



ВРЕМЯ

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

2 июля 2025 г.
№ 25 (12469)

МЕДИА
#КОМАНДА
47

ТРИУМФ ТАЛАНТА И ТРУДА: У НАС 64 МЕДАЛИСТА-ВЫПУСКНИКА!

На церемонии награждения выпускников школ Кингисеппского района медалей «За особые успехи в учении» удостоились 64 счастливчика. Упорные, талантливые люди, умеющие добиваться цели, ценятся всегда и везде. Юных интеллектуалов приветствовали первые лица района.

(Продолжение – на стр. 7)



НОВЫЕ ТАРИФЫ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ С 1 ИЮЛЯ

Будет снижена разница между тарифами для жителей с постоянной регистрацией в Ленобласти. (2 стр.)

В КИНГИСЕППЕ МОДЕРНИЗИРУЮТ ХОЛОДНОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ

Губернатор Ленобласти поручил отменить плату жителей за холодное водоснабжение и отремонтировать фильтры в Серезино. (3 стр.)

ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ ОБЛАСТНОГО УРОВНЯ

Масштабность и многообразие праздничной программы прошедшего 28 июня в Кингисеппе мероприятия областного уровня. (7 стр.)

85-ЛЕТНИЙ БОГАТЫРЬ И НОВЫЕ РЕКОРДЫ

4 рекорда подряд установил наш земляк Геннадий Ли на Кубке Мира по пауэрлифтингу. (8 стр.)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

5 170 000 ₽

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА **2 500 000 ₽**

ЕЖЕМЕСЯЧНО от 210 000 ₽
в зоне проведения специальной военной операции

из бюджета Кингисеппского муниципального района **150 000 ₽**

Пункт отбора на военную службу по контракту Кингисеппского района

8 (81375) 223-98 • 8 (991) 674-84-73

КПО Кингисепп

РАБОТА

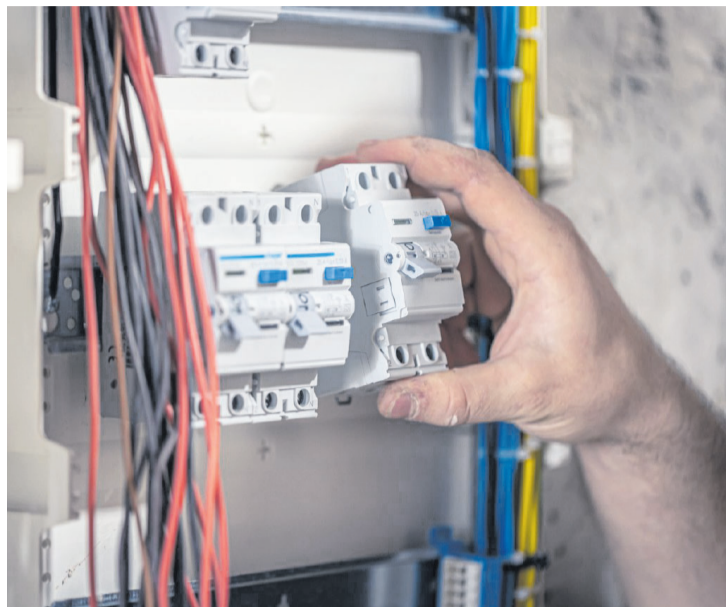
НАШИ ВАКАНСИИ:

- Сортировщики (от 70.000 руб.)
- Рабочие (от 70.000 руб.)
- Электрики (от 90.000 руб.)
- Сварщики (от 90.000 руб.)

8 800 222-20-62 НАШИ ВАКАНСИИ



НОВЫЕ ТАРИФЫ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ С 1 ИЮЛЯ: ЧТО ИЗМЕНИТСЯ



мость киловатт-часа зависит от объема потребления.

Первый диапазон, до 1500 кВт ч в месяц, предусматривает минимальный тариф — 6,59 руб. за кВт ч с 1 июля 2025 года. Второй диапазон, от 1500 до 4500 кВт ч, предполагает экономически обоснованные ставки, а третий, свыше 4500 кВт ч, рассчитывается по коммерческим расценкам.

В отопительный сезон (с октября по май) для жителей городских и сельских населенных пунктов, проживающих в домах, официально оснащенных электроотопительными системами, установлены следующие диапазоны по-

требления:

- первый диапазон: до 2300 кВт ч в месяц включительно (с минимальным тарифом);
- второй диапазон: от 2300 до 4500 кВт ч в месяц включительно;
- третий диапазон: свыше 4500 кВт ч в месяц.

Однако границы социального тарифа для домов с электроотоплением изменили — базовый диапазон был расширен до 2700 кВт ч, что охватывает большинство домохозяйств региона.

По данным мониторинга, 98,3% жителей области укладываются в первый диапазон, и лишь 0,5% потребителей переходят в зону максимальных тарифов. Однако для тех, кто превышает установленные лимиты, особенно в садоводческих товариществах, счета могут значительно вырасти. Например, до 1 июля 2025 года тариф второго диапазона составлял 5,86

руб. за кВт ч, а с июля он вырастет до 12,63 руб. без учета льгот.

Льготный тариф

На 67-м внеочередном заседании Законодательного собрания, прошедшем в среду, 25 июня, депутаты единогласно приняли в первом и третьем чтениях законопроект «О льготных тарифах в сфере электроснабжения на территории Ленинградской области». За документ проголосовали 42 депутата.

Законопроект закрепляет меры, предложенные губернатором Александром Дрозденко, направленные на снижение финансовой нагрузки. Для жителей с постоянной регистрацией на территории Ленобласти разница в размере тарифа между первым и вторым диапазоном потребления электроэнергии будет сокращена до 25%. Таким образом, стоимость не увеличится двукратно, как прогнозировалось ранее.

«Принято решение для тех, кто постоянно прописан в Ленинградской области, установить повышение тарифа между первым и вторым диапазоном только на 25%, то есть тариф составит 8,23 руб., а не 12,63 руб. За это бюджету Ленобласти придется выплатить компенсацию Леноэнерго порядка 400 млн рублей», — сообщил глава региона.

Эта мера будет действовать в 2025-2026 годах, она призвана помочь жителям адаптироваться к федеральной тарифной реформе. Кроме того, регион расширил социальный диапазон до 2700 кВт ч в отопительный сезон, включив в него дома с электроотоплением в садоводческих товариществах и негазифицированные дома вне населенных пунктов.

Льготы существенно снижают нагрузку на домохозяйства, особенно с высоким потреблением электроэнергии.

Как сэкономить и подтвердить льготы

Жителям с электроотоплением, желающим



воспользоваться расширенным диапазоном до 2700 кВт ч, необходимо подтвердить наличие соответствующих установок, предоставив выписку из ЕГРН, технический паспорт или другие документы. В феврале 2025 года процедура была упрощена: поставщики автоматически получают данные о газификации от газораспределительных организаций, что избавляет потребителей от лишних хлопот.

Многодетные семьи могут рассчитывать на тариф первого диапазона вне зависимости от объема потребления. Для этого достаточно подать свидетельство о статусе многодетной семьи через сайт erd47.ru или клиентские офисы ЕИРЦ. Садоводческие товарищества, оплачивающие электроэнергию по общему счетчику, также получили послабления: пороговые значения умножаются на количество участков, что делает расчет более справедливым.

Чтобы минимизировать расходы, энергетики рекомендуют регулярно передавать показания счетчиков до 25 числа каждого месяца через личный кабинет ПСК, ЕИРЦ ЛО, мобильные приложения или по телефону. Если показания не передаются, расчет ведется по среднему потреблению или нормативу, что может привести к завышенным счетам.

Фото: Валентин Илюшин/Online47

Как теперь считают свет

С 1 января 2025 года в Ленинградской области введена трехуровневая система тарификации электроэнергии для населения и приравненных к нему категорий потребителей. Теперь стои-

Обратная связь: напор воды в Кингисеппе восстановят к сентябрю



Читатели газеты «Время» постоянно обращаются в редакцию с жалобами на слабый напор холодной воды в Кингисеппе. Ранее мы давали комментарии профильных служб, а сегодня приводим сообщение о ходе решения этого вопроса от районной администрации. Напор воды в Кингисеппе в микрорайоне между проспектом Карла Маркса и ж/д путями восстановят к сентябрю.

«24 июня и.о. главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», первый за-

меститель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Сергей Соболев провел важное совещание с представителями ГУП «Леноблводоканал» по вопросам качества предоставления коммунальной услуги «холодное водоснабжение» в нашем городе. Основные темы обсуждения: проблемы пониженного давления воды, повышение показателя «цветность» питьевой воды, взаимодействие между дежурно-диспетчерскими службами.

По информации ГУП «Леноблводоканал», по-

ниженное давление связано с аварийными ситуациями, в частности, утечками из трубопроводов. Восстановление нормального давления в микрорайоне между пр. Карла Маркса и ж/д путями планируется после завершения замены участка водопровода диаметром 300 мм протяженностью около 2 км, что ожидается к сентябрю 2025 года», — сказано в сообщении администрации района.

На внутреннем совещании ГУП «Леноблводоканал» обсуждаются вопросы финансирования

ремонтных работ трех контактных осветителей на водозаборных очистных сооружениях, что позволит частично снизить «цветность» воды.

Также администрация рекомендовала наладить взаимодействие между ГУП «Леноблводоканал» и управляющими организациями для своевременного информирования о сроках начала и завершения аварийных ремонтных работ.

Иван Никитин



КИНГИСЕППСКИЙ РАЙОН ГОТОВИТСЯ К ВЫБОРАМ



Темы подготовки к выборам, догазификации, качества холодного водоснабжения и хода реализации муниципальных программ Кингисеппского района за прошлый год стали ключевыми вопросами расширенного аппаратного совещания органов власти и управления МО «Кингисеппский муниципальный район».

Перед совещанием лучшим сотрудникам вручили почетные грамоты губернатора Ленинградской области и районной администрации. С юбилеем поздравили директора центра «Россонь» имени Ю. А. Шадрина, депутата Владимира Викторова, с Днем рождения – заместителя главы администрации по экономическому развитию и управлению имуще-

ством Юлию Богомазову.

Открыло совещание выступление заместителя главы администрации по безопасности и экологии Павла Порина, который отчитался о результатах работы по набору на службу в Вооруженные силы РФ по контракту.

После отчетов глав администраций поселений про общую ситуацию в Кингисеппском районе по линии ГО и ЧС рассказала глава комитета по безопасности Олеся Жуковская. Она отметила, что июнь прошел спокойно относительно предыдущих пяти месяцев текущего года. За месяц на территории района было зафиксировано 5 бытовых пожаров и 4 ДТП, один человек погиб, пострадали шестеро. Смертельным



оказалось столкновение двух легковых автомобилей в деревне Куты 24 июня. В результате погиб один из пассажиров, двое пострадавших были доставлены в КМБ.

Участники заседания также рассмотрели вопросы догазификации в Кингисеппском районе и проблемы качества холодного водоснабжения в городе.

Председатель комитета экономического развития и инвестиционной политики Анжелика Меркушева в докладе о реализации муниципальных программ сообщила об эффективности их исполнения и отметила, что все программы соответствуют высокому уровню.

Завершил совещание доклад председателя

территориальной избирательной комиссии Кингисеппского района Елены Колмогоровой о подготовке к выборам губернатора Ленинградской области и дополнительным выборам в органы местного самоуправления.

Основная избирательная кампания, назначенная на 14 сентября 2025 года, – это избирательная кампания по выборам губернатора Ленинградской области. Также в Кингисеппском районе назначены дополнительные выборы: Кингисеппском городском поселении, в Ивангородском городском поселении и в Большешелуцком сельском поселении.

Избирательные кампании уже начались, и в настоящее время проходит сбор документов на выдвижение, а с 10 июля – на регистрацию кандидатов по дополнительным выборам.

Выборы пройдут 14 сентября – в основной Единый день голосования – но, в соответствии с постановлением избирательной комиссии Ленинградской области, выборы будут проходить в течение трех дней, 12, 13 и 14 сентября. Соответственно, дополнительные выборы тоже будут проходить 3 дня. На территории района будет работать 44 избирательных участка.

Кроме того, на территории Ленинградской области будет организована работа Информ УИК. Это проект, разработанный Центральной избирательной комиссией России, направленный на информирование избирателей о предстоящих выборах, в частности, о выборах президента. Проект предполагает адресный обход избирательных участков членами участковых избирательных комиссий с целью предоставления информации о выборах, месте и времени голосования, а также ответа на вопросы избирателей.

Александр Кудрявцев

После жалоб жителей отменена плата за холодное водоснабжение

Губернатор Ленобласти Александр Дрозденко поручил отменить плату жителей Кингисеппа за холодное водоснабжение на основании данных о качестве водопроводной воды, а также поручил профильным службам незамедлительно принять меры по ремонту фильтров на станции Сережино. Об этом глава региона сообщил в своем тг-канале.

«На основании обращений жителей и данных

о качестве водопроводной воды в Кингисеппе дал поручения: отменить плату жителей за холодное водоснабжение и на 50% снизить плату за горячее водоснабжение с 1 июня. Произвести перерасчет. Пока на 2 месяца, при необходимости будем продлять», – написал Александр Дрозденко.

Комитету по ЖКХ и Водоканалу он поручил незамедлительно принять меры по замене и ре-

монту фильтров на станции Сережино, а финансирование обеспечить за счет резервного фонда правительства.

Также глава Ленинградской области дал задание оперативно представить план работ и источники финансирования по строительству водоочистных сооружений в Кингисеппе и готовности проекта к реализации.

Напомним, в Кингисеппе запланировано строи-

тельство водозаборных сооружений в рамках реконструкции ВОС «Сережино». Проектная производительность новых сооружений составит 46 тысяч кубометров в сутки, что обеспечит потребности города с учетом перспективного жилищного и промышленного развития. Обслуживать объект будет ГУП «Леноблводоканал», улучшая качество водоснабжения для порядка 50 тысяч жителей Кингисеппа.

Ради стабильного развития



Темы газификации и организации медпомощи в детских учреждениях вошли в повестку заседания Общественной палаты Кингисеппского района.

Заседание открылось торжественной частью – председатель Общественной палаты Кингисеппского района Константин Платонов вручил Совету ветеранов, который возглавляет Вячеслав Скобелкин, благодарственное письмо за значительный вклад в сбор гуманитарной помощи участникам специальной военной операции.

В свою очередь, глава Совета ветеранов отметил, что как раз в эти дни в путь отправился очередной собранный гуманитарный груз.

На заседании прозвучало приветственное слово председателя Общественной палаты Ленинградской области Александра Габитова.

Через видеоконференцсвязь председатель Общественной палаты Ленинградской области

приветствовал участников и подчеркнул важность открытого диалога и гражданской активности. Александр Габитов обозначил ряд важнейших аспектов, над которыми необходимо работать ради стабильного развития области и района, назвав среди них помощь участникам и ветеранам СВО и другие не менее важные темы.

В список основных вопросов повестки дня вошла тема газификации района.

Был поднят вопрос о степени газификации в населенных пунктах Кингисеппского района, рассмотрены актуальные проблемы и перспективы.

Также участники заседания обсудили состояние медицинских кабинетов в школах и детских садах, их оснащенность современной аппаратурой и укомплектованность квалифицированными специалистами. Рассмотрели пути повышения качества медобслуживания детей.

Кроме того, члены палаты поработали над корректировкой состава постоянных комиссий Общественной палаты. Было проведено обсуждение и внесены изменения в ранее утвержденный состав комиссий, что позволит повысить эффективность работы Общественной палаты по актуальным направлениям.

В целом, заседание прошло в деловой обстановке с акцентом на конструктивное взаимодействие власти и общества по вопросам улучшения качества жизни в Кингисеппском районе.

Иван Никитин

Спасибо врачам за чудо!



Житель Кингисеппа Юрий Федотов написал в редакцию газеты «Время» письмо с благодарностью в адрес кингисеппских медиков. С удовольствием публикуем его послание:

«Уважаемая редакция газеты «Время»!

Прошу опубликовать на страницах вашей уважаемой газеты слова благодарности в адрес сотрудников ГБУЗ ЛО «Кингисеппская межрайонная больница им. П. Н. Прохорова»

Весной у меня произошло ретальное кровоизлияние в левом глазу. Благодаря нашим врачам произошло чудо – я снова могу видеть!

Особую признательность хочу выразить старшему медицинскому регистратору – Захаровой

Надежде Владимировне, врачу-офтальмологу – Гурбановой Сабине Муслим кызы, медицинской сестре – Тихомировой Алле Фёдоровне, а также заведующей нашей поликлиникой Екатерине Сергеевне Яненко и администратору Екатерине.

Спасибо вам за вашу доброту, чуткость и своевременную помощь! Благодаря вашему профессионализму и внимательному отношению лечение проходило на замечательном уровне. Желаю крепкого здоровья и успехов в вашем нелёгком, но таком важном труде!»

С уважением, житель города Кингисеппа Юрий Федотов.



ЗАВЕРШИЛСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ 2025»



Региональный этап профессионального конкурса «Лучший по профессии» успешно завершился на кингисеппской площадке ЕвроХима. Чуть больше недели работники трёх предприятий - «Фосфорита», «ЕвроХим - Северо-Запада» и «Кингисепп-ремстройсервиса» - продемонстрировали своё мастерство в пяти номинациях.

Всего в конкурсе приняли участие более 80 сотрудников, представляющих восемь профессий. Ранее уже прошли соревнования в номинациях «Водитель автомобиля», «Аппаратчики химводоочистки», «Операторы ДПУ (ЕвроХим-СЗ) и «Контролёры качества продукции и технологического процесса».

Марафон новых испытаний открыли соревно-

вания для монтеров пути, в которых приняли участие исключительно представители «Фосфорита». Конкурсантам предстояло пройти три этапа: теоретический тест, решение кейса и практическую часть.

Практика оказалась особенно захватывающей. Участникам нужно было продемонстрировать свои навыки в смене стыковых шестидырных накладок на железнодорожных путях. Испытание проходило в парах, и все команды показали высокий уровень подготовки. Особенно выделились Алексей Клещевников и Владислав Логинов, которые не только качественно выполнили задание, но и справились с ним за 21 минуту 30 секунд при норме в 30 минут.

Призовые места распределились следующим образом:

- 1 место – Максим Постнов;
- 2 место – Никита Малышкин;
- 3 место – Павел Макеев.

Параллельно с монтерами пути проходили испытания электромонтёры по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Участники трёх предприятий демонстрировали свои знания в теории и практике. Практическая часть включала сборку схемы пуска электродвигателя с частотным приводом.

В этой номинации участвовали в основном опытные мастера, которые уже не раз доказывали свой профессионализм на этом конкурсе. Однако

были и те, кто решил попробовать свои силы впервые. Например, Алексей Лобанов, работающий на «Фосфорите» всего полгода, принял решение проверить свои силы и заявить о себе на конкурсе. Его результат - восьмое место из семнадцати участников - стал достойным достижением для дебютанта.

По итогам конкурса победителем признан Андрей Марков, представляющий ЕвроХим - Северо-Запад. Остальные специалисты из «Фосфорита» и ЕвроХим-СЗ не вошли в тройку лидеров, уступив коллегам из «Кингисепп-ремстройсервиса».

Следующими на старт вышли электрогазосварщики и слесари-ремонтники. В этих номинациях приняли участие представители «Фосфорита» и «Кингисепп-ремстройсервиса». Участникам предстояло пройти все те же этапы: теоретический тест, решение кейса и практическое задание. В практической части сварщики выполняли сварку сварного соединения (катушки), а слесари-ремонтники изготавливали рамку из уголка.

Николай Суворов, слесарь – ремонтник «Фосфорита», опытный участник конкурса, занял третье место. Для него это уже шестой выход на профессиональную арену, и он неоднократно становился победителем регионального этапа.

Заключительными стали испытания в номинации «Оператор дистанционного пульта управления в химическом производстве» среди ра-



ботников «Фосфорита». В этом году участников ждало обновление: теоретическая и практическая части проходили в цифровом формате. Практические задания выполнялись на тренажёрах-симуляторах, где конкурсантам необходимо было запустить определенный технологический цикл работы.

Призовые места среди операторов ДПУ распределились следующим образом:

- 1 место – Татьяна Давыдкина;
- 2 место – Любовь Остроухова;
- 3 место – Ксения Моисеева.

Поздравляем всех призеров регионального этапа конкурса. Уже осенью лидеры регионального тура встретятся на общекорпоративном уровне.

Дипломы о высшем образовании получены в ведущем химическом вузе России



Работники «Фосфорита» и «ЕвроХим-Северо-Запада» получили дипломы о высшем образовании по специальности «химик-технолог». Торжественное событие состоялось в стенах одного из ведущих технических вузов России – Ивановского государственного химико-технологического университета.

В атмосфере волнующего предвкушения и искренней радости состоялось торжественное вручение дипломов. Этот долгожданный момент стал кульминацией четырёхлетнего пути выпускников, каждый из которых вложил в учёбу частичку своей души.

Путь к знаниям никогда не бывает лёгким, и заочная форма обучения – не исключение. Студенты на себе прочувствовали все тонкости удаленного образования, совмещая учёбу с работой и семейными обязанностями.

Однако, образовательная система оказалась гибкой: вузу удалось создать удобную модель взаимодействия со студентами. Вместо утомительных поездок в Иваново

на время сессии преподаватели сами приезжали в Кингисепп, что позволило работающим студентам сдавать экзамены, не покидая родной город.

Помогали и руководители наших выпускников. Елена Гарина, специалист цеха КОФ «Фосфорита», рассказала, что начальник цеха Константин Федонин всегда шел навстречу в ситуациях, связанных с обучением. Например, когда возникали форс-мажорные обстоятельства и сроки сессии сдвигались, он шел навстречу и помогал перестраивать графики.

Вместе с Еленой проходил обучение и её супруг Никита Паксин, старший мастер смены цеха КОФ. Примечательно, что этот период стал для них не только временем профессионального роста, но и счастливым моментом расширения семьи - у них родился ребенок.

Следуя примеру своего мужа, я устроилась работать на предприятие «Фосфорит». С первых же дней по-настоящему увлеклась своей работой – наш цех и коллектив произвели на меня исключительно положи-

тельное впечатление. Решение об обучении принимали с мужем совместно, хотим дальше развиваться в выбранной сфере, - поделилась Елена.

Валентина Рачинская, контролер качества продукции и технологического процесса 5-го разряда ЕвроХим-Северо-Запада также рассказала о нюансах обучения:

- Этот момент стал результатом общих усилий всей нашей группы - мы шли к нему единой командой, где каждый поддерживал и помогал друг другу на протяжении всего учебного пути. Учёба, безусловно, была непростой, но благодаря профессионализму и внимательности преподавателей, процесс освоения знаний был комфортным. Наши наставники проводили видео уроки, терпеливо отвечали на возникающие вопросы и оказывали необходимую поддержку.

ЕвроХим стремится поддерживать и развивать потенциал своих сотрудников, предлагая возможность получения высшего образования в ИГХТУ за счет компании.

Волейболисты ЕвроХима из Кингисеппа обыграли команду Газпрома в товарищеском матче



Команда кингисеппской площадки ЕвроХима начала серию товарищеских встреч с коллективами города и района в рамках подготовки к корпоративной спартакиаде.

Первая игра прошла против волейболистов Газпрома и завершилась победой еврохимовцев со счётом 3:2. В решающем сете спортсмены ЕвроХима, уступая 21:24, сумели переломить ход встречи и добиться победы.

В составе - представители всех предприятий площадки: «Фосфорита», ЕвроХим-СЗ, ЕвроХим СЗ-2 и КРСС.

- Матч позволил оценить форму команды и наметить направления для дальнейшей работы, - отметил Георгий Павлов, участник команды и начальник отдела остановочных ремонтов ЕвроХим-СЗ.

Следующая встреча состоится 2 июля в 18:00 в посёлке Кингисеппский. Соперником станет волейбольный клуб «Импulse». В середине июля команда ЕвроХима из Кингисеппа отправится в Невинномысск, чтобы выступить на корпоративной спартакиаде.

Новое пространство для развития: на «Фосфорите» открылся клуб деловых книг

Первое заседание литературного клуба «Читать - это легко» состоялось в конференц-зале заводоуправления «Фосфорита», где присутствовали работники различных категорий - от ведущих специалистов до руководителей. Тема встречи была посвящена обсуждению бестселлера Максима Батырева «45 татуировок менеджера. Правила российского руководителя».

Максим Батырев - известный бизнес-спикер и практик, чьи проверенные принципы управления нашли отклик у многих руководителей. Его книга «45 татуировок менеджера» - это свод правил и принципов («татуировок», как называет их автор), основанных на личном опыте Батырева - от рядового сотрудника до топ-менеджера. Книга представляет собой своеобразный кодекс успешного управления в условиях российской экономики.

Идея создания клуба на предприятии родилась у Марии Медведевой, бизнес-партнёра по персоналу «Фосфорита». По её мнению, литературный клуб - это то место, где можно не только читать, но и обсуждать, делиться мыслями, расти вместе. В клубе нет лишней нагрузки - только удовольствие от чтения и живое общение в комфортной атмосфере. Ведь когда рядом единомышленники, учиться и развиваться гораздо интереснее.

- Знаете, как часто бывает? Читаешь интересную книгу, а потом так хочется с кем-то обсудить, поделиться впечатлениями. Мы с друзьями часто обмениваемся прочитанными. Неожиданно ко мне пришла идея: а почему бы не создать книжный клуб на работе? Ведь после корпоративных тренингов нам рекомендуют много полезных книг, но в рабочем потоке они так и остаются непрочитанными, - поделилась Мария.

В рамках вступительной части первой встречи клуба Мария Медведева представила обзор регламента работы сообщества в формате информативной презентации. После этого все участники приступили к самому интересному - обсуждению книги. В атмосфере живого обмена мнениями участники углубились в обсуждение бизнес-издания, где каждый принцип становился предметом заинтересованного диалога и даже небольших дискуссий.

Одним из самых активных членов клуба стал Антон Борисов, директор по экономике и финансам. Он оживлённо делился своими впечатлениями о книге, отметив, что она произвела на него сильное впечатление и была перечитана несколько раз. Антон подчеркнул, что изложенные в книге «татуировки» помогают структурировать управ-



ленческое мышление и менять подход к работе по мере карьерного роста. Он рекомендовал книгу как постоянный справочник для менеджеров, особенно в периоды профессиональной перезагрузки, и отметил, что описанные принципы стали для него практическими инструментами в сложных управленческих ситуациях.

Завершилось мероприятие дружным чаепитием. Книжный клуб продолжит активно развиваться, предлагая участникам увлекательное обсуждение разнообразной бизнес-литературы, которая поможет каждому, кто стремится к личностному и профессиональному росту.

Следующее заседание клуба запланировано на 18 июля. В центре обсуждения - новая работа Максима Батырева «Сложные подчинённые».

Материалы подготовили Любовь Кудрявцева и Татьяна Преловская



«ВРЕМЯ» – ДЕТЯМ: МИР ЖУРНАЛИСТИКИ И РОДНАЯ ИСТОРИЯ



Редакция газеты «Время» продолжает работать с воспитанниками летних лагерей Кингисеппского района. На этот раз мы пришли к школьникам из разных смен с рассказами про журналистику и о родной истории.

Вселенная информации

В лагере «Хроники русской славы» состоялась долгожданная встреча с представителем медиамира, которая стала настоящим событием дня! К ребятам приехал Александр Кудрявцев, главный редактор районной газеты «Время». Его визит стал не просто формальной встречей, а живым и увлекательным погружением в мир журналистики.

Александр Валентинович провёл с ребятами познавательную беседу, раскрывая секреты создания газеты – от идеи до печатного станка. Он рассказал о том, как пишутся статьи, как журна-

листы ищут интересные темы, как проверяют информацию и как доносят её до читателей. Ребята узнали о различных жанрах журналистики, о роли фотографов и дизайнеров в создании газеты.

Чтобы сделать встречу ещё более интерактивной, Александр Валентинович провёл с ребятами игру «Расскажи весёлую историю несколькими предложениями». Эта игра не только развлекала участников, но и помогла им развить навыки креативного мышления, умение чётко и лаконично выражать свои мысли и работать в команде.

Важной частью беседы стал разговор о безопасности. Александр Валентинович напомнил ребятам о том, как важно проверять информацию, не доверять непроверенным источникам и быть осторожными в интернете. Он подчеркнул, что журналисты несут ответственность за каждое опубликованное слово, и призвал ребят быть внимательными к тому, что они читают и распространяют в социальных сетях.

Ребята не упустили возможность задать Александру Валентиновичу вопросы, интересуясь различными аспектами журналистской профессии. Они спрашивали о том, как стать журналистом, как найти интересную тему для статьи, как бороться с фейковыми новостями и как получить интервью у известного человека.

После общей беседы Александр Валентинович остался на личную встречу с участниками МЕДИАЦЕНТРА «РАДИУС». Вместе обсудили совместные планы, договорились о сотрудничестве и обменялись идеями. Эта встреча стала отличной возможностью для юных журналистов получить ценные советы от профессионала и наметить перспективные направления для развития своего медиacentра.

Ожившая история

Темой ещё одной встречи с ребятами в Иван-

городе стала ратная история Древней Руси.

Как сложилась воинская культура на Древней Руси и у кого учились воевать наши предки, почему меч был оружием знатного воина, и о многом другом школьники узнали на небольшой лекции от музея живой истории газеты «Время».

Самый настоящий меч из той эпохи можно было подержать в руках!

Более того, можно было как следует рассмотреть настоящий исторический боевой топор воина, жившего и сражавшегося в 11 веке на территории нынешней Ленобласти. И, конечно, узнать о корнях и секретах этого интересного оружия.

Интересно было всем, ведь смыслы и образы родной культуры – неисчерпаемы!

Медиациентр школы 1 им. Наумова «Радиус» и Иван Никитин

«Профлето» в детском технопарке «Кванториум»



20 июня в детском технопарке «Кванториум» города Кингисеппа завершилась первая смена инженерных каникул «Профлето». Участниками программы стали школьники в возрасте 11-12 лет. Среди них были как воспитанники детского технопарка «Кванториум», так и ребята, записавшиеся на смену самостоятельно.

Три недели пролетели незаметно, но насыщенно: вместо привычных уроков дети погружались в мир науки, техники и современных профессий. Программа «Профлето» отличалась практико-ориентированным подходом – школьники не просто узнавали что-то новое, а сразу пробовали свои силы в роли инженеров, программистов, химиков и даже изобретателей. Они собирали роботов, проводили эксперименты, осваивали 3D-моделирование и создавали механизмы своими руками.

Отзывы участников подтверждают: смена удалась. «Хочу сказать спасибо всем преподавателям, самым позитивным вожатым и поварам колледжа! Я провела время так весело, что не заметила, как пролетели эти дни», – поделилась впечатлениями Маша Москалец. Юлия Панова, еще одна участница, отметила: «Больше всего мне запомнилось, как мы создавали конструктор в хайтеке, а из него – модели. Я бы очень хотела прийти сюда еще». Василина Антипова добавила: «Мне понравилось играть в шахматы, посещать занятия в цехе Хайтек и участвовать в мероприятиях».

Первая смена «Профлето» не только подарила детям яркие эмоции, но и помогла им по-новому взглянуть на мир профессий.

Спартакиада ГТО выявила лучших



20 июня 2025 года в Кингисеппском районе прошла традиционная Спартакиада ВФСК ГТО среди взрослого населения. Как сообщили организаторы, 45 человек из разных организаций района приняли участие в мероприятии и соревновались на скорость, выносливость, гибкость и в силовых испытаниях.

На открытии были вручены знаки ГТО участникам прошлогодней Спартакиады среди взрослого населения.

Программа Спартакиады включила сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа (кол-во раз за 1 минуту), бег на 60 м, бег на 1000 м, бег на 3000 м.

Рекордсменами фестиваля стали наши замечательные земляки в следующих номинациях: в беге на 60 м: Коптев Антон XI ступень – 7,9 с, Рогатых Наталья XII ступень – 9,1 с.

В упражнениях на пресс: Мубаракзянов Наиль X ступень – 62 раза, Волкова Лидия XI ступень – 65 раз. Наклоны: Серебрякова Елена XVII ступень – 26 см, Соколов Геннадий X ступень – 20 см. Отжимания: Рогатых Наталья XII ступень – 26 раз. Подтягивания на высокой перекладине: Коптев Антон XI ступень – 29 раз. Прыжки в длину: Коптев Антон XI ступень – 257 см, Иванова Ксения X ступень – 183 см.

Спортсмены боролись за звание абсолютного победителя Спартакиады в каждой возрастной ступени. После подведения итогов пройдёт награждение победителей и призёров.

Лучшие участники Спартакиады будут представлять Кингисеппский район в сентябре на Областном фестивале чемпионов ВФСК ГТО в Тихвине.





ЗДРАВСТВУЙ, НЕЗНАКОМЫЙ СОЛДАТ!



Открытый классный час на тему «Письма солдату. Хочу сказать спасибо» прошел в Совете ветеранов.

С самого начала специальной военной операции учащиеся образовательных учреждений Кингисеппского района поддерживают наших бойцов — пишут письма и открытки.

В очередной раз учащиеся кингисеппской гимназии написали в Совете ветеранов очень

простые, трогательные и искренние письма со словами поддержки российским солдатам. Такие душевные письма ребята готовят солдатам, находящимся сейчас на передовой и в госпитале.

Боец с позывным «Аист» пришел в Совет ветеранов из короткого отпуска, чтобы поблагодарить ребят за письма, и рассказал, как важна на передовой такая поддержка. Он отметил,



что такое письмо он хранит как оберег, а его позывной «Аист» — это птица жизни и часть его души.

По словам гостя, трогательные послания от детей просто необходимы российским военным — они придают веру в себя и скорое завершение специальной военной операции.

«Детские письма для нас лучшее напоминание о том, что мы защищаем будущее страны», — рассказывает боец.

А ребята надеются, что посланный ими огонек доброты и теплые слова согреют наших солдат и приблизят победу.

«Спасибо, наш солдат, мы ждем тебя домой, — пишут дети. — Пусть знают все в чужой стране, что лучший воин на земле — Солдат России!»

Валентина Фоломеева



Наш Илья-богатырь снова чемпион!

21 июня на Кубке Губернатора Ленинградской области в весовой категории 73 кг Илья Богданов стал чемпионом. Как сообщили в районной администрации, Илья выполнил норматив мастера спорта по дзюдо.

«Большая благодарность тренеру Юрию Леонидовичу Васильеву за отличную подготовку и поддержку! Желаем дальнейших успехов и новых побед!» — говорится в сообщении.

Напомним, в феврале в Новосибирске на первенстве России по самбо среди юношей и девушек 16-18 лет Илья провел беспроигрышно все 7 кругов в своей весовой категории и стал чемпионом России. Наш боец готовится к чемпионату мира, который состоится в Грузии в октябре текущего года.

Как ранее писала наша газета, начался спортивный путь Ильи в 4 года, когда папа Александр Иванович и мама Елена Мансуровна привели мальчика на секцию дзюдо к Юрию Леонидовичу. Отец Ильи тогда сам занимался этим видом спорта и сына решил к нему приобщить. Истоки успеха нашего юного чемпиона — в его семье, в поддержке самых близких. Сейчас у Ильи ответственное и сложное время, он заканчивает 11 класс в четвертой школе, предстоит подготовка к выпускным экзаменам плюс тренировки в «Иппоне».

Пока что не до увлечений — каждый день тренировки и занятия с репетиторами. Будем держать кулаки за нашего спортсмена!

В гостях у Ратибора



В штабе организации «Своих не бросаем. Кингисепп» прошла душевная встреча с особенными гостями — подрастающим поколением.

Воспитанники пришкольного лагеря Кингисеппской школы №2 вместе с педагогами Исковских Алисей Евгеньевной и Коденко Кристиной Алексеевной пришли в штаб, чтобы поговорить о мире, дружбе, любви к Родине, о важности её беречь и защищать.

Юные гости познакомились с работой нашего волонтерского объединения, узнали о деятельности по поддержке участников специальной военной операции, увидели



видеообращения от наших подопечных бойцов с фронта, наполненные искренними словами благодарности землякам за помощь.

С ребятами обсудили тему патриотизма, значение Родины, подвиги героев прошлого и настоящего. Дети сами подняли важную тему — осквернение Вечного огня и мемориалов. Юные граждане выразили негодование поступками тех, кто не уважает память павших героев, и поделились своим трепетным отношением к этим символам.

На встрече присутствовал Ратибор — ветеран СВО, участник чеченских кампаний, кавалер медалей «Георгиевский крест» и

«За воинскую доблесть». Он поделился с ребятами своим боевым опытом, рассказал о службе, реабилитации и нынешней общественной деятельности.

Дети живо интересовались подробностями, задавали вопросы. Сейчас герой проходит реабилитацию после ранения. Восстанавливается, ведет активную деятельность как член Ассоциации ветеранов СВО Ленинградской области.

Особенным моментом встречи стало вручение волонтерам писем и открыток, подготовленных ребятами для девушек-волонтеров и сотрудниц прифронтовых госпиталей Курской области. Дети выразили благодарность за самоотверженный труд в уходе за ранеными бойцами — эти теплые послания в скором времени отправятся адресатам с гуманитарным конвоем.

Встреча прошла на искренней, теплой ноте, подарила много положительных эмоций всем участникам и вдохновила на дальнейшую работу и добрые дела. Приятно видеть, что в наших детях живёт настоящая доброта, любознательность и патриотизм!

Иван Никитин

Семья Веричевых — призеры Всероссийского семейного фестиваля сбережений



Семья Веричевых, представлявшая Кингисепп, завоевала третье место на Всероссийском семейном фестивале сбережений и инвестиций, сообщили в районной администрации.

«Поздравляем семью Веричевых с успехом на Всероссийском семейном фестивале сбережений и инвестиций! 21 июня в Санкт-Петербурге прошёл региональный этап Ленинградской области, который состоялся в филиале Финансового университета при Правительстве Российской Федерации».

С гордостью сообщаем, что семья Веричевых, представляющая город Кингисепп, завоевала третье место в этом престижном конкурсе! Их слаженная команда и глубокие знания финансовой грамотности действительно заслуживают высокой оценки! — сказано в сообщении.

Газета «Время» поздравляет Анастасию, Евгения и Виталия Веричевых с успехом и желает новых побед!



ТРИУМФ ТАЛАНТА И ТРУДА: У НАС 64 МЕДАЛИСТА-ВЫПУСКНИКА!

На церемонии награждения выпускников школ Кингисеппского района медалей «За особые успехи в учении» удостоились 64 счастливых. Упорные, талантливые люди, умеющие добиваться цели, ценятся всегда и везде. Особенно - если они настроены и дальше учиться и трудиться во благо родного района и своей страны. Юных интеллектуалов приветствовали первые лица района.

«Дорогие выпускники! Вы победители! Пусть в вашей жизни будет много побед и покоренных вершин. Вы доказали свои лидерские качества, упорство и трудолюбие, тягу к знаниям и стремление к саморазвитию!

На долгом жизненном пути не забывайте своих школьных друзей и любимых учителей. Всегда любите и уважайте своих родителей! Пусть в вашей взрослой жизни все сложится так, как вы мечтали! В добрый путь!» - обратилась с приветственным словом к Будущему России глава Кингисеппского района Елена Антонова.

Доброе слово напутствия сказали ребятам первый заместитель председателя комитета общего и профессионального образования Ленинградской области Антон Горшков, первый замглавы администрации района Сергей Соболев и замглавы администрации по социальным вопросам Светлана Свиридова.

Глава комитета по образованию Елена Румянцева после приветствия медалистов сказала, что в этом учебном году школы района



покинул 231 выпускник. Из них 64 – медалисты. 39 выпускников получат медали за особые успехи в учении 1 степени и 25 получат медали за особые успехи в учении 2 степени. «Государственная итоговая аттестация в форме единого государственного экзамена всегда была серьезной проверкой, независимой оценкой качества подготовки наших выпускников, а также показателем профессиональной деятельности нашего педагогического сообщества. Но наши выпускники во время этих испытаний подтвердили свое право на получение высоких наград. Кроме того, среди наших медалистов

есть ребята, которые набрали на едином государственном экзамене наивысшие 100 баллов. Это Исаева Ева – 100 баллов и Хозяшев Назар – 100 баллов», - рассказала Елена Николаевна.

Роскошным музыкальным подарком медалистам стал номер солистки образцового вокального эстрадного ансамбля «Город детства» Софьи Мазуровой и образцового ансамбля эстрадного танца «Ритмикс» «Вместе: «Россия». Это выступление открыло программу ярких эстрадных выступлений на сцене ГДК.

«Сегодняшний праздник - это подведение

итогов, осознание успехов, торжество свершившихся надежд и радость победы. Это ваш звездный час! Ваши знания, трудолюбие и упорство – настоящий пример для всех нас!

Вы – наследники славных традиций Ямбургской земли. Помните: сила нашей малой родины – в единстве талантливой молодежи, мудрых учителей и поддержке семей! - к этим важным словам, прозвучавшим со сцены в честь медалистов, пожалуй, добавить нечего. В добрый путь, наше Будущее!

Александр Кудрявцев

«Тайны Водского леса» – больше, чем проект



В жизни вожан всегда было место волшебству: вера в то, что всё вокруг – живое, уходит своими корнями в глубокую древность. Ещё сто лет назад воедь почитала духов природы, больших камней, лесов и рек. Но время стирает даже такие прочные традиции.

Проект «Тайны Водского леса» призван сохранить и возродить уникальные элементы культуры вожан – малочисленного коренного народа Ленинградской области, ныне проживающего в Кингисеппском районе. Сквозь всю их жизнь проходит любовь и уважение к природе. Это проявляется во всём, даже в деталях: к примеру, обувь делали без острых носов, чтобы не ранить землю.

Участники проекта знакомятся с историей и традициями летнего календаря, а также с секретами использования трав, цветов и деревьев

— от древности до наших дней. Занятия разбиты на теоретическую и практическую части: можно не только получить новые знания о ремёслах (набойка, ткачество, плетение), но и попробовать их на практике – создать блюда национальной кухни, сделать ароматную подушку для сна, соткать ковёр из «обережных» трав и многое другое.

Основные площадки проекта – деревня Лужицы, современный центр жизни вожан, и деревня Большая Пустомержа, где активно возрождаются старинные традиции. В каждой деревне планируется по шесть тематических мероприятий, каждое из которых сочетает экскурсионный рассказ с практическим мастер-классом.

Целевая аудитория – все, кто интересуется культурой малых коренных народов Ленинградской области. Проект уже реализован частично: прошли занятия «Сила духа по-водски – берёза» (познакомились с берёзой как священным деревом, научились готовить чагу и делали куклу «берёзку»), «Напиток долголетия по-водски» об иван-чае (изучали историю и легенды, дегустировали, а также печатали уникальные штампы на льняных мешочках). Мы водили хороводы, пели песни, мастерили кукол из луговых трав – и, конечно, общались с единомышленниками.

Проект реализуется при поддержке фонда А. Мельниченко. Теоретическую часть проводит Марина Ильина, директор центра водской культуры д. Лужицы.

Елена Ростовщикова

Праздник молодых и активных в Кингисеппе



отвага - основа будущего нашего региона. Особые слова признательности молодым участникам специальной военной операции, мы верим в вас и ждем с Победой!

Ленинградская область продолжит поддерживать молодое поколение, создавать необходимые условия, чтобы мог раскрыться потенциал каждого юного ленинградца.

Дорогие юноши и девушки, пусть каждый день приносит радость новых открытий и достижений, а смелые идеи воплощаются в жизнь! С праздником! Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.»

С поздравлением к молодежи обратился исполняющий обязанности главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Сергей Соболев: «У вас прекрасное время, молодость, когда можно развиваться, творить, и, конечно же, используйте все возможности вместе с Ленинградской областью, не упустите этот момент. С праздником!»

После торжественной части состоялись выступления лучших творческих коллективов Ленинградской области, ожидаемый молодежный концерт MARY GU и дискотека под открытым небом. Ненастойной погоде не удалось испортить этот замечательный праздник. Огромная благодарность его организаторам и всем, кто подарил в этот день людям хорошее настроение и незабываемые впечатления!

Владислава Гусарова

Масштабность и многообразие праздничной программы прошедшего 28 июня в Кингисеппе мероприятия областного уровня, посвященного Дню Молодежи, превзошли все ожидания жителей и гостей нашего города.

Для пришедших на праздник людей были подготовлены «Пространства комфорта»: ЗНАЙ - бинго-квест, интерактивные лекции, граффити-пати.

ЛЮБИ - концерт от выпускников Ленинградской области, изготовление мерча, помощь бездомным животным.

ГОРДИСЬ - диалог с участником специальной военной операции, полевая медицина, сборка оружия, квизы.

ПРИУМНОЖАЙ - финансовая грамотность для детей, бизнес-тренинги.

Главные мероприятия этого дня развернулись на стадионе городского парка Романовка, где была оборудована большая сцена. Вице-губернатор Ленинградской области Анна Александровна Данилюк поздравила гостей праздника и зачитала обращение к молодому поколению губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко: «Дорогие друзья! Сердечно поздравляю с Днем Молодежи!

Сегодня молодежь Ленинградской области - это сильные, талантливые, трудолюбивые люди, которые умеют добиваться результатов, отлично работают, учатся, занимаются волонтерской деятельностью, защищают Родину. Ваши идеи, инициативы, неравнодушие и

Наведите камеру телефона, чтобы увидеть больше фото:





85-ЛЕТНИЙ СИЛАЧ ИЗ КИНГИСЕППА УСТАНОВИЛ НОВЫЕ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ



Кингисеппские богатыри продолжают победное шествие на престижных соревнованиях российского, европейского и мирового уровней, пополняя коллекции своих высоких достижений и наград и прославляя наш город. 4 рекорда подряд установил наш замечательный, всегда бодрый земляк Геннадий Ли на прошедшем 14 - 15 июня в Новой Арене в Санкт - Петербурге «Кубке Мира по пауэрлифтингу». Поздравляем Геннадия Семеновича со статусом чемпиона мира и с красивым 85-летним юбилеем, который он отметил 29 июня! Шикарный подарок сделал себе ко дню рождения наш именитый ветеран спорта. Он поздравил молодое поколение кингисеппцев с Днем Молодежи, пожелал дружить со спортом и быть в тонусе.

Успех на «Кубке Мира по пауэрлифтингу - 2025» сопутствовал и не менее выдающемуся кингисеппскому мастеру Анатолию Патрину, который месяц назад отметил свой 77-летний день рождения. Анатолий Сергеевич и Геннадий Семенович начинают подготовку к серьёзному осеннему мировому турниру, ведь именно благодаря упорным тренировкам и высоким морально-волевым качествам наши ветераны до-



стигли таких замечательных результатов. Поздравляем настоящих бойцов, силачей, красавцев с великолепным выступлением на «Кубке Мира», желаем им здоровья и говорим: Так держать!

Владислава Гусарова

Автоматы, мечи и ветераны: «Армейские игры» в Пустомерже



Мероприятие «Армейские игры» в Пустомерже 28 июня прогремело звучно и ярко, словно самый настоящий праздничный салют.

Организовали и провели его волонтеры из добровольческого объединения «Своих не бросаем. Кингисепп» при поддержке администрации Пустомержского сельского поселения.

Изначально игры и площадки было задумано устроить на улице, однако дождливая погода внесла свои коррективы - участники переместились в залы ДК. Энтузиазм организаторов и отличное настроение благожелательных гостей «Армейских игр» превозмог серость непогоды за окном - внутри гостеприимного ДК состоялся целый семейный фестиваль, включивший в себя несколько площадок самых разных активностей. Для гостей работали мастера аквагрима, беспроигрышная лотерея, проводились мастер-классы по плетению маскировочных сетей и «браслетов выживания», по тактической медицине, сборке-разборке автомата, древнему искусству фехтования на мечях.

Все желающие могли пообщаться с главными героями мероприятия - braveymi, неунывающими ветеранами СВО. Парни охотно рассказывали истории из своей жизни, делились видением текущей ситуации, отвечали на вопросы, просвещали волонтеров, плетущих сети, какие материалы и техники лучше всего сейчас использовать для создания маскировок.

Как сегодня изменились боевые действия? Что самое важное в современной воинской подготовке? Как не струсить в экстремальной ситуации? Гости праздника поднимали непростые и важные темы, ветераны делились своим мнением искренне и компетентно.

Перед собравшимися выступил глава администрации Пустомержского сельского поселения Дмитрий Бобрецов. «Мы хотим отметить, что сотрудники администрации оказывают существенную поддержку нашему волонтерскому объединению и участвуют в сборе гуманитарной помощи для военнослужащих, - рассказала волонтер объединения «Своих не бросаем. Кин-

гисепп» Наталья Ильюшина.

- А Дмитрий Александрович постоянно участвует в погрузке гуманитарных конвоев и активно нам помогает». Не обошлось и без концертной программы. Воспитанники Пустомержского и Большеврудского домов культуры спели популярные песни и станцевали зажигательные номера. Спортсмены клуба дзюдо «Феникс» провели показательные выступления, а глава Боевой школы Кингисеппа фехтования на мечях Александр Кудрявцев провел небольшое занятие по сражениям на клинках, а потом устроил целую серию турниров между мальчишками и девочками, живо заинтересовавшихся боевым искусством.

«Как известно, победа невозможна без крепкого тыла в самом широком смысле слова. Волонтеры объединений «Своих не бросаем. Кингисепп», «Сердца матерей города Кингисеппа», «Ивангородский женский фронт» приехали в гости не с пустыми руками - для жителей был организован показ изделий, которые волонтеры изготавливают своими руками для отправки бойцам. Это носилки, окопные свечи, маскировочные сети, сухие души, готовые наборы сублимированных супов и каш, «браслеты выживания» и другие полезные вещи.

Добровольцы «Сердца матерей» и «Женского фронта» провели для желающих мастер-классы по плетению маскировочных сетей. Хочется особо отметить, что мастерицы за последнее время сплели и отправили огромное количество таких сетей. Труд этих женщин - бесценен! Организовав в Кингисеппе и Ивангороде места для работы, труженицы практически безостановочно плетут маскировочные сети, которыми наши ребята укрывают технику, оборудование и блиндажи... А еще мы вернулись в Кингисепп не с пустыми руками - добрые жители Пустомержи собрали деньги, которые пойдут на нужды бойцов!», - говорят организаторы.

Кстати, гости «Армейских игр» имели возможность питаться не только духовной пищей и новыми знаниями, но и угоститься вкуснейшей солдатской кашей, ароматным чаем и печеньем с баранками.

«Молодцы, что организовали такой замечательный праздник!» «Душевный праздник получился! Семейный что ли... Спасибо за организацию!» - написали волонтерам после окончания мероприятия гости.

А газета «Время», главный редактор которой имел честь принять участие в проведении «Армейских игр», желает нашим неравнодушным землякам новых успешных сборов для бойцов, мероприятий и бесценного вклада в патриотическое воспитание наших юных соотечественников!

Быть добру!

Иван Никитин

Награды – волонтерам



27 июня в администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» состоялось чествование и награждение жителей Кингисеппского района, принимающих активное участие в оказании гуманитарной помощи бойцам специальной военной операции и в организации и проведении торжеств, посвященных 80 годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Церемонию вручения благодарственных писем Совета депутатов и администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» провел заместитель главы администрации Кингисеппского района по безопасности и экологии Павел Порин.

В своем приветствии он сказал: «Мы всегда на связи с бойцами СВО. Они сердечно благодарят вас за гуманитарную помощь. Для них каждая посылка из дома, каждое письмо ребенка - это частичка тепла. Это мотивирует их и придает сил. Они понимают, что дома их ждут. У России два союзника - армия и флот, и мы должны всеми силами поддерживать наших ребят на передовой. Тыл всегда поддерживает фронт. Спасибо вам!»

Благодарственными письмами были награждены наши земляки: Кукушкина Валентина Рихардовна, член Совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Кингисеппского района; Попкова Любовь Александровна, член Совета ветеранов войны, вооруженных сил и правоохранительных органов Кингисеппского района; Клименко Светлана Владимировна, Председатель первичной организации ветеранов Пустомержского сельского поселения; Данилова Светлана Валентиновна, член первичной организации ветеранов Куземкинского сельского поселения; Надеин Игорь Станиславович, член региональной Ассоциации ветеранов боевых действий, участников специальной военной операции, волонтер; Токарева Лариса Анатольевна, домохозяйка, волонтер; Струкова Елена Ивановна, специалист военно - учетного стола администрации Усть - Лужского сельского поселения; Корончевский Александр Ростиславович, директор ООО «ТСК Атлант», волонтер. Награду получила его мама, Корончевская Зинаида Николаевна.

Благодарственные письма Совета депутатов

и администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», а также памятные медали «За содействие в СВО», за активную гражданскую позицию и личный вклад в оказание гуманитарной помощи бойцам специальной военной операции кингисеппцам вручили П.В.Порин и председатель Кингисеппской городской организации «Всероссийское Общество Автомобилистов» К.Н.Ефимов. Награды получили Баронов Сергей Анатольевич, волонтер; Шашкова Ольга Станиславовна, волонтер; Сарафанников Александр Павлович, волонтер; Царькова Кристина Николаевна, волонтер; Казакова Алевтина Евгеньевна, волонтер; Романов Виталий Иванович, учредитель и генеральный директор ООО «Пим - Конструкция», волонтер; Игнатьев Александр Викторович, учредитель и директор Волонтерского объединения «Апрель 25»; Голубков Дмитрий Анатольевич, волонтер. Награду получила супруга Голубкова Елена Геннадьевна; Исаев Евгений Николаевич, волонтер.

За вклад в организацию и проведение торжеств, посвященных 80 - й годовщине Победы в Великой Отечественной войне награждаются: Романцев Юрий Александрович, председатель первичной организации ветеранов «Содружество офицеров», Фоломеева Валентина Александровна, ответственный секретарь Совета ветеранов, Печенегова Галина Алексеевна, председатель первичной организации «Труженики тыла», Поликарпова Людмила Николаевна, председатель первичной организации ветеранов Большелуцкого сельского поселения, Захарова Елена Николаевна, заместитель председателя Совета ветеранов войны, труда (пенсионеров), вооруженных сил и правоохранительных органов Кингисеппского района.

Для участников награждения с концертными номерами выступили воспитанники кингисеппского ЦЭВиОД. Софья Мазурова исполнила песню «Сердце земли моей», а в исполнении Агаты Хлебниковой прозвучала песня «Синегазая Россия». Гости праздника поблагодарили детей искренними аплодисментами. Поздравляем наших земляков с заслуженными наградами!

Владислава Гусарова



РЕГИОН ПОДВЕЛ ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО



Больше 180 тысяч жителей приняли участие в голосовании по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» — регион воплотит 39 проектов благоустройства. Пятёрка самых активно голосующих населенных пунктов получит в подарок детские площадки и проекты.

«39 победивших проектов — от парков и набережных до транзитных городских маршрутов — реализуем по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» в следующем году. С этого года вводим новую традицию. Топ-5 самых активно голосующих населенных пунктов дополнительно получат по современной детской площадке. Также комитет по ЖКХ и Центр компетенций разработают для них проекты благоустройства дворов и общественных территорий. В этом году в лидерах —

Подпорожье, Янино, Сиверский, Вырица и Коммунар», — подчеркнул губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

На заседании регионального правительства отметили, что большую роль в повышении вовлеченности жителей в голосование сыграли волонтеры благоустройства: в Ленобласти их — 1206 человек.

По данным комитета по ЖКХ Ленинградской области, по итогам голосования лучшие результаты показали Подпорожье с проектом благоустройства территории между ул. Октябрят — ул. Пионерская, Янино-1 с проектом благоустройства общественного пространства на ул. Военный городок, Сиверское поселение с проектом благоустройства рыночной площади на ул. Строителей.

В этом году в России в голосовании приняли участие более 16,6 млн человек. В нем участвовали более 170 тыс. волонтеров благоустройства, с помощью которых собрано свыше 9,5 млн голосов. Всего вынесено более 6 тыс. объектов. Как подчеркнул председатель правительства России Михаил Мишустин, комментируя итоги голосования, «жители всегда лучше понимают, что нужно сделать, где нужно привести в порядок парк или не хватает скверов для прогулок, в каком районе необходимо дополнительно построить детские и спортивные площадки, как лучше благоустроить общественные пространства». Он отметил: именно на мнение жителей руководству муниципалитетов предстоит ориентироваться в работе по благоустройству.

Путевки в жизнь



30 июня в одном из лучших учебных заведений нашего города — «Кингисеппском колледже технологии и сервиса» состоялось торжественное вручение дипломов выпускникам 2025 года. В этот день актовый зал колледжа был до отказа заполнен красивыми юношами и девушками, с волнением ожидающими церемонии вручения очень важного для них документа, который по праву можно назвать путевкой в жизнь.

Перед выпускниками с приветственным словом выступила заместитель директора «ККТиС»



по методической работе Галина Родченкова. Она сказала: «В этом году мы вручили выпускникам 267 дипломов, 14 из них — с отличием! Надеюсь, что ваша профессия будет вас не только кормить, но и радовать. Желаю вам ставить перед собой грандиозные цели, и чтобы рядом с вами были люди, с которыми можно будет эти планы обсудить и реализовать». Заместитель директора «ККТиС» Марина Солодкова рассказала, что «в 2022 году наш колледж вошел в федеральный проект «Профессионалитет», и сегодня первый выпуск ре-

бят, обучающихся по ускоренной программе. Они пошли на производства Ленинградской области. Желаю им здоровья, счастья, найти свое место и цель в жизни. Помните, что двери нашего колледжа всегда для вас открыты!» Выпускников поздравил начальник административного управления промышленной группы «Фосфорит» Пётр Кравцов. В своем обращении к выпускникам он сказал: «Фосфорит» давно и тесно связан с колледжем. Вы знаете, что на сегодняшний день в Кингисеппском районе дефицит рабочих специальностей. Хочу по-

желать вам дальнейшего успешного пути, приходите работать на наши предприятия».

Церемония вручения выпускникам дипломов была очень трогательной и красивой. Девушки в этот день выглядели настоящими моделями, юноши с букетами цветов были галантны. Завершилось мероприятие приятным и немного грустным последним звонком. Поздравляем выпускников, их педагогов и родителей с этим замечательным событием!

Владислава Гусарова

Ленобласть — победитель федеральных программ по развитию добровольчества и молодежной политики



Благодаря проектам «Регион для молодых» и конкурсу «Регион добрых дел», которые реализуются в рамках нацпроекта «Молодежь и дети», наш регион воплотит новые масштабные проекты.

Среди них — международный форум сотрудничества, образовательные мероприятия, конкурсы добрых дел и не только. Будут также оснащены шесть Добро.Центров во Всеволожском, Выборгском, Лужском, Ломоносовском, Приозерском и Тихвинском районах.

Напомним, в Ленобласти действует Совет по развитию добровольчества при губернаторе, который поддерживает социальные инициативы. Кроме того, по решению главы региона Александра Дрозденко ежегодно создаются новые многофункциональные молодежные пространства. Одно из них откроют в Тихвине в следующем году.

В Кингисеппе предложили более 60 тысяч вакансий



Кингисеппский район сегодня является мощным промышленным центром с большим числом предприятий, испытывающих устойчивый спрос на рабочих и инженерных специалистов. 27 июня в кингисеппской коворкинг-библиотеке прошла Всероссийская ярмарка трудоустройства.

По словам директора Кингисеппского филиала Центра занятости населения Ленинградской области Натальи Донцовой, в мероприятии приняли участие более десятка работодателей, а соискателям было предложено свыше 60 тысяч вакансий. Среди работодателей — такие крупные предприятия, как: «Полипласт Северо-Запад», Port Favor, ООО «АртХим», АО «ПУЛ транс», «Пластикор», ГУП «Леноблводока-



нал», а также Фонд поддержки предпринимательства, Санкт-Петербургская таможня, ФКУ ИК ГУФСИН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Центр социальной защиты населения, компания «Формула успеха» и другие.

Ярмарку посетили студенты ККТиС, а также многие жители района. Особенно востребованы сегодня молодые специалисты: профессии, которые студенты осваивают в колледже, пользуются спросом на местных предприятиях, в организациях и учреждениях.

Рабочие места на ярмарке предлагались гражданам разных возрастных категорий. Участники внимательно слушали представителей компаний, задавали интере-

сующие вопросы, а кто-то даже смог сразу определиться с выбором будущей работы.

Особый интерес вызвала информация о трудоустройстве граждан, отбывающих наказание в местах лишения свободы. Как рассказала Наталья Донцова, специалисты с востребованными рабочими профессиями уже трудятся на некоторых предприятиях Кингисеппа. Специальный транспорт ежедневно доставляет их к месту работы и обратно.

Прошедшую ярмарку вакансий в Кингисеппе можно по праву считать отлично организованной и успешной.

Владислава Гусарова



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие жители Кингисеппского района! От всей души поздравляем вас с Днем семьи, любви и верности! Наш край богат крепкими и счастливыми семьями...

Дорогие жители города и района! Уважаемые гости нашего края! Я искренне поздравляю всех с таким замечательным праздником – Днем семьи, любви и верности! Всегда, во все времена, семья была и остаётся надёжной опорой для каждого человека...

Уважаемые ветераны и работники морского и речного флота! Перед вами всегда стояли серьёзные и масштабные задачи, потому что водный транспорт всегда играл большую роль в истории нашей страны...

Внимание, ответственность за стоянку!

Уважаемые жители и гости Кингисеппа и Кингисеппского района! Администрация МО «Кингисеппский муниципальный район» предупреждает вас об ответственности за остановку/стоянку транспортных средств...

Вторник, 8 июля

TV schedule for Tuesday, July 8. Includes channels: Первый, Россия, Звезда, ЛЕНТВ, ЛЕНТВ24, ЦЕНТР, ТВЦ, Пятый, НТВ. Shows: «Доброе утро», «Ментовские войны», «Мужское / Женское», «Ищейка», «Большая игра», «Гражданка Катерина», «Моя большая семья», «Морской патруль», «Чужое гнездо», «Серебряный волк», «Большая игра», «Утро России», «Вести», «Местное время», «О самом главном», «Вести. Местное время», «60 Минут», «Тайны следствия», «Малахов», «Сестры», «Вечер с Владимиром Соловьёвым», «Издания», «История», «Спецназ», «Страна советов», «Знание - сила», «Назад в СССР», «След», «Великолепная пятёрка», «Издания. Итоговый выпуск», «Морские дьяволы», «Смерч», «Николай Караченцов», «Петровка, 38», «Чёрные начинают», «Покерфейс», «Хватит слухов!», «Хроники московского быта», «Война со звездной мамой», «События».

Понедельник, 7 июля

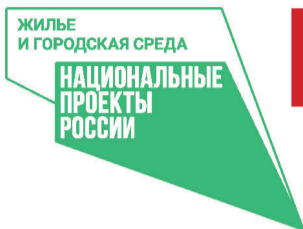
TV schedule for Monday, July 7. Includes channels: Первый, Россия, Звезда, ЛЕНТВ, ЛЕНТВ24, ЦЕНТР, ТВЦ, Пятый, НТВ. Shows: «Доброе утро», «Ментовские войны», «Мужское / Женское», «Ищейка», «Большая игра», «Гражданка Катерина», «Моя большая семья», «Морской патруль», «Чужое гнездо», «Серебряный волк», «Большая игра», «Утро России», «Вести», «Местное время», «О самом главном», «Вести. Местное время», «60 Минут», «Тайны следствия», «Малахов», «Сестры», «Вечер с Владимиром Соловьёвым», «Издания», «История», «Спецназ», «Страна советов», «Знание - сила», «Назад в СССР», «След», «Великолепная пятёрка», «Издания. Итоговый выпуск», «Морские дьяволы», «Смерч», «Николай Караченцов», «Петровка, 38», «Чёрные начинают», «Покерфейс», «Хватит слухов!», «Хроники московского быта», «Война со звездной мамой», «События».

Среда, 9 июля

TV schedule for Wednesday, July 9. Includes channels: Первый, Россия, Звезда, ЛЕНТВ, ЛЕНТВ24, ЦЕНТР, ТВЦ, Пятый, НТВ. Shows: «Доброе утро», «Ментовские войны», «Мужское / Женское», «Ищейка», «Большая игра», «Гражданка Катерина», «Моя большая семья», «Морской патруль», «Чужое гнездо», «Серебряный волк», «Большая игра», «Утро России», «Вести», «Местное время», «О самом главном», «Вести. Местное время», «60 Минут», «Тайны следствия», «Малахов», «Сестры», «Вечер с Владимиром Соловьёвым», «Издания», «История», «Спецназ», «Страна советов», «Знание - сила», «Назад в СССР», «След», «Великолепная пятёрка», «Издания. Итоговый выпуск», «Морские дьяволы», «Смерч», «Николай Караченцов», «Петровка, 38», «Чёрные начинают», «Покерфейс», «Хватит слухов!», «Хроники московского быта», «Война со звездной мамой», «События».



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ



**НАСЛЕДИЕ СУВОРОВА
В СЕРДЦЕ ЛАДОГИ**

Работы по благоустройству прошли благодаря победе во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. Конкурс проводился в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда», который был реализован по инициативе Президента Владимира Путина.

Место, в котором сегодня расположено сквер, имеет более чем двухсотлетнюю историю. В эпоху Екатерины Великой здесь находился военный плац, где обучал своих солдат великий полководец Александр Суворов. Несмотря на историческое значение, до недавнего времени это место пребывало в забвении.

— Проект выбрали местные жители в ходе рейтингового голосования. В обсуждении предстоящих работ приняли участие общественные организации, сотрудники местного музея, предприниматели и активные ладожане. Сложные технические моменты помогли реализовать

**В НОВОЙ ЛАДОГЕ ЗАВЕРШИЛИСЬ РАБОТЫ
ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ СКВЕРА СУВОРОВА**

городские ресурсоснабжающие организации, — рассказала Елена Кравцова, глава администрации Новолодожского городского поселения.

Сегодня сквер представляет собой современную общественную площадку, которая сочетает в себе элементы отдыха, просвещения и технологий. Здесь предусмотрены удобные зоны для детей и взрослых, включая игровые и спортивные площадки, а также зону для культурных мероприятий с современной сценой.

В центре сквера установлен деревянный мостик — символ перехода армии Суворова через Альпы. Этот элемент придаёт пространству историческую глубину и становится точкой притяжения для горожан и туристов. Дополняют композицию дорожки, проложенные по маршруту движения суворовских солдат — они напоминают о славном военном прошлом этих мест.

Вдоль аллеи установлены информационные стенды, повествующие о достижениях великого полководца. Информация подаётся легко и увлекательно, не превращаясь в сухую хронику. А сенсорный экран, позволяющий сделать фото рядом с легендарным военачальником, добавляет интерактива и привлекает всех — от школьников до пенсионеров.

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Благоустройство суворовского сквера в Новой Ладоге — один из итогов президентского нацпроекта «Жильё и городская среда», завершившегося в 2024 году. Работа по созданию комфортной среды продолжится и в будущем — уже в рамках нового нацпроекта «Инфраструктура для жизни», который унаследует лучшие практики и расширит масштаб преобразований.



— Территорию качественно облагородили, сделали всё красиво и рационально, — говорит местный житель Игорь Поклад, — Всё-таки место историческое, обидно, что долгое время о нём не вспоминали. Радует, что теперь всё изменилось — люди гуляют, фотографируются. К нам приехали друзья из Петрозаводска, они тоже оценили перемены.

Подтверждает эти слова и Светлана Митрушина, которая пришла на праздник с детьми.

— В парке зелено и нарядно, дети могут и на площадке поиграть, и на самокатах покататься, и на качелях. Тут можно не только развлекаться, но и почитать что-то познавательное. В целом очень приятная атмосфера. Думаю, новый сквер станет точкой притяжения для ладожан, жела-

ющих отвлечься от повседневных забот, — делится женщина.

Проект благоустройства суворовского сквера в Новой Ладоге стал наглядным примером того, как можно сохранять историческое наследие и в то же время внедрять современные решения в городскую среду. Для Волховского района это — лишь часть комплексной работы, которая продолжается в рамках программы «Формирование комфортной городской среды».

Новый сквер в Новой Ладоге уже стал символом перемен. Он не только меняет этот удивительный город, но и привлекает внимание его жителей к родной истории.

ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ
ФОТО АВТОРА

ОБРАЗОВАНИЕ



Позади осталась пора выпускных балов, впереди — поступление в вузы и колледжи

В 2025 году регион существенно расширил приём: 7940 бюджетных мест предусмотрено в колледжах и 1662 — в вузах. Особое внимание уделено техническим специальностям, которые составляют 55% от общего объёма набора — это машиностроение, транспорт, интернет-технологии и другие направления, востребованные на рынке труда.

— По поручению губернатора Александра Дрозденко мы увеличили количество мест в колледжах и техникумах Ленинградской области на 1500. Среди них и места для обучения по специальностям, новым для нашего региона: эксплуатация беспилотных авиационных систем, пожарная безопасность, слесарь-монтажник судовой, торговое дело, — рассказала председатель областного комитета по образованию Вероника Реброва на пресс-конферен-

ции, посвящённой старту приёмной кампании.

Возможность освоить новые образовательные программы юным ленинградцам даёт и федеральный проект «Профессионалитет». Благодаря ему в регионе открыто 2 кластера по направлениям «Химическая отрасль» и «Искусство и креативная индустрия», куда входят 10 колледжей, техникумов и вузов региона. В этом году состоялся первый выпуск студентов, обучающихся по обновлённым программам — 214 специалистов, 90% из них уже трудоустроены. В этом году план приёма в кластеры «Профессионалитета» составляет свыше 500 мест.

Впечатляют и результаты региональных мер поддержки. По поручению губернатора Александра Дрозденко стартовал проект «Профессионалитет-47», на реализацию которого из областного

УЧИТЬСЯ — НА БЮДЖЕТ!

**В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СТАРТОВАЛА ПРИЁМНАЯ КАМПАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ
ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

бюджета выделено 100 млн рублей. Пять техникумов получили финансирование на обновление материально-технической базы и запуск новых направлений подготовки, включая судостроение и агропромышленный комплекс. Так, победа в региональном конкурсе позволила Всеволожскому агропромышленному техникуму провести модернизацию мастерских и лабораторий по специальностям «Сельское хозяйство» и «Техника и технологии наземного транспорта».

Ещё один способ попасть на бюджет — проверенный временем формат целевого обучения. Получить направление ленинградцы могут на Единой цифровой платформе «Работа в России», где размещены предложения работодателей. Абитуриенту достаточно выбрать подходящее для себя направление и подать заявку на целевое обучение в образовательную организацию. Например, в Ленинградском государственном университете имени А.С. Пушкина предусмотрена квота на 149 целевых мест, а в Гатчинском государственном университете — на 10.

Особое внимание в Ленобласти уделяется социальной поддержке студентов. Так, дети участников специальной военной операции в 47-м регионе получа-

ют именные стипендии губернатора — 5000 рублей в колледжах и 8000 рублей в вузах. Рассчитывать на дополнительную социальную поддержку в этом году могут и сами участники СВО. Если бойцы обучаются на бюджете очно, то им положена стипендия: 10000 рублей — в колледжах, и 15000 рублей в вузах.

Развитие системы среднего и высшего образования остаётся приоритетом для Ленинградской области. Сегодня в регионе работают 25 колледжей и техникумов,

и в ближайшие годы их возможности будут только расширяться — за счёт роста числа бюджетных мест, обновления инфраструктуры и тесной связи с работодателями. Всё это помогает молодёжи 47-го региона получать актуальные знания и находить достойную работу по профессии.

ИЛЬЯ ПОПОВ
ФОТО: КОМИТЕТ ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛО

НА ВСЕ 100

**В РЕГИОНЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ
КОЛИЧЕСТВО СТОБАЛЛЬНИКОВ**



Максимальный балл на ЕГЭ по географии, информатике и английскому языку в 2025 году получили 8 выпускников Ленинградской области.

Сто баллов по информатике получили Кирилл Ефремов из Киришской школы №1, Дмитрий Васильев из Муринского центра образования №1, Арсений Квас из Муринского центра образования №4, Максим

Запольнов из Лесколловского центра образования, Даниил Хвостов и Полина Шадрова из Муринского центра образования №2.

Максимальный балл по географии набрал Данила Беляев из школы №37 Выборгского района, а стобалльником по английскому языку стала Полина Фокина из школы №4 Приозерского района.



ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ: ПЯТЬ ЛОВУШЕК, КОТОРЫЕ ПОРТЯТ НАМ ЖИЗНЬ

Мы уже не можем представить себе жизнь без обмена сообщениями в самых разных мессенджерах. Но задумываемся ли мы о том, как этот сервис влияет на качество нашего общения?

Возможность быстро связаться с нужными людьми, быть на связи с близкими, вовремя получить нужную информацию... и это еще далеко не все плюсы общения в мессенджерах или с помощью смс. Но всегда ли мы отдаем себе отчет в его минусах? Вот пять аспектов виртуального общения, которые нас разрушают, а мы этого даже не замечаем.

1. Для мужчин и женщин сообщения значат разное

Женщины порой готовы часами переписываться с подругами. При этом их расстраивает или обижает то, что вовлеч партнер в этот беспрерывный текстинг им почему-то не удается.

Причина в том, что мужчины и женщины по-разному воспринимают коммуникацию. Как показали многие исследования, мужчины в большинстве своем используют ее прежде всего для передачи информации. После этого им кажется, что говорить уже не о чем.

А женщине коммуникация нужна для того, чтобы создать эмоциональную близость. Так что для нее общение потенциально бесконечно.

В этом кроется корень непонимания между полами, когда речь идет об обмене сообщениями. Долгий текстинг — это как раз общение ради общения. Если мужчина не пишет партнерше сообщения так же часто и с тем же энтузиазмом, как она ему, то ей начинает казаться, что она ему неинтересна.

В ее интерпретации это нежелание установить эмоциональную связь. Тогда как он предпочел бы вместе с ней совершить вечернюю пробежку или вдвоем посмотреть фильм.

2. Ложное ощущение власти

Говоря о власти, мы обычно подразумеваем способность влиять или управлять поведением других. В данном случае это проявляется в том, что вы можете заставить кого-то ждать



ответа на его послание. В ходе онлайн-общения нередко идет подковерная борьба за власть.

Каждый раз, когда мы отправляем сообщение, мы понимаем, что нас могут проигнорировать. Во многих случаях это нас не задевает. Но если ситуация эмоционально заряжена, все меняется.

Чем дольше молчание, тем сильнее эти чувства и наша тревога, тем большую власть над нами приобретает тот, кто сознательно не отвечает. Словом, тут открывается простор для манипулятивного поведения одного или обоих партнеров.

3. Нам трудно понимать друг друга

Важнейшая часть нашего общения вживую — это невербальные способы коммуникации: тон голоса, мимика, позы и жесты. В текстовом общении компенсировать их отсутствие при-

званы смайлики. Но по правде говоря, они справляются с этой задачей не слишком успешно.

В итоге мы сплошь и рядом не можем передать или уловить истинный смысл полученного послания.

Смайлик-улыбка вовсе не означает, что нашему собеседнику весело, возможно, он отправил его из вежливости, а ваша шутка на самом деле показалась ему глупой, или чтобы приободрить нас, хотя самому ему сейчас грустно и не до смеха.

С самим текстом еще сложнее. Шутка, которая при личном общении прозвучала бы как обаятельное поддразнивание, в качестве сообщения может вызвать недоумение или показаться грубостью. Неважно справляется с задачей передать эмоции и грамматика. Пять восклицательных знаков или «ХАХАХА», написанное заглавными буквами, не так уж убедительны.

По правде говоря, мы и при личном общении не всегда верно интерпретируем невербальные «сигналы» собеседника — текстинг же создает еще больше искажений.

4. Мы обижаем друга мелкой ложью

«Прости, не увидел твое сообщение», «Разве ты посылал мне сообщение? Я не получил», «Прости, был занят, не проверял телефон». Чаще всего это ложь. Все мы поглядываем на телефон, ведь телефон — это еще и будильник, и записная книжка, и электронная почта, и источник новостей, и фотокамера, и прогноз погоды.

Конечно, могут быть реальные причины, по которым мы не отвечаем: были на спектакле или прилегли поспать. В принципе, если человек предпочитает реальную жизнь виртуальной, это можно только приветствовать. Вот только не заметить сообщение крайне трудно. Ваш собеседник не может доказать, что ваши оправдания ложь, и ему приходится ее проглатывать и чувствовать себя глупо.

5. Бесконечная беседа

В реальной жизни разговор имеет начало и конец, чего не скажешь об общении в мессенджерах. Как в теннисном матче, многие люди целый день перебрасываются сообщениями в режиме нон-стоп, следя, чтобы счет был 1:1.

Часто бывает непонятно — как же закончить такую беседу? Может быть, когда один задал вопрос, а второй дал ответ? Или когда «чувствуется», что беседа завершена? Но ведь это ощущение возникает синхронно у обоих.

И хорошо ли оставаться на связи весь день напролет? Наш возлюбленный не будет скучать по нам, не будет гадать: «А где она сейчас? Что она делает?» Нет, он всегда в курсе всех наших дел, он как бы незримо «живет» в нашем кармане или сумочке.

Это безостановочное общение не позволяет нам побыть в уединении. А ведь оставаться время от времени наедине с самим собой человеку просто необходимо.

Как понять, что у вас токсичные друзья

Вам случалось ловить себя на мысли, что близкие друзья, похоже, не слишком радуются вашим успехам, а, напротив, скорее завидуют вашим достижениям? Подумав об этом, вы наверняка тут же гнали от себя эту мысль. Ну и что, зато вы знаете друга друга целую вечность — с института или даже со школы. Возможно, вы выросли бок о бок, многое пережили вместе... Но это еще не значит, что дружба стоит сохранять.

1. В эмоциональном плане они используют вас как боксерскую грушу

Печально, но факт: таким «друзьям» на вас наплевать — они просто используют вас, чтобы потешить свое эго. Особенно хорошо им это удается, когда что-то в вашей жизни идет не так, как хотелось бы: когда вас постигает неудача, им проще возвыситься за ваш счет.

А еще вам постоянно приходится вытаскивать их из эмоциональных ям — после расставаний, увольнений и прочих неудач; утешать, успокаивать, хвалить, ободрять, восхищаться ими. И, конечно, стоит им вернуться в норму, как вы оказываетесь не нужны.

Стоит ли говорить, что, если вам самим плохо, с вами никто так не возится?

2. Между вами всегда есть соперничество

Делитесь с другом своей радостью по поводу того, что вас пригласили

на работу, о которой вы давно мечтали? Будьте уверены: не дослушав вас, он начнет рассказывать о том, что его тоже вот-вот повысят. Или о том, что ему предстоит долгожданный отпуск. Или начнет ставить под сомнение вашу компетентность. Что угодно, лишь бы okazaться «не хуже» вас.

И уж конечно, такой человек не будет поддерживать вас в ваших начинаниях, укреплять вашу уверенность в себе, особенно если вы стремитесь к одним и тем же целям. Его задача — ставить вам «подножки», чтобы окончательно разрушить вашу самооценку. Не играйте в эти игры, даже если знаете человека с младенчества.

3. Они заставляют вас оставаться рядом, играя на ваших слабостях

В силу тесных связей все мы знаем «больные места» наших друзей, но лишь токсичные люди позволяют себе этим пользоваться. А уж если вы осмелитесь «выпутаться из их сетей» и отправиться в свободное пла-



вание, будьте уверены — вслед вам посыплются упреки, клеветы, угрозы. Что угодно, лишь бы вернуть вас в прежние нездоровые отношения.

Так что надо быть готовыми к тому, что расстаться с такими людьми будет непросто. Но оно того стоит — вы обязательно заведете новых друзей, которые будут относиться к вам иначе, будут ценить, уважать и поддерживать вас.

Не позволяйте другим сбивать вас с курса. Не давайте так называемым «друзьям» лишать вас уверенности в себе. Не ввязывайтесь в странную конкурентную борьбу и ненужное вам соперничество. Не позволяйте дергать вас за ниточки и управлять вами, играя на чувстве вины.

Ставьте себя, свои интересы, мечты и планы во главу угла. Запаситесь терпением и ищите новых друзей — тех, что сделают вашу жизнь лучше.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ Справиться с раздражением

Что делать, если все вокруг раздражает?

А. Дорофеева

Если человек раздражителен всегда, это связано с особенностями его темперамента, воспитания, генетическими и психическими особенностями. Если же в норме человек спокоен и вежлив, то раздражительность — скорее всего следствие других факторов. К примеру, таких, как:

- Нервное-психическое истощение. Это самая распространенная причина раздражительности. Когда наша нервная система истощена, она не может адекватно реагировать на любой, даже самый слабый раздражитель, происходит сбой адаптации и, как следствие, мы погружаемся в состояние невроза.

- Гормональные сбои. Подобное можно наблюдать во время менструации, менопаузы или беременности у женщин. У мужчин тоже могут быть гормональные сбои, но по другим причинам.

- Накопившаяся усталость. Особенно часто наблюдается у людей с сильно развитым чувством ответственности, трудолюбивых, а также у тех, кто не может сбалансировать режим работы и отдыха.

- Склонность к негативному мышлению. Часто раздражительность свойственна людям, недовольным своей жизнью: отношениями, работой, окружением.

- Нездоровый образ жизни. Алкоголь, наркотики, курение пагубно воздействуют на весь организм, а значит, и на нервную систему. В эту же категорию можно отнести и гиподинамию — когда человек ведет малоподвижный образ

жизни.

- Пережитый сильный стресс, который вызвал сбой адаптации у человека.

- Реакция на конкретного человека, который выступает как внешний раздражитель вследствие обиды, разочарования, злости и других токсичных эмоций по отношению к нему.

Что поможет нам поддержать себя и свой организм в период повышенной раздражительности?

- Посещение грамотного специалиста, психолога или психотерапевта, который поможет выявить и устранить истинные причины раздражения.

- Здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, соблюдение режимов питания, сна и бодрствования, работы и отдыха.

- Сбалансированные спортивные нагрузки. Акцент стоит сделать на увлекательных хобби, которые приносят радость и наполняют энергией.

- Организация личного пространства для того, чтобы была возможность побыть один на один с собой, когда это необходимо.

- Использование методик здоровой релаксации, медитативные практики, массаж, спа-процедуры.

- Организация внепланового отдыха и «смена картинки» также пойдут на пользу.

Подводя итог, отметим, что очень важно уделять внимание самим себе и проблемам. Чем более человек чуток к себе, чем активнее он готов заботиться о себе в данной ситуации, тем быстрее он сможет изучить причины своей раздражительности и избавиться от нее. А это пойдет на пользу не только ему самому, но и людям, которые его окружают.

14 ВРЕМЯ

2 июля 2025 года

ОТДЫХАЙ!


СКАНВОРД № 30

			"Взвод" самолётов	Рыба-крокодил	"Дробление" редиски	"Гараж" пожарных машин	"Гербарий" для лошади
			Ящик с марионетками	Горная "спина"			
						Взрывчатка	Примерно 40 фунтов
			Захват кислорода	Радиоактивный ...			
Ездит с мигалкой по Нью-Йорку	Ничья гроссмейстеров	Крытые сани			Готовит для капитана	Боксёр Мохаммед ...	
		Отец Майкла Дугласа	Огромные пельмени	Объект побития рекордов			
Обожает сладкое					"Рюкзак" кавалериста	Здание, потерявшее хозяина	Гордец и задира в курятнике
Отрада на старости лет				"Ой!" от неожиданности			
Древнерусский служака	Ею может стать мечта	"Берлога" хомяка			Разрушающий луч	Сыграл Вито Корлеоне	
		Волна, "вышедшая из себя"	Остро слов в колпаке	Захват, запрещённый в боксе			
Незеркальный карп	Буйство флоры	Рукоделие на пальцах					
		Родственница юмора	Щётка для чистки бутылок	Бич всех игроков			
Войлочная палатка	Съезд, собрание			Зелёный оазис мегаполиса	Гений скрипичных дел	Основа рассказа	От неё сияет обувь
			Им управляет князь	В кошельке немца			Столица Ярослава Мудрого
Кобра, мамба	"Очко" фехтовальщика				"Насест" для лесных птиц	Пожилый азиат	
				Участник кавалькады			
Матч за золото	Принят на военную службу					Избыточный ...	
				Колыбель карате			



КАК ПРАВИЛЬНО СОСТАВИТЬ РЕЗЮМЕ, ЧТОБЫ ЕГО ЗАМЕТИЛИ: РАЗБОР ОШИБОК

По статистике hh.ru, до 60% резюме соискателей могут отсеиваться из-за ошибок или неточностей в описании анкеты. Эксперты hh.ru составили топ-10 лайфхаков, которые стоит применить к резюме, чтобы его заметили и оценили работодатели.

1. Одно резюме — одна цель или вакансия. Это значит, что под каждую вакансию стоит адаптировать как минимум заголовок резюме и ключевые навыки. Даже если соискатель откликается на похожие вакансии, в них всё равно могут отличаться ключевые требования и нужные навыки. Потому перед каждым откликом стоит немного менять резюме, чтобы оно не только соответствовало реальным навыкам соискателя, но и подходило под вакансию. Здесь важно понимать, что, например, резюме менеджера по продажам — это не одно и то же, что и резюме менеджера по закупкам.

2. Соблюдаем обратный хронологический порядок. Это значит, что последний опыт работы (может быть даже работу по настоящий момент) нужно указывать первым, а самое первое место работы — должно быть последним в описании. Важно понимать, что работодатель хочет видеть, чем вы занимались в последние 3–5 лет.

3. Указываем цифры вместо воды. Это значит, что в описании чем занимался соискатель, на

пример, на последнем месте работы, надо указывать реальные достижения с 2–3 важными цифрами, например, не «увеличил продажи», а «увеличил продажи на 30% за полгода».

4. Ключевые слова из вакансии. Это значит, что в описании вашего опыта, достижения и компетенций нужно указывать ваши важные навыки через ключевые слова, которые чаще всего встречаются в вакансиях. Дело в том, что рекрутеры могут искать нужного кандидата не только по базе резюме, но и по ключевым словам. А значит, чтобы резюме наверняка попало в выдачу рекрутера, надо указать эти ключевые слова или термины в описании опыта. Например, для должности главного бухгалтера это могут быть: налоги, отчетность по GAAP, сертификат ACCA Dip IFR, аттестат аудитора и др. Как найти нужные ключевые слова: скопируйте 5–6 терминов из описания вакансии, которая вам подходит и вплетите в свое резюме.

5. Удалите лишнее. Это значит, что нерелевантный для вакансии, на которую вы откликаетесь, опыт не нужно указывать. Например, курсы вождения, которые когда-то были пройдены в резюме для бухгалтера — это лишняя информация.

6. Контакты соискателя должны быть на виду. Телефон и email указывайте в шапке ре-

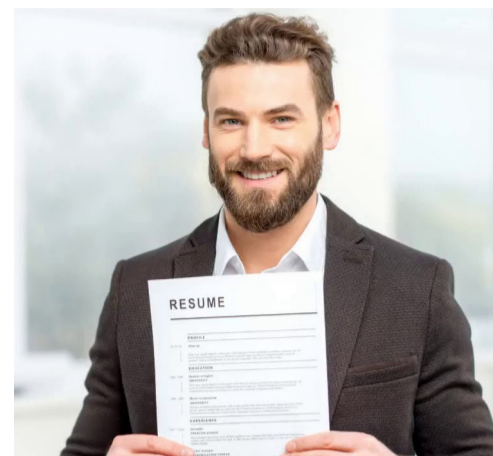
зюме. Проверьте, чтобы номер был правильным.

7. Никаких креативов в оформлении. Шрифты Comic Sans, фото с котиком и разноцветные блоки — для соцсетей, не для резюме.

8. Опыт и навыки важнее образования, названия вуза\суза или названия вашего диплома. Это значит, если работу ищете не недавний выпускник, у которого еще нет достаточно опыта, а опытный соискатель (как минимум 5 лет назад окончивший вуз или сузу) раздел «Опыт» может быть в конце резюме. Дело в том, что диплом 1990 года не так важен, как практические знания и тем более сертификаты о повышении квалификации.

9. Проверка на ошибки. Опечатки никого не радуют и часто раздражают, потому, если кандидат допустил ошибки или опечатки, это может говорить о его невнимательности или поверхностном отношении. Что делать: перед тем как отправить резюме, прочитайте его вслух, а еще лучше отправьте другу, чтобы посмотрел «свежим» взглядом.

10. Делайте резюме на одну страницу. Если резюме больше двух страниц — вы что-то делаете не так, либо описание опыта слишком объемное, либо выбрано слишком много ключевых слов. В среднем, по статистике hh.ru, рек-



рутер тратит на первичный просмотр резюме до 10 секунд. Он оценивает название, зарплатные ожидания, ключевые слова и навыки. Если резюме понравилось, его отложат на более тщательный осмотр. Потому пишите только основное, а разные портфолио, выполненные работы и прочее можно прикрепить ссылками на файлы.

Информ-«Время»



Вакансии от портала **www.hh.ru**

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx, где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии: **121831093**
Отель Lakshmi

Горничная в отель
38 400 руб.

Выплаты: раз в месяц
Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 2/2
Рабочие часы: 8
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- Генеральная и текущая уборка номеров в соответствии со стандартами отеля;
- Следить за чистотой общей зоны.

Требования:

- Аккуратность;
- Готовность к физическому труду, энергичность;
- Доброжелательность, вежливость, ответственность.

Условия:

- Опыт работы любой, всему научим;
- График 2/2 с 8:00 до 17:00;
- Уютный отель;
- Дружный коллектив;
- Лояльное руководство;
- Своевременная выплата ЗП.

Адрес:
Кингисепп, улица Мужества, 4

Номер вакансии: **121776098**
Студия Милан

Администратор студии красоты
от 50 000 до 60 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 2/2
Рабочие часы: 12
Формат работы: на месте работодателя

Предлагаем:

- Возможность официального трудоустрой-

ства
- Удобный график работы 2/2 - с 09:00 до 21:00
- Заработная плата (оклад 40000Р + процент от записей на услуги) - от 50000Р до 60000Р
- Полное обучение от студии с опытным наставником, адаптация проходит постепенно
- Перспектива карьерного роста (старший администратор, управляющая)
- Корпоративные скидки на все услуги студии
- Дружный и сплоченный коллектив, корпоративы
- Комфортное и полностью обустроенное рабочее место, зона отдыха

В обязанности входит:

- Встреча, запись, консультирование и расчет клиентов
- Работа с клиентской базой, звонки и смс, только теплые клиенты
- Поддержание чистоты в студии
- Организация и контроль работы мастеров, поддерживать дисциплину
- Создание благоприятной атмосферы в студии и высокого уровня сервиса
- Ведение отчетности, касса, заполнение журналов

Если ты:

- Коммуникабельна и общительна, испытываешь удовольствие от работы с людьми

Адрес:
Кингисепп, улица Воровского, 17А

Номер вакансии: **119800301**
Кингисеппский городской суд
Ленинградской области

Секретарь судебного заседания
от 35 000 до 70 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Обязанности:

- для замещения должности секретаря судебного заседания требования к стажу работы не предъявляются;
- знание и умение применять на практике законодательство Российской Федерации,

нормативную базу соответствующие сферы деятельности, осуществляемой в пределах своих должностных полномочий, порядок работы со служебной информацией, нормы и правила охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности, правила внутреннего трудового распорядка и положения должностного регламента, правила делового этикета;

Требования:

- наличие высшего профессионального образования (юридического) для замещения должности секретаря судебного заседания
- иметь такие деловые качества как: дисциплинированность и ответственность, честность и добросовестность, компетентность, инициативность, самостоятельность, уметь работать в коллективе и с людьми, быть требовательным к себе, энергичным, настойчивым;
- навыки работы на компьютере на уровне пользователя (OC Windows, информационные правовые системы).

Номер вакансии: **121124863**
ООО Дельта

Оператор котельной
55 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 2/2
Рабочие часы: 12
Обязанности:

- Бесперебойное обеспечение производства пара;
- Принятие мер к устранению неисправностей в работе оборудования;
- Обеспечение работы оборудования в соответствии с заданным режимом.

Требования:

- обязательно окончившее обучение и имеющее аттестацию на право обслуживания паровых котлов, работающих на газовом топливе.
- Также рассматриваем кандидатов готовых обучиться новой профессии за счет работодателя с последующим трудоустройством в нашу команду.

Условия:

- График сменный
- Спецодежда предоставляется.
- Работа в г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.62

Номер вакансии: **120168181**
ТД Аскона

Менеджер по продажам
от 45 000 до 75 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 4/2
Рабочие часы: 8

Вы нужны нам, если Вы:

- Уверенно владеете компьютером
- Обладаете грамотной речью и умением общаться с людьми
- Активны, целеустремлены и позитивны
- Готовы обучаться и развиваться
- Хотите продавать продукцию высокого качества
- Желаете хорошо зарабатывать
- Желаете развиваться!

Должностные обязанности:

- Профессиональное консультирование клиентов
- Продажа товаров для здорового сна
- Работа в соответствии со стандартами компании
- Работа с клиентской базой

Условия работы, которые Вам понравятся:

- Регулярная и своевременная оплата труда, которая проста и прозрачна: совокупный доход
 - Гибкий график работы (4/2), позволяющий профессионально развиваться и быстро восстанавливаться
 - Официальное оформление по ТК РФ с первого рабочего дня, а значит, работая с нами, Вы вносите вклад в свое будущее
 - Выплата заработной платы 2 раза в месяц, оплата отпуска и больничных листов
 - Скидки на продукцию компании
 - Бесплатное обучение у профессионалов.
- Ваш профессиональный и личностный рост важен для нас, ведь мы собираем уникальную команду!



Уведомление

ООО "Редакция газеты "Время" уведомляет, что готова безвозмездно предоставлять 5% печатной площади еженедельного номера для проведения предвыборной агитации...

Газета зарегистрирована управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СПб и Ленобласти. Свидетельство ПИТУ 78-00492.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
ОПОЛЬЕВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
РЕШЕНИЕ № 12 от 27.06.2025 г.
О внесении изменений в решение совета депутатов Ополевского сельского поселения...

и муниципальном контроле в Российской Федерации», в целях приведения муниципального нормативного правового акта в соответствие с требованиями действующего законодательства, совет депутатов Ополевского сельского поселения
РЕШИЛ:
1. Внести следующие изменения в решение совета депутатов Ополевского сельского поселения...

2) изложить приложение в редакции согласно приложению к настоящему решению.
2. Опубликовать настоящее решение в газете «Время» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления Ополевского сельского поселения...

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КИНГИСЕПСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2133 от 25.06.2025 г.
Об утверждении перечня резервных помещений для голосования, передвижных (мобильных) избирательных участков...

Table with 4 columns: No, Name, Address, and other details for various polling stations and mobile voting points across the Kingiseppsky district.

Table with 4 columns: No, Name, Address, and other details for various polling stations and mobile voting points across the Kingiseppsky district.

Table with 4 columns: No, Name, Address, and other details for various polling stations and mobile voting points across the Kingiseppsky district.

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КИНГИСЕПСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2173 от 30.06.2025 г.
Об условиях приватизации нежилых помещений общей площадью 50,8 кв.м., по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение...

07.02.2023 года № 293, администрация
п о с т а н о в л я е т:
1. Осуществить приватизацию муниципального имущества муниципального образования «Кингисеппское городское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградс кой области...

дней с даты подведения итогов аукциона.
2.4. Срок оплаты муниципального имущества победителем аукциона: в течение 10 рабочих дней со дня заключения договора купли-продажи.



ОБЪЯВЛЕНИЕ
13 июля 2025 г. в 10-30 часов
в ДК пос. Кингисеппский состоится
ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ садоводов СНТ «ДРУЖБА».

Повестка дня:
 1. Отчет ревизионной комиссии за 2024 год
 2. Утверждение исполнения сметы.
 3. Отчет председателя за 2024 год.
 4. Вопрос о должниках
 5. Обсуждение и утверждение сметы на 2025г
 6. Разное

Явка всех членов садоводства ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Правление

ПРОДАЮ

ПРОДАЁМ КУР-НЕСУШЕК
ОТ 120 ДНЕЙ.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ОТ 5 ШТ.
8-958-100-27-48.
САЙТ: NESUSHKI.RU



ПАЙ на землю (неоформленный)
дер. Малый Луцк.
Тел. 8-906-250-44-26

УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),
вокзалы. Р-он., обл.,
СПБ, РФ, РБ.
Тел. 8-981-189-30-04.

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно
с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13,
8-911-718-13-95

Двери из массива сосны
Оконные блоки
Лестницы, мебель из любого
массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
Гарантия. Выезд на село,
в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.

реклама

ДРОВА

Тел. 8-963-316-20-33

РЕМОНТ холодильников
и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

КИНГИСЕППСКОЕ
РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

- ◆ ПАМЯТНИКИ ◆ ОТМОСТКА
- ◆ ФУНДАМЕНТ (ПОРЕБРИК)
- ◆ ПЛИТКА ◆ МРАМОРНАЯ КРОШКА
- ◆ ОГРАДКИ ◆ СТОЛЫ ◆ СКАМЕЙКИ
- ◆ ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Выезд мастера на участок
и консультация бесплатно

Гарантия 36 месяцев
Пенсионерам скидка
Тел. +7 981-990-06-03



ПАМЯТНИКИ
и ОГРАДЫ

по ценам
2023 Г.

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ

Любые работы по
благоустройству
мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп,
ул. 1-ая Линия, 13

Совет депутатов и администрация
 Ополевского сельского поселения
 от всей души поздравляют с 80-летием
 Почетного жителя Ополевского сельского поселения

Кирсанову
Надежду Яковлевну!

За этой красивой датой стоит не менее яркая и уникальная судьба человека, в котором сочетаются редкий талант педагога и организатора, активная гражданская позиция. Биография Надежды Яковлевны – образец высокого профессионализма, целеустремленности и преданности своему делу.

Более 45 лет она работала учителем химии и биологии в учебных заведениях Ополевского сельского поселения и города Кингисеппа. Для многих школьников она стала не только учителем, но и добрым советчиком, хорошим другом, наставником, активно принимающим участие в дальнейших судьбах своих учеников.

Забота о будущем детей, стремление сформировать их личности, воспитать в них чувство патриотизма, творческий подход к любимому делу, всегда были для нее и целью, и опорой в работе.

Силами Надежды Яковлевны впервые в педагогической практике была внедрена система научной организации труда учителя и ученика, включающая в себя такие направления как «Развитие монологической речи на уроке», «Руководство умственной деятельностью ученика», «Экологическое воспитание через урок и внеклассную работу», «Проблемное обучение», «Трудовое обучение». Результатами такой новаторской работы стали высокое качество обучения и стопроцентная успеваемость.

Она разработала и реализовала целый ряд прогрессивных методов обучения, в том числе методику интегрированных уроков, систему опережающего и развивающего обучения, систему воспитательной работы «Подросток и семья».

Ее опыт по проблеме «Интенсификация учебного труда школьников на уроках биологии в условиях кабинета» был обобщен и распространен среди учителей биологии Ленинградской области.

Надежда Яковлевна Кирсанова является соавтором книг: «Пособия для учащихся 5-6 классов «Цветоводство на уроках биологии» и «Специализированной программы по биологии. По ее авторским урокам до сих пор преподают учителя».

В должности заведующего учебной частью школы приняла активное участие в организации и проведении эксперимента по внедрению звукобуквенного анализа на уроках русского языка для школьников 1-го класса, а в 1976 году второго научного эксперимента по апробированию нового учебника по русскому языку для 5 и 6 классов под редакцией Н.А. Пленкина. Эксперименты были признаны успешными и получили широкое распространение по всей России.

За глубокое знание методики преподавания ей присвоены звания «Учитель-методист», «Отличник народного просвещения». В 1970 году награждена юбилейной Ленинской медалью «За доблестный труд».

За долгие годы добросовестного труда в области народного образования ей вручена медаль «Ветеран труда».

Участник ВДНХ, делегат съезда учителей в г. Москве, обладатель множества грамот от Министерства образования Российской Федерации и Ленинградского областного отдела народного образования Надежда Яковлевна – человек с колоссальной энергией, твердыми принципами и убеждениями.

В студенческие годы избиралась секретарем комсомольской организации педагогического института. По зову сердца в составе студенческих строительных отрядов пять раз выезжала в Казахстан на освоение целинных и залежных земель. Делегат



съездов комсомола в Алма-Ате и Ростове-на-Дону.

Её энергия, отличные организаторские способности и профессионализм стали залогом успешной и эффективной работы на посту депутата совета депутатов поселения и старосты дер. Коммунар, помогли заслужить неподдельное уважение коллег, учеников и односельчан.

Её ценят и уважают как человека неравнодушного, душой болеющего за свою малую Родину, стремящегося развивать территорию не только родной деревни, но и поселения в целом.

Большой жизненный путь Надежды Яковлевны Кирсановой – это богатейшая история и яркий пример служения своей родине, сочетание многогранного таланта и мудрости, помноженное на бесценный опыт.

Прожив 55 лет в браке с мужем Валентином Павловичем Кирсановым, они вырастили двух прекрасных детей и четверых внуков.

За многолетнюю эффективную деятельность на территории поселения в области образовательной, муниципальной и общественной деятельности Надежде Яковлевне Кирсановой присвоено звание «Почетный житель Ополевского сельского поселения».

Уважаемая Надежда Яковлевна! Ваш многолетний добросовестный труд, заслуги в сфере образования и воспитания подрастающего поколения, активное и всестороннее участие в общественной жизни заслуживают самого искреннего признания и благодарности.

Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии, твердости духа и оптимизма!

Пусть согревают Вас теплом своих сердец, заботой и вниманием родные и близкие люди!

Совет депутатов Ополевского сельского поселения
Администрация Ополевского сельского поселения

Кингисеппский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
приглашает в Пункт проката детского инвентаря «Формула семьи»:

- Многодетные семьи с детьми до 1,5 лет,
- Семьи, воспитывающие ребенка-инвалида, имеющие в составе ребенка до 1,5 лет,
- Семьи с единственным родителем, воспитывающим ребенка (умер второй супруг либо объявлен безвестно отсутствующим, информация о втором родителе отсутствует либо записана со слов матери) с детьми до 1,5 лет,
- Семьи, где родители обучаются по очной форме обучения с детьми до 1,5 лет,
- Семьи с двойняшками или тройняшками с детьми до 1,5 лет.

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20,
 Конт. тел **2-48-00, 2-79-65, 2-15-24** с 9.00 до 16.00, обед: 12.30- 13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

Кингисеппский СРЦ
для несовершеннолетних
приглашает на работу

- * Врача-педиатра
- * Младшего воспитателя
- * Социальную няню
- * Водителя
- * Дворника

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конт. тел 2-75-78, 2-79-65 с 9 до 17.00, обед: 12.30- 13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

«ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО»
требуется
ПОМОЩНИК
ПО УХОДУ
 оформление официальное
Тел. 2-75-28

Продается Детская коляска 2 в 1:
ROAN Kortina 6/у,
в хорошем состоянии.
Цвет светло-салатный
с серым рисунком.
Прогулочная коляска новая.
Цена 8 тыс. руб
В подарок Стул для кормления.
Тел. +7 906-251-07-61



ЕВРОХИМ

«ЕвроХим» приглашает
на работу на производство
(Кингисеппский район, промзона Фосфорит)

✓ **На рабочие специальности:**

- аппаратчиков;
- оператора дистанционного пульта управления;
- машинистов крана;
- слесарей (ремонтников, КИПиА);
- электромонтёров;
- монтеров пути;
- составителей поездов;
- приемосдатчиков;
- дежурного по станции;
- электрогазосварщиков;

Дополнительную информацию можно получить
(пн-пт с 8:30 до 17:00):
8-800-250-97-62
otdel.podbora_ksp@eurochem.ru





Администрация
Нежновского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 97 от 20.06.2025г.

Об условиях приватизации муниципального имущества: однокомнатная квартира (жилое) площадью 30,7 кв.м., кадастровый номер 47:20:0313001:37, находящейся по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский район, д. Нежново, д. 1, кв. 12

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», Решением Совет депутатов Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области № 37 от 05.05.2025 «Об утверждении Прогнозного плана (программы) приватизации имущества Нежновского сельского поселения на 2025 года, Администрация Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области **п о с т а н о в л я е т :**

1. Осуществить приватизацию находящегося в собственности Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области: однокомнатная квартира (жилое) площадью 30,7 кв.м., кадастровый номер

47:20:0313001:37, находящейся по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский район, д. Нежново, д. 1, кв. 12

2. Утвердить следующие условия приватизации муниципального имущества:
- 1) способ приватизации - продажа муниципального имущества на аукционе в электронной форме с открытой формой подачи предложений о цене в ходе проведения торгов (далее – аукцион);
- 2) Начальная цена – 524 000, 00 (пятьсот двадцать четыре тысячи) 00 копеек, *без НДС*.
- 3) Шаг аукциона (величина повышения цены) – 26 200, 00 (двадцать шесть тысяч двести рублей) 00 копеек;
- 4) форма платежа и срок оплаты – одновременно, в десятидневный срок после подписания договора купли-продажи;
- 5) Размер задатка - 52 400, 00 (пятьдесят две тысячи четырехста рублей) 00 копеек.

Срок внесения задатка – с 02 июля 2025 года по 29 июля 2025 года и должен поступить на указанный в информационном сообщении счет оператора электронной площадки не позднее 29 июля 2025 года 23:59 ч. (Московское время).

3. Провести аукцион в электронной форме, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о цене имущества на электронной площадке <http://utp.sberbank-ast.ru> в соответствии с регламентом электронной площадки.

4. По итогам электронного аукциона заключить договор купли-продажи (электронный, на сайте ГИС Торги

<https://torgi.gov.ru/new/public>) с победителем аукциона в течение 5 рабочих дней с даты подведения итогов электронного аукциона.

5. Срок оплаты муниципального имущества победителем электронного аукциона в течение 10 рабочих дней со дня заключения договора купли-продажи.

6. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на официальном сайте администрации Нежновского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://www.nezhnov.ru/> и в газете «Время»

7. Настоящее постановление вступает в силу с момента принятия.

8. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации
Нежновского сельского поселения _____ Н. А. Гостина

***С Текстом информационного сообщения о проведении аукциона в электронной форме по продаже муниципального имущества можно ознакомиться на официальном сайте администрации Нежновского сельского поселения <http://www.nezhnov.ru/>.**

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
БОЛЬШЕЛУЦКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
КИНГИСЕППСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О РЕЗУЛЬТАТАХ ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ
ОБСУЖДЕНИЙ**

по проекту решения Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения «Об утверждении Правил благоустройства территории Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области»

Общественные обсуждения назначены решением Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения от 15 мая 2025 года № 61

Срок приема предложений и замечаний: с 22.05.2025 по 20.06.2025.

Дата проведения: 25.06.2025

Количество участников: 7 человек.
Количество поступивших предложений: 0
Протокол проведения общественных обсуждений от 25.06.2025

В результате обсуждения проекта решения Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения «Об утверждении Правил благоустройства территории Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области», в виду отсутствия письменных и устных предложений и замечаний, было принято следующее решение:

1. Считать общественные обсуждения по проекту решения Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения «Об утверждении Правил благоустройства территории Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области», состоявшимися.

2. Поддержать проект решения Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения «Об утверждении Правил благоустройства территории Большелуцкого сельского поселения

Кингисеппского муниципального района Ленинградской области».

3. Направить Главе администрации протокол общественных обсуждений для приобщения к проекту решения.

4. Рекомендовать Совету депутатов принять проект решения Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения «Об утверждении Правил благоустройства территории Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области».

5. Опубликовать настоящие результаты проведения общественных обсуждений в средствах массовой информации и обнародовать на официальном сайте Большелуцкого сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Председательствующий: _____ А.А. Иванов
Секретарь _____ Т.В. Емченко
«26» июня 2025

*Индивидуальный Предприниматель Попов Алексей Яковлевич, ИНН 470701080842, ОГРИП 309470726100012, Юридический адрес: Россия, 188480, Лен. область, Кингисеппский район, г.Кингисепп, телефон +79213792474, E-Mail: 9213792474@mail.ru - представляет сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению предвыборных печатных агитационных материалов, оформительской и другой печатной и сувенирной продукции - на выборы: Дополнительные выборы в депутаты Совета депутатов муниципального образования "Кингисеппское городское поселение" Кингисеппского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Кингисеппскому одномандатному избирательному округу № 9
Дополнительные выборы в депутаты Совета депутатов муниципального образования Ивангородское городское поселение Кингисеппского муниципального района Ленинградской области седьмого созыва по Ивангородскому двухмандатному избирательному округу № 7
Дополнительные выборы в депутаты Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по Большелуцкому одномандатному избирательному округу № 3
Дополнительные выборы депутата совета депутатов муниципального образования Тихвинское городское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области 5 созыва по одномандатному избирательному округу № 7*

Листовки Бумага 130 г/м ²	500 шт.	1000 шт.	2000 шт.	3000 шт.	5000 шт.	Карманный календарь 70x100 мм.
A6 (105x148 мм). 4+0/4+4	5000/7000	7000/8000	8000/9000	9000/11000	11000/15000	
A5 (148x210 мм). 4+0/4+4	7000/7200	8100/9500	9600/11100	10900/12700	13500/14800	
A4 (210x297 мм). 4+0/4+4	9500/12300	12100/14500	15000/17600	18400/21500	22300/24900	
A3 (297x420 мм). 4+0/4+4	14100/17400	15700/17200	17600/19100	20100/22100	23230/24900	

Цифровая печать на офсетной бумаге 80 гр./м. кв. Формат А4 (210x297 мм) односторонняя/двухсторонняя	- 40/60 руб./шт.
Цифровая печать на офсетной бумаге 80 гр./м. кв. Формат А3 (297x420 мм) односторонняя/двухсторонняя	- 70/90 руб./шт.

ПЕЧАТЬ ШИРОКОФОРМАТНАЯ плакаты	A3 (30x42 см)	A2 (42x60 см)	A1 (60x85 см)	A0 (85x120 см)	ДИЗАЙН, изменение макета, 1 уровень сложности 1000 руб. 2 уровень сложности 5000 руб.
Бумага гляцевая 260 г/м ²	400 руб.	800 руб.	1500 руб.	1900 руб.	
Бумага матовая 170-200 г/м ²	300 руб.	500 руб.	800 руб.	1500 руб.	

Наклейки, стикеры	500 экз.	1000 экз.	2000 экз.	5000 экз.	Листовки 170 г/м ²	1000 шт.	3000 шт.	5000 шт.
A6 (10x15 см.) бумага/пленка 4+0	8400 руб.	11600 руб.	15600 руб.	25500 руб.	Формат А6, 4+0/4+4	8100/9500	10900/12700	13500/14800
A5 (15x21 см.) бумага/пленка 4+0	9800 руб.	14600 руб.	19800 руб.	30000 руб.	Формат, А5 4+0/4+4	12100/14500	18400/21500	22300/24900

Наименование	Материал и технические характеристики изделия	Цена за шт.(руб.)
Бланки бюллетеней	Формат А4 (210x297 мм) офсетная бумага 80 гр/м. ²	15,00
Плакат с фотографиями и биографиями кандидатов	Формат А2 (420x524 мм); Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	500,00
Плакат с фотографиями и биографиями кандидатов	Формат А3 (420x524 мм); Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	300,00
Плакат «Образец бюллетеня»	Формат А1 (594x841 мм) Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	800,00
Плакат «Увеличенная форма протокола УИК»	Формат А1 (594x841 мм) Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	800,00
Плакат «Сводная таблица ТИК»	Формат А1 (594x841 мм) Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	800,00
Плакат с фотографиями и биографиями кандидатов	Формат А2 (420x524 мм); Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	500,00
Плакат с фотографиями и биографиями кандидатов	Формат А3 (420x524 мм); Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	300,00
Плакат «Образец бюллетеня»	Формат А1 (594x841 мм) Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	800,00
Плакат «Увеличенная форма протокола УИК»	Формат А1 (594x841 мм) Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	800,00
Плакат «Сводная таблица ТИК»	Формат А1 (594x841 мм) Бумага матовая 170-200 гр/м. ²	800,00
Пригласительные Формат А5 (148x210 мм)	Офсетная печать. Глянцевая мелованная бумага 130 гр/м. ² 4+0/4+4	40,00/60,00
Блокноты на пружине	Формат А5 (15x21 см.) 25 листов. Обложки картонные.	350,00
Буклеты (евробуклет) в два сложения	Формат А4 (210x297 мм) Печать 4+4 Бумага 130 гр/м. ²	60,00
Бланки оповещения (листовка)	Офсетная печать, гляцевая бумага гр/м. ² Формат А5 (148x210 мм) 4+0/4+4	30,00/60,00
Создание дизайна макетов полиграфической и другой продукции	Графический (электронный) файл (Плакаты, бюллетени, пригласительные и др).	1000,00
Бланки приглашений	Офсетная печать, бумага 130 гр/м. ² Формат А5 (148x210 мм) 4+0 / 4+4	30,00/60,00
Визитки, карточки, листовка.	50x90 мм. Печать 4+4 бумага 300 гр/м. ² Тираж 500 экз.	5500,00

Стоимость работы НДС не облагается в соответствии с п.2 ст. 346.11 НК РФ. Все цены указаны без учета стоимости доставки.



БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ: КАК ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПОЖАРА

Включайте электроприборы только при исправной вилке и исправной розетке

НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ электроприборами, НАХОДЯСЬ В ВОДЕ

НИКОГДА не пользуйтесь неисправными электроприборами

Используйте электроприборы в соответствии с ИНСТРУКЦИЕЙ

УХОДЯ ИЗ ДОМА, ОТКЛЮЧИТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ОТ СЕТИ

ПРАВИЛА обращения с ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

НЕ НАСТУПАЙТЕ на проложенные по земле электрические провода

ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОТКРЫТАЯ ПРОВОДКА: отключите электричество в квартире или закидайте провод землей из цветочных горшков

ЧТО ДЕЛАТЬ

ПРИ ВОЗГОРАНИИ ПРОВОДКИ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАЛИВАЙТЕ ПЛАМЯ ВОДОЙ!

- Если на шнуре электроприбора появилось пламя, немедленно отключите его от электросети. Накройте пламя плотной тряпкой и погасите его
- Если вы почувствовали запах плавящегося пластика, найдите место повреждения проводки
- Потрогайте розетки, не теплые ли они. Обнаружив источник запаха, отключите электричество, отверткой или плоскогубцами с пластмассовыми ручками раздвиньте загоревшиеся провода

Современный дом невозможно представить без множества электроприборов: обогреватели, телевизоры, чайники, стиральные машины, зарядные устройства и многое другое прочно вошли в наш быт. Электричество делает нашу жизнь удобнее, но одновременно таит в себе опасность. Статистика утверждает: каждый третий бытовой пожар в России связан с электроприборами. Причина — перегрев, короткое замыкание, неосторожное обращение, а также устаревшая или перегруженная проводка. Даже простая зарядка смартфона или включенный тостер могут стать точкой возгорания.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Кингисеппского района УНДиП Главного управления МЧС России по Ленинградской области напоминает о важных мерах пожарной безопасности, которые помогут Вам предотвратить пожар:

- не оставляйте включенные приборы без присмотра, особенно это касается обогревателей, утюгов, кухонных плит и другой техники, способной нагреваться;
- не перегружайте электросеть: включение нескольких мощных приборов одновременно может привести к короткому замыканию;
- использование одного удлинителя сразу для нескольких мощных устройств — частая ошибка, ведущая к возгоранию проводки;

- не используйте самодельные или не сертифицированные электроприборы;
- используйте только исправные розетки, вилки и удлинители. При обнаружении повреждений немедленно замените устройство;
- никогда не сушите вещи на обогревателях и лампах;
- не допускайте детей к самостоятельному использованию бытовой техники;
- перед уходом из дома обязательно выключайте все электроприборы из розетки;
- при появлении запаха гари, перегрева вилки или провода немедленно обесточьте устройство;
- обучайте детей правилам обращения с электричеством. Даже простой разговор о том, что нельзя трогать розетки влажными руками, спасает жизни.

Помните: неисправный прибор — причина пожара. Чтобы избежать трагедии, следуйте простым правилам и регулярно напоминайте их своим близким.

ОНДиП Кингисеппского района напоминает:
при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните «01», «101» - для набора ко все операторов мобильной связи и со стационарных телефонов; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб

Социальный фонд России сообщает

С начала 2025 года Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области предоставило единовременную выплату более 400 семьям, которые приняли на воспитание детей

Отделение Социального фонда СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в текущем году перечислило единовременную выплату семьям, принявшим на воспитание 419 детей. Право на получение такой меры государственной поддержки имеют усыновители детей, а также их опекуны, попечители или приемные родители. Обязательное условие для получения выплаты — у родителей должно быть гражданство Российской Федерации или они должны постоянно проживать на территории России.

Единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью предоставляется в фиксированном размере. В 2025

году оно составляет 26 941 рубля. В случае передачи на воспитание в семью двух и более детей пособие выплачивается на каждого из них.

Семьям, усыновившим ребенка с инвалидностью, ребенка в возрасте старше семи лет или детей, являющихся братьями и сестрами, пособие выплачивается в размере 205 856 рублей.

«Подать заявление на получение единовременного пособия можно в клиентской службе регионального Отделения СФР или в МФЦ. Сделать это нужно в течение 6 месяцев со дня со дня официального оформления решения о передаче ребенка в семью, то есть либо после вступления в силу решения суда об усыновлении, либо со дня вынесения решения об установлении опеки или попечительства, либо со дня заключения договора о принятии ребенка в семью», — сказал управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

С заявлением и документами, подтверждающими право на пособие, можно обратиться как лично, так и в онлайн через

портал Госуслуг или почту. В случае почтового отправления в СФР направляются заверенные копии документов.

Региональное Отделение СФР выносит решение о назначении пособия в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления и поступления необходимых документов. Средства выплачиваются в течение 5 рабочих дней.

Срок принятия решения по заявлению продлевается на 20 рабочих дней, если документы поступили не в полном объеме. Исправление ошибочно направленной информации возможно в течение 5 рабочих дней со дня регистрации заявления.

По возникающим вопросам можно обратиться в единый контакт-центр: 8(800)100-00-01 (звонок бесплатный), или в клиентскую службу Отделения Социального фонда по СПб и ЛО.

Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

АДМИНИСТРАЦИЯ
ОПОЛЬЕВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
КИНГИСЕППСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
№ 143 от 30.06.2025 г.

Об утверждении актуализированной схемы теплоснабжения Опольевского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на период 2025-2040 годы (актуализация на 2026 год)

В соответствии с федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановление Правительства РФ от 22.02.2012 N 154 «О требованиях к схемам теплоснабжения, порядку их разработки и утверждения», учитывая Протокол №1 от 27.06.2025г. публичных слушаний по проекту актуализированной схемы теплоснабжения Опольевского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на период 2025-2040 годы (актуализация на 2026 год), администрация:

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую актуализированную схему теплоснабжения Опольевского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на период 2025-2040 годы (актуализация на 2026 год).

2. Настоящее Постановление подлежит официальному опубликованию в газете «Время» и размещению на официальном сайте администрации Опольевского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области www.opolye.ru в информационно телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Заместитель главы администрации С.В. Георгиев

С приложением можно ознакомиться на сайте администрации <http://opolye.ru/documents/1332.html>.

Влияние на здоровье растительной пищи в рационе

Растительная пища в рационе помогает сохранить здоровье и продлить активное долголетие, рассказала руководитель Центра компетенций продукции на растительной основе Роскачества Олеся Махова. Она объяснила, как увеличить долю растительной пищи, чтобы получить максимальную пользу для здоровья и сделать меню разнообразным.

По данным Всемирной организации здравоохранения, регулярное потребление овощей, фруктов, злаков и бобовых снижает риск развития неинфекционных заболеваний на 20-30%, а также помогает поддерживать нормальный вес и иммунитет. При этом растительные продукты содержат весь необходимый комплекс витаминов, минералов и клетчатки, который часто отсутствует в рафинированной и переработанной пище.

«Обогатить свой рацион растительной пищей можно без резких перемен в питании, просто постепенно увеличивайте их присутствие в обычных блюдах. Добавляйте овощи в каждый прием пищи, в привычных рецептах (например, в котлетах или соусах для пасты) частично заменяйте мясо на чечевицу или грибы, отдавайте предпочтение цельнозерновым продуктам вместо рафинированных круп. Особое внимание стоит уделить сезонным и местным продуктам — они не только обладают более высокой питательной



ценностью, но и доступнее по цене. Такой подход к питанию позволит вам плавно перейти к более растительному рациону, не испытывая стресса от резких изменений в привычках питания», — объяснила Олеся Махова.

Особое значение имеет разнообразие, отметила эксперт. Разные цвета овощей и фруктов обеспечивают организм различными фитонутриентами, а чередование белковых растительных источников, например, фасоли, нута, тофу и орехов, делает рацион сбалансированным.

«Трансформация пищевых предпочтений в пользу растительной пищи — это долгосрочная стратегия укрепления здоровья, результатом которой станут прилив сил, отличное самочувствие и профилактика хронических заболеваний», — заключила специалист.

Роскачество

ВРЕМЯ

Исполняющий обязанности
главного редактора
**Александр Валентинович
Кудрявцев**



Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-950-046-53-84; объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в, печатаются на коммерческой основе. Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" — только с письменного разрешения редакции.

Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете) Заказ № ДБ-28/25.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Батлеринский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 01.07.2025 г. в 14.00 (установленное по графику), по факту - 01.07.2025 г. в 14.00

