

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

13 августа 2025 г.
№ 31 (12475)

МЕДИА
#КОМАНДА
47

16+

ВРЕМЯ

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru



Физкульт-ура!

Масштабный и разнообразный праздник, посвященный Дню физкультурника, вдохновил кингисеппцев на занятия спортом.

(Продолжение – на 6 стр.)

На фото: команда юных хоккеистов во время награждения

ЧИСТУЮ ВОДУ ОБЕЩАЮТ В СЕНТЯБРЕ

До 1 сентября поставлена задача восстановить 4 фильтра на водоочистных сооружениях. (2 стр.)

30 НОВЫХ АВТОБУСОВ РАЙОНУ

Новые автобусы появятся в Кингисеппском районе с января будущего года. (3 стр.)

СПЕЦИАЛИСТЫ, ГДЕ ВАС НАЙТИ?

Жительница поселка Кингисеппский прислала в редакцию письмо, где поделилась мыслями о жизни в родном поселке. (5 стр.)

ИВАНГОРОД КАК ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

Молодые урбанисты искренне восхищаются неповторимой аурой нашего приграничного города. (7 стр.)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

5 170 000 ₺

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА **2 500 000 ₺**

ЕЖЕМЕСЯЧНО **от 210 000 ₺**

в зоне проведения специальной военной операции

из бюджета Кингисеппского муниципального района

150 000 ₺

Пункт отбора на военную службу по контракту Кингисеппского района

8 (81375) 223-98 • 8 (991) 674-84-73

Правительство Ленинградской области



КПО Кингисепп

РАБОТА

НАШИ ВАКАНСИИ:

- Сортировщики (от 70.000 руб.)
- Рабочие (от 70.000 руб.)
- Электрики (от 90.000 руб.)
- Сварщики (от 90.000 руб.)



8 800 222-20-62

НАШИ ВАКАНСИИ





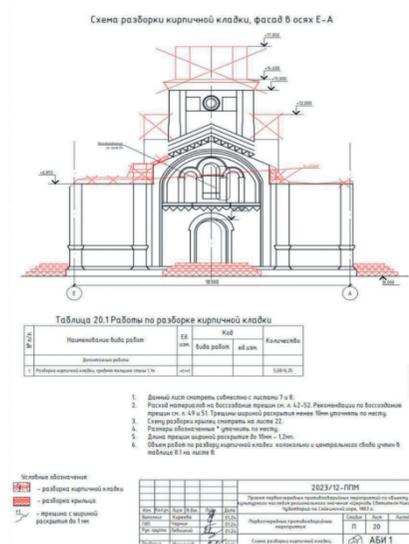
ЧИСТУЮ ВОДУ ОБЕЩАЮТ ВЕРНУТЬ В КИНГИСЕПП ДО 1 СЕНТЯБРЯ



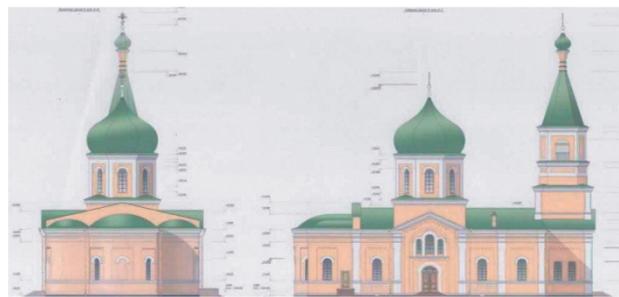
В Кингисеппе идут работы по повышению качества воды. До 1 сентября поставлена задача восстановить 4 фильтра и установить автоматическую систему дозации реагентов на водоочистных сооружениях, сообщает тг-канал областного правительства.

Леноблводоканал и подрядчики предприятия продолжают капремонт контактных осветителей на водоочистных сооружениях в Кингисеппе. Идет армирование стен, демонтаж бетонных перегородок, замена фильтрующей загрузки. Работы ведутся без выходовных.

До завершения работ и запуска обновленной системы абоненты освобождены от платы за холодную воду. Это было сделано после многочисленных жалоб кингисеппцев на качество воды в городе.



Начинается новый этап восстановления Сойкинской святыни



Подворье Александро-Невской Лавры разработало проект реставрации Никольского храма в Кингисеппском районе, сообщили в пресс-службе областного правительства.

В этом году в Сойкино начнется второй этап консервации объекта культурного наследия XIX века.

«По сути, данные работы станут началом полноценной реставрации памятника. Проект разработан поль-

зователем объекта, подворьем Александро-Невской Лавры, согласован комитетом по сохранению культурного наследия, а средства из областного бюджета выделены по поручению губернатора Ленинградской области», - отметил зампред областного правительства Владимир Цой.

В планах не просто восстановить православную церковь, но и создать на ее базе паломнический центр.



Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко поддержал предложение настоятеля прихода Рождества Пресвятой Богородицы в Пенино, протоиерея Петра Мухина об организации отделения реабили-

Защитникам Родины — новый центр реабилитации

литации Сланцевского района на базе инфраструктуры прихода. Об этом сообщили в пресс-службе областного правительства.

«С учетом места расположения — простора и природы, рассматриваем возможность специализации центра в Пенино на длительной реабилитации ветеранов СВО. Приход не только готов предоставить в безвозмездное пользование имеющиеся хозяйственные постройки и участки, но и поддержать работу

центра делом — духовно утешать и укреплять людей в испытании всегда было особой миссией священников», — отметил губернатор.

Также глава региона поручил проработать вопрос в рамках специальной комиссии комитетам по имущественным отношениям, строительству, ЖКХ, дорогам и оснащению будущего центра.

Храм Рождества Пресвятой Богородицы

и приходской комплекс зданий в деревне Пенино более 15 лет работает как один из церковных центров реабилитации.

На территории на данный момент расположены: корпус для проживания, баня, хозяйственные постройки, котельная, мини-прачечная, овощехранилище, дом настоятеля, пасека, сад, теплицы и обустроенный двор для подсобного животноводческого хозяйства.

Трасса Копорье – Ручьи станет комфортнее в начале осени



В Кингисеппском районе продолжается капитальный ремонт участка региональной трассы Копорье – Ручьи в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», сообщили в тг-канале районной администрации.

По контракту, все работы должны быть за-

вершены к 30 октября, однако подрядчик планирует справиться раньше — уже к середине сентября.

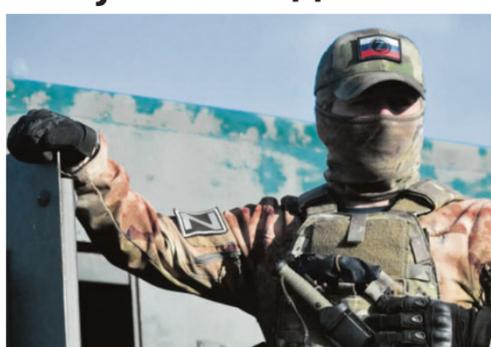
Протяженность обновляемого отрезка — более 11 км. Трасса проходит по территории заказника Котельский, а новые дорожные покрытия сделают поездки

для гостей и местных жителей значительно комфортнее и безопаснее. Это особенно важно для тех, кто приезжает в эти края, чтобы отдохнуть на природе.

Сейчас завершается укладка финального слоя асфальта, ведутся работы по восстановлению обочин, установке дорожных знаков и сигнальных столбиков.

На дороге Копорье – Ручьи также практически полностью завершены работы на другом участке — в районе населенных пунктов Семейское и Нежново. Подрядчику предстоит установить сигнальные столбики, дорожные знаки и нанести разметку.

Ветеран СВО, оставшийся без крова, получил свидетельство об убежище в РФ



Ветеран СВО Эльдар Закиров из Узбекистана получил свидетельство о предоставлении временного убежища на территории Российской Федерации. Далее ему должны выдать российское гражданство, а затем мужчина планирует вновь постараться восстановить справедливость - вернуть свой дом под Кингисеппом, откуда его выгнала бывшая невеста.

Временное убежище предоставляется лицам, которые не могут вернуться в свою страну из-за об-

основанных опасений преследования по политическим, религиозным, национальным мотивам или из-за угрозы жизни и здоровью. Так, в Узбекистане участие граждан этого государства в СВО преследуется по уголовной статье.

Напомним, сражавшийся штурмовиком на СВО Эльдар Закиров после получения ранения оказался без крыши над головой, а также без документов. Обратившись за помощью в газету «Время» боец рассказал, что невеста не пустила его в купленный в Кингисеппском районе на выплату за ранение дом и выгнала на улицу. Этот дом в Большой Пустомерже его возлюбленная, работавшая уборщицей, оформила на себя под предлогом наличия гражданства РФ. Теперь говорит, что является полноправной хозяйкой дома. Боец, получивший в бою осколочное ранение правой руки, остался без жилья.

Узнав о ситуации, представители администрации Кингисеппского района не остались в стороне, вышли на связь с Эльдаром Закировым и начали работу по решению его проблемы. Кроме того, о ситуации осведомлен депутат Госдумы Сергей Яхнюк, также пообещавший оказать поддержку.

Иван Никитин



30 НОВЫХ АВТОБУСОВ – В РАЙОНЕ С ЯНВАРЯ



30 новых автобусов появятся в Кингисеппском районе с января будущего года, сумма контракта составит около 1,7 миллиарда рублей. Об этом сообщил первый заместитель главы районной администрации Сергей Соболев на депутатском часе депутатов городского Совета 6 августа, который состоялся под руководством главы Кингисеппского городского поселения Елены Антоновой.

«В соответствии с проводимой транспортной реформой, поручением губернатора, поручением главы администрации и с наличием большого количества жалоб на перевозку из года в год, которые есть и которые не уменьшаются, принято решение, что мы будем заключать с перевозчиком семилетний контракт с жесткими требованиями к перевозчику и к самому по-

движному составу - все автобусы должны быть новыми. Цена контракта составит около 1,7 миллиарда рублей. Будет 6 автобусов большого класса, 22 автобуса среднего класса, и 2 автобуса малого класса», - сообщил Сергей Соболев.

По предварительным данным, автобусы малого класса будут работать на маршрутах М57А (Кингисепп - пер. Орловский), М75Б (Кингисепп - дер. Кошкино), М76А (Кингисепп - Поречье).

Автобусы большого класса - на маршрутах М3Б (пл. Николаева - пос. Кингисеппский), М51 (Кингисепп - Ивангород), М51А (Кингисепп - Ивангород), М66 (Кингисепп - Перелесье - Велькота), М67 (Кингисепп - Велькота), М84 (Кингисепп - Солка).

Все нюансы контракта планируется «дошлифовать» в ближайшие две недели, перевозчик

может определиться уже в августе, чтобы к началу будущего года было время закупить требуемый подвижной состав.

Среди требований к оборудованию автобусов - наличие в салоне бегущих строк с информацией от перевозчика, электронных маршрутных указателей, систем учета пассажиров и устройств для бесконтактной оплаты. За пропущенные перевозчиком рейсы и прочие нарушения предусмотрена жесткая система штрафов.

Во время обсуждения депутатами доклада о грядущих изменениях в транспортной сфере эксперт по работе с территориями группы советников и помощников губернатора Ленинградской области Юрий Запалатский отметил актуальность внимания к графику работы со-

циальных объектов и мнений глав поселений при планировании муниципальных маршрутов.

Также на заседании народные избранники обсудили актуальную проблему качественного водоснабжения и исполнение наказов в городских избирательных округах. Список наказов будет актуализирован до 15 сентября для отчета в октябре.

Кроме того, депутаты заслушали отчет директора МКУ «Служба городского хозяйства» Виталия Султанова о благоустройстве территорий. Общим вердиктом стала рекомендация усилить согласованную работу между службами и управляющими компаниями.

Александр Кудрявцев

Встретили чудотворную икону



8 августа на Михайловский погост в деревню Новопятницкое доставили явленный и чудотворный образ великомученицы Параскевы Пятницы.

В XVI веке на этом месте был Пятницкий монастырь, давший название деревне. В 1764 году в Ямбургский уезд прибыли переселенцы из других губерний, которых поселили в стороне от существовавшей деревни. Поселение

назвали Новой Пятницей. Был восстановлен храм, разрушенный во время русско-шведской войны. Храм был заново освящен в честь архангела Михаила.

В 1989 году в Лавру из Русского музея был передан чудотворный образ великомученицы Параскевы. Она считалась «бабьей святой», «бабьей заступницей», справедливая и милосердная, она всегда помогала вдовам и сиротам.

Ныне почти забытая, святая Параскева некогда была одной из самых любимых и почитаемых святых на Руси. Богородица, святой Николай Чудотворец - три главных заступника перед Богом для крестьянской семьи в восточно-славянских землях.

8 августа, в пятницу, на Михайловском погосте были отслужены молебен и акафист чудотворной иконе. Соборно служили 5 батюшек: отец Александр (Куприянов), настоятель Собора святой великомученицы Екатерины, отец Тарасий, настоятель Церкви Святого Георгия Победоносца в Ямбурге, отец Василий, настоятель Никольской церкви в Ястребино и Иверской иконы в пос. Кинги-



сеппский, отец Леонид, настоятель Храма св. Архистратига Михаила в д. Бегуницы, отец Вадим, священник Собора святой великомученицы Екатерины

Встретить икону приехали более 100 паломников со всей Ленинградской области.

Для Кингисеппа и Кингисеппского района это знаковое событие, так возрождается история, культура и духовность.

Владислава Гусарова

Коммунальную аварию устраняли у Объездной

Работы по устранению аварии на водоводе в районе Объездной улицы в Кингисеппе велись 6 августа. Там днём ранее размыло большую яму глубиной около 2 метров и такого же диаметра. К одной из жительниц вода пошла на участок.

«Выехала бригада, проведено отключение поврежденного участка, выполняются земляные работы. Сегодня, естественно, работы все будут закончены. Будем работать до последнего, пока не устраним аварийную ситуацию», - сообщила начальник производственного управления ГУП «Леноблводоканал» Наталья Семёнова.

Также выяснилось, что рядом находится сломанная ВРК (водоразборная колонка), которая дает дополнительный объем воды, поэтому нужно



ремонтировать и сеть, и водоразборную колонку. Если у трубы очень сильный износ, возможно, даже придется менять какой-то участок сети. «Если мы видим, что это просто локальное повреждение,

значит, будет установлен холмут и проведутся земляные работы», - добавила собеседница газеты.

Владислава Гусарова, Александр Кудрявцев

В августе кингисеппцы тоже не будут платить за холодную воду



Жители Кингисеппа не будут платить за холодное водоснабжение в августе. Если ремонт осветлителей воды на водозаборе затянется, то горожане не будут платить за холодную воду до тех пор, пока не закончится ремонт.

«В связи с несоответствием питьевой воды на территории Кингисеппа было принято решение о проведении перерасчета по городу. За июнь снято полностью начисление, также направлено письмо о снятии начисления за август месяц 2025 года, и, если подрядная организация не успеет закончить до конца

августа ремонт осветлителей на водозаборе, значит, снятие будет продолжено до того момента, пока не закончится капитальный ремонт», - сообщила 6 августа на депутатском часе начальник производственного управления ГУП «Леноблводоканал» Наталья Семёнова.

На сегодняшний день на водозаборе ремонту подлежат сразу 4 контактных осветлителя воды. В конце августа планируется завершение работы, но, если выявятся отклонения по работам, значит, в сентябре также будет снятие платы за холодную воду. Подрядчик работает очень хорошо, каждый день бригады обновляются, работа не останавливается ни на день, добавила Наталья Семёнова.

Напомним, ранее кингисеппцев освободили от платы за холодную воду за июнь и июль. В июле губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко поручил отменить плату жителей Кингисеппа за холодное водоснабжение на основании данных о качестве водопроводной воды, а также поручил профильным службам незамедлительно принять меры по ремонту фильтров на станции Серезино.

Иван Никитин



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП НТК ПРОЙДЕН – КИНГИСЕПП ЕДЕТ В СОЧИ



Региональный этап научно-технической конференции среди сотрудников кингисеппских предприятий ЕвроХима выявил двух победителей и обладателя «второго шанса» для корпоративного финала в Сочи.

В НТК региона приняли участие восемь проектов от работников «Фосфорита» и ЕвроХим – Северо-Запада, посвященных совершенствованию производственных процессов и внедрению новых технических решений.

Конференция стартовала с мотивационной сессии Fuckup Morning, на которой руководители предприятий открыто поделились

неудачными кейсами из своей практики, обозначив важность ошибок как части процесса развития. Эта атмосфера помогла участникам НТК расслабиться и держаться более уверенно.

Особенностью конференции в этом году стало внедрение электронного голосования. Члены жюри получили возможность оценивать проекты с помощью мобильных устройств через специализированный сервис. Зрители также могли взаимодействовать с платформой, выражая поддержку авторам с помощью реакций в режиме реального времени.

Первое место заняли: Александра Соболева с проектом «Рассмотреть возможность привлечения средств механизации для чистки печи», который также удостоился приза зрительских симпатий; Ирина Смирнова и Мирослава Комарова с проектом «Подбор оптимальных видов сырья в цехе ЭФК».

Второе место присуждено Михаилу Силкину и Андрею Попугаеву за проект «Модернизация существующей дренажной системы 5-V-061».

Особое внимание жюри привлек проект Василия Скребова – «Переработка бедных фосфатов на отделении 1 цеха ЭФК», кото-

рый получил статус «второго шанса». При доработке этот проект сможет представлять кингисеппскую площадку ЕвроХима на корпоративном этапе в Сочи.

После подведения итогов НТК состоялся просмотр выступления корпоративной команды КВН «Через Е». По его результатам коллектив кингисеппской площадки был допущен к участию в финале.

Конференция в Сочи пройдет уже этой осенью – впереди у участников доработка проектов и подготовка к следующему этапу. Желаем им удачи и успешного выступления.

Проверка на выносливость на старте «Северной столицы»



Сотрудники ЕвроХима в Кингисеппе приняли участие в полумарафоне «Северная столица – 2025», который прошел в Санкт-Петербурге. Они вышли на дистанции 10 и 21,1 км вместе с тысячами бегунов со всей страны, чтобы проверить свои силы и показать, что корпоративный дух жив не только на работе, но и на трассе.

Полумарафон «Северная столица» – одно из крупнейших беговых событий в стране. Маршрут проходит по центральному району Петербурга – от Дворцовой площади до набережных Невы.

Команда ЕвроХима, в которую вошли работники «Фосфорита», ЕвроХим – Северо-Запада и Кингисепп-ремстройсервиса, вышла на старт полумарафона уже второй год подряд. Слоты для участия были предоставлены компанией. Их мог получить любой «еврохимовец», который прошел регистрацию на забег в приложении ЕвроХим Спорт.

Несмотря на жаркую солнечную погоду, сотрудники успешно преодолели дистанцию, продемонстрировав выносливость, собранность и поддержку друг друга.

Евгения Гурьянова, ведущий специалист сектора доставки грузов «Фосфорита»:

– Это было не только спортивное, но и эмоционально значимое событие. Пробежать по центру Петербурга, рядом с Исаакиевским собором и Невой, – незабываемый опыт. А главное – почувствовать единство команды вне работы.

Компания ЕвроХим последовательно поддерживает участие сотрудников в спортивных мероприятиях, подчеркивая ценности здорового и активного образа жизни.

День физкультурника

9 августа в России отмечался День физкультурника – праздник, объединяющий всех, кто ведет активный образ жизни. Для ЕвроХима в Кингисеппе это повод рассказать о сотрудниках, чьи спортивные успехи вдохновляют. Среди них – Арина Степанова и Зоя Ботинкина.

Арина Степанова, контролер качества продукции и технологического процесса производства серной кислоты (ПСК) «Фосфорита» – кандидат в мастера спорта по боксу, занимается им с 12 лет. Изначально она пришла на тренировки, чтобы поддерживать форму, но вскоре бокс стал ее главным увлечением.

За годы занятий Арина стала трехкратной победительницей первенства Ленинградской области, выигрывала турниры в Санкт-Петербурге и участвовала в первенстве Северо-Западного федерального округа. Она входила в состав сборной Ленинградской области, а в будущем планирует вернуться на крупные старты и добиться попадания в сборную России.

– Перед каждым выходом на ринг чувствуешь волнение и прилив адреналина, – говорит Арина. – Эти эмоции мотивируют работать над собой и ставить новые цели.

Зоя Ботинкина, сотрудник «Фосфорита», активно занимается спортом и в этом году впервые приняла участие в сдаче норм комплекса ГТО. Испытания включали бег на 1 км, плавание, отжимания, упражнения на пресс и наклоны. Несмотря на то, что подготовка была минимальной, Зоя показала высокие результаты и получила золотой знак отличия.

К спорту она относится как к неотъемлемой части жизни. Ранее много лет занималась в аэробном зале, а сегодня отдает предпочтение активным про-



гулкам на велосипеде, скандинавской ходьбе и плаванию в бассейне, которым сотрудники ЕвроХима могут пользоваться бесплатно.

– Я ни на минуту не пожалела, что решила попробовать сдать нормы ГТО, – рассказывает Зоя. – На следующий год обязательно планирую повторить и улучшить свой результат.

В июле, во время поездки в Китай, Зоя прошла пешком 175 километров, поднялась и спустилась по более чем семи тысячам ступеней горы Тайшань, побывала на Великой Китайской стене, в гротах Лунмэнь и Шаолинском монастыре.

Истории Арины Степановой и Зои Ботинкиной доказывают, что спорт и работа могут успешно дополнять друг друга.

На юбилейном 10-м фестивале сап-серфинга в Санкт-Петербурге сотрудники компании преодолели 8,5 км по живописным рекам и каналам



Этот красочный карнавал на воде собрал тысячи участников со всей России.

В этом году к нему впервые присоединилась сплоченная команда работников кингисеппских предприятий ЕвроХима. Инициатором участия стала Жанна Лоджун, начальник отдела охраны окружающей среды, которая уже второй год увлекается сап-серфингом.

– Летом мы тренировались на местных карьерах, а фестиваль стал для нас настоящим испытанием. При сильном ветре доску буквально сносило, многие промокли до нитки, но мы справились! – поделилась впечатлениями Жанна.

Юбилейный маршрут пролегал по знаковым местам Северной столицы –

Фонтанке, Мойке и Крюкову каналу. Несмотря на капризную питерскую погоду с дождем и сильным ветром, наши коллеги достойно прошли всю дистанцию, поддерживая друг друга на сложных участках.

Особый колорит фестивалю придали креативные костюмы участников – среди них были пираты, рыцари и даже супергерои.

Команда ЕвроХима не только проверила свои силы, но и получила массу ярких впечатлений от этого необычного водного карнавала. Такие мероприятия не только пропагандируют здоровый образ жизни, но и укрепляют корпоративную культуру, сплачивая коллектив.



КИНГИСЕППЦЫ ВСПОМНИЛИ КУРЯН, ПОСТРАДАВШИХ ОТ НАЦИСТОВ



Наши земляки пришли в штаб «Своих не бросаем. Кингисепп», чтобы принять участие в памятном мероприятии в поддержку курян, написали активисты штаба в группе

организации.

«Ровно год прошло с тех пор, как ВСУ вероломно напали на Курскую область, разрушая всё на своем пути, убивая и калеча

мирных жителей.

В этот скорбный день мы вспоминаем тех, кто пострадал от этого жестокого удара, и выражаем нашу солидарность с жителями

приграничных территорий, которые продолжают стойко переносить все тяготы», - говорится в сообщении.

Также прошёл сбор гуманитарной помощи: продуктов, медикаментов и предметов первой необходимости для Курского госпиталя.

Мы с тобой одной крови!



В Кингисеппском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних прошёл важный круглый стол для школьников, посвящённый проблемам жестокого обращения с животными. Взрослые и дети пообщались тепло и откровенно.

Юриконсульт Д.С. Прудникова подробно рассказала о способности животных чувствовать боль и эмоции аналогично человеку. Ребята узнали, что животные могут испытывать радость, грусть, обиду и даже стресс. Обсудили, по-

чему важно учитывать чувства питомцев и понимать, что проявление агрессии или игнорирование их потребностей ведёт к психологическим травмам.

Особое внимание было уделено вопросам ответственности взрослых за благополучие домашних животных. Каждый владелец несёт полную ответственность за своего питомца — от выбора породы до ежедневного ухода и воспитания. Дети услышали о важности любви, заботы и терпения по отношению к своим четвероногим друзьям.

Одной из ключевых тем стала мысль о необходимости воспитывать уважение к жизни всех живых существ с раннего возраста. Родителей и педагогов призвали подавать положительный пример детям в обращении с животными, проявлять искреннюю заботу и доброту. Дети активно участвовали в дискуссии, делились личными историями общения с животными дома и на улице.

Правовую сторону вопроса осветил помощник прокурора Кингисеппской городской прокуратуры К.В. Григоренко. Он объяснил важность обращения в правоохранительные органы при выявлении случаев насилия над животными и подчеркнул, что равнодушие способствует росту преступности среди несовершеннолетних и взрослых. Своевременная реакция общества может предотвратить развитие антиобщественного поведения.

Дети познакомились с понятием взаимосвязи между жестоким обращением с животными и возможностью проявления агрессии к людям. Приводились реальные примеры, когда пренебрежительное отношение к животным перерастало в серьёзные правонарушения против человека.

Хочется верить, что по завершении круглого стола каждый его участник задумался о том, насколько глубока и важна фраза из известной доброй сказки: «Мы в ответе за тех, кого приручили».

Специалисты, где вы?



Жительница поселка Кингисеппский прислала в редакцию письмо, где поделилась мыслями о жизни в родном поселке. Письмо публикуется с сокращениями и редакторской правкой.

Мне скоро 79 лет. Чего не хватает в жизни? Казалось, малое, но есть. Живу в чудесном месте — поселке Кингисеппский.

Здесь есть, наверное, для жизни всё... Есть помещение почтовой связи. Правда, отсюда, отработав 14 лет, ушёл специалист. Работала за двоих, а последнее время оплату получала за одного. Как так? И чудесное помещение сберкассы тоже есть, но работает только 1 раз в неделю. Нет, говорят, специалистов.

Многое есть в моем поселке: баня, на скорое открытие после ремонта которой мы надеемся; котельная, детсад, шикарный Дом Культуры со спортивным залом, уйма магазинов... И одиноко стоящее на отшибе, с неухоженной площадью, здание амбулатории. Все двери на замках. А ранее ФАП был нашей гордостью. Терапевт, педиатр, гинеколог, стоматолог, лаборатория, физиокабинет, процедурный кабинет. Комната дневного стационара и отдельное помещение аптеки.

По одному из запросов был дан ответ, что штат укомплектован. Ау, специалисты, где вы? Одно время приезжал чудесный врач. Ходили слухи, что врачи к нам не едут, т.к. люди у нас плохие. Не надо верить этому. У

нас хороший народ: добрый, отзывчивый, сердобольный... Говорят, нет специалистов. Тогда почему растут, как грибы, частные медучреждения? А как быть пожилым людям? Иногда по месяцу невозможно записаться на прием к врачу.

У нас много детишек в поселке — это радует, но и много людей преклонного возраста, больных. Не все могут себе позволить лечение в частном учреждении. Записаться на платный прием трудно, а если повезет, то неизвестно, будет ли автотранспорт на линии. Тоже одна из больших тем. Хочется узнать, кому это пришло в голову отдать такое важное обслуживание, как автопарк, в частные руки?

Хочу задать вопрос работникам кадровых служб. Почему вы допустили такое положение? Считайте, планируйте, обеспечивайте, держите плотную связь с учебными учреждениями. Целевое обучение должно быть нормой для всех обслуживающих учреждений.

Медики, вы люди мужественной профессии, с такими людьми рядом мы хотим жить, мы ждем Вас!

То, о чем я написала, - не только моя боль, это думы и мысли большинства людей, живущих в посёлке.

С большим уважением к людям всех профессий, жительница п. Кингисеппский

Валентина Авдеенко

6

ВРЕМЯ

13 августа 2025 года

ДА БУДЕТ СПОРТ



ФИЗКУЛЬТУРА!

Все цвета спорта в День физкультурника



9 августа в парке Романовка прошёл масштабный по красоте и разнообразию спортивных площадок праздник, посвященный Дню физкультурника. Вот уж действительно, «сегодня никуда от спорта не уйти, от спорта нет спасения».

Каждый уголок парка отдыха Кингисеппа заполнили горожане

всех возрастов в предвкушении интересного захватывающего действия.

На главной сцене прошло награждение лучших спортсменов нашего города. С приветственным словом к участникам и гостям праздника обратился депутат Совета депутатов МО «Кингисеппское

городское поселение», президент федерации вольной борьбы города Кингисеппа Владимир Викторов.

«Сегодня здесь весь цвет нашего спорта! Мы гордимся всеми видами нашего спорта, и единоборствами, и игровыми видами, и гимнастикой нашей прекрасной! Хочу пожелать всем заниматься спортом и вовлекать в него своих детей, друзей и соседей», - сказал он.

К поздравлениям присоединилась председатель комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму Татьяна Львова. Она пожелала всем отличного настроения и получить удовольствие на праздничных спортивных площадках, которых в этот день было предоставлено много и на любой вкус.

Для гостей праздника на сцене с красивой совместной композицией выступили барабанищи из студии «Любавушка», гимнастки и спортсменки из Центра женского и детского фитнеса «Актив».

Свое мастерство продемонстрировали тазквондисты, боксёры, кик-боксёры, борцы, дзюдоисты, фехтовальщики на мечах из Боевой школы. А сколько эмоций было на детских футбольных баталиях! Юные хоккеисты показали высший класс в играх с мячом на траве.

Прошли матчи любителей шашек и шахмат, а рядом с лыжной базой желающие могли сыграть партию в бадминтон. На пляжных волейбольных площадках соревнования продолжались до позднего вечера.

Конечно же, как обычно на праздничных мероприятиях, работали торговые палатки с сувенирами, сытные ряды, можно было подкрепиться вкусным шашлычком.

С погодой в нынешнее дождливое лето повезло отдельно: наш яркий праздник спорта прошёл под ярким августовским солнышком. Хороший знак для тех гостей, кто в воскресенье вдохновился показательными выступлениями и, наконец, решил приобрести к спортивному движению!

Владислава Гусарова

Юные спортсмены
поздравляют
город



Ракетки и звёздочка



6 августа в кингисеппском ФОКе прошли соревнования «Кубок Кингисеппа по настольному теннису», посвященные Дню Физкультурника. В подгруппе юниорской чемпионкой стала Матвей Челноков, а среди девушек победительницей стала Радмила Ильчук.

Праздничный «Кубок Кингисеппа по на-

стольному теннису» открыл директор «КФСК» Андрей Сулаев. Он поздравил участников с Днем Физкультурника, пожелал всем получить удовольствие и опыт от игры.

По решению главного судьи соревнований Виталия Штрикуля первыми прошли матчи наших юных теннисистов. Все ребята проявили

свои самые лучшие морально-волевые качества и стремление к победе. В подгруппе юниорской чемпионкой стал Матвей Челноков, на 2 месте - Иван Сергеев, на 3 - Семён Смирнов.

У девушек победительницей стала Радмила Ильчук, на 2 месте - Анна Иванова, на 3 - Виктория Щербакова.

Помощницей главного судьи Виталия Штрикуля на играх детской подгруппы была одна из его лучших воспитанниц Варвара Герасимова. 6 лет назад мама привела 8-летнюю Варю в секцию, и вот уже наша кингисеппская звездочка «Варвара-краса длинная коса» является успешной теннисисткой на соревнованиях областного уровня! Пожелаем нашей 14-летней землячке новых высоких достижений! Поздравляем жителей Кингисеппского района с Днем физкультурника!

Напомним, Всесоюзный День физкультурника был учрежден в 1939 году Советом Народных Комиссаров СССР для популяризации спорта и здорового образа жизни в нашей стране. Впервые праздник прошел 18 июля, затем выбиралась новая дата, и только через 12 лет было принято решение отмечать его во 2 субботу августа. Одним из самых ярких и значимых мероприятий стал массовый парад физкультурников на Красной площади, в котором приняли участие около 45 тысяч человек из разных уголков страны. Этот парад, как и последующие, стал смотром высоких достижений спортсменов. Позже чемпионов и победителей чествовали на стадионе «Динамо».

Владислава Гусарова



СОЦИАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ БУДЕТ РАСТИ



Актуальные вопросы развития районов региона обсудили участники выездного совещания социального блока правительства Ленинградской области, которое состоялось в Кингисеппе.

На совещание, которое провел заместитель председателя правительства региона по социальным вопросам Николай Емельянов, собрались руководители органов исполнительной власти Ленинградской области, представители администраций Кингисеппского, Сланцевского и Волосовского районов, специалисты профильных учреждений.

Участники совещания отметили, что за последние 5 лет социальный бюджет вырос бо-

лее чем вдвое: в 2021 год он составлял 22,5 млрд рублей, а в 2024 году — почти 48 млрд рублей, ожидается дальнейшее увеличение.

Председатель комитета по социальной защите населения Анастасия Толмачева рассказала, что все взятые обязательства региона выполняются, меры поддержки продолжают расширяться, даже в сложные периоды ни одна мера не была сокращена, а наоборот, введен дополнительный пакет для участников СВО и их семей.

В регионе действует более 140 различных мер поддержки, около 50 из них адресованы семьям с детьми. Это как краткосрочные выплаты для преодоления трудных жизненных

ситуаций, так и долгосрочная поддержка, в том числе по состоянию здоровья, а также меры демографического характера.

Среди новых мер поддержки — выплата на компенсацию транспортных расходов беременным: если дорога до перинатального центра или роддома превышает 30 км, женщина может получить выплаты на поездку туда и обратно. Также действуют выплаты в рамках нацпроекта «Семья»: новые виды помощи, финансируемые из областного бюджета.

Кроме того, в Ленинградской области с 2024 года действует выплата 300 000 рублей молодым семьям (до 35 лет) при рождении третьего и последующего ребенка. Средства

могут быть потрачены на усмотрение родителей. С 2023 года региональный материнский капитал предоставляется уже с рождения первого и второго ребенка. Всего доступно около 50 мер поддержки, сведения о которых собраны на портале семья47.рф. Информирование о мерах осуществляется через службу социального патронажа.

Также перед собравшимися выступил глава областного комитета по здравоохранению Александр Жарков и другие.

Александр Кудрявцев
Фото - тг-канал администрации Кингисеппского района

Ивангород как любовь с первого взгляда



В рамках Летней Школы Урбаниста, организованной ВШМ СПбГУ, ИТМО и НИУ ВШЭ мы в большом составе (40 человек) разработали авторские концепции развития территории Ивангорода и ездили на полевые исследования прямо в город.

Для меня, как для человека всю жизнь прожившего в Санкт-Петербурге и совсем недавно ожившего в урбанистику, это был первый и уникальный опыт, который мне навсегда запомнится.

Мы с коллегами провели замечательные два дня в Ивангороде, познакомившись с удивительно добрыми и открытыми людьми, увидев красоты природы и истории Ивангорода и влюбившись окончательно и бесповоротно в город и воспоминания, связанные с ним.

Мы бесконечно надеемся, что наши труды лягут в основу будущего Ивангорода, что мы поможем местным жителям оставаться столь же преданными фанатами своей малой родины и увидеть ее расцвет!

Денис Васильев, УрФУ: «В рамках кабинетных исследо-

ваний Ивангород нами виделся местом встреч — различных миров, периодов, людей.

Посещение города усилило это впечатление — мы встретились со многими горожанами, которые любят свой город и каждый по-своему пытается его развивать. Ивангородская крепость, находящаяся на берегу Наровы олицетворяет русскую мощь 15-18 веков, отличающуюся от расположенного напротив немецкого средневекового Нарвского замка.

Сам город как раз является сосредоточением разных эпох — все основные периоды истории отражены в местной архитектуре.

Хочется верить, что наши идеи и идеи наших коллег смогут на практике улучшить жизнь горожан и сделать Ивангород лучше».

Екатерина Черкашина, УрГАХУ: «Я влюбилась в Ивангород, когда посмотрела в интернете фотографии крепости. Приехав туда, я поняла, что это одно из тех мест, куда бы я вернулась вновь. У Ивангорода особая энергетика и атмосфера, уникальное архитектурное наследие и особый ко-

лорит. Спасибо местным жителям, которые активно принимают участие в жизни города, именно они завершают тот положительный образ. Очень надеюсь, что Ивангород будет развиваться и дальше, а красоты Парусинки ещё увидит множество поколений».

Анастасия Полушкина ИТМО: «Поездка в Ивангород в рамках «Летней школы урбаниста 2025» была для меня не первой. Осенью 2024 года я самостоятельно посещала город как турист из Петербурга, и уже тогда я влюбилась. Тихая и размеренная жизнь, восхитительная природа, богатое историческое прошлое и величественная крепость — какие виды открываются оттуда! Выбор Ивангорода как локации исследования в рамках летней школы стал причиной подачи мной заявки на мероприятие, потому что хотелось погрузиться в контекст этого города глубже, чем просто «отдых выходного дня». Я уверена, что Ивангород ждет светлое будущее, и он действительно сможет стать туристическим центром Ленинградской области. Хотелось бы, чтобы как можно больше людей смогли его увидеть!»

Ксения Силантьева, НИУ ВШЭ: «Как только я увидела, что в этом году ЛШУ пройдет с выездом в Ивангород, то поняла, что это мне нужно. Изначально больше всего меня привлекло уникальное приграничное положение и долгая история города, но побывав в самом Ивангороде я могу сказать, что город имеет множество других преимуществ: открытые и радужные люди, восхитительная природа, очаровательная архитектура и милые мелочи! Мы все с коллегами уверены, что Ивангород, имеющий великое прошлое, ждет ещё более грандиозное будущее!»

Юлия Григорьева,
ВШМ СПбГУ

Общественная палата — за повышение качества жизни



Вопросы важности повышения качества жизни в Ленинградской области, а также социализации героев СВО стал одним из ключевых на заседании Общественной палаты в Кингисеппе. Открыл заседание председатель Общественной палаты Ленинградской области Александр Габитов.

Ленинградская область, как один из ведущих регионов Северо-Западного федерального округа, в последние годы стремится не только к экономическому росту, но и к улучшению условий жизни своих жителей. Повышение качества жизни, увеличение рождаемости и продолжительности жизни становятся приоритетными задачами регионального развития и социальной политики.

Качество жизни — это комплексный показатель, включающий уровень доходов, доступность и качество услуг здравоохранения и образования, экологическую обстановку, наличие современной инфраструктуры и безопасность.

Напомним, в Ленинградской области реализуются масштабные проекты по строительству дорог, школ, медицинских учреждений, развитию программы «Здоровый регион», внедряются меры поддержки семей, молодых специалистов и пенсионеров. Все это способствует формированию благоприятной среды для жизни и труда, снижению оттока населения и повышению его удовлетворенности.

Для поддержки семей с детьми внедряются региональные выплаты к материнскому капиталу, субсидии на ипотеку, программы ранней медицинской помощи. Современные детские сады, школы и секции помогают молодым семьям увереннее смотреть в будущее, принимать решение о рождении второго и треть-



го ребёнка.

Также участники встречи уделили внимание вопросам успешной самореализации каждого героя СВО, строгой миграционной политике, проблемам ЖКХ, развитию транспортной инфраструктуры, экологии и другим актуальным темам.

«Герои СВО — люди, которые стоят на передовой, и мы должны сделать все, чтобы максимально их адаптировать», — сказал Габитов, подчеркнув необходимость поддержки наших воинов и их семей.

В свою очередь, глава районной администрации Виктор Толкачев рассказал про насущные дела Кингисеппского района: про работу над повышением качества питьевой воды, которое планируется улучшить в ближайшее время, про грядущие изменения к лучшему в сфере транспортных перевозок.

Участники заседания обсудили важнейшие вопросы развития региона и района и обменялись мнением по актуальным темам.

Иван Никитин



ГЛАВНАЯ ТЕМА

ПАХАТЬ НАДО

Более 250 тысяч гостей и пятисот экспонентов, Ленинградская улица с экспозициями, ведущие производители сельхозтехники и 55 лучших пахарей страны из 39 регионов России, Абхазии, Беларуси, Киргизии и Пакистана. Между молодыми городами Бугры и Мурино в Ленобласти прошёл 12-й Открытый чемпионат России по пахоте.

Оксана Лут, министр сельского хозяйства РФ, отметила, что чемпионат в очередной раз показал престиж профессии агрария. Становится очевидным, что пахарь XXI века — это технологичный, современный и востребованный специалист. За годы проведения мероприятие стало важным событием в туристической сфере, доказав, что пахота — это спорт, шоу и немного гастрономический фестиваль.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко напомнил, что 47-й регион за последние четыре года уже второй раз принимает чемпионат по пахоте.

— Ленинградская область не зря называет себя областью гостеприимной и хлебосольной, ведь мы умеем встречать гостей и проводить международные, областные и межрегиональные мероприятия. Мы хлебосольны, потому что производим 41% всех продуктов питания Северо-Запада, несмотря на то, что находимся в зоне рискованного земледелия. Ленинградцы любят свою землю, умеют на ней работать и добиваться резуль-

АГРАРИИ РОССИИ ПОКАЗАЛИ КРАСОТУ СВОЕГО ТРУДА

татов, — сказал Александр Дрозденко.

Губернатор также сообщил, что вся техника, представленная производителями на выставках в рамках чемпионата по пахоте, может быть приобретена с компенсацией 40% стоимости за счет бюджета Ленинградской области.



Оксана Лут и Александр Дрозденко

КОМБАЙНЕР — ЭТО ГОРДО

А техника была загляденье: предприятия из России и других стран выставили множество технологических новинок — тракторов, комбайнов, поливальных и уборочных машин. Это вызывает интерес не только у профессионалов АПК, но и у обычных посетителей, особенно у детей. Всем интересно потрогать красивый трактор и сфотографироваться. Можно даже за-

лезть в кабину — что еще нужно для детского восторга?

— Мне кажется, что очень круто быть комбайнером. Интересная работа и полезная. Хотелось бы увидеть образцы старой техники — советских тракторов, например. Для сравнения, — делится впечатлениями двенадцатилетний Никита из Ржева.

Соревнования по пахоте проходили на участках в форме трапеции 100×24×16, чтобы продемонстрировать мастерство работы не только по прямой, но и на «клин». Судьи оценивали качество пахоты по 14 критериям: борозды должны быть прямыми и ровными по высоте и ширине, поле должно выглядеть аккуратно и красиво.

Никто не смог превзойти ленинградского чемпиона Александра Дерюгина, который завоевал Гран-при чемпионата по пахоте. Призы также разыгрывались в номинациях «Трактор-шоу», «Королева плуга» и среди иностранных участников.

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Помимо официальной части и деловых мероприятий для гостей, кроме осмотра сельхозтехники на территории действовал специальный детский городок, где можно было прокатиться на радиоуправляемых тракторах, поучаствовать в мастер-классах и эстафетах. Фудкорты порадовали гостей свежими угощениями, в том числе ароматными шашлыками, свежей кукурузой и копченными овощами.

Ленинградские фермеры открыли свои двери для всех желающих на фестивале мясного животноводства, сырном фестивале, фестивале сидра и плодово-ягодном фестивале.

Омлет из 470 яиц для команды 47 на поле чемпионата России по пахоте приготовила птицефабрика «Синявинская». Яиц в Ленобласти много (3,6 млрд штук), команда региона большая, и омлета должно хватить всем, поэтому его готовили каждый день чемпионата.

На фестивале был приготовлен «Лен-дог» — бутерброд длиной 47 метров и 98 сантиметров в честь 98-летия Ленобласти. В состав входили сосиски, солёный огурец, кетчуп и горчица. Всё местное — ленинградское. Сосиски с Мясокомбината Нейма, огурцы из КФХ Вуколова, горчица и кетчуп от Мясного дома Ивановых. Делали порядка трёх часов — съели за пять минут.

Прошёл сырный фестиваль, на который собрались сыродельцы со всей России, которые привезли различные виды фермер-



Такие содержательные, интересные и насыщенные мероприятия, каким, безусловно, является ваш чемпионат, содействуют наращиванию межрегиональной и международной кооперации, сбережению и укреплению традиций созидательного крестьянского труда, поддержке сельхозпроизводителей, повышению престижа профессий, связанных с сельским хозяйством, — одной из ключевых отраслей национальной экономики.



ВЛАДИМИР ПУТИН, ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ской продукции — от йогурта до творога. В павильоне прошли дегустации и мастер-классы по изготовлению сыра и пиццы. Специально для гурманов и любителей новых ощущений представлены сырные пряники, сырный мармелад, сырная пастила с пармезаном, сырный кофе и сырный хлеб.

— Мне очень понравились сырный фестиваль и винная ярмарка, а также изделия ленинградских мастеров — так много интересного, что сложно оторваться от этих стэндов, — сказала жительница Бугров Ксения М.

На чемпионате по пахоте прошли также фестиваль крафтового сидра и пива, где гостей угощали разнообразными напитками от производителей из разных регионов России: сухим яблочным сидром, напитком шорли из ревеня и охлаждающим лимонадом из айвы.

МЕЧТЫ О ДЕРЕВНЕ

Зампредседателя правительства Ленобласти по АПК Олег Малащенко вместе с руководителем фестиваля вручил награды 14 многодетным фермерским семьям. Он поблагодарил аграриев за то, что они с детства прививают детям любовь

к родной земле, и пожелал успехов и благополучия сельским династиям Ленобласти. В качестве подарков вручены дипломы, сертификаты на путешествия по Ленобласти, корзины с дарами земли Ленинградской области, а также портфели всем школьникам.

За три дня 250 тысяч зрителей увидели вспашку, гонки и даже танцы на тракторах, познакомились с современным и технологичным сельским хозяйством Ленобласти. Лабиринт и крепостные стены из рулонов сена особенно оценили дети.

Для многих посетителей чемпионата было откровением узнать, какой труд стоит за каждым продуктом, который они привыкли покупать в магазине. Александр Дрозденко дал поручение рассмотреть возможность создания постоянно действующей живой и сезонной экспозиций ленинградского АПК, возможно, в региональном филиале национального центра «Россия» в Ломоносовском районе.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА,
ИННА ПЕТРОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

Обновление парка техники — одна из ключевых задач, от которой зависят в том числе объёмы и качество растениеводческой продукции, эффективность агробизнеса. С каждым годом ассортимент сельхозтехники увеличивается, повышаются её производительность и другие важные функциональные требования. В этом году аграрии закупили 18 тыс. единиц новой техники, из них больше половины — с господдержкой Росагролизинга.



ОКСАНА ЛУТ,
МИНИСТР СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Сено — это не только еда для коров, но и неперенный атрибут скромной сельской романтики

ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВОГО ФЕСТИВАЛЯ МЯСНОГО ЖИВОТНОВОДСТВА:

ГРАНД ЧЕМПИОН — ООО «СПУТНИК-АГРО», ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ЛУЧШИЙ БЫК — ООО «СПУТНИК-АГРО»
ЛУЧШИЙ БЫК ПОРОДЫ ГЕРЕФОРД — ООО «КРАСНОТУРЬИНСКОЕ», ПЕРМСКИЙ КРАЙ
ЛУЧШИЙ БЫК ПОРОДЫ АНГУС — ООО «СПУТНИК-АГРО»
ЛУЧШАЯ ТЁЛКА — КФХ ЛОБАН ГЕОРГИЙ МИХАЙЛОВИЧ, ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ЛУЧШАЯ ТЁЛКА ПОРОДЫ АНГУС — КФХ ЛОБАН ГЕОРГИЙ МИХАЙЛОВИЧ
ЛУЧШАЯ ТЁЛКА ПОРОДЫ ГЕРЕФОРД — КФХ ЛОБАН ГЕОРГИЙ МИХАЙЛОВИЧ
ЛУЧШАЯ КОРОВА — КФХ КУДРЯВЦЕВА АННА ВАЛЕНТИНОВНА, ВОЛОГДСКАЯ ОБЛАСТЬ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

КАК УЧАСТНИКАМ СВО ПОЛУЧИТЬ В ЛЕНОБЛАСТИ ЗЕМЛЮ

Военнослужащие и участники добровольческих формирований, находящиеся на СВО, могут бесплатно получить земельный сертификат, который позволит им стать собственниками земельных участков в Ленинградской области. Это право распространяется на индивидуальное жилищное строительство (ИЖС) и ведение садоводства в пределах населённых пунктов или на сельскохозяйственных землях.

Кто может подать заявку?

- Военнослужащие, заключившие контракт до 1 июня 2023 года.
- Военнослужащие, заключившие контракт с 1 июня 2023 года по 30 сентября 2024 года.
- Военнослужащие, которые заключили контракт с 1 октября 2024 года, по приказу военного комиссара или начальника пункта отбора.
- Члены семьи погибших участников СВО, перечисленных выше. К ним относятся: родители, супруг или супруга (не вступившие в повторный брак), несовершеннолетние дети, дети старше 18 лет, но ставшие инвалидами до достижения этого возраста, дети не старше 23 лет, обучающиеся очно в образовательных учреждениях.

Необходимые документы (в зависимости от ситуации):

- Паспорт или другой документ, подтверждающий личность.
- Документы, подтверждающие проживание в Ленинградской области.
- Копия контракта о военной службе или добровольной помощи.
- При необходимости, подтверждение награждения государственными наградами.
- Документы, удостоверяющие полномочия представителя (если заявка подаётся не лично).
- При необходимости, документы, подтверждающие гибель участника СВО.
- Документы об инвалидности детей или их очном обучении.

Как подать заявку?

Подайте заявление в администрацию муниципального района или округа Ленобласти. Получите земельный сертификат для получения участка.

После увольнения с военной службы или окончания действия контракта участник СВО может использовать земельный сертификат для получения земельного участка:

- в любом районе 47-го региона
- можно сформировать его самостоятельно или обратиться за его предоставлением
- от 6 до 15 соток
- для ИЖС и для ведения садоводства для собственных нужд

Сертификат на земельный участок можно обменять на 419 тысяч рублей, подав заявление в МФЦ или Центр социальной защиты населения.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Ленинградская область уверенно движется вперед, реализуя масштабные проекты в сфере образования, ЖКХ, сельского хозяйства и культуры. Губернатор Александр Дрозденко оценил ход строительства и модернизации объектов во Всеволожском и Лужском районах. В центре внимания — новые школы и детские сады, расселение аварийного жилья, обновление учреждений культуры.

ШКОЛЫ БУДУЩЕГО

В рамках нацпроекта «Молодёжь и дети» в Мурино готовится к открытию уникальная школа № 8 на 1175 мест, ставшая первым в регионе учебным центром инженерно-технологического профиля. Здесь созданы тематические лаборатории, IT-классы, медиатека и даже учебная теплица.

Рядом с ней расположен новый корпус школы № 5 на 834 места. Особое внимание уделено практическим навыкам: в здании оборудованы мастерские по работе с деревом, металлом и тканями. Дополняет образовательный кластер

детский сад на 320 мест, который примет первых воспитанников уже 1 сентября. Все объекты построены с учётом современ-

СТРОИМ БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ

РЕГИОН УСПЕШНО РЕАЛИЗУЕТ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ В РАЙОНАХ И НЕ ПЛАНИРУЕТ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ



Новые школы и садики строятся в Ленобласти по нацпроекту «Образование»

ных требований к безопасности и комфорту.

— В этом году у нас запланировано ввести в эксплуатацию 11 школ и 16 детских садов по всей Ленобласти. Плюс ещё 13 школ откроют после капитального ремонта. Хочу сказать, что сегодня уже даже не стоит задача открывать школы к 1 сентября, потому что они строятся круглый год и вводятся в эксплуатацию постоянно. Это абсолютно нормально, когда их так много. Самое главное — мы все ищем тот «золотой стандарт», на

который должны равняться. Муриновская школа № 8 очень приближена к этому стандарту, — отметил Александр Дрозденко.

1100
ПРОЕКТОВ

БЛАГОУСТРОЙСТВА ПЛОЩАДЕЙ, ДВОРОВ, СКВЕРОВ И ПАРКОВ РЕАЛИЗОВАНЫ В 160 ГОРОДАХ И ПОСЁЛКАХ 47-ГО РЕГИОНА К 2024 ГОДУ

С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ

В Луге губернатор оценил ход капитального ремонта школы № 3, здание которой построили ещё в 1959 году. Оно полностью преобразуется: обновлены фасады, заменены инженерные сети, в сентябре откроется новая столовая для младших классов. Открытый после ремонта детский сад № 17 стал более современным и удобным: заменены кровля, окна, инженерные системы, благоустроена территория. Организована удобная и безопасная парковка.

Также важным стало посещение нового микрорайона Луги на Медведском шоссе, где строятся дома для переселенцев из аварийного фонда. Уже осенью 341 семья получит квартиры с полной отделкой и бытовой техникой. Здесь будет полностью готова инфраструктура: бассейн, ФОК, детские площадки.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Александр Дрозденко также посетил Лужский социальный центр, который после капитального ремонта в рамках нацпроекта «Семья», получил современное оборудование для реабилитации, в том числе участников СВО.

— Мы поставили задачу в каждом районном центре Ленобласти создать качественный комплексный центр социального обслуживания. Мы рассчитываем, что такие центры помогут не только людям, перенёсшим сложные операции или травмы в гражданской жизни, но и нашим ребятам, которые возвращаются из зоны СВО, — пояснил губернатор.

Кроме того, в Луге открылся отремонтированный в рамках нацпроекта «Культура» Лужский городской Дом культуры. Обновлены кровля и фасад, заменены витражи, входные двери и лестницы. Внутри полностью преобразились зрительный зал, гримёрки и хореографическая студия. Установлено современное световое и звуковое оборудование. Объект готов к приёму зрителей.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ФАКТЫ

За 10 лет построено 111 детских садов, 91 школа, 20 Домов культуры, 10 бассейнов, 5 ледовых арен, включая волейбольный Дворец спорта в Сосновом Бору. Это максимальный темп строительства за всю почти 100-летнюю историю Ленобласти.

ОБЩЕСТВО

ПЛАМЯ ПОБЕДЫ СОЕДИНИТ ПОКОЛЕНИЯ



Международная акция «Пламя Победы», приуроченная к началу войны Советского Союза против Японии в 1945 году, состоялась 9 августа 2025 года.

Эта дата знаменует начало решающего этапа в борьбе с японским милитаризмом и фашизмом в Азии, завершившегося разгромом Квантунской армии всего за 24 дня.

— 9 августа 1945 года стало не только началом военных действий

против Японии, но и важным моментом в истории, поскольку подвело черту под тремя крупными войнами: войной Китая против японской агрессии, действиями СССР против Японии и Второй мировой войной в глобальном масштабе, — отметил координатор Оргкомитета и сопредседатель Координационного комитета ветеранских организаций силовых структур СПб и ЛО Олег Дежуров.

Проект «Пламя Победы» включает организацию торже-

ИСТОРИЧЕСКАЯ АКЦИЯ ОХВАТИТ НЕСКОЛЬКО СТРАН

ственных мероприятий в знаковых местах городов — на мемориалах, у Вечного огня и в парках Победы. В этот день ветераны, молодёжь и общественники собрались для краткого митинга-реквиема. Участники зажгли свечи и лампадки, записав короткие видео для создания общего сюжета.

Символическое зажжение «Пламени Победы» состоялось в посёлке Паша 47-го региона, где проходили ожесточённые бои за Ленинград на Волховском фронте, отдельные части которого впоследствии участвовали в Квантунской операции. Эта церемония символизирует боевое братство разных поколений.

В рамках автопробега по Монголии и Китаю «Пламя» посетит места боев и к 3 сентября 2025 года будет доставлено на Мемориал памяти советских и монгольских воинов в Китае.

В тот же день в Петербурге откроют выставку, посвящённую победе во Второй мировой войне,

и заложат камень на месте будущего монумента. Рядом будет разбито пространство для аллеи растений из России, Монголии и КНР, символизирующее живое сотрудничество в борьбе с милитаризмом во имя будущего. Частицы земли, взятые с мест боев и омывые кровью народов, будут смешаны и заложены в капсулу в основание будущего монумента (будет объявлен международный конкурс).

Цель акции — создать символический «огненный» мост памяти, объединяющий поколения и страны, включая Россию, Беларусь и другие государства Содружества Независимых Государств. Нужно помнить подвиги тех, кто боролся за мир и свободу, и передать это наследие будущим поколениям. Акция «Пламя Победы» станет важным шагом в укреплении исторической памяти и взаимопонимания между народами.

ИННА ПЕТРОВА
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ АКЦИИ



МОБИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬ

14 сентября 2025
ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

1 Выберите избирательный участок в пределах избирательного округа

2 Подайте заявление о включении в список избирателей по месту нахождения через Госуслуги, в МФЦ, ТИК, УИК

3 Проголосуйте на участке, который выбрали

СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ
если день голосования

МФЦ 14 сентября – с 30.07 по 10.09
13, 14 сентября – с 29.07 по 9.09
12, 13, 14 сентября – с 28.07 по 8.09

Госуслуги 14 сентября – с 30.07 по 10.09
13, 14 сентября – с 3.09 по 9.09
12, 13, 14 сентября – с 3.09 по 8.09

ТИК 14 сентября – с 30.07 по 10.09
13, 14 сентября – с 3.09 по 9.09
12, 13, 14 сентября – с 3.09 по 8.09

УИК 14 сентября – с 30.07 по 10.09
13, 14 сентября – с 3.09 по 9.09
12, 13, 14 сентября – с 3.09 по 8.09

Внимание – выборы!

Газета «Время» 12 августа приняла участие в жеребьевке по распределению между зарегистрированными кандидатами бесплатной печатной площадки для публикации предвыборных агитационных материалов в региональном государственном периодическом печатном издании на выборах Губернатора Ленинградской области 14 сентября 2025 года. Материалы будут опубликованы в № 32 (20.08.2025), № 33 (27.08.2025), № 34 (03.09.2025), № 35 (10.09.2025).

Напомним, в выборах участвуют пять кандидатов. Согласно протоколу жеребьевки, определена следующая очередность. Материалы Александра Дрозденко будут размещены блоком 1 32 номера, блоком 4 33 номера, блоком

2 34 номера и блоком 2 35 номера. Материалы Андрея Лебедева - блоком 2 32 номера, блоком 3 33 номера, блоком 1 34 номера. Блоком 3 35 номера. Материалы Сергея Лисовского - блоком 3 32 номера, блоком 5 33 номера, блоком 4 34 номера, блоком 4 35 номера. Материалы Сергея Малинковича - блоком 5 32 номера, блоком 2 33 номера, блоком 5 34 номера, блоком 5 35 номера. Материалы Игоря Новикова - блоком 4 32 номера, блоком 1 33 номера, блоком 3 34 номера, блоком 3 35 номера.

Место для публикаций будет предоставлено с 4 по 8 страницу. Каждому кандидату предоставляется бесплатная печатная площадка в каждом номере в объеме 200 кв. см.

Вторник, 19 августа

Первый 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «Модный приговор» 0+ 10:10 «Жить здорово!» 16+ 11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+ 15:15 «Давай поженимся!» 16+ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 18:40 Т/с «Ищейка» 16+ 19:40 «Большая игра» 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с «Чистые руки» 16+ 23:00 Т/с «Доктор Преображенский» 16+

Россия 1 05:00 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+ 14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17:00 «Малахов» 16+ 21:30 Т/с «Спаская» 16+ 23:35 Т/с «Анна медиум» 16+

Россия 2 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+ 05:25, 06:05, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои б» 16+ 06:40, 07:15, 07:35, 08:05 «Страна советов» 16+ 08:40 «Знание - сила» 12+ 13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:45, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+ 22:20, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+ 23:05, 00:30, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

Россия 3 05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня 13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14:00 «Место встречи» 16+

Россия 4 05:50, 12:35, 13:25, 03:20 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

Россия 5 06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Аркаим - первый город на Земле» 07:00 «Легенды мирового кино» 07:30 Х/ф «У них есть Родина» 09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:20, 01:55 Искатели. «Тайна ожившего портрета» 11:05 Х/ф «Удивительный мальчик» 12:45 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» 13:15 Х/ф «Визит дамы» 15:35, 19:45 Д/ф «Его называли «Папа Иоффе»» 16:15 Д/с «Забывтое ремесло. Кузнеч» 17:15, 00:55 Мастер-классы. Мастер-класс солиста оркестра Большого театра России Николая Попова 18:15 Д/ф «Иркутск. Особняк Вторых» 18:45 «Галерея» 20:25 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Х/ф «Белая перчатка» 23:00 Д/с «Кино история контрразведки. Начало...» 23:40 Т/с «Курсанты»

Звезда 05:10 Х/ф «Рысь» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

ЛЕНТВ 06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Держись за облака» (16+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Тайны кино» (12+) 12:05 «Восток-Запад 2» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Восток-Запад 2» (16+) 14:10 «Найти и обезвредить» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Пятеро на каникулах» (12+) 16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+) 17:15 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 17:30 «За кем замужем певица?» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Точки роста» (12+) 19:30 «Волчьё солнце» (16+) 20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 21:10 «Стартап» (16+) 23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 23:40 «Артур Ньютман» (16+)

ЦЕНТР 06:00 «Настроение» 08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:40 Х/ф «Черная месса» 12+ 10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Ольга Дибцева» 12+ 14:55 «Город новостей» 16+ 15:05 Т/с «Анна и тайна прошлого» 12+ 17:00 «Хроники московского быта. Щелчок по красному носу» 12+ 18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 18:20 Т/с «Метод уборщицы» 12+ 22:35 «10 самых... Молодые жены звезд» 16+ 23:10 Д/ф «Заморский принц. Страшная сказка» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:40 «Девятносте Квадратные метры власти» 16+ 01:25 «Прощание. Евгений Меньшов» 16+

ТВЦ 06:00 «Настроение» 08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:40 Х/ф «Черная месса» 12+ 10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Егор Дружинин» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05 Т/с «Анна и тайна ночи» 12+ 17:00 «Хроники московского быта. Сумасшедшее одиночество» 12+ 18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 18:20 Т/с «Метод уборщицы» 12+ 22:35 «10 самых... Уставые звезды» 16+ 23:10 Д/ф «Звездные разводы» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:40 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+

Первый 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «Модный приговор» 0+ 10:10 «Жить здорово!» 16+ 11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+ 15:15 «Давай поженимся!» 16+ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 18:40 Т/с «Ищейка» 16+ 19:40 «Большая игра» 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с «Чистые руки» 16+ 23:00 Т/с «Доктор Преображенский» 16+

Звезда 05:10 Х/ф «Рысь» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

Россия 1 05:00 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+ 14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17:00 «Малахов» 16+ 21:30 Т/с «Спаская» 16+ 23:35 Т/с «Анна медиум» 16+

Россия 2 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+ 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Свои б» 16+ 06:40, 07:15, 07:35, 08:05 «Страна советов» 16+ 08:40 «Знание - сила» 12+ 13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:45, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+ 22:20, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+ 23:05, 00:30, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

Россия 3 05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня 13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14:00 «Место встречи» 16+

Россия 4 05:50, 12:35, 13:25, 03:20 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

Россия 5 06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Аркаим - первый город на Земле» 07:00 «Легенды мирового кино» 07:30 Х/ф «У них есть Родина» 09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:20, 01:55 Искатели. «Тайна ожившего портрета» 11:05 Х/ф «Удивительный мальчик» 12:45 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» 13:15 Х/ф «Визит дамы» 15:35, 19:45 Д/ф «Его называли «Папа Иоффе»» 16:15 Д/с «Забывтое ремесло. Кузнеч» 17:15, 00:55 Мастер-классы. Мастер-класс солиста оркестра Большого театра России Николая Попова 18:15 Д/ф «Иркутск. Особняк Вторых» 18:45 «Галерея» 20:25 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Х/ф «Белая перчатка» 23:00 Д/с «Кино история контрразведки. Начало...» 23:40 Т/с «Курсанты»

Звезда 05:10 Х/ф «Рысь» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

ЛЕНТВ 06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Держись за облака» (16+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Тайны кино» (12+) 12:05 «Восток-Запад 2» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Восток-Запад 2» (16+) 14:10 «Найти и обезвредить» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Пятеро на каникулах» (12+) 16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+) 17:15 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 17:30 «За кем замужем певица?» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Точки роста» (12+) 19:30 «Волчьё солнце» (16+) 20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 21:10 «Стартап» (16+) 23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 23:40 «Артур Ньютман» (16+)

ЦЕНТР 06:00 «Настроение» 08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:40 Х/ф «Черная месса» 12+ 10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Егор Дружинин» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05 Т/с «Анна и тайна ночи» 12+ 17:00 «Хроники московского быта. Сумасшедшее одиночество» 12+ 18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 18:20 Т/с «Метод уборщицы» 12+ 22:35 «10 самых... Уставые звезды» 16+ 23:10 Д/ф «Звездные разводы» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:40 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+

ТВЦ 06:00 «Настроение» 08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:40 Х/ф «Черная месса» 12+ 10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Егор Дружинин» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05 Т/с «Анна и тайна ночи» 12+ 17:00 «Хроники московского быта. Сумасшедшее одиночество» 12+ 18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 18:20 Т/с «Метод уборщицы» 12+ 22:35 «10 самых... Уставые звезды» 16+ 23:10 Д/ф «Звездные разводы» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:40 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+

Первый 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «Модный приговор» 0+ 10:10 «Жить здорово!» 16+ 11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+ 15:15 «Давай поженимся!» 16+ 16:05 «Мужское / Женское» 16+ 18:40 Т/с «Ищейка» 16+ 19:40 «Большая игра» 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с «Чистые руки» 16+ 23:00 Т/с «Доктор Преображенский» 16+

Звезда 05:10 Х/ф «Рысь» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

Россия 1 05:00 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+ 14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17:00 «Малахов» 16+ 21:30 Т/с «Спаская» 16+ 23:35 Т/с «Анна медиум» 16+

Россия 2 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+ 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Свои б» 16+ 06:40, 07:15, 07:35, 08:05 «Страна советов» 16+ 08:40 «Знание - сила» 12+ 13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:45, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+ 22:20, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+ 23:05, 00:30, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

Россия 3 05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня 13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+ 14:00 «Место встречи» 16+

Россия 4 05:50, 12:35, 13:25, 03:20 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

Россия 5 06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Аркаим - первый город на Земле» 07:00 «Легенды мирового кино» 07:30 Х/ф «У них есть Родина» 09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:20, 01:55 Искатели. «Тайна ожившего портрета» 11:05 Х/ф «Удивительный мальчик» 12:45 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» 13:15 Х/ф «Визит дамы» 15:35, 19:45 Д/ф «Его называли «Папа Иоффе»» 16:15 Д/с «Забывтое ремесло. Кузнеч» 17:15, 00:55 Мастер-классы. Мастер-класс солиста оркестра Большого театра России Николая Попова 18:15 Д/ф «Иркутск. Особняк Вторых» 18:45 «Галерея» 20:25 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Х/ф «Белая перчатка» 23:00 Д/с «Кино история контрразведки. Начало...» 23:40 Т/с «Курсанты»

Звезда 05:10 Х/ф «Рысь» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+ 12:35, 13:25, 15:05, 04:05 Т/с «На углу, у Патриарших...» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 17:15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+ 18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Операция «Искра». Пароль «Победа» 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 «По горячим следам» 16+ 20:10 «Скрытые угрозы» 16+ 22:45 «Между тем» 12+ 00:45 Х/ф «Государственный преступник» 12+ 02:20 Х/ф «Чужая родня» 12+

ЛЕНТВ 06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Держись за облака» (16+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Тайны кино» (12+) 12:05 «Восток-Запад 2» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Восток-Запад 2» (16+) 14:10 «Найти и обезвредить» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Пятеро на каникулах» (12+) 16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+) 17:15 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 17:30 «За кем замужем певица?» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Точки роста» (12+) 19:30 «Волчьё солнце» (16+) 20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 21:10 «Стартап» (16+) 23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 23:40 «Артур Ньютман» (16+)

ЦЕНТР 06:00 «Настроение» 08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:40 Х/ф «Черная месса» 12+ 10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Егор Дружинин» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05 Т/с «Анна и тайна ночи» 12+ 17:00 «Хроники московского быта. Сумасшедшее одиночество» 12+ 18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 18:20 Т/с «Метод уборщицы» 12+ 22:35 «10 самых... Уставые звезды» 16+ 23:10 Д/ф «Звездные разводы» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:40 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+

ТВЦ 06:00 «Настроение» 08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:40 Х/ф «Черная месса» 12+ 10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Галатея» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Егор Дружинин» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05 Т/с «Анна и тайна ночи» 12+ 17:00 «Хроники московского быта. Сумасшедшее одиночество» 12+ 18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+ 18:20 Т/с «Метод уборщицы» 12+ 22:35 «10 самых... Уставые звезды» 16+ 23:10 Д/ф «Звездные разводы» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:40 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+

Первый 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:20 «Модный приговор» 0+ 10:10 «Жить здорово!» 1



ТВ-ПРОГРАММА

ВРЕМЯ 11

13 августа 2025 года

Четверг, 21 августа

Первый

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+

11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чистые руки» 16+
23:00 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Россия 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время

09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12+
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Прямой эфир» 16+
21:30 Т/с «Спаская» 16+
23:35 Т/с «Анна медиум» 16+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 6» 16+

08:25 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 02:45, 03:25, 04:00 Т/с «След» 16+
22:20, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
23:05, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время

14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Лихач» 16+
23:40 Д/ф «За 100 лет до нас» 6+

24 ЛЕНТВ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Держись за облака» (16+)

11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Тайны кино» (12+)
12:05 «Восток-Запад 2» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Восток-Запад 2» (16+)
14:10 «Следственный комитет. Своих не бросаем» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «Совместные агитационные мероприятия кандидатов на должность Губернатора Ленинградской области» (6+)
15:50 «Хранители жизни» (12+)
16:30 «Вместе по России» (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Жена офицера» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Боевые знамена Отечества» (12+)
19:30 «Волчье солнце» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
21:10 «Париж подождёт» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
23:40 «Руд и Сэм» (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:40 Х/ф «Кукольный домик» 12+
10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Юмор - дело серьёзное» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 02:45 Т/с «Я знаю твои секреты. Ребус для нини» 12+
13:45, 04:55 «Мой герой. Виталий Окорочков» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Анна и тайна ночи» 12+
17:00 «Хроники московского быта. Театр: фаворитки и скандалы» 12+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:20 Т/с «Метод уборщицы» 12+
22:35 «10 самых... Работа с «Бышим» 16+
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Старый орёл» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело калужского насильника» 16+

Россия 1

06:00, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 04:35 Т/с «На углу, у Патриарших 2» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Лужский рубеж. Щит Ленинграда» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Код доступа» 12+
22:45 «Между тем» 12+
01:50 Х/ф «Дела сердечные» 12+
03:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+

06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Каппадокия: затерянный мир подземной цивилизации» (12+)
07:00 «Легенды мирового кино» 07:35 Т/с «Я-11-17»
08:35 Д/с «Кино история контрразведки. Военные тайны»
09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:20, 02:00 Искатели. «Талисман Мессинга»
11:05 Х/ф «Про Красную Шапочку»
12:45 Д/с «Жил-был царь. Государство здоровье»
13:15 Х/ф «Выбор цели»
15:35 Д/с «Советский атомный проект. Действующие лица»
17:15, 01:05 Мастер-классы. Мастер-класс Семена Скигина для артистов Молодежной оперной программы Большого театра
18:15 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова»
18:45 «Галерея»
19:45 Д/ф «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Брий Энтин. Линия жизни
21:45 Х/ф «Дом окнами в поле»
22:15 «Белая студия»
23:10 Д/с «Кино история контрразведки. КГБ против ЦРУ»

Звезда

06:00, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 04:35 Т/с «На углу, у Патриарших 2» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Лужский рубеж. Щит Ленинграда» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Код доступа» 12+
22:45 «Между тем» 12+
01:50 Х/ф «Дела сердечные» 12+
03:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+

06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Каппадокия: затерянный мир подземной цивилизации» (12+)
07:00 «Легенды мирового кино» 07:35 Т/с «Я-11-17»
08:35 Д/с «Кино история контрразведки. Военные тайны»
09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:20, 02:00 Искатели. «Талисман Мессинга»
11:05 Х/ф «Про Красную Шапочку»
12:45 Д/с «Жил-был царь. Государство здоровье»
13:15 Х/ф «Выбор цели»
15:35 Д/с «Советский атомный проект. Действующие лица»
17:15, 01:05 Мастер-классы. Мастер-класс Семена Скигина для артистов Молодежной оперной программы Большого театра
18:15 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова»
18:45 «Галерея»
19:45 Д/ф «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Брий Энтин. Линия жизни
21:45 Х/ф «Дом окнами в поле»
22:15 «Белая студия»
23:10 Д/с «Кино история контрразведки. КГБ против ЦРУ»

Россия К

06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Каппадокия: затерянный мир подземной цивилизации» (12+)
07:00 «Легенды мирового кино» 07:35 Т/с «Я-11-17»
08:35 Д/с «Кино история контрразведки. Военные тайны»
09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:20, 02:00 Искатели. «Талисман Мессинга»
11:05 Х/ф «Про Красную Шапочку»
12:45 Д/с «Жил-был царь. Государство здоровье»
13:15 Х/ф «Выбор цели»
15:35 Д/с «Советский атомный проект. Действующие лица»
17:15, 01:05 Мастер-классы. Мастер-класс Семена Скигина для артистов Молодежной оперной программы Большого театра
18:15 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова»
18:45 «Галерея»
19:45 Д/ф «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Брий Энтин. Линия жизни
21:45 Х/ф «Дом окнами в поле»
22:15 «Белая студия»
23:10 Д/с «Кино история контрразведки. КГБ против ЦРУ»

Культура

06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Каппадокия: затерянный мир подземной цивилизации» (12+)
07:00 «Легенды мирового кино» 07:35 Т/с «Я-11-17»
08:35 Д/с «Кино история контрразведки. Военные тайны»
09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:20, 02:00 Искатели. «Талисман Мессинга»
11:05 Х/ф «Про Красную Шапочку»
12:45 Д/с «Жил-был царь. Государство здоровье»
13:15 Х/ф «Выбор цели»
15:35 Д/с «Советский атомный проект. Действующие лица»
17:15, 01:05 Мастер-классы. Мастер-класс Семена Скигина для артистов Молодежной оперной программы Большого театра
18:15 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова»
18:45 «Галерея»
19:45 Д/ф «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Брий Энтин. Линия жизни
21:45 Х/ф «Дом окнами в поле»
22:15 «Белая студия»
23:10 Д/с «Кино история контрразведки. КГБ против ЦРУ»

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Ускользящая жизнь» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Тайны кино» (12+)
12:05 «Восток-Запад 2» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Восток-Запад 2» (16+)
14:10 «Новые регионы. Надежда на справедливость» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Хранители жизни» (12+)
16:20 «Оружие холодной войны» (16+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Жена офицера» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Боевые знамена Отечества» (12+)
19:30 «Волчье солнце» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
21:10 «Чудесный призрак» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
23:40 «Концерт Пелагеи - И сердце девичье забьется» (16+)

Россия 1

06:00, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 04:35 Т/с «На углу, у Патриарших 2» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Лужский рубеж. Щит Ленинграда» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Код доступа» 12+
22:45 «Между тем» 12+
01:50 Х/ф «Дела сердечные» 12+
03:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Ускользящая жизнь» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Тайны кино» (12+)
12:05 «Восток-Запад 2» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Восток-Запад 2» (16+)
14:10 «Новые регионы. Надежда на справедливость» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Хранители жизни» (12+)
16:20 «Оружие холодной войны» (16+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Жена офицера» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Боевые знамена Отечества» (12+)
19:30 «Волчье солнце» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
21:10 «Чудесный призрак» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
23:40 «Концерт Пелагеи - И сердце девичье забьется» (16+)

Россия К

06:00, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 04:35 Т/с «На углу, у Патриарших 2» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Лужский рубеж. Щит Ленинграда» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Код доступа» 12+
22:45 «Между тем» 12+
01:50 Х/ф «Дела сердечные» 12+
03:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+

Культура

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Ускользящая жизнь» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Тайны кино» (12+)
12:05 «Восток-Запад 2» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Восток-Запад 2» (16+)
14:10 «Новые регионы. Надежда на справедливость» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Хранители жизни» (12+)
16:20 «Оружие холодной войны» (16+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Жена офицера» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Боевые знамена Отечества» (12+)
19:30 «Волчье солнце» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
21:10 «Чудесный призрак» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
23:40 «Концерт Пелагеи - И сердце девичье забьется» (16+)

06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Земля Санникова»
07:00 Д/с «Забытое ремесло. Жюкей»
07:20 Х/ф «Циклон» начнется ночью!
08:35 Д/с «Кино история контрразведки. КГБ против ЦРУ»
09:15 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:20 По следам тайны. «Охотники на динозавров»
11:05 Х/ф «Про Красную Шапочку»
12:45 Д/с «Жил-был царь. Государство здоровье»
13:15 Х/ф «Конек Чёрных рыцарей»
14:45 Д/ф «Крутая лестница»
15:35, 19:45 Д/ф «Лев Рябев. Атомный директор»
17:15, 01:10 Мастер-классы. Мастер-класс Семена Скигина для артистов Молодежной оперной программы Большого театра
18:10 Х/ф «Антон Иванович сердится»
20:35 Искатели. «Загадка Строгановых»
21:20 Х/ф «Анна на шее»
22:45 Д/ф «Грозный перевал: любовь, ненависть и месть»

Россия 1

06:00, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 04:35 Т/с «На углу, у Патриарших 2» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Лужский рубеж. Щит Ленинграда» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Код доступа» 12+
22:45 «Между тем» 12+
01:50 Х/ф «Дела сердечные» 12+
03:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Ускользящая жизнь» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Тайны кино» (12+)
12:05 «Восток-Запад 2» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Восток-Запад 2» (16+)
14:10 «Новые регионы. Надежда на справедливость» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Хранители жизни» (12+)
16:20 «Оружие холодной войны» (16+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Жена офицера» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Боевые знамена Отечества» (12+)
19:30 «Волчье солнце» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
21:10 «Чудесный призрак» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
23:40 «Концерт Пелагеи - И сердце девичье забьется» (16+)

Суббота, 23 августа

Первый

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Георгий Даниеля. Безбилетный пассажир удачи» 16+
11:05 «Играем свадьбу!» 12+
12:15 «Поехали!» 12+
13:05 Т/с «Убойная сила» 16+
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:20 «Ээхх, Разгуляй!» 16+
21:00 Время
21:35 «Сегодня вечером» 16+
23:30 Х/ф «Горизонт в огне» 18+

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены»
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Измайловский парк» 16+
17:15 Торжественная церемония, посвящённая 80-летию атомной промышленности - «Эра мечтателей»
21:00 Х/ф «Столичная штука» 12+

Россия 1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены»
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Измайловский парк» 16+
17:15 Торжественная церемония, посвящённая 80-летию атомной промышленности - «Эра мечтателей»
21:00 Х/ф «Столичная штука» 12+

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены»
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Измайловский парк» 16+
17:15 Торжественная церемония, посвящённая 80-летию атомной промышленности - «Эра мечтателей»
21:00 Х/ф «Столичная штука» 12+

5

05:00, 05:10, 05:45, 06:25 Т/с «Пилгрим 2» 16+
07:05, 07:55, 11:10, 12:05, 13:00, 13:55, 14:55, 15:45, 18:30, 19:25, 20:20, 21:15 Т/с «Условный мент 2» 16+
08:45, 09:30, 10:15, 16:40, 17:40 Т/с «Условный мент 6» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
22:10, 23:05 Т/с «Филин 4» 16+

04:45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Однажды...» 16+

НТВ

04:45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Однажды...» 16+

04:45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Однажды...» 16+

14:00 «Основано на реальных событиях» 16+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:20 Х/ф «Глаз пустыни» 16+
01:30 Т/с «Игра. Реванш» 16+
04:30 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

24 ЛЕНТВ

06:00 «Вместе по России» (12+)
06:30 «Магия вкуса» (12+)
07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
07:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
08:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
09:30 «Дерево желаний» (6+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Любовь напоказ» (16+)
12:45 «Концерт Пелагеи - И сердце девичье забьется» (16+)
13:55 «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» (16+)
16:40 «Больше, чем любовь» (12+)
17:20 «Чудесный призрак» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Право на правду» (16+)
21:00 «Руд и Сэм» (16+)

Россия 1

06:00 «Вместе по России» (12+)
06:30 «Магия вкуса» (12+)
07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
07:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
08:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
09:30 «Дерево желаний» (6+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Любовь напоказ» (16+)
12:45 «Концерт Пелагеи - И сердце девичье забьется» (16+)
13:55 «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «Будни и праздники Серафимы



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

Тот, кто хоть раз побывал в Выборге, наверняка ощутил: каждый камень здесь дышит прошлым. Этот город-крепость, стоящий на страже Северо-Западных рубежей России, стал свидетелем и участником ключевых событий военной истории нашей страны.

Уникальность этого города связана с тем, что в разные периоды своей истории он принадлежал разным странам. Летопись Выборга началась в 1293 году, когда шведский регент Торгильс Кнутссон основал на Замковом острове мощную крепость. На три столетия Выборг стал оплотом шведского влияния на Карельском перешейке. Русские войска не раз пытались взять эту твердыню. Особое место в этом противостоянии занимает Выборгский трактат 1609 года. В Круглой башне, сохранившейся до наших дней, был подписан договор между Швецией и Россией, который впоследствии привёл к новой войне между бывшими союзниками.

МЕЖДУ ВОЙНАМИ И ИМПЕРИЯМИ

Переломный момент наступил в 1710 году, когда войска Петра I овладели шведской крепостью. Взятие Выборга стало примером блестящего взаимодействия армии и флота. Пока сухопутные войска осаждали крепость с суши, галерный флот блокировал подходы с моря. Это была первая крупная победа России в Северной войне после Полтавы. «Крепкая подушка Петербурга» — так назвал Выборг русский царь, понимая его стратегическое значение для защиты новой столицы. В память об этом событии в 1910 году в Выборге установили мемориал русским воинам, павшим при осаде города в 1710 году.

— Судьбоносным для Выборга стал 1721 год, когда город официально стал русским, войдя в состав Российской империи по Ништадтскому мирному договору, — отмечает директор Военного музея Карельского перешейка, член научного совета Российского военно-исторического общества Баир Иринчеев. Однако Швеция продолжала свои попытки вернуть Выборг и после включения его в состав России. В 1790 году в Выборгском заливе русская эскадра под командованием адмирала Чичагова разгромила шведский флот.



Советские войска освободили Выборг 20 июня 1944 года

ИСТОРИЯ ВЫБОРГА В ИМЕНАХ ГЕРОЕВ

В СОВРЕМЕННОМ ГОРОДЕ-КРЕПОСТИ БЕРЕЖНО СОХРАНЯЮТ СЛЕДЫ ВОЕННЫХ ПОБЕД

В 1811 году, после очередной русско-шведской войны, Выборгская губерния вошла в состав Велико-го княжества Финляндского, присоединившегося к Российской империи. Русским город оставался до 1918 года, пока в России не началась Гражданская война и Выборг оказался в составе провозгласившей независимость Финляндии, оставаясь в этом статусе до 1940 года.

ЗИМНЯЯ ВОЙНА

Одной из самых трагических страниц в истории Выборга стала Советско-финская война 1939–1940 годов (Зимняя война). Штурм линии Маннергейма стоил Красной армии огромных потерь, но позволил отодвинуть границу от Ленинграда. К марту 1940 года советские войска начали решительное наступление на Карельском перешейке. Главной

целью стал Выборг — второй по значимости город Финляндии. 13 марта 1940 года советские войска заняли город, что поставило точку в Зимней войне.

— Я имел честь общаться со многими ветеранами финской войны четверть века назад, — рассказывает Баир Иринчеев. — Их рассказы, их взгляды на жизнь оказали огромное влияние на становление меня как личности. Особо хотел бы отметить беседы с гвардии полковником Виктором Михайловичем Искровым. Он принял участие в финской войне в составе батареи 120-миллиметровых миномётов, затем прошёл всю Великую Отечественную войну и войну с Японией. Как вспоминал сам Виктор Искров, каждый метр на пути к Выборгу давался кровью: солдатам приходилось идти по пояс в снегу, под шквальным огнём. Но когда взяли Выборг, стало понятно: Ленинград теперь в безопасности.

ОГНЕННЫЕ ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ

После окончания Зимней войны, по мирному договору, Выборг отошёл Советскому Союзу. Но летом 1941 года сюда снова пришла война. 29 августа, под натиском финских войска, Красная армия была вынуждена оставить город.

Зимой 1944 года немецкие войска, блокировавшие Ленинград с юга, были разбиты. Нашим воинам предстояло освободить блокадный город от угрозы с севера. 10 июня 1944 года началась Выборгская наступательная опе-



Баир Иринчеев

рация — одна из самых блестящих страниц в истории Красной армии. Операция началась с мощной артподготовки. Преодолевая яростное сопротивление врага, советские войска, которыми командовал маршал Советского Союза Л. А. Говоров, прорвали три линии укреплений, штурмом взяли Выборг.

Это наступление, целью которого было освобождение Ленинградской области и Карелии, называли четвёртым сталинским ударом. Операция длилась десять дней: 20 июня над Выборгом уже развевался красный флаг. Итогом стал выход советских войска к довоенной границе с Финляндией.

Героический подвиг наших воинов, освобождавших Выборг, навсегда останется в нашей памяти. Почётное наименование «Выборгских» получили 33 подразделения, принимавшие участие в боевых действиях. За взятие Выборга звание Героя

Советского Союза было присвоено 28 советским солдатам.

ПАМЯТЬ, ЗАСТЫВШАЯ В КАМНЕ

Сегодня город бережно хранит следы военной истории. В Выборге есть Петровская площадь — место, где Пётр I принимал ключи от города. Именем Суворова названа одна из площадей, а одна из магистралей именуется бульваром Кутузова. В год Великой Победы в Выставочном зале «Выборг — город воинской славы» представили книгу «О прошлом память сохраним», в которой собраны данные о 82 воинах, увековеченных в названиях улиц Выборга, посёлков и станций Выборгского района.

— На территории Выборга и Выборгского района установлено огромное количество памятников, связанных с войнами разных периодов, — отмечает Баир Иринчеев. — Это и Северная война, и забытая война 1741–1743 годов, и война Густава Третьего и Екатерины Великой, и финская гражданская война, и Советско-финляндская война, и Великая Отечественная. Одним из важнейших памятников является мемориал «Петровка», расположенный на месте братской могилы советских воинов, погибших в Советско-финскую и Великую Отечественную. Здесь увековечена память 7,5 тысяч человек.

Большую работу по увековечиванию памяти о сражениях минувших лет проводит Военный музей Карельского перешейка, расположенный в центре Выборга. В нём собрано более 2 тысяч экспонатов из частных коллекций и находок поисковиков. Музей проводит экскурсии по местам ключевых сражений Советско-финской войны и Великой Отечественной войны.

— Наш музей уже несколько лет ставит стенды на местах сражений на линии Маннергейма с целью создания мемориальной зоны, — рассказывает Баир Иринчеев. — Сейчас мы почти завершили установку стендов в память о героях Советско-финляндской войны, Великой Отечественной войны и одного из героев СВО, который трудился в этих местах. Всё больше людей участвует в субботниках и других мероприятиях по увековечиванию памяти.

От петровских времён до Великой Отечественной войны выборгская земля впитывала кровь защитников Отечества, а её крепостные стены помнят грохот сражений и ликование побед. Присвоение Выборгу в 2010 году звания «Город воинской славы» стало закономерным признанием его особой роли в истории России.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ

ФОТО: ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ, АРХИВ МУЗЕЯ ВОЕННОЙ ИСТОРИИ

НА ЗАМЕТКУ

Города воинской славы Ленобласти: Выборг, Гатчина, Луга, Тихвин.
Города воинской доблести: Волхов, Гостилицы, Дубровка, Ивановское, Кингисепп, Кириши, Красный Бор, Лодейное Поле, Любань, Ордеж, Подпорожье



Бастион Панцерлак XVI века



СИНДРОМ СПАСАТЕЛЯ: КАК СПРАВИТЬСЯ?

Раздавая советы и принимая решения за других, мы уверены, что действуем из лучших побуждений. Но помощь, о которой не просили, приводит к разрушительным последствиям.

Многие из нас в детстве слышали: «нельзя думать только о себе», «ты должен помочь», «не будь эгоистом», «подумай о других». С ранних лет у ребенка формируется связка-установка — я хороший, только когда помогаю, когда удобен окружающим. Возможно, вы узнали себя или кого-то из своих близких. И речь сейчас пойдет о синдроме спасателя.

Почему так важно всем помочь

Синдром спасателя закрепляется в различных ситуациях.

Родители находятся в травматических сценариях

К ним относятся зависимости, постоянные ссоры. Например, если папа поднимает руку на маму, ребенок будет вставать между ними, чтобы ее защитить. Заботясь о безопасности близкого человека, он сам оказывается в рискованной для себя ситуации. Но о себе он в этот момент не думает.

Необходимость спасать становится естественной моделью поведения. С каждым годом она укрепляется и оказывается единственно знакомой. Став взрослым, человек продолжает помогать всем вокруг: друзьям, коллегам, партнеру, животным. Так он забывает про свою потребность в безопасности и заботе о себе.

Ребенок берет на себя роль спасателя

Женщина способна дать ребенку только то, что имеет сама. Если она умеет заботиться о себе, то научит этому и малыша. А если тратит все

свои ресурсы на папу, родителей или других людей, ребенок перенимает эту модель. Происходит разрушение личных границ — и своих, и чужих. Отсюда потребность давать непрошенные советы, опекать.

С большой вероятностью в будущем такой человек выберет инфантильного партнера, которого нужно вести по жизни. Подобные союзы редко оказываются счастливыми. Помощь воспринимается как должное. И спасатель, не получая благодарности, испытывает разочарование.

Развод родителей, смерть матери или отца или значимого взрослого

Дети, как правило, чувствуют свою вину за произошедшее. К сожалению, целые поколения выросли на установке «будешь плохо себя вести, произойдет что-то ужасное». И когда приходит горе, ребенку никто не объясняет, почему это случилось. Его стараются оградить от всей негативной информации. Получается только хуже — малыш остается в полном неведении, с чувством вины и незавершенным процессом горевания на долгие годы.

И тогда история про «спасти» растет вместе с ребенком. Такие люди чаще всего впоследствии выбирают себе профессии, связанные с оказанием помощи: становятся врачами, социальными работниками, учителями, психологами. Они действуют из принципа «я не спас маму или папу, но спасу других».

Дело в том, что неразрешенные проблемы копятся годами. И за одну сессию изменить ситуацию невозможно. Пытаясь помочь другому, мы нередко воспринимаем происходящее через призму своей травматизации. Видим не реальную картинку, а родителей, которых мы не смогли спасти.

Или себя, того маленького ребенка, которому очень нужна была поддержка. Не прожив свой опыт из-за несформированной детской психики, мы не можем слышать чувства тех, кому стараемся помочь.

Например, пытаясь добиться порядка в классе и послушания, учитель делает обидные замечания, ставит школьников в унижительные ситуации. Когда-то этот педагог тоже был просто ребенком и, скорее всего, родители или значимые взрослые поступали с ним точно так же: унижали, игнорировали его потребности. Поэтому сейчас он повторяет то же, что делали с ним. Реализовывает собственные потребности за счет своего влияния, ведь он уже взрослый и для него это безопасно.

Неблагодарное дело — думать о других, мы вредим себе

По факту спасатель — несчастный человек, погруженный в чужие проблемы. На личное у него не остается времени. Один из важнейших законов в системной терапии — сохранение баланса между «давать» и «брать». Спасатели только отдают и ничего не получают, поэтому у них чаще происходит выгорание. Бесконечная забота о других приводит к разочарованию, обидам и агрессии.

Как определить, что «синдром спасателя» — это про вас? Ответьте на следующие вопросы.

- Трудно ли вам найти время для себя?
- Всегда ли вы готовы помочь нуждающимся?
- Есть ли у вас склонность брать на себя ответственность за тех, кто попал в беду?
- Часто ли вы не можете перестать



говорить, думать и беспокоиться о других людях и их проблемах?

- Склонны ли вы помогать всем вокруг, независимо от того, просят ли они о помощи или нет?

- Чувствуете ли вы себя некомфортно, получая помощь от других?

- Испытываете ли вы иногда гнев или обиду из-за того, что все время отдаете?

- Чувствуете ли вы, что иногда вас используют в своих интересах?

Если хотя бы на половину вы дали утвердительный ответ, необходимо менять модель поведения.

Как справиться с синдромом спасателя

Значит ли это, что не надо никому помогать? Конечно нет.

Можно помогать — но не более, чем это необходимо. То есть если другой человек прямо попросил помощи, то ваша задача решить, насколько вы сейчас готовы ее оказать.

Отсюда следующее правило — помогать только из излишка. Это основные моменты, которые помогут контролировать ситуацию. Чтобы из нее выйти, важно увидеть причину, которая привела к этому поведению — от каких тяжелых историй оно нас отвлекает. Непросто осознать, что,

спасая других, мы в первую очередь пытаемся спасти себя. Но это первый шаг к исцелению.

Важно научиться заботиться о себе. Своими поступками мы стремимся закрыть конкретные потребности — в любви, одобрении, собственной значимости. Но так происходит не всегда. Спасение мира — не единственная возможность получить желаемое, существуют и менее жертвенные способы. Направьте на них ресурсы, которые раньше растратились на других, а теперь принадлежат только вам.

Увидеть того маленького ребенка, который, например, пытался стоять между родителями. Разозлиться на них за то, что тогда не позаботились о его безопасности. Понять, что именно в тот момент вы отказались от собственных потребностей.

Осознание может стать точкой, с которой мы научимся видеть себя со своими потребностями. Это кропотливая работа, которую лучше проводить со специалистом. Сами себе мы не причиним боль, а вернуться в прошлое и прожить его снова всегда больно, но для взрослого человека выносимо. Когда это произойдет, история получит продолжение — мы сможем делать что-то для себя, помогать себе, а не только другим.

6 признаков токсичности, которые можно заметить в первый рабочий день



Почему, поняв, что на новом рабочем месте царит токсичная атмосфера, многие из нас не спешат увольняться? Все просто: мы склонны думать, что это случайность, «мне просто не повезло или показалось» или кто-то наверняка что-то с этим сделает.

Мы остаемся и очень скоро сталкиваемся с негативными последствиями решения: мы постоянно испытываем стресс, из-за чего хуже спим, наше психическое здоровье страдает, самооценка падает. А главное — нам начинает казаться, что это наш максимум и в другие места нас уже не возьмут.

Вот почему так важно доверять своему чутью и не игнорировать тревожные звоночки, которые могут прозвучать в первый же рабочий день. Например, следующие.

1. Вас никто не представил другим коллегам и не помог освоиться

В нормальных компаниях «старжила» стремятся помочь новичку со всеми познакомиться и войти

в курс дел. Если же люди ведут себя так, будто им все равно (или они слишком загружены и у них нет на вас времени), это яркий признак того, что с компанией и ее корпоративной культурой что-то не так.

Скорее всего, дело не в вас лично: быть может, люди просто устали притворяться, что им нравится работать в этой компании, поэтому они даже не утруждают произносить фразы в духе «мы так рады, что ты присоединился к нашей команде».

2. Вы стали свидетелем неподобающего поведения, которое никто не пресек

Если в первый же рабочий день вы видите, что кто-то кого-то унижил, оскорбил, задел — неважно, коллегу или клиента — и ему ничего за это не было... Это совсем плохой знак. И совсем уж плохо, если грубость не пресекает ваш непосредственный руководитель.

Ведь в этом и состоит главное различие между стрессовой и токсичной обстановкой: в последней считается нормальным неуважительно относиться к людям — кричать на них, обесценивать их опыт, игнорировать просьбы.

Что самое печальное, такое поведение заразительно. Значит, оставаясь его свидетелем достаточно долго, можно начать вести себя так же грубо и враждебно (и ряд экспериментов это доказывает).

3. Коллеги сплетничают в вашем присутствии

о других сотрудниках

Такое поведение — бесспорный признак того, что в коллективе принято злословить, судачить, плести интриги, а возможно, даже подсигивать друг друга. Едва ли вы хотите работать в такой компании, верно?

4. Вы выяснили, что никто не задерживается на этой работе дольше, чем на несколько месяцев

Конечно, есть компании и должности, для которых текучка нормальна, но вы об этом должны узнать еще на собеседовании. Если же руководитель или рекрутер об этом умалчал и вы узнали о происходящем лишь в первый рабочий день, ничего хорошего такое начало не сулит.

6. К концу первого рабочего дня вы с ужасом думаете о втором

Если вам нехорошо от самой мысли о том, что с теми же людьми вам придется работать и завтра, и через неделю, и через месяц, и через год, стоит прислушаться к своим ощущениям — и, как вариант, «делать ноги», пока не поздно.

Понятно, что обстоятельства бывают разные и иногда нам позарез нужна любая работа, лишь бы платить по счетам. Но если ситуация позволяет, то к выбору места и особенно коллектива стоит относиться максимально внимательно: в конце концов, это люди, с которыми вам предстоит проводить минимум по 40 часов в неделю.

Звоните в редакцию, чтобы сэкономить

Как обратить фундаментальную реакцию себе на пользу?

Д. Савельева

Ведите учет расходов каждый день

Выделите минуту — всего одну минуту! — в день, желательно в одно и то же время, чтобы сверять свои финансовые «часы». Приучите ваш мозг к тому, что все, что вы делаете со своими деньгами, будет обязательно фиксироваться.

Люди сообщают нам, что когда они делают покупки без предварительного плана, они ведут себя более эмоционально — их увлекает сам процесс шопинга. Простое осознание того, что позже вам придется сесть и распланировать, на что сегодня ушли ваши деньги, уже затрудняет спонтанные и импульсивные покупки.

Платите наличными

Когда мы расстаемся с деньгами, мы делаем мозгу больно — в прямом смысле. Исследования показали, что когда мы смотрим на ценники товаров, которые нам не по карману, в нашем мозге активизируется островковая доля — участок, связанный с переживанием боли и отвращения. Но вот что интересно: когда мы пользуемся кредитной карточкой, это причиняет мозгу меньше боли, чем когда мы платим наличными.

Этот связано с тем, как мы воспринимаем деньги. Проводя картой по терминалу, мы просто не чувствуем,

Обмануть мозг, чтобы сэкономить

что лишаемся чего-то. С другой стороны, отсчитывая купюры и выкладывая их на прилавок, мы отдаем себе отчет в том, что стали чуточку беднее. Таким образом, расплачиваясь наличными, мы даем мозгу легкий, но отрезвляющий щелчок.

Поставьте себе вдохновляющую цель

Согласно опросу фонда Gallup, люди в целом больше довольны, когда сохраняют деньги, чем когда тратят их. Почему же в таком случае мы не делаем этого? Очевидно, мы не видим в этом смысла: когда мы можем получить свою награду сейчас, зачем нам отказываться от нее? Но если перед нашим мысленным взором будет маячить конкретная «морковка», это подстегнет нашу мотивацию.

Ищите источник удовольствия в экономии

Наш мозг устроен так, что достижение выгоды он увязывает с удовольствием. Например, мы тратим деньги на то, чего давно хотели — и наша система вознаграждения салютует нам выбросом дофамина (гормона поощрения). Но если мы убедим себя, что наша заветная цель — не потратить, а сберечь, наш внутренний охотник будет стремиться к ней с той же степенью настойчивости.

В этом случае мы получим свою порцию дофамина, если найдем самое выгодное предложение или, скажем, удачно сторгуемся с продавцом.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

14

ВРЕМЯ

13 августа 2025 года

ОТДЫХАЙ!



СКАНВОРД № 37

			Такси для доктора Ватсона		Бог северного ветра		"Метр" британца	Дружный выстрел		Противники тори
								Деревня из юрт		Закалка стали огнём
			Униформа гимнастки					Широкий овраг		
				"Напарник" рытвины		Русские "мокасины"				
Потомок корыта	Дикий предок ишака		Продукт № 1				Спортсмен-самоучка	Беркут по классификации	Лакомство на палочке	Ахинея
					Снялась в "Пятом элементе"					
Корабль грека Ясона	Способность мыслить		"Попятная" пушки	Соединение с кислородом	Камень в фундаменте		Гуляш, фрикасе			
				Обман на рынке						Невольник
Цифровой код товара							Ящик вроде сундука			
Порошок для выпечки		Красная рыба		Танец со стуком каблучков				Амфибия с бородавками	Ароматизатор абсента	Засыхающее море
				Нестись во весь ...	Идальго среди европейцев		Круг соревнований			
Учит учителей								Плесень времени на вещах		Полосатый кабачок
Рядом с обязанностью	Автомобильный марафон		Стройка с судами	Центральная часть колеса						
				Четвёртая планета		Классик ... Гамзатов				
Шёлковая ткань		Ему покорилась Сибирь					Войско в виде квадрата		Лютня в Ереване	Им гоняют шары
				Заглядывает в самую суть						
Простор до горизонта		Воинствующий лидер					... Бреговатде			
				"План" кинофильма						



Table with 13 columns: ID, Settlement Name, District, Land Area, Number of Plots, Land Use Type, and Status. It lists various rural settlements across different districts like Leninskaya, Nizhnyaya, and Kuznetskaya.



ПРОДАЮ

2 земельных участка, рядом расположенных 10 соток (6 и 4). С документами, в п. Кингисеппский (не садоводство). Торг уместен. Тел. 8-995-599-82-92

Стиральная машина "SAMSUNG" Недорого. Тел. +7 906-249-92-54.

Детская коляска 2 в 1: ROAN Kortina б/у, в хорошем состоянии. Цвет светло-салатный с серым рисунком. Прогулочная коляска новая. Цена 8 тыс. руб. В подарок Стул для кормления. Тел. +7 906-251-07-61

УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а. БОЛЬНИЦЫ (ожидание), вокзалы. Р-он., обл., СПб, РФ, РБ. Тел. 8-981-189-30-04.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. Гарантия. Выезд на село, в Ивангород. Тел. 8-931-201-38-07.

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Тел. +7 921-310-14-97

Двери из массива сосны **Оконные блоки**
Лестницы, мебель из любого массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13, 8-911-718-13-95

РЕМОНТ холодильников и стиральных машин на дому. Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

реклама
ДРОВА
Тел. 8-963-316-20-33

ИНФОРМУИК

Уважаемые избиратели Ленинградской области!

В августе и сентябре 2025 года членами Ваших участковых избирательных комиссий будет проводиться поквартирный (подомовый) обход для информирования избирателей о выборах Губернатора Ленинградской области.

О ЧЕМ РАССКАЖЕТ СОТРУДНИК ИЗБИРКОМА?

- Узнаете дату, место и способ голосования: с 8 до 20 часов на Вашем избирательном участке, на дому или по месту Вашего ожидания.
- Расскажет о новом голосе.
- Узнаете, как проголосовать на выборах Губернатора Ленинградской области.
- Узнаете, как проголосовать на выборах Губернатора Ленинградской области.

КАК УЗНАТЬ ЧЛЕНА УЧАСТКОВОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ

Члены участковой избирательной комиссии

Сотрудник участковой избирательной комиссии

Буклеты с подробной информацией о выборах и кандидатах в Губернаторы Ленинградской области
LENINGRAD-REG.IZBIRKOM.RU

Совет ветеранов Кингисеппского района сердечно поздравляет с 80-летним юбилеем

ДМИТРИЕВА АЛЕКСАНДРА ВАЛЕНТИНОВИЧА,
капитана I ранга в отставке, ветерана военно-морского флота, кандидата технических наук, писателя, краеведа, известного за пределами нашего района солиста ансамбля «Честь имею» и замечательного человека.

Александр Валентинович, мы благодарны Вам за многолетний труд и профессионализм. Пусть Вам всегда сопутствуют удача, энергия и желание побеждать, радует семья, уважают коллеги и не подводят друзья. Желаем Вам крепкого здоровья на долгие годы и жизненной стойкости.

«ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО» требуется **ПОМОЩНИК ПО УХОДУ** оформление официальное
Тел. 2-75-28

Сделай подарок своим близким
ОФОРМИ ПОДПИСКУ на газету «Время» на 2025 год во всех отделениях почтовой связи: индекс ПИ997

СРОЧНО

Список необходимого

Актуальный список, что нужно постоянно

- ✓ трусы(боксеры) 48-58
- ✓ носки простые
- ✓ спортивные штаны(без резинок на штанине) 48-58
- ✓ футболки(темного цвета) 48-58
- ✓ натуральные белье
- ✓ бритвенные принадлежности (станки, пена для бритья, гель после бритья)
- ✓ мыло туалетное
- ✓ зубные щетки, пасты
- ✓ гель-шампунь 2в1
- ✓ влажные полотенца
- ✓ пеленки для лежачих больных.
- ✓ одноразовая посуда(миски, глубоки, ложки, стаканы)
- ✓ чай, кофе
- ✓ сладости(смотрим обязательно)
- ✓ порошок стиральный
- ✓ супы, пюре б/п.
- ✓ туалетная бумага
- ✓ перчатки строительные
- ✓ газовые баллончики
- ✓ масло подсолнечное (без запаха)
- ✓ бумага А4
- ✓ хлорка в таблетках
- ✓ вода 0,5
- ✓ сигареты

САМИ НЕ БРОСАЕМ КИНГИСЕПП

Команда своих не бросаем Кингисепп готовится к конвою на сентябрь месяц. Времени осталось мало. НАШИМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА!

Бойцы, прифронтовые госпитали, пункты временного размещения мирных жителей нуждаются в большом количестве гигиены, особенно !! ПЕЛЕНОК ДЛЯ ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ и ВЛАЖНЫХ ПОЛОТЕНЕЦ, медикаментов, перевязочных материалов, моющих средств, носков, нижнего белья, одноразовой посуды!

Просим всех неравнодушных жителей нашего района, руководителей предприятий, организаций, учреждений и их трудовые коллективы, индивидуальных предпринимателей принять участие в сборе гуманитарной помощи.

От этого напрямую зависят жизни наших ребят, которые на передовой отдали свои жизни за нашу страну! Важна любая помощь. АКТУАЛЬНЫЙ СПИСОК НЕОБХОДИМОГО в прикрепленных фото. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ПОМОЩИ СВОИМ!

Спасибо всем, кто всё это время с нами, помогает и поддерживает! Также работаем ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗВОНКУ! Телефон дежурных волонтеров:
+7 (909) 593-69-15 Наталья
+7 (911) 915-59-50 Ольга
+7 (909) 588-48-80 Маргарита

КИНГИСЕППСКОЕ РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

- ♦ ПАМЯТНИКИ ♦ ОТМОСТКА
- ♦ ФУНДАМЕНТ (ПОРЕБРИК)
- ♦ ПЛИТКА ♦ МРАМОРНАЯ КРОШКА
- ♦ ОГРАДКИ ♦ СТОЛЫ ♦ СКАМЕЙКИ
- ♦ ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Выезд мастера на участок и консультация бесплатно
Гарантия 36 месяцев
Пенсионерам скидка
Тел. +7 981-990-06-03

С начала 2025 года уже 25 000 самозанятых и работающих на себя жителей Санкт-Петербурга и Ленобласти формируют свою пенсию сами

Льготный налоговый режим не предполагает обязательных взносов на пенсионное обеспечение. Но самозанятый может добровольно платить страховые взносы и накапливать пенсионные коэффициенты: чем больше взнос, тем выше будущая пенсия.

Минимальная сумма взноса в 2025 году — 59 241,60 рублей, что составляет 0,975 пенсионных коэффициента. Максимальный составляет 473 932,80 рублей (7,799 коэффициентов). Взносы можно платить целиком или частями.

Для самостоятельного формирования пенсионных прав самозанятым нужно подать заявление в региональное отделение СФР через сайт <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>, Госуслуги, «Мой налог» или лично в клиентской службе. Справки по телефону горячей линии для страхователей: 8 (812) 677-87-17

ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ

по ценам 2023 Г.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

Любые работы по благоустройству мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп, ул. 1-ая Линия, 13

Как записаться на личный прием в клиентскую службу Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области?

Проще всего это сделать в электронном виде. Для этого:

- Шаг 1. Или просто нажать на эту ссылку <https://es.pfrf.ru/znp/>. Пароль от госуслуг не нужен, но потребуются набрать цифры и буквы с картинки, чтобы система убедилась — вы не робот.
- Шаг 2. Заполнить свои данные. ФИО, дату рождения, СНИЛС, контактный телефон и адрес электронной почты. Еще система спросит, физическое лицо или юридическое. Нужно выбрать нужный вариант.
- Шаг 3. Выбрать место приема. Нужно указать субъект РФ и найти нужное отделение.
- Шаг 4. Выбрать тему приема. Система сама предложит подходящую тему (например, «Установление пенсии» или «Услуги социального страхования»). Выберите подходящую в выпадающем списке.
- Шаг 5. Выбрать дату и время приема.

В открывшемся календаре выберите дату и время.

Шаг 6. Дать согласие на обработку персональных данных. Нажать кнопку «Записаться на прием».

Больше полезной информации на сайте регионального Отделения СФР <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ ПАМЯТНИКИ

Оказываем полный комплекс услуг:

- Вывоз и доставка тела до морга бесплатно
- Выезд агента на дом
- Оформление полного пакета документов (медицинское свидетельство + гербовое свидетельство)
- Автокатафалк
- Комплексное оформление: **кремация захоронение**
- Отпевание
- Вынос / занос (в день погребения)
- Широкий выбор всех необходимых ритуальных товаров

Кингисепп
Крикковское шоссе, 15
+7(921) 427-13-15
Пн - Сб с 9.00 до 16.00, Вс - выходной



217	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:259	1031	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	223	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:279	990	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	224	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:227	1004	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	242	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:245	1000	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство
218	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:261	1033	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	226	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:267	1003	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	225	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:239	1004	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	243	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:247	1000	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство
219	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:342	1031	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	227	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:273	989	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	226	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:237	1004	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	244	Ивангородское городское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Ивангородское городское поселение, г.р. Ивангород	47:21:0307001:288	955	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство
220	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:263	1024	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	228	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:250	1003	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	227	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:240	1004	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	245	Ивангородское городское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Ивангородское городское поселение, г.р. Ивангород	47:21:0307001:292	1124	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство
221	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:257	1029	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	229	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:368	962	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	228	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:241	1004	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	246	Ивангородское городское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Ивангородское городское поселение, г.р. Ивангород	47:21:0307001:293	1237	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство
222	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:256	1009	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	230	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:262	1000	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	229	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:242	1004	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	247	Ивангородское городское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Ивангородское городское поселение, г.р. Ивангород, ул. Маяковского, участок 02/5	47:21:0307002:279	1382	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство
223	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:258	1007	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	231	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:347	1014	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	230	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:243	1000	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	248	Ивангородское городское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Ивангородское городское поселение, г.р. Ивангород, ул. Маяковского, участок 02/5	47:21:0307002:304	1175	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство
224	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:272	988	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	232	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:249	1004	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	231	Пустомерское сельское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Пустомерское сельское поселение, д.р. Большая Пустомерья	47:20:1001009:244	1001	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство	249	Ивангородское городское поселение	Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Ивангородское городское поселение, г.р. Ивангород, ул. Коммунаров	47:21:0307002:596	1000	Земли населенных пунктов	Индивидуальное жилищное строительство

(Окончание. Начало на 15 стр.)

**Администрация
Нежновского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №119 от 07.08.2025г.

Об условиях приватизации муниципального имущества: здание детского сада (нежилое) кадастровый номер 47:20:0322003:226, площадью 142,9 кв.м., с земельным участком кадастровый номер 47:20:0313002:32, площадью 1200 кв.м., находящегося по адресу: Ленинградская область, р-н Кингисеппский, д. Нежново, д. 4а.

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», Решением Совет депутатов Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области № 37 от 05.05.2025 «Об утверждении Прогнозного плана (программы) приватизации имущества Нежновского сельского поселения на 2025 года, Администрация Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области постановляет:

1. Осуществить приватизацию находящегося в собственности Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области: здание детского сада (нежилое) кадастровый номер 47:20:0322003:226, площадью 142,9 кв.м., с земельным участком кадастровый номер 47:20:0313002:32, площадью 1200 кв.м., находящегося

по адресу: Ленинградская область, р-н Кингисеппский, д. Нежново, д. 4а.

2. Утвердить следующие условия приватизации муниципального имущества:

1) способ приватизации - продажа муниципального имущества на аукционе в электронной форме с открытой формой подачи предложений о цене в ходе проведения торгов (далее – аукцион);

2) Начальная цена – 3 000 000, 00 (три миллиона рублей) 00 копеек, из них *земельный участок* площадью 1200 кв.м кадастровый номер 47:20:0313002:32 – 670 000, 00 (шестьсот семьдесят тысяч рублей) 00 копеек, без НДС и *нежилой дом (здание детского сада)* кадастровый номер 47:20:0322003:226 – 2 330 000, 00 (два миллиона триста тридцать тысяч рублей) 00 копеек, НДС составляет (20%) 388 333,33руб. ;

3) Шаг аукциона (величина повышения цены) – 150 000, 00 (сто пятьдесят тысяч рублей) 00 копеек.;

4) форма платежа и срок оплаты – одновременно, в десятидневный срок после подписания договора купли-продажи;

5) Размер задатка - 300 000, 00 (триста тысяч рублей) 00 копеек.

Срок внесения задатка – с 13 августа 2025 года по 10 сентября 2025 года и должен поступить на указанный в информационном сообщении счет оператора электронной площадки не позднее 10 сентября 2025 года 23.59 ч. (Московское время).

3. Провести аукцион в электронной форме, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о цене

имущества на электронной площадке <http://utp.sberbank-ast.ru> в соответствии с регламентом электронной площадки.

4. По итогам электронного аукциона заключить договор купли-продажи (электронный, на сайте ГИС Торги <https://torgi.gov.ru/new/public>) с победителем аукциона в течение 5 рабочих дней с даты подведения итогов электронного аукциона.

5. Срок оплаты муниципального имущества победителем электронного аукциона в течение 10 рабочих дней со дня заключения договора купли-продажи.

6. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на официальном сайте администрации Нежновского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://www.nezhnovo.ru/> и в газете «Время»

7. Настоящее постановление вступает в силу с момента принятия.

8. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации
Нежновского сельского поселения

Н. А. Гостина

***С Текстом информационного сообщения о проведении аукциона в электронной форме по продаже муниципального имущества можно ознакомиться на официальном сайте администрации Нежновского сельского поселения <http://www.nezhnovo.ru/>.**

**12-14 СЕНТЯБРЯ 2025
ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЖИЛЬЕ: ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ ЖИЗНИ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ

<p>Не включайте в одну сеть несколько приборов повышенной мощности</p>	<p>Не оставляйте включенные газовые и электрические приборы без присмотра</p>	<p>Не допускайте детской шалости с открытым огнем и спичками</p>	<p>Не загромождайте пути эвакуации</p>
<p>Не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых</p>	<p>Не разводите костры вблизи построек</p>	<p>Своевременно ремонтируйте</p> <ul style="list-style-type: none"> • печи отопления; • электропроводку; • неисправные выключатели; • розетки; • отопительные электрические приборы. 	<p>РЕКОМЕНДУЕТСЯ оснастить жилье следующим инвентарем</p> <ul style="list-style-type: none"> • Огнетушитель • Пожарный/дымовой автономный извещатель • Противопожарное полотно

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

<p>В случае возникновения пожара звоните по телефону «01» или с мобильного телефона по номеру «112»</p>	<p>Отключите все электробытовые приборы, газ</p>	<p>Закройте (или не открывайте) двери и окна</p>	<p>При отсутствии угрозы приступите к тушению начавшегося пожара или эвакуируйтесь из дома</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Дом — это место, где каждый должен чувствовать себя спокойно и безопасно. Однако даже в знакомой обстановке могут таиться риски, способные привести к беде. Пожары в квартирах — одна из таких опасностей. Ежегодно фиксируется множество возгораний в жилых помещениях, и чаще всего их причиной становится обыкновенная невнимательность и беспечность. С начала 2025 года в Кингисеппском районе зарегистрировано 57 пожаров в жилье, включая пожары в надворных постройках частных домовладений.

Оставленные без присмотра электроприборы, самодельная проводка, курение в помещении, перегруженные розетки — всё это может привести к возгоранию. Огонь в жилом доме распространяется быстро, оставляя мало времени на спасение. Поэтому важно не только помнить,

но и ежедневно соблюдать простые меры безопасности, которые помогают сохранить жизнь, здоровье и имущество.

Вот основные правила пожарной безопасности в квартире:

- используйте только исправные и сертифицированные электроприборы;
- не ставьте обогреватели и лампы рядом с занавесками, мебелью и бумагой;
- перед выходом из дома обязательно выключайте из розетки все электроприборы;
- не подключайте одновременно несколько мощных устройств в одну розетку;
- не сушите одежду над газовыми плитами и обогревателями;
- не пользуйтесь самодельной проводкой и не ремонтируйте её самостоятельно;
- вызывайте специалистов при малейших

неисправностях электросети;

- не допускайте попадания воды на розетки и провода;
- не оставляйте включенные электроприборы на ночь или при выходе из дома;
- не курите в помещении, особенно в постели или вблизи легковоспламеняющихся материалов;
- не храните в квартире бензин, растворители и другие опасные жидкости;
- держите спички и зажигалки в недоступных для детей местах;
- следите за детьми: не оставляйте их одних в помещении с работающей техникой или открытым огнём.

Также ОНДиПР Кингисеппского района рекомендует установить в жилье автономный пожарный извещатель. Это простое и недорогое

устройство способно вовремя предупредить о задымлении и дать время на эвакуацию и вызов экстренных служб.

Если пожара не удалось избежать:

– При первых признаках возникновения пожара (запах гари, отблески пламени, дым и т.п.) необходимо изолировать горящее помещение от других помещений (закрыть все окна и двери) и немедленно сообщить о случившемся по телефону «01», «101», «112», указать точный адрес.

– Немедленно покиньте горящее помещение, отключив электричество и газ. Входную дверь в горящую квартиру необходимо плотно прикрыть.

– Помните, при пожаре нельзя пользоваться лифтом, опасно для жизни.

– Оповестите соседей о пожаре, помогите престарелым, инвалидам и детям покинуть опасную зону.

– До прибытия пожарных подразделений приступите к тушению пожара подручными средствами, если это возможно, не забывая о личной безопасности.

– При невозможности эвакуации необходимо принять следующие меры: помещение, в котором вы находитесь, изолировать от проникновения в него дыма и огня, уплотнив притворные двери влажной тканью. Дышать в задымленном помещении необходимо через влажную ткань, плотно закрывающую рот и нос; при сильной задымленности передвигаться необходимо на четвереньках или ползком; подойдите к окну, чтобы пожарные знали ваше местонахождение.

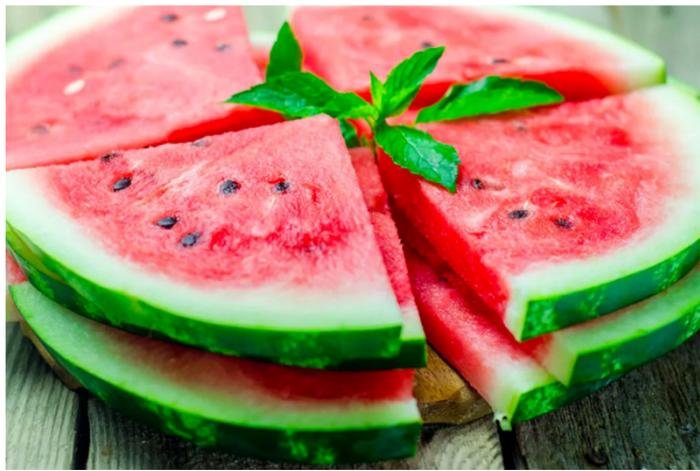
– Не открывайте окно и не разбивайте стекло без крайней необходимости.

И помните! Пожар легче предотвратить, чем потушить. Каждый человек ответствен за безопасность в своём доме. Пусть Ваш дом будет местом уюта и спокойствия, а не потенциальной опасностью.

ОНДиПР Кингисеппского района напоминает:

при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните «01», «101» - для набора со всех операторов мобильной связи и со стационарных телефонов; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб

Советы по выбору арбуза



В разгар сезона арбузов важно уметь правильно выбрать плод, чтобы он оказался спелым, вкусным и сочным. По каким критериям его стоит выбирать, рассказала руководитель Центра компетенций в области пищевой безопасности Роскачества Елена Спеценко.

«Хороший арбуз должен быть свежим, целым и чистым. По мере со-

зревания его кожура теряет гляцевый блеск и становится матовой. У полосатых сортов контраст между темными и светлыми полосами усиливается — это верный признак спелости. Также стоит обратить внимание на так называемое земляное пятно — место, которым плод соприкасался с почвой. Из-за отсутствия солнечного света там не вы-

рабатывается хлорофилл, поэтому оно должно быть ярко-желтым, а не белесым или зеленоватым. Чем насыщеннее его оттенок, тем дольше арбуз зрел на бахче. При этом пятно должно быть одно — если их несколько, плод могли перевертывать, что не всегда хорошо сказывается на качестве», — объяснила эксперт.

Также при выборе арбуза многие стучат по нему. Важно помнить, что идеальный вариант — умеренно гулкий отзвук с легкой вибрацией. Глухой звук может означать, что плод перезрел и начал портиться, а слишком звонкий — что он еще не набрал сладость, рассказала Елена Спеценко.

Существует миф, что высохший хвостик — гарантия спелости. На самом деле он лишь указывает на то, что арбуз перестал получать влагу из почвы. Однако высохнуть он мог и за несколько дней транспортировки, даже если был сорван незрелым. Поэтому ориентироваться только на хвостик не стоит.

«Качественный арбуз не должен иметь большого количества повреждений — глубоких вмятин, царапин

или трещин. Допускаются небольшие дефекты, но они не должны покрывать больше 1/8 поверхности, иначе возрастает риск проникновения бактерий внутрь плода. Также не стоит поддаваться страхам о нитратных уколах. Если бы арбуз накачивали через шприц, место прокола быстро начало бы гнить, а это невыгодно продавцам. Трещины на кожуре — чаще всего результат механических повреждений, а не признак химической обработки», — добавила Елена Спеценко.

Эксперт рекомендует покупать арбузы только в проверенных местах — супермаркетах, официальных рынках или специализированных фруктовых лавках. Не стоит брать плоды у дорог — они могут впитывать вредные вещества из выхлопных газов.

Перед нарезкой обязательно мойте арбуз с мылом, чтобы удалить с поверхности бактерии и остатки удобрений. Разрезанный плод храните только в холодильнике и не более суток, иначе в сладкой мякоти начнут размножаться микроорганизмы.

Роскачество

ВРЕМЯ



Главный редактор
Александр Валентинович Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-950-046-53-84; объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издаётся с 19 октября 1920 года. Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты "Время"», Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в печатной форме, обозначенные + в PDF-версии газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции. Тираж 5000 экз. Заказ № ДБ-28/31.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 12.08.2025 г. в 14.00 (установленное по графику), по факту - 12.08.2025 г. в 14.00

На официальном сайте администрации Пустомержского сельского поселения mo-pustomerzskoe.rf в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовыми актами:

- Постановлением № 205 от 01.08.2025 «Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Присвоение адреса объекту адресации, изменение и аннулирование такого адреса»;
- Постановлением № 206 от 01.08.2025 «Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Установление публичного сервитута в отно-

шении земельного участка, находящегося в собственности Пустомержского сельского поселения»;

- Постановлением № 207 от 01.08.2025 «Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Выдача разрешений на выполнение авиационных работ, парашютных прыжков, демонстрационных полетов воздушных судов, полетов беспилотных воздушных судов (за исключением полетов беспилотных воздушных судов с максимальной взлетной массой менее 0,25 кг), подъема привязных аэростатов над населенными пунктами, а также посадки (взлета) на расположенные в границах Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области площадки, све-

дения о которых не опубликованы в документах авионавигационной информации»;

- Постановлением № 208 от 01.08.2025 «Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Установление публичного сервитута в отношении земельных участков и (или) земель, расположенных на территории Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области (государственная собственность на которые не разграничена), для их использования в целях, предусмотренных подпунктами 1-7 пункта 4 статьи 23 Земельного кодекса Российской Федерации».

20 ВРЕМЯ В КОНЦЕ НОМЕРА

13 августа 2025 года

Уважаемого
**ИВАНА ГРИГОРЬЕВИЧА
РАЙМАН**
сердечно поздравляем
с днем рождения!

Желаем Вам не огорчаться,
Не падать духом, не болеть!
А значит жить и не стареть!

14.08.2025 г. Друзья

КРОССВОРД № 37

1	2	3	4	5	6	7	
			8				
9						10	
				11	12		
13					14		
		15					
16	17				18	19	20
				21			
22						23	
			24	25			
26	27	28				29	30
		31	32				
33					34	35	
				36	37		
38							39
			40				
41							42

По горизонтали: 1. Разрешение на работу с секретными документами. 5. Разновидность общепринятого языка. 8. Горная порода, из которой можно добыть какой-нибудь металл. 9. Лежанка между стеной избы и русской печью. 10. Следственное действие, для которого нужны понятые. 11. Низший ранг солдата во времена дедовщины. 13. Фаянсовая ванночка, снабжённая фонтаном. 14. Величина чего-нибудь в каком-нибудь измерении. 15. Термин из лексики работников торговли. 16. Мера для подсчёта пустяков или обуви. 18. Девиз, под которым нам пытаются "всучить" товар. 21. Перо, служащее украшением головного убора. 22. Незаконное средство достижения высоких результатов. 23. Свеча, после выполнения своих функций. 24. Операция по выкручиванию мокрого белья. 26. Вид спорта, где достаточно уметь считать до 9. 29. Особенности речи говорящего не на родном языке. 31. Ирригация в масштабах одного огорода. 33. Индейка, живущая в горах. 34. Конфета, имеющая нечто общее с греческой богиней радуги. 36. Хвойное растение семейства кипарисовых. 38. Классический элемент оформления фасада избы. 39. Молодецкое лихачество, смелость и бравада. 40. Ноль, который может принести много денег. 41. Вязкая липкая горячая смесь для бомб и огнемётов. 42. Парнокопытное животное рода газелей.

По вертикали: 2. Часть дороги, на которой машины стоят. 3. Возвышенное название приёма пищи. 4. Водяной наступление по капризу Луны. 5. Французский полководец Наполеоновских войн. 6. Лесная охотничья избушка на сваях. 7. Устаревший "футляр" для магнитофонной ленты. 11. Ночная служба, возглавляемая Гесером. 12. Сборник избранных произведений и отрывков из них. 16. Дерево, из листьев которого готовят мате. 17. Лыдина, выделяющаяся из общей массы. 19. Угроза "съесть" шахматную королеву. 20. Брёвна, образующие потолок землянки. 21. Довольно заметно увеличенное самолюбие. 25. "Базовый" показатель упитанности. 27. Наружная часть электрического шнура. 28. Бумажка, затребованная чиновником с посетителя. 30. Декоративная модификация тела. 32. Особая тонкость, мягкость переживаний и эмоций. 35. Один из подданных царя Ирода Великого. 37. Процесс, который требует времени и усилий.

Погода: 14 - 20 августа



14 августа - малооблачно, ветер северо-западный 3 м/с. Утром +15°, вечером +18°.
15 августа - облачно с прояснениями, влажность воздуха 58%. Днем +24°, ночью +16°.
16 августа - небольшой дождь, ветер западный 3 м/с. Утром +17°, вечером +18°. Атмосферное давление 753 мм.
17 августа - ветер западный 4 м/с. Днем +16°, ночью +11°. Влажность воздуха 59%.
18 августа - ожидаются дожди, ветер северо-западный 5 м/с. Днем +17°, ночью +12°. Влажность воздуха 49%.
19 августа - пасмурно, ветер западный 5 м/с. Днем +18°, ночью +11°. Влажность воздуха 45%.
20 августа - пасмурно, ветер западный 3 м/с. Утром +12°, вечером +16°. Атмосферное давление 756 мм.

ГОРОСКОП

14 - 20 августа



ОВЕН

У Овнов на этой неделе мало важное значение могут приобретать контакты. Вы, вероятно, будете много и интенсивно общаться с окружающими, обмениваясь мнениями. Здесь следует помнить, что вам может поступать много новой информации от людей творческих профессий. Вам могут дать ценные советы относительно использования компьютеров и смартфонов. Вы сможете спокойно и конструктивно обсудить с партнером свои дела и взаимоотношения, и придете к вполне приемлемым для обоих компромиссам. Также вы можете много времени проводить в коротких поездках и в общении с друзьями и знакомыми. Это хорошее время для новых знакомств.



ТЕЛЕЦ

Тельцы на этой неделе своим мягким и тактичным стилем общения смогут заручиться симпатиями окружающих. Это позволит вам легко решать любые вопросы. Не исключено, что вы решите что-то поменять в своей внешности и этим привлечете еще большее внимание к себе со стороны представителей противоположного пола.

Возможны романтические знакомства во время коротких поездок, на улицах города или в придорожных кафе. Возможно, Вам удастся увеличить свои финансовые накопления. Это может быть связано не только с основной работой, но и с дополнительной подработкой. Вы можете почувствовать улучшение аппетита. В отношениях с окружающими могут проявиться лучшие черты вашего характера: доброта, спокойствие и практичность.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы на этой неделе могут находиться в прекрасном настроении. Во многом это может быть связано с тем, что какие-то ваши заветные желания начнут исполняться. Также вы будете прекрасно выглядеть внешне, особенно это относится к женщинам и девушкам.

Посоветуйтесь с подругами и друзьями - возможно, вам пора сходить в салон красоты и поменять прическу, перекрасить волосы или сделать что-либо еще, чтобы изменить свой имидж. Звезды советуют вести спокойный и уединенный образ жизни. Вас могут заинтересовать не только вопросы материального благополучия, но и душевное равновесие.



РАК

Раки на этой неделе могут почувствовать, что находятся на пороге нового, более оптимистического витка своей жизни. Внутренний неиссякаемый оптимизм в сочетании с поддержкой друзей может стать основой для действительного начала позитивных перемен. Если у вас давно вызревали планы, предполагающие ваши определенные личные усилия в сочетании с поддержкой единомышленников, то настало время переходить к практическим действиям.

Кроме явной поддержки вам могут помочь влиятельные покровители. Чем активнее вы станете действовать, тем большую поддержку получите в итоге, тем шире станет круг ваших единомышленников. Возможно, вас пригласят на дружескую вечеринку, и вы прекрасно проведете время.



ЛЕВ

Львам на этой неделе будут нуждаться в отдыхе и покое. Хорошо, если на эти дни приходится ваш отпуск - тогда вы могли бы провести время в каком-нибудь тихом местечке, в санатории или профилактории. Также вы почувствуете потребность в спокойном созерцательном комфортном времяпрепровождении. Эта неделя проходит на оптимистической волне. Во многом это может быть связано с появлением влиятельного покровителя, благодаря усилиям которого вы сможете гораздо успешнее добиваться поставленных целей.

Успешно пойдет проработка психологических комплексов. Если вы хотели найти работу по душе и в полном соответствии со своими талантами и способностями, то такая возможность может представиться.



ДЕВА

У Дев на этой неделе может быть много новых, по большей части приятных, впечатлений. Это может быть связано с путешествиями или со знакомством с новыми людьми из других стран и регионов. Наиболее вероятный и распространенный в наше время вариант такого знакомства может произойти через интернет. Если вы часто общаетесь в интернете на форумах, в социальных сетях и на сайтах знакомств, то подобное общение может серьезно увлечь ваше внимание. Также вы можете познакомиться с человеком, который многому научит вас, дав именно те знания, к которым вы сейчас внутренне готовы. На этой неделе рекомендуется смотреть вперед, в будущее и стараться расширить сферы своих интересов.



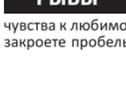
ВЕСЫ

Весы на этой неделе могут почувствовать подсознательное стремление к переменам, к обновлению, к риску и острому впечатлению. Спокойная жизнь вас сейчас вряд ли привлекает, вам хочется острых с перчинкой впечатлений. И, по странному стечению обстоятельств, именно за счет изменений, перемен в жизни вы и сможете добиться реального улучшения своего положения. Поэтому не нужно бояться перемен. Изменения в карьере на работе могут открыть для вас окно новых возможностей для профессионального роста. Изменения в личной жизни могут положить начало новым знакомствам, романтическим отношениям.



СКОРПИОН

У Скорпионов на этой неделе может установиться удивительная гармония в партнерских отношениях. Если вы состоите в браке много лет, то можете почувствовать нечто вроде возвращения той любви, которая была когда-то в более ранний период - настолько свежее и приятные будут у вас впечатления от общения с партнером по браку. Это хорошее время для укрепления супружеского союза, который будет держаться на любви и взаимном уважении и заботе. Прекрасное время для проведения обряда венчания. Также вы можете стать гостем на каком-то торжественном мероприятии. Успешно решаются любые юридические споры. Можно проходить медицинские обследования, будучи уверенными, что врачи ничего не напутают.



СТРЕЛЕЦ

У Стрельцов на этой неделе удачное время для брака и дружеского общения. В личной жизни могут произойти позитивные подвижки. Могут улучшиться любовные и супружеские отношения. Те, кто состоит в браке, могут почувствовать, будто заново влюбляются в своего партнера (или партнершу), ваши чувства обретают второе дыхание. Поэтому и отношения могут быть наполнены заботой, нежностью и любовью. То же самое и в романтических отношениях. Возможно, вы будете склонны идеализировать объект своей любви, и не будете видеть никаких изъянов. На фоне такого идиллического настроения вам могут сделать предложение руки и сердца.

КОЗЕРОГ

Козерогам на этой неделе удастся обрести мир и гармонию в партнерских и любовных отношениях. Тем, кто достаточно долго поддерживает романтическую связь, возможно, удастся сделать шаг к оформлению своих отношений. Не исключено, что вам сделают предложение руки и сердца и это станет основанием для помолвки и свадьбы. Те влюбленные пары, которые решили пожениться, могут запланировать свадебное торжество как раз на эту неделю - звезды обещают, что все пройдет успешно. Если вы не в том возрасте или давно состоите в браке, то тоже почувствуете, что ваши отношения с партнером стали намного гармоничнее, чем были прежде. В начале недели воздержитесь от новых знакомств. Не стоит доверять случайным знакомым свои секреты.

ВОДОЛЕЙ

Благоустройство своего дома - вот что может стать наиболее успешным направлением в деятельности Водолея на этой неделе. И в основе этих успехов будет лежать гармоничный психологический климат в вашей семье. Поэтому, если до сих пор у вас с кем-то из членов семьи были натянутые отношения, то, прежде всего, нужно еще раз все обсудить и прийти к полному и безоговорочному примирению. И только после этого можно совместно обсуждать хозяйственные стоящие перед вашей семьей. Отношения в семье - это непреходящая ценность, которая всегда важна. И сейчас эти отношения складываются как никогда успешно. Необходимо все делать при всеобщем согласии, вместе и дружно братья за домашние дела.

РЫБЫ

Рыбы на этой неделе могут получить много положительных эмоций при общении с окружающими людьми. Во многом это обусловлено тем, что вы сами будете склонны к тактичному и вежливому обращению с людьми. А они вам ответят тем же. Это удачное время для увеселительных загородных поездок на дачу или на природу, на пикник. Старайтесь быть в курсе всех новостей и поддерживать приятельские отношения со всеми людьми, попадающими в поле вашего зрения. Это может помочь вам в решении своих личных вопросов. Успешно развиваются романтические отношения. Ваши чувства за любимому человеку еще больше усиливаются. В ходе активного общения вы закроете пробелы в новейшей информации, будете в курсе всех основных событий.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Этот камень, по убеждению древних греков, предохраняет от опьянения

Название камня аметиста переводится с древнегреческого как «неопьяняющий». Греки считали, что если пить алкоголь из сосуда, который сделан из аметиста, то опьянеть не получится.

Где и когда жил барон Мюнхгаузен?

Барон Мюнхгаузен был вполне реальным историческим лицом. В юности он уехал из немецкого городка Боденвердер в Россию на службу пажом. Затем он начал карьеру в армии и дослужился до звания ротмистра, после чего уехал обратно в Германию. Там он прославился тем, что рассказывал необычайные истории о службе в России: например, въезд в Петербург на волке, запряжённом в сани, взбесившиеся шубы или вишнёвое дерево, выросшее на голове у оленя. Эти истории, а также совершенно новые, приписанные барону другими авторами, и привели к появлению Мюнхгаузена как литературного персонажа.

Так выглядит памятник человеку-невидимке

В Екатеринбурге установлен памятник человеку-невидимке, герою романа Герберта Уэллса. Он представляет собой отпечатки босых ног на бронзовом постаменте. Отпечатки несимметричные оттого, что авторов памятника — двое, и каждый захотел оставить свой след.

Зачем танк Т-28 по техническому заданию должен был преодолевать лунные ландшафты?

В техническом задании к танку Т-28, который был создан в 1930-х годах, есть пункт, согласно которому танк должен преодолевать лунные ландшафты. Никакой мистики и фантастики здесь нет: дело в том, что в то время лунным ландшафтом называлась местность, пострадавшая от бомбовых и артиллерийских ударов.

Каким образом императорские пингвины кооперируются, чтобы согреться?

Императорские пингвины кооперируются, чтобы согреться — они собираются в плотные группы, температура внутри которых может достигать +35 °С при температуре окружающего воздуха -20 °С. Чтобы все находилось в равных условиях, пингвины постоянно перемещаются от центра к краю и обратно.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- У верблюда три века для защиты глаз от попадания песка.
- Если бы Земля вращалась в обратную сторону вокруг своей оси, то в году были бы на двое суток меньше.
- Бегемоты рождаются под водой.