

КОГДА РАСПЛАКАЛОСЬ НЕБО

В «Роще Пятисот» кингисеппцы присоединились к всероссийским акциям "Свеча Памяти" и "Огненные картины", посвященным скорбной дате в истории нашей Родины.

(Продолжение – на стр. 8)



РАЙОН СТАНЕТ ЦЕНТРОМ ГАЗОХИМИИ

Соглашение о строительстве нового газохимического завода у порта Усть-Луга подписано в ходе ПМЭФ. (2 стр.)

НОВЫЙ ЗАМГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Кандидатура Анны Траурих согласована на должность замглавы администрации района. (3 стр.)

ДОМ, ГДЕ МНОГО СЕРДЕЦ

Интервью с победителями регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года» - многодетной семьей Кезиных. (5 стр.)

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ВОЖАНКИ- РЫБАЧКИ!

Центр Водской культуры в деревне Лужицы пополнился скульптурами, посвященными образу вожанок-рыбачек. (7 стр.)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

5 170 000 Р

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА **2 500 000 Р**

ЕЖЕМЕСЯЧНО **от 210 000 Р**
в зоне проведения специальной военной операции

из бюджета Кингисеппского
муниципального района

150 000 Р

Пункт отбора на военную службу по контракту Кингисеппского района

8 (81375) 223-98 • 8 (991) 674-84-73

Правительство
Ленинградской
области



КПО Кингисепп

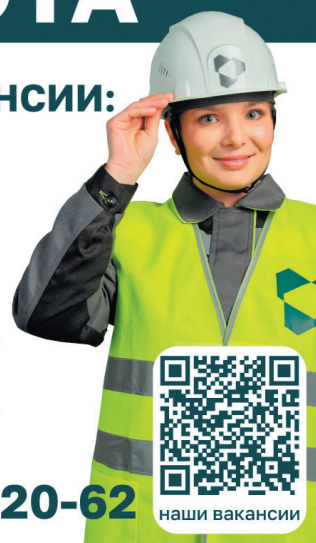
РАБОТА

НАШИ ВАКАНСИИ:

- Сортировщики (от 70.000 руб.)
- Рабочие (от 70.000 руб.)
- Электрики (от 90.000 руб.)
- Сварщики (от 90.000 руб.)

8 800 222-20-62

наши вакансии





КИНГИСЕППСКИЙ РАЙОН СТАНОВИТСЯ МИРОВЫМ ЦЕНТРОМ ГАЗОХИМИИ

Соглашение с компанией «Ивамарис» о строительстве нового газохимического завода вблизи порта Усть-Луга подписано в ходе ПМЭФ. Как сообщили в областном правительстве, инвестиции в проект составят почти 200 млрд рублей.

«Кингисеппский район на сегодняшний день — это средоточие новейших технологий в области хранения, перевалки и переработки газа. Здесь созданы все условия для развития отрасли, и мы рады, что компания приняла решение перенести реализацию проекта в наш регион и интегрировать производство в уже существующие портовые мощности. Параллельно со строительством про-

мышленной инфраструктуры мы готовы обсуждать с инвестором планы по расширению социальной инфраструктуры, это привлечет нужные кадры и создаст задел на рост в будущем», — подчеркнул Александр Дрозденко после подписания соглашения с генеральным директором компании Кириллом Цветаевым.

Мощность производства составит 1,8 млн тонн конечной продукции в год для нужд предприятий химпрома, автопрома и деревообработки. Экспортные рынки — страны Юго-Восточной Азии, Индия, Вьетнам и Бразилия.

Будет создано около 700 новых рабочих мест. Планируемый срок ввода — 2030 год.

47

Капремонт моста через Липовскую протоку закончат к ноябрю



В ходе работ будет заменено мостовое полотно, приведены в норму ширина проезда, тротуары, подходы, освещение и автобусные остановки. На время работ, которые завершатся к ноябрю 2025 года, организовано реверсивное движение, сообщили в областном

правительстве.

Как ранее отметил губернатор Александр Дрозденко, в этом году Ленобласть отремонтирует более 200 км региональных трасс в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Кроме того, будут построены четыре моста.

Темный вторник: в Кингисеппе были обесточены 14 подстанций

В Кингисеппе в ночь с 16 на 17 июня были обесточены 14 подстанций, ведутся аварийные работы, осталось восстановить три подстанции.

«В ночь с 16 на 17 июня на центральной Кингисеппа произошла серьезная авария. 14 подстанций были обесточены, что повлекло проблемы с подачей электроэнергии в ряд многоквартирных домов, социальных, коммерческих и иных помещений», — сообщили в районной администрации.

В тот же день большую часть подстанций отремонтировали, на 12 часов не введено в эксплуатацию было только три единицы. Аварийные работы, во время которых были возможны временные отключения подачи электроэнергии, продолжались.

Некоторые учреждения приспособились к работе на ходу, так, в Кингисеппском музее проводили экскурсии с фонариками, что, без-

условно, добавило экзотики в знакомство с экспонатами.

Официальной информацией о причинах сбоя работы подстанций на данный момент редакция не располагает.

47

Иван Никитин



Производство искусственной кожи появится под Кингисеппом



Искусственную кожу и термозащитные материалы для отделки общественных пространств, гражданских лайнеров и военных судов будет производить в Кингисеппском районе компания «Артбиография». Как сообщили в областном правительстве, соглашение о создании нового производства подписали на ПМЭФ Александр Дрозденко и генеральный директор компании Яна Бондаренко.

«Этот проект позволяет обеспечить технологический суверенитет в важных отраслях

отечественной промышленности, наладив отечественное производство безопасных современных материалов, необходимых не только для судостроения, но и для интерьеров, мебели, общественных пространств — сфер, где требования к качеству и пожарной безопасности особенно высоки», — отметил Александр Дрозденко.

Объем инвестиций составит 450 млн рублей. В Кингисеппском районе будет создано до 100 рабочих мест.

Новый терминал для минеральных удобрений введут в 2026 году



Инвестициям в морской терминал по перевалке удобрений в Ленобласти сегодня гостеприимно отвечают «For favor!» — первое соглашение на этом #ПМЭФ Александр Дрозденко заключил с компанией «Порт Фавор». Инвестор вложит 80 млрд рублей в расширение портовых мощностей в Усть-Луге. Об этом сообщили в областном правительстве.

«В течение 20 лет Ленобласть наращивает портовую инфраструктуру независимо от политической ситуации. Минеральные удобрения из России сегодня реальная валюта, потому

что «кушать хочется всегда». И я от души приветствую планы по строительству нового терминала минеральных удобрений в порту Усть-Луга», — отметил губернатор.

Терминал введут в 2026 году, а грузооборот после выхода на проектную мощность увеличится на 14 млн тонн. На территории нового терминала будут располагаться крытые хранилища для минеральных удобрений, выгрузочные ж/д пути и специализированные станции для разгрузки вагонов и автотранспорта. Будет создано 500 рабочих мест.

47



КАНДИДАТУРА АННЫ ТРАУРИХ СОГЛАСОВАНА НА ДОЛЖНОСТЬ ЗАМГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА



Депутаты Кингисеппского района согласовали кандидатуру Анны Траурих на должность замглавы районной администрации по внутренней политике на заседании Совета депутатов района 18 июня.

Присутствовавшая на заседании Анна Сергеевна перед голосованием обратилась с короткой речью к депутатам, заверив в своем настроении на эффективную работу.

«С Кингисеппским районом меня связывает плотно 6 лет моего кураторства. Также я курировала Сланцевский район, Киришский район. Про себя лично скажу, что настроена на работу, на продуктивное взаимодействие, на решение задач, открыта к общению, контактам. Если мы можем что-то делать для улучшения нашего района, наших поселений, - я всегда за!» - сказала Анна Сергеевна.

За согласование ее кандидатуры депутаты проголосовали единогласно.

Анна Сергеевна Траурих в 2006 году окончила Ленинградский государственный университет им. А. С. Пушкина по специальности «Психология», неоднократно проходила повышение квалификации в Российской академии народного хозяйства и госслужбы при президенте РФ.

Работу в органах местного самоуправления

начала в 2006 году в администрации Бокситогорского муниципального района в комитете по спорту, физической культуре и культуре. В 2011 году продолжила трудовую деятельность в региональном исполнительном комитете ВПП «Единая Россия» в должности главного специалиста отдела партийного строительства.

С 2016 года Анна Сергеевна работала в комитете по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области, с 2011 года курировала деятельность органов местного самоуправления Кингисеппского, Киришского и Сланцевского районов Ленинградской области и поселений, входящих в их состав.

Напомним, ранее должность замглавы районной администрации по внутренней политике занимал Александр Соснин.

Отопительный сезон и увеличение доходов бюджета

В начале заседания глава Совета депутатов Елена Антонова поздравила коллег с победой в ежегодном региональном конкурсе на лучшую организацию работы представительного органа в 2024 году. Совет депутатов Кингисеппского района занял второе место в этой номинации.

Затем вручили заслуженные награды. Благодарность Законодательного собрания Ленинградской области вручена Барсукову Д.А. - главе Пустомержского сельского поселения.

Депутаты поздравили с днями рождения Скобелкина В.М. - почетного гражданина Кингисеппского района, председателя районного Совета ветеранов, и своих коллег.

Первым информационным вопросом повестки стал доклад об итогах отопительного сезона. С даты начала отопительного сезона аварийных ситуаций на объектах теплоснабжения не возникло.

По данным на начало отопительного сезона специалисты администрации района рассмотрели свыше 200 обращений граждан (включая устные обращения) по вопросам предоставления коммунальных услуг ненадлежащего качества. Обеспечено объективное, всестороннее и свое-



временное рассмотрение, по результатам которого теплоснабжение в жилых помещениях восстановлено.

В ходе рассмотрения обращений установлено, что основной причиной низкой температуры воздуха в жилых помещениях является недостаточное качество обслуживания управляющими организациями внутридомовых систем теплоснабжения в многоквартирных домах.

Пик жалоб граждан на проблемы с отоплением пришелся на осенний период (сентябрь-ноябрь), после чего обращения граждан носили эпизодический характер.

В настоящее время отопительный сезон на территории «Кингисеппского муниципального района» завершен. На территории района регулярное отопление зданий всех назначений было прекращено 14 мая.

Заслушав информационные вопросы, депутаты приступили к реализации повестки.

Кроме согласования кандидатуры Анны Траурих на заседании рассмотрели важные вопросы по социально-экономическому развитию района. Депутаты внесли изменения в отдельные нормативно-правовые акты с целью приведения в соответствие с действующим законодательством и с учетом требований Кингисеппского городского прокурора.

Также народные избранники проголосовали за безвозмездную передачу имущества ЛРОО «Ассоциация ветеранов СВО».

Депутаты единогласно утвердили отчет об исполнении районного бюджета за 2024 год и внесли изменения в бюджет текущего года. Согласно новым показателям, увеличены доходы на 462,2 млн руб., увеличены и перераспределены расходы по заявкам поселений.

Александр Кудрявцев

Новые инициативы в сфере ЖКХ от областного парламента



На минувшей неделе прошло заседание постоянной комиссии областного парламента по жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу, в ходе которого депутаты поддержали ряд инициатив по изменению регионального и федерального законодательства.

Так, сразу в трех чтениях коллеги рекомендовали принять проект изменения в статью 15 областного закона «Об отдельных вопросах организации и проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Ленинградской области». Разработанный депутатами Михаилом Коломыцевым, Андреем Гардашниковым (оба - «Единая Россия») и Александром Перминовым («Справедливая Россия - За правду»), законопроект приводит действующий областной закон № 82-оз в соответствие с изменениями Жилищного кодекса, которые вступают в силу 14 декабря текущего года. В частности, они устанавливают единое требование к кредитным организациям - уровень кредитного рейтинга, присвоенного им по национальной рейтинговой шкале.

Предлагается установить, что указанные счета регионального оператора могут быть открыты только в российских кредитных организациях, соответствующих требованиям, установленным частью 2 статьи 176 ЖК РФ.

Кроме того, комиссия поддержала проект федерального закона «О внесении изменений

в статью 14 Федерального закона «О Фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства», который внесли депутаты-единороссы Михаил Коломыцев, Андрей Гардашников, Саяд Алиев, Александр Русских и Дмитрий Рытов. Инициатива депутатов направлена на решение актуальных проблем жилищной политики и предусматривает расширение возможностей использования земельных участков, освобождаемых после расселения многоквартирных домов, относящихся к аварийному жилищному фонду, для индивидуального жилищного строительства (ИЖС). Аналогичное обращение уже принимал областной Закс, решено было подготовить соответствующий проект закона.

Согласно действующему законодательству, земельные участки под расселенными аварийными многоквартирными домами могут быть использованы для ИЖС только в населенных пунктах с численностью населения до 30 тысяч человек. Законопроект предлагает убрать это ограничение, разрешив использование таких участков, если это соответствует градостроительному регламенту, независимо от численности населения.

«В Ленинградской области многие аварийные дома расположены в зонах, предназначенных для ИЖС, но при этом находятся в населенных пунктах с численностью более 30 тысяч человек. К примеру, проблема весьма актуальна для густонаселенного Всеволожска и других крупных городов. Из-за действующих ограничений эти земли нельзя эффективно использовать, что создает трудности для граждан, нуждающихся в земельных участках. Считаю, что нужно дать возможность регионам после расселения аварийных домов выделять эту землю льготным категориям - многодетным, участникам СВО, ветеранам боевых действий», - пояснил пред-

седатель комиссии по ЖКХ и ТЭК Михаил Коломыцев.

Принятие закона не потребует дополнительных расходов из федерального бюджета. Более того, инициатива может способствовать развитию территорий и увеличению объемов жилищного строительства в регионе.

Еще одним значимым вопросом стал проект обращения к Председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину по вопросу внесения изменений в Правила подключения (технологического присоединения) газоиспользующего оборудования и объектов капитального строительства к сетям газораспределения. Дело в том, что на сегодняшний день бесплатная догазификация объектов осуществляется при условии, что в населенном пункте проложены газораспределительные сети и осуществляется транспортировка газа.

Как считают авторы обращения, депутаты Михаил Коломыцев и Андрей Гардашников, в отношении граждан, в том числе жителей садоводств, это создает неравные условия: «Сначала хотя бы один из них должен подключиться за плату, чтобы остальным потребителям получить возможность подключения к газу без взимания платы, что, соответственно, ставит граждан, вынужденных первыми подключить газ за плату, в неравное положение с остальными потребителями».

Депутаты предлагают исключить условие транспортировки газа при подключении к ГРС в рамках реализации программы социальной газификации.

Все инициативы поддержаны и будут внесены на ближайшее заседание Заксобрания.

Мария Суворова, пресс-служба
Законодательного собрания
Ленинградской области

Водоснабжение, благоустройство и памятник героям СВО



Проблема холодного водоснабжения, вопрос благоустройства, а также согласование макета памятника погибшим героям СВО стали ключевыми темами заседания Совета депутатов Кингисеппа.

Как сообщили в районной администрации, заседание началось с обсуждения актуальных проблем водоснабжения в городе. Депутаты проявили активность и настойчивость в решении вопросов, касающихся жизни горожан.

«Депутаты акцентировали внимание на недостаточном информировании жителей о ситуации с холодным водоснабжением и поручили администрации провести срочное рабочее совещание с Леноблводоканалом для поиска путей решения», - сказано в сообщении.

Информационный вопрос по благоустройству городских территорий на 2025 год был признан недостаточно подготовленным. Принято решение провести отдельный депутатский час в начале августа.

Обсуждая итоги месячника благоустройства, депутаты отметили неудовлетворительную работу подрядчиков и управляющих компаний по покосу травы.

На заседании единогласно одобрен макет памятника в честь погибших участников СВО.

Также депутаты назначили дополнительные выборы депутата Совета Депутатов МО «Кингисеппское городское поселение» пятого созыва по одномандатному избирательному округу №9.

Были внесены изменения в нормативно-правовые акты в сфере муниципального контроля в соответствии с действующим законодательством и предложениями Кингисеппской городской прокуратуры и утвержден отчет об исполнении бюджета города за 2024 год.

4

ВРЕМЯ

25 июня 2025 года

ЕВРОХИМ



ЕВРОХИМ ПОДДЕРЖАЛ ВЫПУСКНИКОВ-ЛОГИСТОВ КИНГИСЕППСКОГО КОЛЛЕДЖА: ПРАКТИКА, НАСТАВНИЧЕСТВО И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД



Более 20 студентов по специальности «Операционная деятельность в логистике» Кингисеппского колледжа технологии и сервиса успешно защитили дипломные работы, четверо из них готовились под руководством опытных специалистов предприятия ПГ «Фосфорит».

Представителем в государственной комиссии выступила начальник отдела логистики и сопровождения сбыта предприятия Анастасия Гуцаленко. Она не только оценила научные труды студентов, но и сопровождала преддипломную практику четырех из них, выступив их куратором.

Анастасия Гуцаленко:

- Я очень переживала за своих подопечных

на защите, ведь комиссия оценивает не только студентов, но и качество передачи знаний через наставников. Для будущих выпускников хочу посоветовать быть увлеченными своей темой и не бояться вопросов: чем глубже погружаешься, тем увереннее защищаешь свою точку зрения.

В рамках стажировки каждому студенту был назначен наставник — сотрудник предприятия, который делился практическими знаниями и помогал разобраться с нюансами работы логиста. Будущие специалисты освоили оформление документов, познакомились с формированием реестров по расчету штрафов за

сверхнормативное пребывание вагонов на путях выгрузки, а также увидели цепочки логистических процессов «вживую».

- Студенты активно интересовались работой предприятия и задавали вопросы. Мы выстраивали процесс практики с учетом их будущей дипломной работы, делая акцент не только на теории, но и на реальных задачах логистики, - Анастасия Гуцаленко.

Тематика дипломов была разнообразной — от оптимизации складских процессов до развития систем информационного обеспечения технологических процессов предприятия.

Полученные за время практики знания сту-

денты успешно применяли в дипломных проектах, что особенно ценно. Например, студентка Елизавета Кукина в своем исследовании раскрыла тему повышения эффективности использования автотранспорта на примере ЕвроХим-Северо-Запад. По ее признанию, именно Анастасия Гуцаленко предложила выбрать уникальную тему, которой ни один выпускник не занимался последние три года.

По словам студентки, наставники помогли во всем: от дополнения теоретической базы до корректировки финального текста работы. Также она отметила, что экскурсии на предприятие помогли «увидеть свою тему глазами», а общение со специалистами дало гораздо больше практической информации, чем обычные лекции.

Елизавета Кукина:

- Несмотря на то, что мы были всего лишь студентами, с нами старались общаться на равных, с взаимным уважением, а иногда мы даже могли поговорить на личные темы. Это оставило много теплых воспоминаний.

Елизавета защитила дипломную работу на отлично. Руководителям ВКР от колледжа она очень понравилась, особенно практическая часть, которая была интересной и грамотно составленной.

Елизавета планирует продолжать работать по данной специальности, а также получать высшее образование в этом же направлении. В свое время перед ней стоял выбор между специальностями «Бухгалтерский учет» и «Операционная деятельность в логистике». Но на ее взгляд, работа логиста более многогранна и интересна благодаря необходимости оперативно решать задачи и справляться с проблемами, которые часто требуют творческого подхода.

Такая практика становится отличным стартом для начинающих логистов и показывает важность партнерства образования и индустрии на этапе подготовки молодых профессионалов.

Начальник отдела по охране окружающей среды ЕвроХим-СЗ Жанна Лоджун завоевала титул «Зеленая королева» конкурса «Миссис Петроградский район»



В Санкт-Петербурге состоялся ежегодный конкурс «Миссис Петроградский район», в рамках которого начальник отдела по охране окружающей среды компании «ЕвроХим-СЗ» Жанна Лоджун удостоилась особого титула «Зеленая королева» (GREEN QUEEN) 2025. Эта награда, присуждаемая лишь второй раз за пятилетнюю историю конкурса, вручается участницам, внесшим значительный вклад в продвижение идей экологической ответственности и защиты природы.

Жанна выступила с собственным проектом, направленным на повышение экологической грамотности школьников и их родителей по вопросам правильного обращения с пластиком и раздельного сбора отходов. Проект охватил 8 школ Санкт-Петербурга, затронув порядка 1600 человек.

Жанна Лоджун, начальник отдела по охране окружающей среды ЕвроХим-СЗ:

- Охрана окружающей среды - дело всей моей жизни и полностью соответствует моему внутреннему содержанию, я подготовила и защитила проект, направленный на повышение осведомленности школьников и их родителей по вопросам о пользе и вреде пластика, о необходимости раздельного сбора отходов в домохозяйствах и важности их переработки, сокращения объемов отходов пластика, которые попадают в окружающую среду.

Конечно мои профессиональные знания и опыт реализации различных природоохранных проектов очень помогли.

По словам победительницы, участие в конкурсе стало для нее возможностью для самореализации, обмена опытом с другими женщинами, экспертами и членами жюри, а также расширения круга общения. Это был ее первый опыт участия в подобных конкурсах.

В рамках отбора претендентки проходили промежуточные этапы — «Миссис Автоледи», «Миссис IQ», «Миссис Спорт», «Миссис Бикини», «Миссис Дружба», «Народная Миссис». Титул «Зеленая королева» подтверждает глубину профессиональной вовлеченности Жанны Лоджун в экологическую повестку и ее стремление на собственном примере показывать важность сохранения окружающей среды.

Материалы подготовили Любовь Кудрявцева и Татьяна Преловская



ДОМ, ГДЕ МНОГО СЕРДЕЦ



Семья Кезиных из Кингисеппского района – пример крепкой дружной семьи. Вера в Бога для них – живая нить, соединяющая поколения, поддерживающая в трудную минуту. В их доме растут шестеро прекрасных детей. Анна Александровна и Анатолий Валерьевич вместе уже 14 лет. За это время они не только построили многодетную семью, но и стали примером для окружающих: Анна Александровна награждена знаком «Слава Матери», Анатолий Валерьевич – знаком отличия «Отцовская доблесть».

Недавно Кезины стали победителями регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Многодетная семья». Мы поговорили с Анной Александровной о том, что помогает сохранять тепло и веру даже в самые хлопотные дни.

Неожиданная победа в конкурсе

– Анна Александровна, ожидали ли Вы победу в конкурсе «Семья года»?

– В конкурсе нам предложили участвовать от школы. Недолго думая, мы согласились. Мы не рассчитывали на победу. Для нас было главное участие! Выигрыш оказался весьма неожиданным.

Мы очень обрадовались.

– Успели ли уже отпраздновать победу?

– К сожалению, в хлопотах совсем не нашли на это время. Но мы собираемся сделать это в ближайшие выходные. Соберемся всей семьей и весело проведем время.

Зарождение семьи

– Анна Александровна, как вы познакомились с мужем?

– Мы познакомились в летнем лагере в Карелии. Это живописное место стало отправной точкой нашей истории.

– Какие семейные традиции вы перенесли в свою семью из детства?

– Традиции делают семью крепкой. Поэтому из своего детства я перенесла основные ценности: верность, веру и любовь. Сохранить семейные узы нам помогает общение с детьми вечером за кружкой чая.

Дети – наше счастье

– Как изменился ваш мир с появлением каждого ребенка?



– С появлением каждого ребенка сердце становится шире. Любви тоже больше. Но вот места в квартире становится меньше. Появляются новые кровати и шкафы.

– Есть ли у детей какая-то забавная семейная «фишка» (ритуал, игра, слово)?

– Дети любят встречать папу или нас вместе с работы. Они делают сюрприз. Накрывают на стол, пекут кекс, зажигают свечи и играют на музыкальных инструментах. Такие семейные ужины очень ценны для нас.

– Какой момент с детьми вы пересматриваете в памяти снова и снова?

– Я никогда не забуду поездку всей семьей на море. Нам очень нравится пересматривать фотографии с той поездки, вспоминать разные моменты. Так как семья растет, возможности выезжать на отдых становится меньше. Последний наш семейный отпуск на море был в 2020 году на своей машине. Это было запоминающееся путешествие. Мы посетили друзей, сняли домик вблизи моря. Так совпало, что у сына Паши был день рождения. Мы его там и отпраздновали. Заранее купили подарок, свечи и все необходимое для детского праздника. Получился отличный сюрприз, потому что Паша ни о чем даже не до-

гадался! А еще наша дочь Катя на берегу моря, среди гальки нашла камешек со своим именем! Мы все были так удивлены. И по сей день мы храним этот камень.

Поддержка и любовь

– Как вы отмечаете победы друг друга, даже самые маленькие?

– Чтобы поздравить друг друга с победой мы готовим небольшие подарочки или вкусняшки. За старания в учебе мы награждаем детей медалями!

– Что помогает вам хранить любовь в семье?

– Несмотря на все трудности, сохранить любовь нам помогает вера в Бога. Она нас объединяет и делает сильнее!

Радости повседневности

– А есть ли у Вас идеальный выходной день?

– Конечно! На берегу реки с удочками в руках. Тишина, спокойствие, природа. Еще мы очень любим гулять по парку Романовка или в Летнем Саду. Мы вместе ходим, смеемся, кормим уток.

О ценностях и наследии

– Каким уроком из вашей семьи вы бы хотели поделиться с нашими читателями?

– Мы учимся взаимопониманию, прощению и любви. Потому что каждый ошибается, но только мудрый признает ошибки. Только сильный может попросить прощения. А восстановить отношения по силу любящему.

– Какую ценность Вы хотите передать своим детям?

– Их, на самом деле, несколько. Послушание, верность, вера, любовь, мужество, а также уважение к людям!

Искренность «за кадром»

– Опишите самый запоминающийся семейный день, который навсегда у Вас останется в памяти?

– Их очень-очень много! Но, наверное, самый запоминающийся – день выписки из роддома. С каждым ребенком было так волнительно возвращаться домой. Нас всегда ждал праздник!

Вечером, когда день стихает, в доме Кезиных становится особенно уютно. В их семье принято радоваться мелочам и заканчивать день за чашечкой чая. Именно такие семейные вечера – настоящее богатство. В доме, где много сердец и одна большая вера, всегда найдется место и любви, и терпению, и уважению, и настоящей радости.

Ольга Кудрейко

Медали, стихи и слезы на глазах



В Совете ветеранов отметили День России – председатель Совета ветеранов Вячеслав Скобелкин и председатель «Содружества офицеров» Юрий Романцев поздравили всех присутствующих с праздником, отметив, что сегодня День России всё более приобретает патриотические черты и становится символом национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.

В знак общественного признания, уважения и поддержки состоялось торжественное вручение медалей «Матери участника СВО» за воспитание мужественных и самоотверженных сыновей – участников боевых заданий в зоне специальной военной операции: Людмиле

Баулиной – маме военнослужащего героя-земляка Дмитрия, участвующего в специальной военной операции в боях за Курск, в настоящее время – за Белгород; Мешковой Жанне – маме погибшего в боях за город Волчанск Харьковской области героя-земляка Максима.

Жанна Николаевна, со слезами на глазах, рассказала о самом лучшем сыне, его подвиге разведчика, с пожеланием всем сыновьям возвращаться домой живыми.

Обращаясь к собравшимся, Людмила Кривушева читала свои трогательные стихи: Поклонимся всем матерям России, Чьи сыновья сегодня на войне. Дай, Бог, им мужества, и стойкости, и силы, А Веры и Надежды – дай тройней!



С главным праздником нашей страны ветеранов поздравили юные скрипачи Центра эстетического воспитания и образования детей и их преподаватель Лариса Денисова.

Ветераны с теплотой встречали каждый номер музыкантов, исполняющих классические композиции Моцарта, Глинки, Грига, были очарованы музыкой, и долго не смолкали аплодисменты.

«Они захватили нас, очаровали, окутали своими звучанием и музыкальностью! Мы как будто побывали в Мариинском театре», – так отзывались о концерте ветераны.

Мира, тепла, добра, радости и света всем нам! Пусть каждый день начинается с хороших новостей и радостных событий! Пусть самыми



ценными качествами остаются милосердие и человечность!

Валентина Фоломеева



В ИВАНГОРОДЕ СОЗДАДУТ ЯЩЕРОВ ИЗ ПЕРМСКИХ МИФОВ



Ремесленная мастерская «Верес» из Ивангорода выиграла грант Фонда президентских грантов на воплощение проекта «Пермские вехи. Кудымкар и Чердынь. Песнь мифов». Об этом глава мастерской «Верес» сообщил газете «Время».

Легенды на витражах

В рамках проекта с участием детей с ОВЗ и из малообеспеченных семей будут созданы уникальные витражи в технике «тиффани» по мотивам коми-пермяцких мифов и пермского звериного стиля. Витражи украсят Кудымкар и Чердынь, а также станут частью постоянных экспозиций в музеях и этнокультурных центрах. Проект реализуется в Ивангороде, Кудымкаре и Чердыни при активной поддержке местных волонтеров и жителей.

Идея создания «Песни мифов» берет начало в январе 2024 года, когда руководитель инициативы посетил город Чердынь — малую родину своих предков. Эта поездка стала поводом к переосмыслению значения культурных корней и богатого историко-этнографического наследия Пермского края. В 2013 году автор проекта уже реализовывал персональную выставку ху-

дожественных работ в Кудымкаре, что позволило лучше узнать специфику региона и его культурные запросы.

Во время недавней поездки Виктор Федосеев встретился с сотрудниками Коми-Пермяцкого этнокультурного центра и Чердынского краеведческого музея им. А.С. Пушкина. На встрече выявилась общая проблема: низкая вовлеченность населения в культурную жизнь региона, слабое знание локальной истории и традиций, недостаток современных культурно-образовательных программ для детей и подростков.

Осознавая важность передачи традиций молодому поколению, команда проекта поставила перед собой цель — содействовать сохранению и популяризации культурного наследия региона.

Опыт есть

Успешным примером уже реализованной подобной инициативы стал проект «Витражная летопись в Ивангородской крепости» (Фонд президентских грантов), подтвердивший, что воспроизведение культурно-исторических объектов в уникальных художественных формах способно привлечь внимание различных аудиторий, пробудить у людей желание узнать больше о родных местах, обрести чувство сопричастности и гордости.

Один из ключевых методов достижения целей проекта — создание уникальных витражей по мотивам коми-пермяцких мифов и в стиле пермского звериного стиля. Такие арт-объекты станут современным средством популяризации этнокультурных особенностей региона, способом вовлечения местных жителей в изучение своего культурного наследия, а также эффективной образовательной платформой для молодежи.

Ради творческих навыков

Автор идеи планирует вовлечь в творческий процесс детей с ОВЗ и из малообеспеченных семей, подарить им новые трудовые и творческие навыки.

А также: создать и установить уникальные витражи в знаковых местах Кудымкара и Чердыни и передать часть работ в постоянные экспозиции местных музеев; запустить работу мастерских по витражному искусству с привлечением волонтеров и обучением помощников мастера; провести серию мастер-классов для участников проекта, приобщить к технологическим и художественным традициям витража; повысить уровень культурной активности населения, сформировать у детей и подростков интерес к родному краю и его истории.



не только раскрыть творческий потенциал детей, но и через совместную работу погрузиться в культуру, ощутить причастность и ответственность, повысить уровень социальной коммуникации и гордости за родной край», — рассказал газете «Время» Виктор Федосеев.

В итоге будут созданы и установлены уникальные витражи по мотивам местной мифологии и искусства в двух городах Пермского края. Более 50 детей осваивают основы витражного дела и получают опыт коллективного творчества. Запускается и продолжают работу витражные мастерские с обученными волонтерами и помощниками мастера. Расширится постоянная экспозиция в Чердынском краеведческом музее и Коми-Пермяцком этнокультурном центре. В городах возрастет интерес к местной культуре, появится новая культурная достопримечательность и точка притяжения для жителей, экскурсионных и школьных групп.

Полное погружение

В основные этапы реализации входят несколько ключевых пунктов:

1. Производство витражей в Ивангороде (основные большие витражи, с участием детей-благотолпателей).
 2. Сборка и установка витражей в Кудымкаре и Чердыни; создание серий малых витражей с жителями этих городов.
 3. Оборудование мастерских, проведение мастер-классов, обучение помощников мастера и волонтеров.
 4. Торжественные презентации и передача экспонатов в музей и этнокультурный центр.
 5. Активное информационное сопровождение (афиши, публикации, СМИ, социальные сети).
- «В городах Кудымкар и Чердынь мало знают местные традиции, мало доступных творческих программ. Особенно это актуально для детей из социально уязвимых групп. Проект помогает

Загадочные драконы

Пермский звериный стиль — это стиль древнего искусства, распространенный в Прикамье (территория современной Пермской области) с VI по XII век нашей эры. Он характеризуется изображениями животных, часто в сочетании с человеческими или получеловеческими образами, часто в виде бронзовых украшений и оберегов. Ящеры являются одним из ключевых образов этого стиля, часто изображаемые как существа, связанные с нижним миром.

Ящеры могут быть изображены как отдельные фигуры, так и в сочетании с другими животными, например, с лосьми или птицами, а также с человеческими фигурами, создавая сложные мифологические сюжеты.

Александр Кудрявцев

Надежда и солнце «В городе И»



Выставка «В городе И», открывшаяся в Ивангородском музее, стала не только важным культурным событием, но и значимой страницей в истории Ивангорода.

Участники выставки — художники Ольга Мизулина (Сысоева) и Владимир Ухин не только представили свои работы, но и приняли решение передать в дар Ивангородскому музею свои произведения. Эти жесты символизируют не только искреннюю привязанность к региону, но и желание сохранить его культурное наследие для будущих поколений.

Ольга Мизулина (Сысоева) — художник, чьи произведения наполнены глубокими эмоциями. На выставке она представила картину под названием «Радоница». Это произведение стало не только частью экспозиции, но и важным подарком для музейной коллекции.

Картина «Радоница» передает атмосферу умиротворения и надежды. На ней автор запечатлела солнечный день и церковь Святой Троицы на Парусинке, хорошо знакомую всем ивангородцам. Каждая деталь позволяет зрителю погрузиться в мир художника и почувствовать тепло и свет.

Владимир Ухин внес свой вклад в сохранение исторической памяти. Его труд — макет Знаменской церкви — также был передан в наш музей.

Знаменская церковь имела большое значение для Ивангорода, она была построена в конце XVIII века на средства жителей крепостного форштадта. Утрата этого храма в 1944 году



стала настоящей трагедией. Память о церкви сохраняется в сердцах людей, и именно это вдохновило Владимира Ухина создать макет. Его работа — это дань уважения историческому наследию.

Пополнение фондов произведениями Ольги и Владимира — важное событие для Ивангородского музея. Художники вложили в свои работы частичку души и любви к нашему краю. Их дары будут служить напоминанием о богатом культурном наследии региона и вдохновят будущие поколения на сохранение этого наследия.

Художественная выставка в Малом пороховом амбаре Ивангородской крепости открыта до 30 августа 2025 года. Ждем вас!

Елена Румянцева

«Время» — детям: история победителей



17 июня для школьников летних лагерей в Кингисеппском музее состоялась увлекательная интерактивная лекция «Ножи Победы», которую провел Александр Кудрявцев, глава редакции газеты «Время», руководитель Боевой школы фехтования на мечах и клуба живой истории при газете.

Лектор увлек юных слушателей захватывающим рассказом о роли ножей в истории от древнейших времён до современности. Он также рассказал о том, как менялись конструкции и назначение ножей на протяжении времени, а также об их свойствах и об их роли верных спутников бойцов.

Участники имели уникальную возможность не только слушать, но и активно участвовать: держали в руках первобытный клинок, легендарный «засапозник», упомянутый в знаменитом «Слове о полку Игореве». Ребята познакомились с ножами разведчиков и диверсантов, а также увидели трофеи, захваченные советскими солдатами во время Великой Отечественной войны.

Благодаря живому общению, воз-

можности прикоснуться к экспонатам и интересным рассказам юные участники ушли с мероприятием с новыми знаниями и ощущением сопричастности к великой истории страны.

Светлана Луконина

Фото - Кингисеппский музей





КРАЙ РОДНОЙ

ВРЕМЯ 7
25 июня 2025 года

СКУЛЬПТУРЫ ВОЖАНОК-РЫБАЧЕК ПОСЕЛИЛИСЬ В ЦЕНТРЕ ВОДСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Центр Водской культуры в деревне Лужицы пополнился скульптурами, посвящёнными вожанке-рыбачке. Уникальные творения, выполненные студентами академии им. Штиглица, теперь можно увидеть в каменном дворе Центра. В каждой из них - частичка души автора и целая вселенная смыслов.

В честь открытия выставки новых экспонатов местные жители устроили целый праздник с исполнением традиционных песен и щедрым угощением гостей. Мероприятие началось с разрезания красной ленточки и вдохновенных рассказов студентов о своих работах.

«Очень важно и здорово, что вы нас пригласили к себе и дали нам возможность познакомиться с вашей водской культурой, - сказала в приветственном слове одна из авторов выставки Евгения. - Мы чудесно провели здесь время! Вы очень гостеприимный радушный народ!»

Как рассказала газете «Время» глава центра Марина Ильина, сотрудничество с академией им. Штиглица началось год назад с идеи создать памятник вожанке-рыбачке — в память о женщи-

нах-рыбачках, игравших важную роль в жизни водских поселений южного берега Финского залива. Исследования показали, что некоторые рыбацкие артели состояли только из женщин, потому что мужчин в тех семьях уже не было, и женщины были вынуждены кормить семьи. Вспоминая свою бабушку-рыбачку, Марина Ильина отметила силу, стойкость и жизнелюбие этих женщин, несмотря на опасности и тяжелые условия их труда.

При поддержке режиссеров и академии им. Штиглица студенты создали мини-скульптуры, посвящённые этой теме, которые затем, чтобы их не разбили, были отлиты в гипсе. Был организован летний арт-кэмп при поддержке областного правительства, где студенты изготовили 10 постаментов с водским узором. Итогом стала выставка мини-скульптур, посвящённых женщинам-рыбачкам, на которую пришли жители деревни и друзья музея.

«Мы начали сотрудничество с академией им. Штиглица благодаря режиссеру Никите Добрынину, режиссеру Александру Сокурову. Студенты

приехали к нам в деревню Лужицы на ознакомительную практику. Мы погрузили их в историю, подружились с завкафедрой монументальной прикладной скульптуры академии Татьяной Некрасовой, с профессором Левой Бейбутовым.

По идее, курсовые работы студентов после презентации должны были быть разбиты, потому что в эту студию приходят следующие студенты с новыми работами, и нужно освобождать пространство. Я просто не могла позволить, чтобы их разбили», - рассказала Марина Ильина.

Напомним, 25 октября прошлого года в академии им. А. Л. Штиглица прошла выставка проектов-предложений, посвящённых рыбакам и рыбацким, ижоркам и вожанкам, для которых рыбная ловля и её символ - рыбацкая лодка, стали и крестом, и спасением, как сказала одна из студенток, презентуя свой проект.

Для вдохновения студенты приехали в Лужицы, чтобы лично познакомиться с бытом одной из самых малочисленных и интересных народностей на свете. Ребята целый день постигали особенности уклада традиционной жизни народности водь,

сами варили еду на костре, проникались народными обычаями.

Полученные впечатления воплотились затем в курсовые работы по созданию макетов въездного знака в деревню Лужицы. Этот макет подразумевает скульптуры рыбаков и рыбацких, варианты которых тогда представили студенты.

В этом году тоже не обошлось без яркого креатива: на стене музея студенты сложили из предметов водского быта образ «духа-покровителя», словно сошедшего с традиционной вышивки, символизирующей древнюю Богиню-Мать.

После короткой презентации каждой из работ во дворе центра состоялся небольшой, но очень самобытный концерт юных и взрослых артистов. Гости услышали народные песни, а затем водили большой хоровод. Общение продолжилось за общим столом, который ломился от яств.

Марина Ильина поблагодарила организации и людей, без которых бы эта презентация не состоялась: комитет по МСУ, межнациональным и межконфессиональным отношениям ЛО, этнодеревню Кургала и лично Никиту Сергеевича Абаскалова, ЗАО «Усть-Лужский рыбокомбинат» и лично Нестерову Валентину Юрьевичу, Контареву Роману Викторовичу, начальника отдела охраны труда, промышленной безопасности и экологии, ООО «ГСП-2».

Хочется верить, что до воплощения мечты об установке памятника храброй вожанке на въезде в деревню Лужицы осталось совсем немного!

Александр Кудрявцев

Наведите камеру телефона, для просмотра видео:



Кингисеппский боксер – среди лучших

Завершился Чемпионат Северо-Западного федерального округа 2025 среди мужчин 16 - 20 июня в Гатчине. От школы бокса Исаева Н.П. клуба бокса «Ринг» выступал наш новоиспечённый кандидат в мастера спорта Самедов Акшин заняв почётное 2 место. Тем самым он подтвердил своё звание КМС и, не спеша, идёт вперёд.

Большая благодарность в поддержке Кингисеппского бокса нашим друзьям и боевым товарищам. А это: Гольдemberг Борис Владимирович, Мамырова Надежда Николаевна, Иванов

Дмитрий Николаевич, Алёшин Андрей, Дубенко Дмитрий, Василий Роман, Сысоев Роман, Лисин Сергей, Лазуков Денис, Даниил Шинкевич, Смирнов Андрей, Смирнов Александр, Сивожелезова Евгения, Говорков Виталий Михайлович, Пыкин Василий, Любашов Александр, Пирожков Юрий, Максимов Владислав, Глазков Андрей, Исаев Евгений, Авдеев Антон, Новиков Виктор и другие.

Евгений Кобзев

Мечты сбываются в Янтарной комнате

Прошло самое необыкновенное путешествие в жизни нашего сообщества. Мы отправились на экскурсию в город Пушкин, посетили знаменитый Екатерининский дворец и осуществили свою заветную мечту — побывали в загадочной Янтарной комнате.

Екатерининский дворец в городе Пушкине славится своей удивительной красотой и привлекает туристов со всех уголков мира. Это бывшая летняя резиденция российских императриц Екатерины I, Елизаветы Петровны и Екатерины II. Безусловно, дворец охраняется государством как объект культурного наследия народов РФ и служит выдающимся памятником и образцом позднего барокко.

Дворец был заложен ещё в 1717 году во времена правления Петра I, для его супруги Екатерины I. Многие туристы, как из России, так и из-за рубежа, мечтают увидеть Янтарную комнату в Екатерининском дворце.

Янтарная комната, или Янтарный кабинет, — одно из самых известных и загадочных помещений дворца. Почти всё её убранство было изготовлено в начале XVIII века в Пруссии, а в 1716 году эта драгоценность была преподнесена прусским королём Фридрихом Вильгельмом I в дар Петру I.

История Янтарной комнаты трагична и полна



тайн. Чтобы почувствовать её атмосферу, нужно приехать в Пушкин, пройтись по залам Екатерининского дворца, воочию увидеть всё это великолепие и лично прикоснуться к истории. И мы это сделали!

От всего сердца благодарим правительство Ленинградской области за возможность осуществить это удивительное путешествие сквозь века и прикоснуться к загадкам Екатерининского дворца!

Глава Кингисеппской МО ВОС
Леонид Воронцов

Открытые игры, яркие эмоции

В преддверии Международного Олимпийского Дня, который отмечается 23 июня, в парке Романовка прошли открытые игры предприятий и организаций города Кингисеппа.

Напомним, что именно 23 июня 1894 года на Международном атлетическом конгрессе было принято историческое решение о возрождении Олимпийских игр и создании Международного Олимпийского комитета. 21 июня на старты 2 этапа городской спартакиады вышло 5 команд: ООО «ЛИК», МБУ «КФСК», Администрация МО «КМО», ООО «Универсальный перегрузочный комплекс», АО «Усть-Луга Ойл». В программу соревнований вошли следующие виды: пляжный волейбол, баскетбол, дартс, футбол (пенальти). Завершающим и самым сложным видом было прохождение турполюсы, которая включала в себя «кочки» (прыжки по резиновым квадратам), маятник, тарзанку, параллельку, определение азимута, бревно, мышеловку и стрельбу.

Сколько же эмоций пережили участники команд и их болельщики - это надо было видеть! И вот подошел тот торжественный момент подведения итогов и награждения, когда остались



позади все трудности и переживания! Победителем этих ярких динамичных соревнований становится команда кингисеппской администрации. На 2 ступень пьедестала поднимается команда ООО «ЛИК». На 3 месте команда АО «Усть - Луга Ойл». Победители и призеры были награждены кубками, медалями и грамотами. Можно с уверенностью сказать, что в Кингисеппе проект «Великая страна - спортивная страна!» - в действии!

Владислава Гусарова



Стартовал сезон заготовки кормов для животных

Несмотря на частые дожди, хозяйства Кингисеппского района продолжают заготовку кормов для сельскохозяйственных животных. Как сообщили в районной администрации, в настоящее время заготовлено 9 тонн силоса из провяленных трав, что составляет 14% от плана.

Хозяйства скошили 1 200 га многолетних трав.

После сбора и измельчения травы начинается приготовление корма. Заготовку слоями выгружают в силосную яму, добавляют органические консерванты и плотно накрывают пленкой. Всё очень напоминает приготовление ква-

шеной капусты. Трава консервируется той же молочной кислотой.

Аграрии Кингисеппского района обещают достигнуть выполнения планов по заготовке кормов в независимости от погодных условий этого лета.

8 ВРЕМЯ
25 июня 2025 года

ПУЛЬС ВРЕМЕНИ



КОГДА РАСПЛАКАЛОСЬ НЕБО



21 июня в кингисеппском мемориальном комплексе «Роща Пятисот» прошли Всероссийские акции «Свеча Памяти» и «Огненные картины», посвященные скорбной дате в истории нашей Родины.

На рассвете 22 июня 1941 года войска германской армии вероломно вторглись на территорию СССР, началась Великая Отечественная война, унесшая миллионы жизней советских людей. В благородных акциях «Свеча Памяти» и «Огненные картины» приняли участие представители кингисеппской общности, участники клуба «Армеец» и волонтеры. Перед памятной стелой из свечей была красиво выложена картина «КИНГИСЕПП ПОМНИТ» с изображением легендарной боевой установки «Катюша».

Перед участниками мероприятия выступил глава кингисеппской администрации Виктор Евгеньевич Толкачев. В своем обращении он сказал: «Мы собрались здесь, чтобы отметить день скорби, последний мирный день 84 года назад, когда фашистские войска перешли границу и начали бомбить наши города. Сегодня мы отдаем дань памяти жертвам этой большой войны и всем, кто ценой своих жизней приближал победу.» Минутой молчания присутствующие на митинге почтили память жертв той страшной трагедии для нашей страны. Церемония возложения венков и живых цветов к Вечному Огню прошла под сильным дождем, как будто небо расплакалось о погибших в той жестокой войне.

Владислава Гусарова

Останки 29 героев предали земле



В деревне Мануйлово Пустомержского поселения 22 июня собрались жители и гости, чтобы отдать дань памяти тем, кто отдал свои жизни за нашу Родину в годы Великой Отечественной войны. Об этом сообщили в районной администрации.

80 лет назад отзвучали последние выстрелы этой великой, трудной и трагической войны, но поисковые работы продолжаются.

Стараниями неравнодушных людей в 2024-25 годах были найдены и подняты из земли останки 29 советских бойцов. Одно из имен удалось установить: сержант Леванцов Алексей

Петрович, уроженец Ленинграда, 1913 года рождения.

Мы предали их тела земле, и с каждым таким событием мы подтверждаем, что память о них жива! Тысячи убитых и пропавших без вести солдат уже перезахоронены, восстановлены многие имена.

Родные и близкие узнали, как и где погибли их отцы, деды, братья...Многочисленная семья погибших, защитивших наш народ и землю, ежегодно пополняется благодаря кропотливой работе поисковиков.

Пусть память о них живёт вечно!

Цветы и журавлики Памяти



22 июня в День Памяти и Скорби к памятнику «Слава» в Кингисеппе по зову сердца пришли все те, для кого эта трагическая дата в истории нашей Родины не пустой звук, а эхо страшной большой войны, боль, потери, незаживающая рана в душе. Среди собравшихся можно было увидеть убежденных сединой представителей старшего поколения из Совета ветеранов, участников клуба «Армеец», молодых волонтеров и других представителей городской общности.

На открытии митинга традиционно прозвучал гимн России, а затем с приветственным словом к собравшимся обратился глава администрации Виктор Толкачев. Он зачитал обращение к жителям Кингисеппа губернатора Ленинградской области А.Ю. Дрозденко: «В день памяти и скорби хочу с огромной благодарностью и великим уважением вспомнить всех наших героев, павших за мир на родной земле в Великой Отечественной войне. 22 июня 1941 года навсегда останется одной из самых трагических дат в истории нашей страны, в этот день началась Великая Отечественная война, тяжелые и страшные испытания в жизни многих миллионов лю-

дей. Мы чтим память павших, помним о ветеранах, тружениках тыла, детях войны и всех, кто приближал долгожданную победу. Их подвиг бессмертен и навсегда останется примером для будущих поколений. Сегодня, когда мир вновь столкнулся с нацизмом, особенно важно помнить уроки истории. Пользуясь случаем, хочу выразить слова поддержки всем, кто защищает Родину в зоне СВО, нашим воинам, с честью продолжающим дело предков. Вечная слава защитникам Родины, всем, кто подарил нам свободу и мир!».

От себя Виктор Евгеньевич добавил: «Этот год - год 80-летия Великой Победы, давайте помнить о 27 миллионах погибших в той войне и передавать эту память будущим поколениям».

После минуты молчания состоялось возложение венков и живых цветов к памятнику «Слава». По окончании митинга все желающие могли принять участие в акции памяти «Журавлики» от РТУ. На специально оборудованном стенде можно было прикрепить бумажного «журавлика», символ Памяти и Скорби.

Владислава Гусарова



НЕТ АЛКОГОЛЮ И НАРКОТИКАМ

«Дом надежды на Горе», реабилитационный центр по избавлению мотивированных людей от алкогольной зависимости, отметил своё 29-летие. В деревне Переключе Ломоносовского района Ленинградской области готовы безвозмездно помогать больным алкоголизмом и их семьям.

Поздравить центр приехали друзья: артисты, музыканты, писатели, сотрудники госучреждений, представители бизнеса. В «зрительном зале» перед уличной сценой расположились бывшие реабилитанты и члены их семей — программа для созависимых родственников здесь также важна. Кажется, что «Дом надежды на Горе» объединил совершенно разных людей, которые искренне расположены друг к другу.

Когда ведущий концерта, художник Дмитрий Шагин («Митёк»), провёл переключку, оказалось, что на дне рождения центра присутствуют гости из далёких от Ленинградской области уголков: Краснодара, Владивостока, Севастополя, Таллина. Кто-то, как и сам Дмитрий Шагин, не употребляет алкоголь больше 30 лет, а кто-то в абсолютной трезвости проживает свой первый месяц за долгие годы злоупотребления.



Часовня на территории центра

Работа реабилитационного центра, невзирая на праздник, продолжается. Сегодня здесь — в женском и мужском отделениях находятся 20 человек. Реабилитация для них совершенно бесплатна, но времени отведено не много — всего 28 дней. Распорядок дня пациента очень плотный: работа в группах, консультации, самоподготовка. Система 12 шагов, на которую опирается центр, не дарит «волшебную таблетку», не предполагает быстрого излечения. Скорее, человек получает инструмент преодоления зависимости. А дальше только от него зависит, будет ли он посещать собрания Анонимных алкоголиков (АА), сохранит ли курс на выздоровление.

«Дом надежды на Горе» также ведёт просветительскую деятельность. Исполнительный директор Татьяна Кондакова рассказала, что грант губернатора Ленинградской области помог осуществить показы фильма «Свой выбор» — сценарий к нему написал выпускник центра Игорь Сладкевич. Однако не все идеи пока удалось реализовать.

Мы с товариществом «Комик-Трест» создали спектакль «Трезвые». Так совпало, что в это же время БДТ выпустил спектакль «Пьяные», — вспоминает Татьяна Кондакова. — В нашем спектакле играли Дмитрий Шагин, Олег Гаркуша, Андрей Ургант. Мы думали, что поедем с этим спектаклем по градообразующим предприятиям, чтобы люди, страдающие от алкоголизма — а нередко это высококлассные специалисты — проходили реабилитацию и возвращались. Но, представьте себе: администрации больших предприятий отвечали, что нет такой проблемы. Поэтому сыграли мы этот спектакль всего раз пять. Он остался только в записи.

Ещё в начале концерта стал накрапывать дождь, и хотя лу-



ДОМ НАДЕЖДЫ

КАК ЧЕСТНОСТЬ И НЕРАВНОДУШИЕ ПОМОГАЮТ СПРАВИТЬСЯ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

чезарный Андрей Ургант объяснил, что это «слёзы радости», всё-таки переменчивая погода как бы напоминала, каким непростым может быть путь к преодолению зависимости.

Своей историей с «Ленинградской панорамой» поделился бывший реабилитант центра Андрей А. Уроженец Приозерска, он работал на стройке, а вечером мог позволить себе пару банок пива. Как-то незаметно доза алкоголя увеличилась, напитки стали крепче, а употребление стало ежедневным. Когда Андрей понял, что жизнь выходит из-под контроля, то обратился к наркологу, попробовал «подшиться», но уже через два месяца сорвался.

Поскольку я был настоящим алкоголиком, страх смерти меня не останавливал, — рассказал Андрей. — Кроме того, я оправдывал свой срыв расставанием с девушкой, а не своей слабостью. Но во второй раз я сорвался уже через полтора месяца,

и вот тогда мне стало действительно страшно. Я просто шёл с работы мимо магазина, был ясный хороший день, но я зашёл в магазин и купил водку.

Тогда Андрей стал искать пути исцеления: ходил в церковь, пытался «лечиться» заговорами, неоднократно ложился в наркологическую клинику. Мечта бросить пить его не покидала, но он уже смирился с тем, что сделать это не получится никогда, что зависимость — его постоянный дефект.

— Когда я впервые оказался на собрании Анонимных алкоголиков, то не поверил: люди собрались все такие красивые, хорошо одетые — какие они алкоголики? Перебрал, лишнюю стопку выпил, с тёщей поругался и считает себя алкоголиком! Вот я — настоящий алкоголик, — вспоминает свои мысли Андрей. — Но когда я выслушал их истории, то понял, что они — такие же, как я, может быть, даже похлеще. И меня это сильно вдохновило. Я понял, что эти

ребята действительно страдали, и у них получилось, а значит, и у меня может получиться!

Сразу попасть в «Дом надежды на Горе» Андрею не удалось: приехал пьяным. Но вскоре ему помог случай. Андрей играл в игру на телефоне и спяну написал в чат геймеров какую-то ерунду. Тогда его набрал неравнодушный участник чата и спросил, что произошло. Услышав про запой, предложил встретиться. Оказалось, что знакомый, партнёр по игре, входит в сообщество Анонимных алкоголиков. В 2018 году Андрей попал в «Дом надежды на Горе», и, хотя с тех пор бывали срывы, уже три года он остаётся трезвым.

Несмотря ни на что, бывшие реабилитанты не теряют чувства юмора. Публика на концерте тепло встретила хит Жени Любич Russian girl, где горькая упоминается с иронией. А когда дождь хлынул особенно сильно, в одном из корпусов возникла «вторая сцена»: мужчина подхватил оставленную в холле гитару и спел песню одного из членов АА — о том, что зависимости подвержен любой — и врач, и плотник, и рабочий, и учёный. Ведь как говорят в центре, только честность с самим собой, а не твой социальный статус, является непременным условием выздоровления.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: ФОНД «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР „ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ“»

» ДЛЯ СПРАВКИ

Только за 4 последних года помощь в центре получили 594 человека (408 мужчин и 186 женщин) из 49 регионов; открытые программы для созависимых посетили 766 человек (560 женщин и 206 мужчин).

ИСТОРИЯ

УЧИТЕЛЬ И ВОЙНА: УРОК ПАМЯТИ

В Ленинградском областном институте развития образования состоялась презентация уникального издания — книги-альманаха «Учитель и война. 1941–1945 годы». Это масштабный проект, рассказывающий о беспримерном подвиге учителей и школьников Ленинградской области в годы Великой Отечественной войны.

Среди множества пронзительных историй особое место занимает судьба Виталия Синова. До войны — обычный школьный учитель, отец двоих детей. В 1941 году он сменил указку на винтовку, а уже в 1942-м совершил настоящий подвиг под Сталинградом — четыре часа в одиночку сдерживал наступление врага, обеспечивая эвакуацию штаба. После Победы Виталий Синов вернулся к преподаванию, стал директором Токсовской школы и всю жизнь воспитывал в своих учениках

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДСТАВИЛИ КНИГУ
О ПЕДАГОГАХ-ФРОНТОВИКАХ И ДЕТЯХ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

стойкость, достоинство и любовь к Родине.

Книга «Учитель и война» создавалась в течение нескольких лет. Она стала результатом кропотливой работы историков, педагогов и краеведов. На её страницах — уникальные свидетельства эпохи. Будь то письма учеников к своим учителям, ушедшим добровольцами на фронт, или же фотографии разрушенных вражеским огнём советских школ.

«В свободных от оккупации районах не прекращались учебные занятия. Особенно трудно было в прифронтовых городах. При тусклом свете керосиновых ламп школьники продолжали учёбу в бомбоубежищах», — говорится в книге.

— Когда современные школьники жалуются на сложность ЕГЭ,

я напоминаю им: вам повезло закончить школу не в 41-м году, — говорит директор Аннинской школы Екатерина Пучкова. — Тогда их ровесники брали в руки не учебники, а винтовки. Эта книга — мостик между поколениями, помогающий понять истинную цену мирного неба.

На страницах издания ожидают истории директоров школ, педагогов и их воспитанников, продолжавших учить и учиться в сложные послевоенные годы. Многие материалы публикуются впервые — собирать их помогли энтузиасты из разных уголков Ленинградской области.

«Глубокие следы разрушения оставил враг на Гатчинской земле... После освобождения в районе не осталось ни одного школьного здания, не нуждающегося в ремонте», — свидетель-



Фронтвик, директор Токсовской школы Виталий Синов

ствуют авторы. И тем не менее: «К ноябрю 1944 года было восстановлено 47 школ, в них обучалось свыше трёх тысяч ребят».

К 1 сентября 2025 года тысяча экземпляров книги поступят во все образовательные учреждения области.

— Это не просто подарок школам, а часть системной работы по патриотическому воспитанию, —

подчёркивает председатель комитета образования Ленинградской области Вероника Реброва.

Параллельно будет запущена электронная версия издания, чтобы память о подвиге педагогов стала доступна каждому.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ТОКСОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ, АРХИВ

10 ВРЕМЯ

25 июня 2025 года

ИНФО+ТВ



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемые жители Кингисеппского района! Дорогие друзья!
От всей души поздравляем вас с одним из самых ярких праздников в календаре – Днем молодежи!

Этот праздник всегда наполнен надеждами. Потому что молодость - это время, когда резерв физических и творческих сил неиссякаем и самые сложные задачи по плечу, когда дружба, любовь наполняют окружающий мир невероятными красками и эмоциями, и романтические мечтания способны подвигнуть на достойные уважения поступки.

В нашем районе живет прекрасная молодежь. Подтверждением тому служат ваш патриотизм и активная гражданская позиция, целеустремленность, успехи в работе, учебе, спорте, творчестве и добрых волонтерских делах. Вы хотите максимально реализовать свой потенциал, приносить пользу Родине, людям, действовать ради общего блага.

От всей души желаем вам получать новые знания и применять их на практике, верно определять жизненные цели и стремиться к ним. Учитесь, работайте, создавайте семьи, растите детей, добивайтесь исполнения самых смелых планов – все в ваших силах! Ярких вам побед и самой искренней любви! Успехов во всех начинаниях и веры в себя!

Е. Антонова, глава МО «Кингисеппский муниципальный район»
В. Толкачев, глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

Дорогие друзья!

Молодость – это такое время, когда каждый ваш день наполнен какими –то событиями: кто-то завершает учебу и определяется с будущим, кто-то строит свою семью, кто-то реализовывается в профессии или развивает таланты.

И в это замечательный праздник я хочу пожелать вам, чтобы на все дела, от мала до велика, хватало сил, времени, жизненных ресурсов и веры в успех. Я желаю вам всегда сохранять оптимизм, подольше сохранять в себе возможность радоваться всем своим победам, помнить, что для достижения любой цели необходимо прикладывать усилия.

Все мы видим, насколько более развитыми и успешными, стали вы, наше молодое поколение, а потому мы верим в Вас и желаем вам покорить самые невероятные вершины, добиться самых смелых целей и всегда верить в себя!

Д.В.Ворновских, депутат Законодательного собрания Ленинградской области

Внимание, прием граждан!

Уважаемые жители Кингисеппского района!
25 июня с 15.00 до 16.00 Общественная палата муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинград-

ской области проводит прием граждан по адресу: пр. К. Маркса, д.2 а, кабинет №112, а также по телефону (81375) 4-89-24 или электронной почте: op@kingisepplo.ru

Внимания, прямая линия!

23 июля с 16.00 до 17.00 глава МО «Кингисеппский муниципальный район» Елена Генриховна Антонова и глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Виктор Евгеньевич Толкачев проведут прямую телефонную линию с населением.

Прямая трансляция будет доступна на официальной странице администрации Вконтакте https://vk.com/kingisepp_lo

Обратиться с вопросом можно по ссылке <https://kingisepplo.ruv> разделе Мой выбор, Моё будущее, Прямые Линии.

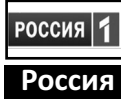
Вторник, 1 июля



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+

Первый

11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чужой» 16+
23:00 Т/с «Серебряный волк» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время

Россия

09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Сестры» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:00, 06:40, 07:20, 09:30 Т/с «Великоленая пятёрка 4» 16+
08:05 «Страна советов» 16+

Пятый

08:40 «Знание - сила» 12+
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великоленая пятёрка 3» 16+
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Свои 7» 16+



04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Ментовские войны» 16+
23:55 Шоу «Маска» 12+
03:30 Т/с «Криминальный доктор» 16+



06:00 «История русской еды» (12+) 06:25 «Как выйти замуж за короля» (6+) 07:45 «Маргарита Назароваа» (16+)

11:15 «Научные сенсации» (12+) 12:05 «Чужое гнездо» (16+) 13:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 13:15 «Чужое гнездо» (16+) 14:05 «Без срока давности. Несломленная Осетия» (16+) 15:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛентБ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Моя большая семья» (12+) 16:30 «Забытый полководец» (12+) 17:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 17:15 «Правила маскарада» (16+) 19:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 19:15 «Отражение событий 1917 года» (12+) 19:30 «Ланцет» (16+) 20:30 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 21:10 «Государыня и разбойник» (16+) 23:00 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 23:40 «Торжественный финал» (16+)



06:00 «Настроение» 08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:45 Т/с «Анна-детектив 2» 16+ 10:40, 04:15 «Короли моды. Американская мечта» 16+

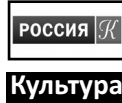
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Х/ф «10 стрел для одной» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Софья Ардова» 12+ 14:55 «Город новостей» 16+ 15:05, 02:45 Т/с «Сельский детектив. Днём с огнём» 12+ 17:00 Д/с «Актерские драмы. Предательский возраст» 16+ 18:10, 05:30 «10 самых... Дождаться штампа!» 16+ 18:45 Т/с «Цыпленок жареный» 16+ 22:35 «Закон и порядок» 16+ 23:10 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+

00:30 «Петровка, 38» 16+ 00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного шамана» 16+ 01:25 «Девяностые. Всегда живой» 16+ 02:05 «Хроники московского быта. Советские оборотни в погонах» 12+



06:00 «Не факт!» 12+ 06:30 «СССР. Знак качества» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:30, 01:35 Х/ф «Чужая родня» 12+ 11:40, 13:20, 15:25, 17:15 Т/с «Разведчицы» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 19:30 «Улика из прошлого» 16+ 21:55 Х/ф «Добровольцы» 12+ 23:55 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+ 03:15 Х/ф «Два бойца» 12+



06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна Тирольского ледяного человека» 07:00 «Почерк эпохи. Клара Лучко. Главная казачка страны»

07:30 Т/с «Город над головой» 08:50 Д/с «Рассекреченная история. Валютная «Березка» 09:20 «Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:15, 20:15 Искатели. «Кто придумал русскую колею?» 11:05 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 12:45 Д/с «Первые в мире. Петров, забытый электротехник» 13:00 «Эрмитаж» 13:30 Спектакль «Ромео и Джульетта» 16:00 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело» 17:15, 01:05 Мастера фортепианного искусства 18:00 Больше чем любовь. Жорес и Тамара Алфёровы 18:40 Academia. Андрей Зализняк. «Берестяные грамоты» 19:45 «Почерк эпохи. Клара Лучко. Главная казачка страны» 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 21:15 Спектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера» 23:05 Д/ф «Балаково. Особняк Паисия Мальцева»

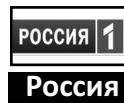
Понедельник, 30 июня



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чужой» 16+
23:00 Т/с «Серебряный волк» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15 «Время героев» 16+
02:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

Первый

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Сестры» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время

Россия

09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Сестры» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30 Т/с «Великоленая пятёрка 4» 16+
08:05 «Фирменный рецепт» 12+
08:40 «Знание - сила» 12+
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великоленая пятёрка 3» 16+
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Свои 7» 16+
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» 16+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Ментовские войны» 16+
23:55 Шоу «Маска» 12+
03:45 Д/ф «Герои «Ментовских войн» 16+



06:00 «Молодая наука» (12+) 06:15 «Любовь и море» (16+) 09:30 «Маргарита Назароваа» (16+) 11:20 «Территория жизни» (16+)

12:05 «Чужое гнездо» (16+) 13:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 13:15 «Чужое гнездо» (16+) 14:05 «Без срока давности. Именем человечества» (16+) 15:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛентБ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Блокадная сцена» (12+) 16:30 «Забытый полководец» (12+) 17:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 17:15 «Правила маскарада» (16+) 19:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 19:15 «Отражение событий 1917 года» (12) 19:30 «Ланцет» (16+) 20:30 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 21:10 «Запретная зона» (16+) 23:00 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 23:40 «Королева Испании» (16+)



06:00 «Настроение» 08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:45 Т/с «Анна-детектив 2» 16+ 10:45, 00:30 «Петровка, 38» 16+

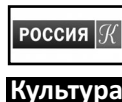
10:55 «Городское собрание» 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Х/ф «10 стрел для одной» 12+ 13:45, 04:55 «Мой герой. Артём Осипов» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05, 02:45 Т/с «Сельский детектив. Днём с огнём» 12+ 17:00 Д/с «Актерские драмы. Папа может» 16+ 18:10, 05:30 «10 самых... Служебные романы звёзд» 16+ 18:40 Т/с «Цыпленок жареный» 16+ 22:35 «После мира». Специальный репортаж 16+ 23:05 «Знак качества» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+

00:45 Д/ф «Тайная комната. Что скрывала королева?» 16+ 01:25 Д/ф «Восставшие из пепла» 16+ 02:05 Д/ф «Доказательства смерти» 16+ 04:15 Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир» 16+



06:00 «Не факт!» 12+ 06:30 «СССР. Знак качества» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:40, 23:55 Х/ф «Сицилианская защита» 12+ 11:40, 13:20, 15:20, 17:15 Т/с «Разведчицы» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 19:35 «Скрытые угрозы» 16+ 20:25 Д/с «Война миров» 16+ 22:10 Х/ф «Отряд особого назначения» 12+ 01:35 Х/ф «Ва-банк» 12+ 03:15 Х/ф «Ва-банк 2, или ответный удар» 12+ 04:40 Х/ф «Морской охотник» 12+



06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Салбийский курган. Тайны царской долины» 07:00 «Легенды мирового кино»

07:35 Х/ф «Время для размышлений» 08:45 Д/ф «Балаково. Особняк Паисия Мальцева» 09:15 «Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:15, 20:15 Искатели. «Тайнопись Петербурга» 11:05 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 12:45 Д/с «Первые в мире. Андрей Нартов Царев токар» 13:00 «Эрмитаж» 13:30 Спектакль «Страницы журнала Печорина» 15:00, 01:25 Д/с «Запечатленное время. По следу козлотура» 15:30 Д/ф «Дом на гильваре» 17:15, 00:45 Мастера фортепианного искусства 18:45 Academia. Андрей Зализняк. «Берестяные грамоты» 19:45 «Почерк эпохи. Сергей Лемешев. Обречённый на любовь» 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 21:15 Спектакль «Тартюф» 23:40 Д/с «Рассекреченная история. Валютная «Березка»

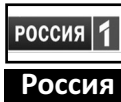
Среда, 2 июля



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+

Первый

11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чужой» 16+
23:00 Т/с «Серебряный волк» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время

Россия

09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Сестры» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25 Т/с «Великоленая пятёрка 2» 16+
06:05, 06:45, 07:25, 08:15, 09:30 Т/с «Великоленая пятёрка» 16+
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великоленая пятёрка 3» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Свои 7» 16+
23:05, 01:20 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Ментовские войны» 16+
23:55 Шоу «Маска» 12+
03:15 Т/с «Криминальный доктор» 16+



06:00 «Отражение событий 1917 года» (12+) 06:15 «Государыня и разбойник» (16+) 07:45 «Маргарита Назароваа» (16+)

11:15 «Научные сенсации» (12+) 12:05 «Чужое гнездо» (16+) 13:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 13:15 «Чужое гнездо» (16+) 14:05 «Без срока давности. Фронт без линии фронта» (16+) 15:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛентБ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Моя большая семья» (12+) 16:30 «Забытый полководец» (12+) 17:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 17:15 «Правила маскарада» (16+) 19:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 19:15 «Отражение событий 1917 года» (12+) 19:30 «Ланцет» (16+) 20:30 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 21:10 «Сестренка» (16+) 23:00 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 23:40 «Уличные танцы» (16+)



06:00 «Настроение» 08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 08:45 Т/с «Анна-детектив 2» 16+ 10:40, 04:15 «Короли моды. Итальянский шик» 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом» 12+ 13:45, 05:00 «Мой герой. Иван Волков» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05, 02:50 Т/с «Сельский детектив. Чем сердце успокоится» 12+ 17:00 Д/с «Актерские драмы. Судьба-блондинка» 16+ 18:10, 05:30 «10 самых... Скромные жёны звёзд» 16+ 18:45 Т/с «Цыпленок жареный» 16+ 22:35 «Хватит слухов!» 16+ 23:05 «Прощание. Виктор Проскурин» 16+

00:00 События. 25-й час 16+ 00:30 «Петровка, 38» 16+ 00:45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лису» 16+ 01:25 «Знак качества» 16+



06:00 «Не факт!» 12+ 06:30 «СССР. Знак качества» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:30, 13:20, 14:10, 15:05, 17:15 Т/с «Захват» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 07:45 «Маргарита Назароваа» (16+)

11:15 «Научные сенсации» (12+) 12:05 «Чужое гнездо» (16+) 13:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 13:15 «Чужое гнездо» (16+) 14:05 «Без срока давности. Фронт без линии фронта» (16+) 15:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛентБ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Моя большая семья» (12+) 16:30 «Забытый полководец» (12+) 17:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 17:15 «Правила маскарада» (16+) 19:00 «ЛентБ24 Новости» (6+) 19:15 «Отражение событий 1917 года» (12+) 19:30 «Ланцет» (16+) 20:30 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 21:10 «Сестренка» (16+) 23:00 «ЛентБ24 Акценты» (12+) 23:40 «Уличные танцы» (16+)

06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Святой Грааль криптографии» 07:00 «Легенды мирового кино» 07:30 Т/с «Город над головой»



ТВ-ПРОГРАММА

ВРЕМЯ
25 июня 2025 года

11

Четверг, 3 июля



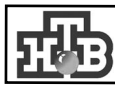
Первый
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чужой» 16+
23:00 Т/с «Серебряный волк» 16+
00:00 «Большая игра» 16+



Россия 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Прямой эфир» 16+
21:30 Т/с «Сёстры» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



Пятый
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:40 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
08:25 «Ваше здоровье!» 12+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Свои 7» 16+
23:05, 01:20 Т/с «Свои 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+



НТВ
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Ментовские войны» 16+
23:55 Шоу «Маска» 12+
03:15 Т/с «Криминальный доктор» 16+



06:00 «Отражение событий 1917 года» (12+)
06:15 «Сестренка» (16+)
07:45 «Маргарита Назарова» (16+)
11:15 «Научные сенсации» (12+)
12:05 «Чужое гнездо» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Чужое гнездо» (16+)
14:05 «Родина. Долг. Честь» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Моя большая семья» (12+)
16:30 «Забывтый полководец» (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Правила маскарада» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Отражение событий 1917 года» (12+)
19:30 «Ланцет» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
21:10 «Торжественный финал» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 «Муж в хорошие руки» (16+)

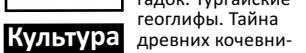


06:00 «Настроение»
08:15 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:45 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+
10:40, 04:20 Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом» 12+
13:50, 05:00 «Мой герой. Эдуард Бояков» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 02:50 Т/с «Сельский детектив. Чем сердце успокоится» 12+
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Общаша» 16+
18:15, 05:30 «10 самых... Громкие разводы» 16+
18:50 Т/с «Цыпленок жареный» 16+
22:35 «10 самых... Счастье на не-счастье» 16+

23:10 Д/с «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Девы подземелья» 16+



06:00 «Не факт!» 12+
06:30 «СССР. Знак качества» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» 12+
10:50, 13:20, 14:50, 15:05, 17:15 Т/с «Немец» 16+
15:00 Военные новости 16+
19:30 «Код доступа» 12+
21:55 Х/ф «Через Гоби и Хинган» 12+



06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тургайские географы. Тайна древних кочевников»
07:00 Оттепель. В добрый час. Владимир Земляникин. Рассказывает Севастьян Смышников
07:20 Т/с «Город над головой»
08:50 Д/с «Рассекреченная история. Иностраный отдел ВЧК»
09:15 «Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 Искатели. «Озеро Байкал. По следам НЛО»
11:05 Х/ф «Капитан Соври-голова»
12:10 Д/с «Забывтое ремесло. Стеклодув»
12:45 Д/с «Первые в мире. Владимир Бехтерев. Смерти нет, господа!»
13:00 «Эрмитаж»
13:30 Спектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера»
15:20, 19:50 Телеаттест. Классика. Анатолий Эфрос на ТВ
17:15, 01:35 Мастера фортепианного искусства
18:00 Больше чем любовь. Сергей Королев
18:40 Academia. Александр Ужанков. «Загадки «Слова о полку Игореве»
20:50 Спектакль «Острова в океане»
23:40 Д/с «Рассекреченная история. Операция «Синдикат 2»
00:05 Х/ф «Ненаглядный мой»
02:15 Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»

Пятница, 4 июля



Первый
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:45 «Что? Где? Когда?» 16+
22:55 «Наша новая музыка» 12+
00:15 Х/ф «Решение уйти» 18+
02:30 Подкаст.Лаб 16+



Россия 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12+
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Прямой эфир» 16+
21:30 «Поймай меня, если сможешь» 12+
23:30 «Истории Большой Страны» 12+
00:30 Х/ф «Мне с Вами по пути» 12+



07:45, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
08:30 «Ваше здоровье!» 12+
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с «След» 16+
23:10 «Светская хроника» 16+
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Дмитрий Дюжев. Вызов судьбе» 16+
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Фрэнк Синатра. Во власти порока» 16+
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 5» 16+



04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
17:55 «Жди меня» 12+
20:00 Х/ф «Моя фамилия Шиллов» 16+
22:00 Х/ф «Отдельное поручение» 16+
00:00 «Своя правда» 16+
02:00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
02:25 «Квартирный вопрос» 0+
03:15 Т/с «Криминальный доктор» 16+



06:00 «Муж в хорошие руки» (16+)
07:45 «Маргарита Назарова» (16+)
11:15 «Научные сенсации» (12+)
12:05 «Чужое гнездо» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Чужое гнездо» (16+)
14:05 «Без права на ошибку» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Моя большая семья» (12+)
16:30 «Забывтый полководец» (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Правила маскарада» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Отражение событий 1917 года» (12+)
19:30 «Ланцет» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
21:10 «Уличные танцы» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 «Валерия. Юбилейный концерт» (16+)

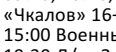


06:00 «Настроение»
08:15, 11:50 Х/ф «Каменное сердце» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:45, 15:05 Х/ф «Мой лучший враг» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
17:25, 18:10 Т/с «Цыпленок жареный» 16+

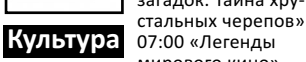
22:00 «В центре событий» 16+
23:05 «Хорошие песни» 12+
00:30 Х/ф «Дело Румянцев» 0+
02:10 «Петровка, 38» 16+
02:25 Х/ф «Земное притяжение» 16+



06:00 «Не факт!» 12+
06:30 «СССР. Знак качества» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:10, 13:20, 15:05, 17:15 Т/с «Чкалов» 16+
15:00 Военные новости 16+
19:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23:30 «Музыка+» 12+
01:05 Х/ф «Небесные ласточки» 12+
03:10 Х/ф «Девушка с характером» 12+
04:35 Д/ф «Часовые памяти. Волгоградская область» 16+



06:00 «Не факт!» 12+
06:30 «СССР. Знак качества» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:10, 13:20, 15:05, 17:15 Т/с «Чкалов» 16+
15:00 Военные новости 16+
19:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23:30 «Музыка+» 12+
01:05 Х/ф «Небесные ласточки» 12+
03:10 Х/ф «Девушка с характером» 12+
04:35 Д/ф «Часовые памяти. Волгоградская область» 16+



06:30, 16:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна хрустальных черепов»
07:00 «Легенды мирового кино»
07:30 Т/с «Город над головой»
08:50 Д/с «Рассекреченная история. Операция «Синдикат 2»
09:15 «Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 По следам тайны. «Что было до Большого взрыва?»
11:05 Х/ф «Капитан Соври-голова»
12:15 Цвет времени. Павел Федотов
12:45 Д/с «Первые в мире. Эф-фент Кишкина»
13:00 «Эрмитаж»
13:30 Спектакль «Острова в океане»
16:15 Д/с «Забывтое ремесло. Машинистка»
17:15 Д/с «Запечатленное время. Путь изобретателя»
17:40 Х/ф «Композитор Глинка»
19:45 Х/ф «Зеленый огонек»
20:55 Д/ф «Габриэла Комлева. Жизнь в танце»
21:55 «Большой балет»
00:05 Х/ф «Дорога на Бали»
01:35 Искатели. «Озеро Байкал. По следам НЛО»

Суббота, 5 июля



Первый
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем» 12+
11:05 «Играем свадьбу!» 12+
12:15 «Поехали!» 12+
13:10 Т/с «Убойная сила» 16+
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:20 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле 0+
20:20 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+
21:00 Время
21:35 «Сегодня вечером» 16+
23:20 Х/ф «Горизонт в огне» 18+
01:45 Подкаст.Лаб 16+



Россия 1
05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены»
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Заговор на одиночество» 16+



05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:25, 08:15, 09:30, 09:40, 10:35, 11:25, 12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 16:00 Т/с «Условный мент 5» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
17:00, 17:55, 18:45 Т/с «Условный мент 6» 16+
19:40, 20:45, 21:50, 22:55 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
01:05 «Светская хроника» 16+

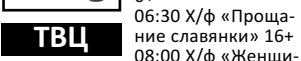


04:45 Т/с «Дельта» 16+
07:20 «Игры разума» 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+

09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Авторитеты» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
20:00 Х/ф «Просто Джексон» 16+
22:00 Х/ф «Ментовские войны. Эпилог» 16+
00:00 Х/ф «Ледокол» 12+
02:15 «Дачный ответ» 0+
03:05 Т/с «Криминальный доктор» 16+



06:00 «Истории города N» (12+)
06:45 «Молодая наука» (12+)
07:05 «Клад» (16+)
08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
09:40 «Жар-птица» (6+)
11:15 «Любовь напоказ» (16+)
12:45 «Гражданка Катерина» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Гражданка Катерина» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «Гражданка Катерина» (16+)
16:30 «Пятеро на каникулах» (12+)
17:15 «Уличные танцы» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Право на правду» (16+)
21:00 «Норвег» (16+)
22:55 «Моя большая испанская семья» (16+)
00:40 «Номер один» (16+)

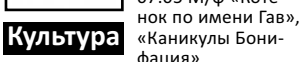


06:05 «Православная энциклопедия» 6+
06:30 Х/ф «Прощание славянки» 16+
08:00 Х/ф «Женщины» 0+
10:05 «Мифы о еде. Соки» 16+
10:55 «Просто - вкусно» 6+
11:30, 14:30, 23:35 События 16+
11:50 «Смешите меня семеро» 16+
12:45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13:15, 14:45 Х/ф «Елена и Капитан» 12+
17:20 Х/ф «Свадебные хлопоты» 12+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:15 «Право знать!» Ток-шоу 16+
23:45 Д/ф «СМЕРШ. Дети-диверсанты» 16+
00:30 Д/ф «Жёны диктаторов» 16+
01:10 «После мира». Специальный репортаж 16+

01:35 «Хватит слухов!» 16+
02:00 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» 16+
02:40 Д/с «Актёрские драмы. Предательский возраст» 16+
03:20 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» 16+
04:00 Д/с «Актёрские драмы. Общаша» 16+
04:40 «Прощание. Марис Лиена» 16+
05:25 «10 самых... Счастье на не-счастье» 16+
05:50 «Петровка, 38» 16+



05:35, 03:05 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил» 6+
07:20 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 «Второе мнение» 12+
09:45 «СССР. Знак качества. Я в гараж! Второй дом советских мужчин» 12+
10:35 «Не факт!» 12+
11:05 «Легенды музыки» 12+
11:35 «Легенды кино» 12+
12:30 «Любовь на линии огня. Любимая женщина Маршала Катукова» 16+
13:20, 19:20 Т/с «В поисках капитана гранта» 12+
23:55 Х/ф «Отрыв» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Котенок по имени Гав», «Каникулы Бони-фация»
08:15 Х/ф «Композитор Глинка»
10:00 Тайны старого чердака. «Знакомство»
10:30 Х/ф «Зеленый огонек»
11:40 Д/ф «Нерчинск. Дворец Бутина»
12:10 «Большой балет»
14:25, 01:30 Д/ф «Как выжить в дикой природе»
15:20 Д/ф «Фабрика кисейных барышень»
16:25 Клара Лучко. Линия жизни
17:20 Х/ф «Двенадцатая ночь»
18:45 Д/ф «Чистая победа 1941-1945. Величайшее воздушное сражение в истории»
19:30 Новости культуры
19:45 Д/ф «Одиночный забег на время»
20:25 Спектакль «Дальше - тишина»
23:00 Х/ф «Суета сует»
00:25 Клуб «Шаболовка, 37»

Воскресенье, 6 июля



Первый
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:30 Подкаст.Лаб 16+
06:40 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталион» 12+
10:15 «Жизнь своих» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Будем жить!» 16+
13:20 «Видели видео?» 0+
14:55 Д/ф «Клара Лучко. Кто сказал, что счастье любит тишину?» 12+
16:00 Х/ф «Царевубийца» 12+
19:00 «Перелой звезду» 12+
21:00 Время
23:00 Т/с «Танго на осколках» 18+
23:30 Т/с «Триггер» 18+



Россия 1
06:10, 01:35 Х/ф «Когда цветет сирень» 16+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин.»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00, 05:35, 06:15 Т/с «Свидетели» 16+
07:00, 07:50, 08:40, 09:30, 10:05 Т/с «Дуплет» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
11:00, 11:55, 12:45, 13:40, 14:30, 15:25, 16:25, 17:20 Т/с «Опасный» 16+
18:15, 19:05, 20:00, 20:55 Т/с «Краповый берет» 16+
21:45, 22:40, 23:35, 00:20 Т/с «Нарушение. Ответный удар» 16+
01:05, 02:05, 02:55, 03:45 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+



04:45 Т/с «Дельта» 16+
07:20 «Игры разума» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНазор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Основано на реальных событиях» 16+
00:00 Х/ф «Идеальное убийство» 16+
02:00 Х/ф «Час Сыча» 16+



06:00 «Истории города N» (12+)
06:45 «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+)
07:15 «Энциклопедия загадок» (12+)
07:45 «История русской еды» (12+)
08:15 «С



ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

Илья Топоров родился в деревне Снегирёвка Приозерского района. Старший сын Татьяны Алексеевны и Александра Леонидовича Топоровых, он с детства был увлечён спортом: занимался настольным теннисом, лёгкой атлетикой, но особенно активно — футболом. Илья играл на правом фланге защиты в командах «Русь» (Сосново), «Волна» (Сапёрное) и «Авангард» (Раздолье), представлял район на всероссийских турнирах. После окончания Сосновской школы и Мичуринского аграрного техникума с честью отслужил в рядах Военно-воздушных сил РФ в Мурманской области. Вернувшись в родной район, Илья строил планы на будущее в Приозерье. Но 21 октября 2022 года его мобилизовали для выполнения задач в зоне спецоперации.



ЕСЛИ НЕ Я, ТО КТО?

ИСТОРИЯ ВЕТЕРАНА СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ ИЗ ПРИОЗЕРСКОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

— Родители, конечно, переживали. А я сказал — раз призывают, значит так надо и я пойду. Да и как же иначе. Ведь я шёл защищать не только Донбасс, но и свою семью. Если не я, то кто? Чужой дядя? А я останусь в стороне? — рассуждает Илья.

Ленинградец встретил спецоперацию на Купянском направлении. О тех боях за Красный Лиман не слышал только ленивый. В 2022 году город сначала перешёл под контроль российских войск, но после сентябрьского контрнаступления ВСУ оказался под угрозой окружения. 1 октября российские войска оставили Лиман, который к тому времени был разрушен на 85 %.

Именно на этом направлении 23 марта 2022 года Илья принял свой первый бой в составе мотострелковых войск. Их девиз — «Последнее слово за нами!» — стал отражением решимости и стремления доводить начатое до конца. И этот девиз как нельзя лучше подходит и к нашему герою.

— С первого боя я держал в голове простую мысль: надо защищать Родину, за этим и призвали, — вспоминает ленинградец. — На фронте всё просто: либо тебя, либо ты. И ничего с этим не сделать. Хотя сначала было тяжело, даже невыносимо, но приходилось справляться с эмоциями — ведь иначе никак!

Ленинградец достойно выполнял стоявшие перед ним задачи. Однако в январе 2024 спецоперация для нашего героя закончилась: он был серьёзно ранен. В те дни на Лиманском направлении шли особенно ожесточённые бои. Российские войска предпринимали наступление при поддержке артиллерии и авиации, но и враг сопротивлялся яростно. Потери были тяжёлыми. Группа Ильи в тот момент отвечала за эвакуацию раненых.

— Одного товарища я искал трое суток, — говорит Илья. — Рацию он не отвечал. Мы с замком роты — он, к сожалению, потом погиб — нашли его. Лежал «в норке» раненный, перебитый,

но живой. Мы оказали помощь и довели до точки эвакуации.

Из-за потерь в группу добавили контрактников — молодых, необстрелянных. Основная ответственность легла на плечи Ильи. Девять суток его отряд без еды и воды вытаскивал бойцов с передовой. В результате бойцам удалось эвакуировать более 60 человек.

— В очередную вылазку я взял с собой не всю группу: несколько контрактников оставалось в месте, куда мы вытаскивали раненых, чтобы смотреть за ними. Со мной было два человека, — вспоминает герой. — И тут дрон. Спрятаться в окопе не получилось. «Птичка» скорректировала работу гранатомётов, которые открыли по мне плотный огонь. Я успел среагировать и накрыть своих товарищей телом — их не зацепило, а мне в глаз попал осколок.

Вскоре уже другой дрон сбросил на бойцов мину: ударной волной Илья выбросило из окопа. Схватив автомат, он начал отстреливаться, дав сво-

им товарищам возможность укрыться... А после этого открыл огонь по начавшему наступление противнику из ручного противотанкового гранатомёта, заставив врагов залечь.

Раненый Илья и его ребята стали отходить: почти два километра они двигались полусидя, отстреливаясь и скрываясь от дронов-преследователей.

— Ребята уже думали, что вся группа погибла. Но точку не оставили, помнили приказ — держать её до нашего возвращения. Я забрал людей и мы вместе благополучно дошли до точки эвакуации, где всем оказали медпомощь, — вспоминает ветеран.

За это задание Илья Топоров получил медаль «За отвагу» — за особое мужество, проявленное в бою.

— Выжить и победить мне помогло умение смотреть страху в глаза. Да, было тяжело и страшно. Но я всегда двигался вперёд, потому что иначе никак, — говорит герой.

Сегодня Илья вернулся к мирной жизни. Он планирует и дальше служить Родине, занимаясь патриотической работой и защитой интересов граждан.

Благодаря поддержке фонда «Защитники Отечества» наш герой прошёл курс обучения по программе «Бизнес героев 47»,

а в мае — курс реабилитации в военном санатории в Подмосковье. Во время восстановления даже успел сыграть в турнире по мини-футболу для незрячих в Казани — в качестве приглашённого капитана команды из Сергиева Посада занял 2 место!

Недавно наш герой обрёл личное счастье — встретил свою половинку, и теперь они планируют будущее уже вдвоём.

А ещё на СВО Илья Топоров стал писать стихи. Даже не стихи — а верлибры, которые, несмотря на своё несовершенство, трогают до глубины души.

— Я был далёк от какого-либо литературного творчества. Ничего никогда не писал. Но там нахлынуло вдохновение из-за переживания за ребят, за тех, кто там остаётся до сих пор. Эти стихи меня успокаивают, — говорит собеседник.

На прощание я спросила у Ильи, что бы он пожелал молодым ребятам в плане службы и не только.

— Крепкого здоровья. А ещё кто бы куда ни пошёл — всегда достигать поставленной цели, как бы трудно и тяжело не было! — ответил Илья.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА
ИЛЬИ ТОПОРОВА



Илья Топоров с детства увлекался футболом, выступал за команды из Ленобласти

ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ

Военно-медицинская академия им. Кирова вслед за Академией войск национальной гвардии приняла в своих стенах передвижную фотовыставку фонда «Ленинградский рубеж», посвящённую третьей годовщине начала специальной военной операции. Вместе с курсантами ВМА им. Кирова на открытии экспозиции побывал и корреспондент «Ленинградской панорамы».

— Во время наших фронтовых поездок ведётся фотолетопись, и некоторые кадры получаются по-настоящему художественными, — поделился на церемонии открытия выставки в стенах Военмеда директор фонда «Ленинградский рубеж» Виталий Будников. — Есть на этих снимках и ваши коллеги, военные врачи. Те медики, которые подчас спасают не только наших бойцов, но ещё и украинцев — своих противников.

Экспозиция включает уникальные кадры, сделанные в зо-

ТРИ ГОДА СПЕЦОПЕРАЦИИ

ФОНД «ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ» ОРГАНИЗОВАЛ УНИКАЛЬНУЮ ПЕРЕДВИЖНУЮ ФОТОВЫСТАВКУ

не боевых действий: с Донецкого направления, из подшефного Ленинградской области города Енакиево, из недавно освобождённых населённых пунктов Курской области. На выставке также представлены трофеи, добытые бойцами из Ленобласти. Здесь и секретный украинский дрон «Лютый», который ВСУ создавали для ударов вглубь России, и дрон-камикадзе «Дартс», способный нести на борту до 4 килограмм взрывчатки, — всех этих «птичек» ловко усмирили наши земляки-ленинградцы.

На открытии выставки с будущими военными медиками поделились фронтовыми историями их старшие коллеги.

— Когда раненый боец попадает в руки военного медика, он должен быть уверен: его спасут. Для этого мы и существуем, для



этого грызём гранит науки, — заявил на открытии выставки полковник Павел Олексюк.

Офицер подчеркнул: военные врачи ежедневно рискуют

жизнью, находясь под теми же обстрелами, что и бойцы, но не имеют возможности ответить огнём. Горькой иллюстрацией этих слов стала история погиб-

шего военфельдшера Романа Иванова. Он вынес с поля боя семерых раненых, но сам погиб от обстрела. Его подвиг — один из многих, о которых напоминает экспозиция.

— На передке главное — чёткий план: сначала обезопасить себя, потом оказать помощь и эвакуировать раненого в «жёлтую», а затем в «зелёную» зону, — отметил в разговоре с «Ленинградской панорамой» курсант Курбан Шахбанов. Будучи студентом 3-го курса, он уже имеет боевой опыт — на передовой мужчиной оказался в феврале 2022 года.

Выставка «Три года СВО» будет показана во всех военных вузах Петербурга. Она не только сохраняет память о наших земляках, но и напоминает: даже в пламени боестолкновений остаётся место подвигу и милосердию.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ФОНД
«ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»



3 СПОСОБА ПЕРЕСТАТЬ ЗАЕДАТЬ ПРОБЛЕМЫ



Когда все вокруг кажется унылым и серым, один из первых импульсов — съесть что-нибудь вкусненькое. Однако нередко потакание искушению приводит к многочисленным проблемам. Как этого не допустить?

Нарушение пищевого поведения и, как следствие, лишний вес — пожалуй, одна из самых наболевших и сложных проблем современного общества.

С первых дней жизни еда ассоциируется у нас с безопасностью и любовью и, благодаря этим ассоциациям, в дальнейшем помогает быстро расслабиться и поднять настроение.

Конечно, с этой задачей отлично «справляются» и азартные игры, и алкоголь, и спонтанный шопинг, но переедание выглядит гораздо более безобидно с точки зрения общественного мнения. Действительно: кто нас осудит за пару хрустящих булочек в ночи? Это ведь не то же самое, что проиграть семейный бюджет в казино.

На самом деле психический механизм любой из перечисленных выше зависимостей одинаков. Человек по каким-то причинам не может справиться со стрессом, внутреннее напряжение растёт и, чтобы как-то облегчить свое состояние, он выбирает доступный ему способ быстро по-

лучить удовольствие и снизить тревогу.

Отсюда — «заедание» проблемы, «заливание» ее спиртным, неконтролируемые покупки и прочие виды побега с территории собственной личности.

Самое печальное, что боль не исчезает оттого, что мы просто делаем вид, будто ее нет. Можно съесть все булочки мира и проиграть (или выиграть) в казино бюджет маленькой страны, но остаться при этом таким же уязвимым.

Более того: если с болью не разобраться конструктивным способом, в долгосрочной перспективе она будет только усиливаться. Именно поэтому люди, лишенные физической возможности переждать после бариатрической операции (именуемой в народе ушиванием желудка), без серьезной психотерапии в первый же год «срываются» и попадают в другие виды зависимостей.

Через два-три года вес возвращается, и результат операции обнуляется. Чтобы разобраться с глубинной причиной переедания, прежде всего нужно понять, от чего вы бежите. Научиться понимать, анализировать и проживать свои эмоции.

Проблема в том, что съесть шоколадку гораздо проще, чем заняться рефлексией. Потому

совсем немногим удастся выйти из этого порочного круга без помощи специалиста.

Задача психотерапии — помочь осознать автоматизм повторяющегося переедания и подавленные эмоции, которые стоят за ним. На самом деле негативных эмоций, которые чаще всего «заедают», не так много. Это могут быть стыд, вина, одиночество, обида, зависть, ревность, страх, скука или их комбинации.

Давайте разберемся, как это работает.

Позволить себе испытывать не только «хорошие» эмоции

Совершенно очевидно, что, не имея человек стыда, он не смог бы существовать в обществе, быть ответственным, нравственным и честным. И в то же время стыд — это одна из самых болезненных для человека эмоций, потому что она связана с признанием своего несовершенства.

Перевести эмоции в конструктивное русло

Удивительно, но одни и те же эмоции могут как разрушать человека, так и стимулировать его развиваться и двигаться вперед. Например, изучим зависть. От того, что человек завидует соседу и мечтает, чтобы ему стало хуже, не выигрывает никто.

В то же время успехи соседа могут вдохновить нас встать с дивана и достичь еще больших высот. Если распутывать клубок последовательностей, которые привели к фиксации на определенной эмоции, то «ниточка», скорее всего, приведет нас в детство.

Допустим, старшему ребенку в семье не хватало родительского внимания, и он чувствовал, что ситуация усугубилась с рождением младшего. Дальше он начинает испытывать зависть к малышу, потому что тому чаще улыбаются, о нем лучше заботятся. И вообще дают младенцу то, что вообще-то предназначалось ему самому.

Делая постылому младшему родственнику мелкие гадости, ребенок получает от родителей нагоняй. А это хоть и негативное, но все же

внимание, которого так хочется! Так формируется цепочка: «дефицит — зависть — получение желаемого — восполнение дефицита». Еда тоже может быть способом утешить себя, восполнить нехватку того, о чем так мечтается.

В случае с лишним весом зависть может стать вторичной выгодой: человек привык завидовать, и если у него есть лишний вес, то есть и масса возможностей найти себе объект для зависти. В этом случае терапевтической задачей в работе с психологом станет осознание эмоций, которые приносят удовольствие, и перенаправление их из деструктивного русла в конструктивное.

Например, завидовать можно хорошей зарплате, большому дому или знанию иностранного языка. То есть тому, чего при желании, можно достичь самому. И так же мы можем, опираясь на это чувство и не отрицая его, добиться повышения, выучить суахили или... Скорректировать свои отношения с едой.

Разрешить себе быть стройной

У клиентов с лишним весом часто отмечается, что многие из них будто наказывают себя за то, что живут слишком хорошо. Обычно за этим стоят подавленные эмоции, и чаще всего — чувство вины.

Например, женщина пережила тяжелый уход своей матери и винит себя, что не обеспечила той достойное медицинское обслуживание. Каждый раз, когда ей представляется возможность улучшить свою жизнь, она чувствует, что не имеет на это нравственного права.

Быть стройной и легкой непозволительно, когда за плечами груз такой вины. Поэтому она неосознанно выбирает иметь проблемы со здоровьем и весом.

В основе всех трех приведенных выше примеров лежит подавление неприятных эмоций. И путь к здоровому весу всегда начинается с их извлечения из недр бессознательного и называние их соответствующими именами.

Начать отслеживать и осознавать свои действия можно прямо сейчас, не дожидаясь начала терапии.

Способы зарядиться энергией перед трудным днем



Утро бывает особенно тяжелым, если нам предстоит сложный день — с ответственным совещанием, собеседованием или разговором, от которого может зависеть дальнейшая жизнь. В такие моменты мы остро нуждаемся в дополнительной энергии, чтобы не проиграть битву со стрессом. И получить ее можно не только с помощью кофе.

Используйте плюсы «полусонного» состояния

Состояние непосредственно после пробуждения называется гипнопомпическим, оно во многом похоже на состояние гипноза. В этот период в работе мозга преобладает альфа-ритм, способствующий спокойным размышлениям и самопознанию.

Начиная просыпаться, попробуйте «защелкнуться» за «пограничную» фазу между сном и бодрствованием. Когда проснетесь, вернитесь обратно в ту позу, в которой спали. Постарайтесь вновь войти в это полусонное состояние

и, находясь в нем, обдумать предстоящие дела. В этот момент вы особенно близко подходите к своему подсознанию, что способствует ясности ума и появлению новых, необычных, творческих идей.

Сразу откройте шторы

Яркий солнечный свет поможет вашему организму настроиться на правильный биоритм и понять, что сейчас утро, а значит, пора включить «режим бодрствования» и готовиться к новому дню.

Запишите все, что вас беспокоит

Переживаете, как пройдет предстоящее совещание или другое ответственное дело? «Используйте первые 20 минут после пробуждения, когда ваш мозг еще работает в расслабленном альфа-ритме и сохраняет тесный контакт с подсознанием. Попробуйте пе-

ренести свои переживания на бумагу.

Начните с чего-то конкретного. Вверху страницы запишите главный вопрос или утверждение, а затем просто перечислите все, что приходит в связи с ним на ум. Описывайте свои переживания максимально свободно, не забывая про важные выводы и инсайты. Уделите этому упражнению 15 минут — часто этого времени достаточно, чтобы найти ключ к разгадке проблемы.

Помните о биоритмах

Если вы «жаворонок», то самые сложные задачи дня лучше решать утром, когда вы наиболее работоспособны. А рутинные дела отложить на вечер, так как вы сможете выполнить их «на автомате», даже если уже устанете.

«Совы» же обычно наиболее работоспособны и энергичны во второй половине дня. Поэтому если вы привыкли поздно ложиться и вставать, утром стоит заниматься несложными задачами — например, проверить электронную почту.

Сходите на прогулку

Если время позволяет, то после утренних дел стоит выбраться на короткую прогулку. Необязательно уходить куда-то далеко или выбираться в парк — достаточно пройтись по ближайшим улицам. Может показаться, что это пустая трата времени, но это не так: естественный дневной свет и легкая физическая нагрузка очень помогают взбодриться перед началом рабочего дня.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ Преодолеть тревожность

Нервничая перед «выходом в люди». Что может помочь?

С. Фомин

Не всем легко дается общение с большим количеством людей. Вам предстоит большое совещание или корпоратив? А может, друзья пригласили на торжество или просто пора вернуться с дачи и окунуться в городскую суету? Это может вызвать стресс. Рассказываем, как подготовиться к событию.

Долгие годы исследователи искали способ быстро усмирить вызванные стрессом эмоции. Наибольшую эффективность показал следующий прием: сфокусироваться на задаче, не связанной с источником нашего стресса. Например, постараться запомнить любую последовательность цифр — ту, которую увидите на рекламном щите или на обложке журнала либо услышите по радио.

Фокус в том, что, концентрируясь на задаче, мы забываем о том, что нас так расстроило... А значит, станем менее грустными!

Можно, конечно, попробовать отвлечься просто на чтение или просмотр видеоролика, но ученые говорят, что максимальный эффект проявляется, когда мы прилагаем к выполнению задачи умственные усилия. Так что, если есть возможность, вместо просмотра роликов в Тик-Токе лучше отгадайте кроссворд.

Так вы сможете не только лучше планировать свой следующий «выход в люди», но и практиковать самосотрадание.

Исследования показывают, что отвлечение лучше всего работает в



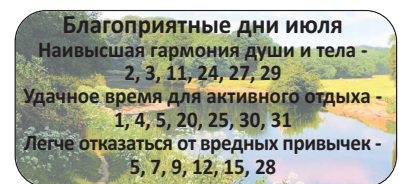
паре с рефлексией. Так что, запомнив номер или отгадав кроссворд, спросите себя:

- Какие эмоции я испытываю прямо сейчас?

- Что именно в этой ситуации повергло меня в такой стресс? Что было самым тяжелым?

- Как я могу поступить иначе в следующий раз?

Так вы сможете не только лучше планировать свой следующий «выход в люди», но и практиковать самосотрадание. А это важный навык, который помогает нам справляться со стрессом и провалами, а также легче переносить выпадающие на нашу долю невзгоды.



Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

14

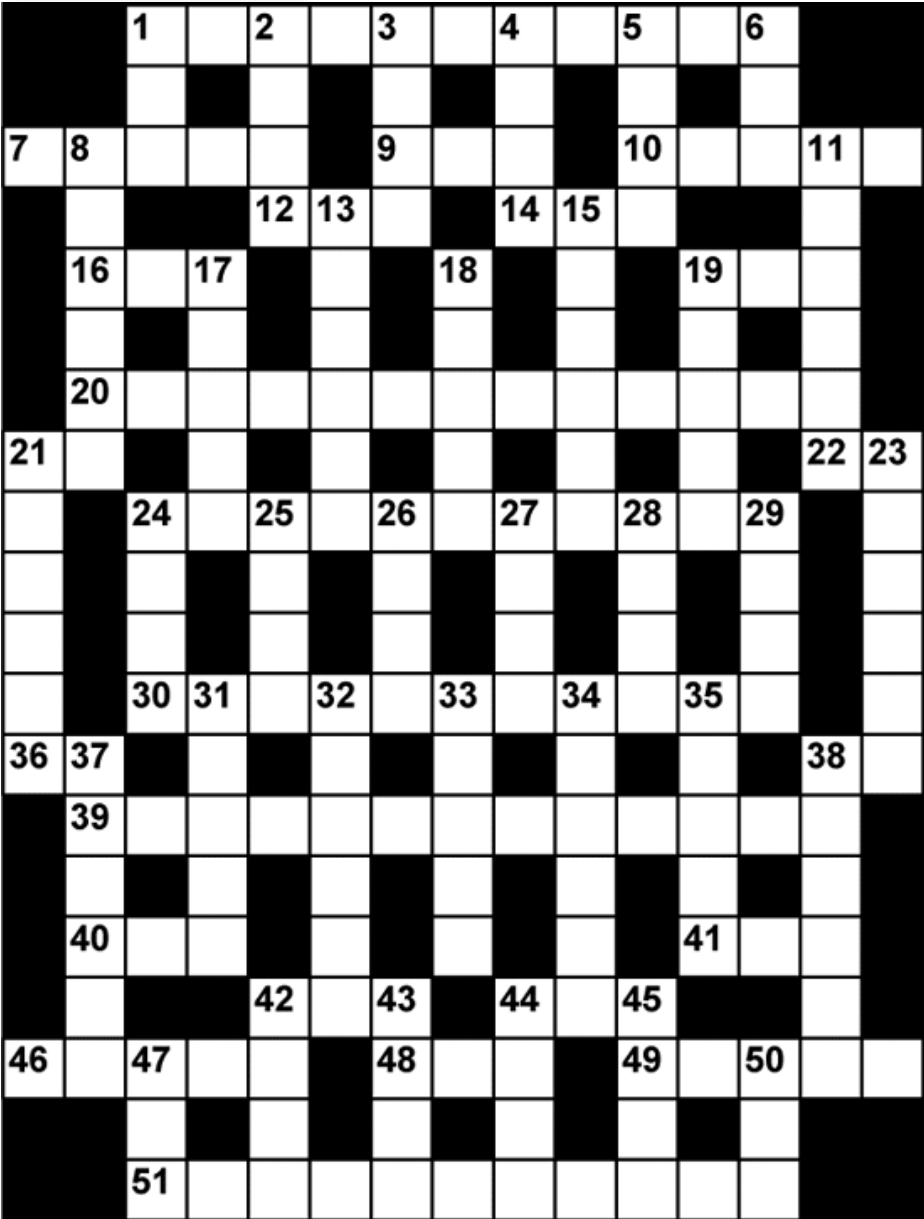
ВРЕМЯ

25 июня 2025 года

ОТДЫХАЙ!



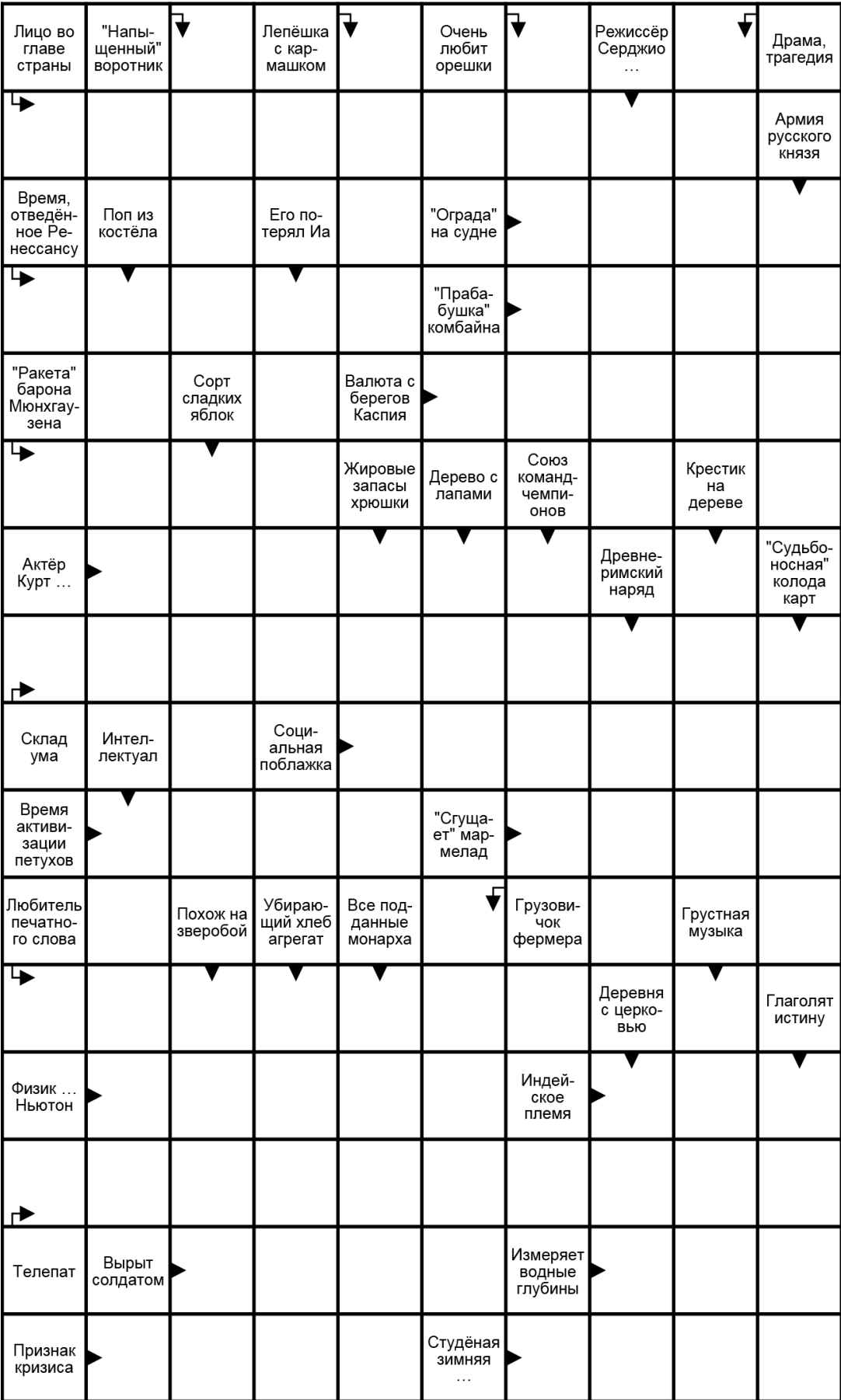
КРОССВОРД № 28



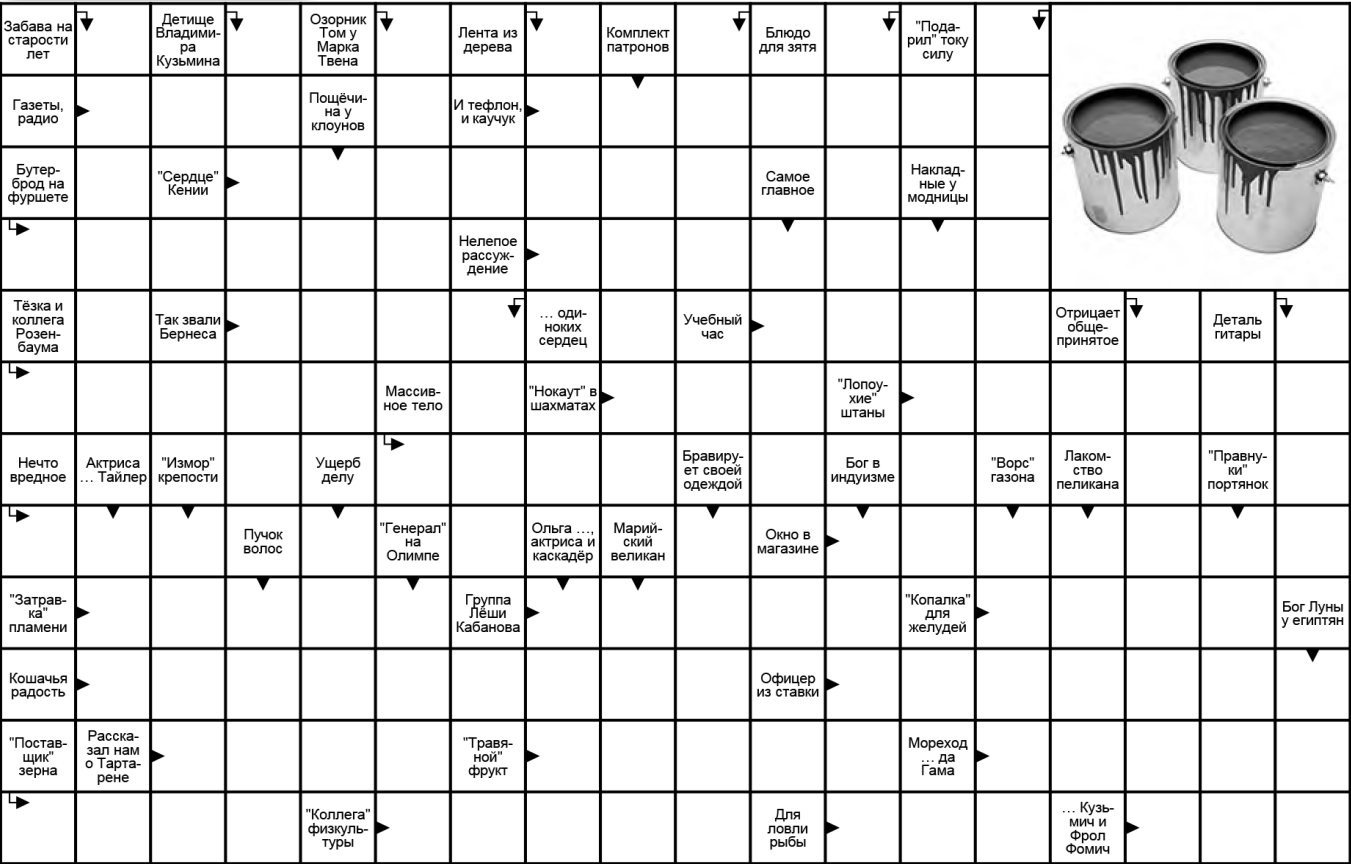
По горизонтали: 1. Последователь философского направления противоположного идеализму. 7. Певческое искусство. 9. Буква греческого алфавита. 10. Русский зодчий. 12. Насекомое, носитель эталона женской талии. 14. Баба-... . 16. Мера веса. 19. Длиннохвостый попугай с ярким оперением. 20. Разведение и улучшение пород собак. 21. Горный бык. 22. Единица измерения электропроводности. 24. Участник шестивия. 30. Раздел астрономии, занимающийся определением положений небесных тел. 36. Летчик, способный выполнить фигуры высшего пилотажа. 38. Способность мыслить. 39. Аппарат для разделения материала по крупности, форме, плотности. 40. Настенный подсвечник, светильник. 41. Повальная смерть, эпидемия. 42. Торжественное стихотворение. 44. Вдова Леннона. 46. Индийское название европейцев. 48. Часть прямой линии, лежащая по одну сторону от какой-то ее точки. 49. Нефтяные остатки при перегонке нефти. 51. Широкая ручка у кресла, сиденья.

По вертикали: 1. У Гауфа — он маленький. 2. Отдельный предмет в пространстве. 3. Корнеплод. 4. Самая большая часть света. 5. Что наша жизнь? 6. Тонкие доски хвойных пород. 8. Временное освобождение от работы для отдыха. 11. В спорте: скоростное движение по заданному извилистому маршруту. 13. Материал для изготовления аквариума. 15. Литературный «отец» Чука и Гека. 17. Палки, дубинки, употреблявшиеся в старину как оружие. 18. Обман при покупке товара на рынке. 19. Марка английского автомобиля. 21. Первичное партийное подразделение. 23. Выращивание скота на мясо. 24. Специалист в своем деле. 25. В США — коп, во Франции — ажан, в России — 26. Видимое над землей пространство. 27. Знак пунктуации. 28. «А роза упала на лапу ...» — на чью лапу упала роза? 29. Сестра отца. 31. Каменный утес. 32. Процесс, которому подвержен «мирный» атом. 33. Тайная организация уголовных преступников. 34. Ядовитое вещество, образуемое микроорганизмами. 35. «Глубоко личное дело». 37. Знак препинания, математический знак. 38. Древнее государство на территории Армянского нагорья. 42. Часть колеса. 43. То, что вы каждый день говорите в телефонную трубку. 44. Балл в баскетболе. 45. Государство в Юго-Западной Азии. 47. Когда прыгнешь, тогда и говори. 50. Звучный вскрик.

СКАНВОРД № 28



СКАНВОРД № 29



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ

4 ИЮНЯ

Сканворд № 24



Кроссворд № 24

По горизонтали: 1. Радиопередатчик. 8. Турнир. 10. Сводный. 13. Ост. 14. Сползок. 15. Разряд. 16. Оле. 17. Нарыв. 19. Лодка. 22. Кумыс. 23. Ежи. 25. Сатин. 27. Самос. 28. Чип. 30. Театр. 31. Транс. 33. Опята. 35. Тик. 36. Сирано. 37. Люстра. 39. Пья. 40. Михаил. 43. Трувор. 46. Контейнеродов. **По вертикали:** 2. Аэз. 3. Ион. 4. Пороковые. 5. Расстрели. 6. Джо. 7. Чан. 8. Тис. 9. Рвота. 11. Дурак. 12. Ярд. 17. Нумизмат. 18. Расческа. 20. Деспотия. 21. Автобаза. 22. Кекс. 24. Жоир. 26. Натр. 28. Чистоплюй. 29. Проклятие. 32. Рерих. 34. Титов. 36. Сом. 38. Акс. 41. Иго. 42. «Ант». 44. Ую. 45. Оно.

Сканворд № 25



Кроссворд № 25

По горизонтали: 1. Артист. 4. Диакон. 7. Рация. 9. Ива. 10. Рол. 11. Коммивояжер. 14. Опп. 16. Икс. 18. Пек. 20. Рыльце. 21. Огород. 22. Рев. 23. Галифе. 25. Мандат. 27. Но-ниус. 28. Стопор. 30. Ира. 31. Китец. 32. Настой. 33. Акт. 35. Тля. 37. Ина. 39. Сорваголова. 42. Лот. 43. Ток. 44. Илан. 45. Протон. 46. Отава.

По вертикали: 1. Авизо. 2. Тракт. 3. Тром. 4. Дядя. 5. Карри. 6. Нильс. 8. Цевье. 12. Мультипликатор. 13. Живот-новодство. 15. Порог. 17. Кадет. 18. Переносца. 19. Ком-мерсант. 24. Алоо. 26. «Аргон». 27. Налал. 29. Район. 34. Кель. 35. Тулуп. 36. Яство. 37. Хатна. 38. Аккра. 40. Воин. 41. Лечо.

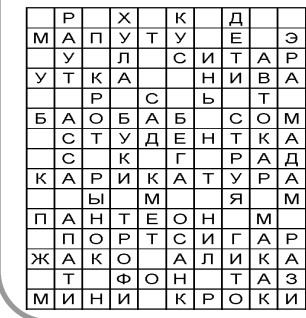
18 ИЮНЯ

Кроссворд № 27

По горизонтали: 1. Канат. 5. Броня. 8. Размбо. 9. Дрожики. 12. Шлагат. 16. Сев. 17. Пуансон. 20. Луи. 21. Гадание. 24. Яблоно. 27. Сет. 28. Сорбит. 29. Осьезд. 30. Стави. 31. Тритон. 32. Отс. 33. Радикал. 36. Таганна. 40. Чум. 41. Леггори. 43. Раб. 44. Апатит. 48. Оценка. 51. Иоанн. 52. Тонус. 53. Отава. **По вертикали:** 1. Кир. 2. Нож. 3. Три. 4. Амвон. 5. «Бощ». 6. Ока. 7. Яла. 9. Досуг. 10. Отвод. 11. Жунан. 13. Пенал. 14. Галич. 15. Триво. 18. Анестезиолог. 19. Святогостство. 22. Абсцисса. 23. Аэросани. 25. Оперетта. 26. Кудесник. 33. Ручка. 34. Дамна. 35. Колли. 37. Гонец. 38. Нерон. 39. Амбра. 42. Гусар. 45. Пот. 46. Тын. 47. Тис. 48. Оно. 49. Ева. 50. Каа.

11 ИЮНЯ

Сканворд № 26





КУДА ДЕВАТЬ СОРНЯКИ ПОСЛЕ ПРОПОЛКИ: ПОЛЕЗНЫЕ ВАРИАНТЫ



Практичные дачники давно поняли: сорняки не проблема, а ценный ресурс. После удаления с грядок не стоит второпях избавляться от этих растений, ведь они могут принести значительную пользу на участке. Нужно только их правильно применить.

Традиционно огородники видят в сорняках надоедливых "захватчиков" участка, с которыми приходится долго и трудно бороться в течение всего дачного сезона. Однако эти "нежеланные гости" грядок обладают некоторыми полезными свойствами, благодаря чему могут стать настоящими "помощниками" в саду и огороде.

Предлагаем несколько эффективных способов применения "диких трав", которые помогут превратить растительные отходы в "полезное ископаемое".

Компостирование

Учитывая, что сорняки активно поглощают питательные вещества из почвы, выбрасывать ненужную растительность после прополки – настоящее расточительство. Заложив дикоросы в компостную кучу и обработав ЭМ-препаратами, ускоряющими разложение органики, вы получите ценное удобрение, которое сможете использовать уже в следующем сезоне.

Процесс создания компоста довольно прост: нужно аккуратно собрать сорняки после прополки, поместить их в компостер и обработать специальными ЭМ-препаратами для ускорения компостирования.

В процессе закладки органических отходов в компост важно правильно чередовать зеленые

и коричневые слои: сорняки, скошенная трава, фруктовые и овощные очистки должны сменяться соломой, листовым опадом, бумажными отходами и другими углеродистыми компонентами. Это помогает обеспечить хорошую аэрацию, а значит – правильную работу микроорганизмов и быстрое перепревание органики. С этой же целью нужно периодически перемешивать содержимое компостера.

Травяной «чай» для подкормки

Из сорных трав можно приготовить великолепное органическое удобрение, которое станет настоящим спасением для вашего сада. Травяной настой содержит концентрированную смесь полезных веществ, витаминов и аминокислот, способствующую активному развитию растений и повышению урожайности.

У такого удобрения два главных преимущества, объясняющих его неизменную популярность: во-первых, травяной "чай" быстро и полностью усваивается растениями, а во-вторых – достается огородникам совершенно бесплатно. А кроме экономии, помогает снижать кислотность почвы, обогащает ее полезными микроорганизмами и привлекает червей – "производителей" гумуса.

Процесс приготовления проще простого – справится даже начинающий огородник.

- Подготовьте тару (например, пластиковую бочку) и разместите ее в хорошо освещенном уголке сада.

- После прополки сложите сорняки в емкость, заполнив ими 75% объема.

- Долейте воду до верха бочки и накройте крышкой или пленкой с вентиляционными отверстиями.

- Настаивайте травы в течение 7-10 дней, периодически помешивая.

- Процесс приготовления удобрения считается завершенным, когда прекратится образование пены.

- Перед применением разбавьте настой водой в пропорции 1:10 (для корневых подкормок) или 1:20 (для внекорневых).

Важно учитывать, что разные виды сорняков содержат неодинаковый набор питательных элементов. Так, для обогащения почвы азотом подойдут настои из крапивы, мокрицы и лебеды

(применяйте эти составы только в первой половине лета). Если растениям не хватает калия и фосфора, готовые удобрения из растений со стержневой корневой системой – одуванчика, сныти, щавеля.

Закладка в высокие грядки

Опытные огородники, которые освоили технологию создания приподнятых (или теплых) грядок, подскажут вам дополнительный способ эффективного использования сорняков. Растительность, собранная в процессе прополки одной грядки, может стать ценным материалом для формирования нижних слоев другой. "Безотходное производство" на практике!

При сооружении высокой грядки необходимо придерживаться определенной последовательности укладки слоев в короб. На дно помещают крупные, медленно разлагающиеся материалы, выполняющие функцию дренажа. Это могут быть обрезки веток разного размера, древесная щепа, кора и крепкие стебли многолетних растений.

Далее слои укладывают, следуя принципу повышения скорости разложения. Сначала размещают картон и старые газеты, затем добавляют опилки, солому или солоmistый навоз, далее опавшие листья и кухонные отходы. Последним органическим слоем будет свежескошенная газонная трава и сорная растительность. Финальный этап формирования – покрытие всего содержимого зрелым компостом и плодородной почвой. Грядка готова!

Органика внутри приподнятой грядки в процессе перепревания "отдает" питательные вещества, которые сразу поступают к корням растений и быстро усваиваются. Дополнительным преимуществом можно считать выделение тепла, которым сопровождается процесс разложения. Это позволяет высаживать теплолюбивые культуры уже в начале весны, что дает возможность продлить сезон выращивания и получить два (или даже три) урожая вместо одного.

Такой подход к созданию высоких грядок не только помогает эффективно утилизировать сорную растительность, но и значительно повышает урожайность садового участка.

Настои для отпугивания вредителей

Многие дикорастущие культуры обладают репеллентными свойствами и могут стать отличными помощниками в борьбе с вредителями. Препараты на основе сорных трав абсолютно безопасны для человека и культурных растений, что особенно важно в период плодоношения, когда использование химических средств нежелательно.

Одуванчик эффективно справляется с тлей и паутинным клещом. Для приготовления настоя нужно взять 300 г цветков и листьев одуванчика, залить их 10 л воды и оставить настаиваться на сутки. После этого раствор процеживают, добавляют 40 г жидкого мыла в качестве прилипателя и проводят обработку растений.

В борьбе с долгоносиком отлично помогает отвар полыни. Для его приготовления 1 кг свежих частей растения заливают 4 л воды и кипятят в течение 10-15 минут. Затем состав процеживают, доводят объем до 10 л, добавляют 40 г хозяйственного мыла и опрыскивают посадки. Для достижения максимального эффекта обработку рекомендуется повторить через 10-14 дней.

Чистотел обладает сильными бактерицидными и инсектицидными свойствами. Настой из этого растения помогает избавиться от тли, земляной блошки, капустной белянки, листовой тли, медяниц и других вредителей. Для приготовления настоя используют 1 кг сухих или 3,5-4 кг свежих измельченных побегов, которые заливают ведром воды. Смесь настаивают в течение полутора суток, затем процеживают, добавляют немного хозяйственного мыла и проводят опрыскивание.

Крапива эффективно борется с тлей и другими сосущими насекомыми. Для приготовления настоя берут 500-700 г свежей крапивы, измельчают ее и заливают 5 л воды. Состав настаивают 24 часа, процеживают, добавляют 20 г жидкого мыла и обрабатывают посадки.

Отвар пижмы помогает избавиться от блошек, капустницы и колорадского жука. Для приготовления состава 1 кг свежей пижмы измельчают и заливают 5 л воды. Настаивают сутки, затем кипятят 30 минут, процеживают и доводят объем водой до 10 л. Перед опрыскиванием добавляют 40-50 г жидкого мыла и тщательно перемешивают.

Дачный туалет с комфортом: детали и советы

Давайте разберемся в классификации дачных туалетов, найдем лучшее место для постройки уборной на участке и научимся избавляться от неприятного запаха с помощью разных средств.

Дачный туалет можно сделать не менее комфортным, чем городской, нужно лишь разобраться в некоторых деталях. Но сначала рассмотрим, какой вообще клозет стоит организовать на участке.

Какие бывают дачные туалеты

Отсутствие на даче централизованной канализации не является проблемой, ведь существуют множество других способов оборудовать уборную.

Один из самых популярных вариантов – дачный туалет с выгребной ямой. Он бывает двух типов:

- надворная уборная – легкая постройка, размещаемая над выгребной ямой;
- люфт-клозет – внутридомовая уборная с подземным выгребом, куда фекальные отходы поступают через сточную (фановую) трубу. Вентиляция осуществляется через люфт-канал, который примыкает к обогриваемым устройствам, выгребной люк располагается снаружи.

Откачивание отходов из выгребной ямы проводят ассенизаторы.

Если не хочется иметь дел с выгребной ямой, стоит обратить внимание на пудр-клозет. В нем фекальные отходы обрабатывают порошкообразным составом и содержат в сухом виде, в изолированной емкости (осмоленный ящик с крышкой) до образования компоста.

В таком клозете фекалии чаще всего пересыпают торфом или древесными опилками. В более дорогих моделях они находятся в специальном баке и насыпаются автоматически. Но чаще рядом ставится емкость, откуда торф или опилки нужно насыпать самостоятельно с помощью совка.

Все большую популярность набирают портативные жидкостные биотуалеты, которые

можно размещать прямо в дачном домике. Такой аппарат занимает минимум места, удобен для использования и очень прост в эксплуатации. Но для его содержания нужны специальные препараты, которые будут быстро перерабатывать содержимое нижнего бака, что исключит появление запаха.

Для полного комфорта можно установить на даче септик, который предназначен для очистки бытовых отходов. Но такой вариант потребует соблюдения целого комплекса норм и требований.

Где можно ставить туалет на участке по закону

Туалет на участке нужно располагать по определенным правилам. Основные требования по нормам СНиП 30-02-97 п. 6.8 таковы:

- расстояние до садового дома должно составлять не менее 8 м, до соседского – не менее 12 м;
- расстояние до колодца или скважины – не менее 8 м;
- расстояние до границы соседнего участка или улицы – не менее 2 м.

Туалет можно располагать рядом с растениями. Они не только позволяют скрыть постройку от посторонних глаз, но и принесут пользу. Так влаголюбивые береза, ива и черемуха будут бороться с излишним переувлажнением. А последняя еще и отпугнет мух.

Как избавиться от запаха в дачном туалете

Обычно этот вопрос остро стоит перед владельцами туалетов с выгребными ямами, где отходы находятся в своем "естественном виде" и, разлагаясь, издают неприятный запах, привлекающий стаи мух. Причем амбре может быть настолько сильным, что территория неподалеку от туалета станет непригодной для работы и отдыха. С этим обязательно нужно

что-то делать!

Еще на этапе постройки туалета нужно позаботиться о вентиляции, которая позволит сделать концентрацию запахов не такой насыщенной. Частично помочь различные маскировщики зловония: ароматизаторы, высаженные рядом ароматные растения. Но, увы, полностью решить проблему это не поможет, поскольку нужно разбираться не с самим неприятным ароматом, а с его источником – отходами жизнедеятельности.

Стоит воспользоваться идеей пудр-клозета, когда фекалии соединяют с другой органикой. Например, на каждом дачном участке есть скошенная трава, ботва или зола. Все эти ингредиенты можно смело пускать в дело. Более дорогой вариант – торф, который придется приобретать отдельно.

Правда, важно учесть, что материала понадобится немало и благодаря ему яма будет заполняться быстрее. А значит, придет чаще прибегать к услугам ассенизатора.

Траву, торф и золу следует засыпать в яму после каждого посещения туалета, ботву и крапиву добавляют реже – примерно раз в неделю.

Несмотря на недостатки, такие народные средства весьма популярны и в какой-то степени помогают избавиться от неприятного запаха и мух. Если же не хочется тратить ценную органику на туалетные нужды, есть такой вариант.

Промышленные средства против запаха в дачном туалете

Средства для дачного туалета делят на две группы: химические и биологические.

Химические препараты высокоэффективны, подходят для применения практически круглый год, просты в использовании. Многие из них доступны по цене. Однако такие средства небезопасны для природы и человека, и содержимое выгребной ямы после обработки нужно будет обязательно вывозить с участка.



Среди популярных средств: хлорная известь и формальдегид, которые обладают мощным дезинфицирующим свойством, но могут сокращать срок службы деталей из металла и пластика. Из-за своего опасного состава все эти средства стали использоваться реже, а им на смену пришли более безопасные нитратные окислители на основе азота и биопрепараты.

Биопрепараты для выгребных ям и септиков содержат различные бактерии, которые ускоряют переработку фекальных отходов. Такие средства безопасны для окружающей среды, но применять их все равно следует аккуратно.

Правда, биопрепараты тоже не панацея. Использовать их разрешено только при положительных температурах, когда бактерии наиболее активны. И еще придется тщательно следить, чтобы в отходы не попали хлор, щелочь или кислота, которые опасны для колоний бактерий. Но на сегодняшний день такие средства, наравне с нитратными окислителями, являются пока что самыми эффективными и безопасными.

16 ВРЕМЯ
25 июня 2025 года

РАБОТАЙ!



ЧЕТЫРЕ ПРИЧИНЫ ИЗ-ЗА КОТОРЫХ ЛЮБОЙ МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ РАБОТУ ПО ЗАКОНУ

У работодателей есть 4 законных способа избавиться от сотрудника. Юрист hh.ru Ольга Владимировна рассказывает про эти причины и раскрывает, как это может произойти.

Причина 1. Неисполнение трудовых обязанностей и нарушение дисциплины
Обязанности сотрудника прописаны в должностной инструкции. Дисциплина должна быть зафиксирована в правилах внутреннего трудового распорядка. Собственно, за игнорирование данных правил и работодатель и может уволить сотрудника.

Например, в работу продавца может входить:

- подготовка магазина к открытию
- выкладка товаров в торговом зале
- контроль качества поставляемых продуктов

Если продавец систематически не исполняет свои должностные обязанности, его можно уволить.

Как могут уволить? За совершение дисциплинарного проступка (невыполнение или ненадлежащее выполнение сотрудником его рабочих обязанностей) предприниматель может наложить дисциплинарное взыскание — замечание, выговор или увольнение.

Важно, что при увольнении работника компания должна учитывать тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершён. Например, за появление на работе в нетрезвом виде могут уволить сразу. А вот за неисполнение какой-то обязанности на работе — сотрудник не посчитал кассу в конце рабочего дня — сначала идет замечание или выговор и только при повторении уже может быть увольнение.

Причина 2. Грубые нарушения
За грубые нарушения (прогул, появление на работе пьяным, кража или повреждение имущества, разглашение коммерческой тайны, нарушение правил охраны труда и другие нарушения, прописанные в п. 6 ст. 81 ТК РФ), можно тоже потерять работу. К ним относятся: прогул, появление на работе в алкогольном, наркотическом опьянении, хищение или умышленное повреждение чужого имущества, разглашение охраняемой законом тайны, например коммерческой, нарушение работником требований охраны труда, если это повлекло за собой тяжкие последствия.

Как могут уволить? С помощью приказа об увольнении, в нём указывают точную формулировку основания для увольнения (как в ТК РФ) и дают ссылку на соответствующую статью.

Причина 3. Из-за сокращения штата

Например, компания закрыла одну из точек продаж. Некоторые сотрудники сидят без работы, а работодатель продолжает платить им зарплату в убыток себе. В таком случае увольнение по сокращению штата — законная причина попрощаться с работниками.

Как уволить? Когда сокращается штат, должна обязательно соблюдаться процедура, указанную в приказе Роструда от 11.11.2022 № 253. Иначе сокращение может быть признано незаконным. Это значит, что о сокращении работникам должны сообщить за 3 месяца до увольнения, а еще предложить другие вакансии (даже если зарплата будет меньше).

- Если сотрудник согласен, ему оформляют письменное согласие на перевод при сокращении.

- Если сотрудник не согласен, в день увольнения ему оформляют приказ о прекращении трудового договора в связи с сокращением

Причина 4. Из-за потери доверия к сотруднику

Если компания понимает, что работник не-



добросовестно выполняет свои обязанности (конкретные случаи прописаны в ст. 81 ТК РФ), его можно уволить.

Как уволить? Порядок увольнения зависит от того, расценивается ли поступок сотрудника в качестве дисциплинарного. Если работник допустил проступок, который привёл к утрате доверия на работе, увольнение можно оформить как дисциплинарное взыскание.

Информ-«Время»



Вакансии от портала **www.hh.ru**

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать **www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx**, где **xxxxxxx** — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте **www.hh.ru**

Кингисепп

Номер вакансии: 119800301
Кингисеппский городской суд
Ленинградской области

Секретарь судебного заседания
от 35 000 до 70 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Обязанности:

для замещения должности секретаря судебного заседания требования к стажу работы не предъявляются;
- знание и умение применять на практике законодательство Российской Федерации, нормативную базу соответствующие сферы деятельности, осуществляемой в пределах своих должностных полномочий, порядок работы со служебной информацией, нормы и правила охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности, правила внутреннего трудового распорядка и положения должностного регламента, правила делового этикета;

Требования:

- наличие высшего профессионального образования (юридического) для замещения должности секретаря судебного заседания
- иметь такие деловые качества как: дисциплинированность и ответственность, честность и добросовестность, компетентность, инициативность, самостоятельность, уметь работать в коллективе и с людьми, быть требовательным к себе, энергичным, настойчивым;
- навыки работы на компьютере на уровне пользователя (ОС Windows, информационные правовые системы).

Номер вакансии: 121124863
ООО Дельта

Оператор котельной
55 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 2/2
Рабочие часы: 12

Обязанности:

- Бесперебойное обеспечение производства пар;
- Принятие мер к устранению неисправностей в работе оборудования;
- Обеспечение работы оборудования в соответствии с заданным режимом.

Требования:

- обязательно окончившее обучение и имеющее аттестацию на право обслуживание паровых котлов, работающих на газовом топливе.
Также рассматриваем кандидатов готовых обучиться новой профессии за счет работодателя с последующим трудоустройством в нашу команду.

Условия:

- График сменный
- Спецодежда предоставляется.
- Работа в г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.62

Номер вакансии: 120168181
ТД Аскона

Менеджер по продажам
от 45 000 до 75 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 4/2
Рабочие часы: 8

Вы нужны нам, если Вы:

- Уверенно владеете компьютером
- Обладаете грамотной речью и умением общаться с людьми
- Активны, целеустремлены и позитивны
- Готовы обучаться и развиваться
- Хотите продавать продукцию высокого качества
- Желаете хорошо зарабатывать
- Желаете развиваться!

Должностные обязанности:

- Профессиональное консультирование клиентов
- Продажа товаров для здорового сна
- Работа в соответствии со стандартами компании
- Работа с клиентской базой

Условия работы, которые Вам понравятся:

- Регулярная и своевременная оплата труда, которая проста и прозрачна: совокупный доход
- Гибкий график работы (4/2), позволяющий профессионально развиваться и быстро восстанавливаться
- Официальное оформление по ТК РФ с первого рабочего дня, а значит, работая с нами, Вы вносите вклад в свое будущее
- Выплата заработной платы 2 раза в месяц, оплата отпуска и больничных листов
- Скидки на продукцию компании
- Бесплатное обучение у профессионалов. Ваш профессиональный и личностный рост важен для нас, ведь мы собираем уникальную команду!
Адрес
Кингисепп, Большая Советская улица, 32

Номер вакансии 120328220
МКУ АХК
Электросварщик ручной сварки
63 900 руб.

Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Обязанности:

Выполнение работ по ручной сварке сантехнического оборудования в образовательных учреждениях муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район"

Адрес
Кингисепп, улица Николаева, 8

Номер вакансии 120384978
ООО Дельта
Инженер КИПиА
90 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Обязанности:

- ремонт, техническое обслуживание оборудования КИПиА и средств автоматизации;
- проведение калибровочных работ;
- подготовка приборов к поверке.
- организация бесперебойной работы электронного оборудования и приборов КИПиА;
- Вести учет и анализировать показатели ис-

пользования электронного оборудования;

Требования:

- Образование техническое высшее или средне-специальное.
- Допуск по электробезопасности 3 группы.

Условия:

- Официальное оформление согласно ТК РФ
- Стабильная заработная плата, выплаты 2 раза в месяц
- График работы 5/2 с 9 00 до 18 00.
- Работа в стабильной, крупной компании
- Работа в городе
- Спец одежда, льготы сотрудникам.

Номер вакансии 119283600
ЛОГазинвест
Слесарь по эксплуатации и ремонту подземных газопроводов
от 50 000 до 65 000 руб.

Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
График: 5/2

Обязанности:

проведение слесарных работ по эксплуатации и ремонту газового оборудования объектов, использующих сжиженные углеводородные газы. Объекты включают в себя газораспределительные сети.
Требования:

образование: среднее профессиональное (техническое) или среднее специальное по специальности "слесарь".
опыт работы по специальности не менее 2 (двух) лет.
ответственность.

Условия:

Работа в стабильной организации
Оформление согласно ТК РФ
Пятидневная рабочая неделя с 8-00 до 17-00, в пятницу до 16-00
ООО «ЛОГазинвест» включено в список организаций, в которых, осуществляется бронирование граждан, пребывающих в запасе. Ежемесячное премирование, премии к праздникам, единовременная доплата к ежегодному отпуску.

Адрес
Кингисепп, улица Дорожников, 4

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на **www.hh.ru**



ПРОДАЮ

2х ком. квартира в Ивангороде
ул. Гагарина, д.15
Цена: 1 700 тыс. рублей.
Тел. +7-960-253-06-07

ПАЙ на землю
(неоформленный)
дер.Малый Луцк.
Тел. 8-906-250-44-26

Детская коляска 2 в 1:
ROAN Kortina б/у,
в хорошем состоянии.
Цвет светло-салатный
с серым рисунком.
Прогулочная коляска новая.
Цена 8 тыс. руб
В подарок Стул для кормления.
Тел. +7 906-251-07-61

Книги:
* "Семья Тибо", Роже Мартен
дю Гар, 3-х томник;
* "Учитель фехтования.
Черный тюльпан", А. Дюма;
* "Две Дианы", А. Дюма;
* "Гойя", Лион Фейхтвангер;
* "Одиссея капитана Блада",
Рафаэль Сабатини.
Тел. +7 906-251-07-61

«ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО»
**требуется
ПОМОЩНИК
ПО УХОДУ**
оформление официальное
Тел. 2-75-28

УСЛУГИ

Двери из массива сосны
Оконные блоки
Лестницы, мебель из любого
массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
Гарантия. Выезд на село,
в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),
вокзалы. Р-он., обл.,
СПБ, РФ, РБ.
Тел. 8-981-189-30-04.

реклама

ДРОВА

Тел. 8-963-316-20-33

РЕМОНТ холодильников
и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно
с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13,
8-911-718-13-95

Стендовая стрельба

Кингисеппский филиал воен-
ного общества охотников провело
традиционное ежегодное сорев-
нование по стендовой стрельбе па-
мяти Игоря Константинова.
В результате упорной спортивной
борьбы за первое место в финал
вышли стрелки – кингисеппец
Смирнов Сергей и сланцевчанин
Фомин Валерий.
В результате перестрелки побе-
дил Смирнов Сергей.

Руководитель филиала
А. Быков

Аттестат на имя
Юнусова Руслана Балашиховича
А N 7549430 считать
не действительным
в связи с утерей.

Кингисеппский СРЦ
для несовершеннолетних
приглашает на работу

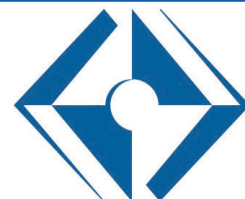
* Врача-педиатра
* Младшего
воспитателя
* Социальную
няню
* Водителя
* Дворника

Наш адрес: г. Кингисепп,
пр. Карла Маркса, дом 20,
конт. тел 2-75-78, 2-79-65
с 9 до 17.00,
обед: 12.30- 13.30,
ежедневно
с понедельника по пятницу.

Совет ветеранов
Кингисеппского района
выражает глубокое
соболезнование родным
и близким в связи со смертью
на 95 году жизни бывшего
малолетнего узника
фашистских концлагерей

**НИКОЛАЕВА
АНАТОЛИЯ
ФЕДОРОВИЧА.**

Разделяем с родными горечь
утраты близкого человека.



ЕВРОХИМ

**«ЕвроХим» приглашает
на работу на производство**
(Кингисеппский район, промзона Фосфорит)

✓ На рабочие специальности:

- аппаратчиков;
- оператора дистанционного пульта управления;
- машинистов крана;
- слесарей (ремонтников, КИПиА);
- электромонтёров;
- монтеров пути;
- составителей поездов;
- приемосдатчиков;
- дежурного по станции;
- электрогазосварщиков.

Дополнительную информацию можно получить
(пн-пт с 8:30 до 17:00):
8-800-250-97-62
otdel.podbora_ksp@eurochem.ru

**Объявление о проведении с 30.06.2025 г. по 02.07.2025 г.
химической обработки площадей
перед посевом многолетних трав
на просеке « ВЛ 330 кВ Кингисеппская - Нарва №2,
Нарва №1, Копорская Нарва».**

ООО «ЛесЭкспо» уведомляет о проведении 30 июня и 01, 02 июля
2025г химической обработки агрохимикатами площадей (наземное при-
менение).

При обработке будет применяться препарат:

- Азофоска (нитроаммофоска) – агрохимикат. Класс опасности для чело-
века 3 (малоопасные), класс опасности для пчел 3 (малоопасные), погра-
нично-защитная зона для пчел – не менее 2-3 км, ограничение лета пчел –
не менее 20-24 часов.

Обработки будут проводиться в утренние, дневные и вечерние часы.

Кадастровый номер земельных участков, где будут применяться агрохи-
микаты : 47:20:0833001:0

**Земельные участки (лесничество, участковое лесничество),
где будут применяться агрохимикаты:**

- Кингисеппское лесничество, Кингисеппское участковое лесничество ,
- Кингисеппское лесничество, Александровское участковое лесниче-
ство,
- Кингисеппское лесничество, Георгиевское участковое лесничество.
- Кингисеппское лесничество, Усть-Лужское участковое лесничество.
- Кингисеппское лесничество, Приморское участковое лесничество ,
- Кингисеппское лесничество, Сойкинское участковое лесничество,

Ближайшие населенные пункты к местам обработок: д. Малый
Луцк, д. Тарайка, г. Кингисепп, СНТ Рассвет, СНТ Загородное, д. Получье,
СНТ Юркино, д. Килли, д. Тикопис, д. Заполье, д. Алексеевка, СНТ Фосфо-
рит, СНТ Полянка, д. Большие Валговицы, д. Березняки, д. Косколово,
п.Усть-Луга, д. Понделово, д. Краколье, д. Хаболово.

КИНГИСЕППСКОЕ РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

- ♦ ПАМЯТНИКИ ♦ ОТМОСТКА
- ♦ ФУНДАМЕНТ (ПОРЕБРИК)
- ♦ ПЛИТКА ♦ МРАМОРНАЯ КРОШКА
- ♦ ОГРАДКИ ♦ СТОЛЫ ♦ СКАМЕЙКИ
- ♦ ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Выезд мастера на участок
и консультация бесплатно

Гарантия 36 месяцев
Пенсионерам скидка
Тел. +7 981-990-06-03

реклама

ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ



по ценам
2023 Г.

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ**

Любые работы по
благоустройству
мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп,
ул. 1-ая Линия, 13

реклама

Правила внеочередного оказания медпомощи инвалидам боевых действий изменятся



С 1 сентября 2025 года начнут применяться Правила внеочередного оказания мед-
помощи, включая диспансеризацию, ветеранам и инвалидам боевых действий (в фе-
деральных медицинских организациях), утвержденные постановлением

Правительства Российской Федерации от 08.05.2025 № 610.

Так, установлено, что право на внеочередное медобслуживание
устанавливается на основании документа о принадлежности
пациента к льготной категории (инвалиды войны и другие
категории, предусмотренные статьями 14 – 19 и 21 Закона
о ветеранах). Для оказания первичной медикосанитарной/пал-
лиативной помощи федеральная медорганизация организует
её оказание во внеочередном порядке, в том числе при са-
мостоятельном обращении гражданина.

Для получения специализированной медпомощи, включая
ВМП, необходимо направление от лечащего врача той ме-
дорганизации, к которой гражданин был прикреплен в период
работы до выхода на пенсию и в которой он продолжает лечиться
после выхода на пенсию, или той, которая была выбрана в соответствии
с ч. 1 и 2 ст. 21 Закона об основах охраны здоровья граждан, федеральная
медорганизация должна организовать предоставление медпомощи во
внеочередном порядке.

Начальник управления по надзору за исполнением федерального
законодательства прокуратуры Ленинградской области
Максим Анатольевич Егоров



ПОДГОТОВКА К 100-ЛЕТИЮ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛАСЬ



18 июня Председатель Российского исторического общества, директор Службы внешней разведки РФ Сергей Нарышкин провел первое заседание оргкомитета по подготовке и проведению празднования 100-летия образования Ленинградской области. Мероприятие прошло в Доме областного Правительства.

В преддверии знаменательной даты в истории региона, которая будет отмечаться в 2027 году, во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 8 августа 2022 года № 527 «О праздновании 100-летия образования Ленинградской области» Правительство России своим распоряжением от 16 декабря 2022 года № 4004-р образовало организационный комитет. В состав оргкомитета, помимо руководителей федеральных министерств и ведомств, вошли представители Ленобласти: губернатор Александр Дрозденко (зампредседателя оргкомитета), председатель Законодательного собрания Сергей Бебенин, сенатор РФ Сергей Перминов и депутат Государственной Думы Сергей Яхнюк.

Александр Дрозденко, открывая заседание, поблагодарил всех за готовность деятельного

участия в подготовке знакового для региона события.

«На первом этапе нам предстоит сформировать план работы на предстоящий период. В адрес оргкомитета уже поступили предложения, однако их, конечно же, недостаточно. И в связи с этим всем федеральным органам исполнительной власти необходимо активизировать работу и в месячный срок представить свои предложения», — подчеркнул Сергей Нарышкин.

Глава РИО предложил также к юбилею издать фундаментальный труд, посвященный истории Ленинградской области с древнейших времен до наших дней. Созданием работы могут заниматься ученые со всей страны.

Кроме того, по мнению Сергея Нарышкина, следует определить ряд площадок на территории региона, которые могли бы быть задействованы в программе Санкт-Петербургского международного культурного форума-2025.

«Сегодня состоялось важное, знаковое событие — первое заседание оргкомитета, который возглавил Председатель Российского исторического общества Сергей Евгеньевич Нарышкин.



Это подчёркивает особое внимание федеральной власти к нашему региону, его истории и развитию. Ленинградская область — это не просто территория с богатым прошлым, это динамично растущий субъект Федерации, который вносит значительный вклад в экономику, науку, культуру и обороноспособность страны. Подготовка к 100-летию — это возможность не только достойно отметить достижения предшествующих

поколений, но и заложить основу для новых свершений», — подчеркнул по итогам заседания Сергей Бебенин.

Мария Суворова,
пресс-служба Законодательного
собрания Ленинградской области
Фото Online47 и пресс-службы
Правительства Ленинградской области

**Совет депутатов
Котельского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области
(пятого созыва)**

РЕШЕНИЕ № 55 от 20.06.2025 г.

Об исправлении технических ошибок в решении Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 01.12.2023 года №245 «Об утверждении схемы многомандатных избирательных округов для проведения выборов Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области»

В целях исправления технических ошибок в решении Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 01.12.2023 года №245 «Об утверждении схемы многомандатных избирательных округов для проведения выборов Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области» Совет депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

РЕШИЛ:

1. В приложении №1 к решению Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 01.12.2023 года №245 «Об утверждении схемы многомандатных избирательных округов для проведения выборов Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области» в Схеме двух многомандатных избирательных округов для проведения выборов Совета депутатов Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области описание многомандатного избира-

тельного округа №2 изложить в следующей редакции:
«Котельский пятимандатный избирательный округ № 2

Количество избирателей в округе — 1276

Количество мандатов в округе — 5

Описание многомандатного избирательного округа

В границах части территории Котельского сельского поселения на северо-западе от исходной точки, определяющей границу пятимандатного избирательного округа №1, включая пос. Тарайка по левобережью р. Тарарайка на северо-восток в направлении пос. Котельский, между многоквартирными жилыми домами №10 и №13 на северо-восток до границы Кингисеппского муниципального района, далее на юго-восток до северного угла квартала 93 Котельского лесничества Кингисеппского лесхоза. По смежеству с Фалиевским сельским поселением, далее на юго-запад по северо-западным границам кварталов 93 и 98 Котельского лесничества Кингисеппского лесхоза до каркасной границы ЗАО «Котельское» (река Систа); далее на запад по каркасным границам ЗАО «Котельское» до автодороги Перелесье-Ратчино; далее на север по этой автодороге до каркасной границы ЗАО «Котельское»; далее на запад по каркасным границам ЗАО «Котельское» до автодороги Липковицы-Кайболово; далее на юг по этой автодороге до ручья Индыш; далее на запад по ручью Индыш по реке Сума; далее на юг по реке Сума до северной границы квартала 2 Тикописского лесничества Кингисеппского лесхоза. По смежеству с Опольевским сельским поселением, далее на запад по северной границе квартала 2 Тикописского лесничества Кингисеппского лесхоза до мелиоративного канала; далее на восток по мелиоративному каналу (по болоту «Раговицкое») до подъездной автодороги к этому болоту от автодороги Котлы-Кингисепп; далее на восток по этой подъездной автодороге до автодороги Котлы-Кингисепп; далее по автодороге Котлы-Кингисепп на юг до каркасной границы ЗАО «Котельское»;

далее на восток по каркасным границам ЗАО «Котельское» до южной границы квартала 151 Тикописского лесничества Кингисеппского лесхоза; далее на запад по южной границе квартала 151 Тикописского лесничества Кингисеппского лесхоза до железнодорожной линии Веймарн-Усть-луга; далее на север по этой железнодорожной линии до ручья Кикерицкий; далее на запад по этому ручью до реки Кихтолка. По смежеству с Большелуцким сельским поселением, далее на север по реке Кихтолка до безымянного ручья; далее на северо-запад по этому ручью до восточного квартала 171 Георгиевского лесничества Кингисеппского лесхоза; далее на северо-запад по северо-восточной границе квартала 171, на юго-запад по северо-западным границам кварталов 171 и 149, на север по юго-восточным границам кварталов 148, 147, 146, 144 Георгиевского лесничества Кингисеппского лесхоза до автодороги Тарайка-Кингисепп до исходной точки

Населенные пункты, входящие в состав Котельского пятимандатного избирательного округа № 2: **поселки:** Котельский (дома № 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 22 Б, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 29А, 31А, 32, 32Д, 32Ж, 32К, 36А), Георгиевский, Тарайка. **Деревни:** Арболово, Большое Руддилово, Велькота, Войносоволово, Липковицы, Марфицы, Малое Руддилово, Нарядово, Перелесье, Пиловое, Почуе, Пумалицы, Тютицы, Удосолово. Территории СНТ: «Сигнал», «Торфяник».

2. Направить настоящее решение в Территориальную избирательную комиссию Кингисеппского муниципального района Ленинградской области.

3. Настоящее решение вступает в силу после его официального обнародования путем его официального опубликования в печатном издании газеты «Время» и размещения на официальном сайте Котельского сельского поселения в сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию по организационно-правовым, аграрным вопросам, инвестициям и экологической безопасности

Глава Котельского сельского поселения

А.Д. Гуменюк

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
БОЛЬШЕЛУЦКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
КИНГИСЕППСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
пятого созыва**

РЕШЕНИЕ № 67 от 23 июня 2025 г.

О назначении дополнительных выборов депутата Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по одномандатному избирательному округу № 3

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пунктами 3, 6, 7 статьи 10, пунктами 8, 10, 10.1 статьи 71 Федерального закона от

12.06.2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», частью 1,2,5,7-1 статьи 6 и частью 1 статьи 76 областного закона Ленинградской области от 15.03.2012 года № 20-оз «О муниципальных выборах в Ленинградской области», Уставом Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, утвержденным решением Совета депутатов № 38 от 23.12.2024, на основании решения Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения от 10.03.2025 года № 49 «О досрочном прекращении полномочий депутата Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области по одномандатному избирательному округу № 3 Ложкина Юрия Васильевича, в целях реализации прав граждан на участие в выборах депутатов Совета депутатов Большелуцкого сельского поселения на территории Большелуцкого сельского поселения, Совет депутатов

РЕШИЛ:

1. Назначить дополнительные выборы депутата Совета де-

путатов Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области пятого созыва по одномандатному избирательному округу № 3 на **14 сентября 2025 года.**

2. Настоящее решение подлежит официальному опубликованию в средствах массовой информации — газете «Время» и размещению на официальном сайте в сети Интернет не позднее чем через пять дней со дня его принятия.

3. Копию настоящего решения направить в Избирательную комиссию Ленинградской области и территориальную избирательную комиссию Кингисеппского муниципального района в течение одних суток со дня официального опубликования (публикации) настоящего решения.

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов по организационно-правовым, бюджетным, земельным вопросам и муниципальной собственности.

Глава Большелуцкого сельского поселения

А.А. Иванов



Безопасность на водных объектах в летний период года

Вот и настало долгожданное лето! А, значит, будем отдыхать на природе, купаться и загорать! К сожалению, нередко, радуясь теплым, безмятежным денечкам, мы забываем об элементарных правилах безопасности. И это может привести к печальным, иногда даже трагическим последствиям.

Безопасное поведение возле воды включает в себя ряд правил, которые помогают избежать несчастных случаев на водоёмах.

Если взрослые гибнут, в основном, по своей халатности, то гибель детей, как правило, на совести их родителей. Статистика свидетельствует, что среди тонущих около четверти составляют дети до 16 лет.

Несчастные случаи происходят не только по причине нарушения правил поведения на воде, но и из-за купания в необорудованных водоёмах, аварий плавсредств. В последние годы большую популярность приобрёл подводный спорт и ныряние в маске. Купив дыхательную трубку, маску и ласты, некоторые считают, что они готовы осваивать подводную стихию. Не все знают, что при длительном пребывании под водой, не имея возможности возобновить запас кислорода в организме, человек может потерять сознание и погибнуть. Поэтому невыполнение правил поведения на воде во время купания и катания на лодках приводит к несчастным случаям.

Нужно всегда помнить, что купаться безопасно только на благоустроенных пляжах, где все опасные места обозначены соответствующими знаками.

Купаясь, не следует заплывать за буйки, указывающие границу заплыва, ибо дальше могут быть ямы, места с сильным течением, движение катеров, гидроциклов, лодок.

Некоторые, купаясь, заплывают за знаки запрета, всплывают на волны, идущие от катеров, гидроциклов, лодок. Этого ни в коем случае делать нельзя - можно попасть под лопасти винта и полатиться своей жизнью.

Уплыв далеко, можно не рассчитать своих сил, поэтому, почувствовав усталость, не теряйтесь и не стремитесь быстрее доплыть до берега. Следует отдохнуть на воде, перевернувшись на спину и поддерживая себя на воде лёгкими движениями рук и ног.

Если попали в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплывите.

Если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Плывите вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближайтесь к берегу.

Если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное место для купания с твёрдым песчаным, не засоренным дном, постепенным уклоном.

Никогда не прыгайте в воду в местах, не оборудованных специально: можно удариться головой о дно, камень или другой предмет, легко потерять сознание, нанести себе травму и погибнуть.

В водоёмах с большим количеством водорослей старайтесь плыть у самой поверхности воды, не

задевая растений и не делая резких движений. Если же руки или ноги запутались в стеблях, сделайте остановку, приняв положение «поплавков», и освободитесь от них.

Не плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных подушках. Ветер или течение могут отнести их далеко от берега, а волна захлестнуть. Если из них выйдет воздух, они потеряют плавучесть.

Для многих граждан купание и прогулки на гребных судах является излюбленным видом отдыха на воде. Но и катание на водах, как и купание, может привести к тяжёлым последствиям, если не знать или пренебрегать простыми, но важными правилами:

— прежде, чем сесть на лодку, надо тщательно осмотреть её и убедиться в её исправности, а также наличии на ней уключин, вёсел и черпака для отливания воды. В лодке обязательно должны быть спасательный круг и спасательные жилеты по числу пассажиров.

— на шлюпке (лодке) имеется надпись о количестве пассажиров, которое можно на неё принять. Поэтому нельзя перегружать лодку сверх нормы, а также сажать в лодку малолетних детей без взрослых. Воспрещается кататься на лодке и при большой волне.

Меры безопасности при купании:

— перед тем, как войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько лёгких упражнений;

— постепенно входите в воду, убедившись, что

температура воды комфортна для тела;

— не ныряйте при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне, особенно головой вниз!

— продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5—6 минут.

— при купании в естественном водоёме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

— во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.

— не допускайте ситуаций неоправданного риска и шалостей на воде.

И напоминаем, что купание детей без присмотра взрослых запрещено!

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

ОНДиПР Кингисеппского района и Кингисеппское отделение Центра ГИМС напоминают:

при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните

«101» - для набора со всех операторов

мобильной связи и со стационарных телефонов;

«112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб

Социальный фонд России сообщает

В 2025 году более 3800 мам – индивидуальных предпринимателей из Петербурга и Ленобласти получили пособие по беременности и родам от регионального Отделения СФР

Жительницы Санкт-Петербурга и Ленинградской области –индивидуальные предприниматели могут получать пособия по временной нетрудоспособности и по беременности и родам, а также ряд иных выплат, связанных с материнством и полагающихся работающим гражданам. Это право распространяется также на глав и членов крестьянских (фермерских) хозяйств, адвокатов и нотариусов, занимающихся частной практикой.

Получить пособие по беременности и родам жительницы нашего региона – индивидуальные предприниматели могут при условии добровольного страхования в Отделении СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Для этого необходимо подать заявление о вступлении в добровольные правоотношения по обязательному социальному страхованию

на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством в региональное Отделение СФР, а также заплатить взносы. Подать заявление можно в личном кабинете на портале госуслуг, лично в клиентской службе регионального Отделения СФР; по почте.

При этом важно помнить, что право на получение пособий возникает в следующем году после уплаты взносов. Добровольный годовой взнос на ОСС необходимо перечислить в региональное отделение СФР до 31 декабря частями или единовременным платежом. Годовая сумма взносов в 2025 году равна 7 809 руб. 12 коп. (она рассчитывается по формуле: 2,9% от МРОТ, умноженные на 12).

Вступив в добровольные отношения по социальному страхованию, женщины- индивидуальные предприниматели смогут получать:

- пособие по временной нетрудоспособности (средний заработок рассчитывается, исходя из МРОТ и умножается на количество календарных дней);

- пособие по беременности и родам (за 140 календарных дней);

- единовременное пособие при рождении ребенка;

- ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет.

С начала 2025 года региональное Отделение СФР выплатило индивидуальным предпринимателям, оплачивающим страховые взносы:

- пособие по беременности и родам: 464 жительницам Санкт-Петербурга и 3 418 – Ленобласти;

- единовременное пособие при рождении ребенка: 106 петербурженкам; 2 716 – жительницам Ленобласти;

- ежемесячное пособие по уходу за ребенком: 347 петербурженкам и 9026 жительницам 47-го региона.

Если у вас остались вопросы о добровольном страховании, вы можете позвонить в единый контакт-центр по номеру телефона: 8 800 100 00 01 или найти информацию на сайте Социального фонда: https://sfr.gov.ru/grazhdanam/social_insurance/

Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

График выплаты пенсий, ЕДВ и социальных выплат в июле 2025 года через отделения почтовой связи почтамтов Ленинградской области:			
Дата выплаты по графику		Дата фактической выплаты	
3		3 июля	
4 - 5		4 июля	
6 - 7		5 июля	
8		8 июля	
9		9 июля	
10		10 июля	
11 - 12		11 июля	
13 - 14		12 июля	
15		15 июля	
16		16 июля	
17		17 июля	
18 - 19		18 июля	
20 - 21		19 июля	

в отделениях почтовой связи, работающих по индивидуальному режиму: вторник, четверг, суббота

Дата выплаты по графику		Дата фактической выплаты	
3 – 4		3 июля	
5 - 6 – 7		5 июля	
8 - 9		8 июля	
10 - 11		10 июля	
12 - 13 - 14		12 июля	
15 - 16		15 июля	
17 - 18		17 июля	
19 - 20 - 21		19 июля	

Выплата не полученных пенсий по графику осуществляется в соответствии с режимами работы ОПС по 22 июля 2025 года.

Выплата мер социальной поддержки (МСП) согласно графику доставки пенсий и социальных выплат.

Выплата по дополнительному массиву – 15 июля 2025 года.

через кредитные организации,

с которыми Отделением заключены договоры о доставке сумм пенсий, ЕДВ и иных социальных выплат, производимых Фондом пенсионного и социального страхования Российской Федерации

все кредитные организации (дополнительные массивы)	кредитные организации	ПАО Сбербанк	Наименование района
03.07.2025	Меры социальной поддержки (МСП)		Все районы ЛО
07.07.2025 14.07.2025 21.07.2025 28.07.2025	16.07.2025	18.07.2025	Бокситогорский, Волховский, Выборгский, Кингисеппский, Киришский, Кировский, Лодейнопольский, Лужский, Подпорожский, Приозерский, Сланцевский, Тихвинский, Тосненский, Волосовский, Всеволожский, Гатчинский, Ломоносовский, г. Сосновый Бор

Советы по изменению рациона летом

Летний период дает возможность насытить рацион биологически активными веществами благодаря изобилию свежих овощей и фруктов, рассказала руководитель Центра компетенций по функциональному питанию Роскачества Марьям Давлекамова. Она рассказала, какие продукты помогут обогатить организм полезными элементами летом.

«Первое правило летнего рациона — больше свежих овощей, фруктов и зелени. Они содержат не только витамины, но и много воды, что особенно важно в жару. Огурцы, кабачки, арбузы, ягоды отлично утоляют жажду и помогают избежать обезвоживания. А зелень — петрушка, укроп, шпинат — добавляет блюдам не только вкус, но и полезные вещества, которые укрепляют иммунитет. Также стоит обратить внимание на функциональные продукты, которые содержат в исходном составе значительно больше полезных веществ», — объяснила специалист.

Но не стоит резко переходить на одни только салаты. Организму по-прежнему нужны белки, но выбор стоит сделать в пользу более легких аналогов, например, заменить свинину на курицу или рыбу. Также стоит добавить в рацион кисломолочные продукты: кефир, натуральный йогурт, творог, которые хорошо усваиваются и помогают поддерживать пищеварение.

«Особое внимание уделите напиткам. В жару важно пить достаточно воды, но не ледяной — она может вызвать спазмы. Лучше выбрать прохладную чистую воду, можно добавить в нее дольку лимона, ягоды или листья мяты для вкуса. А вот от сладкой газировки и алкоголя лучше отказаться — они только усиливают нагрузку на организм. Не забывайте, что лето — не время для жестких диет. Если хочется мороженого или сочных сезонных фруктов, можно себе это позволить, главное — знать меру. Питание должно приносить не только пользу, но и удовольствие», — сказала Марьям Давлекамова.

Важно слушать свое тело: если после еды есть чувство тяжести или усталости, возможно, стоит скорректировать меню. Летом еда должна быть легкой, свежей и дарить энергию, что позволит чувствовать себя комфортно даже в самую жаркую погоду.



Роскачество

ВРЕМЯ



Исполняющий обязанности
главного редактора
**Александр Валентинович
Кудрявцев**

Адрес редакции и издателя: 188480,
Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-950-046-53-84;
объявления, реклама: 8-905-207-21-48,
8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Санкт-Петербургу
и Ленинградской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО "Редакция газеты
"Время", Комитет по печати Ленинградской
области, администрация муниципального
образования "Кингисеппский муниципальный
район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание
и достоверность рекламной информации
несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами
на страницах газеты, не обязательно
совпадают с точкой зрения редакции.

ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в,
печатаются на коммерческой основе.

Перепечатка материалов, публикация
PDF-версий газеты "Время" - только с письмен-
ного разрешения редакции.

Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете)
Заказ № ДБ-28/24.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз",
30 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский,
наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть,
ком. 311-часть.

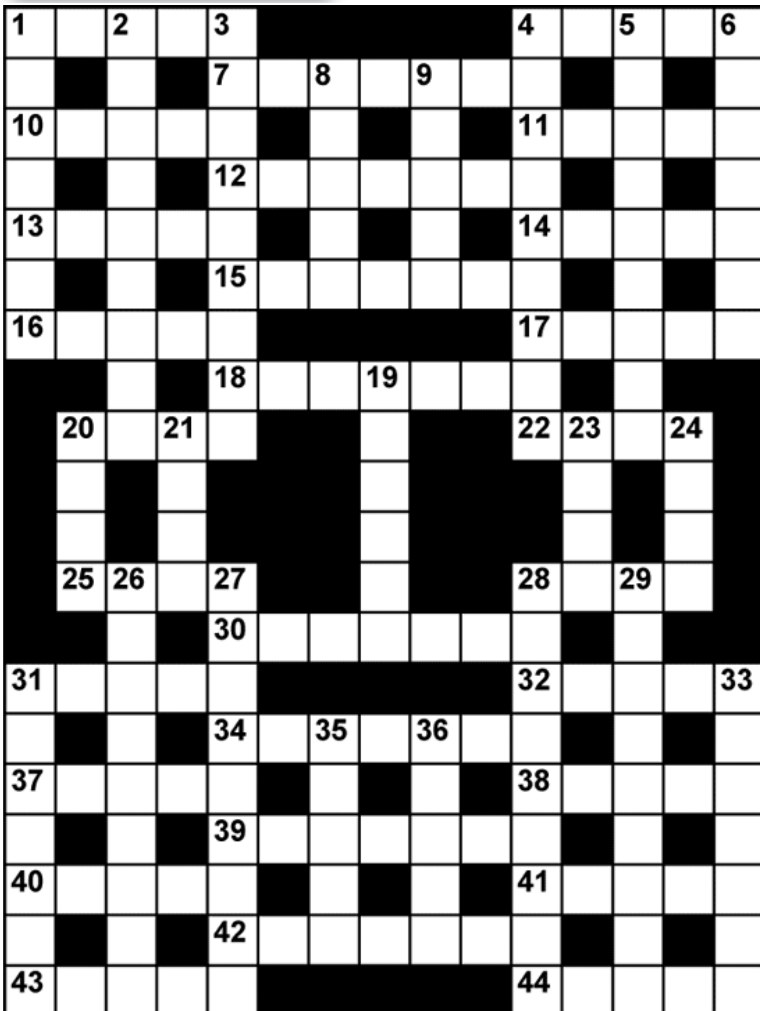
Номер подписан в печать 24.06.2025 г. в 14.00
(установленное по графику), по факту - 24.06.2025 г. в 14.00

20 ВРЕМЯ В КОНЦЕ НОМЕРА

25 июня 2025 года



КРОССВОРД № 29



По горизонтали: 1. Их пишет каждый, кто считает себя поэтом. 4. Пылевидная серая масса, остающаяся от чего-то сгоревшего. 7. Преобразование, изменение. 10. Геодезический знак пункта на местности. 11. Русский художник, 25 лет проживший в Индии («Гонец», «Помни»). 12. Знаток индусов. 13. Административная единица. 14. Правительственная награда. 15. Тип изделия, товара. 16. Ансамбль из восьми исполнителей. 17. Самые дружные грибы. 18. Работа, выполняемая батареями в помещении и рюмкой водки в желудке. 20. Королевская тусовка. 22. Государство в Юго-Западной Азии. 25. Пловец в проруби. 28. Насекомое, вредитель меха. 30. Обучающаяся профессия, мастерству. 31. Бодрящий напиток. 32. Французский путешественник, океанолог. 34. Часть разбитого предмета. 37. Советский космонавт N2. 38. Легендарный советский разведчик. 39. Евгений Петров по отношению к Илье Ильфу 40. Этикетка. 41. Ямщицкая магистраль. 42. Советский авиаконструктор. 43. Владелец мифологических конюшен. 44. Магнитный сплав железа с никелем.

По вертикали: 1. Исторический район в Нижнем Новгороде. 2. В грамматике: повелительное наклонение. 3. Профессия работника с/х. 4. Населенный пункт в окрестностях Санкт-Петербурга. 5. Ситуация, в которую может попасть каждый. 6. Посуда для стирки белья, мытья посуды. 8. ... да не тот (имя героя поговорки). 9. Вращающаяся часть механизма в виде небольшого цилиндра, катушки. 19. Копье китобоя. 20. Английская мера длины. 21. Когда седок очень спешил, ямщик пускал коней во весь... 23. Моющее средство. 24. Часть суток. 26. Ученый, изучающий птиц. 27. Поэт, один из ближайших друзей Пушкина. 28. Один из участников ансамбля «Битлз». 29. Сухов — Кузнецов, Верещагин — ... 31. Женское имя. 33. Самоназвание Северной Ирландии. 35. Груз, багаж. 36. Раймонд Паулс и Мариус Лиепа.

Погода: 26 июня - 2 июля



26 июня - небольшой дождь, ветер северо-западный 4 м/с. Утром +16°, вечером +15°.

27 июня - ясно, влажность воздуха 42%. Днем +21°, ночью +12°.

28 июня - малооблачно, ветер юго-западный 4 м/с. Утром +15°, вечером +18°. Атмосферное давление 756 мм.

29 июня - ветер западный 3 м/с. Днем +20°, ночью +15°. Влажность воздуха 56%.

30 июня - пасмурно, ветер северо-западный 4 м/с. Днем +21°, ночью +14°. Влажность воздуха 64%.

1 июля - облачно с прояснениями, ветер западный 3 м/с. Днем +22°, ночью +14°. Влажность воздуха 44%.

2 июля - малооблачно, ветер северо-западный 4 м/с. Утром +16°, вечером +20°. Атмосферное давление 758 мм.

ГОРОСКОП

26 июня - 2 июля



ОВЕН

Основным эпицентром внимания Овнов на этой неделе может стать семейная жизнь и жилищные вопросы - это как раз те темы, которые у вас могут получаться и доставлять вам удовлетворение. Возможно, вам понравится убираться в квартире и раскладывать вещи по полочкам и шкафчикам. Хорошо украшать свой дом, чтобы все вокруг вас было красиво и находилось в полном порядке - с таким настроением вы можете браться за любую работу. Также это хорошее время для того, чтобы подумать о своем здоровье, заняться закаливанием, посидеть на оздоровительной диете. Благодаря теплым и заботливым отношениям вы можете прекрасно ощущать себя в домашней семейной обстановке.



ТЕЛЕЦ

У Тельцов на этой неделе наступает замечательное и увлекательное время. Возможно, вас ожидает много приятного общения, знакомств, поездок и сюрпризов. Старайтесь больше общаться с людьми, расширяйте круг своего общения, знакомьтесь с новыми людьми. Это поможет привести в вашу жизнь новые позитивные веяния. Например, может произойти знакомство, которое начнется просто с интересного общения, симпатии и в дальнейшем перерастет в более серьезные чувства. Ориентируйте себя на удовольствия, развлечения и веселое времяпрепровождение. Чем свободнее вы будете себя вести, тем больше радости войдет в вашу жизнь. Вы можете стать более общительными и любознательными.



БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов на этой неделе многие дела и заботы, могут вращаться вокруг темы денег. Начало недели в целом складывается благоприятно для пополнения бюджета за счет дополнительных источников. Это хорошее время для урегулирования вопросов получения льгот, спонсорской помощи, оформления пенсий, всевозможных доплат и компенсаций. Например, можно обращаться к работодателю с просьбой о финансовом участии в покупке вами путевки в санаторий на лечение. Удачное время для отдыха в комфортной уединенной обстановке. Также может возникнуть и усилиться желание украшать и благоустроить свое жилье.



РАК

На этой неделе Ракам, возможно, настало время проявить здоровый эгоизм и подумать о себе. Можно и нужно прикладывать усилия для всестороннего личностного развития. Хорошо регулярно посещать спортивные секции и тренажерные залы. Хорошо пойдет учеба, в том числе самостоятельные занятия по интересующим вас темам. Возможно, с целью приобретения знаний и обмена мнений вам придется часто контактировать с окружающими людьми. И инициаторами таких контактов чаще всего будете выступать вы сами. Звезды подсказывают вам, что сейчас необычайно удачное время для решения вопросов с помощью участия других людей.



ЛЕВ

Львам на этой неделе смогут добиться поставленных целей, действуя тайно и незаметно. Это удачное время для проведения расследований, выяснения подробностей и обстоятельств событий, которые от вас скрывали. Усилится ваш интерес к разгадыванию непонятных и запутанных историй, загадок, ребусов. Возможно, вы сможете подмечать едва заметные нюансы в поведении других людей и лучше понимать скрытые мотивы поведения. Также звезды советуют сосредоточить внимание на улучшении своего финансового положения. Это для вас на данный момент наиболее успешная в реализации тема. Кроме основного источника дохода на основной работе вам может представиться удачный шанс найти дополнительную подработку.



ДЕВА

Девы на этой неделе могут быть устремлены в будущее и проявят готовность к тому, чтобы открыть для себя новые перспективы. Это основной позитивный момент, который вам могут предоставить звезды. Вы можете почувствовать в себе проблески особого дара предвидения. Это поможет в составлении реалистичных планов. Чтобы расширить свои возможности и реализовать свои намерения, одних личных усилий может оказаться недостаточно. Старайтесь заручиться поддержкой тех людей, которые являлись вашими единомышленниками и друзьями. Только объединив усилия, вы способны максимально реализовать свои планы. Если у вас мало друзей, то теперь вы сможете их найти.



ВЕСЫ

В течение этой недели у Весов может повыситься профессиональный или социальный статус. Это то редкое время, когда для вас могут включиться социальные или карьерные лифты, которые могут поднять вас выше в иерархической структуре общества. Это хорошее время для проведения расследований, изучения таинственных и загадочных явлений. Возможно, вы почувствуете в себе усиление экстрасенсорных способностей, вам будут сниться вещи и цветные сновидения. Успешно проходит изучение духовных практик, таких как Йога, цигун, всевозможные медитации, чтение мантр. В отдельных ситуациях вам может помочь счастливый случай, удача.



СКОРПИОН

У Скорпионов на этой неделе может усилиться тяга к знаниям. Возможно, вам придется подтверждать уровень своих знаний при обучении, и вы сможете успешно сдать экзамены. Если у вас большой багаж знаний, и вы хотели бы им поделиться с окружающими, то это хорошее время для публикации материалов. Успешно могут сложиться партнерские отношения. Это в равной степени относится как к деловому партнерству, так и к супружескому союзу. То, о чем вы мечтали и чего хотели получить, многое из этого может само прийти к вам, даже без какого-то особого усилия с вашей стороны. Полагайтесь на счастливый случай, и он обязательно придет к вам.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцам на этой неделе рекомендуется сосредоточиться на наведении порядка в окружающем пространстве. Чем чище будет у вас в доме и на работе, тем лучше будет самочувствие. Звезды советуют перебрать в доме шкафы и полки и выбросить старые ненужные вещи. Возможно, вам было жаль расставаться с некоторыми вещами ранее, и вы всякий раз оставляли их. Однако необходимо помнить, что оставляя в доме такие вещи, вы препятствуете притоку новой энергии, отчего в вашей жизни образуется застой. Если же вы хотите позитивных перемен, то обязательно избавляйтесь от старого хлама.



КОЗЕРОГ

В эпицентре внимания Козерогов на этой неделе могут оказаться партнерские отношения. Отношения с партнером по браку могут основываться на взаимопонимании, любви и ответственности. Вам не составит труда примириться после ссоры. Романтические отношения также успешно развиваются. Проявите нежность и заботу о любимом человеке. Не исключено, что любимый человек сделает вам ценный подарок типа ювелирного украшения. Идея о вешалке помолвке витает вокруг вас. Активизируются контакты по интернету в социальных сетях и на форумах. Флирт на сайте знакомств может привести к стремительному развитию виртуальной любви и перспективной встречи в реальности. Неделя благоприятствует в учебе и в расширении кругозора. В поле вашего зрения могут попасть очень интересные и умные собеседники.



ВОДОЛЕЙ

Водолеи на этой неделе могут быть способны проявить свои лучшие деловые качества. Вы сможете навести идеальный порядок в доме и на работе. Используйте это время для борьбы с вредными привычками и упорядочения режима дня. Жизнь по стабильному оптимальному режиму, в соответствии с правилами о здоровом образе жизни, может сделать вас эффективнее в любом деле. Это благоприятное время для лечебных и профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья. Также это удачные дни для начала посещения фитнес-клуба. Физические нагрузки в тренажерном зале или бассейне положительно отразятся на вашем самочувствии.



РЫБЫ

Рыбам на этой неделе удастся преуспеть в любви и творчестве. При романтических отношениях звезды советуют проявить фантазию, чтобы радовать любимого человека приятными сюрпризами, сувенирами. Эти отношения способны привести в вашу жизнь много положительных эмоций. Не исключены определенные шаги к тому, чтобы любовная связь перешла в более серьезное партнерство. Вам могут сделать предложение вступить в брак или начать жить вместе в гражданском браке. Если же вы уже состоите в супружеском союзе, то ваши отношения могут стать более мягкими, чувственными и нежными, почти такими, как были у вас в период влюбленности до брака. Это хорошее время для активной светской жизни, посещения увеселительных мероприятий.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Какой синоним конференции в Древней Греции означал просто пиршество?

Слово «симпозиум» на древнегреческом означает «пиршество». Собственно, симпозиум и были ритуализированными собраниями мужчин с употреблением вина, песнями, играми, выступлениями артистов. Не менее важными частями симпозиума были беседы, конкурсы импровизированных речей, разгадывание загадок. Возможно, именно поэтому симпозиум в наше время обозначает научную конференцию.

Этим объясняется запах, исходящий от монет

Характерный запах монет — это не запах металла. Он исходит от соединений, образующихся от соприкосновения с металлом органических субстанций — например, жира на нашей коже. Причём чтобы человек почувствовал этот «металлический» запах, достаточно очень малого количества реагентов.

Сколько инструментов использует комар в ходе одного укуса?

Комары и другие кровососущие насекомые производят укус не одним хоботком, а целым арсеналом средств. Кончик хоботка используется в начальной фазе для поиска хорошего места на коже жертвы, причём точный механизм этого процесса пока не ясен. Дальше в дело идут две мандибулы, которые прокалывают кожу и используются в качестве расщепителей, и две максиллы с зубцами на концах, служащие для расширения раны путём пиления. Затем наступает черёд двух полых игл: через гипофаринкс вводится слюна с антикоагулянтами, препятствующим свёртыванию крови, а через лабрум происходит непосредственное всасывание крови.

Художник нарисовал картину «на сдачу» от гонорара за предыдущий заказ

Однажды меценат Шарль Эфрусси заказал Эдуарду Мане натюрморт. Получив результат под названием «Пучок спаржи», Эфрусси был настолько доволен, что заплатил художнику 1000 франков вместо оговорённых 800. Тогда Мане нарисовал ещё одну небольшую картину «Росток спаржи» и выслал заказчику с запиской: «В вашем пучке не хватает одной веточки».

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- Плотность льда примерно равна плотности бетона.
- Куры видят все цвета радуги. Кошка не различает цветов и видит все в сером цвете.
- В теле взрослого человека около 75 километров нервов.