочка.  
Сядем что ли, посидим,  
Обо всём поговорим:  
Подросла твоя дочка,  
Подросла! Смейтс звонко,  
Прогонит душа в полёт!  
Мама — дома. Мама — ждёт...

Литературу в школе Людмила очень любила, книги открывали мир, стихи русских поэтов запоминались легко, оставляли в сердце глубокий след.

Но учиться пошла в технический ВУЗ, и спустя пять лет с красным дипломом

горного инженера-технолога она прибыла по распределению в наш город, в Кингисеппскую комплексную лабораторию государственного института горно-химического сырья, в сектор обогащения руд.

«Технари» не бывают поэтами — Ошибаетесь, други мои, Если дали становятся светлыми Наступают прекрасные дни.

Дни мечтаний, забот, созиданья, Чтобы Свет в этот мир донести Через горести, через страданья, И других за собой повести.

Заразить тем безудержным светом Что накрыл в одночасье тебя, Нелегко быть, конечно, поэтом, Если это стезя — не твоя.

В коллективе творческих людей она получила такой импульс к творчеству, что стихи стали получаться так же, как научные изыскания. Праздничные выпуски стенгазет, дни рождения сотрудников и коллективные вечера явились хорошей отдушиной в трудовых буднях.

Теме родного края, любимого города, его истории, природе и людям посвящает свое творчество Людмила Кривушцева.

## КАК ПОЮТ СОЛОВЬИ

В берёзовых рощах поют соловьи, Их песни прекрасные — сутью мой, Из самого сердца, из самых глубин, От синего неба и звёзд — до равнин! Наверное, многое в жизни даётся, Когда так легко и свободно поётся, Светло на Душе и от края до края Звучат эти песни, преграды не зная!

А всё потому, что трава зелена, И в полутьке чистом тропинка видна, Что к роще приветной легко приведёт — Так каждое сердце дорогу найдёт! И эта поддержка природы родной, Что в сердце поселится только покой. В ответное сердце войдёт вдохновенье, И сам соловьём запоёшь от волнения!

Как — будто волной поднимает слегка, Великая сила помнит в облака, Где синее небо, и солнце, и ветер,

Что может прекраснее быть в целом свете? Держайте, соловушки — мы подпоём, Уж так, как сумеем — как ноту возьмём! ...А лучше, притихнув, к берёзкам прильнём — Мы первенства пальму легко отдаём! 20.03.2023

К своему 70-летию наша Людмила приготовила чудесный подарок себе и нашему городу, написав стихи и музыку к песне «Кингисеппский вальс». Студийной записи пока нет, но песня была исполнена под гитару в тесном кругу друзей.

## КИНГИСЕППСКИЙ ВАЛЬС

Этот город, воспетый под куполом синих Небес, Эта речка-река и таинственно-сказочный лес, И рассветы-закаты... Цветенья черёмух весной, Этот город останется только со мной и с тобой!

Припев: Этим вальсом простым, Бесконечно родным, Там, где птицы полёт — Всё уснуть не даёт...

Из стены крепостной он, как Феникс, восстал и воскрес, Бельм камнем поднялся до самых высоких Небес! Но мы помним: границы России всегда защищал, Самых стойких своих сыновей в той войне потерял...

Припев: Потому что война Испытаньем дана — Чтоб свободными быть, Надо Жизнь положить...

По весне весь в цветах этот город над Лугой — рекой! И не нужен заморский нам край никакой... Никакой! И других голосов, кроме тех лишь, что рядом поют, Честь и Славу его каждый день создают... Создают!

Припев: Мы корнями — вросли, Что успели — смогли! Эстафету — сдаём И вдоль улицы с песней идём! Пусть другие пройдут Необычный маршрут, Честь свою сберегут! И о городе нашем споют... 03.05.2022

Жизнь не всегда была легкой, и судьба часто ставила перед испытаниями, но она проходит их с удивительным оптимизмом и силой духа. Её судьба — олицетворение стойкости и внутренней яркости, в глазах — свет надежды, в сердце — искра любви к жизни и людям.

В апреле 2023 года Людмила Артемовна за счет своего скромного бюджета издает свою книгу стихов «Светлые дали» тиражом в 50 экземпляров. Стихи для разных моментов жизни, о временах года, размышления о Любви, войне и мире, пушкинская тема, басни. Книгу, которую презентует в городской центральной библиотеке, Совете ветеранов, на празднике в Михайловской мызе.



Над Россией Небо синее В лёгкой дымке облаков! В целом свете нет красивее Той страны из вещей снов: Где в полях трава зелёная И берёзок хоровод, Где Свободой окрылённая, Просится Душа в полёт!

Людмила Артемовна активно участвует в жизни ветеранов — в Совете ветеранов она плетет маскировочные костюмы для бойцов, помогая им чувствовать себя чуть более защищёнными. Каждый день она приходит в Совет, чтобы поддержать и вдохновлять тех, кто защищает наше будущее. В её ежедневных визитах чувствуется искренняя забота и желание делать мир добрее. И всегда очень переживает за бойцов, следит за новостями с фронта, ловит каждое хорошее сообщение, хорошие новости, как небольшой свет в этой войне и пишет:

Поклонимся всем матерям России, Чьи сыновья сегодня на войне. Дай, Бог, им мужества, и стойкости, и силы, А Веры и Надежды — дай тройней!

Благослови их кров, дай хлеб насущный, Душевный голод Словом утоли, Снаряд в их сторону, врагами что отпущен, От сыновей рукою Своею отведи!

Да будет мир в сердцах их опалённых Войною этой страшной, что пришла, Из мальчишек вчерашних, несмышлёных, Мужчин и воинов на Свет произвела.

Их матери несут свой крест покорно, И молятся, и Верю, ещё им сил, чтоб выдержать достойно Все дни страданий, чтобы не было войны! 20.11.2024

## ЦЕНА ПОБЕДЫ

Какой ценой достанется Победа Никто не знает... С мыслями о том, Что сотворили в мае ТОМ отцы и деды, Она надеждой входит в каждый дом,

Уставшая от нелюдских понятий По сестрице и чести завершить ТО зло, что на планете необъятной Лишь темным силам выбрало служить!

А в бой идут не «стариками» — другие, Чей опыт невеликий на войне... Но принимают четко Позывные Всю информацию... И в гулкой тишине

Лишь сердца стук и вой снарядов точных, Что по врагу не прекращают бить, Как избавление желаний их порочных Всё уничтожить на земле, всё сокрушить!

НУ выше вражых потуг отныне Другая сила ЕСТЬ, в ответ на вражий вой: Мы приняли удар, и не забыли, Что ПРАВДА ЖИЗНИ только за тобой!

Идут за дело правое солдаты, Надёжный тыл — ответ наш боевой! Мы встоим, как весь народ когда-то Весной закончил ратный подвиг свой! 01.05.2025

Людмила — женщина, которая своим светом и добротой наполняет окружающий мир и продолжает с радостью и активностью нести свою любовь и вдохновение в сердца других.

Ну а вдохновение она черпает из личного опыта, природы и внутренних переживаний.

В осеннем пестром наряде Из листьев жёлтых, золотых, Как на осеннем, на параде, Читала я про Город стих. Ему сегодня слов прекрасных —

Признание искренней Любви За годы, что творили властно Все наши ночи и все дни, За всё, что нам Судьба давала Со Светом чудным жить, творить! И дней, казалось, было мало, НО всё же мы смогли дожить До Дня, что Праздником явился, В стихах и песнях растворился.

Людмила Артемовна активно участвует во многих поэтических конкурсах.

На вопрос «Что для Вас поэзия?» — тихо говорит: «Многое, в том числе, и терапия. Поэзия — это самореализация. Выступление для меня несёт огромный спектр эмоций, глоток чистого горного воздуха, радость бытия, просто Счастье, когда наступают такие минуты, когда видишь события и перемены в природе и вокруг ИНЫМИ».

Валентина Фоломеева



# ЖЕНСКИЙ ОБРАЗ СКВОЗЬ ПРИЗМУ ВРЕМЕНИ



О преобразении и истории женской моды, а также значении узоров рассказывает выставка «Женский образ. Путешествие сквозь века» в Кингисеппском историко-краеведческом музее.

Здесь представлены наряды местных как крестьянок, так дво-

рянок и женщин Советского Союза. Крестьянки, конечно, равнялись на горожанок, а узоры на краях рукавов и подоле имели особое значение - защитное. Чем дороже ткань - тем выше статус. Шёлк, бархат, корсеты - признак богатства, а ни одна дворянка не могла без служанок, неправильно за-



стегнутый корсет - и всё, платье не надеть.

Слышали ли вы когда-нибудь о фибулах? Никогда не поздно узнать, что это застёжка для одежды, она имела и декоративное значение. Броши, браслеты, перчатки - всё это было важно для каждой женщины, а без перчаток

и вовсе не выходили в свет. Сумочки - незаменимый аксессуар. Мы можем увидеть на выставке чудесную личную коллекцию Лидии Дулевой. В свою очередь, коллекция Вячеслава Жмуркова помогает узнать о багаже дам, что и как они переносили.

Не менее поразительна изобретательность советских женщин, во времена дефицита вместо чулок были белые носки или проводили специальным карандашом сзади голени, имитируя их наличие, это называлось жидкими чулками.

Эльвира Новикова, Александра Егорова, Екатерина Кондратьева также предоставили свои работы для выставки. Эльвира - специалист по золотному шитью, Александра привезла чудесные, легкие образы, связанные с картинами, а Екатерина Кондратьева предоставила работы с ручной набойкой по ткани, кубовая набойка - старинная техника.

Всё это доказывает, что, несмотря ни на время, ни на трудности, женщины всегда стремились к прекрасному, умели и умеют создавать это собственноручно.

«Выставка в первую очередь посвящена образу местной жительницы, мы хотели этой выставкой показать и рассказать о том, как могла выглядеть жительница Ямбургского уезда, города Ямбурга, потом советского Кингисеппа в

разные исторические периоды, - рассказала газете «Время» научный сотрудник Кристина Мадиссон. - Безусловно, с помощью такой выставки можно лучше узнать историю своего города, историю места, в котором мы живем. Например, советские женщины много шили, так как был дефицит, а те, кто жили в деревнях в прошлом, узорами защищали себя. И, конечно, я рада, что такие выставки проводятся. Наш женский коллектив получил от работы настоящее удовольствие. Есть детали в одежде, которые проходят проверку временем. Крестьянки, горожанки носили кружева, да и в советский период их использовали, сейчас они тоже не теряют актуальности. Кольца, браслеты, ожерелья, перчатки - всё это присутствует у женщин в моде и сейчас».

Ксения Иванова



## КРЫМСКАЯ ВЕСНА В НАШЕМ СЕРДЦЕ

В Ивангородском доме культуры состоялся праздничный концерт, посвященный 12-й годовщине воссоединения Крыма с Россией.

Эта дата навсегда вписана в историю нашей страны золотыми буквами. 18 марта 2014 года — это не просто политическое решение, а символ восстановления исторической справедливости, единства и силы духа нашего народа.

В этот день со сцены звучали слова гордости за нашу Родину и президента Владимира Путина, по чьей инициативе был подписан договор о вхождении Республики Крым и города Севастополя в состав Российской Федерации. Для миллионов людей это стало ярким примером твердости убеждений и любви к Отечеству.

В мероприятии приняли участие почетные гости: Дмитрий Ворновских, депутат Законодательного собрания Ленинградской области; Виктор Карпенко, глава МО «Ивангородское городское поселение»; Марина Волкова, заместитель главы администрации по местному самоуправлению; Алексей Ярославцев, председатель Ассоциации ветеранов СВО ЛО.

Кульминацией вечера стала церемония награждения. По инициативе сообщества «Своих не бросаем» (г. Кингисепп) и при поддержке Совета ветеранов состоялось вручение Знаков «Труженик тыла» 39 участникам «Ивангородского женского фронта».

По материалам тг-канала районной администрации



## «КВАНТОРИУМ» И ЯРМАРКА ПРОФЕССИЙ

17 марта в детском технопарке «Кванториум» города Кингисепп состоялась Ярмарка профессий. Её главная цель — познакомить семиклассников с востребованными рабочими специальностями Кингисеппского района.

Мероприятие собрало около 70 школьников из кингисеппских школ № 4, 5, 6, а также Александрогорской, Котельской, Ивангородской школы №1 и школы Православной культуры. Ребята активно участвовали в мастер-классах, которые провели педагоги детского технопарка. Кроме того, они смогли пообщаться со студентами колледжа технологии и сервиса, узнав от них о задачах представителей различных профессий и необходимых для них навыках.

Встреча началась в лекционном зале, где участников поприветствовал Дмитрий Ворновских, директор колледжа технологии и сервиса. Затем школьники разделились на шесть групп и отправились каждая по своему маршруту. В рамках ярмарки старшеклассникам предстояло познакомиться с пятью рабочими профессиями: слесарь-ремонтник, лаборант по контролю качества сырья, слесарь КИП и А, аппаратчик и электромонтёр.

На мастер-классах школьники под руководством педагогов учились фильтровать растворы с помощью обычного и угольного фильтра, узнавать детали по чертежам, управлять роботизированной рукой, собирать электрические цепи и проверять исправность приборов. Студенты колледжа технологии и сервиса не только представили свои профессии, но и ответили на вопросы ребят, например, об используемом оборудовании и сложности обучения в колледже.



В завершение Ярмарки профессий все участники заполнили анкеты. По итогам опроса 38% респондентов отметили, что мероприятие превзошло их ожидания. 53% узнали о новых интересных профессиях, а 32% школьников стали лучше понимать суть этих специальностей.

Артём Данильчук, студент колледжа технологии и сервиса, поделился впечатлениями: «Было здорово рассказать школьникам о своей любимой профессии — слесаре КИП и А, а также объяснить,

почему она сейчас одна из самых востребованных в Кингисеппском районе».

Ярмарка профессий наглядно продемонстрировала важность раннего знакомства с миром труда. Школьники не только узнали о востребованных специальностях, но и получили возможность попробовать себя в них на мастер-классах, что помогло им лучше понять свои интересы и склонности, а также заставило задуматься о важности выбора будущей профессии как можно раньше.

# ИВАНГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА: 60 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Совсем недавно Ивангородская больница отметила значимый юбилей — 60 лет со дня основания. В учреждении здравоохранения чествовали ветеранов и сотрудников. Глава муниципального образования «Ивангородское городское поселение» Виктор Михайлович Карпенко и глава администрации Николай Николаевич Коломейцев совместно с творческим коллективом Дома культуры поздравили медицинских работников с этой знаменательной датой.

Сегодня Ивангородская больница входит в структуру Кингисеппской межрайонной больницы им. П. Н. Прохорова, но ее собственная история заслуживает отдельного рассказа. Здесь трудились и продолжают трудиться настоящие профессионалы, чьи имена навсегда вписаны в летопись здравоохранения региона.

## У ИСТОКОВ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

На мемориальной доске, установленной на главном корпусе, высечены слова: «Ивангородская больница основана в 1965 г. заслуженным врачом РСФСР Ивановым Василием Никитичем (1923–1997 гг.)». И это не просто формальная надпись — Василий Никитич был душой и движущей силой нового медицинского учреждения.

Участник Великой Отечественной войны, выпускник Ленинградского санитарно-гигиенического института 1957 года, он посвятил себя восстановлению и развитию здра-



Санитарная дружина льноджутовой фабрики

воохранения в послевоенные годы. Почти два десятилетия В. Н. Иванов бесменно руководил больницей, совмещая административную работу с депутатской деятельностью в Ивангородском и Кингисеппском Советах народных депутатов. Его заслуги отмечены знаком «Отличник здравоохранения», медалью «Ветеран труда», орденом Отечественной войны II степени, а в 1977 году ему было присвоено почетное звание Заслуженный врач РСФСР.

Именно по инициативе Василия Никитича в 1963 году началось строительство главного корпуса. Уже через два года, в 1965-м, медицинский персонал и оборудование переехали в новое здание. Население Ивангорода росло, и вслед за этим расширялась больница. В 1966–1967 годах были возведены

дополнительные корпуса, появились гараж, прачечная, котельная и собственный пищеблок. В лучшие годы стационар располагал 360 койками, работали терапевтическое, хирургическое, инфекционное, гинекологическое, родильное, детское отделения, а также межрайонная травматология. Позднее открылись лор-отделение и реабилитационный блок для пациентов, перенесших инфаркт.

## ЭПОХА РАСЦВЕТА И НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

1970–1980-е годы стали временем настоящего расцвета Ивангородской больницы. Учреждение неоднократно занимало призовые места в социалистическом соревновании среди городских больниц Ленинградской области, дважды было представлено на ВДНХ в Москве. Сюда приезжали за опытом коллеги из научно-исследовательского института им. Г. И. Турнера из Пушкина, из Нарвы и других городов Эстонской ССР, а также из Финляндии и Швеции.

«Наше лор-отделение, открывшееся в 1975 году, было межрайонным и обслуживало жителей Ивангорода, Кингисеппа, Сланцев и Волосова, — вспоминает Валентина Викторовна Свердлова, заведовавшая этим отделением, а впоследствии и всей больницей. — У его истоков стояли талантливый врач-отоларинголог Валерий Сергеевич Киселев и старшая медсестра Александра Петровна. Особой гордостью было отделение реабилитации для травматологических больных с бассейном, физиотерапией и лечебной физкультурой».

Медицинский персонал не только профессионально работал, но и с душой обустроивал территорию. Старожилы до сих пор вспоминают фонтанчик, цветущий яблоневый сад, теплицу с цветами и богатые урожаи овощей, фруктов и ягод, которые поступали на столы пациентов. Больница была настоящим вторым домом — и для больных, и для сотрудников.

С 1995 года Ивангородская больница вновь заявила о себе на всю область — на этот раз как пионер эндовидеоскопических операций. Хирургическое и гинекологическое отделения первыми в Ленинградской области освоили передовой метод. Заслуга в этом принадлежит главному врачу Александру Брониславовичу Станкевичу, сменившему на посту Василия Никитича

Иванова, и заведующему хирургическим отделением Борису Сергеевичу Сумарокову — настоящему хирургу-новатору.

Благодаря их усилиям в больнице появилось современное оборудование, и операции стали доступны всем желающим — и жителям Ивангорода, и приезжим. Позднее на базе отделения проводились выездные «Школы передового опыта», где коллег из других районов области обучали эндоскопической технике. После ухода доктора Сумарокова его дело продолжила Елена Анатольевна Полубедова, много лет возглавлявшая хирургическое отделение.

## ИСПЫТАНИЕ ВРЕМЕНЕМ И НАДЕЖДА НА БУДУЩЕЕ

В 1990-е и последующие годы больница, как и многие медицинские учреждения по стране, столкнулась с серьезными трудностями. Часть отделений закрылась, количество коек сократилось почти в пять раз, ощущалась нехватка узких специалистов во взрослой и детской поликлиниках. Однако, несмотря на все сложности, жизнь продолжается, и появляются обнадеживающие перемены.

В 2019 году в Ивангородской больнице открылось гериатрическое отделение на 15 коек, где оказывают помощь пациентам старше 65 лет, помогая им сохранять качество жизни. Молодые специалисты, привлеченные государствен-

ными программами поддержки (повышенные социальные выплаты медработникам в малых городах и сельской местности по указу Президента РФ), постепенно вливаются в коллектив, перенимая бесценный опыт старших коллег.

Сегодня Ивангород активно благоустраивается, обновляются музейный комплекс и исторические объекты. Есть планы по преобразованию и больницы. К юбилею ожидается ремонт поликлиник, двух этажей главного корпуса, а также благоустройство прилегающей территории с установкой ограждения. Принят на работу новый заведующий терапевтическим отделением.

Ветераны больницы с радостью отмечают, что их дело продолжается: у двух старейших сотрудников вучки сейчас учатся в медицинских институтах и совсем скоро пополнят ряды врачей.

Поздравляем весь коллектив Ивангородской больницы и ее руководителя Анну Сергеевну Николаенко с юбилеем! Желаем ветеранам крепкого здоровья и долгих лет, молодым специалистам — верности выбранному пути, а больнице — скорейшего возрождения и возвращения былой славы. Хочется верить, что в обновленных стенах вновь закипит жизнь, а ивангородская медицина будет дарить здоровье жителям еще многие десятилетия.

Материал и фото предоставлены пресс-службой Кингисеппской межрайонной больницы им. П. Н. Прохорова

## Династии и традиции

За шесть десятилетий в Ивангородской больнице сложилось несколько медицинских династий: Очаповских, Харитоновых-Двораков, Александровых. Многие сотрудники посвятили больнице по 30, 40 и даже 50 лет. Сын основателя больницы, Александр Васильевич Иванов, выпускник Ленинградского санитарно-гигиенического института, более 40 лет проработал дерматовенерологом. Его супруга Теменуга Стоянова Марудова приехала в Ивангород в 1972 году после окончания 2-го Ленинградского мединститута (ныне Университет им. И. И. Мечникова).

«Я родом из Болгарии, из Софии, — делится Теменуга Стоянова. — С будущим мужем мы познакомились во время учебы в Ленинграде. Свекор пригласил нас в Ивангород — здесь очень нужны были специалисты. Я пришла в терапию, а Александр возглавил инфекционное отделение. Позже я прошла курсы функциональной диагностики, работала с заведующим терапией Николаем Павловичем Турецким — удивительно тактичным, знающим доктором. В больнице были своя реанимация, баклаборатория — все благодаря свекру, который буквально жил работой».



Пациенты реабилитационного отделения



Главный врач Иванов Василий Никитич



На молочной кухне детского отделения



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГЕРОИ КОМАНДЫ 47

Ветераны и действующие участники СВО из Ленинградской области до 27 марта могут подать заявку на участие в областной программе «Герои Команды 47», являющейся аналогом федеральной программы «Время Героев».

Все, кто пройдет отбор, смогут приступить к обучению по направлению «Педагогика», а после окончания учёбы получат квалификацию «Педагог дополнительного профессионального образования» и гарантированное трудоустройство.

О начале приёма заявок на второй поток программы «Герои Команды 47» было объявлено 23 февраля. Тогда же губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко рассказал и про успехи участников первого потока. Он отметил, что на федеральном уровне проект «Герои Команды 47» получил положительную оценку. Общий уровень удовлетворённости участников программой, а также оценка качества структуры программы составили 9,2 из 10 баллов, а уровень удовлетворённости

## ЛЕНИНГРАДСКИЙ КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

УЧАСТНИКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ СТАНУТ ПЕДАГОГАМИ

работой с наставниками и стажировками — 9,7 из 10 баллов.

Во многом благодаря этому и было принято решение о продлении проекта до 2030 года и запуске новых потоков. При формировании кадрового резерва Ленобласти приоритет будет отдаваться участникам программы, успешно завершившим обучение. Это не просто декларация. В начале текущего года 30% участников проекта «Герои Команды 47» были назначены на руководящие должности в органы исполнительной власти и местного самоуправления.

Образовательная программа для героев состоит из учебных модулей, а также программы наставничества и стажировок в органах власти и местного самоуправления. Участники первого потока всего через несколько месяцев после начала учёбы уже начали проходить стажировки

Наша задача — подготовить кадровый резерв для органов власти, муниципалитетов, общественных организаций Ленинградской области из числа защитников Отечества, которые возвращаются с фронта. Ветераны СВО — кадровый резерв, который необходим и в экономике, и в управлении Ленобласти.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,  
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

в правительстве Ленинградской области и были задействованы в различных важных для региона проектах. Так, один из участников первого потока Сергей Ибрагимов прошёл стажировку в должности помощника губернатора Ленинградской области. Сейчас он возглавляет инспекцию проекта «Проверено СВОими», целью которого является оценка доступности транспорта, городских улиц, спортивных, образова-

тельных, медицинских, государственных объектов для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Особенностью второго потока, набор на который сейчас идёт, стало то, что участниками программы смогут стать не только ветераны с дипломом о высшем образовании, но и выпускники средних профессиональных учебных заведений. Все они смогут пройти обучение на базе Гатчин-



ского государственного университета и за шесть месяцев освоят новую профессию педагога. Программа для них была составлена и скорректирована с учётом мнения слушателей первого потока.

Проект «Герои Команды 47» ориентирован не только на бойцов, вернувшихся с линии фронта, но и на тех, кто в данный момент продолжает защищать Россию. Они также могут подать заявку на участие и попасть в резерв, чтобы пройти обучение после окончания службы.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ТУРИЗМ

## ЖИЛЬЁ ПРОВЕРЯТ ПО ПУНКТАМ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ УЗАКОНИЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ГОСТЕВЫХ ДОМОВ

В декабре депутаты Заксобрания приняли закон о гостевых домах, а с нового года регистрация гостевых домов стала обязательной. Областной закон появился в соответствии с Федеральным (№ 127-ФЗ). Регистрация в Едином реестре должна сделать рынок посуточной аренды более прозрачным.

Ленобласть одной из первых поддержала федеральный эксперимент по легализации гостевых домов. Эксперимент позволяет собственникам официально оказывать гостиничные услуги, не переводя земли ИЖС в коммерческие категории. При этом необходимо подтвердить статус гостевого дома — получить номер в Едином реестре Росаккредитации.

Нововведения касаются небольших точек для размещения туристов. Определённые «гостевые дома» предполагает индивидуальное строение или часть дома, комнаты в котором можно арендовать — в этом

случае предусмотрен отдельный вход на земельный участок. В одном гостевом доме должно быть не больше 15 комнат, гостей — не более 45 человек. Условия — как в настоящей гостинице: горячая вода, отопление, вентиляция, доступ в интернет. Есть отдельное помещение для приёма пищи, в наличии бесплатная питьевая вода. Дом оборудован датчиками дыма и средствами пожаротушения.

Все требования, предъявляемые к гостевым домам, перечислены в Постановлении Правительства РФ № 1345. Теперь турист может буквально по пунктам проверить, соответствует ли жильё стандартам качества.

Заместитель председателя комитета по культуре и туризму Ленобласти — начальник департамента по туризму Ольга Голубева отметила, что обязательная регистрация гостевых домов поможет защитить потребителей.

Раньше в случае конфликта с «серым» арендодателем доказать что-либо было крайне сложно. Теперь за соблюдением прав потребителей следит Роспотребнадзор. Если фактически предоставленные услуги не совпадают с заявленными, гость может опираться на утверждённые стандарты.

При бронировании жилья в живописных уголках Ленобласти нужно обращать внимание на тип размещения. С этого года сервисы должны указывать для гостевых домов номер из Единого реестра. Если этого идентификатора нет, то жильё нельзя предлагать потребителю как гостевой дом. На сайте такое строение могут назвать, например, просто «объект». Однако бронирование некоего «объекта» чревато, ведь он не легализован — качество услуг зависит только от добросовестности хозяина.

Предоставление услуг гостевого дома без прохождения



классификации после 1 января 2026 года — это нарушение, за которое могут оштрафовать, — предупредила начальник департамента по туризму. — Запись в реестре — это подтверждение, что гостевой дом соответствует базовым требованиям. Клиенты больше доверяют проверенным объектам.

По словам Ольги Голубевой, свои плюсы есть и для собственников гостевых домов. Регистрация гостевого дома позволяет размещать рекламу на сайтах и в соцсетях. Кроме того, агрегаторы должны предоставлять информацию только о классифицированных средствах размещения. Это означает, что зарегистрированный гостевой дом точно останется доступным для бронирования на сервисе, а вот объект без записи может в любой момент пропасть, и потенциальные гости просто не узнают о нём.

Ещё одно преимущество — легальный статус самого дома, — отметила Ольга Голубева. — Раньше гостевые дома на участках для ИЖС или садоводства находились в «серой» зоне и рисковали получить предписание о сносе или прекращении деятельности. Теперь, в рамках эксперимента, использование таких домов для размещения туристов официально разрешено.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: АНДРЕЙ ЧЕРЕНКОВ

## САДОВОДАМ: ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ НА ИНФРАСТРУКТУРУ

В Ленинградской области продолжается масштабное обновление садоводческих некоммерческих товариществ (СНТ).

### Комфорт под контролем

Вопросы развития инфраструктуры садоводств находятся на личном контроле губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко. В ходе заседания штаба по выполнению национальных проектов в октябре прошлого года глава региона подчеркнул важность системного подхода.

В течение 5 лет в развитие инфраструктуры СНТ Ленобласть вложит 3 млрд рублей. На проектном штабе утверждён новый приоритетный региональный проект «СНТ Территория комфорта». Дороги, водоснабжение, газификация — для 500 областных дачных товариществ, — отметил губернатор. В этом году в рамках проекта «СНТ 47 — территория комфорта» садоводства могут получить государственную поддержку на реконструкцию инфраструктуры. До 6 апреля комитет по агропромышленному комплексу Ленинградской области принимает документы на субсидии для садоводческих товариществ. Объём финансирования увеличен на 30% и составит 65 млн рублей.

### Как получить субсидию

Субсидии предоставляются на возмещение затрат на создание или восстановление объектов инженерной инфраструктуры. Средства можно направить на реконструкцию инженерных сетей (электро-, газо-, водоснабжения), ремонт дорог внутри товарищества и подъездных путей, мелиоративные мероприятия.

ПРИОРИТЕТНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СНТ ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА» БЫЛ УТВЕРЖДЁН ГУБЕРНАТОРОМ АЛЕКСАНДРОМ ДРОЗДЕНКО В ОКТЯБРЕ ПРОШЛОГО ГОДА.

Главное условие для участия в конкурсном отборе: не менее 50% членов товарищества должны быть зарегистрированы на территории Ленинградской области. Государство компенсирует до 90% затрат, а максимальный размер субсидии составит 5 млн рублей.

На ремонт подъездных дорог к СНТ планируется выделить 2,8 млрд рублей до 2027 года.

ОЛЕГ МАЛАЩЕНКО,  
ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОР ЛО

По данным комитета по агропромышленному комплексу, начиная с 2003 года поддержку уже получили более 300 СНТ региона на общую сумму около 600 млн рублей. В прошлом году девять товариществ получили помощь на общую сумму 33,8 млн рублей, а также отремонтировано 16 дорог, ведущих к садоводствам.

Ключевым элементом нового подхода стала цифровизация. Для систематизации мер поддержки и формирования единого регионального стандарта благоустройства все садоводства проходят паспортизацию.

Будем оцифровывать и приводить данные в удобную форму, чтобы систематизировать меры поддержки, — отметил Александр Дрозденко.

Председателям правлений необходимо заполнить цифровой паспорт своего товарищества на портале «снт47.рф». Это позволит властям видеть реальные потребности каждого СНТ. На сегодняшний день к заполнению паспортов уже приступили более 200 товариществ. Планируется, что к 2030 году в программу войдут не менее 500 СНТ.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**Обращение Губернатора Ленинградской области по случаю Дня работника культуры**

Уважаемые работники культуры! Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником! Каждый Дом культуры, музей, библиотека, каждое учреждение культуры — это место, которое ленинградцы по-настоящему любят и ценят. И за этой любовью стоит ваш колоссальный труд. Вы учите помнить важное, дарите эмоции, открываете детям волшебные миры, а взрослым помогаете заново увидеть красоту в привычных вещах. Наша жизнь становится интереснее, красочнее и духовно богаче именно потому, что в ней есть вы и ваше творчество. Спасибо всем, кто работает в сфере культуры нашего региона, за то, что делаете свою работу с душой, создаете, творите и наполняете жизнь людей светом. Желаю вам оставаться такими же увлеченными, искать и находить новое, радовать нас смелыми проектами. Здоровья, вдохновения и благополучия!

**Александр Дрозденко, губернатор Ленинградской области**

**Уважаемые работники и ветераны учреждений культуры Кингисеппского района! Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!**

Люди вашей профессии — яркие, увлеченные, инициативные. Вы работаете тогда, когда отдыхают другие, щедро отдаете людям богатство своей души, дарите радость общения с прекрасным. Благодаря вашим идеям и кропотливому труду наш край живет интересной жизнью. Каждый день вы несете людям частицы добра и света, учите ценить и приумножать духовность, человечность и взаимопонимание.

В этот знаменательный день примите слова искренней благодарности за ваш профессионализм и неустанное творчество. Желаем вдохновения, неисчерпаемой энергии, творческого поиска и новых достижений! Уверены, что и в дальнейшем ваш созидательный труд, талант и мастерство будут находить самый горячий отклик в сердцах жителей и гостей Кингисеппского района.

**Е. Антонова, глава МО «Кингисеппский муниципальный район»**  
**В. Толкачев, глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»**

**Уважаемые работники культуры Кингисеппского района!**

Этот праздник объединяет всех, кто сохраняет культурные ценности, кто вносит свой вклад в духовное развитие наших земляков. Благодаря вашей самоотдаче успешно превращаются в жизнь самые интересные творческие идеи, самые смелые проекты и разрешаются самые амбициозные задачи отрасли. Мы ценим и уважаем вас за труд и самоотдачу!

Наш район богат историей, культурными и духовными традициями, у него огромный потенциал для развития. И только такие как вы, преданные профессии и увлеченные люди, могут не только сохранить эти богатства, но и приумножить их!

В этот праздничный день я желаю всем вам здоровья, счастья, вдохновения и дальнейших успехов!

**Д.В.Ворновских, депутат Законодательного собрания Ленинградской области**

**Вторник, 31 марта**



05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:25 "Модный приговор" 0+  
10:15 "Жить здорово!" 16+

11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+  
14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+  
15:15 "Давай поженемся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
19:50 "Пусть говорят" 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+



05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
14:30, 02:15, 03:30 Т/с "Кулагины" 16+  
17:00 "Малахов" 16+  
21:30 Т/с "Алла-такси" 12+  
23:40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+  
05:25, 06:00, 04:35 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+  
06:35, 07:00, 07:35, 08:05 "Страна советов" 16+  
08:40 "Знание - сила" 12+  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 5" 16+  
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:00, 02:40, 03:30, 04:00 Т/с "След" 16+  
22:20, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+  
23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+  
00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+



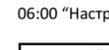
04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

14:00 "Место встречи" 16+  
16:45 "За гранью" 16+  
17:50 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Черное солнце" 16+  
22:15 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" 16+

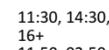


06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)  
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
09:05 «Берега моей мечты» (16+)  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

11:15 «Василий Шукшин. Правду знаю только я» (12+)  
12:00 «Второе зрение» (16+)  
13:15 «Второе зрение» (16+)  
14:15 «Советские мафии» (16+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
15:35 «Мое дело» (12+)  
16:05 «Метод Видонова. Портрет убийцы» (16+)  
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
17:15 «Охотники за иконами» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+)  
19:30 «Пуля» (16+)  
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)  
21:10 «Любовник» (16+)  
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)



06:00 "Настроение" 16+  
08:15 "Доктор И..." 16+  
08:40 Т/с "Дела житейские 3" 16+  
10:35 Д/с "Актёрские драмы. Печки-лавочки" 16+

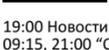


11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:50 Х/ф "Таёжный детектив. Живая вода" 12+  
13:45, 04:55 "Мой герой. Георгий Дронов" 12+  
14:50 "Город новостей" 16+  
15:05 Х/ф "Кочевница. Ростовская царевна" 16+  
16:55 Д/ф "Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец" 16+  
18:10 Х/ф "Мои звери 2" 16+  
22:35 "Закон и порядок" 16+  
23:05 Д/ф "Звёздные сантиметры" 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:35 "Петровка, 38" 16+  
00:50 Д/ф "Настоящий детектив. Красный перец" 16+  
01:30 "Хроники московского быта. Сиделка для звезды" 16+

02:10 "Приговор. Чудовища в юбках" 18+



05:15, 14:10, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+  
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+  
11:00 Д/с "Тайны военной разведки. Дора. Ученый под прикрытием" 16+  
11:55, 13:25 Х/ф "Деловые люди" 12+  
15:00 Военные новости 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Улика из прошлого" 16+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Х/ф "Аллегро с огнем" 12+  
01:05 Х/ф "По данным уголовного розыска..." 12+  
02:20 Х/ф "Девушка с характером" 12+



19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
09:05 «Берега моей мечты» (16+)  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
11:15 «Василий Шукшин. Правду знаю только я» (12+)  
12:00 «Второе зрение» (16+)  
13:15 «Второе зрение» (16+)  
14:15 «Советские мафии» (16+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
15:35 «Мое дело» (12+)  
16:05 «Метод Видонова. Портрет убийцы» (16+)  
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
17:15 «Охотники за иконами» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+)  
19:30 «Пуля» (16+)  
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)  
21:10 «Любовник» (16+)  
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)



06:30 "Диалог о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Театральная летопись. Александр Збруев" 07:50, 18:35 Д/ф

"Шампольон и Рамсес Второй. Встреча на Ниле" 08:45 Т/с "Предел возможного" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры

10:15 "Наблюдатель" 11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

11:10 ХХ век. "Камин короля Рене. Балетные миниатюры в постановке Георгия Алексидзе" 12:00 Х/ф "День без числа" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:00 Жизнь замечательных идей. "Спать, чтобы жить" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. Начало ХХ века" 15:30 Кристальные истории. "Геолог Урванцев. Папа Норильска" 15:45 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Д/с "Коллекция. Коптский музей" 17:15, 01:40 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Михаил Глузский 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Искусственный отбор" 21:30 "Белая студия" 00:10 Д/ф "Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя"

**Понедельник, 30 марта**



05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:25 "Модный приговор" 0+  
10:15 "Жить здорово!" 16+  
11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+  
14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+  
15:15 "Давай поженемся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
19:50 "Пусть говорят" 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+



05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
14:30, 02:15, 03:30 Т/с "Кулагины" 16+  
17:00 "Малахов" 16+  
21:30 Т/с "Алла-такси" 12+  
23:40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+  
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+  
08:05 "Фирменный рецепт" 12+  
08:40 "Знание - сила" 12+  
09:45, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 5" 16+  
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с "След" 16+  
22:20, 01:20 Т/с "Свои 7" 16+  
23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+



04:40, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+

16:45 "За гранью" 16+  
17:50 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Черное солнце" 16+  
22:15 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" 16+



06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)  
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
09:05 «Берега моей мечты» (16+)  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

11:15 «Олег Ефремов. Последнее признание» (12+)  
12:05 «Гостиница «Россия» (16+)  
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
13:15 «Гостиница «Россия» (16+)  
14:15 «Советские мафии» (16+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
15:35 «Мое дело» (12+)  
16:05 «Сергей Мадуев. Тюремный роман» (16+)  
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
17:15 «Охотники за иконами» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+)  
19:30 «Пуля» (16+)  
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)  
21:10 «Московская пленница» (16+)  
23:40 «Что ложит Гилберта Грей-па» (16+)



06:00 "Настроение" 16+  
08:15 "Смех, дрожь и видео" 16+  
08:55 Т/с "Дела житейские 3" 16+  
10:50 "Городское собрание" 12+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:50 Х/ф "Таёжный детектив. Живая вода" 12+  
13:45, 05:00 "Мой герой. Александр Воеводин" 12+  
14:50 "Город новостей" 16+  
15:05 Х/ф "Кочевница. Хрустальные слёзы" 16+  
16:55 Д/ф "Алексей Петренко. По прозвищу Зверь" 16+  
18:10 Х/ф "Мои звери" 16+  
22:35 "10 самых... Дождаться штампал!" 16+  
23:05 "Знак качества" 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:35 "Петровка, 38" 16+  
00:50 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Ироды" 16+  
01:30 Д/ф "Плохие парни" 16+



05:20 Х/ф "Тихая застава" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+  
11:00 Т/с "Тайны военной разведки. Рамзай. На связи Токио" 16+  
11:50, 13:25 Х/ф "Небесный тихоход" 12+  
14:10, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Скрытые угрозы" 16+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Х/ф "Взрослые дети" 12+  
00:55 Х/ф "Экипаж машины боевой" 12+



06:30 "Диалог о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Театральная летопись. Первые в мире. Шаропоезд Ярмольчука" 07:35 "Черные дыры. Белые пятна" 08:15 "Невский ковчег. Теория невозможного. Андрей Пунин" 08:45 Т/с "Предел возможного" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры

10:15 "Наблюдатель" 11:10 ХХ век. "Напиши свою строку" 11:45 Х/ф "Цвет белого снега" 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Жизнь замечательных идей. "Код доступа" 13:30 Линия Жизни. Станислав Говорухин 14:25 Д/с "Забывтое ремесло. Кружевница" 14:40 Д/ф "Основатель. Иван Калита" 15:25 "Агора" Ток-шоу 16:30 "Передвижки. Иван Крамской" 17:15 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:20 "Рассказы из русской истории" 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50, 02:10 Больше чем любовь. Вал

## Четверг, 2 апреля

**Первый**

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:25 "Модный приговор" 0+  
10:15 "Жить здорово!" 16+

11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+  
14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+  
15:15 "Давай поженемся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
19:50 "Пусть говорят" 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+

**РОССИЯ 1**

05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+

11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
14:30, 02:15, 03:30 Т/с "Кулагины" 16+  
17:00 "Малахов" 16+  
21:30 Т/с "Алла-такси" 12+  
23:40 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

**5**

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+  
05:25, 05:30, 06:05, 06:50 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+  
07:35 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+

08:25 "Ваше здоровье!" 12+  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 5" 16+  
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:25, 03:10, 03:45, 04:25 Т/с "След" 16+  
22:20, 01:40 Т/с "Свои 7" 16+  
23:05, 00:55 Т/с "Свои 5" 16+

**НТВ**

04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня  
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+  
16:45 "За гранью" 16+

**24 ЛЕНТВ 24**

17:50 "ДНК" 16+  
20:00 Т/с "Черное солнце" 16+  
22:15 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" 16+

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Берега моей мечты» (16+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

11:15 «Ольга Аросева. Расплата за успех» (12+) 12:00 «Второе зрение» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Второе зрение» (16+) 14:15 «Советские мафии» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Мое дело» (12+) 16:05 «Очень страшная сила» (16+) 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Охотники за иконами» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Пуля» (16+) 20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 21:10 «Быть Флинном» (16+) 23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 23:40 «ПираМММида» (16+)

**ЦЕНТР Ц**

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+  
08:40 Т/с "Дела житейские 4" 16+  
10:35 Д/ф "Актерские драмы. Вон из искусства!" 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50, 02:55 Х/ф "Таёжный детектив. Последняя песня" 16+  
13:45, 05:00 "Мой герой. Дмитрий Миллер" 12+  
14:50 "Город новостей" 16+  
15:05 Х/ф "Кочевница. Страсти по левитану" 16+  
16:55 Д/ф "Як Йоала. Горькая лаванда" 16+  
18:10 Х/ф "Мои звери 4" 16+  
22:35 "10 самых... Звездные дети на шее" 16+  
23:05 Д/с "Легенды эстрады. Не по специальности" 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:35 "Петровка, 38" 16+  
00:50 "Девяностые. Генералы" 16+  
01:30 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала" 16+  
02:10 Д/ф Д/ф "Русские тайны. Смерть Сталина" 16+

**Звезда**

05:20 Т/с "Псевдоним "Албанец" 2" 16+  
07:00 "Сегодня утром" 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня

16+  
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+  
11:00 Д/с "Тайны военной разведки. Брион. Три секрета Черчилля" 16+  
11:55, 13:25 Х/ф "Проект "Альфа" 12+  
14:20, 15:05, 17:15 Т/с "Краповый берет" 16+  
15:00 Военные новости 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
19:55 "По горячим следам" 16+  
20:10 "Код доступа" 12+  
22:45 "Между тем" 12+  
23:15 Д/ф "Цитадель" 12+

**РОССИЯ К**

06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Театральная летопись. Александр Збруев" 07:45, 18:35 Д/ф

"Тайны карнакских мегалитов" 08:40 Т/с "Предел возможного" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:10, 01:15 ХХ век. "Концерт Джаз-оркестра под управлением Олега Лундстрема в Доме кино" 12:45 Новости. Подробно. Театр 13:00 Жизнь замечательных идей. "Сотни миллионов лет назад" 13:30, 22:15 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:00 Д/с "Век детской книги. 40-е годы" 15:30 Кристальные истории. "Дело Ивана Посошкова" 15:45 "2 Верник 2" 16:30 Пряничный домик. "Традиции смоленских ремесленников" 17:15 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку" 18:15 Семидесятые. Сергей Юрский 19:45 "Главная роль" 20:05 Открытая книга. Владимир Новиков "Слов модных полный лексикон" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 Д/ф "Вокзал для двоих. Отвалы! Он для меня играет!" 21:35 "Энигма. Людмила Берлинская" 00:15 Д/ф "Аббатство Клуни: Второй Рим"

**Первый**

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+  
09:00 "Умницы и умники" 12+  
09:45 "Слово пастыря" 0+  
10:00, 12:00, 18:00

Новости  
10:15 Д/ф "Анастасия Заворотнюк. Счастье у обрыва" 12+  
11:10 "Вспомнить всё" 12+  
12:15 "Рокот космодрома" 12+  
13:10 "Слово не воробей" 12+  
14:10 Д/п "30 лет вместе. Игры, в которые играют люди" 12+  
15:35 Д/п "30 лет вместе. Больше чем спорт" 12+  
17:00, 18:20 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду 0+  
21:00 Время  
21:35 Весенние игры "Что? Где? Когда?" 16+  
22:45 "Команды" 16+  
23:50 Д/ф "Нам Джун Пайк: Луна - первый телевизор" 18+

**РОССИЯ 1**

05:00 "Утро России. Суббота" 08:00 Местное время. Суббота  
08:35 "По секрету всему свету"

09:00 "Формула еды" 12+  
09:25 "Пятеро на одного" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30 "Наши. Военкоры" 12+  
12:00 "Доктор Мясников" 12+  
13:00 "Большие перемены" 12:45 Большая юмористический концерт к 70-летию Ефима Шифрина 16+  
17:50 "Привет, Андрей!" 12+  
20:50 Вести. Местное время  
21:00 Х/ф "Судьба повсюду встретится" 16+

**5**

05:00, 05:20, 06:05, 06:45, 07:35, 08:25, 10:05, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:50, 17:45, 18:40 Т/с "Условный мент 6" 16+  
09:00 "Страна совет-

тов" 16+  
09:30 "Стройнадзор" 16+  
19:35, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с "Условный мент" 16+

**НТВ**

04:40 Х/ф "Убей меня! Ну, пожалуйста!" 06:20 "Жди меня" 12+  
07:20 "Смотр" 0+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

## Суббота, 4 апреля

**24 ЛЕНТВ 24**

08:20 "Неограниченные возможности" 16+  
09:20 "Едим дома" 0+  
10:20 "Главная дорога" 16+  
11:00 "Живая еда" 12+  
12:00 "Квартирный вопрос" 0+  
13:00 "Сатья" 16+  
14:00 "Поедем, поедим!" 16+  
15:00 "Своя игра" 0+  
16:20, 01:35 "ЧП. Расследование" 16+  
17:00 "Следствие вели..." 16+  
19:00 "Центральное телевидение" 16+

20:20 "Ты не поверишь!" 16+  
21:20 "Секрет на миллион" 16+  
23:50 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+  
02:10 "Дачный ответ" 0+  
03:00 Х/ф "Правила механика замков" 16+

**24 ЛЕНТВ 24**

06:00 «Святые России» (12+) 07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 07:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)

08:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)  
09:50 «Этот негодяй Сидоров» (12+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
11:15 «Три в одном» (16+)  
13:00 «Настя» (16+)  
14:30 «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (12+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «Распутин» (16+)  
16:45 «Мое дело» (12+)  
17:15 «Куркуль» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» (16+)  
20:55 «Реальный папа» (16+)  
22:30 «Быть Флинном» (16+)

06:20 "Православная энциклопедия" 6+  
06:50 Х/ф "Муж в хорошие руки" 12+  
09:00 "Здоровый смысл" 16+  
09:30 "Смех, дрожь и видео" 16+  
10:05 "Мифы о еде. Кофе" 16+  
10:55 "Просто - вкусно" 6+  
11:30, 14:30, 23:35 События 16+  
11:45 "Смешите меня семеро" 16+  
12:55, 14:45 Х/ф "Шахматная королева" 16+  
17:15 Х/ф "Таёжная история" 16+  
21:00 "Постскриптум" 16+  
22:10 "Право знать!" Ток-шоу 16+

**ЦЕНТР Ц**

06:30 "Библейский сюжет" 07:05 М/ф "Доктор Айболит", "Дудочка и кувшинчик" 08:30 Х/ф "Старомодная комедия"

10:00 "Мы - грамотеи!" 10:45 Д/ф "Об Анне Ярославне через тысячу лет" 11:35 Х/ф "Ищу человека" 13:10 "Война Элины Быстрицкой" 13:30 Земля людей. "Удмурты. Спаси-бо, мать-земля!" 13:55 "Черные дыры. Белые пятна" 14:40 Д/с "Коллекция. Колпский музей" 15:10, 01:45 Д/с "Заповедное. Рыбный орёл" 15:55 "Рассказы из русской истории" 16:50 "Энигма. Людмила Берлинская" 17:30 Х/ф "Большое космическое путешествие" 18:35 Сергей Лейферкус. Линия Жизни 19:30 Новости культуры 19:50 Х/ф "А теперь, дамы и господа..." 22:00 "Агора" Ток-шоу 23:00 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр 00:30 Х/ф "Маленькое одолжение" 02:30 М/ф для взрослых "Следствие ведёт Колобки"

**Звезда**

23:45 Д/ф "Тайная комната. Болезни Третьего рейха" 16+  
00:25 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк" 16+  
01:05 "10 самых... Звездные дети на шее" 16+  
01:35 "Хватит слухов!" 16+  
02:00 Д/ф "Алексей Петренко. По прозвищу Зверь" 16+  
02:40 Д/ф "Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту" 16+  
03:20 Д/ф "Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец" 16+

05:15 Х/ф "В добрый час!" 12+  
07:05 Х/ф "Проект "Альфа" 12+  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+  
09:15 "Второе мнен-

ние" 12+  
09:45 "СССР. Знак качества" 12+  
10:35 "Не факт!" 12+  
11:05 "Легенды музыки" 12+  
11:35 "Легенды кино" 12+  
12:25, 13:20 Х/ф "Без права на ошибку" 16+  
14:45, 01:40 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" 16+  
16:20, 19:25 Т/с "Обратной дороги нет" 12+  
21:15 "Галерея Звезд" 12+  
22:55 Х/ф "Двойной капкан" 16+

**РОССИЯ К**

06:30 "Библейский сюжет" 07:05 М/ф "Доктор Айболит", "Дудочка и кувшинчик" 08:30 Х/ф "Старомодная комедия"

10:00 "Мы - грамотеи!" 10:45 Д/ф "Об Анне Ярославне через тысячу лет" 11:35 Х/ф "Ищу человека" 13:10 "Война Элины Быстрицкой" 13:30 Земля людей. "Удмурты. Спаси-бо, мать-земля!" 13:55 "Черные дыры. Белые пятна" 14:40 Д/с "Коллекция. Колпский музей" 15:10, 01:45 Д/с "Заповедное. Рыбный орёл" 15:55 "Рассказы из русской истории" 16:50 "Энигма. Людмила Берлинская" 17:30 Х/ф "Большое космическое путешествие" 18:35 Сергей Лейферкус. Линия Жизни 19:30 Новости культуры 19:50 Х/ф "А теперь, дамы и господа..." 22:00 "Агора" Ток-шоу 23:00 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр 00:30 Х/ф "Маленькое одолжение" 02:30 М/ф для взрослых "Следствие ведёт Колобки"

## Пятница, 3 апреля

**Первый**

05:00 "Доброе утро" 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
09:25 "Модный приговор" 0+  
10:15 "Жить здорово!" 16+

11:00, 12:15 "Время покажет" 16+  
14:00, 17:00 "Большая игра" 16+  
15:15 "Давай поженемся!" 16+  
16:05 "Мужское / Женское" 16+  
18:40 "Человек и закон" 16+  
19:45 "Поле чудес" 16+  
21:00 Время  
21:45 "Голос" 12+  
23:30 Х/ф "Лучшая жизнь" 18+  
01:45 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+

11:30, 21:10 Вести. Местное время  
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+  
14:30 Т/с "Кулагины" 16+  
17:00 "Прямой эфир" 16+  
21:30 "Удивительные люди. Новый сезон" 12+  
00:10 Х/ф "Здравствуй, сестра" 12+

**5**

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+  
05:35, 06:15, 06:55 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+  
07:40, 18:40 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+

08:30 "Ваше здоровье!" 12+  
09:30, 10:20, 11:05, 11:55, 12:45, 13:30, 14:05, 14:55, 15:45, 16:35, 17:30, 17:55 Т/с "Великолепная пятёрка 5" 16+  
19:35, 20:25, 21:20, 22:20 Т/с "Пилгрим 3" 16+  
23:10 "Светская хроника" 16+  
23:00 Д/с "Они потрясли мир. Михаил Жванецкий. Дежурный по сатире" 16+

**НТВ**

04:30, 09:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+  
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
08:25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+

**24 ЛЕНТВ 24**

13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+  
14:00 "Место встречи" 16+  
16:50 "ДНК" 16+  
17:55 "Жди меня" 12+  
20:00 Т/с "Черное солнце" 16+  
00:20 "Своя правда" 16+

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Берега моей мечты» (16+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

11:15 «Нина Сазонова. Основной инстинкт» (12+) 12:00 «Второе зрение» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Второе зрение» (16+) 14:15 «Советские мафии» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Мое дело» (12+) 16:05 «Брачные аферисты. От любви до ненависти» (12+) 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Позвоните Мышкину» (12+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Пуля» (16+) 20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 21:10 «Лучшая жизнь» (16+) 23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 23:40 «Женские штучки» (12+)

**ЦЕНТР Ц**

06:00 "Настроение" 08:20, 11:50 Х/ф "Жемчужная свадьба" 16+  
11:30, 14:30, 17:50 События 16+

12:35 Х/ф "Скамейка запасных" 16+  
14:50 "Город новостей" 16+  
15:00 Х/ф "Скамейка запасных" 16+  
16:55 Д/с "Актерские драмы. Понять и простить" 16+  
18:10 Х/ф "Восемь бусин на тонкой ниточке" 12+  
20:05 Х/ф "Персидская бирюза" 16+  
22:00 "В центре событий" 16+  
23:05 Д/ф "Русские тайны. Ученники" 16+  
00:00 "Девяностые. Ночная жизнь" 18+  
00:45 Х/ф "Ларец Марии Медичи" 12+  
02:10 "Петровка, 38" 16+  
02:25 Х/ф "Денежное дерево" 16+  
05:20 "Москва резиновая" 16+

**Звезда**

05:05 Т/с "Краповый берет" 16+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+  
09:20 "Ищу своих" 12+

10:10 "Жить после" 16+  
10:45 "По горячим следам" 16+  
11:00 Д/с "Тайны военной разведки. Омега. Водитель и резидент" 16+  
11:55, 13:25 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+  
14:25, 15:05 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+  
15:00 Военные новости 16+  
16:40, 17:15 Х/ф "Без права на ошибку" 16+  
19:40 Д/с "Загадки века. Климатическое оружие. Реальность или вымысел" 12+  
20:30 Д/с "Война миров" 16+  
21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+  
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+  
23:30 "Музыка+" 12+

**РОССИЯ К**

06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 Д/с "Отцы и дети. Аскольд и Эдгард Запашные" 07:50 Д/ф "Аббатство Клуни: Второй Рим"

08:45 Т/с "Предел возможного" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры 10:15 Х/ф "Школа мужества" 11:50 Острова. Владимир Басов 12:45 Открытая книга. Владимир Новиков "Слов модных полный лексикон" 13:15 Д/с "Первые в мире. Телеграф Якоби" 13:30 Т/с "Тайна Эдвина Друда" 15:10 Д/с "Запечатленное время. Мои книжки" 15:40 Больше чем любовь. Валентин Катаев и Эстер Беннер 16:30 Письма из провинции. Село Согратль (Республика Дагестан) 17:15 Опера "Алеко" 18:15 Семидесятые. Николай Караченцов 18:35 Царская ложа 19:45 Д/ф "Бийск. Дом купца Васенева" 20:15 Линия Жизни. Александра Маринина 21:10 Х/ф "Старомодная комедия" 22:45 "2 Верник 2" 23:55 Х/ф "Адюя и её товарки" 02:00 Д/ф "Рахманинов. Возвращение в Ивановку"

**Первый**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 "Играй, гармонь любимая!" 12+  
06:55 "Часовой" 12+  
07:25 "Здоровье" 16+

08:30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" 0+  
09:10 "Непутевые заметки" 12+  
09:30 "Мечталлон" 12+  
10:15 "Жизнь своих" 12+  
11:10 "Повара на колесах" 12+  
12:15 "Будем жить!" 16+  
13:15 "Видели видео?" 0+  
14:40 Д/п "30 лет вместе. Песни о главном" 12+  
16:20 Д/п "30 лет вместе. Магия кино" 12+  
19:00 "До Ре" 12+  
21:00 Время  
23:00 "Большая игра" 16+

**РОССИЯ 1**

05:25, 02:40 Х/ф "Ты мой свет" 12+  
07:20 "В кругу друзей" 0+  
08:00 Местное время. Воскресенье

08:35 "Когда все дома" 09:25 "Утренняя почта" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 14:00, 17:00 Вести 11:30 "Наши. Военкоры" 12+  
12:00, 01:40 Д/ф "Предательство" 12+  
13:00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+  
14:30 Вести. Местное время  
15:00 "Парад юмора" 16+  
17:50 "Песни от всей души" 12+  
20:50 Вести недели  
22:30 "Москва. Кремль. Путин." 23:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

**5**

05:00, 05:40, 06:25, 07:05 Т/с "Пилгрим 3" 16+  
08:00, 08:50, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05, 13:00, 13:55, 14:45, 15:45, 16:40, 17:35, 18:25, 19:20, 20:15, 21:05, 22:05 Т/с "Настоящий 3" 16+  
09:00 "Фирменный рецепт" 12+  
23:00, 00:00, 01:00,

21:05, 22:05 Т/с "Настоящий 3" 16+  
09:00 "Фирменный рецепт" 12+  
23:00, 00:00, 01:00,

**НТВ**

04:40 Х/ф "Папы" 6+  
06:40 "Центральное телевидение" 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 "У нас выигра-вают!" 12+  
10:20 "Первая пере-

дача" 16+  
11:00 "Чудо техники" 12+

## Воскресенье, 5 апреля

**Первый**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 "Играй, гармонь любимая!" 12+  
06:55 "Часовой" 12+

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НА СЛУЖБЕ ОТЕЧЕСТВУ



Сила армии никогда не возникала одновременно: она формировалась веками — через личные подвиги, стратегические решения и служение долгу. Ленинградская область занимает в становлении вооружённых сил нашей Родины особое место. Именно здесь проходили важнейшие рубежи обороны государства, формировались воинские части, служили полководцы, в том числе и иностранные, чьи имена вписаны в нашу национальную летопись воинской славы.

Военная история нашего региона — это не только события Великой Отечественной войны. Это многовековая цепь преемственности, которая берёт своё начало в эпоху Средневековья.

ОТ ДРЕВНИХ РУБЕЖЕЙ К ИМПЕРСКОЙ АРМИИ

В XIII веке на территории современной Ленинградской области развернулись события, связанные с именем Александра Невского. Тогда рыцари Ливонского ордена захватили псковские земли, нанесли урон новгородским.

В 1241 году дружина легендарного русского князя в Верхнем Полужье освободила летописный городок Тесов и уничтожила немецкую крепость в Копорье, восстановив контроль над важным участком северо-западных рубежей. Эти действия стали частью широкой стратегии по защите Новгородской республики от экспансии Ливонского ордена и шведских феодалов.

Походы Александра Невского имели не только военное, но и государственное значение. Победа на Неве в 1240 году остановила продвижение шведов к устью Невы и Ладоге, сохранив для Руси выход к Балтике. Разгром рыцарей в Ледовом побоище 1242 года закрепил этот результат. Однако не менее важной была его политическая линия: Александр выстраивал отношения с Ордой, стремясь избежать разорительных карательных походов и сохранить внутреннюю устойчивость русских земель.

Рассказывает лужский краевед Ирина Голубева: «Решения, принимаемые Александром Невским, сочетали военную решимость на западных рубежах и дипломатическую гибкость на востоке. Это

позволило Руси сохранить государственность в сложнейший период и создать предпосылки для дальнейшего укрепления северо-западных территорий, включая земли по течению реки Луги. Уже тогда земли современного Лужского района имели стратегическое значение как часть приграничной области».

Следующий суровый этап истории Полужья — Ливонская война 1558–1584 гг. В 1581–1582 гг. войска Стефана Батория нанесли большой урон псковской земле и многим поселениям нашего края, разрушили Сяберский и Черемнецкий монастыри. В начале XVII века тесовские места стали ареной русско-шведского противостояния, и даже после заключения в 1617 году Столбовского мира набег шведов на лужские земли не прекратились.

В XVII веке граница со Швецией проходила по среднему течению Луги. Здесь строились укрепления, формировались воинские подразделения, включая Сумерский солдатский полк — одно из старейших формирований на территории района. Опыт приграничной службы становился системным.

Говоря о военной истории Полужья, нельзя не упомянуть события Северной войны. Потерпевший поражение под Нарвой Пётр I понял, что без флота на реках и Финском заливе ему не обойтись. Поэтому по его указу в январе 1701 года в деревне Онежицы была устроена верфь, где строились струги — речные суда для военных перевозок. Они пригодились Петру во время реванша под стенами Нарвы в 1704 году.

Уже в ранние века лужский край выступал не периферией, а активным участником оборонной политики государства. Здесь формировался опыт приграничной службы, стратегического строительства и мобилизации ресурсов. Эти традиции, заложенные ещё в эпоху Александра Невского, стали фундаментом для последующих поколений российских военных.

После Северной войны лужский край перестал быть пограничным, однако в тяжёлые годы лужане неизменно поднимались на защиту Родины. Во время Отечественной войны 1812 года более 40 лужских дворян-офицеров и около 3000 крестьян

ВЕРНЫЕ ДОЛГУ И ЧЕСТИ

ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

воевали в составе Петербургского ополчения.

ГЕНЕРАЛ-МАЙОР ДМИТРИЙ ЛЯЛИН: ОФИЦЕР ЧЕСТИ

Знаковым именем для региона остаётся генерал-майор Дмитрий Лялин (1772–1847), уроженец деревни Мерёво Лужского района. Начав службу в морской пехоте, Лялин затем перешёл в сухопутные части. За годы службы участвовал в пяти морских и 27 полевых сражениях против шведов и французов, трижды получал тяжёлые ранения.

За личную храбрость Лялин был награждён орденом Святого Георгия и золотой шпагой «За храбрость». Его портрет кисти Джорджа Доу размещён в Военной галерее Зимнего дворца Санкт-Петербурга среди героев Отечественной войны 1812 года.

Сегодня в деревне Мерёво Лужского района установлен памятник генералу — знак сохранения исторической памяти и уважения к военному прошлому региона.



— История Дмитрия Лялина важна не только как факт биографии. Она показывает масштаб участия Лужского уезда в событиях общероссийского значения, — подчёркивает краевед Игорь Половинкин.

24-Я АРТИЛЛЕРИЙСКАЯ БРИГАДА: ТРАДИЦИЯ ДОБЛЕСТИ

Особую страницу в истории региона занимает 24-я артиллерийская бригада Российской императорской армии. Она была сформирована в 1863 году, штаб и одну из батарей разместили в Луге. Бригада участвовала в Русско-турецкой войне 1877–1878 гг. За подвиги на Шипкинском перевале 23 артиллериста были награждены Георгиевскими крестами. В 1892 году бригада была полностью расквартирована в Луге. Казармы и бригадная Покровская церковь размещались на берегу реки Луги, на улице Пески. В северо-западном углу церковной ограды по инициативе военных была установлена пушка, «сражавшаяся» в Русско-турецкой войне.

В годы Первой мировой войны бригада вновь проявила себя. Штабс-капитан М. Н. Хохлов,

полковник В. И. Александрович, подпоручик П. Н. Бистерфельд и другие офицеры получили оружие — награду, приравненную к ордену Святого Георгия. В наградных документах подробно описаны их действия: корректировка огня под обстрелом, прикрытие отхода частей, подавление вражеских батарей без потери орудий.

История 24-й бригады демонстрирует преемственность военной школы. Георгиевские награды вручались исключительно за личное мужество. Георгиевские офицеры формировали моральный кодекс армии — ответственность за подчинённых, стойкость под огнём, стратегическую выдержку.

Во время Первой мировой войны Луга превратилась в крупную тыловую базу Северо-Западного фронта. Через город шло снабжение армии боеприпасами, снаряжением, здесь во фронтовых авторемонтных мастерских восстанавливали боевую технику. В Луге обучались новобранцы царской армии, комплектовались воинские части. В сентябре 1914 года рядом с железнодорожным вокзалом был развёрнут первый в России пересыльный госпиталь. Всего на территории уезда в период Первой мировой войны действовали 24 медицинских учреждения — госпитали, лазареты и перевязочные пункты. Один из лазаретов был открыт в Императорской «Светёлке» — там за ранеными воинами ухаживали воспитанницы этой школы. Он примечателен тем, что его инкогнито неоднократно посещала императрица Александра Фёдоровна.

АДМИРАЛ ДЕ ТРАВЕРСЕ: ВЫБОР В ПОЛЬЗУ РОССИИ

Значительную роль в истории Российской империи сыграл адмирал Жан-Батист де Траверсе (Иван Иванович). Уроженец Мартиники, участник американской Войны за независимость, он отличился в морской битве в Чесапикском заливе. После Французской революции вынужден был покинуть Францию и поступил на российскую службу по приглашению императрицы Екатерины II.



При императоре Павле I стал вице-адмиралом и комендантом стратегически важного Роченсальма. При Александре I возглавил морское министерство и более 18 лет руководил флотом Российской империи.

Именно в период его руководства были организованы кругосветные и исследовательские экспедиции, включая плавание Фаддея Беллинсгаузена и Михаила Лазарева, завершившееся открытием Антарктиды.

После встречи с русским императором в Тильзите Наполеон начал искать возможность обратиться к Траверсе, который, по его мнению, мог восстановить морской престиж Франции. «Помогите мне получить этого Траверсе, который у русских командует на Чёрном море; это человек, который сможет отомстить за меня англичанам на море», — говорил Бонапарт своему военноморскому министру Декре.

Французский консул в Одессе передал адмиралу предложение Наполеона: «Господин маркиз, вам нужно лишь продиктовать условия вашего возвращения, император Наполеон готов оделить вас самими высокими полномочиями».

Однако Траверсе ответил отказом: «Россия ныне моё отечество, она помогла мне в тяжёлое время, я навсегда сохраню ей благодарность».

Адмирал похоронен у алтара Тихвинской церкви в деревне Романщина Лужского района, а в Луге установлен памятник в его честь.

НЕПРЕРЫВНОСТЬ ТРАДИЦИИ

В 1812 году Лужский уезд выставил 2678 ополченцев в Санкт-Петербургское ополчение. В годы Крымской войны здесь формировались дружины для обороны побережья Финского залива.

В XX веке регион стал ареной масштабных военных событий. Память о защитниках Лужского рубежа, о партизанском движении, о десятках героев, удостоенных высших наград, сохраняется в мемориалах и названиях улиц.

За мужество и героизм, проявленные трудящимися Луги в годы войны, и в честь 200-летия города в 1977 году Луга была награждена орденом Отечественной войны I степени.

В 2008 году указом Президента Российской Федерации городу Луга, первому в Ленинградской области, было присвоено почётное звание «Город воинской славы». Позднее его получили Кронштадт, Выборг, Тихвин, Колпино, Ломоносов и Гатчина.

Военная история Ленинградской области — не набор разрозненных эпизодов. Это непрерывная линия служения Отечеству: от дружинников XIII века до офицеров императорской армии. Каждое поколение вносило вклад в укрепление государства.

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ  
ФОТО: ИГОРЬ ПОЛОВИНКИН, МУЗЕЙ ИСТОРИИ ЛУЖСКОГО СУДОХОДСТВА

Будьте здоровы!

# ТРИ УРОВНЯ САМООЦЕНКИ: как они формируются и влияют на нашу жизнь

Почему нас волнует своя и чужая самооценка? Какой она бывает? Как то или иное восприятие себя может менять нашу жизнь?

Родители являются ключевыми игроками в процессе формирования ребенком представления о себе, особенно в первые годы жизни. Именно действия родителей больше всего влияют на то, какая у ребенка сформируется самооценка — положительная или отрицательная.

## Что такое самооценка

«Я-образ» это наше представление о собственной личности, которое включает в себя восприятие своего внешнего вида, своей личности и характера, своей формы выражения чувств и отношения к другим, своих способностей и недостатков. Все эти характеристики объединяются в нашем видении собственного образа, и называется «Я-концепцией» или «Я-образом».

Определившись с «Я-образом», мы можем решить, нравится он нам или нет. И тут в игру уже вступает самооценка. Самооценка — это субъективная оценка человеком самого себя. Она может быть разной — положительной или отрицательной, или же колеблющейся.

1. Высокая самооценка. Люди с высокой самооценкой принимают себя такими, какие они есть. Они себя любят, нравятся себе, и в любой обстановке им эмоционально комфортно. Они верят в свои возможности, опираясь на позитивные установки, приближающие их к благополучию и успешному достижению тех целей, которые они перед собой поставили.



2. Низкая самооценка. Люди с низкой самооценкой не удовлетворены собой, им трудно принимать себя такими, какие они есть. Они склонны сомневаться в своих способностях и часто думают, что у них ничего не получится.

3. Средняя самооценка. В данном случае речь идет о людях, которые колеблются между положительной и отрицательной оценкой самих себя или остаются в промежуточном положении. Иногда они себе нравятся, иногда — не нравятся, а иногда относятся к себе спокойно. Таким людям необходимо укреплять положительное суждение о собственной личности.

Не секрет, что высокая самооцен-

ка — отличный союзник на всю жизнь. Если ваш ребенок положительно себя оценивает, он будет чувствовать себя в большей безопасности, налаживая отношения с другими людьми, а также сталкиваясь с какими-то проблемами. Уверенность себе сделает ребенка более асертивным, эмпатичным и творческим. Он сможет достичь своих целей, но самое главное — будет счастлив.

Родители для детей — это своеобразное зеркало. Через их взгляды и их слова малыши формируют свой «Я-образ» и свою самооценку. Вот почему должны стараться, чтобы образ себя и самооценка у ребенка были реалистичными и по-

ложительными. Говоря о высокой или низкой самооценке, мы обычно имеем в виду общее, усредненное субъективное мнение человека о себе, которое склоняется либо в положительную сторону — когда человек осознает, что любит себя, либо в отрицательную — когда человек осознает, что не доволен собой. Если это общее восприятие себя положительное и человек встречает каждый день с позитивным отношением, сталкиваясь с какими-либо проблемами и трудностями, он будет их активно и эффективно преодолевать, имея большие шансы на успех.

В последнее время разговоры о самооценке стали очень популяр-

ными, и часто можно услышать, как люди говорят о самооценке других, почти всегда ссылаясь на такое общее восприятие, делая поспешные, чрезмерно упрощенные нередко ошибочные выводы.

Однако люди — очень сложные существа: у каждого из нас свой уникальный и неповторимый набор генов (за исключением монозиготных близнецов, которые имеют один и тот же геном), и, кроме того, многое зависит от наших переживаний, чувств и взаимодействий с окружающим миром. Более того, даже являясь неким усредненным представлением, самооценка формируется из разных аспектов, как мы убеждаемся во время нашего путешествия. В общем, формирование самооценки — сложный процесс.

С одной стороны, мы постоянно слышим о том, что нам нужно больше любить себя и верить в себя, но с другой стороны — если кто-то показывает, что очень себя любит, и излучает чрезмерную самоуверенность, его клеймят как тщеславного и высокомерного человека.

Где же тут золотая середина? Самооценка — это внутреннее восприятие, которое помогает нам чувствовать себя лучше. Совсем другое дело — постоянно повторять фразы вроде «Я самый лучший», «Я самый красивый»... Иметь высокую самооценку — это не значит думать, что ты совершенен и во всем превосходишь остальных, и тем более не значит повторять это вслух каждый день. Иметь высокую самооценку — значит быть реалистичным в отношении того, кто ты есть, принимать и любить себя.

## СПРАВИТЬСЯ С ТРЕВОЖНОСТЬЮ

Что заставляет беспокоиться и лишает сна? Проблемы на работе, двойки у ребенка, нехватка денег? Пока вы ворочаетесь в постели и придумываете решение, проходит час, другой. Как остановить круговорот неприятных мыслей?

1. **Повторяйте тревожащую мысль, пока не станет скучно**  
Попробуйте медленно твердить ее на протяжении 20 минут. Это «лечение скукой»: скука убивает беспокойство.

### 2. Разыграйте худший вариант

Если стараетесь взять тревогу под контроль, то ее усугубляете. Сделайте наоборот: попробуйте преувеличить. Допустим, вы боитесь, что, проводя презентацию, растеряетесь и упустите мысль. Тогда во время следующей презентации сделайте вид, что так и случилось, и скажите: «Ох ты. О чем это я говорил?»

Увидите, это не будет иметь значения. Тогда о чем волноваться? Я провел такой эксперимент на лекции, и никто бровью не повел. Хотя, может быть, они вообще меня не слушали.

3. **Не бойтесь помешательства**  
Иногда вы начинаете бояться собственных мыслей: что, если я сделаю что-то ужасное или сойду с ума.

Имейте в виду, что воображение креативно. В том числе у нас могут возникать и «безумные» мысли.

Они бывают у каждого. Вместо того чтобы осуждать себя, посмотрите на них как на диковинку, лежащую на полке, и идите дальше.

### 4. Учитесь распознавать ложную тревогу

Вы волнуетесь, что не выключили утюг и ваш дом сгорит, но этого никогда не случится. У вас забило сердце? Это не значит, что у вас случится инфаркт: это ответ организма на возбуждение.

Многие вещи, которые мы интерпретируем как повод для паники, — фоновые помехи. Взгляните на них как на пожарную машину, которая едет мимо по другому адресу. Вы ее замечаете и провожаете взглядом.

### 5. Придумайте кино про беспокойство

Чтобы избавиться от тревоги, надо с ней разъединиться. Например, можете представить свои мысли в виде сцены из фильма.



Вообразите на экране маленького мальчика в забавной шляпе, который бьет чечетку и распевает песенку про тревоги, а вы сидите в зале и спокойно наблюдаете за происходящим.

### 6. Выделите время для тревоги

Чаще всего она обрушивается внезапно, подобно электронным письмам, заслышав сигнал которых мы бросаемся отвечать. А что случится, если мы не ответим сейчас? Попробуйте отвести беспокойству 20 минут в своем дневном расписании, допустим, в 16:30. Если беспокойство одолевает вас в 10 утра, коротко запишите его причину и отложите обдумывание на назначенный час. В 16:30 может оказаться, что это уже не важно.

### 7. Не жмите на гудок

Вы то и дело открываете прогноз погоды, если предстоит мероприятие на открытом воздухе? Прокручиваете в голове неудачную реплику, сожалея, что нельзя взять слова назад? Яростно жмете на гудок, стоя в пробке?

Когда хочется взять под контроль то, что контролировать нельзя, вы напоминаете тонущего человека, который в панике молотит руками по воде. Это совершенно бессмысленно. Лучше представьте, как вы лежите на воде, раскинув руки, и расслабленно созерцаете плывущие по небу облака. Парадокс: когда вы отдаетесь во власть момента, вы чувствуете, что можете контролировать больше.

## ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



Постоянно ничего не успеваю сделать, как это можно решить?

Е. Клименко

Синдром «белого кролика» — это психологическая проблема, в ее основе — постоянное чувство нехватки времени и паника в связи с этим. Это состояние возникает из-за постоянного стресса, перегрузки и трудностей в планировании времени.

### Как понять, что у вас синдром «белого кролика»

Как же распознать, что «белый кролик» уже стал частью нашей жизни? Обратите внимание на следующие пять признаков.

#### 1. Появление стресса и чувства усталости

Тяжелый стресс и усталость — это еще одни признаки. Такие люди часто ощущают высокий уровень напряжения, живут в состоянии жесткой самодисциплины и часто забывают про собственное благополучие.

Если вы узнали себя в описанных выше симптомах, необходимо принять меры по решению этой проблемы. Синдром «Белого кролика» может привести к серьезным последствиям, таким как снижение качества работы, постоянный стресс, соматические заболевания, эмоциональное выгорание и даже глубокая депрессия.

В погоне за выполнением всех

## Синдром «белого кролика»

задач и наверстыванием «упущенного времени» такие люди часто пренебрегают личными отношениями, общением с друзьями и семьей, отдыхом и физическими упражнениями.

### 2. Постоянное чувство нехватки времени

Одна из самых заметных характеристик синдрома — это постоянное ощущение, что времени слишком мало и оно неизбежно ускользает от нас. Если в голове постоянно крутится мысль: «Я ничего не успеваю», будьте уверены — «кролик» уже на пороге.

Такие люди постоянно торопятся, опаздывают, и им кажется, что все вокруг тоже должно двигаться быстрее. Их переполняет чувство ужаса перед списками дел.

### Что делать?

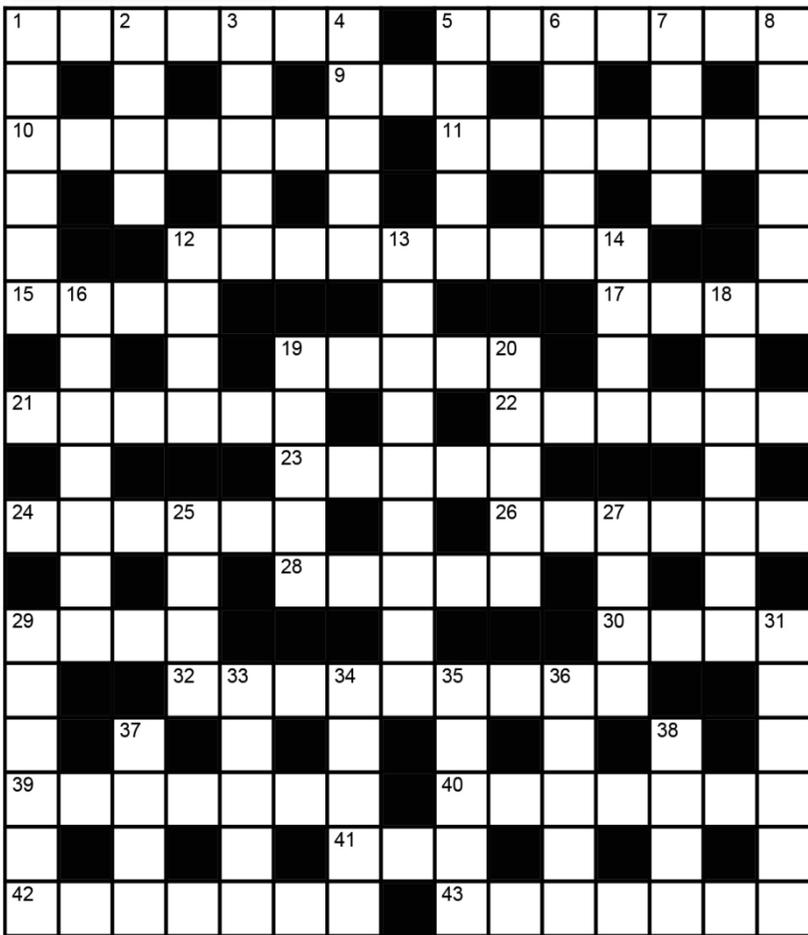
Для преодоления проблемы необходимо осознать свои силы и возможности, перестать искать идеальные условия и понять, что многие задачи и решения требуют гибких и комфортных условий.

Важно также привить себе привычку ставить перед собой реалистичные, достижимые цели и планировать шаги для их достижения.

Возможно, понадобится обратиться к профессиональному психологу или к специалистам по тайм-менеджменту, чтобы научиться тщательно планировать свое время и вести размеренный образ жизни.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

КРОССВОРД № 11



**По горизонтали:** 1. Представитель одного из северных народов. 5. Озорник, регулярно доставляющий неприятности. 9. Бородка, которую ещё ни разу не брили. 10. Получение банком денег клиента. 11. Сооружение для защиты от огня противника. 12. Большая любительница сценического искусства. 15. Карты, которыми в покер не играют. 17. Нечто страшное, приводящее в ужас. 19. Друг, без которого не обойтись на свадьбе. 21. Корнеплод, превращающий щи в борщ. 22. Многолетняя трава с жёлтыми цветками. 23. Миниатюрное торговое предприятие. 24. Современный "потомок" фигового листа. 26. Символ двуличия и коварства, носящий сутану. 28. Цветок, выжженный палачом на плече леди Винтер. 29. Абориген, живущий у берегов Индигирки. 30. Популярный футбольный клуб Испании. 32. Общее представление о чём-либо, мыслимый вид. 39. Лёгкий след, слабый признак (перен.). 40. "Турист", не имеющий средств к существованию. 41. Представление, зрелище преимущественно эстрадного характера. 42. Примитивное оружие для охоты на рыбу. 43. Лекарь-самоучка деревенского масштаба.

**По вертикали:** 1. Прилагательное, ярко характеризующее предмет. 2. Кондитерское изделие, богатое изюмом. 3. "Господин", перебравшийся из России во Францию. 4. Подходящее занятие для любителей ставить рекорды. 5. Парусное судно с косыми парусами. 6. Подоходный налог в далёком прошлом. 7. Каустическая сода в химической лаборатории. 8. Российский оппонент Белого дома. 12. Находится между чувством и расставанкой. 13. Поэт, творящий, не дожидаясь прихода музыки. 14. "Коп" на страже спокойствия парижан. 16. Древняя "комбинация" моста и водопровода. 18. Более конкретная напарница стратегии. 19. Главная "черта" этого хищника - нахальство. 20. Фруктовый бренд болгарского разлива. 25. Общее название зерновых культур на корню. 27. Цветовое шоу, сопровождающее закаты и восходы. 29. Из-за него повздорили две красавицы-богини. 31. Посуда для умывания или мелкой стирки. 33. Внутренняя часть чего-нибудь очень большого (перен.). 34. Извозчик, отдающийся ещё и за лошадь. 35. Постоянный участник различных азбук. 36. Непроизвольные горловые звуки. 37. Задача, стоящая перед отделом маркетинга. 38. Массовый весенний перелёт уток и гусей.

СКАНВОРД № 16

"Одежда" мысли  
Талон на пользование  
Восхитительный запах  
Рыба "с электрошоксом"

Писательская зарплата  
Сосуд с краником  
Решётка в оптике

Финно-угорский народ  
Протест из посольства

Отапливаемый сарай  
Связь компьютера с миром  
Облачение священника

Сродни гадюке  
Начало весны

Арабский "царь"  
Вымогатель-мафиози

Пальто старого фасона  
"Вареники" из Милана  
Гурман, любящий сладкое

"Душное" земноводное  
Лёгкий белковый десерт  
Нематериальный мир

Двусмысленный намёк  
Счастливые ... дела  
Разновидность охоты

"Фабрика грёз" у человека  
Сердце Норвегии  
Алебастр в медицине

"Сервис" для сухогруза  
Мучной фильтр

Мусульманский аристократ  
В Москве их семь

Областной центр в Сибири  
Пол верхнего соседа

Эпитет для отличной певички

СКАНВОРД № 17

Товарный пьедестал  
Складка  
Юношеская "борода"  
Он в беде не бросит  
Падальщик из Африки  
Литературный жар  
Лорнет, монокль, ...  
Судовой кабинет радиста  
Символ Армении  
Попугай

"Плодовитая" птица  
Испанский архитектор  
Горный рельеф  
Рынок ценных бумаг  
Записки очевидца  
Река Лиссабона  
"Люстра" на стене  
"Ризотто" у узбеков

Данайский ...  
"Фрагмент" батальона  
Почётная охрана  
"Обеполая" одежда  
"Зеркало" с плавниками  
"Зеркало" с плавниками

Горячий воздух  
Комедия Эльдара Рязанова  
Опасное местечко  
Его питает Сырдарья

Лидер в вольчьей стае  
"Поводыр" по карте  
Корсетель  
"Избушка" на пашке  
"Зарядка" индуса  
Обувь из старых сапог

... Исседлиани  
Боа, но не шарф  
То, что дают на лапу  
"Скелет" корабля

Бар поющих посетителей  
Каватина  
Звериная пасть  
То, что дают на лапу  
Виноград из Азии  
Акция типа продажи  
"Глыба" мяса  
Патрисия ...

"Стон" цепей  
"Гибельная" лодка  
Домашний тайник  
Пеп с Анной Семенович  
Афинская гетера

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ

11 МАРТА

Сканворд № 13

Р	Р	Р	Р
Е	О	Х	Р
О	З	И	М
Ю	И	Ю	Л
П	Р	И	М
Л	С	Е	М
М	А	М	А
Ш	Е	И	К
Р	А	С	К
Н	О	Т	А
К	Л	Е	Й
А	Л	Д	О
А	Л	Б	Т

Кроссворд № 9

У	Н	П	О	Л	О	К	П	У
С	Т	И	Х	И	Я	У	О	С
Т	Р	В	Т	А	П	Е	Р	И
Ю	И	Ю	Л	Ю	Л	Ю	Л	Ю
П	Р	А	Щ	У	Р	Т	Ю	Л
Н	Н	Е	Р	В	Ы	Т	Ю	Л
П	С	А	Р	Н	Я	И	Ш	А
О	У	И	С	Ш	А	Р	А	Д
О	Е	В	Л	Е	И	В	Л	Е
Я	К	У	Т	К	А	К	П	Р
Б	В	Л	А	Г	А	И	И	И
К	Р	Е	Д	И	Т	О	П	Р
У	Ж	О	О	Р	А	И	И	И
П	И	М	Ю	С	Л	И	Н	Д
О	В	Ш	И	Н	А	Е	К	А
Л	Е	Т	О	Л	П	А	Е	Л

18 МАРТА

Сканворд № 15

Ч	Ф	Д	Н
Б	У	Д	И
М	О	Л	Я
Б	Р	С	К
О	К	Е	А
Н	А	П	О
М	Г	Р	И
Д	Р	О	Ж
Э	О	С	А
У	П	Р	Е
С	А	Д	К
С	Н	О	С
Т	О	Л	К
О	Б	О	Ч
А	Р	Е	Л
И	С	О	Д
П	Я	Т	А

Сканворд № 14

Э	Х	Ш	П	Э	И	О	С
А	Г	А	М	А	О	Б	Д
П	Ч	И	Н	А	Р	Ю	И
Д	Е	М	А	Р	Ш	А	С
В	П	О	Л	К	Л	В	Э
Т	А	Т	У	А	Г	О	Р
Л	Р	А	Г	У	В	Е	Н
З	А	Д	И	Р	Ш	Т	А
А	А	О	Р	А	Н	Г	И
В	А	Т	Я	Р	Е	Л	Е
У	Р	У	Т	А	О	В	О
К	Л	А	Д	А	Л	А	Н

Сканворд № 10

О	Х	В	Е	С	Н	П
С	Х	О	Д	К	А	Л
И	Т	Л	И	К	Л	И
М	А	М	А	Л	А	П
И	А	О	С	О	У	С
Ы	Р	И	К	Ю	Н	А
К	П	О	Ш	А	Р	А
У	С	О	П	Е	Р	А
П	О	К	Р	О	В	Н
О	К	И	У	И	И	И
М	О	П	С	А	П	Е
С	О	М	О	Е	О	Л
А	И	Л	О	В	Ш	И
Ф	Р	А	К	Ц	И	Я

## ЖИТЕЛИ СЗФО ПЛАНИРУЮТ ОТПУСК ВЕСНОЙ: КАКИЕ МЕСЯЦЫ 2026 ГОДА ВЫГОДНЕЕ ДЛЯ ОТДЫХА

Эксперты hh.ru, ведущей российской платформы онлайн-рекрутинга, провели исследование и выяснили, что с приближением весны жители Северо-Западного ФО все чаще задумываются об отпуске. Май становится самым популярным месяцем для отдыха в этот период.

По данным опроса, май выбрали 18% респондентов, апрель — 11%, март — 8%. Наиболее активно весенний отпуск рассматривают представители ИТ-сферы, управления персоналом и обучения, маркетинга и PR, а также юристы, специалисты сферы искусства и медиа и сотрудники домашнего и обслуживающего персонала. В отдельных весенних месяцах доля таких сотрудников достигает 20–28%.

В целом жители СЗФО чаще планируют отпуск летом: август указали 60% опрошенных, июль — 58%, июнь — 29%. Осенью предпочтения распределяются следующим обра-

зом: сентябрь выбирают 25% респондентов, октябрь — 14%, ноябрь — 8%.

Весна остается востребованным периодом во многом благодаря длинным праздничным выходным. В 2026 году дополнительные нерабочие дни приходятся на 7–9 марта, а также на 1–3 и 9–11 мая.

«В соответствии с Трудовым кодексом РФ ежегодный основной оплачиваемый отпуск составляет не менее 28 календарных дней. Нерабочие праздничные дни в его продолжительность не включаются, что позволяет при грамотном планировании увеличить фактический период отдыха. При этом отпускные рассчитываются исходя из среднего дневного заработка за последние 12 месяцев, тогда как заработная плата — по количеству рабочих дней в месяце. С экономической точки зрения целесообразно учитывать производственный календарь: чем больше рабочих дней, тем выше потенциальная выгода», —



поясняет юрист по трудовому праву hh.ru Александр Кузнецов.

Наиболее выгодными месяцами в 2026 году станут июль (23 рабочих дня), а также апрель, сентябрь, октябрь и декабрь (по 22 рабочих дня).

По словам Александра Кузнецова, выходные дни включаются в отпуск и оплачиваются. Если в заявлении указаны только рабочие дни, суббота и воскресенье не будут

учтены при расчете выплат. Кроме того, работодатель обязан уведомить сотрудника о начале отпуска не позднее чем за две недели и перечислить отпускные не позднее чем за три рабочих дня до его начала.

«При планировании отпуска в 2026 году сотрудникам важно заранее определить приоритет — увеличение продолжительности от-

дыха или максимизация выплат. В первом случае рационально использовать периоды, примыкающие к нерабочим праздничным дням, поскольку они не включаются в отпуск и фактически продлевают отдых. Во втором — ориентироваться на месяцы с наибольшим количеством рабочих дней, что позволяет минимизировать разницу между отпускными и заработной платой. Также можно брать отпуск в месяце с большим количеством рабочих дней, который вплотную примыкает к началу праздничных периодов. Обычно это конец декабря, примыкающий к новогодним праздникам, и конец апреля, который примыкает к первым праздничным дням мая. В такой ситуации получится сохранить привычный уровень дохода и продлить при этом период отдыха», — подытожил юрист по трудовому праву hh.ru Александр Кузнецов.

hh.ru



Вакансии от портала

[www.hh.ru](http://www.hh.ru)

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать [www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx](http://www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx), где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте [www.hh.ru](http://www.hh.ru)

### Кингисепп

Номер вакансии: 130772259  
Судебный пристав-исполнитель

Кингисеппское РОСП  
от 70 000 до 90 000 руб.

Опыт работы: не требуется  
Полная занятость  
График: 5/2  
Рабочие часы: 8

#### Требования:

- судебного пристава-исполнителя: образование высшее ("Психологические науки", "Экономика и управление", "Юриспруденция", "Образование и педагогические науки")
- Для кандидатов на должность дознавателя, образование высшее "Юриспруденция".
- Для кандидатов на должность младшего судебного пристава по ОУПДС, среднее профессиональное образование.
- Годность по состоянию здоровья
- Образование
- По своим профессиональным и психологическим качествам отвечающие требованиям для прохождения службы в правоохранительных органах

#### Условия:

- график несения службы 5/2, с 09:00-18:00, пятница с 09:00-17:00, заработная плата на период испытательного срока от 40000 руб, после прохождения испытательного от 60000 руб., отпуск от 40 суток, дополнительный отпуск за ненормированный рабочий день, выслугу лет.
- Конкурентное денежное довольствие
- Льготный период выхода на пенсию
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Санаторно-курортное лечение
- Дружный коллектив
- Выслуга лет

Номер вакансии: 130715387  
Продавец-Флорист

Цветы LAVANDA  
от 50 000 до 70 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц  
Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
Оформление: Договор ГПХ с самозанятым, с ИП, с физлицом  
График: 2/2, 1/3 или 1/2  
Рабочие часы: Вечерние или ночные смены, 12 или 24  
Формат работы: на месте работодателя

График работы возможен сутки через трое, либо дневной график работы 2/2, либо возможна подработка в качестве ночного флориста с 20:00 до 8:00  
Оплата за полную смену для работников с опытом от 5000 р + % с продаж  
Оплата за полную смену для работников без опыта от 4000 р ( после одного месяца работы + % с продаж)

#### Обязанности:

- Продажа срезанных цветов, букетов, шаров
- Консультация покупателей
- Поддержание в чистоте холодильника и торгового зала
- Работа с ПК

#### Требования:

- Желание работать
- Ответственность
- желание развиваться в сфере флористики

#### Условия:

- График сменный 1/2, 1/3 с 8:00 до 8:00; 2/2 с 8:00 до 20:00
- Работа в молодой дружной команде
- Обучение
- Выдача зарплаты 2 раза в месяц без задержек

Номер вакансии: 129315094  
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

КПО Кингисепп  
78 300 руб.

Выплаты: два раза в месяц  
Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
График: 3/3  
Рабочие часы: Вечерние или ночные смены, 12  
Формат работы: на месте работодателя

#### Обязанности

- Проведение планового и внепланового ремонта электрооборудования.
- Обслуживание и настройка электрических систем и оборудования.
- Диагностика неисправностей и их оперативное устранение.
- Обеспечение бесперебойной работы электрооборудования.
- Ведение технической документации и отчетности.

#### Требования

- Средне-специальное/высшее техническое образование.
- Опыт работы от 1 года на аналогичной должности.
- Знание основ электроники, электро-радиотехники.
- Знание устройства электрических машин, агрегатов и средств измерения.
- Понимание допустимых нагрузок на трансформаторы, электродвигатели, электропроводящие линии различных сечений.
- Группы по электробезопасности III.

#### Условия:

- Место работы: г. Кингисепп, Большелуцкое с.п., промзона Фосфорит, пр-д Западный, д. 1 Мая.
- Доставка к месту работы на корпоративном транспорте (из г. Кингисепп, Ивановгород и Сланцы).
- График работы 3/3 (день/день/ночь/отсыпной/2 выходных).
- Официальное трудоустройство, пол-

ностью белая заработная плата (выплачивается 2 раза в месяц).

- Комплексные горячие обеды.
- Предоставление спец. одежды.
- Медкомиссия за счет работодателя.

Номер вакансии: 129431628  
Линейный диспетчер

ООО Логистическая  
индустриальная компания  
от 60 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц  
Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
Оформление: Трудовой договор-Договор ГПХ с физлицом  
График: 3/3  
Рабочие часы: 12  
Формат работы: на месте работодателя

#### Обязанности:

- Организация бесперебойной работы транспорта;
- Учет рабочего времени водителей (график, табель);
- Распределение заказов между водителями;
- Коммуникация с заказчиком;
- Урегулирование возникающих вопросов, споров.
- Контроль своевременного выполнения заказов;
- Работа в 1С (УАТ), отчеты.

#### Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Зарплата от 60 000 руб.;
- График: 3/3 с 7:00 до 19:00;
- Работа на автобазе, отдельный кабинет;

#### Требования:

- Опыт работы диспетчером или в сфере транспортной логистики;
- Знание 1С УАТ будет преимуществом;
- Умение работать в режиме многозадачности;

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на [www.hh.ru](http://www.hh.ru)

<p>Совет депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области (пятого созыва)</p> <p>РЕШЕНИЕ № 80 от 18.03.2026 г.</p> <p><b>О внесении изменений в решение Совета депутатов Котельского сельского поселения от 11.12.2025 года №70 «О бюджете Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов»</b></p> <p>В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Уставом Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, Совет депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области</p> <p><b>РЕШИЛ:</b></p> <p>1. Внести в решение Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 11.12.2025 года №70 «О бюджете Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» следующие изменения:</p> <p>В пункте 1:</p> <p>а) в абзаце 2 цифры «58 667,9» заменить цифрами «144 492,7»;</p> <p>б) в абзаце 3 цифры «59 402,0» заменить цифрами «146 373,8»;</p> <p>в) в абзаце 4 цифры «734,1» заменить цифрами «1 881,1».</p>	<p>1.2. В пункте 2:</p> <p>а) в абзаце 2 и 3 цифры «57 559,2» заменить цифрами «114 566,0», цифры «59 153,6» заменить цифрами «68 287,3».</p> <p>1.3. В пункте 3:</p> <p>а) в абзаце 2 цифры «28 460,4» заменить цифрами «113 977,7»;</p> <p>б) в абзаце 3 цифры «25 888,0» заменить цифрами «82 894,8»;</p> <p>в) в абзаце 4 цифры «26 071,7» заменить цифрами «35 205,4».</p> <p>1.4. Приложение № 1 «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» изложить в новой редакции:</p> <p>1.5. Приложение №2 «Прогнозируемые поступления налоговых, неналоговых доходов и безвозмездных поступлений в бюджет Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области по кодам видов доходов на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» изложить в новой редакции:</p> <p>1.6. Приложение № 3 «Распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов, разделам и подразделам классификации расходов бюджетов на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» изложить в новой редакции:</p> <p>1.7. Приложение 4 «Ведомственная структура расходов бюджета Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» изложить в новой редакции:</p> <p>1.8. Приложение № 5 «Распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам классификации расходов бюджетов на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» изложить в новой редакции:</p>	<p>1.9. В пункте 12:</p> <p>а) в абзаце 2 цифры «7 955,3» заменить цифрами «8 730,5»;</p> <p>б) в абзаце 3 цифры «8 273,5» заменить цифрами «12 011,3»;</p> <p>в) в абзаце 4 цифры «8 604,4» заменить цифрами «56 599,1».</p> <p>1.10. В пункте 16:</p> <p>а) в абзаце 2 цифры «18 973,8» заменить цифрами «19 131,5»;</p> <p>б) в абзаце 3 цифры «16 560,0» заменить цифрами «14 545,5»;</p> <p>в) в абзаце 4 цифры «17 387,5» заменить цифрами «12 359,7».</p> <p>1.11. Приложение №6 «Цели, формы и объем межбюджетных трансфертов, предоставляемых бюджету муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области на осуществление части полномочий Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годов» изложить в новой редакции:</p> <p>Глава Котельского сельского поселения А.Д. Гуменюк</p> <p><b>С приложениями к решению от 18.03.2026 года № 80 «О внесении изменений в Решение Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 11.12.2025 года № 70 «О бюджете Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» можно ознакомиться на сайте администрации Котельского сельского поселения: <a href="https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru/">https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru/</a> в разделе Официально-Документы-Решения о бюджете.</b></p>
--	---	--

<p>Совет депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области (пятого созыва)</p> <p>РЕШЕНИЕ № 81 от 18.03.2026 г.</p> <p><b>О внесении изменений в решение Совета депутатов МО «Котельское сельское поселение» «О налоге на имущество физических лиц на территории МО «Котельское сельское поселение» с 01 января 2016 года от 19.11.2015 №70</b></p>	<p>В соответствии с Федеральным законом от 28 ноября 2025 г. № 425-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации, отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу законодательных актов (отдельных положений законодательных актов) Российской Федерации», руководствуясь Уставом Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, Совет депутатов Котельского сельского поселения</p> <p><b>РЕШИЛ:</b></p> <p>1. Внести в решение Совета депутатов МО «Котельское сельское поселение» «О налоге на имущество физических лиц на территории МО «Котельское сельское поселение» с 01 января 2016 года от</p>	<p>19.11.2015 года № 70 (далее – Решение) следующие изменения.</p> <p>1.1. Подпункт 2.2.1 Решения изложить в следующей редакции:</p> <p>«2.2.1. 2,5 процента в отношении объектов налогообложения, кадастровая стоимость каждого из которых превышает 300 миллионов рублей, за исключением объектов незавершенного строительства, проектируемым назначением которых является многоквартирный дом».</p> <p>2. Настоящее решение вступает не ранее чем по истечении одного месяца со дня официального опубликования и распространяет свое действие на отношения, возникшие с 01.01.2026.</p> <p>Глава Котельского сельского поселения А.Д. Гуменюк</p>
--	---	--

<p>Совет депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области (пятого созыва)</p> <p>РЕШЕНИЕ № 87 от 18.03.2026 г.</p> <p><b>Об установлении величины порогового значения размера дохода, приходящегося на каждого члена семьи, и величины порогового значения стоимости имущества, находящегося в собственности гражданина и (или) членов семьи и подлежащего налогообложению, в целях признания граждан малоимущими и предоставления им по договорам социального найма жилых помещений муниципального жилищного фонда</b></p>	<p><b>в Котельском сельском поселении</b></p> <p>В соответствии с пунктом 2 части 1 статьи 14 Жилищного кодекса Российской Федерации, частью 5 статьи 1 Областного закона Ленинградской области от 26 октября 2005 года № 89-оз «О порядке ведения органами местного самоуправления Ленинградской области учета граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма», Совет депутатов Котельского сельского поселения</p> <p><b>РЕШИЛ:</b></p> <p>1. Установить пороговое значение дохода, приходящегося на каждого члена семьи или одиноко проживающего гражданина, в размере 33 921,18 рублей согласно приложению.</p> <p>Установить пороговое значение стоимости имущества, находящегося в собственности членов семьи или одиноко проживающего гражданина и подлежащего налогообложению, в размере 2 458 112,00 рубля,</p>	<p>согласно приложению.</p> <p>2. Настоящее решение подлежит официальному опубликованию в печатном издании газеты «Время» и размещению на официальном сайте Котельского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу <a href="https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru">https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru</a>.</p> <p>3. Настоящее решение вступает в силу со дня официального опубликования.</p> <p>Глава Котельского сельского поселения А.Д. Гуменюк</p> <p><b>С приложением к решению от 18.03.2026 г. № 87 можно ознакомиться на сайте администрации Котельского сельского поселения: <a href="https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru/">https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru/</a> в разделе Официально-Документы-Решения Совета</b></p>
---	---	---

<p>На официальном сайте администрации Котельского сельского поселения, по ссылке: <a href="https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru">https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru</a> в разделе «Официально - Документы - Решения Совета» можно ознакомиться с принятыми нормативными правовыми актами:</p>	<p>- РЕШЕНИЕ от 18.03.2026 № 82 «О внесении изменений в решение Совета депутатов Котельского сельского поселения от 13.04.2023 года № 227 «Об утверждении Положения «О правовом регулировании муниципальной службы в администрации Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района</p>	<p>Ленинградской области»</p> <p>- РЕШЕНИЕ от 18.03.2026 г. № 86 «Об утверждении положения о муниципальном контроле в сфере благоустройства на территории Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области</p>
---	---	--

<p>На официальном сайте администрации Пустомержского сельского поселения <a href="https://pustomerzhskoe.rf">mo-pustomerzhskoe.rf</a> в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовыми актами:</p> <p>- Постановлением № 73 от 13.03.2026 «О внесении изменений в решение Совета депутатов от 11.12.2025 года № 56 «Об установлении на территории Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области налога на имущество физических лиц на 2026 год»;</p>	<p>- Постановлением № 74 от 13.03.2026 «Об утверждении Порядка представления муниципальными служащими администрации Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области сведений о своих расходах, а также расходах своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей»;</p> <p>- Постановлением № 81 от 13.03.2026 «О предоставлении лицом, поступающим на должность руководителя муниципального учреждения, сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также руководителем муниципального учреждения сведений о расходах»;</p>	<p>- Постановлением № 83 от 17.03.2026 «Об утверждении Перечня должностей муниципальной службы в администрации Пустомержского сельского поселения, при назначении на которые, граждане обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, и, при замещении которых, муниципальные служащие обязаны представлять сведения о своих расходах, о расходах своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей»;</p>
---	---	---

<p>Администрация Кузёмкинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области</p> <p>ПРОЕКТ - ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 00 от 00.00.2026г.</p> <p><b>Об утверждении (актуализации) Схемы теплоснабжения Кузёмкинского сельского поселения на период 2025 - 2035 гг (актуализация на 2027 год)</b></p> <p>В целях реализации требований Федерального закона от 27.07.2010</p>	<p>N 190-ФЗ «О теплоснабжении», учитывая требования, введенные приказом Минэнерго России от 13.11.2024 №2234 «Об утверждении правил обеспечения готовности к отопительному сезону и порядка проведения оценки обеспечения готовности к отопительному сезону» в соответствии с требованиями Федерального закона от 20.03.2025 N 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти» администрация Кузёмкинского сельского поселения</p> <p>постановляет:</p> <p>1. Утвердить схему теплоснабжения Кузёмкинского сельского поселения на период 2025 - 2035 гг. (актуализация на 2027 год) согласно приложению по ссылке: <a href="https://kuzyomkinskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru/oft">https://kuzyomkinskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru/oft</a></p>	<p><a href="https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru/oft">sialno/dokumenty/postanovleniya/Постановление/postanovlenie-1-ot-14012026-goda_2436.html</a>.</p> <p>2. Данное постановление разместить на официальном сайте Кузёмкинского сельского поселения.</p> <p>3. Настоящее постановление вступает в силу с момента его размещения на официальном сайте Кузёмкинского сельского поселения.</p> <p>4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.</p> <p>Глава администрации Кузёмкинского сельского поселения Е.П. Петровская-Стасева</p>
--	---	---

<p><b>СОВЕТ ДЕПУТАТОВ БОЛЬШЕЛУЦКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ КИНГИСЕППСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ пятого созыва</b></p> <p>РЕШЕНИЕ № 102 от 19 марта 2026 г.</p> <p><b>О внесении изменений в решение Совета депутатов МО «Большелуцкое сельское поселение» от 30.10.2020 № 79 «Об установлении на территории муниципального образования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области налога на имущество физических лиц»</b></p> <p>В соответствии с Федеральным законом № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 406 Налогового кодекса Российской Федерации, Уставом Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, Федеральным законом от 28 ноября 2025 г. № 425-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации,</p>	<p>отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу законодательных актов (отдельных положений законодательных актов) Российской Федерации», а также рассмотрев протест Кингисеппского городского прокуратора от 13.03.2026 № 7-03-2026 на решение Совета депутатов МО «Большелуцкое сельское поселение» от 30.10.2020 № 79 «Об установлении на территории муниципального образования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области налога на имущество физических лиц», Совет депутатов</p> <p><b>РЕШИЛ:</b></p> <p>1. Внести изменения в решение Совета депутатов МО «Большелуцкое сельское поселение» от 30.10.2020 № 79 «Об установлении на территории муниципального образования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области налога на имущество физических лиц», изложив пункт 2 указанного решения в следующей редакции:</p> <p>«2. Установить на территории Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области следующие ставки налога на имущество физических лиц исходя из кадастровой стоимости объекта налогообложения:</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Объект налогообложения</th> <th>Ставка налога на имущество физических лиц, проценты</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Жилых домов, частей жилых домов, квартир, частей квартир, комнат</td> <td>0,1</td> </tr> <tr> <td>Объекты незавершенного строительства в случае, если проектируемым назначением таких объектов является жилой дом</td> <td>0,1</td> </tr> <tr> <td>Единые недвижимые комплексы, в состав которых входит хотя бы один жилой дом</td> <td>0,1</td> </tr> <tr> <td>Гаражи и машино-места, в том числе расположенных в объектах налогообложения, указанных в подпункте 2 пункта 2 статьи 406 Налогового кодекса РФ</td> <td>0,1</td> </tr> <tr> <td>Хозяйственные строения или сооружения, площадь каждого из которых не превышает 50 квадратных метров и которые расположены на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства или индивидуального жилищного строительства</td> <td>0,1</td> </tr> <tr> <td>Объекты налогообложения, включенные в перечень, определяемый в соответствии с пунктом 7 статьи 378.2 Налогового кодекса РФ, в отношении объектов налогообложения, предусмотренных абзацем вторым пункта 10 статьи 378.2 Налогового кодекса РФ.</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Объекты налогообложения, кадастровая стоимость каждого из которых превышает 300 миллионов рублей, за исключением объектов незавершенного строительства, проектируемым назначением которых является многоквартирный дом</td> <td>2,5</td> </tr> </tbody> </table>	Объект налогообложения	Ставка налога на имущество физических лиц, проценты	Жилых домов, частей жилых домов, квартир, частей квартир, комнат	0,1	Объекты незавершенного строительства в случае, если проектируемым назначением таких объектов является жилой дом	0,1	Единые недвижимые комплексы, в состав которых входит хотя бы один жилой дом	0,1	Гаражи и машино-места, в том числе расположенных в объектах налогообложения, указанных в подпункте 2 пункта 2 статьи 406 Налогового кодекса РФ	0,1	Хозяйственные строения или сооружения, площадь каждого из которых не превышает 50 квадратных метров и которые расположены на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства или индивидуального жилищного строительства	0,1	Объекты налогообложения, включенные в перечень, определяемый в соответствии с пунктом 7 статьи 378.2 Налогового кодекса РФ, в отношении объектов налогообложения, предусмотренных абзацем вторым пункта 10 статьи 378.2 Налогового кодекса РФ.	2	Объекты налогообложения, кадастровая стоимость каждого из которых превышает 300 миллионов рублей, за исключением объектов незавершенного строительства, проектируемым назначением которых является многоквартирный дом	2,5	<p>2. Решение Совета депутатов № 43 от 10 марта 2025 года «О внесении изменений в решение Совета депутатов МО «Большелуцкое сельское поселение» от 30.10.2020 № 79 «Об установлении на территории муниципального образования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области налога на имущество физических лиц» - признать утратившим силу.</p> <p>3. Опубликовать настоящее решение в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Большелуцкого сельского поселения.</p> <p>4. Настоящее решение вступает в силу со дня его опубликования и распространяет свое действие с 01.01.2026.</p> <p>5. Исполнение настоящего решения возложить на администрацию Большелуцкого сельского поселения.</p> <p>6. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов по организационно-правовым, бюджетным, земельным вопросам и муниципальной собственности.</p> <p>Глава Большелуцкого сельского поселения А.А. Иванов</p>
Объект налогообложения	Ставка налога на имущество физических лиц, проценты																		
Жилых домов, частей жилых домов, квартир, частей квартир, комнат	0,1																		
Объекты незавершенного строительства в случае, если проектируемым назначением таких объектов является жилой дом	0,1																		
Единые недвижимые комплексы, в состав которых входит хотя бы один жилой дом	0,1																		
Гаражи и машино-места, в том числе расположенных в объектах налогообложения, указанных в подпункте 2 пункта 2 статьи 406 Налогового кодекса РФ	0,1																		
Хозяйственные строения или сооружения, площадь каждого из которых не превышает 50 квадратных метров и которые расположены на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства или индивидуального жилищного строительства	0,1																		
Объекты налогообложения, включенные в перечень, определяемый в соответствии с пунктом 7 статьи 378.2 Налогового кодекса РФ, в отношении объектов налогообложения, предусмотренных абзацем вторым пункта 10 статьи 378.2 Налогового кодекса РФ.	2																		
Объекты налогообложения, кадастровая стоимость каждого из которых превышает 300 миллионов рублей, за исключением объектов незавершенного строительства, проектируемым назначением которых является многоквартирный дом	2,5																		



**УСЛУГИ**

ПОЕЗДКИ на л/а.  
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),  
вокзалы. Р-он., обл.,  
СПБ, РФ, РБ.  
Тел. 8-981-189-30-04.

РЕМОНТ холодильников  
и стиральных машин на дому.  
Выезд за город и на дачи.  
Тел. 8-905-274-48-62.

**АНГЛИЙСКИЙ**  
для взрослых ОН-ЛАЙН.  
Тел.: +7 921-862-11-82

РЕМОНТ холодильников  
Гарантия. Ежедневно  
с 9.00 до 21.00  
Тел. 8-921-418-99-13,  
8-911-718-13-95

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.  
Гарантия. Выезд на село,  
в Ивангород.  
Тел. 8-931-201-38-07.

**Двери** из массива сосны  
**Оконные блоки**  
Лестницы, мебель из любого  
массива древесины.  
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

**King-ogorod.ru**

Теплицы  
(стальные, оцинкованные) 4-6-8-10 м

Беседки 2-2,5-3 м

Заборы

Ворота (распашные, откатные)

Навесы, козырьки

Сваи, столбы

**Сотовый поликарбонат**  
прозрачный и цветной  
**установка, доставка**

**8 (921) 764 10 25**

**ВНИМАНИЕ** членов  
ГПК "Дружба"

**28 марта в 11.00 в актовом зале  
Дома творчества юных (Дом пионеров)**  
по адресу: Кингисепп,  
ул. Железнодорожная, д. 8  
состоится годовое отчетное собрание  
членов гаражного кооператива  
"Дружба".

Явка членов ГПК "Дружба" обязательна.

реклама

**ДРОВА**

Тел. 8-963-316-20-33

Положительный МУЖЧИНА  
из Кингисеппа: возраст - 61 год,  
без вредных привычек,  
несудим, познакомится  
с женщиной б.в.п.  
для серьезных отношений.  
Тел.: 8-911-148-54-91

Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу

\* Педагога-психолога, \* Специалиста по социальной работе,  
\* Врача-педиатра, \* Медицинскую сестру по физио,  
\* Младшего воспитателя, \* Уборщицу

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конт. тел 2-75-78, 2-79-65  
с 9 до 17.00, обед: 12.30- 13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

КИНГИСЕППСКОЕ  
РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

**ПАМЯТНИКИ**  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВСЕ ВИДЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА  
на кладбищах Кингисеппа и Кингисеппского района

**ВЫЕЗД МАСТЕРА НА УЧАСТОК  
И КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**

Пенсионерам скидка до 31.05.2026

Телефон:  
**8981-990-06-03**

**ПАМЯТНИКИ  
и ОГРАДЫ**

по ценам  
**2023 Г.**

**ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКИ**

Любые работы по  
благоустройству  
мест захоронений

**Звоните: +7 904 638 73 30**

г. Кингисепп,  
ул. 1-ая Линия, 13

Правительство  
Ленинградской области

18+

**СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ  
В ВОЙСКАХ  
БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ**

**от 7 250 000₽\***  
\*за первый год службы

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА  
**4 750 000₽**  
ИЗ БЮДЖЕТА КИНГИСЕППСКОГО РАЙОНА  
**250 000₽**

**+7 (991) 674-84-73**  
Подробности на сайте  
**ЗАЩИТНИК47.РФ**

Как открывали  
шлюзы  
на Парусинке:

**Вниманию застройщиков, осуществляющих  
строительную деятельность на территории  
МО «Кингисеппское городское поселение»**

В соответствии с постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 11.03.2026 года № 873 на территории МО «Кингисеппское городское поселение» с 13 апреля 2026 года по 08 мая 2026 года проводятся субботники по благоустройству и улучшению санитарного состояния территории МО «Кингисеппское городское поселение».

В связи с этим, Вам необходимо в срок до 08 мая 2026 года привести земельные участки, представленные под строительство (либо под проектные работы) и территорию, прилегающую к ним на расстоянии не менее 15 метров, в надлежащее санитарное состояние, очистить ограждение строительной площадки от рекламы и надписей, восстановить окраску ограждения. При необходимости выполнить ремонт ограждения и настила, проходящего вдоль

ограждения строительной площадки.

Обращаем Ваше внимание, что согласно Правилам благоустройства территории МО «Кингисеппское городское поселение», утвержденным решением Совета депутатов МО «Кингисеппское городское поселение» от 27.11.2023г. № 344, выезды со строительных площадок и участков ремонтно-строительных работ оборудуются пунктами мойки колес автотранспорта, которые устанавливаются в местах согласно стройгенплану. Запрещается вынос грунта или грязи колесами автотранспорта за пределы строительной площадки.

Выезды и въезды стройплощадок должны быть с твердым покрытием (железобетонные плиты, асфальтирование или бетонирование), с уклоном в сторону строительной площадки.





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ДНИ ВЕСЕННИХ КАНИКУЛ

**1 ВОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ**



Наибольшую угрозу для детей в межсезонье представляют водные объекты. Не отпускайте детей одних к водоёмам, не допускайте шалостей и игр, независимо от состояния ледового покрова. Объясните опасность нахождения у водоёмов и обязательно научите ребенка действиям, если он вдруг оказался в воде.

#БЕЗОПАСНЫЕКАНИКУЛЫ

**2 ДОМ**



Дома детей могут подстергивать множество опасностей. Повторите вместе самые простые правила пожарной безопасности, убедитесь в исправности бытовых электроприборов, которыми может пользоваться ребенок. Храните спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию, в недоступных для детей местах.

#БЕЗОПАСНЫЕКАНИКУЛЫ

**3 УЛИЦА**



Напомните детям об опасности гололеда и схода снега и сосулек с крыш зданий, а также недопустимости прогулок в опасных местах. В темное время суток одевайте малышей в одежду со светоотражающими элементами, чтобы они были заметны на дороге издалека. Кроме того, ребёнок должен знать и соблюдать правила дорожного движения.

#БЕЗОПАСНЫЕКАНИКУЛЫ

**4 ГАДЖЕТЫ**



Во время каникул смартфоны и планшеты большую часть времени находятся в руках у детей. К сожалению, зачастую различные гаджеты становятся причиной возгорания. Изучите инструкции и поделитесь с детьми, как безопасно зарядить мобильные устройства, и как ими правильно пользоваться.

#БЕЗОПАСНЫЕКАНИКУЛЫ

Скоро наступит долгожданное время для детей – весенние каникулы! В эти дни дети зачастую находятся без присмотра взрослых, что может привести к обстоятельствам, угрожающим их жизни и здоровью. Выходя на улицу, ребенок неосознанно вступает в борьбу с определёнными сезонными рисками, которые не помешают отдыху, если придерживаться простых правил безопасности.

Сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы Кингисеппского района рекомендуют родителям провести с детьми разъяснительные беседы о правилах поведения в различных ситуациях, которые могут возникнуть с ними во время отсутствия взрослых.

1. Предупредите детей, что приближаться к береговым зонам водоемов независимо от состояния ледового покрова и ходить по тонкому льду, а тем более пытаться смертельно опасно. Не менее опасно измерять глубины водоёмов и проверять состояние ледового покрытия. Необходимо объяснить детям опасность нахождения у водоемов без сопровождения взрослых, и обязательно научить ребенка действиям, если он вдруг оказался в воде.

2. Объясните, почему нельзя гладить и дразнить уличных животных, а также разговаривать с незнакомыми людьми. Ребенок не должен уходить из дома без разрешения родителей, играть вблизи железных дорог, заходить на территорию пустырей и заброшенных зданий.

3. Напомните о правилах безопасности при нахождении вблизи проезжей части. Прогуливаясь с ребенком, показывайте ему пример правильного поведения: переходите дорогу только на зеленый свет, убедитесь в отсутствии

машин, даже если горит разрешающий сигнал светофора. Научите, как правильно оценивать дорожную обстановку, обращать внимание не только на автомобили, но и на велосипедистов, пешеходов. Используйте специальные светоотражающие элементы на одежде ребенка, особенно в темное время суток.

4. Игровые и спортивные площадки. Проверьте состояние оборудования на площадке перед тем, как разрешить ребенку играть. Убедитесь, что нет острых углов, сломанных деталей, рыхлого песка или других потенциальных опасностей. Напоминайте о необходимости соблюдать правила поведения на площадке: не толкаться, не лезть без очереди, не использовать оборудование не по назначению.

5. По возможности, не оставляйте детей одних дома без присмотра. Храните спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию в недоступных для детей местах. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара.

Уважаемые родители! Помните, безопасность детей зависит от вашего внимания и заботы. Убедитесь, что ребёнок знает телефоны экстренных служб: «101» или «112», и объясните, как правильно сообщить о происшествии. Научите их правилам, которые помогут избежать трагедий. Весенние каникулы должны быть временем отдыха и радости, а не поводом для тревог.

**ОНД ПР Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните 01, «101» - для набора со всех операторов мобильной связи; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб**

## СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ СООБЩАЕТ

**Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти проактивно оказывает новые меры соцподдержки матерям-героиням**

Звание «Мать-героиня» является высшей степенью отличия для родивших и воспитавших десять и более детей. С 2026 года матерям-героиням положены помощь и льготы от государства наравне с Героинями Труда и Героинями России. Они получают ежемесячную материальную выплату, которая после февральской индексации составляет 76 458,40 рублей, и доплату к пенсии.

С января 2026 года Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти проактивно назначило выплаты пяти жительницам региона. Две из них проживают в Санкт-Петербурге и трое - в Ленинградской области. Всего матери-героини двух регионов воспитывают 68 детей, 18 из которых - члены одной большой семьи из Ленинградской области.

«По поручению президента России законодательная норма о ежемесячных выплатах матерям-героиням была установлена с начала 2025 года. На эту дату статус матери-героини носили три жительницы региона. В январе 2026 года, когда по закону началось перечисление пособий, матери-героини вместе с положенной ежемесячной выплатой, получили и всю сумму выплат за предыдущий период», - сказал управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Добавим, что ежемесячная выплата устанавливается автоматически с даты присвоения звания «Мать-героиня», и подлежит ежегодной индексации с 1 февраля текущего года исходя из индекса роста потребительских цен за предыдущий год.

Как и в других случаях при получении ежемесячной денежной выплаты, женщина может отказаться от предоставления льгот в виде выплат, заменив их на натуральную форму. Изменение начнет действовать со следующего года после подачи такого заявления.

Среди мер поддержки, которые предоставляются в натуральной форме - льготы при пользовании транспортом, бесплатные рецептурные лекарства, освобождение от оплаты ЖКУ, предоставление бесплатного земельного участка и другое.

С 2026 года матери-героине положена еще одна доплата при выходе на пенсию. Выплата в размере 36 500 рублей назначается, если женщина не работает и не является предпринимателем. Она также будет ежегодно индексироваться с 1 апреля.

Напомним также, что с нового года мамам, воспитывающим пять и более детей, Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти включает в стаж периоды ухода за пятым, шестым и всеми следующими детьми в семье. За них мама получит не только стаж, но и пенсионные коэффициенты. Коэффициент за первого ребенка составляет 2,7, за второго - 5,4 и по 8,1 коэффициента за третьего и последующих детей.

Больше новостей о работе Отделения СФР по СПб и ЛО в группах МАКС <https://web.max.ru/-/69256527339677>; ВК (<https://vk.com/sfr.spb.lenobl>); Одноклассники (<https://ok.ru/sfr.spb.lenobl/topics>); ТГ ([https://web.telegram.org/k/#@sfr\\_spb\\_lenobl](https://web.telegram.org/k/#@sfr_spb_lenobl))

**Пресс-служба ОСФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута		
1	Министерство энергетики Российской Федерации (уполномоченный орган, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута)	
2	Эксплуатация линейного объекта системы газоснабжения федерального значения «Развитие газотранспортных мощностей ЕСГ Северо-Западного региона, участок Грязовец - КС Славянская» и его неотъемлемых технологических частей (цель установления публичного сервитута)	
3	Кадастровый номер земельного участка	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого испрашивается публичный сервитут
1	2	3
1.	47.20.0000000.15110	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомержское сельское поселение, автомобильная дорога общего пользования "Гостицы-Пустомержа"
Администрация Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области адрес: 188479 Ленинградская обл., Кингисеппский р-н, д.Большая Пустомержа ул.Оболенского, д.68 Телефон: 8-813-75-64-366 Электронная почта: PUSTOMERGA@mail.ru Время приема: по предварительной записи (адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута)		
5	Министерство энергетики Российской Федерации, адрес: г. Москва, ул. Щепкина, 42, стр. 1,2 <a href="mailto:minenergo@minenergo.gov.ru">minenergo@minenergo.gov.ru</a> В течение 15 дней со дня опубликования сообщения о возможном установлении публичного сервитута в порядке, установленном для официального опубликования (обнародования) правовых актов поселения, городского округа, по месту нахождения земельного участка и (или) земель, указанных в пункте 3 данного сообщения. (адрес, по которому заинтересованные лица могут подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений)	
6	<a href="http://www.mo-pustoмержское.spb.ru/">http://www.mo-pustoмержское.spb.ru/</a> (официальные сайты в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута)	
7	Дополнительно по всем вопросам можно обращаться: Общество с ограниченной ответственностью «Газпром инвест»: 196210, г. Санкт-Петербург, ул. Стартовая, д. 6, лит. Д., тел.: (812) 455 17 00 доб. 33-028	
8	Графическое описание местоположения границ публичного сервитута, а также перечень координат характерных точек этих границ прилагается к сообщению <a href="https://minenergo.gov.ru/activity/legislation/easement?docs-group=16155">https://minenergo.gov.ru/activity/legislation/easement?docs-group=16155</a> (описание местоположения границ публичного сервитута)	

## ВРЕМЯ



Главный редактор Александр Валентинович Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5. Индекс подписки - ПИ997; ПИ998  
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90.  
E-mail: time-spb@yandex.ru

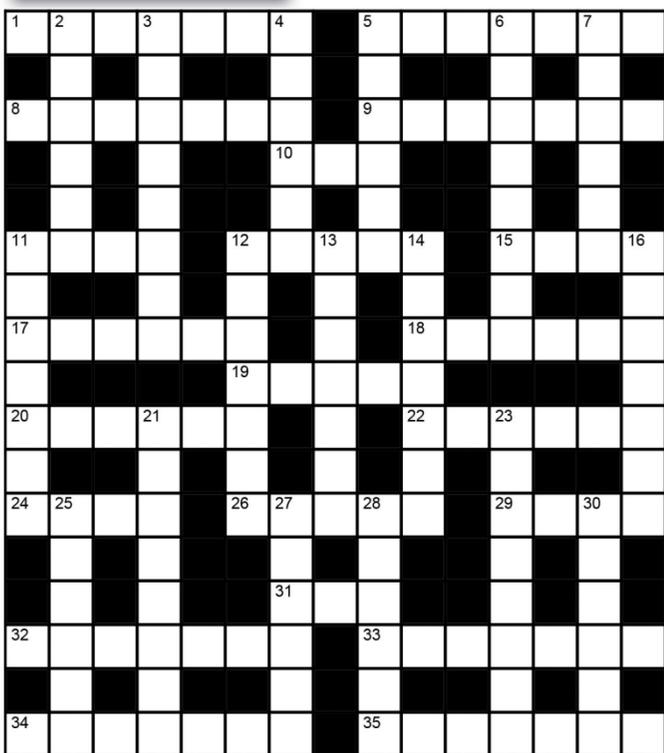
Издается с 19 октября 1920 года. Выходит каждую неделю по средам. ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО "Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области  
Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели. МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в, печатаются на коммерческой основе. Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции. Тираж 5000 экз. Заказ № ДБ-00028/011.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, каб. 311-часть.  
Номер подписан в печать 24.03.2026 г. в 14.00 (установленное по графику), по факту - 24.03.2026 г. в 14.00

КРОССВОРД № 12



**По горизонтали:** 1. Государственный экономический бойкот. 5. Первый лёгкий день недели. 8. Животное, впервые описанное Джеймсом Куком. 9. Упругий элемент подвески транспортных машин. 10. "Варешка", открываемая зевакой. 11. Брань, где кровь лилась рекой. 12. Пластинка с цифрами и рисками в приборе. 15. Танец, в котором ноги являются ударным инструментом. 17. Изворотливость, сноровка, деловая сообразительность. 18. "Критические дни" применительно к экономике. 19. Употребляемое в медицине азотнокислое серебро. 20. Изменение в направлении общественных вкусов и настроений. 22. Политика, сеющая насилие и страх. 24. Представитель породы терьеров. 26. Детская здравница у подножия Аюдага. 29. Персонаж романа "Золотой телёнок". 31. "Дно" во времена перстов и дланей. 32. Марка французских автомобилей. 33. Месть богини Фортуны. 34. Школьный учитель с армейской выправкой. 35. То, что приготовлено для еды.

**По вертикали:** 2. Выполнение действий в оплату за причинённое зло. 3. Любимый матрос из команды Ясона. 4. Бычок, имеющий отношение к никотину. 5. Шампур особо крупных размеров. 6. Помогает привести в порядок шевелюру. 7. Славянский праздник с песнями и плясками. 11. Ветер, высокая температура, низкая влажность. 12. То, что иначе называют голубеном. 13. Стихотворный метр, образуемый трёхсложными стопами. 14. Сидит в наушниках на подводной лодке. 16. Завод по производству кондитерских изделий. 21. Как персик, но с гладкой кожей. 23. Доставка писем и газет по адресам. 25. В этой сказке были три собаки с огромными глазами. 27. Солдат государственного ополчения некогда. 28. Отпрыск колючего охотника на змей и мышей. 30. Косое измерение плеч добра молодца.

Погода: 26 марта - 1 апреля



**26 марта** - небольшой дождь, ветер южный 4 м/с. Утром +8°, вечером +8°.  
**27 марта** - пасмурно, влажность воздуха 63%. Днем +10°, ночью +4°.  
**28 марта** - ясно, ветер северо-западный 3 м/с. Утром -3°, вечером +7°. Атмосферное давление 761 мм.  
**29 марта** - ветер восточный 3 м/с. Днем +10°, ночью +2°. Влажность воздуха 91%.  
**30 марта** - возможны осадки, ветер восточный 4 м/с. Днем +9°, ночью +4°. Влажность воздуха 77%.  
**31 марта** - дождливо, ветер северо-западный 4 м/с. Днем +6°, ночью +2°. Влажность воздуха 83%.  
**1 апреля** - пасмурно, ветер северо-западный 4 м/с. Утром +3°, вечером +4°. Атмосферное давление 750 мм.

А в народе говорят...

**26 марта**  
 Вороны назойливо каркают – к ненастью.  
**27 - 28 марта**  
 Галки собираются гурьбой под вечер и кричат – к ясной погоде. Дятел в погожий день часто стучит клювом по сухому дереву – к потеплению.  
**29 - 30 марта**  
 Перелётная птица течёт стаями – к дружной весне. Если в этот день тепло, то и весна будет теплой.  
**31 марта - 1 апреля**  
 День выдался теплым – к теплой и ясной весне. Течут ручьи – к большому паводку.

ГОРОСКОП

26 марта - 1 апреля



ОВЕН

Овны на этой неделе могут почувствовать творческий подъем. Также у вас усиливается потребность к новым необычным впечатлениям. Мягкое и доброжелательное отношение к окружающим со стороны Овнов будет способствовать тому, что вас будут опекать и поддерживать друзья. Не отказывайтесь от приглашений посетить дружеские вечеринки и сами выступайте инициатором их проведения. Звезды советуют вам проявить инициативу в отстаивании своих интересов. Основное поле приложения усилий может касаться профессиональной деятельности. Здесь вам следует проявить изобретательность и заручиться поддержкой широкого круга единомышленников.



ТЕЛЕЦ

У Тельцов на этой неделе благоприятное время в обретении душевной гармонии. Звезды советуют вам вести спокойный и умиротворенный образ жизни. Возможно, имеет смысл уехать в какой-нибудь санаторий, пансионат или на базу отдыха, чтобы были хорошие условия для уединения. Это удачное время для занятий у специалистов по изучению восточных духовных практик, дыхательных техник и медитаций, особенно в группах. Подобные семинары помогут вам многое понять о самих себе и научиться осознанно регулировать свои мысли, желания и даже некоторые функции организма, вроде дыхания. В обыденной жизни это прекрасное время для контактов с влиятельными покровителями с целью карьерного продвижения.



БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов на этой неделе может активизироваться общение в интернете. Вы можете оказаться вовлеченными в общение в социальных сетях, на форумах или на сайтах знакомств в интернете. Если вы являетесь завсегдатаем интернета, то, вероятно, вас что-то сильно увлечет. Возможно, вы вступите в увлекательную дискуссию и обретете там новых друзей и единомышленников. Возможно, вы будете увлечены новым интересным знакомством. Может произойти знакомство с необычным творческим человеком, который научит вас многому. Также это прекрасное время для путешествий с друзьями.



РАК

У Раков на этой неделе может складываться особый период. С одной стороны, у вас может появиться шанс для достижения поставленной цели. Особенно это касается вопросов карьеры и социального статуса. С другой стороны, вы сможете получить желаемое только при условии, что проявите готовность пойти на кардинальные перемены. А пойти на это нелегко. Ведь любые кардинальные изменения всегда требуют определенных усилий для преодоления сложившегося жизненного уклада, ломки прежних представлений, привычек. Но напрягаться не всегда все готовы, многие предпочитают пассивный образ жизни по накатанной колее. В таком случае и о позитивных переменах придется забыть.



ЛЕВ

У Львов на этой неделе могут произойти положительные подвижки в партнерских отношениях. Если раньше вы с партнером испытывали трудности и непонимание, то теперь все сложные моменты могут отойти в прошлое, и вы сможете наладить доброжелательные дружеские отношения с партнером. Это касается как делового партнерства, так и супружеского союза. Имеют неплохие шансы для обретения партнерских отношений те, кто находится в активном поиске своей «второй половинки». Старайтесь чаще бывать на публике, посещая праздничные мероприятия, свадьбы, юбилеи, концерты. Велики шансы познакомиться с потенциальным партнером во время туристической поездки, путешествия.



ДЕВА

У Дев на этой неделе благоприятное время для проведения лечебных и профилактических мероприятий. Также звезды советуют вам активно бороться с вредными привычками путем их замещения полезными привычками. Например, вы можете попытаться разом бросить курить и начать регулярно посещать фитнес. Все, что вы начнете в эти дни, будет прочно запоминаться и усваиваться вашим организмом на физиологическом уровне. Поэтому борьба с вредными привычками может проходить успешно. Если рассматривать вопрос шире, то к вредным привычкам можно отнести нерегулярный сон и хаотичный подход к питанию. В этом смысле переход на жизнь по оптимальному режиму также является борьбой с комплексом вредных привычек.



ВЕСЫ

У Весов на этой неделе прекрасное время для счастливой личной жизни. Отношения с партнером по браку переживают взлет чувств. Ваш партнер будет проявлять готовность брать на себя ответственность в важных вопросах. Оптимизм и творческий стиль поведения будет заряжать вас дополнительным зарядом энергии. Наиболее счастливое время для влюбленных. Вы можете пребывать в полной гармонии с любимым человеком. Если отношения начались недавно, то ваша любовь будет расти и крепнуть, захватывая вас целиком. Если же вы давно встречаетесь с любимым человеком, то можете дозреть до осознанного решения объявить о помолвке.



СКОРПИОН

У Скорпионов на этой неделе прекрасное время для семейной жизни и деловой активности. Вы можете с большим желанием браться за любую работу. Это относится как к профессиональной деятельности, так и к наведению порядка в домашнем хозяйстве. Сейчас вы тяготеете к тому, чтобы заниматься благоустройством окружающего вас пространства. То же самое относится и к упорядочению вашего образа жизни. Сосредоточьте усилия на деловой активности – это наиболее успешное направление, где вы могли бы себя реализовать. В эти дни вы можете почувствовать в себе сильную потребность в том, чтобы сделать свой дом красивее и комфортнее. Наверняка в это время возникнут идеи как все это реализовать.



СТРЕЛЕЦ

У Стрельцов на этой неделе удачное время для любви и творчества. Ваши романтические отношения еще больше укрепятся. Будьте готовы к приятным сюрпризам, подаркам и любовным признаниям. Одинокие Стрельцы могут познакомиться во время поездки с представителем противоположного пола. Общение будет интересным и увлекательным. Возможно, придется ездить на любовные свидания в другой город. Также это хорошее время для творческих увлечений, хобби. Возможно, вы откроете для себя какое-то увлекательное занятие, на которое будете готовы раскодовать все свободное время. Если у вас есть маленькие дети, то вас порадует общение с ними.



КОЗЕРОГ

Козероги на этой неделе с удовольствием будут заниматься благоустройством своего жилья. Возможно, вам захочется переставить мебель или купить люстру или бра. Попробуйте изменить в квартире режим освещения, поменяйте места расположения осветительных приборов и их яркость. Это сразу придаст вашему жилью новый необычный колорит. Хорошо вместе с членами семьи выезжать за город на дачу и дружно там отдыхать и работать. Эти дни могут быть отмечены ростом доходов. Материальные и имущественные вопросы могут успешно урегулироваться. В первую очередь это касается покупки товаров для дома. Если вы давно собирались купить какую-то бытовую технику или мебель для дома, то сейчас для этого благоприятное время. Также это хорошее время для приобретения техники.



ВОДОЛЕЙ

Водолеи на этой неделе могут самостоятельно формировать цепь событий и оказывать влияние на окружающих людей. В зону вашего влияния могут в первую очередь попасть те, кто входит в круг вашего повседневного общения. Также вы сможете обзавестись новыми дружескими знакомствами. В это время с вами на контакт может выйти интересный творческий человек, с которым вам будет приятно общаться. Также это хорошее время для контактов с друзьями и приятелями с тем, чтобы собрать последнюю новостную информацию и быть в курсе текущих событий. Возможно, вас пригласят в увлекательную поездку за город на пикник или на дачу к родственникам. Не откажите себе в удовольствии весело и беззаботно провести это время.



РЫБЫ

Рыб на этой неделе больше всего могут интересовать темы финансового благополучия и материального достатка. Именно по этим темам у вас может сложиться режим максимального благоприствования. Например, вы сможете сделать удачную покупку, о которой давно мечтали. Также это хорошее время для увеличения доходов, в том числе и за счет дополнительной подработки. Если у вас остается много свободного времени после основной работы, и вы не против еще где-то подработать, то сейчас вам может подвернуться удачный случай. Вы можете найти удаленную работу или вас могут попросить выполнить частный заказ. Также это хорошее время для спокойного и умиротворенного времяпрепровождения в тихой уединенной обстановке.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Какое число социальных связей для человека оптимально?

Антрополог Роберт Данбар выявил взаимосвязь между размером новой коры больших полушарий головного мозга приматов и размером их стаи. На основании этих данных он определил оптимальный размер социальных связей для человека — 150. Такое число находит подтверждение в самых разных исторических периодах и локациях: например, это оценочное число жителей неолитического поселения или размер базового подразделения римской армии. Данбар пришёл к выводу, что его число действует и в социальных сетях: несмотря на то, что некоторые люди имеют сотни и тысячи друзей, эффективно взаимодействовать средний человек способен не более чем со 150 контактами.

Эту функцию, помимо прямого предназначения, выполняли театральные вееры

Среди всего разнообразия вееров существовали особые театральные вееры, которые кроме своего прямого предназначения выполняли функцию помощника. На вееры для зрителей наносили сцены из спектакля, программы представлений, отрывки из пьес. А актрисы на своих веерах иногда записывали труднозапоминаемые тексты.

Почему чрезвычайно строгое наказание называют драконовскими мерами?

Чрезвычайно строгое наказание называют драконовскими мерами. Мифические драконы здесь ни при чём — выражение появилось благодаря одному из древнейших сводов законов, введённому афинянином Драконом. В этих законах самым популярным наказанием была смертная казнь, в том числе за кражу полевых плодов или оскорбление должностного лица.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- Некоторые киты живут до 100 лет.
- Дождевая вода, постоянно циркулирующая внутри грозовой тучи, превращается в градины размером с теннисный мяч.
- Дельфины не дышат автоматически, им нужно «напоминать» себе сделать вдох.