

## «СИРЕНЕВЫЕ ДНИ» НА ГОРЕ ЖИВЫХ САМОЦВЕТОВ

Праздник сирени в Благодатном Сойкино, где в Александровском саду Никольского скита Свято-Троицкой Александро-Невской лавры живет около 150 ее видов, стал роскошным подарком всем гостям этого вдохновляющего места. "Синенький скромный платочек", "Катюша", "Милосердие", "Серебряные звезды" - каких только сортов сирени здесь нет! Растет даже сирень "Т-34" - кстати, весьма мирная на вид. Газета "Время" снова побывала на сойкинской горе, которая во время цветения сирени превратилась в гору живых самоцветов.

(Продолжение – на стр. 7)



### ПАССАЖИРЫ ЖАЛУЮТСЯ НА РАБОТУ АВТОБУСОВ

Наши читатели все чаще пишут в редакцию о проблемах с транспортом, ситуацию прокомментировал перевозчик. (3 стр.)

### БОЛЬШОЙ КАПРЕМОНТ – ОБНОВЛЯЮТ ВОДОВОДЫ

В Кингисеппе специалисты Леноблводоканала меняют старые сети на современные трубы. (2 стр.)

### ЧЕЛОВЕК ГОДА РОСАТОМА – ИЗ КИНГИСЕППА!

Житель Кингисеппского района Дмитрий Исполатов стал победителем премии «Человек года Росатома». (2 стр.)

### БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ КОЛЛЕДЖА

В колледже технологии и сервиса обсудили наработки по решению проблемы нехватки кадров на предприятиях Ленинградской области. (3 стр.)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ  
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

**5 170 000 Р**

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА **2 500 000 Р**

ЕЖЕМЕСЯЧНО **от 210 000 Р**  
в зоне проведения специальной военной операции

из бюджета Кингисеппского муниципального района **150 000 Р**

Пункт отбора на военную службу по контракту Кингисеппского района

☎ **8 (81375) 223-98 • 8 (991) 674-84-73**

Правительство  
Ленинградской  
области



КПО Кингисепп

## РАБОТА

### НАШИ ВАКАНСИИ:

- Сортировщики (от 70.000 руб.)
- Рабочие (от 70.000 руб.)
- Электрики (от 90.000 руб.)
- Сварщики (от 90.000 руб.)

**8 800 222-20-62**



наши вакансии



**2 ВРЕМЯ**  
11 июня 2025 года

**НОВОСТИ**



# СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖА — ЛУЧШИЕ СВАРЩИКИ СЕВЕРО-ЗАПАДА



В Кингисеппском колледже технологии и сервиса 9 июня прошла церемония награждения участников и победителей Межрегионального конкурса профессионального мастерства «Мастера сварки — Северо-Запад». Победителем соревнований стал Павел Шайдулов, студент 3 курса этого колледжа, второе место занял Константин Присяжнюк, студент 4 курса того же учебного заведения. Третье место завоевал Максим Божко, студент Сланцевского индустриального техникума.

«В следующем году мы планируем расширить площадку конкурса», — отметил директор колледжа, депутат Законодательного собрания области Дмитрий Ворновских. — Его участники имеют возможность проверить свои силы, а достижениями могут гордиться не только они сами, но и их наставники. Мы проводим конкурс,

чтобы популяризировать профессию сварщика. Нет предела совершенству! Поздравляю всех победителей!»

Конкурс проводится для того, чтобы будущие специалисты могли приобрести дополнительные навыки, а также наладить взаимодействие между промышленными предприятиями и учреждениями среднего профессионального образования. Идея конкурса — объединить учебные заведения, расположенные в различных регионах России, на единой профессиональной платформе.

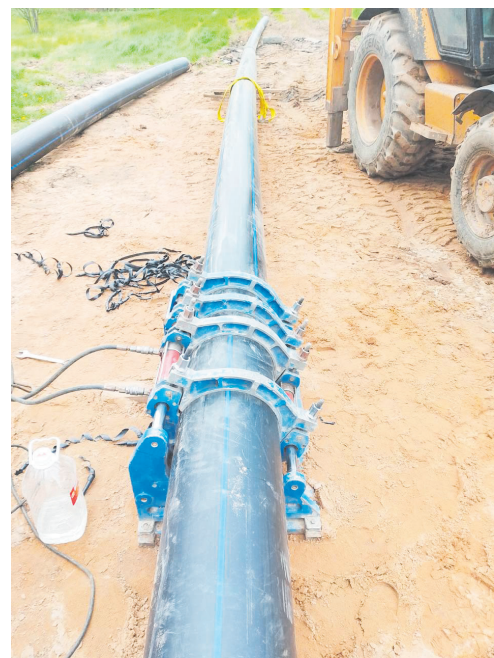
Соревнования организуются при поддержке Ассоциации «НАКС» для учреждений СПО. Для объективной оценки достижений используется согласованная форма контрольных сварных соединений (КСС) и единая методика подведения итогов: цифровая технология лазерного объемного сканирования поверхности сварного

шва, что исключает влияние человеческого фактора.

При подведении итогов и построении рейтинга используются запатентованные инновационные технологии и технические средства, а также организуются онлайн-трансляции 3DLD-шоу. Материалы для проведения КСС и расходные материалы предоставляют организаторы и предприятия-партнеры конкурса.

В 2025 году конкурс проходил в Санкт-Петербурге и объединил колледжи из двух субъектов федерации: Санкт-Петербурга и Ленинградской области — по три учебных заведения от каждого региона. Конкурс получил соответствующее новое имя: «Мастера сварки — Северо-Запад».

Иван Никитин



## Обновляют водоводы на Вокзальной и Воскова



В Кингисеппе — большой капремонт водоводов. Специалисты Леноблводоканала меняют старые сети на современные трубы ПНД: легкие, надежные, современные. Об этом сообщает пресс-служба областного правительства.

От обновляемых водоводов на Вокзальной и Воскова сети расходятся по всему старому городу, поэтому работы повысят качество водоснабжения и существенно снизят количество аварий более чем для 30 тысяч жителей.

Выполнена ровно половина работ по капремонту. Специалисты на 100% пользуются теплом строительного сезона и сразу после замены участков сетей восстанавливают благоустройство и дорожное покрытие.

## Кингисеппский писатель награждён на конкурсе им. маршала Говорова



В конце мая на главной сцене XX Международного Санкт-Петербургского книжного салона состоялась торжественная церемония награждения лауреатов Литературной премии Законодательного Собрания Санкт-Петербурга имени маршала Советского Союза Л.А. Говорова.

В этом году лауреатом Второй премии стал Александр Иванович Шевченко — известный в Кингисеппе журналист, писатель

и краевед. Заслуженную награду за книгу «Дивизия Лано. История 2-й («Московской») дивизии Ленинградской армии народного ополчения» автору вручил внук прославленного полководца — Леонид Владимирович Говоров.

Литературная премия имени маршала Советского Союза Л.А. Говорова проводится Законодательным Собранием Санкт-Петербурга с 2003 года. За это время в



конкурсе приняли участие больше 300 авторов, представлено 377 произведений.

К 80-летию Победы конкурсная комиссия рассматривала документально-художественную прозу и поэзию, описывающую различные периоды истории нашей страны, величие народного подвига в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, героизм и мужество воинов и жителей блокадного Ленинграда. Всего на конкурс в этом году поступило 37 произведений.

Елена Парфенова  
Фото автора

## Наш земляк Дмитрий Исполатов — «Человек года Росатома»!



Житель Кингисеппского района Дмитрий Исполатов стал победителем премии «Человек года Росатома», сообщили в районной администрации.

Дмитрий уже 12 лет трудится на «Усть-Лужском контейнерном терминале», где под его руководством бригада докеров-механизаторов переваливает до 6 тысяч тонн минеральных удобрений за смену. Это эквивалентно урожаю пшеницы на площади 10 000 га.

«Дмитрий активно поддерживает молодёжь: он помогает ребятам из секции кикбоксинга в Котельском, организуя транспорт на соревнования и закупая спортивный инвентарь. Поздравляем Дмитрия с его достижением и поблагодарим за вклад в развитие нашего района и поддержку молодого поколения!» — сказано в сообщении.





## КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ: УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ КИНГИСЕППСКОГО РАЙОНА



Вопрос опыта взаимодействия органов местного самоуправления, учебных заведений и работодателей стал главной темой выездного заседания Совета представительных органов муниципальных образований Ленобласти при Законодательном собрании региона совместно с президиумом Ассоциации «Совет муниципальных образований Ленинградской области» в Кингисеппе в колледже технологии и сервиса. В заседании участвовали депутаты региона Дмитрий Ворновских, Евгений Смирнов, Ста-

нислав Еремеев, Татьяна Бездетко, Марина Левченко, Александр Перминов, члены областного правительства, члены Совета, представители ведущих предприятий района.

Участников приветствовали заместитель председателя постоянной комиссии по местному самоуправлению Евгений Смирнов, директор Кингисеппского колледжа технологии и сервиса, депутат Дмитрий Ворновских, председатель Президиума Ассоциации «Совет муниципальных образований Ленинградской области» Сергей Мухин, глава Кингисеппского района Елена Антонова.

Выступавшие сошлись во мнении, что тематика посвященного ситуации с кадрами заседания очень важна - нехватка профессиональных кадров в реальном секторе экономики продолжается. «Мы сегодня - в одном из лучших учебных заведений Ленобласти, у которого есть опыт взаимодействия с крупными работодателями», - рассказала Елена Антонова, отметив эффективность позитивных наработок колледжа в этом направлении.

Участники заседания рассказали, что интерес к программам среднего профессионального образования (СПО) заметно увеличился: сегодня 32% выпускников 9-х классов региона выбирают поступление в средние специальные учебные заведения (ССУЗы). В 2024 году на программы

СПО было выделено 6300 мест, однако число поданных заявлений превысило 12 тысяч.

При этом существует дисбаланс между выпуском специалистов и потребностями рынка труда.

По прогнозу комитета по труду и занятости, выпускники по программам СПО в 2025-2026 годах составят чуть более 5 тысяч человек, а в 2027-2028 годах - около 6 тысяч. В то же время спрос на рабочие кадры превышает 68 тысяч вакансий, из которых 49 тысяч - это рабочие профессии, особенно востребованные на рынке труда.

Не все выпускники по программам СПО идут работать по специальности. Многие предпочитают занятость в сфере услуг, где условия могут показаться более привлекательными.

Представитель комитета общего и профессионального образования Ленобласти Марина Орлова рассказала, что в регионе выстроена эффективная система сотрудничества между учреждениями СПО и промышленными предприятиями региона. Сейчас действует около 900 договоров с ведущими организациями, такими как ЛАЭС, «Фосфорит», «Киришинефтеоргсинтез», «Тихвинский вагоностроительный завод» и другими. Сотрудничество включает стажировки, привлечение специалистов к образовательному процессу, организацию производственной практики с наставничеством, стипендии, питание, обеспечение спецодеждой и модернизацию учебной базы.

Глава районной администрации Виктор Толкачев сообщил, что район ведет активную работу по привлечению социально-ответственного бизнеса к финансированию городских мероприятий. Так, крупные предприятия района выделили 125 млн рублей на подготовку важных больших праздников.

Дмитрий Ворновских рассказал, что кингисеппский колледж является базовой площадкой подготовки кадров для организаций реального

сектора экономики. «Наше обучение тесно связано с развитием практических навыков: студенты проходят стажировки, приобретают опыт в условиях, приближенных к реальной профессиональной деятельности. Многие выпускники уже работают в ведущих ресторанах Санкт-Петербурга и Москвы», - отметил Дмитрий Ворновских.

На базе колледжа проводится Кубок губернатора по поварскому искусству - престижное мероприятие, собирающее талантливых студентов и профессионалов отрасли. Образовательный спектр охватывает различные сферы: от гуманитарных специальностей до технических направлений.

В последние годы приём студентов существенно увеличился. В следующем учебном году в колледже будут обучаться полторы тысячи человек, приезжающих не только из города, но и из нескольких соседних районов.

Отдельно он отметил участие колледжа в проекте «Профессионалитет». Это позволяет обеспечивать обучение на самой современной учебной базе, использовать инновационные образовательные технологии, а преподавание ведут уникальные специалисты с реальным опытом работы в отрасли.

В свою очередь, директор по персоналу и инфраструктуре «Фосфорита» Сергей Олиферов рассказал про взаимодействие колледжа и ООО «Промышленная группа «Фосфорит», добавив, что проблема с профессиональными кадрами серьезная, но поправимая.

Также с докладами на эту тему выступили представители компаний «Полипласт» и «Портэнерго».

Безусловно, принятая к сведению информация будет отличным руководством к действию для решения кадровых вопросов на территории региона.

Иван Никитин

## Вы нам только скажите — мы на помощь придем

Без громких слов о патриотизме они просто изо дня в день вплетают лоскутки в спасительный покров для наших солдат. Привычное дело для женщин - волонтеров Совета ветеранов плетение маскировочных сетей, изготовление нашлаемников, окопных свечей, пошив баблалав, нижнего белья.

Уже более 3-х лет волонтеры Совета ветеранов плетут маскировочные сети, а в последнее время стали востребованы и особые костюмы, позволяющие маскироваться под местность. Из-за необычного вида их прозвали «Леший».

- Ежедневно собираемся в Совете ветеранов, смотрим по телевизору, как натянуты маскировочные сети над блиндажами, и радуемся, что помогаем фронту. Если наша работа спасает хотя бы одну жизнь - мы счастливы.

Еще в феврале поступил заказ от ребят-земляков с просьбой изготовить маскировочный костюм Лешего, - рассказывает Александра Васильевна Краснова, возглавляющая группу волонтеров. Методом проб и ошибок мы за короткое время освоили новый способ плетения костюма.

Совет ветеранов выражает бесконечную благодарность женщинам, которые плетут костюмы Лешего: Грищенко Светлане Николаевне, Кривушовой Людмиле Артемьевне, Фонариковой Лидии Серафимовне, Буниной Екатерине Августовне, Козубенко Ие Ивановне, Васильевой Галине Николаевне, Сиротиной Любови Ивановне, Беляевой Оксане Васильевне. И тем, кто занимается на дому нарезкой ткани для костюмов:

Баулиной Людмиле Егоровне, Тверской Ольге Георгиевне. В ближайшее время на фронт будет отправлен 35-й костюм Лешего.

Среди женщин-волонтеров есть и те, которым уже



более 85 лет.

Каждое утро Бунина Екатерина Августовна отправляется в Совет ветеранов плести маскировочные костюмы.

- Привыкла, хожу в Совет как на работу: встала и пошла. И хочется сюда. Здесь чудесные люди. Все такие мастерицы: сами прекрасно работают и учат новичков. Мне уже 87 лет, и хочется еще успеть сделать в этой жизни что-то полезное. Нужно делать добро, - уверена - Екатерина Августовна.

А Людмила Артемьевна Кривушова воинам-землякам посвящает свои сердечные стихи:

Сегодня мы на вахте трудовой  
Костюмы Лешего - ответ наш боевой,  
Подмога и защита воинам в бою,  
Мы тоже защищаем Родину свою  
Вклад в нашу Победу ценен - женщины отправляют  
на передовую не просто костюмы, а очень важный  
сигнал, дающий силы бойцам: ты нужен, ты обязательно  
вернешься, мы тебя очень любим и ждем.

Дорогие земляки! Найдите время, чтобы сберечь  
что-то жизни! Приходите в Совет ветеранов плести  
маскировочные сети, которые так необходимы нашим  
бойцам!!! Ждем вас! Наш телефон 911 958 25 07  
Александра Васильевна.

Валентина Фоломеева

## Обратная связь: тревожно за общественный транспорт



Читатели газеты «Время» в течение прошлой недели неоднократно обращались в редакцию с жалобами на перебои работы общественного транспорта. Компания-перевозчик ООО «Пассажиравтотранс», комментируя эту информацию, сообщила, что причиной отмены некоторых рейсов является дефицит водителей, некоторые из шоферов сейчас находятся на больничном.

«У нас с начала мая проблема с автобусами 84 из Кингисеппа на Солку. Автобус не приезжает, хотя в расписании заявлен, срываются несколько рейсов подряд. При этом диспетчерская не отвечает», - сообщила наша читательница Валентина Александровна. Также ее интересует вопрос, кто и когда будет возвращать деньги за купленные проездные билеты.

Кроме того, наши читатели жалуются на повторяющиеся срывы рейсов автобусов 51а (Ивангород - Кингисепп). В минувшие выходные поступила жалоба из Фалилеево: четыре дня подряд в поселке Фалилеево не приходит автобус маршрута Кингисепп - Фалилеево, который выезжает из Кингисеппа в 10 часов 30 минут.

В свою очередь, местный житель Яков Петров написал в редакцию следующий комментарий: «Я бы сказал, что ситуация вызывает тревогу за людей, которым необходимо передвигаться на общественном транспорте по городу и округе. Пассажиры не могут заранее спланировать свои поездки из-за отмены рейсов, и некоторым приходится ехать на такси, чтобы не опоздать на работу или другие мероприятия.

Условия в автобусах оставляют желать лучшего: антисанитария и техническое состояние, особенно, если речь идет о старых ПАЗиках. Дыры в дверях из-за отсутствия уплотнительных резинок достигают размера ладони. Автобусы часто не доходят до пункта А до пункта Б по маршруту Кингисепп - Ивангород».

А наш читатель Алексей Михайлов написал и о проблеме с междугородними перевозками маршрута «Кингисепп - Петербург». «Проблема с автобусами не только на Солку, но и в Питер! В выходные просто не уехать, народу очень много и последний автобус в 19-00, на который можно сесть, отстояв в очереди минимум час-полтора... Мы смогли уехать через 2 часа только», - написал он.

Газета «Время» довела информацию от жителей Кингисеппского района до районной администрации. Также при помощи администрации мы получили комментарий от перевозчика: «В настоящее время компания-перевозчик ООО «Пассажиравтотранс» испытывает дефицит кадров, в частности, водителей. Много шоферов находятся на больничном. Это стало причиной отмены некоторых рейсов. Проблема оперативно решается: объявлен дополнительный набор на открытые вакансии. Руководство компании приносит извинения за временные неудобства. Актуальное расписание всегда можно уточнить у диспетчера по телефону + 7 921 773 70 77».

Александр Кудрявцев



**4 ВРЕМЯ**  
11 июня 2025 года

**ЕВРОХИМ**



# РАЗВИВАЮЩИЕ ДИАЛОГИ



На промплощадке «Фосфорит» состоялся трехдневный тренинг «Развивающие диалоги» для руководителей кингисеппских предприятий ЕвроХима. В обучении приняли участие 53 руководителя - директора, начальники цехов и отделов.

Главная цель тренинга – передать участникам инструменты для проведения развивающих диалогов между руководителями и сотрудниками кадрового резерва. Тренинг стал логичным продолжением цикла работы с кадровым резервом: после оценки кандидатов и утверждения

его состава следующим этапом стала подготовка персональных индивидуальных планов развития (ИПР) для каждого резервиста.

В ходе тренинга участники освоили навыки проведения развивающих диалогов с резервистами и членами своих команд. Обучение прошло в практическом формате: минимум теории, максимум практики. В рамках тренинг-практикума использовались ролевые игры: каждый участник успел попробовать себя как в роли руководителя, так и в роли резервиста. Также прошли открытые обсуждения типичных ошибок, которые совершают руководители при развитии своих подчинённых, реальные кейсы разбирались совместно с тренером.

- На тренинге было интересно. Я освоил создание индивидуальных планов развития, научился грамотно выстраивать диалог с кандидатами на повышение и формулировать правильные вопросы, - сказал участник тренинга Василий Скрёбов, начальник отделения № 1 цеха ЭФК «Фосфорита». - Особенно ценно было живое взаимодействие с коллегами-руководителями, когда мы разыгрывали различные профессиональные ситуации в формате деловых игр.

Полученные рекомендации позволят четко структурировать беседу, правильно подготовиться к ней, затратить минимум времени и



при этом достичь необходимого эффекта.

Результатом успешного прохождения тренинга станет подготовка каждым резервистом индивидуального плана развития, который поможет повысить уровень ключевых компетенций.

- На тренинге нам предоставили готовый инструмент для работы с людьми. Планирую в ближайшее время внедрить полученные знания, начав беседы с резервистами по поводу составления индивидуальных планов развития, - сказал Алексей Дмитроченков, начальник цеха ЭФК «Фосфорита».

Тренинг «Развивающие диалоги» — это важный шаг к формированию сильной команды лидеров предприятий и грамотному развитию внутренних кадровых резервов.

## НТК 2025: предзащита проектов



Предварительная защита проектов научно-технической конференции (НТК) успешно прошла перед руководителями и экспертами «Фосфорита» и «ЕвроХим-Северо-Запада». 14 перспективных сотрудников представили 8 инновационных разработок, которые, по их мнению, решат ряд производственных проблем и задач, имеющих на предприятиях.

Старт работы над проектами начался в марте этого года, когда были определены темы исследований. Важное нововведение текущего года заключается в принципиально новом подходе к формированию тематики проектов. Если раньше сотрудники самостоятельно выбирали направления для своих разработок, то теперь инициатива полностью перешла к производственникам. Такой подход гарантирует, что все проекты будут максимально соответствовать актуальным потребностям предприятий и иметь практическую ценность.

В рамках предзащиты участники представили экспертному совету презентации с детальным описанием проблематики, анализом данных и предложениями по реализации своих проектов. Руководители и эксперты двух предприятий внимательно знакомились с проектами участников, задавая детальные практические вопросы. Такой глубокий интерес обусловлен тем, что каждый из них заинтересован в поиске эффективных решений для существующих производственных задач и проблем предприятия.



- Предложенные проекты демонстрируют потенциал для реализации, при условии правильности расчетов и обоснованности принятых технических решений, - отметил Игорь Кузьменко, директор по производству ЕвроХим-Северо-Запад. - Мы тщательно подходили к оценке работ, потому что понимаем, что ошибок быть не должно. Проблемы, которые обозначены в проектах, нужно решать, но для этого необходимы точные технические подтверждения о возможности внедрения определенных решений. В этом случае разработки будут иметь реальный экономический эффект, чего мы все хотим, включая исполнительного директора.

Проблематика предприятий волнует не только управленческий состав, рядовые сотрудники проявляют высокую степень заинтересованности и личной вовлечённости в решение производственных задач. Каждый участник процесса осознаёт свою ответственность за конечный результат и стремится внести значимый вклад в развитие родных производств.

Василий Скрёбов начинал свой проект на тему «Переработка бедных фосфатов на отделении № 1 цеха ЭФК» в должности ведущего специалиста цеха ЭФК «Фосфорит». Ему было интересно посмотреть на развитие своего проекта и на его экономическую составляющую. Две недели назад он получил повышение до начальника 1 отделения цеха. По признаю Василия, в связи с этим заинтересованность в реализации проекта и проведении на отделении опытно-промышленных испытаний стала еще выше.

По итогам предварительной защиты экспертный совет дал участникам рекомендации по дальнейшей проработке выбранных тем до итоговой защиты проектов на региональном уровне, которая запланирована на 20 июня. Победитель регионального этапа будет представлять свой проект на Форуме Развития в октябре 2025 года.

## Формула веселья: кингисеппские «еврохимовцы» отметили свой профессиональный праздник



Традиционный «День Химика» отметили работники кингисеппских предприятий ЕвроХима вдали от городской суеты на живописной территории детского лагеря «Россоны». Мероприятие собрало работников «Фосфорита», ЕвроХим-Северо-Запада, ЕвроХим-Северо-Запад-2 и Кингисепп-ремстройсервиса, предоставив обширную программу активностей.

Одним из главных украшений праздника стала «Аллея экспериментов», где каждый мог почувствовать себя настоящим химиком. Гости с энтузиазмом смешивали растворы, наблюдали за мини-вулканами и воздушными фонтанами - химия в этот день дарит радость открытия и объединяла людей вне рабочего процесса.

Программа также включала турнир по городкам, конкурс на лучший дизайн рабочей одежды и зрелищный аттракцион «Родео», где участники пытались удержаться на механическом быке.

Праздничное открытие украсило выступление творческих коллективов Детской школы искусств Кингисеппа. После чего прошло торжественное награждение лучших работников ЕвроХима: около 60 человек были отмечены почётными грамотами, благодарностями и памятными подарками. Среди награжденных - специалисты разных направлений деятельности, чьи усилия ежедневно обеспечивают успех и процветание нашей компании.

Шесть человек были отмечены Почетными грамотами Министерства промышленности и торговли Российской Федерации. Это работники «Фосфорита» - исполнительный директор Роман Коляда, начальник

автотранспортного цеха Сергей Середний, заместитель начальника цеха Аммофос Алексей Гусаров, старший мастер смены цеха экстракционной фосфорной кислоты Евгений Ивлев, главный энергетик группы энергетиков «ЕвроХим Северо-Запад-2» Олег Бесогонов, ведущий специалист отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии «Кингисепп-ремстройсервис» Любовь Ботвин.

Изюминкой вечера стало проведение долгожданной и традиционной лотереи, где самые удачливые еврохимовцы смогли выиграть много классных призов: кухонную электронику, телевизор и электрический смокат.

Программа завершалась ярким концертом группы «Пульс», веселыми танцами и праздничным фуршетом, который был организован заводским «ОРС-Фосфорит», а на прощание каждый гость получил вкусные угощения в подарок.

- От всей души хочу поблагодарить организаторов Дня Химика! Мероприятие получилось просто замечательным, - отметил Александр Мельник, старший мастер смены цеха КОФ «Фосфорита». - Приятно видеть, как компания заботится о своих сотрудниках, создавая такую теплую, душевную атмосферу. Спасибо за отличный день и море положительных эмоций!

Главный итог праздника - впечатления, которые надолго останутся в сердце у «еврохимовцев». Этот день стал формулой отличного настроения и командного духа, ещё раз напомнив: самые главные компоненты химии жизни — это дружба, творчество и искренние эмоции.

Материалы подготовили Любовь Кудрявцева и Татьяна Преловская





# ЛЕТО НА АСФАЛЬТЕ



В первый день работы летних пришкольных лагерей в Кингисеппе по традиции прошёл яркий конкурс рисунка на асфальте «Здравствуй, Лето!», организованный Центром творческого развития. На этот раз праздник состоялся на площади у здания городской администрации и собрал более 200 ребят из всех школ города.

Весёлая музыка, цветная мелкая пыльца, звонкий смех и яркая одежда юных художников создали атмосферу настоящего праздника, радости и добра.

С тёплыми словами к участникам конкурса обратились глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Виктор Толкачев и его заместитель по социальным вопросам Светлана Свиридова. Они поздравили детей с началом долгожданного лета и школьных каникул, пожелали удачи в творчестве, интересного отдыха, здоровья и ярких впечатлений.



Виктор Евгеньевич отметил: «Здорово, что сегодня нам повезло с погодой, и мы можем провести конкурс в хороших условиях. Поздравляю вас с началом работы пришкольных лагерей! Сегодня у нас мероприятие, посвящённое Дню Детства. Желаю вам весело, задорно, красиво отдохнуть летом, удачи в спортивных состязаниях и, конечно, отличных рисунков — пусть они будут оценены по достоинству!»

Под зажигательную музыку конкурс стартовал. Фантазия ребят не знала границ: на асфальте появлялись волшебные солнца и цветы, символы России, целые летние пейзажи. Не остались в стороне и педагоги: педагог по ИЗО Д.Г. Кужим тоже взял цветной мел и нарисовал силуэт саранчи.



стоинству!»

По итогам конкурса главный специалист комитета по образованию А.И. Алексеева вручила победителям заслуженные награды. Никто не ушёл без сувениров, а каждый пришкольный лагерь получил приятные сюрпризы.

Праздник детства удался на славу! Сердечно благодарим Центр творческого развития и его директора О.Д. Максимова за организацию этого доброго события.

Владислава Гусарова

## В детском технопарке «Кванториум» – «Инженерные каникулы»

2 июня в детском технопарке «Кванториум» города Кингисеппа стартовали летние инженерные каникулы по программам «Профлето» и «Город профессий», организованные для школьников Кингисеппского района. Участниками программ стали около 240 ребят в возрасте от 7 до 16 лет, которые проведут часть своих летних каникул с пользой, погружаясь в мир современных технологий и профессий.

Летние каникулы — это не только время отдыха, но и отличная возможность попробовать что-то новое. Ребята смогут отвлечься от привычных школьных предметов и окунуться в увлекательный мир технических и естественнонаучных дисциплин. Отличительной особенностью данных программ является её практико-ориентированный подход к знакомству с

миром профессий, реализованный в формате летнего лагеря.

«Профлето» и «Город профессий» — это три недели интенсивного погружения в науку и технологии. Программа включает несколько направлений обучения, каждое из которых посвящено разным профессиям — от инженерии до робототехники до лаборанта химического анализа.

Помимо образовательных активностей, обучающихся ждут тематические квесты и интеллектуальные игры. Школьные организованные группы смогут принять участие в квесте «Город профессий», где в игровом формате узнают о разных специальностях и попробуют себя в роли инженеров, ученых и изобретателей.

А в рамках квеста «Проф вайб» ребята проверяют свои знания и логику, соревнуясь в командах.

Мелани Фабер, участница инженерных каникул прошлого года, поделилась своими впечатлениями о лете, проведённом с пользой: «Это было самое крутое лето! Я собирала роботов, училась программировать, а ещё мы делали много интересных физических опытов. Теперь я точно знаю, что хочу связать будущее с технологиями! Может быть, такие инженерные каникулы кому-то ещё помогут понять, чем он хочет заниматься в будущем».

Инженерные каникулы — это не просто досуг, а инвестиция в будущее детей. Современный мир требует новых навыков, и чем раньше школьники познакомятся с актуальными направлениями, тем осознаннее смогут подойти к выбору профессии.



## Мы сильнее, когда #МЫВМЕСТЕ



Продолжается приём заявок на V сезон международной премии #МЫВМЕСТЕ

Добровольцы, наставники, НКО, компании и органы власти Ленинградской области, объединённые идеей помощи друг другу, а также желанием сделать этот мир светлее, до 23 июня могут подать заявку для участия в юбилейной, пятой премии #МЫВМЕСТЕ.

«Это шанс заявить о себе на всю страну, найти верных соратников и получить поддержку для своих социальных инициатив. В прошлом году 47-й регион вошёл в число победителей премии. Мы доказали, что системная поддержка и развитие некоммерческого сектора, волонтерства и благотворительности для нас — не слова, а реальные дела и конкретные результаты. Уверен, и в этом году ленинградцы заявят о себе», — отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Подать заявку на сайте премии.мывместе.рф и заявить о себе на всю страну!

## Шахматные баталии в День защиты детей



В субботний день возле Ледовой Арены и бассейна «Олимп», состоялся спортивный праздник, посвящённый Дню защиты детей. Гостей ждали многочисленные спортивные и развлекательные мероприятия. Под зажигательную музыку дискотеки и радостные крики болельщиков свои состязания провели и шахматисты — в необычной для этого вида спорта атмосфере, «подслащённой» призами, кубками и медалями с грамотами от Шахматной федерации Кингисеппа.

Небольшой дождик ненадолго задержал участников, но не помешал довести шахматный фестиваль до конца. В программе были два турнира по блицу с контролем времени 7 минут: Высшая лига (для опытных игроков) и Первая лига (детская).

В Высшей лиге уверенную победу одержал Дмитрий Рашитов — неоднократный победитель областных соревнований и выпускник кингисеппского шахматного клуба.



Второе место занял Никита Ильин. Среди мастеров отличились и смелые школьники: первое место в специальной номинации досталось 12-летнему Евгению Ачинцеву, второе — 13-летнему Владиславу Киряеву, третье — Олегу Седунову (также 13 лет).

В Первой лиге (для детей) в очередной раз приятно удивил Макар Бойцов (2016 г.р.), завоевавший первое место! Второй стала Софья Глухоедова (2012 г.р.), а «бронза» досталась Кириллу Вершкову (2015 г.р.). В номинации «Самые младшие» (2017 г.р. и младше) победил Игорь Шевченко, а вторым среди малышей стал Максим Вершков.

Праздник подарил заряд бодрости, добра и дружбы, а юные участники и их родители унесли домой хорошие воспоминания и заслуженные награды.

Дети — наше будущее. Пусть всегда будет солнце!

Алексей Анохин



**6 ВРЕМЯ**  
11 июня 2025 года

**НАШИ ЛЮДИ**



# ЖУРНАЛИСТ «ВРЕМЕНИ» – НА МЕЖДУНАРОДНОМ «ДИАЛОГЕ КУЛЬТУР»



В Санкт-Петербурге завершился работу XIX Международный медиафорум «Диалог культур». Более 350 участников из 35 стран мира собрались в городе на Неве, чтобы построить пространство взаимопонимания, вдохновения и сотворчества. Молодые журналисты, блогеры, медиахудожники, документалисты и волонтеры не просто учились у признанных мастеров – они сами стали частью глобального медиапроцесса. Главной площадкой форума вновь стал Эрмитажный театр – место, где сама архитектура призывает к диалогу времен и культур.

Я, внештатный журналист газеты «Время», оказалась в самом сердце этого события. Представляя Ленинградскую область, я прошла конкурсный отбор и вошла в творческую команду волонтеров, отвечающих за информационное сопровождение форума. Посты, лонгриды, фото- и видеоконтент – и все это в режиме реального времени, от рассвета до глубокой ночи.

На форум меня пригласил лично один из организаторов мероприятия, одноклассница. Она знала, что может доверить мне самое ответственное: тот случай, когда за креативностью стоит дисциплина. Однако я колебалась. Я боялась, что не справлюсь с таким объемом работы. Что не смогу быть полезной на уровне настоящих профессионалов. Но теперь понимаю: эти сомнения были нужны, чтобы их преодолеть.

## День рождения под прицелом объектива

Первый день форума, 22 мая, совпал с моим праздником – днем рождения. Однако с самого утра – за делегацией в отель, краткий завтрак, координация группы, посадка в автобус. А дальше – локация, интервью, съемки, публикации, сторис и снова автобус. Но мне невероятно повезло с коллегами-волонтерами, которые принесли торт и подарили мне праздник.

Это был бешеный ритм, но невероятно вдохновляющий. Как только отправляешь пост в ленту – уже нужно бежать брать интервью. Кто-то только получил награду, а уже через 10 минут публикация должна быть в соцсетях. Было интересно писать про участников с разных

уголков нашей планеты. Смотреть за их поведением, искать культурные особенности и наблюдать, как они создают контент.

Каждый день был разным. Новый маршрут, новая история, новое испытание. То водитель опоздал, то участники забыли документы, то техника подвела. Но команда работала, как отлаженный организм. Смех, поддержка, и снова в бой.

## Эрмитажный театр: архитектура как вдохновение

Официальное открытие форума проходило в легендарном Эрмитажном театре. Бархат кресел, позолота лепнины, дух веков и звуки репетиций – здесь все говорило о значимости момента. Я работала на открытии, фиксируя каждый кадр, каждую эмоцию, каждую интонацию.

Выступали мэтры индустрии. Было волнительно. Все участники были заряжены, глаза горели. Я понимала, что находишься в эпицентре чего-то по-настоящему важного. Сперва было так волнительно подходить к участникам и спикерам, чтобы взять интервью. Было сложно преодолеть языковой барьер. Но пару удачных попыток – и я чувствовала себя как рыба в воде. Получилось так, что я даже стала интервьюируемой и попала в рилсы к популярным блогерам из Аргентины.

Настоящий «диалог» состоялся в перерывах. Но, как оказалось, «диалог культур» проявлялся не только в лекциях и выступлениях, а буквально в каждой минуте общения. В автобусах, в очереди за кофе, в совместной съемке репортажа.

Ребята из Турции и Испании нас поразили своим отношением ко времени. Мы торопимся на автобус, а они: «Подождите, мы еще не поели». Для них голод важнее любого расписания. Это была не халатность, а культурная норма. Сперва мы нервничали, потом смеялись и подстраивались.

В перерывах волонтеры учили иностранцев русским словам. Представьте, как мексиканец с серьезным видом, коверкая звуки, говорит:

«Петропавловская крепость» или «молодец». Смеялись всей командой. А потом мы сами учили турецкие выражения, и уже не важно, откуда ты, главное, что понимаешь друг друга.

Среди участников даже обнаружили «близнецы» из разных стран. Парень из Италии и волонтер из России были настолько похожи внешне, что мы шутили: «форум воссоединяет потерянных братьев».

А по вечерам гитара, чай, разговоры. И песня «Матушка-Земля» в едином хоре, где каждый пел на своем языке, но с общим чувством.

## Мастер-классы, в которых нет дистанции

В рамках форума прошли мастер-классы, творческие встречи и открытые лекции. Мне посчастливилось взять интервью у известных медиаперсон: Ивана Кудрявцева, ведущего «России 24», и Владимира Соловьева, председателя Союза журналистов России.

Я просто подошла, представилась, и мне сказали: «С большим удовольствием!». Никакого пафоса, только живая профессиональная заинтересованность. Эти разговоры, как персональные мастер-классы.

Наиболее полезной для меня оказалась практика английского языка. Я не думала о грамматике, я думала, как быстро донести смысл. Это удивительный эффект: к концу форума я чувствовала себя уверенно даже в профессиональном общении на английском с иностранными участниками.

## Репортаж — как искусство

Я отвечала за Петербургскую часть форума. Каждый день новые маршруты: зоопарк, книжная выставка, Исаакиевский собор, Петропавловская крепость, детский музыкальный театр «Карамболь». За мной была координация, логистика и непрерывное создание контента. Каждая история – здесь и сейчас.

Я снимала все. Каждый шаг. Монтаж, тексты, сторис. И публикации шли одна за другой. Обратная связь была невероятной – и от организаторов, и от подписчиков.

Интересно, что моя основная обязанность на форуме превратилась в профессиональную деформацию. В обычной жизни я тоже начала фотографировать все, что кажется мне эстетичным.

## Важно помнить истоки

Одним из самых глубоких и торжественных моментов форума стало посещение Пискаревского мемориального кладбища. Место, где стихают разговоры и даже дыхание становится тише. Здесь нет громких слов, но каждое имя на гранитных плитах – это целая история, оставленная в прошлом, чтобы мы могли строить будущее.

Участники медиафорума пришли, чтобы отдать дань памяти журналистам, погибшим во времена Великой Отечественной войны. Тем, кто не только воевал с оружием в руках, но и продолжал сражение словом, объективом, ре-



портажем в самых страшных условиях блокады, на передовой, в подвалах разрушенных редакций.

Для меня это был момент абсолютного молчаливого единения. Мы стояли с ребятами из разных стран, с разным прошлым, но понимали друг друга без слов.

## Память не знает границ

Многие впервые слышали о том, как велась работа фронтовых корреспондентов. Кто-то впервые осознал цену газетной строки, написанной в войну. Каждый венок, каждая гвоздика, возложенная на братскую могилу – это не просто ритуал, это акт личной благодарности тем, кто передал правду дальше, несмотря ни на что.

В эти минуты форум стал не только школой профессии, но и местом исторического преемства. Участники ощутили себя частью большого профессионального пути, где журналистика – не просто ремесло, а миссия. И миссия эта требует памяти, смелости и достоинства.

И, быть может, именно это молчание стало самым искренним «диалогом культур» – диалогом через память.

## Форум, который остался внутри

Форум стал для меня настоящей школой. Но не той, где ставят оценки, а той, где раскрывают человека. Я поверила в себя как в специалиста. Научилась держать голову холодной, когда все идет не по плану. И поняла: если рядом хорошие люди – ты справишься. Я вдохновлена. Я готова творить.

Многие участники стали настоящими друзьями. И это общение не завершилось с отъездом. Переписка, совместные идеи, планы на новые проекты. Форум оказался не точкой, а началом большой дороги.

В этом году участники исследовали Санкт-Петербург, Мурманск, Великий Новгород и Выборг. Надеюсь, в следующий раз удастся посетить Кингисепп. И вместе с иностранными коллегами ходить по улицам этого города, смеяться и обмениваться культурным наследием.

Ольга Кудрейко

# Награды за сохранение памяти



В Городском доме культуры состоялась торжественная церемония награждения «За вклад в увековечивание Победы».

Заместитель главы МО «Кингисеппское городское поселение», Почетный гражданин Кингисеппского муниципального района Ленинградской области Ванда Рождественская и глава комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО

«Кингисеппский муниципальный район» Татьяна Львова отметили земляков, отличившихся в проведении памятных мероприятий, посвященных 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Благодарственными письмами Совета депутатов и администрации муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» за активное участие в организации и

проведении мероприятий, посвященных 80-летию Великой Победы, наградили комитет по образованию администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в лице председателя Румянцевой Елены Николаевны; комитет по спорту, культуре, молодежной политике и туризму администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в лице председателя Львовой Татьяны Викторовны.

Также наградили муниципальное казенное учреждение «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма» в лице директора Замчалова Сергея Юрьевича; муниципальное бюджетное учреждение культуры «Кингисеппский культурно-досуговый комплекс» в лице директора Котовой Инны Валерьевны; муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр эстетического воспитания и образования детей (Детская школа искусств)» в лице директора Петровой Ирины Владимировны.

За подготовку и проведение «Диктанта Великой Победы» в Кингисеппском районе награду получила Кингисеппская центральная городская библиотека в лице директора Васильевой Елены Сергеевны.

За активное участие в организации автопробега по местам боевой славы Кингисеппского района награждена директор муниципального казенного учреждения культуры «Котельский культурно-досуговый комплекс» Николаева Евгения Григорьевна.

За активное участие в организации автопробега по местам боевой славы Кингисеппского района наградили директора муниципального казенного учреждения культуры «Котельский культурно-досуговый комплекс» — Николаеву Евгению Григорьевну; за проведение концерта «Прощайте, глазки голубые...» по сельским поселениям Кингисеппского района награжден народный самодеятельный коллектив — ансамбль песни «Калинов цвет» МБУК «Кингисеппский культурно-досуговый комплекс» в лице Бондарчук Оксаны Николаевны.

Также были награждены представители предприятий района и волонтеры. Прекрасными музыкальными номерами виновников торжества порадовали замечательные кингисеппские артисты.

Иван Никитин





# «СИРЕНЕВЫЕ ДНИ» НА ГОРЕ ЖИВЫХ САМОЦВЕТОВ



Праздник сирени в Благодатном Soyкино, где в Александровском саду Никольского скита Свято-Троицкой Александро-Невской лавры живет около 150 ее видов, стал роскошным подарком всем гостям этого вдохновляющего места. «Синенький скромный платочек», «Катюша», «Милосердие», «Серебряные звезды» - каких только сортов сирени здесь нет! Растет даже сирень «Т-34» - кстати, весьма мирная на вид. Газета «Время» снова побывала на сойкинской горе, которая во время цветения сирени превратилась в гору живых самоцветов.

Ирина Сапожкова, член Международного общества сирени, которую называют дежурной по сирени Петербурга, провела для гостей праздника «Сиреневые дни» интереснейшую экскурсию по сирингарии (так называется сиреневый сад, от латинского слова «сиринга» - сирень) в Soyкино.

Вековая история сирени насчитывает свыше двух тысяч сортов этого прекрасного растения. В саду «Александровский» в Soyкино их целая коллекция - около 150, больше, чем во многих ботанических садах, например, в саду им. Петра Великого.

Сирень поражает своим многообразием: от белоснежной до насыщенно-фиолетовой, включая лиловые и пурпурные оттенки. Существует не менее 7 базовых цветов. Бывает сирень простая и махровая, различаются формы лепестков и соцветий, особое богатство окраса — у групп с лиловыми оттенками.

Легендарный селекционер Леонид Колесников, прошедший несколько войн, посвятил созданию новых сортов всю свою жизнь. Талантливый самоучка в итоге получил всеобщее признание и Сталинскую премию. Выведенные им виды украшают и Благодатное Soyкино.

Многие его сорта названы в честь героев Великой Отечественной войны: маршалов, летчиков и партизан. Например, сорта «Маршал

Конев» и «Маршал Жуков» стали своеобразными символами Победы. «Что для вас Победа?» - спросили однажды легендарного маршала Конева. «Тишина, пение птиц и запах сирени», - ответил прославленный военачальник.

Кстати, особенностью «Маршала Жукова» считаются бутоны в форме «ежика». Аллея маршалов открывает знакомство с сиренью в сойкинском саду.

Есть здесь сорта, посвященные героям-лётчикам. Например, сорт «Алексей Маресьев», где лепестки скручены и напоминают авиационные пропеллеры. Памяти женщин-лётчиц — героев СССР — посвящены сорта «Полина Осипенко», «Валентина Гризодубова». Памятники героям могут быть не только гранитными, но и живыми, цветущими и ароматными.

В Беларуси появились сорта, названные в честь героев партизанского движения. В сойкинском саду живут «белоруски» «Вера Хорунжая», «Партизанка» и другие. Есть тут сорта, выведенные украинскими селекционерами: «Тарас Бульба» и «Огни Донбасса» (отличается «огоньком» в центре цветка, как символ шахтерского труда)

Прекрасная «Ветка Мира» — один из последних сортов, созданных Леонидом Колесниковым, стала символом новых надежд после войны. Можно увидеть даже сорт сирени «Т-34», ее соцветия так велики, что закрывают листья, напоминая большие силуэты танков, оставшихся после победы советских войск на знаменитой Курской дуге.

Среди сортов сойкинской сирингарии: крепкий «Михайло Ломоносов», чьи цветки напоминают букли старинных париков, белоснежные «Лебедушка», «Советская Арктика», голландские, французские и многие другие сорта.

После экскурсии Ирина Сапожкова рассказала газете «Время» об истории появления этого удивительного сада: «В 2019 году я написала владыке Назарию, тогда — настоятелю Александро-Невской лавры, и предложила ему в Александро-Невской лавре посадить сорт русской сирени «Вечерний звон». Я привезла этот сорт, мы его посадили. Потом владыка обратился с просьбой привезти саженцы этого сорта для скита в Soyкино. Самый первый куст сирени, посаженный на территории скита, теперь цветет у его входа — это та самая сирень «Вечерний звон».

После этого владыка написал о проекте сиреневого сада в Soyкино и попросил помощи по подбору сортов сирени. Мы год подбирали сорта, проект сада в форме Андреевского креста с часовней в центре был придуман и утвержден владыкой Назарием», - рассказала Ирина Федоровна.

Сад заложили в августе 2021 года. «Сирень зацветает не сразу, а лишь на пятый год. Какие-то кусты были совсем молоденькие, что-то здесь я привезла из своего сада. Кстати, сейчас мы готовим к изданию каталог «Сирень Победы», надеюсь, что через пару недель я получу первые экземпляры. После работы над составлением каталога выяснилось, что в него включено 80 сортов сирени — получилось удивительное совпадение с 80-летней годовщиной Великой Победы!» - рассказала Ирина Федоровна.

А еще эксперт через нашу газету обратилась к любителям ломать сирень: «Запомните! Не обламывайте и не вырывайте ветки руками! При этом у растения образуется рваная рана, в которую попадает инфекция. При обламывании сирени несведущий человек обрывает цветы сразу и этого года, и следующего.

Если уж решили взять ветки, всегда пользуйтесь острым, чистым инструментом и старайтесь минимизировать урон. Тогда сирень будет радовать вас крупными и ароматными цветами много лет подряд, и риск заражения будет минимальным. Кроме того, при правильной обрезке — срезая ветку над боковой почкой или выше разветвления — вы не повредите будущие цветочные почки, и куст сохранит способность пышно цвести в последующие годы».

В дальнейших планах кураторов уникального сада — его расширение и пополнение. Здесь появятся новые сорта, такие как «Защитник Ленинграда», «Маршал Говоров», «Дорога жизни» и другие. Время цветения сирени скоро — где как не в сирингарии можно научиться радоваться каждому мгновению жизни и ценить каждый момент ускользающей красоты!

Александр Кудрявцев





8

ВРЕМЯ

11 июня 2025 года

МОЙ РАЙОН



# ПУШКИН – ЖИВ!

День Рождения поэта отпраздновали на Михайловской мызе



«Поэта силу познает лишь тот,  
Кто вслед за ним идет,  
Идет сквозь время и пространство,  
Иного нету постоянства,  
Как только с ним наедине  
Послушным, с властью на челе,  
Внимать, мечтать, грустить и слушать,  
Что нам сказал Великий Пушкин ...».

Это несколько строк из стихотворения кингисеппской поэтессы Людмилы Кривушовой, которое она посвятила выдающемуся классике русской литературы Александру Сергеевичу Пушкину. Литературное наследие, оставленное

им потомкам, огромно, его произведения переведены на многие языки мира. 6 июня в России отмечается Пушкинский День, а во всем мире празднуется Международный День русского языка.

6 июня в деревне Новопятницкое Кингисеппского района на праздник, посвященный 226 годовщине со Дня рождения А.С. Пушкина, собралось очень много гостей. Организатором выступил Благотворительный фонд возрождения Полковой церкви св. Великомученика Георгия Победоносца в Кингисеппе и его директор, искусствовед и краевед Андрей Белобородов. В



своем интервью он сказал: «Наш край связан с именем А.С. Пушкина. Он гостил в Михайловской мызе в 1827 году. Здесь похоронены 35 его родственников, это самый большой некрополь его родственников в Новопятницком. На праздник приехали представители Большелуцкой администрации, и почётные гости, артисты из «Дома Дружбы Ленинградской области», волонтеры, участвующие в мероприятиях по возрождению этого исторического места, и жители нашего города. Наша скромная церковная сторожка не смогла вместить всех желающих попасть на концерт, поэтому люди гуляли по территории усадьбы, наслаждались хорошей погодой и красотой этого чудесного уголка нашего края. Поздравляю всех с праздником, мы всегда рады гостям!».

Андрей Николаевич обратился к желающим побывать здесь на экскурсии заранее сообщать об этом, так как помещения стеснены. Поздравил гостей Михайловской мызы и глава Большо-



луцкого сельского поселения Алексей Иванов. Он поблагодарил за труд волонтеров, которые, несмотря на «серебряный» возраст, вносят большой вклад в доброе и полезное дело восстановления усадьбы Роткирхов - Лелонгов. Именно наши уважаемые волонтеры прочли на празднике одно из стихотворений А.С. Пушкина. Прочла свое стихотворение и одна из самых активных волонтеров Михайловской мызы Людмила Кривушова. Низкий поклон всем этим неравнодушным к истории России людям и вдохновителю всех благородных идей в этом уголке Кингисеппского края А.Н. Белобородову. В этот памятный день он подарил гостям Михайловской мызы интереснейшую экскурсию и незабываемые впечатления.

Владислава Гусарова

Наведите камеру  
телефона,  
для просмотра видео:



## Байкерский субботник у мемориала



В Ивангороде, в районе улицы Федюнинского, расположен скромный военный лесной мемориал — большой камень-валун. По инициативе местного жителя, байкера и мотоколлекционера Михаила Лютого (Ануфриева), 1 июня здесь прошёл субботник с участием самого Михаила и его друзей из Санкт-Петербургского клуба военных реконструкций.

Так вышло, что ребята приехали в Ивангород, чтобы забрать у Михаила после ремонта свой мотоцикл BMW, который используется при проведении военных реконструкций и съёмках фильмов о войне. Их уже ждало интересное предложение от друга — субботник на мемориале, и,

не раздумывая, они поддержали благое дело.

Вооружившись необходимым инвентарём, участники направились к месту проведения субботника. Минутой молчания почтили память погибших на этом рубеже советских воинов. Михаил рассказал, что здесь в 1944 году, с начала февраля до марта, шли ожесточённые бои. Недалеко от памятного камня находится ров и два немецких ДОТа. Бои на этом участке фронта были кровопролитными, и мы обязаны уважать и хранить память о наших героических предках.

Молодые люди очистили площадку возле мемориала, возложили цветы. Было

принято решение изготовить и установить на памятном камне новую табличку.

Алексей из петербургского клуба военных реконструкторов, кстати, тоже ивангородец, поблагодарил Михаила Лютого за приглашение поучаствовать в таком важном событии, а также за прекрасно отремонтированный BMW. Он назвал Михаила «человеком с прямыми руками», ведь тот отлично потрудились над немецкой техникой. А мы от души пожмём руку этому замечательному человеку с добрым сердцем и пожелаем ему здоровья и счастья!

Владислава Гусарова

## «Кубок города» собрал юных легкоатлетов



Первые дни лета по праву можно назвать Днями детства. Ведь праздник — День защиты детей — не ограничивается лишь 1 июня. В Кингисеппе для юных жителей прошло множество мероприятий, и одним из самых ярких стали соревнования «Кубок города Кингисеппа по лёгкой атлетике», организованные КФС. Более 70 школьников приняли участие в этом спортивном празднике.

Как рассказала главный судья соревнований Елена Розова, в программу вошли бег на 60 и 200 метров, прыжки в длину и метание малого мяча. Она поздравила ребят с Днём защиты детей, пожелав всем участникам удачи и спор-

тивных побед.

В этот день стадион четвертой школы буквально превратился в огромный муравейник: по дорожкам с космическими скоростями проносились бегуны, в прыжковой яме мальчишки и девочки усердно боролись за сантиметры, а в секторе для метания устанавливались новые рекорды.

Среди сильнейших — Варвара Герасимова, звезда кингисеппского настольного тенниса, которая в этот день одержала победы в беге на 60 метров и прыжках в длину. Кирилл Ананьев стал первым на дистанциях 60 и 200 метров, а также в прыжках в длину. Артур Кострыкин отличился в беге на 60 метров и прыжках в длину. Михаил Петряев праздновал успех на обеих беговых дистанциях — 60 и 200 метров. И этот список победителей можно продолжать!

Поздравляем наших быстрых, сильных и ловких легкоатлетов с достойными выступлениями и заслуженными наградами. Пусть спорт останется для каждого из них верным спутником в жизни, ведь именно он — залог крепкого здоровья и отличного настроения!

Владислава Гусарова

## «Пусть лето звонкое смеется!»

Детство — это прекрасная пора, когда солнце кажется большим, ярче светят звёзды. Сердце бьётся, песня льётся, исполняются мечты. Впечатления детства часто остаются в памяти на всю жизнь. И особую яркость им придают праздники.

День Детства, пожалуй, самый добрый и радостный праздник. В этот день хочется радовать детей и постоянно видеть их счастливые глаза. Первого июня мы отмечаем один из самых теплых праздников — Международный день защиты детей. Именно в детстве мы искренне выражаем свои эмоции и чувства, радуемся каждой приятной мелочи, с нетерпением ждём праздников и подарков.

Как и по всей стране, в деревне Большая Пустомержа для детей прошла игровая программа «Пусть лето звонкое смеется!». Ярким выступлением открыл праздник танцевальный коллектив «Покорение танца» (рук. Анастасия Яровая). В ходе мероприятия ребята с удовольствием приняли участие в различных играх, эстафетах, танцевальных конкурсах, показывали свою силу, ловкость и находчивость, быстроту и сообразительность. Выступление маленьких ребятшек хореографического коллектива «Кнопочки» (руководитель - Ирина Наволоцкая) вызвали чувства умиления и восхищения.

На нашем празднике побывали любимые персонажи «Кукла Лол» и «Карамелька». Как все-таки весело и здорово встречать гостей! Сказочные герои принесли ребятам не просто хорошее настроение, но и частичку души.



Праздник продолжился рисунками «Летняя пора», салютом из разноцветных шаров и флэш-мобом для всех ребят.

В этот день дети не только получили яркие эмоции, но и каждый наслаждался вкусным мороженым.

Сотрудники Пустомержского КДЦ «Импульс» постарались сделать так, чтобы этот день запомнился детям яркими событиями, которые были наполнены веселым детским смехом и счастливыми улыбками. Этот замечательный день стал позитивным началом долгожданного летнего отдыха. Ребята получили необходимый для лета заряд положительных эмоций и впечатлений!

Желаем всем семьям крепкого здоровья, вдохновения, пусть никогда в вашем доме не смолкает детский смех, а всем ребятам — яркого лета!

Мы рады всем, кто провел это время с нами.

Галина Ткаченко





ГЛАВНАЯ ТЕМА

Ленинградская область одной из первых откликнулась на призыв президента Владимира Путина обеспечить плановое трудоустройство участников спецоперации в мирной жизни. Сегодня ветераны находят себя в самых разных сферах — от образования и бизнеса до государственной службы. Дальнейшая работа региона в этом направлении стала темой встречи губернатора Александра Дрозденко с бойцами СВО в Мультицентре социальной и трудовой интеграции.



# ПРОДОЛЖИТЬ СЛУЖБУ В МИРНОЙ ЖИЗНИ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ РАЗВИВАЕТ СИСТЕМУ ТРУДОУСТРОЙСТВА УЧАСТНИКОВ СВО

### НОВОЕ НАЧАЛО

Лейтенант Айдар Сайфутдинов был мобилизован осенью 2022 года из Республики Татарстан. В окрестностях Херсона получил тяжелое ранение, после которого проходил длительное лечение в Санкт-Петербурге. В этот кризисный момент он узнал от волонтеров о кластере комплексной помощи ветеранам в Мультицентре социальной и трудовой интеграции. Здесь, во Всеволожске, началась новая глава жизни участника СВО.

— Взорвалась мина. Госпиталь, восстановление, осознание. Казалось, жизнь разделилась на «до» и «после». Мне повезло — на пути встретились нужные люди. Во Всеволожском кластере я нашёл новое начало, — говорит Айдар, позывной «Якты».

Вместе с женой он живёт в доме совместного проживания на территории кластера, принимает гостей, делает первые шаги на новых протезах. Впереди — реабилитация, тренировки и возвращение к активной жизни. В планах Айдара — собственный дом, ребёнок и восхождение на Эльбрус.

История Айдара — пример того, как в Ленобласти ветера-

ны получают поддержку на всех этапах возвращения к мирной жизни. Но поддержка важна и дальше — уже на этапе выхода на рынок труда, где так легко остаться один на один с трудностями. Именно с этой темы губернатор Александр Дрозденко начал встречу с участниками СВО.

— Сегодня мы берём на себя обязательства, что всем, кто хочет трудоустроиться, мы будем помогать в этом. Мы сейчас активно смотрим на возможности трудоустройства на наших муниципальных предприятиях, в государственных учреждениях, — заявил глава региона.

### РАБОТА ДЛЯ КАЖДОГО

Ленинградская область не просто трудоустраивает вернувшихся с фронта — она строит экономику возможностей, где защитники Отечества становятся востребованными специалистами, предпринимателями и лидерами изменений.

— Наш регион — один из самых активных по поддержке участников СВО и членов их

семей. У нас действуют 84 меры поддержки, мы — лидеры по этому показателю в России. Главное — мы не останавливаемся, а продолжаем расширять поддержку. Например, недавно ввели социальное такси для участников СВО с инвалидностью, даже если у них пока нет официального статуса ветерана боевых действий, — отметил губернатор.

В ближайших планах — введение именных стипендий губернатора Ленинградской области для ветеранов, которые продолжают обучение в очной форме. Также рассматривается возможность предоставления «подъемных» в размере 30 тысяч рублей для бойцов,

решивших переехать на постоянное место жительства в Ленобласть. Оформить поддержку можно будет через региональное отделение фонда «Защитники Отечества».

Поддерживает Команда47 и работодателей, которые трудоустраивают бойцов СВО с инвалидностью. Таким предприятиям от региона полагается выплата в размере 1 миллиона рублей. Субсидия выделяется при гарантии, что участник СВО будет фактически трудоустроен на срок не менее чем 2 года. Кроме того, на оборудование рабочего места для ветерана СВО регион выделяет до 500 тысяч рублей. Эти средства можно направить на установку специализированного оборудования, компьютера или адаптацию пространства под нужды сотрудника. Также компенсируется зарплата наставника, который помогает ветерану освоиться на новом месте.

Среди тех, кто уже проявляет интерес к сотрудничеству, — крупнейшие государственные компании. Ленинградская область ведёт активные переговоры с «Ленэнерго», «Газпромом»

и «Транснефтью» — там нужны диспетчеры, координаторы, делопроизводители.

### ЛЮДИ ДЕЛА

Тем, кто готов не просто вернуться к работе, а попробовать себя в новом деле, регион предлагает ещё одну возможность — заняться предпринимательством. Для этого на территории Всеволожского кластера создадут бизнес-инкубатор. В его составе — от 6 до 8 цехов для социального предпринимательства — от деревообработки до сборки БПЛА.

Продолжится и обучение гражданским специальностям. Сейчас на базе кластера ветераны СВО могут получить востребованные профессии: оператора 3D-печати, делопроизводителя, тестировщика программного обеспечения, повара, мастера по ремонту одежды, оператора ЭВМ с уклоном в графику. В ближайшее время перечень специальностей планируется расширить — в частности, рассматривается запуск ускоренных курсов подготовки фельдшеров.

Со своей стороны ветераны, пришедшие на встречу, отметили: возможностей в регионе достаточно, но не всегда о них удаётся вовремя узнать. Особенно остро проблема чувствуется в отдалённых районах. Прозвучали конкретные предложения — ввести социальных координаторов из числа бойцов, распространять брошюры в общественных местах, разработать мобильное приложение с информацией о выплатах, обучении и реабилитации.



Губернатор выслушал предложения бойцов

— Будем активнее работать с раздаточными материалами про льготы и субсидии. Готовить специалистов, которые по конкретной теме могут рассказать людям о существующей поддержке, — заявила на встрече руководитель регионального отделения фонда «Защитники Отечества» Ольга Историк.

Также обсуждалась важность устойчивой поддержки — не в формате разовых мер, а через долгосрочные механизмы, в том числе социальное предпринимательство.

— Наша задача — не просто «закрыть» квоты. Мы создаём экономику возможностей. Когда ветеран СВО становится током с достойной зарплатой или открывает собственный цех — это лучшая реабилитация, — подытожил Александр Дрозденко.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

## ЛЕНОБЛАСТЬ ЖДЁТ ГЕРОЕВ

СТАРТОВАЛ ПРИЁМ ЗАЯВОК НА ВТОРОЙ ПОТОК  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «БИЗНЕС ГЕРОЕВ 47»

Она создана для участников СВО из Ленинградской области, которые хотят открыть своё дело. За четыре дня интенсивного обучения слушатели смогут проработать идею, изучить рынок, разобраться с регистрацией и подготовить проект для получения гранта до 750 тысяч рублей. Курс пройдёт с 17 по 20 июня на площадке Фонда поддержки

предпринимательства и промышленности Ленобласти.

Обучение  
«Бизнес  
Героев 47»



Участниками встречи стали ветераны специальной военной операции











# ТВ-ПРОГРАММА

ВРЕМЯ  
11 июня 2025 года

## Четверг, 19 июня



05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «Модный приговор» 0+  
10:10 «Жить здорово!» 16+  
10:55 «АнтиФейк» 16+  
11:25, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Чужой» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+  
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+  
17:00 «Малыхов» 16+  
21:30 Т/с «Всё как у людей» 16+  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+  
05:25, 05:40, 06:30, 07:25, 04:30 Т/с «Снайперы» 16+  
08:25 «Ваше здоровье!» 12+  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+  
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:00, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+

20:00 Т/с «Дельфин» 16+  
22:10, 00:15 Т/с «Темная лошадка» 16+  
00:00 «Поздняков» 16+  
02:00 Т/с «Под напряжением» 16+



06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)  
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
09:05 «Курсанты» (16+)  
10:40 «Молодая наука» (12+)  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
11:15 «На пороге войны» (12+)  
12:05 «Чужое гнездо» (16+)  
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
13:15 «Чужое гнездо» (16+)  
14:05 «Великие битвы России» (12+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
15:35 «Уроки Нюрнберга» (12+)  
16:00 «Декоративный огород» (12+)  
16:30 «Забывтый полководец» (12+)  
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
17:15 «Неподкупный» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Молодая наука» (12+)  
19:30 «Ланцет» (16+)  
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)  
21:10 «Голубая игуана» (16+)  
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)  
23:40 «Московская пленница» (16+)



06:00 «Настроение»  
08:20 «Доктор И...» 16+  
08:50 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+  
10:40, 04:15 Д/с

«Актёрские драмы. Вне игры» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» 16+  
13:45, 04:55 «Мой герой. Ольга Анохина» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:00, 02:45 Т/с «Сельский детектив. Актриса» 12+  
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Звёзды под градусом» 16+  
18:10, 02:30 «Петровка, 38» 16+  
18:20 Х/ф «И ты увидишь свет» 16+  
22:35 «10 самых... Некрасивые, но любимые» 16+  
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Каков подлец!» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» 16+

01:10 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» 16+  
01:50 «Девяностые. Охота на миллионера» 16+  
05:30 «Москва резиновая» 16+



05:25 Т/с «Застава Жилина» 16+  
07:00 «Сегодня утром» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+  
11:00 Х/ф «Сицилианская защита» 12+  
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Жажда» 16+  
15:00 Военные новости 16+  
17:50 Д/с «Освобождая Родину. Битва за Украину. Игра стратегов» 16+  
18:50 Специальный репортаж 16+  
19:55 «По горячим следам» 16+  
20:10 «Код доступа» 12+  
22:45 «Между тем» 12+  
23:15 Х/ф «Вторжение» 12+  
01:10 Х/ф «Про Петра и Павла» 16+  
02:50 Х/ф «Военно-полевой роман» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике»  
07:20 «Легенды мирового кино»  
07:50, 18:05 Д/ф

«Неандертальцы. Первые художники человечества»  
08:50, 01:20 Х/ф «Человек в проходном дворе»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 00:05 ХХ век. «Мастера экрана. Светлана Крючкова»  
12:10 Д/с «Забывтое ремесло. Писарь»  
12:45 Д/с «Музыка мира и войны. Музы и пушки»  
13:30 Т/с «Государственная граница. Восточный рубеж»  
16:15 «Наталья Селезнева. Эпизоды»  
17:15 Шедевры камерно-инструментальной музыки  
19:00 Уроки русского. Чтения. Иван Бунин  
19:45 «Главная роль»  
20:05 Д/ф «Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!»  
20:45 «Энигма. Гектор Инфансон»  
21:30 Х/ф «Верьте мне, люди»  
23:20 Уроки режиссуры. «Без музыки - тоска, или Почему я выбираю оперу?»



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+  
09:45 «Слово пастыря» 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости  
10:15 «Наше всё»  
12+  
11:05 «Поехали!» 12+  
12:15 К 100-летию «Артека» - «Из детства с любовью» 12+  
13:10 Т/с «Убойная сила» 16+  
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+  
18:20 Т/с «Формула преступления» 12+  
20:25 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+  
21:00 Время  
21:35 «Сегодня вечером» 16+  
23:20 Бокс. Сборная России - Сборная мира. Трансляция из Санкт-Петербурга 16+



05:00 «Утро России. Суббота»  
08:00 Местное время. Суббота  
08:35 «По секрету всему свету»  
09:00 «Формула еды» 12+  
09:25 «Пятёро на одного»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30 «Наши. Военкоры» 12+  
12:00 «Доктор Масников» 12+  
13:00 «Большие перемены»  
14:30, 20:50 Вести. Местное время  
15:00 «Парад юмора» 16+  
17:50 «Привет, Андрей!» 12+  
21:00 Х/ф «Ложная тревога» 16+



05:00, 05:15, 05:55, 06:40, 07:25, 08:15, 09:30, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20, 14:20, 15:15, 16:05, 17:00, 17:55, 18:45 Т/с «Условный мент 5» 16+  
09:00 «Страна советов» 16+  
19:45, 20:45, 21:50, 22:55 Т/с «Морской патруль 2» 16+  
00:00 «Известия. Главное» 16+



04:55 Х/ф «Моя последняя первая любовь» 16+  
06:20 «Жди меня» 12+  
07:20 «Смотр» 16+  
08:00, 10:00, 16:00  
Сегодня  
08:20 «Поедем, поедим!» 16+  
09:20 «Едим дома» 0+  
10:20 «Главная дорога» 16+  
11:00 «Живая еда» 12+

## Суббота, 21 июня

12:00 «Квартирный вопрос» 0+  
13:00 «Гладиаторы» 12+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «ЧП. Расследование» 16+  
17:00 «Следствие вели...» 16+  
19:00 «Центральное телевидение» 16+  
20:20 «Ты не поверишь!» 16+  
21:25 «Секрет на миллион» 16+  
23:30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+  
00:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+



06:00 «Истории города N» (12+)  
06:45 «Молодая наука» (12+)  
07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)  
07:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
08:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)  
08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)  
09:25 «Лебединое озеро» (6+)  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
11:15 «Любовь напояз» (16+)  
12:45 «История русской еды» (12+)  
13:15 «Приказано женить» (16+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «Бездельники» (16+)  
17:00 «Молодая наука» (12+)  
17:15 «Генри Пул уже здесь» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Три в одном 5» (16+)  
21:00 «Слушать в отсеках» (16+)  
23:20 «Прощаться не будем» (16+)

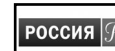


06:50 «Православная энциклопедия» 6+  
07:15 Х/ф «Спешите любить» 12+  
09:00 «Здоровый смысл» 16+  
09:35 «Смех, дрожь и видео» 16+  
10:05 «Мифы о оде. Сливочное масло» 16+  
10:55 «Просто - вкусно» 6+  
11:30, 14:30, 23:35 События 16+  
11:45 «Смешите меня семеро» 16+  
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+  
13:10, 14:45 Х/ф «Второй брак» 12+  
17:05 Т/с «Почти семейный детектив» 12+  
21:00 «Постскриптум» 16+  
22:15 «Право знать!» Ток-шоу 16+  
23:45 Д/ф «Суд истории. 22 июня» 16+  
00:30 Д/ф «Сталинские соколы против асов Геринга» 16+  
01:10 «Век «Артека». Специальный репортаж 16+

01:40 «Хватит слухов!» 16+  
02:05 Д/с «Легенды эстрады. ВИА 70-х» 16+  
02:45 Д/с «Легенды эстрады. Юмор на двоих» 16+  
03:25 Д/с «Легенды эстрады. Звёзды под градусом» 16+  
04:05 Д/с «Легенды эстрады. Звёздный бизнес» 16+



05:15 Х/ф «Жди меня» 12+  
07:05 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+  
09:15 «Второе мнение» 12+  
09:45 «СССР. Знак качества» 12+  
10:35 «Не факт!» 12+  
11:05 «Легенды музыки» 12+  
11:35 «Легенды кино» 12+  
12:30 «Любовь на линии огня. Главная награда Василия Маргелова» 16+  
13:20 Т/с «Жажда» 16+  
17:00 Х/ф «Буду помнить» 16+  
19:25 Концерт Александра Розенбаума «Салют Победы» 6+  
20:55 Х/ф «Живые и мертвые» 12+  
01:10 Д/ф «Обыкновенный фашизм» 16+  
03:25 Х/ф «Родины солдат» 12+  
04:55 Д/ф «Часовые памяти. Карелия» 16+



06:30 «Библейский сюжет»  
07:05 М/ф «Три толстяка», «Три дровосека», «Скоро будет дождь»  
08:15 Х/ф «Мой младший брат»  
09:55 «Передвижники. Витольд Былыницкий-Бируля»  
10:25 Х/ф «Родня»  
12:00 «Эрмитаж»  
12:25 «Чёрные дыры. Белые пятна»  
13:10 Д/ф «Кайман и проклятое болото»  
14:00 Спектакль «Случай в гостинице»  
15:20 «Рассказы из русской истории»  
15:55 Д/ф «Казачий корпус»  
17:20 Владимир Коренев. Линия жизни  
18:10 Х/ф «Дети Дон Кихота»  
19:30 Новости культуры  
19:45 Х/ф «Почти смешная история»  
22:10 Вечер-посвящение музыканту - «Грани Георгия Гараняна»  
00:00 Х/ф «Маяк на краю света» 16+

## Пятница, 20 июня



05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
09:20 «Модный приговор» 0+  
10:10 «Жить здорово!» 16+  
10:55 «АнтиФейк» 16+  
11:25, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
18:40 «Человек и закон» 16+  
19:45 «Поле чудес» 16+  
21:00 Время  
22:00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр 16+  
23:10 «Наша новая музыка» 12+



05:00 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести  
09:30 Местное время  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+  
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+  
17:00 «Прямой эфир» 16+  
21:30 «Поймай меня, если сможешь» 12+  
23:30 «Истории Большой Страны» 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+  
05:25, 05:45, 06:30, 07:25 Т/с «Снайперы» 16+  
08:30 «Ваше здоровье!» 12+  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+  
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» 16+  
23:10 «Светская хроника» 16+  
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Вольф Мессинг. Читающий мысли» 16+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «ДНК» 16+

17:55 «Жди меня» 12+  
20:00 Т/с «Дельфин» 16+  
00:15 «Своя правда» 16+  
02:05 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+  
02:35 «Квартирный вопрос» 0+  
03:30 Х/ф «Конец света» 16+



06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)  
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
09:05 «Курсанты» (16+)  
10:45 «Молодая наука» (12+)  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
11:15 «На пороге войны» (12+)  
12:05 «Чужое гнездо» (16+)  
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
13:15 «Чужое гнездо» (16+)  
14:05 «Великие битвы России» (12+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)  
15:35 «Уроки Нюрнберга» (12+)  
16:00 «Энциклопедия загадок» (12+)  
16:30 «Забывтый полководец» (12+)  
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
17:15 «Неподкупный» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Молодая наука» (12+)  
19:30 «Ланцет» (16+)  
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)  
21:10 «Генри Пул уже здесь» (16+)  
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)  
23:40 «Дмитрий Хворостовский. Концерт: «Песни военных лет» (16+)



06:00 «Настроение»  
08:15, 11:50 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» 12+  
11:30, 14:30, 17:50

События 16+  
12:35 Х/ф «Цвет липы» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05 Х/ф «Цвет липы» 12+  
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Актёры, которые поют» 16+  
18:10, 02:15 «Петровка, 38» 16+  
18:20 Х/ф «Секрет упавшей звезды» 16+  
22:00 «В центре событий» 16+  
23:05 «Хорошие песни» 12+  
00:50 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+  
02:25 «Закон и порядок» 16+  
02:50 Х/ф «Проклятие брачного договора» 16+  
05:45 Д/с «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» 16+

06:25 «10 самых... Некрасивые, но любимые» 16+



05:00 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+  
06:35 Х/ф «Приказано взять живым» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+  
09:20 «Ищу своих» 12+  
10:05 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» 16+  
11:05 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+  
13:25 «По горячим следам» 16+  
13:45, 15:05, 17:15 Т/с «Далеко от войны» 16+  
15:00 Военные новости 16+  
19:40 Д/с «Загадки века. Торговые войны» 12+  
20:30 Д/с «Война миров. Битва разведок. Операция «Турнир» 16+  
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+  
23:30 «Музыка!» 12+  
00:50 Х/ф «Сыщик» 12+  
03:10 Х/ф «Про Петра и Павла» 16+  
04:40 Д/с «Ограниченный суверенитет» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике»  
07:20 Д/ф «Да, скифы - мы!»  
08:00 Х/ф «Верьте

мне, люди»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:15 Д/ф «Исцеление храма»  
11:05 ХХ век. «Баллада о песне. Роберт Рождественский»  
12:45 Д/с «Музыка мира и войны. Вечный огонь»  
13:25 Т/с «Государственная граница. Красный песок»  
15:45 «Энигма. Гектор Инфансон»  
16:30 Письма из провинции. Елабуга  
17:15 Шедевры камерно-инструментальной музыки  
18:15 «Царская ложа»  
19:00 Уроки русского. Чтения. Ефим Бершин  
19:45, 01:40 Искатели. «Четвертый клад Великого Новгород»  
20:30 Х/ф «Мой младший брат»  
22:15 «2 Верник 2»  
23:05 Х/ф «Прощание»



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
06:55 «Часовой» 12+  
07:25 «Здоровье» 16+  
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+  
09:10 «Непутевые заметки» 12+  
09:30 «Мечталовни» 12+  
10:15 Д/ф «Светлана Крючкова. Мы выбираем, нас выбирают» 12+  
11:05 «Повара на колесах» 12+  
12:15 «Будем жить!» 16+  
13:20 «Небо ее войны» 16+  
14:20 Х/ф «Иди и сморгни» 16+  
17:00 Д/ф «Уроки забвения» 12+  
19:00 «Перепой звезду» 12+  
21:00 Время  
23:00 Т/с «Танго на осколках» 18+



04:25, 01:35 Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» 16+  
05:15 Х/ф «Т-34» 12+  
08:40 Местное время. Воскресенье  
09:15 «Когда был дом»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 17:00 Вести  
11:50 «Наши. Военкоры» 12+  
12:20 Х/ф «Последний рубеж» 12+  
15:50 Реквием Роберта Рождественского - «22 июня, ровно в 4 утра...»  
17:50 «Песни от всей души» 12+  
20:00 Вести недели  
22:30 «Москва. Кремль. Путин.»  
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00 М/с «Ну, погоди!» 0+  
05:25, 06:10, 06:50, 07:40 Т/с «Задания особой важности. Операция «Тайфун» 12+  
08:30, 09:30, 09:55, 10:45, 11:40, 12:40, 13:35 Т/с «Настоящий 2» 16+  
09:00 «Фирменный рецепт» 12+  
14:30, 15:25, 16:20, 17:15 Т/с «Опасный» 16+  
18:05, 19:05, 20:00, 20:55, 21:45, 22:40, 23:35, 00:30, 01:20 Т/с «Закон тайги» 16+



04:40 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев» 12+  
06:35 «Центральное телевидение» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+

## Воскресенье, 22 июня

10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
12:00 «Дачный ответ» 0+  
13:00 «НашПотребНазор» 16+  
14:00 «Однажды...» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «Человек в праве» 16+  
17:00 «Следствие вели...» 16+  
18:00 «Новые русские сенсации» 16+  
19:00 Итоги недели  
20:20 Х/ф «На сопках Маньчжурии» 16+



06:00 «Истории города N» (12+)  
06:45 «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+)  
07:15 «Энциклопедия загадок» (12+)  
07:45 «История русской еды» (12+)  
08:15 «Сказочный патруль. Хроники чудес» (6+)  
08:45 «Осенью 41-го» (16+)  
10:30 «Молитва в тылу врага» (12+)  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
11:15 «Любовь напояз» (16+)  
12:45 «Венок сонетов» (16+)  
14:15 «Слушать в отсеках» (16+)  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
15:15 «Слушать в отсеках» (16+)  
16:55 «Прощаться не будем» (16+)  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)  
19:15 «Три в одном 6» (16+)  
21:00 «Его батальон»





**Совместный выпуск пресс-службы  
Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"**

№ 20 (126)

# О ПРАЗДНОВАНИИ ДНЯ РОССИИ



12 июня в нашей стране отмечается государственный праздник – День России. В этот день в 1990 году Первый съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете РСФСР. Помимо провозглашения государственного суверенитета республики, декларация содержала ещё целый ряд важнейших положений: впервые в РСФСР признавалось равноправие политических партий и общественных организаций, провозглашался принцип разделения властей, признавалась необходимость существенного расширения прав автономных республик, автономных областей и округов, равно как краёв и областей РСФСР.

В дальнейшем, после распада СССР, приняты новая Конституция (1993), новые государственные символы и новое название – Российская Федерация (Россия). Классическое название нашего государства вновь стало основным.

Бывшие республики одна за другой объявляли о выходе из Советского Союза и своей независимости, несмотря на желание руководства «создать демократическое правовое государство в составе обновленного Союза ССР» и положительные итоги Всесоюзного референдума о сохранении СССР. Поэтому и в России день принятия Декларации о государственном суверенитете стали называть Днём независимости.

11 июня 1992 года постановлением Верховного Совета Российской Федерации № 2981-1 «О праздничном дне 12 июня» установлено, что день принятия Декларации о государст-

венном суверенитете Российской Федерации является праздничным (нерабочим) днем и отмечается 12 июня.

Указом Президента Российской Федерации Б. Н. Ельцина от 2 июня 1994 года день принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации — 12 июня объявлен государственным праздником России. С 1998 года он стал называться Днём России, но официально новое название праздник получил лишь в 2002 году, когда в силу вступили положения нового Трудового кодекса.

История российской государственности — одно из приоритетных направлений работы Президентской библиотеки. На портале представлены четыре базовые коллекции: «Государственная власть», «Российский народ», «Русский язык» и «Территория России».

В основе наиболее значительной коллекции «Государственная власть» — оцифрованные официальные и архивные документы, научные, научно-популярные и учебные издания, фото- и кинохроника, аудио- и видеозаписи, а также документальные фильмы всего более 60 тысяч наименований.

Истории власти в современной России посвящён проект «Президентская летопись», куда вошли фильмы: «Символы президентской власти», «Личная библиотека Президента Российской Федерации», «Архив Президента Российской Федерации», «Обращаюсь к Президенту» и «Парадная резиденция Президента России. Большой Кремлёвский дворец».



О российском народе рассказывает одноимённая коллекция, в которую входит более 44 тысяч различных материалов. Основу коллекции составляют цифровые копии официальных документов, фотографий, кинохроники, научных и научно-популярных монографий, периодических изданий, объектов архивного и музейного хранения.

Российская Федерация является самым большим государством на Земле с точки зрения площади занимаемого пространства. Научные и учебные издания, географические материалы, фотографии, кинохроника и архивные доку-

менты, рассказывающие о земельных, биологических, минеральных и других богатых ресурсах не только современной России, но и стран, которые входили в состав Российской империи и СССР, представлены в коллекции «Территория России».

В коллекции «Русский язык» собраны материалы, отражающие главные этапы развития родной речи — как письменной, так и устной. Это памятники русской письменности, авторефераты диссертаций, словари, справочники и учебные пособия.

Подборка материалов коллекции «Конституция — Основной закон» содержит проекты и полные тексты всех конституций нашей страны в разные эпохи, а также оригинальные тексты и издания конституций отдельных субъектов Российской Федерации.

В фонде Президентской библиотеки и на официальном портале учреждения представлен текст Конституции Российской Федерации с внесёнными в неё поправками, принятыми в результате общероссийского голосования 1 июля 2020 года.

В Президентской библиотеке хранится единственная копия инаугурационного экземпляра Конституции Российской Федерации. Это подарок Президента Российской Федерации в день открытия библиотеки — 27 мая 2009 года. Копию инаугурационного экземпляра Конституции Российской Федерации можно увидеть как в Зале Конституции Президентской библиотеки, так и на виртуальной экскурсии, представленной на портале библиотеки.

## Ко дню рождения Петра I: анекдоты про императора



9 июня 1672 года в Москве в семье царя Алексея Михайловича Романова и его второй жены Натальи Кирилловны Нарышкиной родился Пётр I Алексеевич Великий.

На портале Президентской библиотеки доступны многочисленные документы,

Яков Штелин приводит интересный факт. О рождении сына, который будет царствовать, «приобретёт величайшую похвалу» и «слава его ежечасно будет возрастать», будущим родителям рассказал духовный писатель, богослов, поэт, драматург, переводчик Семеон Полоцкий. Штелин на-

связанные с жизнью и деятельностью первого российского императора. Среди них — рассказы современников и предания о нём. Особый интерес представляет раритетное издание 1793 года «Подлинные анекдоты о Петре Великом».

В книге собраны записи устных воспоминаний о Петре и его эпохе, сделанные членом Санкт-Петербургской академии наук Яковом Штелиным, который прибыл в столицу в 1735 году. Услышанное от современников Петра он оформил в виде небольших заметок (анекдотов), указав под каждым из сообщений фамилию и чин рассказчика. Анекдот (отдельное происшествие) в данном случае представлен как исторический источник, который по своему происхождению ближе всего к мемуарам, в основе его лежит воспоминание о событии.

зывает его «искусным в звездочёстве» и «одарённым от бога великим разумом и особенным познанием».

За год до рождения Петра, летом 1671 года, Семеон Полоцкий пришёл к Алексею Михайловичу, чтобы рассказать о том, что у царя родится сын. Своё предсказание Полоцкий изложил письменно и подписал. В предсказании было много других интересных фактов о Петре I. В частности, там говорилось, что будущий император «победит своих мятежных соседей и учинит много славных дел, каковых ни один из предков его произвести не мог».

Выслушав Семеона Полоцкого, царь Алексей Михайлович велел позвать царицу Наталию Кирилловну, «поцеловал её и представил ей Полоцкого», который сказал царице такие слова: «Ваше Величество и новорождённый царевич останетесь живы, здоровы и под Божьим покровительством».

Кандидат исторических наук Наталья Смирнова в своей диссертации называет книгу Якова Штелина «Подлинные анекдоты о Петре Великом» важным источником для изучения деятельности Петра I и его эпохи. Она считает, что «анекдоты — это мнения конкретных людей, выраженные при конкретных обстоятельствах», такими деятелями как И. Ю. Трубецкой, П. И. Ягужинский, И. А. Черкасов и другие. Подробнее с текстом исследования можно ознакомиться в фонде Президентской библиотеки.





## «МЕНТАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ»: 6 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МОЗГА

Можно ли натренировать мозг так же, как мы тренируем мышцы? Что такое «ментальный фитнес» и как поддерживать разум в «хорошей форме»? И хотя мозг человека — не мышца, тренировки для него полезны. Делимся шестью «тренажерами для мозга» и чек-листом на день.

Чтобы сохранять в порядке тело, нам нужно правильно питаться, вести подвижный образ жизни и качественно высыпаться. То же и с мозгом — образ жизни и последовательное принятие правильных решений важнее эпизодических, пусть и мощных, усилий. Для максимальной защиты своих когнитивных функций нужно включать в свою ежедневную жизнь упражнения, способствующие укреплению ментального здоровья.

Наш ум активен: он постоянно меняется и развивается. Действия, которые мы совершаем, либо тренируют мозг, либо истощают его. Нейронные связи укрепляются комплексом мер или «тренажеров для мозга», которые предотвращают когнитивный спад.

Нейронные связи укрепляются комплексом мер или «тренажеров для мозга», которые предотвращают когнитивный спад.

Психологически здоровый разум лучше справляется со стрессом, более устойчив и надежнее защищен от когнитивных нарушений, связанных с возрастом или болезнями. Для сохранения его молодости нужно тренировать концентрацию, память и восприятие.

В настоящее время в Интернете существует бесчисленное количество программ для тренировки мозга. Но самые действенные программы доступны каждому — речь про творчество, социальное взаимодействие, изучение нового и медитацию.

### Шесть «тренажеров для мозга»

#### 1. Занимайтесь творчеством

Творчество — это решение задач и достижение целей с опорой на интуицию, а не на конкретные инструкции. Рисование, рукоделие, письмо или танцы — все это творческие занятия, исключительно полезные для мозга.

Они улучшают нашу способность воспринимать вещи с разных сторон или обдумывать сразу несколько идей. Когнитивная гибкость

делает нас более устойчивыми к стрессу и помогает находить эффективные решения даже в непростых ситуациях.

#### 2. Узнавайте новое

Когда мы учимся чему-то новому или пробуем сделать что-то, чего раньше не делали, нашему разуму приходится решать эти задачи, используя новые, незнакомые пути. Освоение новых навыков, даже в позднем возрасте, улучшает память и речь.

Обучение может включать в себя и чтение, и прослушивание подкастов или прохождение онлайн-курсов. Полезно осваивать новый вид спорта, игру на музыкальном инструменте или новое ремесло.

#### 3. Добро пожаловать в скуку!

Мы не любим скучать. И потому недооцениваем полезную роль этого состояния. Тем не менее умение «правильно» скучать укрепляет способность сосредотачиваться, концентрироваться.

Зависание в гаджетах, социальных сетях и пристрастие к вредным привычкам — все эти формы деятельности умственно истощают нас. Позволяя себе передышку в занятиях, отложив смартфон, мы позволяем уму отдохнуть, а значит, укрепиться.

#### 4. Медитируйте ежедневно

Медитация — это тренировка неупорядоченного сознания, это путь от мысли к действию через эмоцию. С помощью концентрации внимания можно повлиять на умственное и психическое состояние.

Исследования показывают, что медитация значительно укрепляет наши ментальные силы, улучшает память и способствует эмоциональной регуляции. Медитация усиливает осознанность и способность к сочувствию и состраданию. Медитируя, мы помогаем мозгу оставаться более молодым, берегаем его от значительной части возрастных изменений.

Всего 10 минут медитации в день способны укрепить мозговую активность, причем обучиться практике не поздно даже в пожилом возрасте, если угнетение когнитивных способностей уже началось. Доказано, что двух недель практики достаточно, чтобы улучшить внимание на 16%.

#### 5. Будьте добрыми

Поступать по совести и придерживаться мо-



ральных принципов — не только правильно, но и полезно для психического здоровья и уровня счастья. Доброта — это своего рода мышца, которая укрепляет все наше естество, когда мы ею пользуемся.

Стэнфордские исследования показали, что доброта к окружающим улучшает работу мозга и снижает стресс. Когда мы причиняем вред другим, крадем, обманываем, лжем или сплетничаем, мы укрепляем в своем сознании негативные устремления. И это плохо сказывается на нас самих.

Когда приоритетом становится благополучие других — мы чувствуем осмысленность жизни.

Кроме того, добрые поступки высвобождают в мозгу химические вещества, уменьшающие чувство тревоги и депрессии.

#### 6. Правильно питайтесь, занимайтесь спортом и высыпайтесь

Тело и разум связаны, и им необходимы правильное питание, физическая активность и здоровый сон. «Ментальный тренажерный зал» не будет эффективным без сочетания всех компонентов.

Ученые из Ратгерского университета установили, что с симптомами депрессии эффективно борются кардиотренировки, чередующиеся с медитацией. В течение восьми

недель исследователи наблюдали за двумя группами студентов с депрессией. У занимавшихся по плану «30 минут кардиотренинга + 30 минут медитации» симптомы депрессии уменьшились на 40%.

Раньше было известно, что аэробные занятия и медитация хороши в борьбе с депрессией сами по себе.

Рацион, богатый жирными кислотами омега-3, поддерживает когнитивные функции, а насыщенные жиры вызывают неврологическую дисфункцию. Упражнения улучшают память и стимулируют рост гиппокампа. А сон — один из самых важных процессов, он помогает восстановиться и укрепить функцию мозга.

План полезных умственных тренировок со звуком здоровому образу жизни в целом. Проводите дни с пользой для своего здоровья, и вы очень скоро заметите отличные результаты.

Если вы ведете малоподвижный образ жизни, требуются усилия, чтобы прийти в форму. Но эта инвестиция окупается: придерживаясь здорового образа жизни со временем становится все легче и приятнее! Каждый маленький выбор, который мы делаем, чтобы стать здоровее и мудрее, укрепляет нас на пути к новым правильным решениям в будущем.

## Болезни, от которых страдают гиперответственные люди

Психосоматические заболевания — это недуги, которые усиливаются на фоне тех или иных эмоциональных состояний. В даосской традиции каждое телесное недомогание связывают с определенной «хронической» негативной эмоцией. Как на наше физическое состояние влияют избыточная ответственность?

Когда мы испытываем некую эмоцию, она выражается в том числе и через телесные симптомы. Самый простой и очевидный пример — слезы. Эту жидкость наш организм вырабатывает в ответ на чувство сильной радости, грусти, обиды или боли.

Менее яркий способ, которым тело отвечает на эмоции, — это напряжение. Например, когда человек пугается, он втягивает голову в плечи. Точно так же в ответ на стресс у него напрягаются мышцы тазового дна и подтягивается грудобрюшная диафрагма. И разновидностей такого напряжения — сотни. Некоторые из них универсальны, некоторые — строго индивидуальны, ведь далеко не все, скажем, качают ногой, когда волнуются.

Давайте рассмотрим такую эмоцию, как гиперответственность — бич нашего времени. Как ни странно, у мужчин и женщин она проявляется по-разному.

Вероятно, вам приходилось слышать жалобы подруги или коллеги о том, что вся семья держится на ее плечах. Эта фраза используется неслучайно. Девушки, как более эмоциональные существа, зачастую связывают гиперответственность с тревогой: одно развивается на фоне другого и со временем становится клубком, который крайне сложно распутать.

Такой тип эмоционального напря-



жения приводит ко вполне реальному мышечному зажиму в области шеи и плеч. Поэтому шея у гиперответственных женщин, которые одновременно воспитывают детей, следят за здоровьем близких, работают на нескольких работах или занимают руководящую должность в компании, очень часто находится в напряжении. На фоне этого у них также могут развиваться хронические головные боли.

У мужчин эмоция ответственности связана вовсе не с тревогой, а с агрессией — с желанием «продавить», доказать, взять свое. Такой эмоциональный фон реализуется через напряжение грудобрюшной диафрагмы, что сказывается на здоровье поясницы.

Получается, что у женщин на фоне стресса, связанного с ответственностью, чаще всего страдает шея, а у мужчин — поясница. Кроме того, если ситуация имеет хроническое течение, то есть человек находится в стрессовом состоянии регулярно, то в этих отделах позвоночника у него начинают образовываться протрузии и грыжи меж-

позвоночных дисков.

### Что делать?

В случае, если заболевание имеет психосоматическую природу (а чтобы с этим определиться, стоит проконсультироваться со специалистами), всегда есть два варианта лечения:

#### Идти от тела

Можно освоить гимнастику, которая будет расслаблять мышцы проблемной области, обеспечивая им лучшее кровоснабжение и иннервацию. Повлияет этот метод и на ваше психологическое здоровье: расслабляя те зоны, которые в прямом смысле хранят эмоциональное напряжение, мы снижаем «накал страстей».

Даже если у вас случится «приступ» ответственности и переживаний, которые полностью подчинят себе вашу нервную систему, у вас будет инструмент воздействия на ситуацию — за счет расслабления вы вернете себе над ней контроль и сбалансируете эмоциональный фон.

#### Идти от психологии

Или обратиться к психологу, чтобы поменять привычные паттерны эмоционального реагирования. В этом случае сначала изменится ваш эмоциональный фон, а затем, благодаря ему, расслабится и тело. Не сомневайтесь, эта связь действует в обе стороны.

Представьте, какие перемены вас ждут, если вы возьметесь за дело, используя каждый способ! Работа с психологом и практики на расслабление — это «коктейль», который позволит вам максимально быстро взять под контроль эмоции, которые подчинили себе ваше тело.

### ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



### Воскресная тревога

Почему мы нервничаем перед началом новой рабочей недели?

А. Данилов

Выходные проходят замечательно, но в воскресенье вас начинает одолевать беспокойство. Хотя вы вроде бы еще совершенно свободны, все ваши мысли уже заняты предстоящей рабочей неделей. Знакомая ситуация? Неудивительно, ведь «воскресная тревога» досаждала очень многим. Но это не значит, что с ней стоит смириться — разве вы хотите начинать новую неделю в тревожно-тоскливом настроении?

#### 1. Выделите время для выхода из «режима отдыха»

«Когда вы составляете планы на выходные, будет очень полезно в воскресенье выделить какое-то время (приблизительно от 10 минут до часа), чтобы постепенно перевести себя в «режим будней»: вы можете составить планы на следующую неделю, решить, что будете готовить, или просто заняться физическими упражнениями, обдумывая предстоящие дела», — рекомендует психолог.

#### 2. Следите за своими ощущениями

В воскресенье в течение дня обращайте внимание на возникающие эмоции. Все, что вас тревожит или беспокоит, записывайте на листке бумаги. Потом вы сможете просмотреть эти записи, найти закономерности и понять, что именно провоцирует неприятные переживания.

К примеру, если вы поняли, что ваше беспокойство вызвано повышенным объемом работы на следующей неделе и вы боитесь не спра-

виться, стоит подумать о том, чтобы передать часть задач коллегам или попросить передвинуть сроки.

#### 3. Заранее распланируйте утро понедельника

Нередко утром в понедельник мы ощущаем большой стресс из-за избытка дел и чувствуем, что не справляемся. Тревога в воскресенье зачастую возникает именно из-за неприятных предчувствий относительно следующего утра. Попробуйте составить максимально четкий план на утро понедельника, это поможет вам почувствовать себя увереннее перед началом рабочей недели и лучше выспаться.

Заранее приготовьте одежду, решите, чем позавтракать, и проверьте свое расписание. Можете прочитать рабочую почту, чтобы лучше знать, что вам предстоит. Но помните, что у вас все еще выходной и вы имеете право отложить все сколько-нибудь серьезные рабочие задачи на следующий день.

#### 4. Побалуйте себя

Пообещайте себе, что утром в понедельник обязательно порадуете себя чем-то приятным. Это может быть любимое пирожное или кофе необычного сорта или, допустим, новый список музыки, которую вы сможете слушать по дороге на работу. Главное, чтобы вы еще вечером в воскресенье знали, что утром вас ожидает не только множество дел, но и что-то действительно радостное.

Подобная забота о себе также будет полезна тем, кто не работает, а сидит дома с детьми. Когда вы полностью погружены в заботу о детях, очень важно иногда отвлекаться и делать что-то только для себя.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом!



14 ВРЕМЯ

11 июня 2025 года

ОТДЫХАЙ!



СКАНВОРД № 26

|                               |                                       |                             |                            |                                |                               |                                 |                           |                               |                               |
|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| "Сердце"<br>Мозам-<br>бика    | ↓                                     | Бал без<br>танцулек         | ↓                          | Пороча-<br>щие<br>слова        | ↓                             | Конкрет-<br>ный<br>ломоть       | ↓                         | Миряне<br>для свя-<br>щенника | Важный<br>период в<br>истории |
| →                             |                                       |                             |                            |                                |                               | Тёмный<br>антипод<br>ян         |                           | Тележка-<br>само-<br>ходка    | ↓                             |
| Газетная<br>"птичка"          |                                       | Жених<br>Дюймо-<br>вочки    |                            | Лютня на<br>Востоке            | →                             |                                 |                           |                               |                               |
| →                             |                                       | ↓                           |                            | "Огород"<br>с дере-<br>вьями   | →                             | Колося-<br>щееся<br>поле        |                           |                               |                               |
| Растёт<br>посреди<br>саванны  | Фильм с<br>участием<br>Виктора<br>Цоя |                             | Знак после<br>аза          | ↓                              | "Спринт"<br>на ип-<br>подроме |                                 | Поток<br>воды из<br>крана |                               | Замуж-<br>няя па-<br>рижанка  |
| →                             | ↓                                     |                             | ↓                          |                                | ↓                             | Дремлет<br>на дне<br>озера      | →                         |                               | ↓                             |
| Учащая-<br>ся вуза            | →                                     |                             |                            |                                |                               |                                 |                           |                               |                               |
| "Анек-<br>дот" ху-<br>дожника |                                       | Блоши-<br>ный<br>базар      |                            | Дружин-<br>ник<br>князя        |                               | Единица<br>излуче-<br>ния       | →                         |                               |                               |
| →                             |                                       | ↓                           |                            | ↓                              |                               |                                 |                           |                               |                               |
| Храм<br>всех<br>богов         | Когда<br>всё<br>едино                 |                             | Бард по<br>имени<br>Сергей |                                | Особен-<br>ности<br>фигуры    | Источник<br>достатка<br>египтян |                           | Мартыш-<br>кина<br>"кузина"   |                               |
| →                             | ↓                                     |                             | ↓                          |                                | ↓                             | ↓                               | Флотская<br>снасть        | ↓                             | Вольно-<br>любивый<br>Стенька |
| Тара для<br>курева            | →                                     |                             |                            |                                |                               |                                 |                           |                               | ↓                             |
| →                             |                                       |                             |                            | Дочь Ве-<br>ниамина<br>Смехова | →                             |                                 |                           |                               |                               |
| Разго-<br>ворчивый<br>попугай |                                       | Мрачный<br>"тыл"<br>событий | →                          |                                |                               | Ёмкость<br>для<br>стирки        | →                         |                               |                               |
| →                             |                                       |                             |                            | Быстрый<br>набросок<br>от руки | →                             |                                 |                           |                               |                               |
| Любимая<br>юбка<br>бабника    |                                       | Ныне вы-<br>мершая<br>птица | →                          |                                |                               | Людвиг<br>... Бет-<br>ховен     | →                         |                               |                               |





РАБОТАЙ!

ВРЕМЯ 15  
11 июня 2025 года

# КАК ПРОВЕРИТЬ РАБОТОДАТЕЛЯ ПЕРЕД СОБЕСЕДОВАНИЕМ



Перед собеседованием необходимо не только подготовиться к интервью, но и изучить информацию о компании.

В первую очередь необходимо изучить официальную информацию о компании. Начать стоит с сайта Федеральной налоговой службы сведений в ЕГРЮЛ — это даст представление о легальности деятельности организации, сроке ее существования, учредителях и финансовом положении. Особое внимание стоит обратить на наличие судебных разбирательств или задолженностей.

Социальные сети и профессиональные платформы могут рассказать о компании много интересного. Стоит обратить внимание, насколько регулярно обновляется контент, как компания позиционирует себя на рынке, каким образом выстраивает коммуникацию с клиентами и сотрудниками. Если посты выкладываются редко или профиль наполнен исключительно формальными публикациями, это может свидетельствовать о слабой корпоративной культуре.

Не менее ценный источник информации — отзывы сотрудников, как нынешних, так и бывших. Их можно найти на специализированных платформах и тематических форумах. Важно анализировать не просто оценки, а конкретные жалобы: систематические задержки зарплаты, неофициальные выплаты, постоянные переработки без компенсации. При этом нужно помнить,

что некоторые отзывы могут быть субъективными, поэтому важно обращать внимание на повторяющиеся проблемы, которые отмечают разные люди.

Не бойтесь задавать прямые вопросы рекрутеру уже на этапе приглашения на собеседование. Спросите его про график работы, систему оплаты, наличие социального пакета, возможности удаленной работы. Уклончивые ответы или отказ отвечать на конкретные вопросы — серьезный повод задуматься о надежности такого работодателя. Также обязательно изучите официальный сайт компании. Обратите внимание на его актуальность, наличие раздела с вакансиями, описание миссии и ценностей организации. Проанализируйте эту информацию, примерьте ее на себя, задайте себе вопрос: "А откликаются ли эти тезисы мне?". Устаревшая информация или непрофессиональное оформление сайта часто отражают общий подход компании к ведению бизнеса.

Чем больше информации удастся узнать о потенциальном работодателе до собеседования, тем более осознанным будет решение о трудоустройстве. В дальнейшем это позволит уберечь себя от проблемных работодателей, а также поможет произвести лучшее впечатление на собеседовании и показать заинтересованность кандидата в работе.

Роскачество



Вакансии от портала **www.hh.ru**

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать **www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx**, где **xxxxxxx** — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте **www.hh.ru**

## Кингисепп

**Номер вакансии: 119800301**  
Кингисеппский городской суд  
Ленинградской области

**Секретарь судебного заседания**  
**от 35 000 до 70 000 руб.**

Опыт работы: не требуется  
Полная занятость  
График: 5/2  
Рабочие часы: 8

### Обязанности:

для замещения должности секретаря судебного заседания требования к стажу работы не предъявляются;  
- знание и умение применять на практике законодательство Российской Федерации, нормативную базу соответствующие сферы деятельности, осуществляемой в пределах своих должностных полномочий, порядок работы со служебной информацией, нормы и правила охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности, правила внутреннего трудового распорядка и положения должностного регламента, правила делового этикета;

### Требования:

- наличие высшего профессионального образования (юридического) для замещения должности секретаря судебного заседания  
- иметь такие деловые качества как: дисциплинированность и ответственность, честность и добросовестность, компетентность, инициативность, самостоятельность, уметь работать в коллективе и с людьми, быть требовательным к себе, энергичным, настойчивым;  
- навыки работы на компьютере на уровне пользователя (ОС Windows, информационные правовые системы).

**Номер вакансии: 121124863**  
ООО Дельта

**Оператор котельной**  
**55 000 руб.**

Опыт работы: не требуется  
Полная занятость  
График: 2/2  
Рабочие часы: 12

### Обязанности:

- Бесперебойное обеспечение производства пара;  
- Принятие мер к устранению неисправностей в работе оборудования;  
- Обеспечение работы оборудования в соответствии с заданным режимом.

### Требования:

- обязательно окончившее обучение и имеющее аттестацию на право обслуживание паровых котлов, работающих на газовом топливе.  
Также рассматриваем кандидатов готовых обучиться новой профессии за счет работодателя с последующим трудоустройством в нашу команду.

### Условия:

- График сменный  
- Спецодежда предоставляется.  
- Работа в г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.62

**Номер вакансии: 120168181**  
ТД Аскона

**Менеджер по продажам**  
**от 45 000 до 75 000 руб.**

Опыт работы: не требуется  
Полная занятость  
График: 4/2  
Рабочие часы: 8

### Вы нужны нам, если Вы:

- Уверенно владеете компьютером  
- Обладаете грамотной речью и умением общаться с людьми  
- Активны, целеустремлены и позитивны  
- Готовы обучаться и развиваться  
- Хотите продавать продукцию высокого качества  
- Желаете хорошо зарабатывать  
- Желаете развиваться!

### Должностные обязанности:

- Профессиональное консультирование клиентов  
- Продажа товаров для здорового сна  
- Работа в соответствии со стандартами компании  
- Работа с клиентской базой

### Условия работы, которые Вам понравятся:

- Регулярная и своевременная оплата труда, которая проста и прозрачна: совокупный доход  
- Гибкий график работы (4/2), позволяющий профессионально развиваться и быстро восстанавливаться  
- Официальное оформление по ТК РФ с первого рабочего дня, а значит, работая с нами, Вы вносите вклад в свое будущее  
- Выплата заработной платы 2 раза в месяц, оплата отпуска и больничных листов  
- Скидки на продукцию компании  
- Бесплатное обучение у профессионалов. Ваш профессиональный и личностный рост важен для нас, ведь мы собираем уникальную команду!  
**Адрес**  
Кингисепп, Большая Советская улица, 32

**Номер вакансии 120328220**  
МКУ АХК  
**Электросварщик ручной сварки**  
**63 900 руб.**

Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
График: 5/2  
Рабочие часы: 8

### Обязанности:

Выполнение работ по ручной сварке сантехнического оборудования в образовательных учреждениях муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район"  
**Адрес**  
Кингисепп, улица Николаева, 8

**Номер вакансии 120384978**  
ООО Дельта  
**Инженер КИПиА**  
**90 000 руб.**

Выплаты: два раза в месяц  
Опыт работы: 1–3 года  
График: 5/2  
Рабочие часы: 8

### Обязанности:

- ремонт, техническое обслуживание оборудования КИПиА и средств автоматизации;  
- проведение калибровочных работ;  
- подготовка приборов к поверке.  
- организация бесперебойной работы электронного оборудования и приборов КИПиА;  
- Вести учет и анализировать показатели ис-

пользования электронного оборудования;

### Требования:

- Образование техническое высшее или средне-специальное.  
- Допуск по электробезопасности 3 группы.

### Условия:

- Официальное оформление согласно ТК РФ  
- Стабильная заработная плата , выплаты 2 раза в месяц  
- График работы 5/2 с 9 00 до 18 00.  
- Работа в стабильной , крупной компании  
- Работа в городе  
- Спец одежда, льготы сотрудникам.

**Номер вакансии 119283600**  
ЛОГазинвест  
**Слесарь по эксплуатации и ремонту подземных газопроводов**  
**от 50 000 до 65 000 руб.**

Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
График: 5/2

### Обязанности:

проведение слесарных работ по эксплуатации и ремонту газового оборудования объектов, использующих сжиженные углеводородные газы. Объекты включают в себя газораспределительные сети.  
**Требования:**

образование: среднее профессиональное (техническое) или среднее специальное по специальности "слесарь".  
опыт работы по специальности не менее 2 (двух) лет.  
ответственность.

### Условия:

Работа в стабильной организации  
Оформление согласно ТК РФ  
Пятидневная рабочая неделя с 8-00 до 17-00, в пятницу до 16-00  
ООО «ЛОГазинвест» включено в список организаций, в которых, осуществляется бронирование граждан, пребывающих в запасе. Ежемесячное премирование, премии к праздникам, единовременная доплата к ежегодному отпуску.

**Адрес**  
Кингисепп, улица Дорожников, 4

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на **www.hh.ru**





ОБЩЕСТВО

# ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ

Скульптор Мейрам Баймуханов — один из талантливых молодых мастеров России. Созданные им памятники, бюсты и монументы можно увидеть во многих городах нашей страны и ближнего зарубежья. Недавно он в сотворчестве с архитектором Анастасией Прокофьевой принял участие в конкурсе Ленинградской области на лучший проект памятника погибшим воинам специальной военной операции. Из 38 конкурсных работ именно их проект получил наивысшую оценку жюри.

Мейрам Баймуханов родом из Омска. Его отец — известный в городе живописец Геймран Баймуханов. Мейрам вырос в казахской семье, история которой неразрывно связана с судьбой нашей Родины. Во время Великой Отечественной войны 16-летний дед скульптора прибавил себе в метрике два года и ушёл на передовую. На Третьем Украинском фронте он служил артиллеристом в тех подразделениях, где использовали грозное и легендарное оружие «Катюша». О фронтовом прошлом ветеран вспоминал редко — память об этих днях была слишком тяжёлой. Одна из редких историй, рассказанных дедом: как их позиции обнаружил немецкий истребитель и обрушил на наших бойцов шквал огня. В тот день выжили немногие. Его же, совсем ещё юного солдата, вскоре отправили с передовой —

СКУЛЬПТОР МЕЙРАМ БАЙМУХАНОВ СОЗДАЛ ПАМЯТНИК ВОИНАМ СВО, ВДОХНОВИВШИСЬ ИСТОРИЕЙ СВОЕЙ СЕМЬИ

возможно, именно это и спасло ему жизнь.

— В моём детстве на День Победы мы всегда приезжали к нему. Праздник был тихий, без пафоса, скорее, больше семейный. Сам дед обязательно встречался с такими же, как он, ветеранами, — рассказывает Мейрам Баймуханов. — Это были воины, которые отвечали за себя, за страну и несли это бремя на своих плечах. И сегодня в каждой семье уважение ко Дню Победы заложено на генетическом уровне, это часть нашего менталитета. Несомненно, 9 Мая — это столп, на котором строится наша личность, наше поведение как народа.

Специальная военная операция также оставила свой, к несчастью, трагический след в истории семьи Баймухановых.

— У меня был двоюродный братишка... К сожалению, был... Написал семье, что уехал в командировку. И мы даже не подозревали, что именно с ним происходило. Естественно, когда мы увидели по телевизору события в феврале 2022-го, то всё

поняли... Он был десантником, храбрым воином, добрым человеком. До сих пор нам очень сложно принять, что его больше нет. Наша жизнь и время разделились на до и после, — вспоминает Мейрам.

Творческий человек обычно все свои эмоции проживает через творчество. Вот и Мейрам свою первую работу посвятил именно погибшему брату — герою СВО. Этот памятник стал не только личным переживани-



Двоюродный брат скульптора, герой СВО Руслан Альмуханов



ем, но и основой для монумента, победившего в конкурсе.

...Три воина стоят посреди бетонных руин. Все они очень разные. На переднем плане — боец с автоматом на груди, готовый в любой момент встретить опасность. Это человек средних лет, который точно знает, зачем он здесь, и всегда помнит о тех, кто остался дома. Он прошёл не один бой и потерял не одного друга. Рядом — вторая фигура. Это боец помоложе, его лицо устремлено в небо. Кто-то увидит в этом воине мечтателя, а кто-то — человека, который внимательно высматривает в небе смертельные дроны. Дополняет композицию фигура снайпера-высоточника. Лицо героя скрывает маска. Хотя он стоит немного в сторонке, но всегда защищает страну, семью, людей...

Жюри конкурса особенно высоко оценило динамичную форму и глубокий философский

смысл работы Мейрама Баймуханова. Уже в следующем году созданная им памятная композиция будет воплощена в жизнь. Монумент планируется установить в парке Оккервиль, что в Кудрово. Известно, что фигуры солдат изготовят из бронзы, пилоны и основание памятника — из бетона или гранита. Ожидается, что скульптура будет менять свой облик в зависимости от ракурса, раскрывая перед зрителем новые грани авторского замысла.

СВЕТЛАНА СОЛОНИЦЫНА  
ФОТО: АРХИВ М. БАЙМУХАНОВА,  
КАДРЫ ТРК «КИРИШИ»

Сюжет  
ТРК «Кириши»  
о Мейраме  
Баймуханове —  
в эфире  
«Ленинградской  
панорамы»



ДОСТУПНАЯ СРЕДА

# ГОВОРЯЩИЙ ГОРОД: ПРОВЕРЕНО СВОИМИ



В Ленинградской области продолжается внедрение системы «Говорящий город» — технологическое решение, которое делает повседневную жизнь маломобильных граждан легче и комфортнее. Благодаря этому проекту, городской транспорт и социальные учреждения становятся по-настоящему доступными.

Ветеран СВО Вадим — один из тех, кто уже оценил новую систему. Через специальное мобильное приложение он заранее узнаёт, какой автобус подъезжает к остановке и куда он следует. Водитель получает уведомление, что его ожидает пассажир на инвалидной коляске, и не только заранее открывает двери, но и сопровождает посадку

ФОРМИРОВАНИЕ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ — НА КОНТРОЛЕ У ВЕТЕРАНОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ

с помощью голосового сигнала. Благодаря этому человек может свободно войти и выйти из транспорта.

— Всё работает просто и удобно, — делится впечатлениями ветеран. — Найти нужный автобус, попасть внутрь, сообщить о выходе — всё это делается в пару касаний. Очень хорошая программа.

Сегодня в Ленинградской области более 240 автобусов оснащены системой «Говорящий город», и работа по модернизации подвижного состава продолжается. По словам заместителя председателя областного комитета по транспорту Натальи Александровой, уже более половины автобусов соответствуют требованиям доступной среды: это низкопольные машины, транспорт со специальными подъемниками и всеми необходимыми элементами навигации, включая тактильные таблички и надписи шрифтом Брайля.

Особенность системы — индивидуальный подход. Как объясняет президент компании-разработчика «Говорящий город» Мария Ромашова, в приложении пользователь может указать тип ограничения: это может быть инвалид по зрению, колясочник, а в будущем — родитель с детской коляской или пожилой пассажир, которому требуется внимание при посадке. Эти данные поступают водителю, позволяя заранее подготовиться и помочь.

Технологии доступны не только в транспорте. Например, во Всеволожском Мультицентре социальной и трудовой интеграции установлены звуковые маяки, которые помогают людям с нарушениями зрения безопасно входить в здание, находить двери, ориентироваться в пространстве. Пользователь может узнать, где расположены парковки, находятся пандусы, стоят диваны...

— Разобраться можно буквально с первых минут, — рассказывает Александра Коржак, инвалид по зрению. — Программа озвучивает всё: где ты находишься, что рядом, как добраться до нужного входа. Даже вызвать сотрудника можно удалённо через кнопку в приложении — к тебе сразу придут на помощь.

Проект во Всеволожске получил общественную отметку «Проверено СВОИМИ». Это означает, что доступная среда здесь проверена самими ветеранами — в рамках инициативы по контролю за социально значимыми объектами. Такая инспекция не только помогает бойцам адаптироваться к мирной жизни, но и делает городскую среду удобнее и безопаснее для всех жителей Ленинградской области.

ИЛЬЯ БУНИН  
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ТРАНСПОРТУ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ





## ПРОДАЮ

2-х ком. квартира в Ивангороде  
ул. Гагарина, д.15  
Цена: 1 700 тыс. рублей.  
Тел.: +7 960-253-06-07

Два ЗЕМЕЛЬНЫХ участка,  
рядом расположенных  
10 соток (6 и 4)  
с документами  
в пос. Кингисеппский  
(не садоводство).  
Тел.: 8-995-599-82-92

ПАЙ на землю  
(неоформленный)  
дер.Малый Луцк.  
Тел.: 8-906-250-44-26

ГОРШОЧЕК ДЛЯ ПИЩИ  
(керамика) - 3 л;  
КАСТРЮЛИ(эмаль) - 20 л и 10 л;  
КАСТРЮЛИ(алюминий) - 10 л;  
ЭЛЕКТРОСАМОВАР, Сов. пр-ва;  
БРА красивое  
(металл + стекло).  
Всё недорого. Тел.: 4-24-08,  
моб. +7 911-166-20-49.

Отдам КОТЯТ:  
черный и серый,  
маленькие,  
красивые, игривые.  
Тел.: 8-921-363-59-49

РАССАДА ТОМАТОВ  
по 40 руб. за 1 шт.  
Тел.: 8-965-769-07-47

## УСЛУГИ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.  
Гарантия. Выезд на село,  
в Ивангород.  
Тел. 8-931-201-38-07.

РЕМОНТ холодильников  
и стиральных машин на дому.  
Выезд за город и на дачи.  
Тел. 8-905-274-48-62.

РЕМОНТ холодильников  
Гарантия. Ежедневно  
с 9.00 до 21.00  
Тел. 8-921-418-99-13,  
8-911-718-13-95

реклама

## ДРОВА

Тел. 8-963-316-20-33

ПОЕЗДКИ на л/а.  
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),  
вокзалы. Р-он., обл.,  
СПБ, РФ, РБ.  
Тел. 8-981-189-30-04.

Двери из массива сосны  
Оконные блоки

Лестницы, мебель из любого  
массива древесины.  
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

реклама

## КИНГИСЕППСКОЕ РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

- ♦ ПАМЯТНИКИ ♦ ОТМОСТКА
- ♦ ФУНДАМЕНТ (ПОРЕБРИК)
- ♦ ПЛИТКА ♦ МРАМОРНАЯ КРОШКА
- ♦ ОГРАДКИ ♦ СТОЛЫ ♦ СКАМЕЙКИ
- ♦ ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Выезд мастера на участок  
и консультация бесплатно

Гарантия 36 месяцев

При заказе до 01.06 - скидка 10%.

Тел. +7 981-990-06-03

реклама

## ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ



по ценам  
2023 г.

ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКИ

Любые работы по  
благоустройству  
мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп,  
ул. 1-ая Линия, 13

реклама

## ОТКРЫТИЕ ЯХТЕННОГО СЕЗОНА НА БЕРЕГАХ ВЫБОРГСКОГО ЗАЛИВА



7 и 8 июня в живописном порту Йоханнес, расположенном в Выборгском районе Ленинградской области, разыгрался настоящий шторм позитивных эмоций – открытие яхтенного сезона, организованное Общественной организацией «Клуб крейсерских яхт», ознаменовалось первой летней регатой. Эта гонка, прошедшая под парусами по изумрудным водам Выборгского залива, стала настоящим испытанием для юных яхтсменов, и одновременно – незабываемым приключением. Солнце, отражаясь в волнах, рисовало блики на корпусах яхт, пронесшихся мимо живописных островов и маяков, словно оживших страниц из морской истории. Воздух был наполнен соленым бризом, обещающим незабываемые впечатления. Центральным событием регаты стало участие юных спортсменов из ГБОУ ЛО «Лесобиржской школы-интерната» Сальмы Магомедовой и Михаила Задворнова. Эти смелые ребята в составе инклюзивных экипажей на яхтах Candy и Seil под руководством наставника Владимира Морозова, руководителя школьного яхтенного клуба «Спинакер», продемонстрировали невероятную стойкость и мастерство.

Погода преподнесла участникам серьезное испытание. Сильный, порывистый ветер, срывающий с волн белые гребни, заставлял яхты крениться на невероятные 45 градусов. Юные яхтсмены с блеском в глазах и серьезным выражением лиц работали на шкотах, ловко управляя парусами, неустрашимо стояли за штурвалом. Яхты, словно послушные скакуны, неслись по волнам, иногда почти ложась на борт, развивали внушительную скорость. Моменты, когда яхта сильно кренилась, требовали от ребят максимальной концентрации и слаженной работы. Однако, ни страх, ни усталость не сломили их дух. Они стойко выдержали все трудности, не покидая своих постов и проявляя настоящую командную работу. Гонка длилась семь изнурительных, но одновременно захватывающих часов. За это время юные моряки преодолели более 27 морских миль, пройдя сложный маршрут, требовавший от них не только физической выносливости, но и стратегического мышления. Вместе с ребятами из Лесобиржской школы-интерната в регате приняли участие смешанные экипажи учеников Морской школы Московского района Санкт-Петербурга, что подчеркнуло инклюзивный характер мероприятия и способствовало взаимному обмену опытом. Успех каждого экипажа был обусловлен прекрасной слаженностью действий, грамотным распределением обязанностей, чувством общей ответственности и, конечно же, железной волей к победе.

Все участники, преодолев препятствия, достигли финиша, заслужив бурные овации и восхищение даже бывалых мастеров. Помимо бесценного опыта и приобретенных навыков юные яхтсмены получили памятные медали и подарки, которые стали символом их триумфа. Счастливые и полные впечатлений ребята разъехались по домам, унося с собой незабываемые воспоминания о своем первом летнем морском приключении. Организатор мероприятия, командор Клуба крейсерских яхт Максим Кузнецов, выразил огромную благодарность партнерам: председателю НКО «СПВМС» Владимиру Георгиевичу Ульяшину, директору ГБОУ ЛО «Лесобиржская школа-интернат» Инне Юрьевне Пименовой и другим,



тем, кто поддержал проведение этого важного мероприятия и способствовал развитию адаптивного парусного спорта, дающего ребятам возможность раскрыть свой потенциал в увлекательном мире яхтинга. Это событие стало ярким примером того, как спорт может объединять людей, воспитывать силу духа и способствовать развитию инклюзивного общества.

Татьяна Морозова





18

ВРЕМЯ

11 июня 2025 года

ОФИЦИАЛЬНО



С ПРАЗДНИКОМ,  
ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!

12 июня

День России—День города—2025  
Ям-Ямбург-Кингисепп 641 год

Концертный зал Городского Дома культуры

**13:00** Концертная программа с участием профессиональных артистов  
и творческих коллективов города;

**14:30** Показ кукольного спектакля (ТЮЗ)

Общественная территория у Городского Дома культуры

**13:00-18:00** Мастер-классы и интерактивные площадки для детей;  
Фотозоны;  
Сказочные баталии;  
Сытные ряды;  
Ремесленные ряды

0+

## Сегодня – лучший день!

Важным, торжественным, творческим и очень запоминающимся был сегодняшний день в летнем оздоровительном лагере нашей школы. Если зарядка и завтрак прошли по уже привычному распорядку, то дальше все четыре отряда приняли участие в грандиозном празднике. Именно сегодня, 5-го июня, состоялось ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ!

Все команды вместе со своими воспитателями и наставниками приготовили прекрасные творческие номера. Ребята из всех отрядов — «Орлята России», «Вместе с Первыми», «Звезда» и «Созвездие успеха» — стали настоящими звездами этого концерта! Мальчишки и девчонки то кружились в танцах, то радовали всех вокальным мастерством. Каждый отряд подготовил несколько номеров разного направления, чтобы все дети смогли проявить свои таланты - а таланты в нашей школе есть у всех! Каждое выступление сопровождалось громкими аплодисментами зрителей, ребята прекрасно поддерживали друг друга.

А дальше... «Орлята России» поспешили на мастер-класс «Вторая жизнь», который проводили для них волонтеры Вероника и Василиса. Как сберечь нашу планету от негативного воздействия человека, как самим не приносить вред окружающей среде — все эти вопросы были затронуты в ходе мастер-класса. Ребята сделали плакат и макет нашей планеты. Далее наших «орлят» ждали игры и кружок рисования.

Позже такой же мастер-класс прошел и для воспитанников «Вместе с Первыми». Затем ребят этого отряда ждали новые творческие мастерские — кружок рисования и кружок с шуточным названием «Очумелые ручки!» Ребята учились новым для себя вещам, было очень весело и интересно.

Отряд «Звезда» успел не только активно поучаствовать в утреннем концерте, но и поиграть в теннис в городском ФОКе, а также узнать много нового и полезного на познавательном часу под названием «Окружающая среда».

Парни и девочки из «Созвездия успеха», как и положено самым взрослым, провели день, максимально используя каждую минуту. После концерта у наших старших детей была запланирована профильная учеба по физике, математике и экономике. А к ребятам социально-экономического профиля в гости пришел журналист Александр Кудрявцев. Он рассказал о тонкостях журналистской профессии, поделился опытом и интересными историями.

Таким замечательным был четвертый день смены лагерей в нашей первой школе. Третий день смены в школьных лагерях встретил наших детей ярким солнцем, а танцевальная зарядка на свежем воздухе задала мальчишкам и девчонкам бодрый ритм на весь день.

Воспитанники отряда "Вместе с Первыми" сразу после завтрака отправились на полюбившиеся им "Инженерные каникулы" в Кванториум, где школьников ждало уже второе познавательное занятие. После мира высоких технологий ребятам предстояло заняться искусством, став участниками конкурса рисунков "Здоровый образ жизни". Все работы получились интересными и очень креативными.

Самые младшие ребята из отряда "Орлята России" стали сегодня театральными зрителями. Для них и для отряда "Звезда" на школьной сцене ожили герои бессмертной сказки Ханса Кристиана Андерсена "Стойкий оловянный солдатик". Волшебство это случилось благодаря замечательным артистам младшей группы школьного театра, которым руководит Ольга Степановна Лепёхина. Замечательная постановка вкупе с полной самоотдачей юных артистов никого не оставила равнодушными. Bravo!

После спектакля "Орлята" также успели проявить свои таланты в конкурсе рисунков "Здоровый образ жизни". Но и на этом программа дня не была завершена. То, что отряд не зря носит гордое название "Орлята России", наши воспитанники успешно доказали своими знаниями и умениями на патриотической игре "Флаги России".

Ребята из команды "Звезда" после просмотра спектакля отправились в парк Романовка. Там для них была организована любимая многими игра лазертаг. Эта подвижная игра дает детям прекрасную физическую нагрузку, но, что важнее, учит решительности, чувству локтя и умению работать в команде. Именно тому, что нужно, чтобы еще больше сплотить ребят!

Елена Калинина

### ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведение общего собрания собственников нево-  
стребованных земельных долей ООО «Луцкое» .

Руководствуясь ст.12.1. п.4 101- ФЗ РФ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», ФЗ РФ «Об общих принципах организации органов местного самоуправления РФ», Уставом Большелуцкого сельского поселения, администрация Большелуцкого сельского поселения проинформировала собственников земельных долей (или их наследников) о гражданах - собственниках земельных долей, которые не распоряжались ими в течение трех и более лет с момента приобретения прав.

Список невостребованных долей ООО «Луцкое» был опубликован газете «Время» от 12.02.2025 № 6, а также на официальном сайте поселения: <https://www.bolshe-lutski.ru/nevo-strebovannye-zemelnye-doli.html> .

В течение трех месяцев со дня опубликования списка нево-стребованных долей лица, считающиеся, что они или принадле-жащие им земельные доли необоснованно включены в список

невостребованных земельных долей, вправе представить в пись-менной форме возражения в администрацию Большелуцкого сельского поселения, и заявить об этом на общем собрании участников долевой собственности.

Разъясняем, что в случае, если общим собранием участников долевой собственности в течение четырёх месяцев со дня опу-бликования указанного списка не принято решение по вопросу о невостребованных земельных долях, Администрация Боль-шелуцкого сельского поселения вправе утвердить такой список самостоятельно.

Администрация Большелуцкого сельского поселения инфор-мирует о проведении общего собрания участников долевой собственности, которое будет проводиться в форме совместного присутствия участников долевой собственности (их пред-ставителей) для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решения по вопросам, поставленным на голосование.

Дата и время проведения общего собрания: 15 июля 2025 года в 11 час. 00 мин.

Адрес места проведения и ознакомления с документами по вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания: Ле-нинградская область, Кингисеппский муниципальный район, пос. Кингисеппский, д. 21

Регистрация участников собрания: 15 июля 2025 года с 10 час 40 мин. до 11 час. 00 мин.

Повестка дня:

1. О выборах председателя и секретаря собрания
  2. Уточнение дольщиков невостребованных долей
  3. Утверждение списка невостребованных земельных долей
- Срок ознакомления: с 16 июня 2025 года по 14 июля 2025 года.

Для принятия участия в собрании участников долевой собст-венности при себе необходимо иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, документы, удостоверяющие право на земельную долю, представителю участника долевой собст-венности необходимо иметь надлежащим образом оформленную доверенность.

АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1919 от 04.06.2025 г.

О внесении изменений в постановление администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 29.09.2016 №2400 «Об утверждении перечня муниципального имущества МО «Кингисеппский муниципальный район», свободного от прав третьих лиц (за исключением имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства)»

В соответствии с Положением о порядке формирования, ведения и опубликования перечня муниципального имущества, находящегося в собственности муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области, свободного от прав третьих лиц (за исключением имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства), предназначенного для предоставления во владение и (или) в пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства, физическим лицам, применяющим специальный налоговый режим и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, порядке и условиям предоставления в аренду включенного в указанный перечень имущества, утвержденным постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 09.02.2021 №237, администрация

п о с т а н о в л я е т :  
1. Внести изменения в приложение к постановлению администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 29.09.2016 №2400 «Об утверждении перечня муниципального имущества МО «Кингисеппский муниципальный район», свободного от прав третьих лиц (за исключением имущественных прав субъектов малого и среднего предпринимательства), изложив его в новой редакции согласно приложению к постановлению.

2. Постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить на офи-

циальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в информаци-онно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по экономическому развитию и управлению иму-ществом Ю.В.Богомазову.

Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

В.Е.Толкачев

Приложение  
к постановлению администрации  
МО «Кингисеппский муниципальный район» от 29.09.2016 года № 2400  
(в редакции постановления администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»  
от 04.06.2024 года № 1919)

ПЕРЕЧЕНЬ  
муниципального имущества, свободного от прав третьих лиц  
(за исключением имущественных прав субъектов малого и  
среднего предпринимательства)

| №№ п/п | Адрес                                                                                                                               | Площадь,<br>кв.м | Наименование объекта                                                                                        |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1      | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, ул.Вторая Линия, д.51А    | 18,8             | нежилое помещение (номер на поэтажном плане 2) встроено-присоединяемого здания аптеки КН 47.20.0905003.1090 |
| 2      | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, ул.Иванова, д.28, пом.7Н  | 14,0             | нежилое помещение КН 47.20.0907006.558                                                                      |
| 3      | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, ул.Иванова, д.28, пом.12Н | 12,0             | нежилое помещение КН 47.20.0907006.569                                                                      |

|    |                                                                                                                                     |      |                                                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4  | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, ул.Иванова, д.28, пом.15Н | 8,3  | нежилое помещение КН 47.20.0907006.566                                                                  |
| 5  | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, ул.Иванова, д.28, пом.16Н | 39,1 | нежилое помещение КН 47.20.0907006.567                                                                  |
| 6  | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.24а    | 34,6 | нежилое здание КН 47.20.0908005.119                                                                     |
| 7  | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.2а     |      | сканер сапог, инвентарный номер 1101060122, балансовая стоимость 3 261,63 руб.                          |
| 8  | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.2а     |      | компьютер персональный Монко, инвентарный номер 1101060448, балансовая стоимость 53 051,85 руб.         |
| 9  | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.2а     |      | компьютер персональный Монко, инвентарный номер 1101060452, балансовая стоимость 53 051,85 руб.         |
| 10 | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.2а     |      | компьютер персональный в сборе Монко, инвентарный номер 1101060458, балансовая стоимость 26 668,13 руб. |
| 11 | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.2а     |      | компьютер персональный в сборе Монко, инвентарный номер 1101060457, балансовая стоимость 26 668,13 руб. |
| 12 | Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.2а     |      | многофункциональное устройство НР, инвентарный номер 1101060422, балансовая стоимость 32 233,78 руб.    |





## Правила поведения при грозе, ливнях, граде и сильном ветре

Во время грозы основную опасность представляет удар молнии. Кроме обычной линейной (или зигзагообразной) молнии, иногда наблюдается шаровая молния - светящийся шар, плавающий в воздухе над поверхностью земли и взрывающийся при столкновении с любым твердым предметом.

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

**Если гроза застала Вас в автомобиле**, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

**Если вы в доме, то:**  
— по возможности не выходите из дома, закройте окна и дымоходы во избежание сквозняка, также не рекомендуется топить печи, т.к. выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводностью и может притянуть к себе электрический разряд. По этой же причине при грозе следует затушить костер;  
— не следует находиться на крыше и около токоотвода и заземлителя (заземлитель - проводник, находящийся в контакте с землей, например, зарытый стальной лист);  
— во время грозы следует держаться подальше от электропроводки, антенн;  
— отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона, в том числе сотового, и электроприборов, не касайтесь металлических предметов.

**Если вы находитесь в лесу или на открытой местности:**  
— отключите сотовый телефон и другие устройства, не рекомендуется использовать зонты;  
— не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие). По статистике наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна;  
— при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело

должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землей;

— при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности

— во время грозы нельзя купаться в водоемах.

Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы - немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах;

— во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде. Если в поисках укрытия, вам необходимо пересечь открытое пространство — не бегите, идите спокойным шагом;

— если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;

— если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу;

— если вы во время грозы едете в автомобиле, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. Закройте окна, опустите антенну радиоприемника, оставайтесь в автомобиле;

— если гроза настигла Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед и т.д.) уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров. положите в сторону.

**Если ударила молния:**  
— прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;

— если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.

**Рекомендации для населения при граде**  
По возможности не выходите из дома, находясь

в помещении, держитесь как можно дальше от окон. Не пользуйтесь электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозовой деятельностью.

Находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой).

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут сломать ветви деревьев;

Если Вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение. Находясь в автомобиле, держитесь дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой. Если с Вами оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом, и также прикрыть глаза либо одеждой, либо рукой. Если позволяют габариты салона - лучше всего лечь на пол.

Ни в коем случае не покидайте во время града автомобиль. Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

**Рекомендации для населения при сильном ливне**

При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок на личном транспорте, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства проводного и радиовещания.

Если ливень застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях расположенных выше возможного уровня подтопления.

Если здание (помещение), в котором вы

находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по тел. 01, 112.

Если ливень застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень. В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

**Рекомендации для населения при сильном ветре**

Уберите хозяйственные вещи со двора и балконов, уберите сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу. Закройте окна.

Машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.

Находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.

Избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

**ОНДиПР Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните «01»,**

**«101» - для набора со всех операторов мобильной связи и со стационарных телефонов; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб**

## Социальный фонд России сообщает

### Летняя подработка подростков не повлияет на оценку дохода семьи при назначении единого пособия

Комплексная оценка доходов и имущества семьи, проводимая для назначения единого пособия, включает все виды заработка членов семьи. Однако с 2024 года из общей суммы семейных доходов исключили вознаграждение за трудовую деятельность школьников и студентов до 18 лет. Сейчас летняя подработка подростков не учитывается при назначении единого пособия.

С начала 2025 года региональное Отделение СФР выплачивает единое пособие 116 тысячам семей, в которых воспитывается почти 221 тысяча детей.

«При назначении единого пособия доход семьи не должен превышать региональный прожиточный минимум на человека, который в этом году составляет по Санкт-Петербургу 19 329, в Ленинградской области — 18 974 рублей на душу населения», — добавил управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Условия, при которых доход подростка не повлияет на оценку дохода семьи: работающему должно быть меньше 18 лет, и до подачи заявления о назначении единого пособия он должен учиться очно в школе, вузе или сузе не менее 6 месяцев. Факт обучения нужно подтвердить отметкой в заявлении на единое пособие, а также предоставить в любую удобную для заявителя клиентскую службу справку об учебе ребенка.

Важно: правило не распространяется на доходы детей от самозанятости — такой заработок по-прежнему будет учитываться при расчете среднедушевого дохода.

Напомним, единое пособие назначается на 12 месяцев. Чтобы его получать и дальше, родители могут подать новое заявление на портале госуслуг, в клиентских службах Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области или через МФЦ.

Дополнительная информация на сайте регионального Отделения СФР <https://sfr.gov.ru/branches/spb>

**Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

## Сигналы для замены сим-карты

Нестабильная работа сети на телефоне может говорить о проблемах с сим-картой и необходимости ее замены. Эксперты Центра цифровой экспертизы Роскачества рассказали, в каких случаях стоит перевыпускать сим-карту.

Заменить сим-карту можно в салоне связи вашего оператора, предъявив паспорт. Часто услуга предоставляется бесплатно, в некоторых случаях оператор может взять плату не более 100 рублей.

### Сбои в работе телефона — признаки «умирающей» сим-карты

Если вы заметили, что ваш телефон стал работать нестабильно, часто теряет сеть, возникают проблемы с получением смс, ухудшилось качество связи или происходят кратковременные разрывы соединения, то причиной этого может быть неисправная сим-карта.

Сим-карта выполняет множество функций, включая авторизацию в сети, шифрование данных и хранение информации о вашей учетной записи. Со временем микрочип внутри сим-карты может изнашиваться и работать нестабильно, что и приводит к различным сбоям в работе телефона.

### Телефон периодически «не видит» сим-карту

В этом случае пользователи пытаются перезагрузить устройство, вынуть и вставить сим-карту обратно, но обычно ничего не помогает. Причин может быть несколько, и далеко не все они очевидны.

Чаще всего дело в загрязнении контактов сим-карты. Со временем они покрываются пылью, грязью или окисляются. Это мешает сим-карте надежно соединиться с разъемом в телефоне, и связь пропадает.

Кроме того, сим-карты очень хрупкие. Микротрещины или другие повреждения могут нарушить их работу. Изгибы, постоянное вынимание или небрежное обращение могут привести к таким проблемам.

«Мало кто знает, что сим-карта имеет ограниченный ресурс. Процесс износа, хоть и незаметный для пользователя, оказывает влияние на микрочип сим-карты. Со временем, особенно при частой смене сим-карт между собой, их ресурс может исчерпаться. Многие из нас поль-



зуются одной и той же сим-картой годами, а то и десятилетиями, не задумываясь о ее состоянии. Однако, если вы заметили у себя вышеперечисленные проблемы, советуем все же заменить сим-карту», — руководитель Центра цифровой экспертизы Роскачества Сергей Кузьменко.

**Роскачество**

## Газета «Время» – самый высокий тираж в Кингисеппском районе: 5 000 экземпляров (+ более 20 000 в Интернете)

## ВРЕМЯ



Исполняющий обязанности  
главного редактора  
**Александр Валентинович  
Кудрявцев**

Адрес редакции и издателя: 188480,  
Кингисепп, Театральная, 5.  
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998  
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-950-046-53-84;  
объявления, реклама: 8-905-207-21-48,  
8(81375)4-24-90.  
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.  
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по Санкт-Петербургу  
и Ленинградской области.  
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты  
“Время”, Комитет по печати Ленинградской  
области, администрация муниципального  
образования “Кингисеппский муниципальный  
район” Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание  
и достоверность рекламной информации  
несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами  
на страницах газеты, не обязательно  
совпадают с точкой зрения редакции.

ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + ®,  
печатаются на коммерческой основе.  
Перепечатка материалов, публикация  
PDF-версий газеты “Время” - только с письмен-

ного разрешения редакции.  
Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете)  
Заказ № ДБ-28/22.

Газета отпечатана в ООО “Типографский комплекс “Девиз”,  
30 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерининский,  
наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть,  
ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 10.06.2025 г. в 14.00  
(установленное по графику), по факту - 10.06.2025 г. в 14.00



ВРЕМЯ

11 июня 2025 года

В КОНЦЕ НОМЕРА



Жизнь на службе Отечеству



Более 40 лет посвятил военной службе и военно-патриотическому воспитанию молодежи

Станислав Борисович  
Марийченко.

Станислав Борисович родился 6 июня 1960 года в Ташкенте, в 1981 году окончил Харьковское инженерно-авиационное училище.

Его жизненный путь определился судьбой поколения к которому он принадлежит, все силы и душу вкладывает Станислав Борисович в дело патриотического воспитания молодежи. Его служение Родине и боевой путь - пример для молодых.

Служба в Монголии, Западной Украине, участие в составе советских войск в Афганистане. С 1988 по 1999 годы - заместитель начальника технико-эксплуатационной части полка в г.Чирчик Узбекской Республики.

Город Кингисепп с 2000 года стал для Станислава Борисовича и его семьи родным, здесь обрел новых друзей и остался верен своей профессии, сохранив лучшие качества чести и долга - военный на всю жизнь.

И сегодня Станислав Борисович делится с молодежью славным боевым опытом в должности руководителя организации «Боевое братство», преподает в клубе «Армеец», в образовательных учреждениях Кингисеппа проводит занятия по начальной военной подготовке и уроки мужества, активно участвует в сборе гуманитарной помощи для бойцов СВО.

В свободное время — работа в собственной деревообрабатывающей мастерской, любимая коллекция медалей.

И множество наград, боевых и юбилейных за служение Отечеству.

Лётчик, патриот, наш земляк - за боевые заслуги Станислав Борисович награжден орденом «За службу Родине в Вооруженных силах СССР», 3-й степени, имеет медали «За ратную доблесть» «За заслуги в военно-политическом воспитании», юбилейными медалями.

Уважаемый Станислав Борисович,  
Совет ветеранов Кингисеппского района  
поздравляет Вас с юбилейным Днем рождения!  
Звание военного, которое Вы выбрали,  
вызывает чувство гордости.

Пусть исполнятся ваши мечты и оправдаются ожидания.  
Желаем здоровья Вам и Вашей семье  
на долгие годы!

Погода: 12 - 18 июня



**12 июня** - будут дожди, ветер северный 4 м/с. Утром +13°, вечером +15°.

**13 июня** - облачно с прояснениями, влажность воздуха 52%. Днем +16°, ночью +11°.

**14 июня** - малооблачно, ветер северо-западный 4 м/с. Утром +15°, вечером +20°. Атмосферное давление 757 мм.

**15 июня** - ветер северо-западный 4 м/с. Днем +22°, ночью +12°. Влажность воздуха 54%.

**16 июня** - пасмурно, ветер северо-западный 4 м/с. Днем +20°, ночью +13°. Влажность воздуха 51%.

**17 июня** - небольшой дождь, ветер западный 4 м/с. Днем +19°, ночью +12°. Влажность воздуха 53%.

**18 июня** - облачно с прояснениями, ветер западный 3 м/с. Утром +14°, вечером +18°. Атмосферное давление 755 мм.

А в народе говорят...

12 июня

Если холодно в этот день, то последующие 40 дней будут холодными.

13 - 14 июня

Кроты выбираются с нор — перед сильным дождем. Если в этот день ненастье, то и осень окажется ненастной.

15 - 16 июня

Звезды светят тускло, мерцают красноватым или ярко-синим светом — к дождю. Боярышник цветет обильно — к суровой зиме.

17 - 18 июня

Хрущи и другие жуки резво летают с жужжанием — к солнечному теплomu дню. Если дождь в этот день — ожидайте много грибов.

ГОРОСКОП

12 - 18 июня



ОВЕН

На этой неделе Овны могут порадовать какими-то приятными покупками. Это может быть связано с улучшением финансового положения и ростом доходов. Возможно, вы приобретете себе ювелирное украшение. Также это хорошее время для покупки товаров для дома. У вас в эти дни усилится потребность сделать свое жилье более красивым, удобным и эстетичным. Это прекрасные дни для времяпрепровождения в домашней обстановке, в кругу семьи, вместе с родными и близкими людьми. Возможно, к вам будут часто приходить гости, и вам придется накрывать праздничный стол. Не исключено, что вам потребуется нести крупные расходы.



ТЕЛЕЦ

У Тельцов на этой неделе может произойти переоценка ценностей. У вас может возникнуть желание работать над собой и своим поведением. Возможно, главным импульсом к тому, чтобы по-новому взглянуть на себя и провести работу над ошибками станет разговор с человеком, мнение которого вам не безразлично. В целом вы будете чувствительны к мнению других людей, особенно если они будут высказываться в доброжелательном тоне. У женщин может усилиться желание сменить свой имидж, попробовать предстать в новом образе. И эксперименты с внешностью могут увенчаться успехом. Окружающие могут одобрить вас. И хорошие отношения с окружающими подтвердят вам, что вы на верном пути.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе Близнецы могут почувствовать усталость от интенсивного общения с окружающими. Возможно, вы будете склонны оставаться у себя дома в тихой уединенной обстановке. Хорошо выезжать на природу, в санаторий и использовать эти дни для профилактики здоровья. Также усиливается ваш интерес к духовным практикам, занятиям йогой, аутогенными тренировками, медитации, чтению мантр. Вы сможете привести в гармонию свой внутренний мир, что положительно отразится на событиях внешнего мира. В частности у вас может улучшиться финансовое положение. Особенно это относится к тем, кто имеет несколько источников доходов.



РАК

У Раков эта неделя может пройти в интересном общении с друзьями. Вас могут пригласить на дружеские вечеринки, в увеселительные поездки, на праздничные концерты и представления. Возможно, в эти дни вы сможете восстановить отношения с некоторыми прежними друзьями, с которыми давно перестали общаться. И случайная встреча в общей компании может привести к возобновлению общения. Также это хорошее время для ретроспективного анализа. Вы можете провести своеобразную работу над ошибками, сделать выводы и составить план действий. Середина недели благоприятствует смене имиджа. Это особенно относится к женщинам, для которых визит в парикмахерскую или в салон красоты.



ЛЕВ

У Львов на этой неделе может сложиться успешное время для творческого роста, повышения авторитета, достижения поставленных целей. Также это прекрасное время для занятий по методикам духовных практик с целью обретения гармонии души и тела. Хорошо заниматься йогой, аутогенными тренировками, чтением мантр, проводить сеансы медитации. Вам может быть комфортно проводить свободное время в тишине и уединении - это больше соответствует вашему глубинным потребностям и может привести к восстановлению энергетического потенциала организма. Усиливается ваш интерес ко всему тайному, секретному, запретному. Возможно, вы станете больше внимания и времени уделять чтению эзотерической литературы.



ДЕВА

Дев на этой неделе могут ждать приятные впечатления, сюрпризы. Они могут активизироваться общение в интернете в социальных сетях, на форумах и на сайтах знакомств. Может произойти виртуальное романтическое знакомство с последующей встречей в реале. Также вас могут неожиданно пригласить в увеселительную поездку. Возможно, это будет связано со счастливым случаем, например с «горячей туристической путевкой» по невероятно дешевой цене. Усилится ваша тяга к знаниям. Это может способствовать расширению вашего кругозора. Не исключено, что вы познакомитесь в интернете с интересным человеком, который станет вам духовным Учителем.



ВЕСЫ

Весы на этой неделе могут внести коррективы в свои жизненные планы. Возможно, вы осознаете, что прежние методы не годятся для достижения поставленной цели. Это может потребовать серьезных изменений в образе жизни и в привычном укладе. Старайтесь добиться максимально возможного обновления с тем, чтобы ваша деятельность стала более эффективной. Особенно удачно проведут эти дни любители экстремальных видов отдыха. Хорошо ходить в походы в лес, на охоту и на рыбалку. Используйте эти дни для активных тренировок и участия в спортивных состязаниях. Если у вас были предпосылки к сближению, то в эти дни у вас может начаться служебный роман.



СКОРПИОН

У Скорпионов эта неделя складывается замечательно для счастливой супружеской жизни. Ваш партнер будет склонен пересмотреть свои прежние мнения и пойти на уступки. Очень важно поддерживать диалог с партнером, обсуждая и проясняя любые возникающие разногласия. Успешно пройдут эти дни для студентов вузов и всех, кто много времени уделяет учебе. Можно сдавать экзамены, зачеты. Возможны импровизированные туристические поездки вместе с партнером. Внезапно вам может поступить предложение о такой поездке, которое вы будете склонны принять. Это хорошее время для участия в публичных мероприятиях, увеселительных поездках, свадебных торжествах и юбилеях.



СТРЕЛЕЦ

На этой неделе звезды советуют Стрельцам сосредоточиться на решении практических вопросов. Хорошо наводить чистоту в окружающем вас пространстве и приводить в порядок хозяйственно-бытовые проблемы в доме. Также эти дни подходят к изменению режима дня и перехода на здоровый образ жизни с правильным сбалансированным питанием, распределением сна и бодрствования и регулярными физическими нагрузками. Интересно отметить, что чем больше ваш образ жизни будет упорядочен, тем лучше будет ваше самочувствие. При необходимости, хорошо проходить медицинское обследование.



КОЗЕРОГ

У Козерогов могут сложиться предпосылки для счастливой личной жизни. Это время может пройти с веселым оптимистичным настроением. Не откажите себе в удовольствии посетить концерты, дискотеки, кинотеатры, клубы, рестораны и все те увеселительные заведения, где вам приятно находиться. Одиноким Козерогов может ждать новое романтическое знакомство. Если вы недавно расстались с любимым человеком, и мечтаете его вернуть, то такое вполне возможно. Возвращение любви очень типично для таких дней. Могут улучшиться отношения в супружестве. Даже пары, живущие много лет вместе, могут почувствовать, что у их любви открывается второе дыхание и чувства так же свежи, как и прежде. Может произойти конфликт в семье и это может рикошетом ударить по партнерским отношениям.



ВОДОЛЕЙ

Семейная жизнь и решение практических хозяйственно-бытовых вопросов - вот темы, которые могут успешно решаться у Водолеев в начале и середине этой недели. Ваш бодрый деловой настрой может быть связан с хорошим самочувствием. Возможно, ваше внимание целиком будет поглощено планами как то обновить свое жилье, чтобы сделать его более комфортным и уютным. В этом случае можете рассчитывать на первые четыре дня недели, когда у вас все дела могут складываться успешно. Следует брать за дело максимально активно, чтобы успеть справиться с основными делами, пока не наступили осложнения. Попытка быстро решить вопросы может не увенчаться успехом.



РЫБЫ

На этой неделе у Рыб может быть много новых приятных знакомств, поездок и веселого времяпрепровождения. Звезды советуют вам, по возможности, не думать о делах и целиком отдаваться веселью и развлечениям. Прекрасное время для того, чтобы ходить в гости к друзьям и знакомым, выезжать с ними за город на пикники, на дачу, на природу. Посещайте концерты, театры, дискотеки и клубы - все те места, где будет шумно и празднично. Это как раз будет соответствовать вашему внутреннему настрою и вашим ожиданиям. Могут активизироваться ваши романтические отношения. Могут быть подарки, приятные сюрпризы и любовные признания. Одиноким Рыб ожидают внезапные романтические знакомства в поездках.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Из этого делают  
запеканку, которую  
можно пить

В некоторых произведениях русской литературы слово «запеканка» встречается в странном на первый взгляд контексте. Например, в неоконченной повести «Страшный кабан» Гоголя: «У меня, как будто после запеканки, слова глотаются прежде, нежели успевают выскочить изо рта». Дело в том, что помимо блюда такое название носит настойка на водке с пряностями, выдержанная в горячей печи.

Где можно встретить  
летающих змей?

В азиатских странах можно встретить летающих змей. Они могут взбираться на верхушки деревьев и оттуда парить вниз, расправляя ребра в стороны и превращаясь в подобие плоской ленты. Некоторые особи могут покрывать таким образом расстояния до 100 метров.

Почему в средние века  
пряности в Европе  
ценились очень дорого?

В средневековой Европе в преддверие зимы начинались массовый убой скота и заготовка мяса. Если мясо просто солить, оно теряет свой изначальный вкус. Сохранить его почти в первозданном виде помогают пряности, которые привозили в основном из Азии. Но так как турки монополизировали почти всю торговлю пряностями, их цена была запредельной. Этот фактор был одним из мотивов бурного развития мореплавания и начала эпохи Великих географических открытий. А на Руси из-за суровых зим острой необходимости в пряностях не было.

На столько видов делятся  
современные слоны

На протяжении долгого времени зоологи выделяли среди современных слонов два рода — индийских и африканских, и в каждом из них был только один вид. Однако после детального анализа ДНК учёные пришли к выводу, что африканских слонов нужно разделить на два вида: саванного слона и лесного слона, ранее считавшегося подвидом первого. У лесного слона, по сравнению с саванным, гуще волосяной покров, более округлые уши и значительно меньшая высота в холке.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

Канада по площади больше Китая, а Китай больше США.

В южном полушарии вода стекает в сливное отверстие раковины против часовой стрелки.

Рисунок поверхности носа кошки уникален, как отпечаток пальца у человека.