page01_16,09_Layout 1 15.09.2020 14:41 Page 1

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

ВРЕМЯ

16 сентября 2020 г.
№ 36 (12225)

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

16+

Уверенная победа Александра Дрозденко на выборах губернатора Ленинградской области – 83,6%

В Ленинградской области подвели окончательные итоги губернаторских выборов. По данным Леноблизбиркома, явка на выборы составила 51,52 %.

Как мы уже сообщали, за пост главы нашего региона боролись четыре кандидата. Уверенную победу одержал **Александр Дрозденко,** набравший 83,61 % голосов.

На втором месте оказался Андрей Лебедев, который набрал 7,3% голосов, а еще два кандидата – Александр Габитов и Александр Перминов набрали 3,06% и 4,57% голосов соответственно.

Александр Дрозденко поблагодарил жителей области за доверие, а конкурентов на выборах — за честную борьбу.

«Хочу поблагодарить жителей Ленинградской области за доверие, а всех кандидатов — за честную борьбу», — сказал Александр Дрозденко, комментируя итоги состоявшихся в Ленинградской области выборов губернатора, на которых он, согласно предварительным данным Леноблизбиркома, лидирует после подсчета около 60 процентов бюллетеней — с более чем 83% голосов избирателей.

Александр Дрозденко отметил, что «попытки расшатать ситуацию извне — не работают в Ленинградской области, поскольку регион живет как одна семья». «А в своей семье мы всегда найдем взаимопонимание», — подчеркнул глава региона.

«Губернатор — не политик, он — старший брат в семье, хозяин на своей земле, в хорошем смысле этого слова, — тот, кто отвечает за все, что на этой земле происходит», — резюмировал свое кредо Александр Дрозденко.

Информ-«Время»

Яркие краски «Шуваловской ярмарки» в Кингисеппском районе!

13 сентября, в воскресенье, в посёлке Ополье Кингисеппского района, всем на радость состоялся традиционный праздник «Шуваловская ярмарка».

Программа ярмарки была настолько многообразной и насыщенной, что оставалось диву даваться!

Вызвали массу положительных эмоций торговые ряды, где была представлена продукция предприятий пищевой и перерабатывающей промышленности, крестьянских (фермерских) хозяйств, личных подсобных хозяйств, предприятий малого и среднего предпринимательства, а также товары народного промысла.

С большим удовольствием прошлись по торговым рядам глава Кингисеппского района Елена Генриховна Антонова, глава администрации Юрий Иванович Запалатский – любуясь дарами природы и рук человеческих, они интересовались условиями труда и жизни на селе, планами на будущее. Люди в разговорах всякий раз благодарили администрацию Кингисеппского района, депутатский корпус за активную поддержку сельхозпроизводителей, стремление сохранить и преумножить культурные, духовные, народные традиции. В этом же преуспела и администрация Опольевского поселения, возглавляемая Светланой Анатольевной Пономаревой.

На ярмарке поразило изобилие: вкусная каша, селёдка слабой соли, домашняя выпечка, молоко и сливки от домашней коровки, овощи со своей грядки…

Тем временем со сцены звучали замечательные песни – выступали профессиональные артисты и коллективы художественной самодеятельности; то тут, то там проводились конкурсы и аттракционы, поучительные мастер-классы.

Ясно одно: такие шикарные мероприятия способствуют сплочению культур всех народов, проживающих в данном регионе.

- Праздник прошёл на высшем уровне! Были представлены всевозможные товары от частных производителей и жителей деревень, - делится впечатлениями Елена Петрова, автор-исполнитель, певица, лауреат Всероссийских и Международных конкурсов. – Лично я представила свой мед с пасеки и мыло ручной работы. И, конечно - свои песни на праздничном концерте!

Андрей Поливанов

Спил деревьев любой сложности.
Измельчение древесины
Тел. 8-981-738-29-69
реклама

page02_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:06 Page 1

Рабочая поездка губернатора Ленинградской области

Для жителей Ополья - новые квартиры

Дом по программе расселения аварийного жилья уже подводят под крышу. Об этом редакции газеты «Время» сообщили в пресс-службе губернатора и правительства Ленобласти.

Губернатор Александр Дрозденко в ходе рабочей поездки, 10 сентября, осмотрел дом в Ополье, куда из аварийного жилья переедет 175 человек.

«Наш региональный оператор программы — ЛенОблАИЖК — показывает хорошие результаты. Им удалось наладить систему строительства домов в разных районах с соблюдением новых требований законодательства. Сейчас стройка уже идёт на нескольких площадках, в Ополье наиболее готовый дом. Весной следующего года люди уже получат ключи», — сказал губернатор.

В Опольевском сельском поселении по программе переселения граждан из аварийного жилья до конца 2021 года будет расселено 48 аварийных помещений общей площадью 2,5 тысячи квадратных метров. В новые благоустроенные квартиры переедет 175 человек.

Строительная готовность четырёхэтажного дома составляет 30%, ведутся работы по монтажу стеновых панелей и плит перекрытий четвертого этажа.

С 2019 по 2025 год в Кингисеппском районе будет расселено 28 аварийных многоквартирных домов общей площадью 9,7 тысяч квадратных метров, в которых проживает 633 человека. Общее финансирование мероприятий по переселению граждан составит 523,5 млн рублей.

Новая амбулатория в поселке Котельский

В поселке Котельский открывается амбулатория на 80 посещений в смену.

В тестовом режиме она работала с июля, но торжественное открытие состоялось в минувший четверг. Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко осмотрел новое здание: кабинеты врачей, процедурные, хозяйственные помещения, лабораторию.

Амбулатория будет обслуживать пациентов из соседних населенных пунктов в радиусе 35 километров.

Местные жители попросили губернатора увеличить количество специалистов для сельской амбулатории. «Мы даём подъёмные для молодых врачей - 1,5 миллиона, помогаем со служебным жильем, доплачиваем из бюджета. Это с меня, я пришлю вам докторов, но вы, пожалуйста, найдите им женихов и невест, чтобы они тут остались», -попросил губернатор коренных жителей Котельского, которые собрались на открытие. «Найдём», — пообещали жители.

Александр Дрозденко считает Котельский своей административной родиной: после окончания вуза он приехал работать сюда — в совхоз. «Я ещё помню старую амбулаторию, куда жители ходили лечиться. Новая амбулатория не только сделала доступнее качественное медицинское обслуживание, но и украсила поселок», —сказал губернатор.

Общая площадь построенного здания составляет более 2000 квадратных метров. На первом этаже амбулатории размещаются кабинеты врача общей практики, гинеколога, детского и взрослого стоматологов. Кроме того, оборудован дневной стационар с палатой на 4 койки, процедурный и прививочный кабинеты. На втором этаже предусмотрено 6 квартир для персонала: 2 однокомнатных, 2 двухкомнатных и 2 трехкомнатных. Общая площадь квартир составила 345 квадратных метров.

Стоимость строительства, а также укомплектования объекта необходимым оборудованием составила 145,5 млн рублей. Финансирование работ осуществлялось за счет средств областного бюджета в рамках государственной программы «Развитие сельского хозяйства Ленинградской области».

Мы станем больше есть салаки и кильки из Усть-Луги

Более 240 тонн в год консервов из салаки и кильки будет производить новый цех рыбокомбината, открытый в минувший четверг в Усть-Луге.

«Новое производство принесет увеличение объемов качественной, свежей рыбной продукции для жителей Ленинградской области, а Кингисеппскому району — более 30 новых рабочих мест, рост доходов в бюджет в виде налогов и сборов на 1,5 млн рублей в год», — подчеркнул заместитель председателя правительства Ленинградской области — председатель комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малащенко.

Новый цех одного из крупнейших рыбодобывающих предприятий Севера-Запада России СПК «Петротрал 2» будет выпускать пресервы (консервы без тепловой обработки) из кильки и салаки в различных видах заливки. Линейка пресервов состоит из восьми наименований, отличающихся видом разделки рыбы и заливки.

Олег Малащенко отметил, что расширение производственной деятельности СПК «Петротрал 2» положительно влияет на развитие рыбохозяйственного комплекса региона, увеличивает производство местной продукции, начиная от самостоятельного вылова рыбы в Балтийском море и заканчивая выводом на рынок готовой продукции под собственным брендом.

В ближайших планах компании — расширение ассортимента и открытие собственного складского комплекса, оптово-распределительного центра на Гостилицком шоссе емкостью 10 тысяч тонн продукции единовременного хранения.

Напомним, сельскохозяйственный производственный кооператив СПК «Петротрал 2», занимающийся выловом рыбы в Балтийском море (салаки и кильки), заморозкой рыбы и оптовой торговлей свежей и замороженной рыбой, с 2015 года реализует на территории региона инвестпроект по строительству и модернизации рыбоперерабатывающей и береговой инфраструктуры прибрежного рыболовства в Финском заливе.

В 2016 году была открыта первая очередь комплекса: цех по сортировке и заморозке рыбы (45 тонн рыбы в сутки) и склад готовой продукции (800 тонн единовременного хранения).

В 2019 году был запущен второй цех по производству порядка 30 тонн в месяц рыбы горячего и холодного копчения. В сентябре 2020 года открыт цех по выпуску 20 тонн в месяц пресервов из салаки и кильки.

Инвестиции в проект — более 400 млн руб, общая производственная мощность — около 10 тыс. тонн продукции в год, за 8 месяцев 2020 года произведено 6,6 тыс. тонн продукции, которая поставляется в сетевые магазины региона.

Инвестиции в человека

В деревне Ванакюля в Кингисеппском районе, на базе детского оздоровительно-образовательного центра «Россонь»,10 сентября, прошел VI Форум социальных работников Ленинградской области: «От инвестиций в экономику к инвестициям в человека».

Участие в мероприятии принял глава 47 региона Александр Дрозденко. Он ответил на ряд актуальных для области вопросов, в частности о том, посильны ли для региона затраты на инвестиции в человека.

«Мы должны понимать, что бюджет – это все то, что связано с экономическими процессами любого региона. И тот регион, который хочет развиваться, должен правильно распределять бюджетные инвестиции. Задача любого губернатора – а губернатор, на мой взгляд, это не политик, а директор или топ-менеджер региона – правильно сформировать доходную часть и исходя из этого правильно оформить расходную часть», – дал небольшой экономический экскурс Александр Дрозденко.

При этом, по мнению главы региона, инвестиции в человека – это именно инвестиции, а не расходы, затраты или безвозвратные деньги.

«Потому что инвестиции в человека – это инвестиции в развитие региона. И это самые выгодные инвестиции, – убежден губернатор. – Почему, например, важны инвестиции в молодые семьи, в детей? Потому что это будущее региона. Если эта молодая семья будет понимать, что регион ее поддерживает на старте, в дальнейшем она все вернет – через подоходный налог, через прибавочную стоимость и т.д. Социальные инвестиции – одни из самых долгосрочных и эффективных».

Закон о качестве жизни ленинградцев

Законопроект, который введет неснижаемый «минимум» качества жизни, представил в прошедший четверг на VI региональном Форуме социальных работников Александр Дрозденко.

«Нам предстоит сделать качественный рывок вперёд, разработав и приняв закон о социальных гарантиях, сказал участвовавший в открытии Форума губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. — Сейчас законопроект включает 7 направлений работы, продолжается его обсуждение, свои предложения формулируют жители области. Я считаю, что первый шаг в нашей работе — это борьба с бедностью. Мы должны снижать количество тех, чей доход на сегодняшний день ниже прожиточного минимума».

Одной из главных тем Форума стала реализация Указа Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» в Ленинградской области.

Важным показателем выполнения регионом национальных целей является поддержка многодетных и молодых семей. «Наша область молодая. Ежегодно прирост первоклассников в региональные школы составляет до 2 тысяч детей. Для повышения рождаемости мы строим современные медицинские центры, ведём реконструкцию родильных отделений в районах. В новом законе о социальных гарантиях мы предусмотрели выплаты за рождение первого ребёнка в размере 126 тысяч рублей, гарантируем детям место в детском саду, либо компенсацию за непредоставление места, в том числе, компенсацию частному детскому саду в размере 18 тысяч рублей, при условии снижения родительской платы; мы стремимся к односменному обучению в школах. Кроме того, мы предлагаем семьям с детьми льготную ипотеку», — поделился достижениями и планами в социальной сфере Александр Дрозденко.

page03_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:08 Page 1

Александра Дрозденко в Кингисеппский район

Касаясь вопроса эффективной поддержки регионального бизнеса, губернатор подчеркнул, что «самое главное — это дать возможность бизнесу зарабатывать. Мы для этого много делаем. Ленинградская область одной из первых вышла на показатель 30% распределения госзаказа среди местных предприятий малого и среднего бизнеса. Сейчас мы хотим довести его до 50%. «Ноухау» Ленинградской области — это социальная ипотека для тех, кто строит социальные объекты».

Второй блок дискуссии начался с обсуждения итогов борьбы с коронавирусной инфекцией.

«В период пандемии мы выстроили свою политику разумных ограничений — продуктовые магазины и промтоварные не закрывались. Местами товарооборот вырос на 40%», — рассказал Александр Дрозденко.

В третьем дискуссионном блоке речь зашла о стандартах современного образования и активной цифровизации.

«Не надо бояться новых технологий, — сказал губернатор собравшимся в зале участникам Форума. - Я, например, пропагандист того, чтобы делать домашнюю работу школьникам онлайн. Однако обучения лицом к лицу никто не отменял. Такой формат лучше передает эмоции. Также и в бизнесе. Где можно — мы перейдём на цифру. Например, наш следующий шаг — аккумулировать все коммунальные услуги в одном гаджете, а также уйти в цифру в социальной защите».

Возвращаясь к законопроекту о социальных гарантиях, Александр Дрозденко рассказал, что он называет будущий закон «вилы в спину чиновнику» — закон четко регламентирует стандарт качества жизни населения, вне зависимости от внешних обстоятельств. «Я уверен, что такой жесткий закон станет драйвером роста для всего региона», — подчеркнул губернатор.

Напомним, Форум социальных работников проводится в Ленинградской области с 2015 года. На площадке Форума участники обсуждают актуальные вопросы государственной политики в сфере социальной защиты населения. VI Форум проходил на базе Детского оздоровительно-образовательного центра «Россонь» им. Ю.А. Шадрина в деревне Венекюля Кингисеппского района Ленинградской области.

Новый центр спорта

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко осмотрел новый бассейн в Ивангороде, где сейчас идёт тестирование инженерных систем. В ближайшее время будет получено разрешение на ввод объекта в эксплуатацию. Бассейн планируется открыть не позднее 15 октября.

Помещение с большим 25-метровым бассейном выглядит очень светлым и просторным за счет панорамного остекления. Зрители смогут не только следить за ходом соревнований, но и любоваться видом на лес.

«Этот объект начали строить ещё в 2006 году, было уголовное дело против первых строителей, потом было перепроектирование, экспертизы, первый подрядчик не справился, в 2018 году зашёл новый подрядчик под гарантии ввода этой осенью», — напомнил губернатор.

«Сейчас про этот долгострой, как про строительный объект, можно забывать и развивать его как центр спорта на радость ивангородцам», — сказал глава региона.

Напомним, бассейн построен в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Ленинградской области».

Общая площадь здания составляет 4 тысячи квадратных метров. Пропускная способность — 480 человек в сутки. В режиме соревнований — 120 человек в сутки.

Зрительские трибуны рассчитаны на 60 мест. Помимо большого бассейна с 25-метровой чашей, в комплексе разместился малый бассейн.

К бассейнам примыкают мужские и женские раздевалки, душевые, санузлы и сауны. Кроме того, в здании расположены медицинский кабинет, тренерские, административные помещения.

Заказчиком строительства выступает Администрация Ивангорода. Цена муниципального контракта составляет около 270 млн рублей.

Поговорили о главном

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, в ходе рабочей поездки в Кингисеппский район, обсудил с жителями приоритетные планы развития территории.

Встречу с кингисеппцами глава региона начал с программы расселения ветхого и аварийного жилья. «В Кингисеппском районе в этом году будет расселено 50 домов — 138 квартир. Всего по программе запланировано расселение 633 квартир. На эти цели в бюджете Ленинградской области предусмотрено 523 млн рублей. Так, в Ополье принято решение построить дом. В Ивангороде также построим многоквартирный дом. А вот в Котельском будем приобретать жилье на вторичном рынке», — рассказал Александр Дрозденко.

Для жителей Ивангорода у губернатора была приятная новость — город вошёл в список городов Ленинградской области, где пройдут серьёзные работы по благоустройству. «В этом году Ивангород получил на благоустройство 400 млн рублей. Серьёзные инвестиционные вложения будут поступать сюда в ближайшие 2 года», — отметил глава региона.

Александр Дрозденко обещал населению Кингисеппского района в ближайшее время ликвидировать проблему, связанную с обрывом линий электропередач. «Работа уже идёт», — заверил жителей губернатор. И добавил, что в этом году будет завершён ремонт водопроводной сети в Ивангороде.

«В ближайшие 3 года по программе капитального ремонта будут отремонтированы кровли, фасады, подвалы и лифтовое оборудование в 78 домах», — рассказал о первоочередных планах глава области.

Большие финансовые вложения планируется направить на ремонт и строительство дорог в Кингисеппском районе. «В 2020 году выделено 272 млн рублей, в 2021 году на эти цели будет выделено 696 млн рублей. Ещё 427 млн рублей мы потратим на дороги в 2022 году. Капремонт дороги Копорье-Ручьи будет завершён до декабря 2023 года», — отметил Александр Дрозденко.

Говоря о здравоохранении, глава региона отметил, что в этом году уже введена в строй амбулатория в Котельском, и скоро будет введена в эксплуатацию амбулатория в Вистино. В конце 2021 года в Кингисеппе появится детская поликлиника — общая стоимость работ составит 141 млн рублей.

До конца года перемены ждут и сферу образования: готовится к открытию Пустомержская школа. В планах на ближайшие годы — строительство детского сада в Усть-Луге, центра реабилитации в посёлке Кингисеппский. Кроме того, в первом квартале следующего года завершится строительство бассейна в Кингисеппе. В Котельском появится новый физкультурно-оздоровительный комплекс, спортплощадка — в Большой Пустомерже и пришкольные стадионы — в разных населённых пунктах Кингисеппского района.

Подарком для жителей Кингисеппа стала новость об окончании реставрационных работ в Екатерининском соборе в мае следующего года.

В ходе рабочего визита губернатора сопровождали глава Кингисеппского района Елена Генриховна Антонова, глава администрации Юрий Иванович Запалатский.

Информ-«Время»

page04_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:10 Page 1

Кингисеппский район в Великой Отечественной войне –

«ВТОРОЙ КРОНШТАДТ»

От начала строительства до начала войны

Решение о строительстве в Кингисеппском районе новой военно-морской базы (ВМБ) Балтфлота было принято в 1933 году, вслед за принятием постановления «О программе военно-морского строительства на 1933–38 гг.». В дополнение к ней появилось секретное постановление Совета Труда и Обороны № 37 «Об особых мероприятиях по Кронштадтской морской крепости». В нём указывалось: «Приступить в 1934 г. к постройке манёвренной базы Балтийского флота в Лужской губе», а также к строительству в её районе «боескладов (в первую очередь для минно-торпедного боезапаса и вооружения)».

Новая ВМБ создавалась на берегу Сойкинского полуострова. В заданиях на строительство она называлась «Ручьи» – по названию расположенной рядом деревни. Местное население прозвало её «Вторым Кронштадтом», в морских кругах она была известна как «Кронштадт-2».

Исходя из первоначального плана, в базе «Ручьи» планировалось размещать до 102 кораблей всех классов, включая три остававшихся с царских времён линкора. В военное время численность кораблей и вспомогательных судов должна была возрасти до 138-ми.

Планы в отношении новой базы неоднократно менялись. В документах 1935 года она имела новые размеры, новый статус и называлась Лужской базой КБФ. Теперь это была операционная база. Она включала в себя не только гавань возле деревни Ручьи, но и посёлок Усть-Лугу с прилегающей акваторией. Фактически в состав Лужской ВМБ вошла и акватория расположенного на Кургальском полуострове Липовского озера, где создавался гидроаэродром для самолётов типа «летающих лодок» и предполагалось базирование торпедных катеров. Таким образом, «Второй Кронштадт» охватил оба полуострова Лужской губы. К обороне создаваемой ВМБ должны были относиться и построенные на Кургальском полуострове позиции морской железнодорожной артиллерии калибром 356 и 180 миллиметров (эти и другие объекты строились по своим планам).

Планы по созданию военно-морской базы в Лужской губе росли. По документам 1936 года в ней планировалось разместить все 8 новейших линейных кораблей, намеченных по программе строительства в СССР «Большого флота». Всего в новой базе должны были размещаться 184 боевых корабля и вспомогательных судна. Затем был принят план, рассчитанный на базирование в Лужской губе уже более 200 кораблей и судов. Теперь база «Ручьи», или Лужская ВМБ, создавалась как Главная база Балтийского флота. Так как он был основным флотом страны, то «Ручьи» становились самой большой военно-морской базой Советского Союза.

В 1934 году от станции Косколово к Ручьям была проложена железная дорога. У Ручьёв она разделялась на две ветки. Нижняя – обслуживала строительство базы, заходя на дно котлована Главной гавани (гавани № 1) и сухого дока в районе деревни Вистино. Гавань № 1 создавалась для размещения самых крупных кораблей – линкоров и крейсеров. Она выкапывалась в вистинском береге насухо – экскаваторами и вручную. Поезда по узкоколейке вывозили грунт со дна котлована на берег. Верхняя железная дорога предназначалась для нужд нового морского города, который строился рядом с базой.

По имеющимся у автора данным, сообщённым ему первым исследователем истории «Второго Кронштадта» А. А. Аллилуевым, новый город должен был получить название «Комсомольск-на-Балтике». Однако современниками строительства он никогда так не назывался. Им просто не было известно это имя. Строившуюся базу и жилые кварталы рядом с ней называли Строительством-200. Это название закрепилось после того, как в 1937 году дело создания почти всех объектов «Второго Кронштадта» было передано организации «Строительство-200» НКВД СССР. Главной её рабочей силой были заключённые Лужского лагеря НКВД, созданного на берегу Сойкинского полуострова вблизи стройки. Количество заключённых, среди которых были и женщины, в разное время составляло от 6 174 до 10 222 человек.

Кроме заключённых к делу создания базы и города были привлечены 1200 человек вольнонаёмного персонала. Они жили в районе строительства вместе с семьями и были первыми жителями домов несостоявшегося «Комсомольска-на-Балтике».

В 1930-х годах строительство военно-морской базы в Лужской губе являлось самой большой стройкой Советского Союза, связанной с гидрологическими сооружениями. Общий объём запланированных здесь работ превосходил объём работ канала Москва – Волга и Беломорканала.

Самым впечатляющим сооружением базы «Ручьи» была большая морская перемычка длиной 1,7 км (по другим данным 1,8 км). Она ограждала от моря гавань № 1 (сегодня это Новая гавань в Вистино), выкапываемую в береге. Примерно такую же длину имела северная заградительная стенка из ряжей. Невиданными до той поры были применяемые при строительстве «Второго Кронштадта» массивы-гиганты с длиной стороны 12,5 метра. Они предназначались для возведения волноломов и изготовлялись на месте строительства ВМБ в Ручьях. Огромной была и бетонная причальная соединительная стенка базы, предназначенная для швартовки кораблей разных классов. Она тянулась на расстоянии 1,6 км от Ручьёв до Вистино – от вспомогательной гавани до главной гавани № 1.

Получение Балтфлотом осенью 1939 года портов Прибалтийских республик, вошедших в 1940-м в состав СССР, привело к изменению планов строительства в Лужской губе. Было решено достроить здесь базу в сокращённом варианте, законсервировав вторую очередь её сооружений.

В 1939–1940 годах «Второй Кронштадт» принял участие в Зимней войне с Финляндией. Из Лужской губы и базы торпедных катеров Пейпия, располагавшейся на Копанском озере, что на том же Сойкинском полуострове, отряды кораблей Балтфлота шли на захват финских островов Гогланд, Лавенсари (ныне Мощный), Сескар. Перед этим Сескар и Лавенсари, на которых предполагалось наличие оборонительных сооружений и гарнизонов противника, были обстреляны железнодорожной артиллерией с позиций на Кургальском и Сойкинском полуостровах. Фактически этот обстрел стал началом полномасштабных военных действий Советского Союза против Финляндии. Таким образом, советско-финляндская война на море началась из района «Второго Кронштадта». Отсюда по льду залива, через остров Сескар, осуществлялась переброска советской пехоты к финскому побережью.

К началу Великой Отечественной войны на территории будущего нового морского города был построен крупный жилой городок временного типа из деревянных двухэтажных зданий. Отдельно был возведён квартал жилых четырёхэтажных каменных домов постоянного типа. Все дома, включая деревянные, имели водопровод, канализацию и центральное отопление. В районном центре Кингисеппе таких современных коммуникаций в то время не было.

Восточная позиция и действующая ВМБ

После приобретения островов в восточной части Финского залива и присоединения Эстонии складывалось впечатление, что Лужская губа и строившиеся здесь порт и город будут надёжно защищены от любого врага. Но именно «Второй Кронштадт» стал первым объектом немецкого нападения в Кингисеппском районе во время Великой Отечественной войны. Уже 22 июня 1941 года немецкие самолеты сбросили в Лужскую губу 4 морские мины. На следующий день в её водах были замечены 2 вражеские подводные лодки. 25 июня Финляндия объявила войну СССР, и морской фронт резко приблизился к району Лужской губы.

Хотя ВМБ «Ручьи» и не была полностью достроена, её ввели в строй действующих баз. 2 июля сюда был назначен командир. Им стал капитан II ранга Владимир Лежава.

27 июня в связи с быстрым наступлением немецких войск на сухопутном фронте возникла угроза минно-артиллерийской позиции Балтийского флота в устье Финского залива. Командующий флотом вице-адмирал Владимир Трибуц отдал приказ о создании ещё одной позиции – Восточной. В корабельное соединение с названием «Восточная позиция» вошли 22 тральщика и минных заградителя, 30 сторожевых катеров и катеров-тральщиков, эсминец «Калинин» и плавбаза «Ленинградсовет». Всего – более 60 надводных кораблей и 7 подводных лодок. Первоначально пунктом их дислокации была определена база «Ручьи». Командиром Восточной позиции был назначен контр-адмирал Юрий Ралль. Свой флаг он держал на эсминце «Калинин».

2 июля корабли Восточной позиции вышли на первую минную постановку. К концу месяца в современной акватории Кингисеппского района и вблизи неё они выставили 1460 мин и минных защитников (устройств защиты морских мин от корабельных тралов). Задача по созданию Восточной позиции была выполнена, и одноимённое корабельное соединение расформировали. На базе его штаба создали штаб Минной обороны Балтфлота.

С началом Великой Отечественной корабли в Лужской губе базировались постоянно. Одни приходили сюда с востока – из Кронштадта, другие с запада – из баз Прибалтики. Уже в июне «Второй Кронштадт» стал местом дислокации линкора «Октябрьская революция», двух дивизионов миноносцев и соединения подводных лодок под командованием Александра Орла. Это были подлодки были типов «Щ» и «М» («щуки» и «малютки»). Они базировались в основном в Усть-Луге.

1 июля из Таллинна в Ручьи был передислоцирован штаб 2-й бригады подводных лодок. Сюда прибыли ещё 7 балтийских субмарин, а также их плавбаза «Полярная Звезда» (бывшая большая царская яхта). Они пришли в сопровождении двух тральщиков и двух сторожевых катеров. Из Лужской губы советские подлодки стали уходить на боевые задания в Рижский залив и район Таллинна. 12 августа во «Второй Кронштадт» с победой вернулась лодка Щ-307 под командованием капитан-лейтенанта Петрова. Двумя днями раньше она потопила немецкую субмарину U-144, ранее торпедировавшую советскую лодку М-78.

Плакат художника А. Кокорекина. 1941 год

Карта-схема побережья Лужской губы. Рис. Ю. Н. Сысоева

В июле Лужская губа стала всё больше подвергаться атакам с воздуха. Наиболее часто немецкие самолёты нападали на стоянку кораблей и судов в Усть-Луге. Поэтому в середине месяца все плавбазы и транспорты были переведены в Ручьи. 17 августа самолёты врага сделали налёт на «Полярную Звезду» и подводные лодки. Субмарины легли на дно, а набитая торпедами плавбаза, как могла, маневрировала по акватории военного порта, стремясь избежать попадания бомб. Береговые и корабельные зенитки вели огонь по вражеским бомбардировщикам. Два немецких «юнкерса» были сбиты. Морякам удалось избежать потерь, но флотское командование встревожилось и решило перевезти «Полярную Звезду» в Ленинград.

На следующий день более сорока немецких самолётов совершили массированный налёт на Лужскую губу. Они сбрасывали бомбы, обстреливали дома и причалы «Второго Кронштадта» и утопили ряд вспомогательных судов.

Ещё в начале июля 1941 года, трезво оценивая явно недостаточные возможности Таллинна как Главной базы, Военный совет Балтфлота разработал план, согласно которому Главная база балтийцев должна была переместиться во «Второй Кронштадт». В случае непосредственной угрозы захвата противником Таллинна корабли и суда переводились в Ручьи. Сюда же должен был переместиться и Флагманский командный пункт (ФКП) Военного совета.

За перевод основных сил флота в Лужскую губу или Кронштадт выступал и представитель ВМФ в штабе Главкома Северо-Западного направления адмирал Иван Исаков. Однако командующий войсками Северо-Западного направления маршал Ворошилов, в оперативном подчинении у которого находился Балтфлот, выступил против этого предложения. Не поддержал его и нарком ВМФ адмирал Николай Кузнецов. Когда он докладывал в Ставке Верховного Главнокомандующего обстановку в районе эстонской столицы, сообщив при этом о предложении Военного совета балтийцев и решении Ворошилова, Сталин сказал: «Таллинн нужно оборонять всеми силами!» Это было воспринято как запрет на перевод основных сил Балтфлота и органов его управления во «Второй Кронштадт».

Тем временем ситуация продолжала ухудшаться. 7 августа немецкие войска вышли на эстонское побережье Финского залива в районе Кунды, и Главная база Балтийского флота в Таллинне оказалась отрезанной. Военный совет Балтфлота вновь предложил командованию Северо-Западного направления перевести органы управления флотом в Ручьи. Становилось ясно, что Таллинн уже не удержать. На ближних же подступах к Ленинграду, куда входил «Второй Кронштадт», ещё можно было успеть наладить оборону. Но предложение Военсовета осталось без ответа. Вместо него Ворошилов прислал приказ, в котором указывалось, что главными задачами флота являются охрана своих коммуникаций и нарушение путей сообщения противника в Рижском заливе, оборона островов в Финском заливе, а также активные минные постановки и поддержка фланга сухопутных армий. Полагая, что эти задачи могут быть решены ограниченными силами флота, Военный совет пришёл к выводу: в Лужскую губу можно отправить крупные корабли, включая крейсер «Киров», два лидера и дивизион эсминцев. Это уменьшило бы для них опасность воздушных налётов, которой они подвергались на Таллиннском рейде.

Как видно из планов Военного совета Балтфлота, Таллиннский переход должен был стать переходом в базу «Ручьи» и Усть-Лугу. Однако отход кораблей и судов из Эстонии начался лишь после того, как на одном из докладов в Ставке Сталин удивленно обронил: «А что, флот ещё в Таллинне?»

Таллиннский переход Балтийского флота

Трагедия Таллиннского перехода кораблей и судов Балтийского флота в Кронштадт общеизвестна. Только 28 августа флот смог выйти из Таллинна. Время было упущено, предварительного траления маршрута от мин сделать не успели, не оказалось и воздушного прикрытия. В результате в пути флот потерял 16 боевых кораблей и катеров, а также 37 транспортов и вспомогательных судов. Вместе же с затопленными и брошенными кораблями и судами в Таллинне потери составили свыше 100 судов и кораблей.

page05_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:11 Page 1

герои и жертвы, памятные и неизвестные страницы

Трагедия удерживаемого в Таллинне флота в значительной степени предопределила и трагедию «Второго Кронштадта». Его эффективную оборону так и не смогли организовать. Это возможно было сделать при своевременном переводе сюда Флагманского командного пункта Военного совета флота, а также кораблей и частей из Таллинна. Здесь можно было окончательно закрепиться, сохранив за собой базу для флота и часть морского побережья, как это случилось в 30 км восточнее, где был создан Ораниенбаумский плацдарм. Однако всё произошло иначе.

Советские войска оставили Кургальский полуостров и перешли на восточный берег реки Луги. При отходе они взорвали все оборонительные объекты, позиции железнодорожной артиллерии и расположенный на полуострове аэродром «Липово». Он существовал до 27 августа. Это был самый западный из остававшихся аэродромов Балтийского флота. Взлетавшие с него истребители могли достигать Таллинна и возвращаться обратно. Теперь они были передислоцированы под Ленинград. Поэтому уходящие из Таллинна корабли и суда остались без прикрытия своей авиации и оказались почти беззащитными перед немецкими самолётами. В первую очередь транспорты, перевозившие основную массу эвакуированных людей. Так, пароход «Калпакс» («Kalpaks») был потоплен в результате 47 атак немецких бомбардировщиков. По воспоминаниям спасшегося очевидца, «погибло более 1100 человек, в том числе 700 раненых бойцов. Значительная часть людей, державшихся на воде после гибели судна, была расстреляна фашистскими лётчиками из пулемётов, что увеличило общее число жертв. Катера подобрали из воды 70 человек, в том числе 16 членов экипажа судна»...

Гибель людей, находившихся на потопленных и повреждённых во время Таллиннского перехода кораблях и судах, была бы намного большей, если бы на входящем в состав Кингисеппского района острове Гогланд не был развёрнут пункт поддержки. Его основой являлся корабельный отряд под командованием капитана II ранга Ивана Святова. В состав отряда входило 12 тральщиков, дивизион сторожевых кораблей, 8 катеров «МО» – малых охотников (в обиходе – «морские охотники»), 6 торпедных катеров и 9 вспомогательных судов, включая спасательное судно «Метеор». Эти корабли и суда «оказывали помощь пострадавшим, подбирали из воды, снимали с тонущих транспортов людей, доставляя их на Гогланд». Данный остров стал убежищем для многих тысяч людей, спасшихся с тонувших кораблей и транспортов. Начальник медицинской службы Гогланда Ушаков организовал для них помощь. Начальник базового лазарета хирург Полежаев обеспечил круглосуточную работу операционного блока. В этом активно помогал врач Маранц. Всего на Гогланд было доставлено более 12 тысяч человек. Позже их переправили в Кронштадт и Ленинград.

Оборонительные работы на Сойкинском полуострове

Хотя ВМБ «Ручьи» и не была полностью достроена, она в полной мере выполняла функции военно-морской базы и была хорошо защищена с моря. Однако, как и остальные базы Балтийского флота (за исключением ВМБ Ханко на территории Финляндии), надёжной защиты с суши «Второй Кронштадт» не имел. Это было прямым следствием довоенной самоуверенности политического руководства страны во главе со Сталиным, утверждавшим, что война с внешними врагами СССР будет идти «на чужой территории и малой кровью». Создавать объекты сухопутной обороны вокруг военно-морских баз на советской территории морскому командованию фактически запрещалось. Постановка вопроса об их строительстве грозила обвинением в недоверии Красной Армии и последующими репрессиями. (С 1 января 1937 года по 3 декабря 1939-го только на Балтийском флоте были арестованы 444 командира и политработника, из них 56 были расстреляны, 5 умерли в заключении. В целом же из состава ВМФ СССР репрессиям подверглись почти 3700 командиров и комиссаров, то есть каждый пятый по штатному расписанию 1938 года.)

Оборонительные работы вокруг «Второго Кронштадта» начались только во второй половине июля. Сперва ими эпизодически занимались моряки стоявших в Лужской губе военных кораблей. Из их экипажей формировали так называемые «десанты». Они высаживались на берег на случай неожиданного появления немецких войск. Для закрепления на своих участках моряки начали рыть окопы. В конце июля их сменила сухопутная часть, взявшая на себя охрану приморского шоссе.

Примерно тогда же на Сойкинский полуостров для создания оборонительных рубежей были присланы до полутора тысяч жителей Ленинграда. Они оказались «бесхозными». Военные власти ВМБ на довольствие их не поставили и как нужную для себя рабочую силу не восприняли. Понадобилось вмешательство председателя Кингисеппского горисполкома, после чего опеку над ленинградцами взяли власти Сойкинского сельсовета.

Приказ за подписью командира ВМБ «Ручьи» Лежавы и военкома базы Петрова о производстве

Командир Восточной позиции контр-адмирал Юрий Раль

оборонительных работ появился лишь 18 августа – когда немцы ворвались в Кингисепп. Похоже, только после этого делу создания оборонительных сооружений возле этой военно-морской базы был придан более организованный характер. Как отметил в своём дневнике журналист Пётр Капица, находившийся в то время во «Втором Кронштадте», в организации мероприятий в районе Лужской губы было немало «бестолковщины». Впрочем, в то время её хватало везде...

В соответствии с приказом Лежавы и Петрова Сойкинский и Горский сельсоветы обязывались ежедневно выделять на оборонительные работы на подступах к базе по 200 человек. По окончании основного рабочего времени туда же направлялся и персонал учреждений базы, а также свободные от работ жители деревни Ручьи. В срочном порядке в районе этой деревни и железнодорожной станции Косколово, откуда шли ветки на Ручьи, Усть-Лугу и Котлы, стали сооружать противотанковые рвы. Для обороны данного участка пришла бригада морской пехоты. Она усилила части 8-й армии, отошедшие сюда из-под Нарвы и Кингисеппа.

Выход немцев на западный берег Лужской губы ставил «Второй Кронштадт» в трудное положение. И всё-таки даже после отступления 8-й армии с Кургальского полуострова в Москве надеялись «Второй Кронштадт» удержать. «Ставка запрещает вам оголять Лужскую губу и отдавать её противнику, – гласил ответ Сталина командующему Ленинградским фронтом генерал-лейтенанту Попову, оформленный в виде директивы № 001354. – Если даже придётся 8-й армии чуточку отступить, то она всё же во что бы то ни стало должна прикрыть Лужскую губу вместе с полуостровом» (Сойкинским, где располагались основные объекты «Второго Кронштадта». – *В. А.*). Генералу Попову было разрешено «отвести части с линии Выборга», но ни в коем случае не отводить их от Лужской губы.

Однако остановить надолго немецкое наступление на этом рубеже советские войска не смогли. Военно-морская база «Ручьи» была срочно эвакуирована. Ещё задолго до этого из неё вывезли заключённых Лужского лагеря НКВД, а затем семьи вольнонаёмных строителей и военных. Теперь вывозили оборудование и содержимое складов. Пока позволяла ситуация, делали это по железной дороге. Потом – только морем.

Как можно судить по имеющимся данным, эвакуация проходила более-менее организованно и в целом, несмотря на определённые потери, была осуществлена относительно успешно. За её проведение капитан II ранга Лежава даже был награждён орденом Красной Звезды.

Во время эвакуации «Второго Кронштадта» проявил себя капитан III ранга Иван Шеломов – родной дядя президента России Владимира Путина. Сначала он служил начальником оперативного отделения военно-морской базы «Ручьи», а в августе – сентябре 1941-го был старшим морским начальником рейда Усть-Луги. Публикации последних лет, основанные на архивных документах, сообщают: «Иван Шеломов, находясь в зоне интенсивных артиллерийско-минометных и авиационных ударов противника, проявил „упорную настойчивость и дерзкую смелость" при эвакуации из базы флота шестимесячных запасов продовольствия, жидкого топлива и технического имущества. Для этого он собрал всех, кого мог: береговую команду ДСКА, пожарную команду, караул продовольственной базы, рыбаков и рабочих электростанции. Из-за отсутствия автовозов и паровозов большинство вагонов и железнодорожных платформ подкатывали к складам большей частью вручную. Под личным руководством Шеломова автомашины вывозили муку с железнодорожной станции на баржу.

Части 48-й стрелковой дивизии имени М. И. Калинина, обороняющие Усть-Лугу, оставили её. Станция Усть-Луга попала под артиллерийский и минометный обстрел. Тем не менее люди Шеломова вывезли свыше 1500 тонн грузов, не оставив противнику ни килограмма продовольствия, ни литра топлива. Демонтировали и вывезли даже электростанцию».

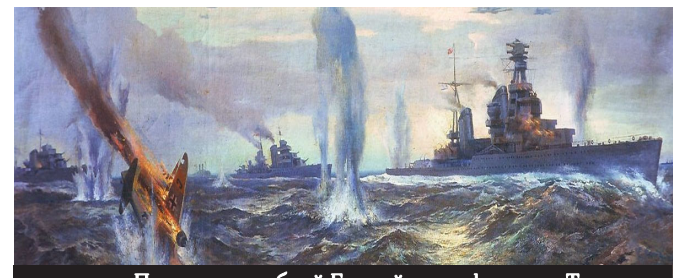
(4) Линкор «Октябрьская революция», стоявший в 1941 году в базе «Ручьи»

Чтобы не досталось врагу

В то время как части 8-й армии и военные моряки удерживали противника в районе деревни Косколово, минёры взрывали объекты ВМБ «Ручьи» и её жилого городка, чтобы противник не смог ими воспользоваться. Вот выдержка из рапорта, написанного 31 августа 1941 года командиром минной обороны района «Ручьи» Аргентовым на имя командира 48-й дивизии 8-й армии подполковника Романцева и командира ВМБ Ручьи капитана II ранга Лежавы: «Прошу Вашего ходатайства о представлении к правительственной награде краснофлотца-связиста Говоркова Николая Васильевича, срока службы 1937 года, за проявленные доблесть, мужество и геройство, выразившееся в том, что тов. Говорков в течение более двух с половиной суток с 27 по 29 августа, находясь на передовой позиции под ураганным огнём противника, на минированном участке № 1 в районе Косколово, у танковых рвов, всё время исправлял методически и спокойно телефонную связь со штабом минной обороны, а также электросхему минирования противотанковых рвов... Главного старшину минной обороны тов. Осташева Павла Ивановича, как проявившего мужество и геройство при выполнении работ по установке минных станций, установлении электросхем минирования, (который. – В. А.) и во время отхода частей в районе Сойкино и подхода немцев проявил полное хладнокровие и презрение к смерти, выполнив свой долг до конца...»

Плакат творческого объединения ленинградских художников Боевой карандаш

Модель подлодки Балтийского флота Щ-307, базировавшейся в 1941 году на Лужскую губу



Переход кораблей Балтийского флота из Таллинна в Кронштадт. Худ. А. Блинков. На этой картине показана только гибель немецких самолётов, но нет гибели советских кораблей и транспортов с людьми

Бывшая жительница деревни Косколово Мария Иванова так вспоминала о боях за Косколово, через которое шёл прямой железнодорожный и шоссейный путь к базе «Ручьи»: «Однажды началась такая стрельба, что все высокие сосны в один момент остались без верхушек. Со стороны Финского залива палили наши корабли, а со стороны деревни не жалели боеприпасов фашисты. Три раза наша деревня переходила из рук в руки, и, казалось, не будет этому конца и края».

Дополнением служит рассказ жителя деревни Лужицы Ивана Григорьева: «Первый бой был у нас около Косколово, у речки (Хаболовки. – *В. А.*). Тут, конечно, наших много погибло. Некоторые потом пробирались в леса».

31 августа на территории строительства базы и города вспыхнул большой пожар. Огонь довершил уничтожение того, что не уничтожила взрывчатка. Почти все деревянные здания «Кронштадта-2» были полностью сожжены, каменные – подорваны.

«Здесь был „Второй Кронштадт", – читаем воспоминания жительницы деревни Пахомовка Екатерины Никитичны Филатовой. – ...Это был чисто военный город. У моей сестры муж военный, она... жила в этом городе. И вот этот город наши стали взрывать. Потом в Сойкино начали взрывать магазин, сельсовет, библиотеку, радиостанцию, все административные здания – потому что немец был уже близко».

Далее свидетельница гибели военно-морской базы в Лужской губе пишет: «Дети плакали, дома мне успокоить их не удалось, и я пошла с ними на улицу, села траву на горке... откуда очень хорошо был виден разрушительный пожар городка „Второй Кронштадт". На фоне залива километра на два растянулось пламя огня, дети притихли и смотрели на зрелище как заворожённые. Они ещё не осознавали, что это такое...»

1 сентября на основании приказа командующего Балтфлотом база «Ручьи» была расформирована. По имеющимся у автора данным, последние советские части покинули район Ручьев в ночь на 3 сентября. В «Хронике Великой Отечественной войны Советского Союза на Балтийском море и Ладожском озере», остававшейся долгие годы секретной, сказано: «В связи с отходом частей 8-й армии было вывезено имущество базы „Ручьи", порта Усть-Луга, базы торпедных катеров Пейпия и аэродромов Кургальского полуострова; сооружения были уничтожены, батареи перенесены в другие районы».

Во время отхода последних частей и судов из района Лужской губы корабли Балтфлота минировали фарватеры от неё к Кронштадту. Уже когда Кургальский и Сойкинский полуострова были заняты немцами, минный заградитель «Урал» зашёл в губу и под прикрытием ночи установил здесь 300 морских мин. Несколько дней спустя эсминец «Грозящий» дополнительно выставил 54 мины и 90 минных защитников перед Лужской губой.

По воспоминаниям капитана I ранга Левченко, командовавшего в 1941 году эсминцем «Стойкий», 10 сентября его корабль получил приказ готовиться к совместному походу с крейсером «Киров» в Лужскую губу. Целью похода, который вскоре отменили, была поддержка приморского фланга частей Красной Армии в этом районе. Исходя из официальных данных, советских войск там уже не было, а Кургальский и Сойкинский полуострова занимали немецкие войска. Вероятно, речь шла о каком-то специальном задании, которое должны были выполнить «Стойкий» и «Киров». В истории «Второго Кронштадта» и Лужской губы, особенно периода 1941 года, ещё много «белых пятен». Не исключено, что какие-то советские части в районе базы «Ручьи» действительно оставались. Но, возможно, речь шла о задании совсем другого рода.

Вадим Аристов

Продолжение следует.

page06_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:12 Page 1

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КОМФОРТНАЯ СРЕДА

Лягушкиной деревне вторую жизнь дают

Кириши, Волхов, Ивангород, Новая Ладога и Сясьстрой стали победителями IV Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной среды в малых городах и исторических поселениях.

Каждый волховчанин знает о Лягушкиной деревне. Так когда-то называли дорогу от станции. Она была в вечных лужах, которые приходилось перепрыгивать. Совсем скоро зеленый треугольник, ограниченный улицами Юрия Гагарина, Нахимова и проспектом Державина, получит перезагрузку. Каким станет это место, решали сами жители Волхова.

Когда Волхов включился в конкурс создания комфортной среды в городах с населением до 50 тысяч человек, жителей сразу привлекли к разработке проекта. Организаторы проводили опросы, собирали отзывы волховчан через мессенджеры, интерактивные карты. Мнение пенсионеров узнавали по телефону или через волонтеров. Детям предложили поучаствовать в конкурсе рисунков «Лягушкина деревня». Нарисовать, кто там живет, во что и как можно поиграть — карандашами и красками раскрасить место своих будущих развлечений.

По проекту, на реализацию которого был предоставлен солидный грант, в «Лягушкиной деревне» появятся скейт-парк, веревочный городок, площадка воркаута, соединенные общим маршрутом. Оттуда по пешеходной дорожке или на велосипеде можно будет перейти на Расстанную площадь.

Центр компетенции Ленинградской области, который занимался подготовкой конкурсных проектов, получил более 7 тысяч откликов и пожеланий из 6 городов региона. Что в итоге? Пять отличных проектов, которые сделают города области еще краше, а жизнь в них — радостнее, удобнее, комфортнее.

Сясьстрой

Ивангород

В Киришах, оттолкнувшись от мотивов местного кружева, облагородят парк «Прибрежный», в Ивангороде будут обустраивать квартал Парусинка, что в XIX веке промышленник и меценат Штиглиц застроил с оглядкой на Северную Европу. А вот в Новой Ладоге на проспекте Карла Маркса за Староладожским каналом воссоздадут атмосферу старинного купеческого города. Прилегающие к проспекту скверы и пустыри станут функциональными хабами. В Сясьстрое займутся городским парком и пляжем «Сосновый бор», который является главной точкой притяжения жителей.

«Всероссийский конкурс — это не только шанс получить грант, но прежде всего возможность создать в городах-победителях общественное пространство, способное перезапустить город, дать ему новый толчок в развитии. Настает самый сложный этап — реализация проектов», — отметила директор Центра компетенций, куратор конкурса Екатерина Манжула.

Мила Дорошевич

> В ИТОГЕ — ПЯТЬ ОТЛИЧНЫХ ПРОЕКТОВ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ГОРОДА ОБЛАСТИ ЕЩЕ КРАШЕ, А ЖИЗНЬ В НИХ — РАДОСТНЕЕ, УДОБНЕЕ, КОМФОРТНЕЕ.

ПЕРСОНА

Здесь живет вдохновение

Художественный руководитель-директор Театра на Васильевском, заслуженный деятель искусств России Владимир Словохотов — о жизни в эпоху коронавируса и искусстве не терять надежду:

— Нынешний год начинался замечательно, обилием событий. А затем случилась пандемия. В карантин творческая жизнь театра не прерывалась ни на один день. Мы гордимся нашим ноу-хау — оригинальным онлайн-видеопроектом «Там, где живет вдохновение», который посвящен Дню рождения Ленинградской области. Уже несколько месяцев артисты рассказывают в социальных сетях об истории и культуре региона, о знаменитых деятелях искусства, живших и творивших на его территории. Эти земли служили источником вдохновения для многих замечательных людей, без которых невозможно представить русскую и мировую культуру.

Вообще, у нас с Ленобластью особые отношения, я однажды назвал их семейными. Мы полноценные партнеры. У нас самый большой план по спектаклям в регионе, и мы его всегда выполняем. Изначально делаем спектакли с перспективой показа в любой точке области. У нас нет двойных стандартов, нет системы двух актерских составов — для города и области. И премьеры часто играем в районах.

На протяжении многих лет мы участвовали в областном театральном фестивале «Всеволожская весна». В минувшем году решили расширить масштаб события и организовали собственный международный фестиваль LOFT, ставший преемником «Всеволожской весны». Первый LOFT имел большой резонанс. Выдающийся российский режиссер Кама Гинкас, уезжая, пообещал обязательно приехать на будущий год. Очень интересная афиша второго международного фестиваля LOFT была сверстана на апрель, но…

Но мы верим, что до конца года сможем его провести. По-прежнему надеемся на надежное плечо, поддержку руководства региона, на внимание и любовь наших дорогих зрителей.

ОБРАЗОВАНИЕ

В школе важен диалог

На недавнем пресс-завтраке представители школьных СМИ Ленинградской области встретились с губернатором Александром Дрозденко.

Вопросы у юных журналистов к главе региона были самые разные. Больше всего школьников волновали темы, связанные с образованием. Ни один из вопросов Александр Дрозденко не оставил без ответа.

ОБ ОДАРЕННЫХ ШКОЛЬНИКАХ

«При СПбГУ и МГУ созданы школы, где учатся одаренные школьники. Планируется ли в нашей области создание учебного заведения формата специализированного научного центра?»

— Мы приняли решение построить губернаторский лицей для одаренных детей, который будет работать по принципу интерната и куда ребята будут отбираться по конкурсу. Определим несколько специализаций. Дети будут приезжать как минимум на 5 дней. У нас уже есть партнеры, которые готовы помогать реализовывать эту программу. Мы практически выбрали площадку во Всеволожском районе, недалеко от Петербурга. Окончательное решение будет принято в течение месяца-двух. Если все сложится, то 1 сентября 2023 года губернаторский лицей примет первых ребят. Ориентировочно — 350. За образец берем лицей, в котором учился Пушкин, который может «выращивать» звездочек, элиту для нашей страны. Такую амбициозную задачу мы себе ставим.

О ТОМ, КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА

«У нас в области развивается проект «Успех каждого ребенка». Как мне, ученице 8-го класса, добиться успеха и личностного развития?»

— Все зависит от вас. Искусственно ни у кого успех не разовьешь. Успех должен развиваться исходя из того, что хочет сам ребенок, к чему он способен, в чем хочет добиться победы, получить признание своих одноклассников, родителей. Программа «Успех каждого ребенка» как раз рассчитана на творческое развитие личности. Не только через систему школьного образования, но и через дополнительное образование, через «Точки роста», через «Кванториумы», которые мы открываем.

О ЛЬГОТНОМ ПРОЕЗДЕ

«Каким будет механизм льготного проезда для школьников Ленинградской области?»

— Механизм льготного проезда мы не меняем. Но если раньше школьники ездили по льготному проездному билету только на учебу в школу и обратно, то мы решили (и будем это реализовывать в ближайшее время) добавить льготный проезд к учреждениям дополнительного образования. Думаю, это даст хороший стимул школьникам заниматься дополнительным образованием.

lenobl.ru

О ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ

«Может ли дистанционное обучение полностью заменить очное обучение в дальнейшем?»

— Пандемия заставила, и наша область очень быстро и безболезненно перешла на дистанционное обучение. Результаты ЕГЭ, который сдали наши выпускники, выше уровня прошлого года. Что касается отказа от очного обучения… Нет. Процесс обучения с каждым годом становится все более творческим, «диалоговым». Преподавателю важно услышать мнение ученика, а ученику интересно высказывать свою точку зрения. Диалог — это активное творческое познание предмета, он возможен в аудитории, где находятся хотя бы несколько человек.

Подготовил
Владимир Мазуров

page07_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:13 Page 1

НАСУЩНОЕ

Время ломать печку

В еще одном из домов поселка Сосново Приозерского района появился газ. «Ленинградская панорама» побывала на Съездовской улице, в гостях у Марины Андреевны Тятовой, буквально на следующий день после подключения голубого топлива.

ПО ПРОГРАММЕ ГАЗИФИКАЦИИ ГОЛУБОЕ ТОПЛИВО ПОДВОДЯТ К ДОМАМ, НАХОДЯЩИМСЯ В ПРЕДЕЛАХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ.

— Проходите! — встречает нас у калитки Марина Андреевна. — Коммуникации по участку проложили еще в мае, накануне Дня Победы. Видите, траншея травой заросла уже. Мы рабочих и не ждали так рано. А они говорят: «Ветеранам, блокадникам — в первую очередь». На днях газовую плиту привезли, подключили. Теперь очередь за котлом. Вы даже не представляете, какой это праздник — газ в доме!

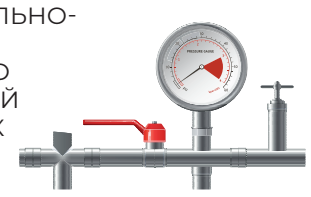
В этом доме она уже 35 лет, с 1985 года. Купил его отец Марины Андреевны — Андрей Тимофеевич Федоров. Вообще, в этих краях, близ Мичуринского озера, семья ленинградцев снимала дачу с 60-х годов — вывозили детей на лето за город. А когда узнали, что продается домик в Сосново, Андрей Тимофеевич получил разрешение его приобрести. Хотя тогда купить дачу было ой как непросто.

БОЛЕЕ 54

ТЫСЯЧ

КВАРТИР И ДОМОВЛАДЕНИЙ ОБЛАСТИ СМОГУТ ПЕРЕЙТИ НА ПРИРОДНЫЙ ГАЗ ДО 2025 ГОДА

СТОИМОСТЬ ГАЗИФИКАЦИИ ЧАСТНОГО ДОМА СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ СТОИМОСТИ РАЗРАБОТКИ ПРОЕКТА И НЕПОСРЕДСТВЕННЫХ СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ. НА ЦЕНУ ВЛИЯЕТ РАССТОЯНИЕ ОТ ДОМА ДО ГАЗОПРОВОДА, ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РАСХОД ГАЗА, КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК ПОДКЛЮЧЕНИЯ И ДРУГИЕ ФАКТОРЫ.



Анна Георгиевна, дочь Марины Андреевны, рассказывает, что газопровод по их улице проложили несколько лет назад. А они все тянули с газификацией. Во-первых, нужно было параллельно делать ремонт в доме, во-вторых, потратиться на оборудование для газового отопления. Казалось, что дело это само по себе недешевое, потому откладывали. В итоге за газификацию заплатили всего около 35 тысяч рублей — 25 тысяч за технологическое подключение и 10 тысяч составил авансовый платеж за работы в границах земельного участка. Надо сказать, что Тятовым повезло: сети проходят прямо у их забора — оплатили только врезку в газопровод. Главным же моментом экономии стала субсидия, покрывшая основные расходы.

КОМУ ПОЛОЖЕНА СУБСИДИЯ

Марина Тятова как блокадница имеет право на возмещение расходов по газификации частных домовладений в сумме 300 тысяч рублей. Вообще, субсидия предоставляется жителям Ленинградской области, которые проживают (зарегистрированы) здесь более одного года. Размер выплаты варьируется.

Ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны, а также приравненным к ним лицам предоставляется 300 тысяч рублей. Многодетным родителям (усыновителям), а также воспитывающим детей-инвалидов, пенсионерам, инвалидам I и II групп, инвалидам III группы, имеющим среднедушевой доход ниже двукратной величины прожиточного минимума, установленного в Ленобласти, Героям Советского Союза и Российской Федерации, полным кавалерам ордена Славы, чернобыльцам — 165 тысяч рублей. Прочим жителям области компенсируется 145 тысяч рублей.

Марина Андреевна хотя после выхода на пенсию и перебралась на жительство в Сосново, на чистый воздух, прописана в Санкт-Петербурге. В Сосново же зарегистрирована ее дочь.

«Постановление правительства Ленинградской области от 30 августа 2013 г. № 282 предусматривает такие ситуации. Марина Андреевна Тятова, будучи собственником домовладения, получила субсидию из областного бюджета на газификацию дома, в котором зарегистрированы члены ее семьи», — разъяснили в АО «Газпром газораспределение Ленинградская область».

В силу возраста Марине Тятовой было сложно самой заниматься оформлением документов. С компьютером она не дружит, подать заявку в электронном виде не смогла.

— На самом деле хлопот с бумагами было не так много, — рассказывает Анна Георгиевна, которая по доверенности оформляла газификацию. — Мы и не рассчитывали, что газ дадут так быстро. По опыту соседей знали, что работы могут занимать до года. У нас же — с февраля по август.

ЧАЕПИТИЕ НА НОВОЙ КУХНЕ

Проходим в дом. Чтобы не тянуть трубу вокруг строения, кухню пришлось перенести в другую комнату. Хозяева даже довольны, что газификация подтолкнула обновить интерьер — теперь в доме появится и полноценная прихожая, и просторная кухня с большим столом в центре.

— Как духовка печет, еще не проверили, — говорит Марина Андреевна, показывая на новенькую плиту. Вопрос не праздный — она по профессии технолог общественного питания, много лет работала заведующей производства, в основном в школьных столовых. Вспоминает, что приходилось кормить до 1200 детей в день.

Сейчас балует вкусненьким домашних. Больше всего любит готовить борщ, замечательно ей удаются пироги с черникой и грибами. Вообще же, по словам Анны Григорьевны, ее мама может из топора суп сварить. Она экспериментатор, любит пробовать.

По чашкам разлит ароматный чай. Марина Андреевна вспоминает детство. Когда началась война, ей было три года. Они жили на Черной речке. Отец сразу ушел на Ленинградский фронт, потом в армию призвали и маму. Марина попала в детский дом. Старшую сестру Галю приютили родственники под Шлиссельбургом, в 13 лет она уже работала на заводе, получала рабочую карточку. В первые месяцы войны детский дом пытались эвакуировать, но под Старой Руссой эшелон разбомбили, дети вернулись в Ленинград. Эвакуировали их только летом 1942 года. Так Марина и Галя оказались на Алтае, в деревне Дресвянка. Домой вернулись осенью 45-го.

— Мы не столько газовой плите радуемся, сколько тому, что не будем больше топить дом дровами, — говорит Анна Григорьевна. — Печное отопление — это физически тяжело, а мама человек пожилой. Дрова обходятся дорого. Дом остывает быстро, и нет возможности надолго уехать. А еще — это вечная копоть, сажа… Словом, сплошные минусы.

Есть у них электрический водогрей для бытовых нужд. Но он так крутит счетчик, что только успевай раскошеливаться. После установки котла эти проблемы для большой семьи Тятовых останутся в прошлом.

Анна Сереброва
Фото автора

Как найти оптимальную схему подключения и получить субсидию

Надо четко понимать, что работы делятся на два этапа: до границы земельного участка и внутренние. Чтобы сократить время, проводить их лучше параллельно.
Работы до границ земельного участка по закону проводит только АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» (ГРО). Дальнейшие работы можно перепоручить любой другой организации, имеющей на то разрешение.

✓ Какой бы путь граждане ни выбрали, нужно будет заключить два договора. Первый — согласно постановлению правительства РФ от 30.12.2013 № 1314 о подключении газоиспользующего оборудования с максимальным часовым расходом газа не более 5 куб. м/ч. Обратите внимание: для льготной ставки расстояние от точки подключения до газораспределительной сети по прямой линии не должно превышать 200 метров. Второй договор на газификацию в пределах земельного участка оформляется в рамках порядка предоставления субсидий из областного бюджета по постановлению № 282.

✓ Чтобы найти оптимальную схему подключения, запрашивают технические условия газоснабжения. Услуга бесплатная, получить ее можно онлайн.
Теперь — ждать. Будут проверяться документы, разрабатываться, согласовываться, утверждаться проект газификации, бумаги на субсидию уйдут в комитет по ТЭК областного правительства. Это очень важный этап.

✓ После того как бумаги окончательно выверены, на участок приходят рабочие — тянут трубу, устанавливают оборудование. Проект предполагает доведение газопровода до оборудования в доме (котел, плита) и подключение газовой плиты. Плита стоимостью 10 тысяч рублей предоставляется. А газовый котел для отопления дома — уже вторая точка. Его покупают самостоятельно. Пенсионеры могут компенсировать стоимость котла за счет единовременной выплаты в 30 тысяч рублей на газификацию. Для ее оформления нужно обратиться в МФЦ.

page08_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:14 Page 1

О ГЛАВНОМ

47 регион начинает самую масштабную программу газификации

В Ленинградской области принята программа развития газоснабжения и газификации региона на 2021-2025 годы. Подписи под документом поставили губернатор Ленобласти Александр Дрозденко и председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер. Что даст это соглашение жителям области? Об этом «Ленинградской панораме» рассказал председатель комитета по ТЭК ЛО Юрий Андреев.

— В последние годы 47 регион газифицировался интенсивно, но все же не теми темпами, которыми бы хотелось. Беспрецедентное решение «Газпрома» увеличить в шесть раз по сравнению с предыдущими годами объем инвестиций, на мой взгляд, объясняется несколькими моментами.

Область выполняет взятые на себя обязательства. Магистральные и межпоселковые газопроводы, газораспределительные станции, участки, находящиеся в ведении муниципалитетов, — все эти объекты должны строиться согласованно. Иначе создаются абсурдные ситуации, когда по населенному пункту труба уже протянута, а газа в домах нет — звенья цепи не соединились. В области уделено огромное внимание синхронизации этих процессов. Реализуется план-график. Понимая, где и когда будет тянуться главная «нитка», мы под эти сроки планируем ввод своих отрезков, перевод котельных на газ.

Добавлю, что мы платим за газ, и платим исправно. Долги за потребленный природный газ в Ленобласти самые низкие по стране.

Увидев желание и возможности субъекта, руководство «Газпрома» приняло решение увеличить финансирование: вложения составят 31,1 млрд рублей. Сумма участия со стороны региона превысит 12 млрд рублей.

ГУБЕРНАТОР АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО ПОСЕТИЛ ГОТОВЯЩУЮСЯ К ПУСКУ НОВУЮ ГАЗОВУЮ КОТЕЛЬНУЮ В ПРИОЗЕРСКЕ.

— Юрий Владиславович, это действительно самая масштабная программа газификации в истории Ленинградской области?

— Да. Для сравнения: за все предыдущие годы в регионе было газифицировано 454 населенных пункта. В ближайшие пять лет будет создана техническая возможность для газификации еще 412. Для этого будет построено 124 межпоселковых газопровода протяженностью более 2 тысяч километров. Запланировано ввести в эксплуатацию 7 газораспределительных станций — «Подборовье», «Рассвет», «Усть-Луга», «Белоостров», «Глебычево», «Красный луч» и узел по редуцированию газа на терминале в Высоцке. Еще на семи ГРС пройдет реконструкция или техническое перевооружение.

Со своей стороны правительство Ленинградской области обеспечит строительство более 1,1 тыс. километров внутрипоселковых распределительных газопроводов. На природный газ смогут перейти более 54 тыс. квартир и домовладений и 104 котельные.

— Каким районам посчастливилось?

— Нельзя сказать, что кому-то повезло больше. Газификация затронет все районы области.

Реализация новой программы обеспечит выполнение генеральной схемы газификации региона на 97,5 %. При этом следует понимать: выполнение всего намеченного не означает, что природный газ придет абсолютно во все населенные пункты области. Куда-то вести его экономически нецелесообразно. Рациональнее закопать газгольдер, пользоваться местными видами топлива, например щепой. Есть различные современные технологии. Для людей ведь в конечном счете важна стоимость горячей воды и тепла.

— Сложности возникают именно в отдаленных районах?

— Не всегда. Их хватает, например, во Всеволожском районе, который под боком у Санкт-Петербурга. Там высокая плотность застройки. Для прокладки газопровода по частной земле обязательно нужно получить согласие собственника, что бывает очень дорого, а иногда и невозможно. Если говорить о трудностях в удаленных районах, то это в первую очередь высокая стоимость строительства.

— Как жителю конкретного поселения узнать, когда в его дом придет газ?

— Обратиться с заявлением в местную администрацию. Через 10 дней он получит ответ. Либо обратиться в АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» (ГРО) за техническими условиями.

— Реализация программы даст толчок развитию промышленности?

— Безусловно. Кроме того, что появится возможность газифицировать 100 крупных промышленных предприятий, это откроет новые возможности для фермерских хозяйств, малого и среднего предпринимательства. Главы администраций муниципальных образований, зная, какая территория поселения попадает под газификацию, смогут заранее продумать перспективы роста промышленного парка для поиска «якорных» инвесторов.

Беседовала Инга Решетова

page09_16,09_Layout 1 15.09.2020 14:23 Page 1

Кингисеппский район дружно проголосовал за Александра Дрозденко!

Вчера состоялась пресс-конференция, которую провели глава Кингисеппского района Елена Генриховна Антонова и глава администрации Юрий Иванович Запалатский. Главная тема – выборы губернатора Ленинградской области.

Как стало известно, Леноблизбирком подвел окончательные итоги выборов - уверенную победу одержал действующий глава региона Александр Дрозденко, заручившись поддержкой 83,61% избирателей.

По данным Леноблизбиркома, активность жителей составила 51,52%. Участие в голосовании приняли 701 167 человек.

Можно назвать триумфальными и выборы, состоявшиеся в Кингисеппском районе. Всего в выборах губернатора приняли участие 52,82% избирателей, свои голоса за Александра Дрозденко отдали 82,09% кингисеппцев.

Как напомнили Е.Г. Антонова и Ю.И. Запалатский, выборы губернатора Ленинградской области проходили в течение трех дней. 11 и 12 сентября прошло досрочное голосование. 13 сентября состоялся Единый день голосования.

Хорошо, что в период досрочного голосования кингисеппцы могли реализовать свое избирательное право в помещении для голосования, на дому, придомовых территориях.

Стоит отметить и такой факт: на этот раз в Кингисеппском районе во время выборов работала большая группа наблюдателей. И ни одного нарушения законодательства выявлено не было.

Кроме выборов губернатора Ленинградской области, в Кингисеппском районе прошли дополнительные выборы депутата совета депутатов Усть-Лужского сельского поселения.

Елена Антонова и Юрий Запалатский поблагодарили кингисеппцев за активность на выборах, высокую гражданскую ответственность!

Информ-«Время»

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е № 1924 от 08.09.2020 г.

О пробном и периодическом протапливании объектов социального, жилищного, культурно-бытового и прочего назначения, расположенных на территории МО «Кингисеппское городское поселение»

В целях обеспечения коммунальной услугой по отоплению социально-значимых объектов и жилищного фонда муниципального образования «Кингисеппское городское поселение» и своевременного перевода систем теплоснабжения с летнего на зимний режимы работы, в соответствии с Правилами подготовки и проведения отопительного сезона в Ленинградской области, утвержденными постановлением Правительства Ленинградской области от 19.06.2008 г. № 177, пунктами 1.7, 1.8 распоряжения Правительства Ленинградской области от 06.05.2010 года № 211-р «О задачах по подготовке объектов жилищно-коммунального хозяйства Ленинградской области к осенне-зимнему периоду», на основании Федерального закона от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава МО «Кингисеппский муниципальный район», администрация

п о с т а н о в л я е т:

1.Акционерному обществу «Ленинградская областная тепло-энергетическая компания», осуществляющему свою деятельность на территории МО «Кингисеппское городское поселение»:

1.1.Организоватьс 21 сентября 2020 года опробование систем теплоснабжения (пробное протапливание).

1.2.С 23 сентября 2020 года приступить к периодическому протапливанию объектов социальной сферы (детские и лечебные учреждения), расположенных на территории МО «Кингисеппское городское поселение».

1.3.С 25 сентября 2020 года приступить к регулярному протапливанию следующих объектов:
МБОУ «КСОШ № 1»;
МБОУ «КСОШ № 2»;
МБОУ «КСОШ № 3»;
МБОУ «КСОШ № 4»;
МБДОУ № 1 г. Кингисеппа;
МБДОУ № 2 г. Кингисеппа;
ул. Большая Советская, д. 25;
ул. Большая Советская, д. 37/2;
ул. Большой Бульвар, д. 17;
ул. Воровского, д. 31;
ул. Воровского, д. 33;
Крикковское шоссе, д. 6;
Крикковское шоссе, д. 7;
Крикковское шоссе, д. 12;
Крикковское шоссе, д. 27/50;
Крикковское шоссе, д. 35.

1.4 С 27 сентября 2020 года приступить к регулярному протапливанию объектов жилищного, культурно-бытового и прочего назначения, расположенных на территории МО «Кингисеппское городское поселение».

1.5 Учреждениям образования и ОАО «Управляющая компания» обеспечить подключение и эксплуатацию в нормальном режиме объектов, оборудованных АИТП, в соответствии с пунктом 1.2 настоящего Постановления.

1.6 Потребителям тепловой энергии подключение внутренних систем отопления производить по согласованию с теплоснабжающей организацией.

1.7 Опубликовать постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в сети Интернет.

1.8 Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации по жилищно-коммунальному хозяйству, транспорту и экологии Е.П. Смирнова

Глава администрации МО
«Кингисеппский муниципальный район» Ю.И. Запалатский

Понедельник, 21 сентября

Первый
05:00, 09:25 "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 "Жить здорово!" 16+
10:55 "Модный приговор" 6+
12:15, 17:00, 01:10, 03:05 "Время покажет" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
18:40 "На самом деле" 16+
19:40 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
21:30 Т/с "Шифр" 16+
22:30 "Док-ток" 16+
23:30 "Вечерний Ургант" 16+
00:10 Т/с "Куприн. Впотьмах" 16+

Россия
05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:40, 18:40 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 Т/с "Тайны следствия" 12+
17:15 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21:20 Т/с "Закрытый сезон" 12+
23:30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
02:20 Т/с "Каменская" 16+
04:05 Т/с "Отец Матвей" 12+

Пятый
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Известия
05:40, 06:20, 07:10, 08:00 Т/с "Береговая охрана" 16+
09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:40, 14:35, 15:25, 16:30 Т/с "Чужой район 2" 16+
17:45, 18:35 Т/с "Барс" 16+
19:20, 20:10, 20:55, 21:35, 22:20, 00:30 Т/с "След" 16+
23:10 Т/с "Свои 3" 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 01:55, 02:20, 02:45, 03:25, 03:55, 04:30 Т/с "Детективы" 16+

НТВ
05:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
06:00 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:15 "Место встречи" 16+
16:25 "ДНК" 16+
18:30, 19:40 Т/с "Пёс" 16+
21:15 Т/с "Балабол" 16+
23:40 "Основано на реальных событиях" 16+
03:00 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+
03:30 Т/с "Свидетели" 16+

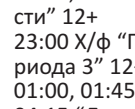
ТНТ
07:00, 07:20, 07:40 "ТНТ. Gold" 16+
08:00 "Новое Утро" 16+
08:55 "Просыпаемся по-новому" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30 "Танцы" 16+
14:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 "Однажды в России. Спецдайджест" 16+
19:00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
20:00, 20:30 Т/с "Ольга" 16+
21:00 "Где логика?" 16+
22:00 Т/с "Домашний арест" 16+
23:30 "Дом-2. Город любви" 16+
00:30 "Дом-2. После заката" 16+
01:30 "Дом-2. Спаси свою любовь" 16+
02:25 "Такое кино!" 16+
02:45 "Comedy Woman" 16+
03:40, 04:30 "Stand Up" 16+
05:20 "Открытый микрофон" 16+
06:10, 06:35 Т/с "Счастливы вместе" 16+

Матч ТВ
06:00, 13:30, 15:15, 17:05, 18:25, 21:30 Новости
06:05, 13:35, 16:25, 21:00, 00:45 Все на Матч! 12+
08:45 Летний биатлон. Чемпионат России. Женщины. Спринт 0+
10:15 "После футбола с Георгием Черданцевым" 12+
11:45 Летний биатлон. Чемпионат России. Мужчины. Спринт 0+
14:15 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при 0+
14:45, 05:30 "Токио. Обратный отсчет" 12+
15:20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
17:10 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-азиз Абдулвахабов против Александра Сарнавского 16+
18:30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Динамо" (Москва) - "Ахмат" (Грозный) 0+
21:40 Профессиональный бокс 16+
23:40 "Тотальный футбол" 12+
00:25 Специальный репортаж "Рубин" - "Спартак". Live" 12+
01:30 "Летопись Bellator". Магомедрасул Хасбулаев против Марлона Сандро. Султан Алиев против Дага Маршала 16+
03:00 "Команда мечты" 12+
03:30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. "Фейеноорд" - "Твенте" 0+

ТВЦ
06:00 "Настроение"
08:15, 04:50 Д/с "Большое кино. Полосатый рейс" 12+
08:50 Х/ф "Ночной патруль" 12+
10:55 "Городское собрание" 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:55, 03:20 Т/с "Коломбо" 12+
13:40, 05:20 "Мой герой. Ирина Рахманова" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Отец Браун" 16+
16:55 "Советские мафии. Рабы "Белого золота" 16+
18:15 Х/ф "Цвет липы" 12+
22:35 "Полицию не вызывали". Специальный репортаж 16+
23:05, 01:35 "Знак качества" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 "Петровка, 38" 16+
00:55 Д/ф "Женщины Михаила Козакова" 16+

РЕН ТВ
05:00, 04:35 "Территория заблуждений" 16+
06:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
11:00 "Как устроен мир" 16+

СТС
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
17:00 "Тайны Чапман" 16+
18:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
20:00 Х/ф "День независимости" 12+
23:30 "Неизвестная история" 16+
00:30 Х/ф "Армагеддон" 12+
03:05 Х/ф "Смурфики" 0+



06:00, 05:50 "Ералаш" 0+
06:30 М/с "Драконы. Гонки по краю" 6+
06:55 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
07:15 Х/ф "Афера Томаса Крауна" 16+
09:25 Х/ф "Лемони Сникет. 33 несчастья" 12+
11:25 Х/ф "Ученик чародея" 12+
13:40 Т/с "Кухня" 12+
17:25, 19:00 Т/с "Сеня-Федя" 16+
20:00 Х/ф "Гарри Поттер и Орден Феникса" 16+
22:45 Х/ф "Чудо-женщина" 16+
01:30 "Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком" 18+
02:20 Х/ф "Топ-менеджер" 16+
03:50 "Слава Богу, ты пришёл!" 16+
04:40 "6 кадров" 16+

ТВ3
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00 Т/с "Слепая" 16+
11:15 "Миллион на мечту" 16+
12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20 Д/с "Гадалка" 16+
14:10 Д/с "Чудо" 12+
14:45 "Мистические истории" 16+
16:55 "Знаки судьбы" 16+
18:30, 19:30 Т/с "Гримм" 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с "Кости" 12+
23:00 Х/ф "Парк Юрского периода 3" 12+
01:00, 01:45, 02:45, 03:30, 04:15 "Дневник экстрасенса" 16+
05:00 "Фактор риска. Психологи" 16+

Культура
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 "Лето Господне. Рождество Пресвятой Богородицы"
07:05 Д/с "Другие Романовы. Первая невеста империи"
07:35, 18:40, 00:00 Д/ф "Загадки Древнего Египта"
08:25 Х/ф "Неизвестная..."
10:15 "Наблюдатель"
11:10, 00:45 XX век. "Кот и клоун. Юрий Куклачев"
12:05 Владимир Костров. Эпизоды
12:45 "Большие и маленькие"
14:30 Д/с "Дело N. Конституция декабристов"
15:05 Новости. Подробно. АРТ
15:20, 02:25 Д/ф "Португалия. Замок слез"
15:45 Д/ф "Бильярд Якова Синая"
16:30 Х/ф "Стакан воды"
17:40, 01:40 Фестиваль в Вербье
18:25 Д/с "Первые в мире. Скафандр Чертовского"
19:45 "Главная роль"
20:05 "Правила жизни"
20:35 "Спокойной ночи, малыши!"
20:50 "Николай Губенко. Монолог в 4-х частях"
21:20 "Сати. Нескучная классика..."
22:05 Х/ф "Пикассо" 16+
22:55 Д/ф "Пропасть или робот-коллектор"

page10_16,09_Layout 1 15.09.2020 9:53 Page 1

ТВ-ПРОГРАММА

Вторник, 22 сентября

Первый
05:00, 09:25 “Доброе утро”
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 “Жить здорово!” 16+
10:55 “Модный приговор” 6+
12:15, 17:00, 01:10, 03:05 “Время покажет” 16+
15:15 “Давай поженимся!” 16+
16:00 “Мужское / Женское” 16+
18:40 “На самом деле” 16+
19:40 “Пусть говорят” 16+
21:00 Время
21:30 Т/с “Шифр” 16+
22:30 “Док-ток” 16+
23:30 “Вечерний Ургант” 16+
00:10 Т/с “Куприн. Впотьмах” 16+

Россия
05:00, 09:30 “Утро России”
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 “О самом главном” Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” 12+
12:40, 18:40 “60 Минут” Ток-шоу 12+
14:55 Т/с “Тайны следствия” 12+
17:15 “Андрей Малахов. Прямой эфир” 16+
21:20 Т/с “Закрытый сезон” 12+
23:30 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” 12+
02:20 Т/с “Каменская” 16+
04:05 Т/с “Отец Матвей” 12+

Пятый
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:30, 06:20, 07:05, 07:55 Т/с “Улицы разбитых фонарей 4” 16+
09:25, 10:25, 11:25, 12:20, 13:25 Т/с “Старое ружье” 16+
12:55 Д/ф “Билет в будущее” 0+
13:45, 14:40, 15:40, 16:30 Т/с “Чужой район 2” 16+
17:45, 18:35 Т/с “Барс” 16+
19:20, 20:10, 20:55, 21:35, 22:20, 00:30 Т/с “След” 16+
23:10 Т/с “Свои 3” 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:20, 02:50, 03:30, 04:05, 04:30 Т/с “Детективы” 16+

НТВ
05:05 Т/с “Мухтар. Новый след” 16+
06:00 “Утро. Самое лучшее” 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с “Морские дьяволы. Смерч” 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:15 “Место встречи” 16+
16:25 “ДНК” 16+
18:30, 19:40 Т/с “Пёс” 16+
21:15 Т/с “Балабол” 16+
23:40 “Основано на реальных событиях” 16+
03:00 Т/с “Агентство скрытых камер” 16+
03:30 Т/с “Свидетели” 16+

ТНТ
07:00, 07:20, 07:40 “ТНТ. Gold” 16+
08:00 “Где логика?” 16+
09:00 “Дом-2. Lite” 16+
10:15 “Дом-2. Остров любви” 16+
11:30 “Бородина против Бузовой” 16+
12:30 “Золото Геленджика” 16+
13:30, 14:00, 14:30 Т/с “СашаТаня” 16+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00 “Однажды в России. Спецдайджест” 16+
19:00 Т/с Т/с “Полицейский с Рублевки” 16+
20:00, 20:30 Т/с “Ольга” 16+
21:00 “Импровизация” 16+
22:00 Т/с “Домашний арест” 16+
23:35 “Дом-2. Город любви” 16+
00:40 “Дом-2. После заката” 16+
01:40 “Дом-2. Спаси свою любовь” 16+
02:30 “Comedy Woman” 16+

Матч ТВ
06:00, 13:30, 15:15, 17:05, 18:25 Новости
06:05, 13:35, 16:20, 00:00 Все на Матч! 12+
08:45 Летний биатлон. Чемпионат России. Женщины. Эстафета 0+
10:35, 17:10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
11:15 Летний биатлон. Чемпионат России. Мужчины. Эстафета 0+
13:15 Специальный репортаж “Рубин” - “Спартак”. Live” 12+
14:15 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат мира 0+
14:45, 05:30 “Токио. Обратный отсчет” 12+
15:20 Все на регби! 12+
15:50 “Правила игры” 12+
18:30 Все на хоккей! 12+
18:55 Хоккей. КХЛ. “Ак Барс” (Казань) - “Авангард” (Омск) 0+
21:25 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Матч с участием “Краснодара” (Россия) 0+
01:00 “Летопись Bellator”. Шахбулат Шамхалаев против Рэда Мартинеса. Эмануэль Ньютон против Мухаммеда Лаваля 16+
01:55 “Летопись Bellator”. Магомедрасул Хасбулаев против Майка Ричмена. Шахбулат Шамхалаев против Пэта Каррена 16+
02:40 Д/с “Боевая профессия. Врач у ринга” 16+

ТВЦ
06:00 “Настроение”
08:10 “Доктор И...” 16+
08:40 Х/ф “Свадьба в Малиновке”. 0+
10:35, 04:35 Д/с “Короли эпизода. Тамара Носова” 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 00:35 “Петровка, 38” 16+
12:05, 03:25 Т/с “Коломбо” 12+
13:35, 05:20 “Мой герой. Роман Попов” 12+
14:50 “Город новостей” 16+
15:05 Т/с “Отец Браун” 16+
16:55 “Советские мафии. Еврейский трикотаж” 16+
18:15 Х/ф “Смерть на языке цветов” 12+
22:35, 03:00 “Осторожно, мошенники!” 16+
23:05, 01:35 Д/ф “Олег Видов. Хочу красиво” 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 “Прощание. Ольга Аросева” 16+
02:20 Д/ф “Хрущев и КГБ” 12+

РЕН ТВ
05:00, 04:30 “Территория заблуждений” 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 “С бодрым утром!” 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 “Неизвестная история” 16+
10:00, 15:00 Д/п “Засекреченные списки” 16+
11:00 “Как устроен мир” 16+
12:00, 16:00, 19:00 “Информационная программа 112” 16+
13:00, 23:30 “Загадки человечества” 16+
14:00 “Невероятно интересные истории” 16+
17:00, 03:40 “Тайны Чапман” 16+
18:00, 02:50 “Самые шокирующие гипотезы” 16+
20:00 Х/ф “День независимости: Возрождение” 12+
22:15 “Водить по-русски” 16+
00:30 Х/ф “Матрица” 16+

СТС
06:00, 05:50 “Ералаш” 0+
06:25 М/с “Драконы. Гонки по краю” 6+
06:50 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
07:35 М/с “Охотники на троллей” 6+
08:00, 19:00 Т/с “Сеня-Федя” 16+
09:00 “Уральские пельмени. СмехBook” 16+
09:25 Т/с “Воронины” 16+
15:10 Т/с “Кухня” 12+
20:00 Х/ф “Гарри Поттер и принц-полукровка” 12+
23:00 Х/ф “Лига справедливости” 16+
01:20 “Дело было вечером” 16+
02:15 Х/ф “Потеряшки” 16+
03:50 “Слава Богу, ты пришёл!” 16+
04:40 “6 кадров” 16+
05:00 М/ф “Опять двойка” 0+
05:20 М/ф “Палка-выручалка” 0+
05:40 М/ф “Слон и муравей” 0+

ТВ3
06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00 Т/с “Слепая” 16+
11:15 “Лучший пёс” 6+
12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20 Д/с “Гадалка” 16+
14:10 Д/с “Чудо” 12+
14:45 “Мистические истории” 16+
16:55 “Знаки судьбы” 16+
18:30, 19:30 Т/с “Гримм” 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с “Кости” 12+
23:00 Х/ф “Дрожь земли: Возвращение чудовищ” 16+
01:15, 02:00, 02:45, 03:30 “ТВ-3 ведет расследование” 16+
04:30 “Фактор риска. Антибиотики” 16+
05:15 “Фактор риска. Старость” 16+

Культура
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 “Пешком...”. Москва купеческая
07:05, 20:05 “Правила жизни”
07:35, 18:40, 00:00 Д/ф “Загадки Древнего Египта”
08:25 Жизнь замечательных идей. “Пар всемогущий”
08:50 Х/ф “Овод”
10:15 “Наблюдатель”
11:10, 00:45 XX век. “Воспоминания перед стартом. История отечественного футбола”
12:15 Д/ф “Чехия. Исторический центр Чески-Крумлова”
12:30, 22:05 Х/ф “Пикассо” 16+
13:20 Вячеслав Бровкин. Телетеатр. Классика
14:20 Больше, чем любовь. Николай Тимофеев-Ресовский и Леля Фидлер
15:05 Новости. Подробно. Книги
15:20 “Пятое измерение”
15:45 “Сати. Нескучная классика...”
16:30 Х/ф “Стакан воды”
17:40, 01:50 Фестиваль в Вербье
18:30, 02:40 Цвет времени. Николай Ге
19:45 “Главная роль”
20:35 “Спокойной ночи, малыши!”
20:50 “Николай Губенко. Монолог в 4-х частях”
21:20 Д/ф “Степан Эрьзя. Шаг в бездну”
22:55 Д/ф “История одной вселенной”

Среда, 23 сентября

Первый
05:00, 09:25 “Доброе утро”
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 “Жить здорово!” 16+
10:55 “Модный приговор” 6+
12:15, 17:00, 01:10, 03:05 “Время покажет” 16+
15:15 “Давай поженимся!” 16+
16:00 “Мужское / Женское” 16+
18:40 “На самом деле” 16+
19:40 “Пусть говорят” 16+
21:00 Время
21:30 Т/с “Шифр” 16+
22:30 “Док-ток” 16+
23:30 “Вечерний Ургант” 16+
00:10 Т/с “Куприн. Впотьмах” 16+

Россия
05:00, 09:30 “Утро России”
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 “О самом главном” Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” 12+
12:40, 18:40 “60 Минут” Ток-шоу 12+
14:55 Т/с “Тайны следствия” 12+
17:15 “Андрей Малахов. Прямой эфир” 16+
21:20 Т/с “Закрытый сезон” 12+
23:30 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” 12+
02:20 Т/с “Каменская” 16+
04:05 Т/с “Отец Матвей” 12+

Пятый
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:30, 06:20, 07:05, 08:05 Т/с “Старое ружье” 16+
09:25, 10:20, 11:25, 12:25, 13:25 Т/с “Наркомовский обоз” 16+
13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с “Бездна” 16+
17:45, 18:35 Т/с “Барс” 16+
19:20, 20:05, 20:55, 21:35, 22:20, 00:30 Т/с “След” 16+
23:10 Т/с “Свои 3” 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:25, 02:55, 03:30, 04:05, 04:30 Т/с “Детективы” 16+

НТВ
05:05 Т/с “Мухтар. Новый след” 16+
06:00 “Утро. Самое лучшее” 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с “Морские дьяволы. Смерч” 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:25 “Место встречи” 16+
16:25 “ДНК” 16+
18:30, 19:40 Т/с “Пёс” 16+
21:15 Т/с “Балабол” 16+
23:40 “Поздняков” 16+
23:55 “Захар Прилепин. Уроки русского” 12+
00:25 “Мы и наука. Наука и мы” 12+
03:00 Т/с “Агентство скрытых камер” 16+
03:30 Т/с “Свидетели” 16+

ТНТ
07:00, 07:20, 07:40 “ТНТ. Gold” 16+
08:00 “Импровизация” 16+
09:00 “Дом-2. Lite” 16+
10:15 “Дом-2. Остров любви” 16+
11:30 “Бородина против Бузовой” 16+
12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с “СашаТаня” 16+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00 “Однажды в России. Спецдайджест” 16+
19:00 Т/с Т/с “Полицейский с Рублевки” 16+
20:00, 20:30 Т/с “Ольга” 16+
21:00 “Двое на миллион” 16+
22:00 Т/с “Домашний арест” 16+
23:35 “Дом-2. Город любви” 16+
00:35 “Дом-2. После заката” 16+
01:35 “Дом-2. Спаси свою любовь” 16+
02:25 “Comedy Woman” 16+
03:15, 04:05 “Stand Up” 16+
05:00 “Открытый микрофон” 16+
05:45 “ТНТ. Best” 16+
06:10, 06:35 Т/с “Счастливы вместе” 16+

Матч ТВ
06:00, 08:55, 12:00, 13:30, 15:15, 18:20, 21:00 Новости
06:05, 13:35, 18:25, 00:00 Все на Матч! 12+
09:00, 20:25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
09:30, 18:00 Специальный репортаж “Краснодар”. Live” 12+
09:50 “Правила игры” 12+
10:20 “Исчезнувшие. Футбольный клуб “Уралан” 12+
10:50 Профессиональный бокс. Бриедис vs Дортикос. Лучшие бои 16+
12:05 Смешанные единоборства. One FC. Деметриус Джонсон против Дэнни Кингада 16+
14:15 Автоспорт. NASCAR. Бристоль 0+
14:45, 05:30 “Токио. Обратный отсчет” 12+
15:20 “Жизнь после спорта. Сергей Тетюхин” 12+
15:55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. “Уралочка-НТМК” (Свердловская область) - “Динамо-Ак Барс” (Казань) 0+
19:10 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол против Феликса Валеры. Бой за титул чемпиона WBA в полутяжёлом весе 16+
21:10 Все на футбол! 12+
21:45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф 0+
01:00 “Летопись Bellator”. Михаил Царёв против Тима Уэлша 16+
02:10 “Летопись Bellator”. Шахбулат Шамхалаев против Фабрисио Герреро. Чейк Конго против Эрика Смита 16+
02:55 “Команда мечты” 12+
03:25 Футбол. Кубок Либертадорес. “Интернасьонал” (Бразилия) - “Гремио” (Бразилия) 0+

ТВЦ
06:00 “Настроение”
08:10 “Доктор И...” 16+
08:45 Х/ф “Дело Румянцева”. 0+
10:50 Д/ф “Актёрские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич” 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 00:35 “Петровка, 38” 16+
12:05, 03:25 Т/с “Коломбо” 12+
13:35, 05:15 “Мой герой. Эра Зиганшина” 12+
14:50 “Город новостей” 16+
15:05 Т/с “Отец Браун” 16+
16:55 “Советские мафии. Сумчатый волк” 16+
18:10 Х/ф “Мавр сделал своё дело” 12+
22:35, 03:00 Линия защиты 16+
23:05, 01:35 “Прощание. Арчил Гомиашвили” 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 Д/ф “Звезды против воров” 16+

РЕН ТВ
05:00 “Территория заблуждений” 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 “С бодрым утром!” 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00, 15:00 Д/п “Засекреченные списки” 16+
11:00 “Как устроен мир” 16+
12:00, 16:00, 19:00 “Информационная программа 112” 16+
13:00, 23:30 “Загадки человечества” 16+
14:00 “Невероятно интересные истории” 16+
17:00, 03:40 “Тайны Чапман” 16+
18:00, 02:50 “Самые шокирующие гипотезы” 16+
20:00 Х/ф “Падение Олимпа” 16+
22:15 “Смотреть всем!” 16+
00:30 Х/ф “Матрица: Перезагрузка” 16+
04:25 “Военная тайна” 16+

СТС
06:00, 05:50 “Ералаш” 0+
06:25 М/с “Спирит. Дух свободы” 6+
06:50 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
07:35 М/с “Охотники на троллей” 6+
08:00, 19:00 Т/с “Сеня-Федя” 16+
09:00 “Уральские пельмени. СмехBook” 16+
09:25 Т/с “Воронины” 16+
15:10 Т/с “Кухня” 12+
20:00 Х/ф “Гарри Поттер и Дары смерти” 16+
22:50 Х/ф “Рождённый стать королём” 6+
01:15 “Дело было вечером” 16+
02:10 Х/ф “Медведицы” 16+
03:40 “Слава Богу, ты пришёл!” 16+
04:25 “6 кадров” 16+
05:00 М/ф “Приключения Мурзилки” 0+
05:20 М/ф “Рикки Тикки Тави” 0+
05:40 М/ф “Три мешка хитростей” 0+

ТВ3
06:00, 08:45 Мультфильмы 0+
08:30 “Рисуем сказки” 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Т/с “Слепая” 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20 Д/с “Гадалка” 16+
14:10 Д/с “Чудо” 12+
14:45 “Мистические истории” 16+
16:55 “Знаки судьбы” 16+
18:30, 19:30 Т/с “Гримм” 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с “Кости” 12+
23:00 Х/ф “Карма” 16+
01:00, 01:45, 02:45, 03:30, 04:15, 05:15 “Громкие дела” 16+

Культура
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 “Пешком...”. Москва британская
07:05, 20:05 “Правила жизни”
07:35, 18:40, 00:00 Д/ф “Загадки Древнего Египта”
08:25 Жизнь замечательных идей. “Битва за Северный полюс”
08:50, 16:30 Х/ф “Овод”
10:15 “Наблюдатель”
11:10, 00:45 XX век. “Цель жизни. Академик Александр Яковлев”
12:20 Дороги старых мастеров. “Береста-берёста”
12:30, 22:05 Х/ф “Пикассо” 16+
13:25 Александр Баширов. Линия жизни
14:20 Д/ф “Мой дом - моя слабость”
15:05 Новости. Подробно. Кино
15:20 “Библейский сюжет”
15:45 “Белая студия”
17:40, 01:55 Фестиваль в Вербье
19:45 “Главная роль”
20:35 “Спокойной ночи, малыши!”
20:50 “Николай Губенко. Монолог в 4-х частях”
21:20 “Абсолютный слух”
22:55 Д/ф “Почему Луна не из чугуна”

page11_16,09_Layout 1 15.09.2020 10:07 Page 1

Четверг, 24 сентября

Первый
05:00, 09:25 “Доброе утро”
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 “Жить здорово!” 16+
10:55 “Модный приговор” 6+
12:15, 17:00, 01:20, 03:05 “Время покажет” 16+
15:15 “Давай поженимся!” 16+
16:00 “Мужское / Женское” 16+
18:40 “На самом деле” 16+
19:40 “Пусть говорят” 16+
21:00 Время
21:30 Т/с “Шифр” 16+
22:40 “Док-ток” 16+
23:40 “Вечерний Ургант” 16+
00:20 Т/с “Куприн. Впотьмах” 16+

Россия
05:00, 09:30 “Утро России”
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 “О самом главном” Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” 12+
12:40, 18:40 “60 Минут” Ток-шоу 12+
14:55 Т/с “Тайны следствия” 12+
17:15 “Андрей Малахов. Прямой эфир” 16+
21:20 Т/с “Закрытый сезон” 12+
23:30 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” 12+
02:20 Т/с “Каменская” 16+
04:05 Т/с “Отец Матвей” 12+

Пятый
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Известия
05:25, 06:05, 06:50, 07:40, 13:45, 14:40, 15:40, 16:30 Т/с “Бездна” 16+
08:35 “День ангела” 0+
09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25 Т/с “Привет от “Катюши” 16+
17:45, 18:35 Т/с “Барс” 16+
19:20, 20:10, 20:55, 21:35, 22:20, 00:30 Т/с “След” 16+
23:10 Т/с “Свои 3” 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 01:55, 02:20, 02:50, 03:25, 03:55, 04:30 Т/с “Детективы” 16+

НТВ
05:05 Т/с “Мухтар. Новый след” 16+
06:00 “Утро. Самое лучшее” 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с “Морские дьяволы. Смерч” 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:10 “Место встречи” 16+
16:25 “ДНК” 16+
18:30, 19:40 Т/с “Пёс” 16+
21:15 Т/с “Балабол” 16+
23:40 “ЧП. Расследование” 16+
00:10 “Крутая история” 12+
03:00 Т/с “Агентство скрытых камер” 16+
03:30 Т/с “Свидетели” 16+

ТНТ
07:00, 07:20, 07:40 “ТНТ. Gold” 16+
08:00 “Двое на миллион” 16+
09:00 “Дом-2. Lite” 16+
10:15 “Дом-2. Остров любви” 16+
11:30 “Бородина против Бузовой” 16+
12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с “СашаТаня” 16+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00 “Однажды в России. Спецдайджест” 16+
18:30 Т/с Т/с “Полицейский с Рублевки” 16+
20:00, 20:30 Т/с “Ольга” 16+
21:00 Шоу “Студия “Союз” 16+
22:00 Т/с “Домашний арест” 16+
23:35 “Дом-2. Город любви” 16+
00:35 “Дом-2. После заката” 16+
01:35 “Дом-2. Спаси свою любовь” 16+
02:25 “ТНТ-Club” 16+
02:30 “Comedy Woman” 16+
03:20, 04:10 “Stand Up” 16+
05:00 “Открытый микрофон” 16+
05:45 “ТНТ. Best” 16+
06:10, 06:35 Т/с “Счастливы вместе” 16+

Матч ТВ
06:00, 08:55, 12:00, 13:30, 15:15, 17:05, 18:20 Новости
06:05, 13:35, 16:20, 00:00 Все на Матч! 12+
09:00, 15:20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
09:30 Специальный репортаж “Рубин” - “Спартак”. Live” 12+
09:50 “Здесь начинается спорт” 12+
10:20 “Исчезнувшие. Футбольный клуб “Москва” 12+
10:50 Профессиональный бокс. Матвей Коробов против Криса Юбенка-мл. Джермалл Чарло против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе 16+
12:05 Смешанные единоборства. Бикрёв vs Амиров. Лучшие бои 16+
14:15 Специальный репортаж “Сочи автодром” 12+
14:45, 05:30 “Токио. Обратный отсчет” 12+
15:50 “Большой хоккей” 12+
17:10 Суперкубок УЕФА. На пути к финалу 12+
17:40 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор 0+
18:25, 21:30 Все на футбол! 12+
19:00 Футбол. Лига Европы. 3-й отборочный раунд. Матч с участием “Ростова” (Россия) 0+
21:45 Футбол. Суперкубок УЕФА. “Бавария” (Германия) - “Севилья” (Испания) 0+
00:55 Футбол. Кубок Либертадорес. “Хорхе Вильстерманн” (Боливия) - “Пеньяроль” (Уругвай) 0+

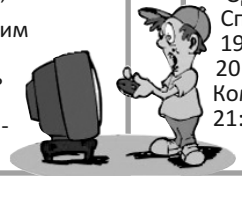
ТВЦ
06:00 “Настроение”
08:10 “Доктор И...” 16+
08:40 Х/ф “Мы с вами где-то встречались”. 0+
10:40 Д/ф “Людмила Касаткина. Укрощение строптивой” 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 00:35 “Петровка, 38” 16+
12:05, 03:25 Т/с “Коломбо” 12+
13:35, 05:20 “Мой герой. Максим Коновалов” 12+
14:50 “Город новостей” 16+
15:05 Т/с “Отец Браун” 16+
16:55 “Советские мафии. Жирный Сочи” 16+
18:15 Х/ф “Выйти замуж любой ценой” 12+
22:35 “10 самых... Голые звезды” 16+
23:05 Д/ф “Любовные истории. Сердцу не прикажешь” 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:55 “Прощание. Надежда Аллилуева” 16+
01:35 Д/ф “Удар властью” 16+

РЕН ТВ
05:00 “Военная тайна” 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+
07:00 “С бодрым утром!” 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
11:00 “Как устроен мир” 16+
12:00, 16:00, 19:00 “Информационная программа 112” 16+
13:00, 23:30 “Загадки человечества” 16+
14:00 “Невероятно интересные истории” 16+
15:00 “Неизвестная история” 16+
17:00, 03:30 “Тайны Чапман” 16+
18:00, 02:40 “Самые шокирующие гипотезы” 16+
20:00 Х/ф “Падение Лондона” 16+
21:55 “Смотреть всем!” 16+
00:30 Х/ф “Матрица: Революция” 16+

СТС
06:00, 05:50 “Ералаш” 0+
06:25 М/с “Спирит. Дух свободы” 6+
06:50 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
07:35 М/с “Охотники на троллей” 6+
08:00, 19:00 Т/с “Сеня-Федя” 16+
09:00 “Уральские пельмени. СмехBook” 16+
09:25 Т/с “Воронины” 16+
15:05 Т/с “Кухня” 12+
20:00 Х/ф “Гарри Поттер и Дары смерти” 16+
22:30 Х/ф “Тёмные отражения” 16+
00:35 “Дело было вечером” 16+
01:35 Х/ф “Судья” 18+
03:50 “Слава Богу, ты пришёл!” 16+
04:40 “6 кадров” 16+
05:00 М/ф “Утёнок, который не умел играть в футбол” 0+
05:10 М/ф “Шайбу! Шайбу!!” 0+
05:30 М/ф “Матч-реванш” 0+

ТВ3
06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00 Т/с “Слепая” 16+
11:15 “Вернувшиеся” 16+
12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20 Д/с “Гадалка” 16+
14:10 Д/с “Чудо” 12+
14:45 “Мистические истории” 16+
16:55 “Знаки судьбы” 16+
18:30, 19:30, 20:30 Т/с “Гримм” 16+
21:15, 22:10 Т/с “Кости” 12+
23:00 Х/ф “Челюсти” 16+
01:00, 01:45, 02:30, 03:15 Д/с “Нечисть” 12+
04:00, 04:30, 05:00, 05:30 Д/с “Охотники за привидениями” 16+

Культура
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 “Пешком...”. Москва бронзовая
07:05, 20:05 “Правила жизни”
07:35, 18:40, 00:00 Д/ф “Загадки Древнего Египта”
08:25 Жизнь замечательных идей. “Загадка письменности майя”
08:50, 16:35 Х/ф “Овод”
10:15 “Наблюдатель”
11:10, 00:45 XX век. “Встреча с народным артистом РСФСР Василием Лановым”
12:30, 22:05 Х/ф “Пикассо” 16+
13:25 Герард Васильев. Линия жизни
14:20 Д/ф “Мой дом - моя слабость”
15:05 Новости. Подробно. Театр
15:20 Пряничный домик. “Северные цветы”
15:45 “2 Верник 2”
17:40, 02:05 Фестиваль в Вербье
19:45 “Главная роль”
20:35 “Спокойной ночи, малыши!”
20:50 “Николай Губенко. Монолог в 4-х частях”
21:20 “Энигма. Ефим Бронфман”
22:55 Д/ф “Девять десятых, или Параллельная фантастика”



Пятница, 25 сентября

Первый
05:00, 09:25 “Доброе утро”
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 “Жить здорово!” 16+
10:55, 02:45 “Модный приговор” 6+
12:15, 17:00 “Время покажет” 16+
15:15, 03:35 “Давай поженимся!” 16+
16:00, 04:15 “Мужское / Женское” 16+
18:40 “Человек и закон” 16+
19:40 “Поле чудес” 16+
21:00 Время
21:30 “Голос 60+”. Новый сезон 12+
23:35 “Вечерний Ургант” 16+
00:30 Д/ф “Джим Маршалл: Рок-н-ролл в объективе” 18+
02:00 “Наедине со всеми” 16+

Россия
05:00, 09:30 “Утро России”
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 “О самом главном” Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” 12+
12:40, 18:40 “60 Минут” Ток-шоу 12+
14:55 Т/с “Тайны следствия” 12+
17:15 “Андрей Малахов. Прямой эфир” 16+
21:20 “Юморина-2020” 16+
00:40 Х/ф “Секта” 16+

Пятый
05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00, 09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:35, 14:30, 15:25, 16:20 Т/с “Бездна” 16+
08:55 Д/ф “Билет в будущее” 0+
17:10, 18:05 Т/с “Барс” 16+
18:55, 19:45, 20:35, 21:20, 22:05, 22:55, 00:45 Т/с “След” 16+
23:45 “Светская хроника” 16+
01:30, 02:10, 02:40, 03:10, 03:40, 04:05, 04:35 Т/с “Детективы” 16+

НТВ
05:05 Т/с “Мухтар. Новый след” 16+
06:00 “Утро. Самое лучшее” 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с “Морские дьяволы. Смерч” 16+
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 “Место встречи” 16+
16:25 “ДНК” 16+
17:25 “Жди меня” 12+
18:30, 19:40 Т/с “Пёс” 16+
21:15 Т/с “Балабол” 16+
23:30 “Своя правда” 16+
01:20 “Квартирный вопрос” 0+
02:20 Х/ф “Дед” 16+
04:05 Т/с “Свидетели” 16+

ТНТ
07:00, 07:20, 07:40 “ТНТ. Gold” 16+
08:00 Шоу “Студия “Союз” 16+
09:00 “Дом-2. Lite” 16+
10:15 “Дом-2. Остров любви” 16+
11:30 “Бородина против Бузовой” 16+
12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с “СашаТаня” 16+
15:00, 16:00, 17:00, 18:00 “Однажды в России. Спецдайджест” 16+
19:00 “Ты как я” 12+
20:00 “Импровизация. Команды” 16+
21:00 “Комеди Клаб. Спецдайджест” 16+
22:00, 04:05, 04:55 “Открытый микрофон” 16+
23:00 “Дом-2. Город любви” 16+
00:00 “Дом-2. После заката” 16+
01:00 “Дом-2. Спаси свою любовь” 16+
02:00 “Такое кино!” 16+
02:25, 03:15 “Stand Up” 16+
05:45 “ТНТ. Best” 16+
06:10, 06:35 Т/с “Счастливы вместе” 16+

Матч ТВ
06:00, 08:55, 13:05, 17:05, 18:20, 22:00 Новости
06:05, 10:20, 12:35, 14:25, 16:35, 18:25, 00:20 Все на Матч! 12+
09:00 Футбол. Лига Европы. Обзор 0+
09:30, 17:40 Специальный репортаж “Ростов”. Live” 12+
09:50 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор 0+
10:55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 1 0+
13:10 Футбол. Суперкубок УЕФА. “Бавария” (Германия) - “Севилья” (Испания) 0+
14:05 Специальный репортаж “Биатлон. Live” 12+
14:55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 2 0+
17:10 Все на футбол! Афиша 12+
19:00 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - “Ак Барс” (Казань) 0+
22:10 Смешанные единоборства. Fight Nights. Шамиль Амиров против Дмитрия Бикрёва 16+
00:00 “Точная ставка” 12+
01:20 Автоспорт. Автоспорт. “G-Drive Drift Games” 0+
01:50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Кшиштофа Гловацки. Юниер Дортикос против Эндрю Табити 16+
03:30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. “Зенит” (Санкт-Петербург) - “Кузбасс” (Кемерово) 0+
05:30 “Токио. Обратный отсчет” 12+

ТВЦ
06:00 “Настроение”
08:10, 11:50, 12:25, 15:05 Х/ф “Агата и сыск” 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
14:50 “Город новостей” 16+
16:55 Д/ф “Любовные истории. Сердцу не прикажешь” 12+
18:10 Х/ф “Идти до конца” 12+
20:00 Х/ф “Игрушка” 12+
22:00, 03:35 “В центре событий” 16+
23:10 “Приют комедиантов” 12+
01:05 Д/ф “Чайковский. Между раем и адом” 12+
01:50 “Петровка, 38” 16+
02:05 Х/ф “Секрет неприступной красавицы” 12+
04:35 Д/ф “Владимир Басов. Львиное сердце” 12+
05:15 “10 самых... Голые звезды” 16+

РЕН ТВ
05:00 “Военная тайна” 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+
07:00 “С бодрым утром!” 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
11:00 “Как устроен мир” 16+
12:00, 16:00, 19:00 “Информационная программа 112” 16+
13:00 “Загадки человечества” 16+
14:00 “Невероятно интересные истории” 16+
15:00 Д/п “Засекреченные списки” 16+
17:00 “Тайны Чапман” 16+
18:00 “Самые шокирующие гипотезы” 16+
20:00 Д/п “Самое невероятное оружие!” 16+
21:00 Х/ф “Апгрейд” 16+
23:00 Х/ф “Джона Хекс” 16+
00:30 Т/с “Стивен Кинг. Красная роза” 16+

СТС
06:00, 05:50 “Ералаш” 0+
06:25 М/с “Спирит. Дух свободы” 6+
06:45 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
07:30 М/с “Охотники на троллей” 6+
08:00 Т/с “Сеня-Федя” 16+
09:00 Х/ф “Рождённый стать королём” 6+
11:25 Х/ф “Тёмные отражения” 16+
13:35 “Уральские пельмени. СмехBook” 16+
13:45, 18:30 Шоу “Уральских пельменей” 16+
20:00 “Русские не смеются” 16+
20:45 Х/ф “Люди Икс. Дни минувшего будущего” 12+
23:20 Х/ф “Стиратель” 16+
01:35 Х/ф “Ночной беглец” 18+
03:25 “Слава Богу, ты пришёл!” 16+
05:00 “Шоу выходного дня” 16+

ТВ3
06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00, 18:30 Т/с “Слепая” 16+
11:15 “Новый день” 12+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 15:45, 16:20 Д/с “Гадалка” 16+
14:10 Д/с “Чудо” 12+
14:45 “Вернувшиеся” 16+
16:55 “Знаки судьбы” 16+
19:00 “Миллион на мечту” 16+
20:00 Х/ф “Кинг Конг” 12+
23:45 Х/ф “Дрожь земли: Легенда начинается” 16+
01:45 Х/ф “Карма” 16+
03:00, 03:30, 03:45, 04:15, 04:45, 05:00, 05:30 Т/с “Чтец” 12+

Культура
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 “Пешком...” Тула железная
07:05 “Правила жизни”
07:35 “Испания. Старый город Авилы”
07:45 “Легенды мирового кино”
08:15, 21:55 Х/ф “Отелло”
10:15 “Наблюдатель”
11:10, 00:00 Д/ф “Сергей Бондарчук”
12:15 Д/ф “Франция. Бордо, порт Луны”
12:30 Х/ф “Пикассо” 16+
13:25 Лариса Рубальская. Линия жизни
14:20 Д/ф “Цвингер. По следу дрезденских шедевров”
15:05 Письма из провинции. Ярославская область
15:35 Цвет времени. Павел Федотов
15:45 “Энигма. Ефим Бронфман”
16:30 Х/ф “Овод”
17:40, 01:00 Фестиваль в Вербье
18:30 Д/с “Первые в мире. Космические скорости Штернфельда”
18:45 “Билет в Большой”
19:45 “Смехоностальгия”
20:15, 02:00 Искатели. “Мертвые земли Коровьего острова”
21:00 “Те, с которыми я... “
02:45 М/ф для взрослых “Королевская игра”

page12_16,09_Layout 1 15.09.2020 10:16 Page 1

ТВ-ПРОГРАММА

Суббота, 26 сентября

Первый
06:00 “Доброе утро. Суббота”
09:00 “Умницы и умники” 12+
09:45 “Слово пастыря” 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 “101 вопрос взрослому” 12+
11:15, 12:15 “Видели видео?” 6+
13:55 “На дачу!” 6+
15:05 Д/ф “Миры и войны Сергея Бондарчука” 12+
16:15 “Кто хочет стать миллионером?” 12+
17:45 К юбилею Людмилы Максаковой 16+
19:00, 21:20 “Сегодня вечером” 16+
21:00 Время
23:00 “Клуб Веселых и Находчивых”. Премьер-лига 16+
00:25 “Я могу!” 12+
01:25 “Наедине со всеми” 16+
02:10 “Модный приговор” 6+
03:00 “Давай поженимся!” 16+
03:40 “Мужское / Женское” 16+

Россия
05:00 “Утро России. Суббота”
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 “По секрету всему свету”
09:00 Всероссийский потребительский проект “Тест” 12+
09:25 “Пятеро на одного”
10:10 “Сто к одному”
11:00 Вести
11:30 “Юмор! Юмор! Юмор!!!” 16+
12:30 “Доктор Мясников” 12+
13:40 Х/ф “Счастье по договору” 12+
18:00 “Привет, Андрей!” 12+
20:00 Вести в субботу
20:45 “Опасный вирус” 12+
21:20 Х/ф “Мальчик мой” 12+
01:35 Х/ф “Недотрога” 12+

Пятый
05:00, 05:25, 05:55, 06:30 Т/с “Детективы” 16+
07:00, 00:55 Х/ф “Синьор Робинзон” 16+
09:00 “Светская хроника” 16+
10:00, 10:55, 11:40 Т/с “Барс” 16+
12:30, 13:25, 14:10, 15:00, 15:50, 16:40, 17:25, 18:15, 19:05, 19:55, 20:45, 21:30, 22:20, 23:10 Т/с “След” 16+
00:00 Известия. Главное
02:50, 03:30, 04:15 Т/с “Улицы разбитых фонарей 4” 16+

НТВ
04:55 “ЧП. Расследование” 16+
05:20 Х/ф “Калина красная” 12+
07:20 “Смотр” 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 “Готовим с Алексеем Зиминым” 0+
08:45 “Кто в доме хозяин?” 12+
09:25 “Едим дома” 0+
10:20 “Главная дорога” 16+
11:00 “Живая еда” 12+
12:00 “Квартирный вопрос” 0+
13:00 “НашПотребНадзор” 16+
14:00 “Поедем, поедим!” 0+
15:00 “Своя игра” 0+
16:20 “Следствие вели...” 16+
18:00 “По следу монстра” 16+
19:00 “Центральное телевидение” 16+
20:20 “Ты не поверишь!” 16+
21:20 “Секрет на миллион” 16+
23:25 “Международная пилорама” 16+
00:15 “Квартирник НТВ у Маргулиса” 16+

01:30 “Дачный ответ” 0+
02:25 “Судебный детектив” 16+
03:25 Т/с “Свидетели” 16+

ТНТ
07:00, 02:00 “ТНТ Music” 16+
07:20, 07:40 “ТНТ. Gold” 16+
08:00 “Где логика?” 16+
09:00, 09:30 Т/с “СашаТаня” 16+
10:00 “Новое Утро” 16+
11:00 “Битва дизайнеров” 16+
12:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Т/с “Однажды в России” 16+
18:30 “Битва экстрасенсов” 16+
20:00 “Танцы” 16+
22:00 “Секрет” 16+
23:00 “Женский Стендап” 16+
00:00 “Дом-2. Город любви” 16+
01:00 “Дом-2. После заката” 16+
02:30, 03:20 “Stand Up” 16+
04:10, 05:00, 05:50 “Открытый микрофон” 16+
06:35 “ТНТ. Best” 16+

Матч ТВ
06:00 Профессиональный бокс. Bare Knuckle FC. Артём Лобов против Джейсона Найта 16+
07:00, 09:50, 11:25, 13:05, 14:15, 16:05, 18:30, 01:00 Все на Матч! 12+
09:00 Специальный репортаж “Биатлон. Live” 12+
09:20 Специальный репортаж “Сочи автодром” 12+
10:10 Формула-2. Гран-при России. Гонка 1 0+
11:50, 14:10, 18:25 Новости
11:55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 3 0+
13:30 Специальный репортаж “Ростов”. Live” 12+
14:55 Формула-1. Гран-при России. Квалификация 0+
16:25 Футбол. Чемпионат Германии. “Байер” - “Лейпциг” 0+
19:30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. “Сочи” - “Краснодар” 0+
21:55 Футбол. Чемпионат Нидерландов. “Аякс” - “Витесс” 0+
00:00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Майрис Бриедис против Юниера Дортикоса 16+
02:00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок 0+
02:30 “Жизнь после спорта. Денис Лебедев” 12+
03:00 Профессиональный бокс. Джермалл Чарло против Сергея Деревянченко. Бой за титул чемпиона мира в среднем весе по версии WBC 16+

ТВЦ
05:40 Х/ф “Мы с вами где-то встречались” 0+
07:35 “Православная энциклопедия” 6+
08:00 “Полезная покупка” 16+
08:10 “Выходные на колёсах” 6+
08:45 Д/ф “Ия Саввина. Что будет без меня?” 12+
09:25, 11:45 Х/ф “Шерлок Холмс и доктор Ватсон” 0+
11:30, 14:30, 23:45 События 16+
12:45, 14:45 Х/ф “Почти семейный детектив” 12+
17:10 Х/ф “Дети ветра” 12+
21:00 “Постскриптум” 16+
22:15 “Право знать!” Ток-шоу 16+
00:00 “Прощание. Вилли Токарев” 16+
00:50 “Удар властью. Человек, похожий на...” 16+
01:35 “Полицию не вызывали”. Специальный репортаж 16+

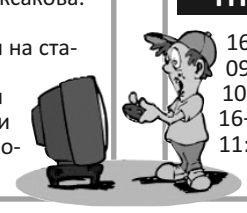
02:00, 02:40, 03:20, 04:00 “Советские мафии” 16+
04:40 Д/ф “Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен” 12+
05:20 “Петровка, 38” 16+

РЕН ТВ
05:00 “Невероятно интересные истории” 16+
07:20 Х/ф “Джуманджи” 12+
09:15 “Минтранс” 16+
10:15 “Самая полезная программа” 16+
11:15 “Военная тайна” 16+
15:20 Д/п “Засекреченные списки. 10 открытий, которые изменят всё!” 16+
17:20 Х/ф “Железный человек” 12+
19:45 Х/ф “Железный человек 2” 12+
22:10 Х/ф “Первый мститель” 12+
00:30 Х/ф “Пирамида” 16+
02:05 Х/ф “Клетка” 16+
03:45 “Тайны Чапман” 16+

СТС
06:00, 05:50 “Ералаш” 0+
06:20 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
06:35 М/с “Тролли. Праздник продолжается!” 6+
07:00 М/с “Три кота” 0+
07:30 М/с “Том и Джерри” 0+
08:00 М/с “Лекс и Плу. Космические таксисты” 6+
08:25, 11:55 Шоу “Уральских пельменей” 16+
09:00 “ПроСТО кухня” 12+
10:00 “Форт Боярд. Возвращение” 16+
12:20 Х/ф “Гарри Поттер и Орден Феникса” 16+
15:00 Х/ф “Гарри Поттер и принц-полукровка” 12+
18:05 Х/ф “Люди Икс. Апокалипсис” 12+
21:00 Х/ф “Логан. Росомаха” 16+
23:45 Х/ф “Люди Икс. Дни минувшего будущего” 12+
02:10 Х/ф “Стиратель” 16+
04:00 “Шоу выходного дня” 16+
05:35 М/ф “Мойдодыр” 0+

ТВ3
06:00 Мультфильмы 0+
09:45 “Полный порядок” 16+
10:15 Х/ф “Бетховен 2” 0+
12:00 “Лучший пёс” 6+
13:00 Х/ф “Дрожь земли: Легенда начинается” 16+
15:00 Х/ф “Кинг Конг” 12+
19:00 Х/ф “Мир Юрского периода” 12+
21:30 Х/ф “Водный мир” 12+
00:15 Х/ф “Твари Берингова моря” 16+

Культура
06:30 “Библейский сюжет”
07:05 М/ф “Шайбу! Шайбу!”, “Матч-реванш”, “Метеор” на ринге”
08:10 Х/ф “Взятка. Из блокнота журналиста В.Цветкова”
10:35 Д/с “Возвращение домой”
11:05 Х/ф “Баллада о доблестном рыцаре Айвенго”
12:35 “Черные дыры. Белые пятна”
13:15, 00:15 Д/ф “Династии”
14:10 Д/ф “Ода виолончели”
14:50 Д/с “Ехал грека... Путешествие по настоящей России”
15:35 Д/ф “Степан Эрьзя. Шаг в бездну”
16:20 Х/ф “Подкидыш”
17:30 “Большие и маленькие”
19:35 Людмила Максакова. Линия жизни
20:25 Х/ф “Поездки на старом автомобиле”
21:50 Д/ф “История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном”



Воскресенье, 27 сентября

Первый
05:05, 06:10 Х/ф “Неоконченная повесть” 0+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 “Играй, гармонь любимая!” 12+
07:40 “Часовой” 12+
08:10 “Здоровье” 16+
09:20 “Непутевые заметки” 12+
10:15 “Жизнь других” 12+
11:15, 12:15 “Видели видео?” 6+
13:55 “На дачу!” 6+
15:10 Х/ф “Мужики!..” 6+
17:05 Большое гала-представление к 100-летию Советского цирка 12+
19:15 “Три аккорда”. Новый сезон 16+
21:00 Время
22:00 “Что? Где? Когда?” Осенняя серия игр 16+
23:10 Х/ф “Холодная война” 18+
00:50 “Я могу!” 12+
02:10 “Модный приговор” 6+
03:00 “Давай поженимся!” 16+
03:40 “Мужское / Женское” 16+

Россия
04:40, 01:30 Х/ф “Искушение” 16+
06:00, 03:00 Х/ф “Варенька” 16+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 “Устами младенца”
09:20 “Когда все дома”
10:10 “Сто к одному”
11:00 Вести
11:30 Праздничный концерт
13:40 Х/ф “Чистая психология” 12+
17:50 “Удивительные люди. Новый сезон” 12+
20:00 Вести недели
22:00 “Москва. Кремль. Путин.”
22:40 “Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым” 12+

Пятый
05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:50, 08:35, 09:25 Т/с “Барс” 16+
10:10, 11:15, 23:25, 00:30 Х/ф “Пуля Дурова” 16+
12:15, 13:10, 14:10, 15:05, 16:00, 17:00, 17:55, 18:55 Т/с “Чужой район 2” 16+
19:50, 20:45, 21:40, 22:30 Т/с “Чужой район 3” 16+

НТВ
05:00 Т/с “Пляж” 16+
06:40 “Центральное телевидение” 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 “У нас выигрывают!” 12+
10:20 “Первая передача” 16+
11:00 “Чудо техники” 12+
11:50 “Дачный ответ” 0+
13:00 “НашПотребНадзор” 16+
14:05 “Однажды...” 16+
15:00 “Своя игра” 0+
16:20 “Следствие вели...” 16+
18:00 “Новые русские сенсации” 16+
19:00 Итоги недели
20:10 “Ты супер!” 6+
22:40 “Звезды сошлись” 16+
00:10 “Основано на реальных событиях” 16+

ТНТ
07:00, 07:20, 07:40 “ТНТ. Gold” 16+
08:00 “Битва дизайнеров” 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 Т/с “СашаТаня” 16+
11:00 “Перезагрузка” 16+
12:00 “Ты как я” 12+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с “Ольга” 16+
19:00 “Золото Геленджика” 16+
20:00 “Пой без правил” 16+
21:00 Т/с “Однажды в России” 16+
22:00, 02:00, 03:15 “Stand Up” 16+
23:00 “Talk” 16+
00:00 “Дом-2. Город любви” 16+
01:00 “Дом-2. После заката” 16+
02:50 “ТНТ Music” 16+
04:05, 04:55, 05:45 “Открытый микрофон” 16+
06:35 “ТНТ. Best” 16+

Матч ТВ
06:00, 12:20 Профессиональный бокс. Джермалл Чарло против Сергея Деревянченко. Бой за титул чемпиона мирав среднем весе по версии WBC 16+
07:00, 10:25, 11:50, 13:15, 16:00, 23:00 Все на Матч! 12+
09:00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Шамиль Амиров против Дмитрия Бикрёва 16+
10:50 Формула-2. Гран-при России. Гонка 2 0+
12:15, 18:25 Новости
13:55, 00:00 Формула-1. Гран-при России 0+
16:25 Футбол. Чемпионат Германии. “Хоффенхайм” - “Бавария” 0+
18:30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - “Локомотив” (Москва) 0+
21:00 “После футбола с Георгием Черданцевым” 12+
22:40 Специальный репортаж “Формула-1 в России” 12+
02:00 “Команда мечты” 12+
02:30 Д/с “Высшая лига” 12+
03:00 Автоспорт. NASCAR. Лас-Вегас 0+

ТВЦ
05:35 Х/ф “Идти до конца” 12+
07:20 “Фактор жизни” 12+
07:45 “Полезная покупка” 16+
08:10 “Ералаш” 6+
08:20 Х/ф “Секрет неприступной красавицы” 12+
10:00 Д/с “Большое кино. Война и мир” 12+
10:40 “Спасите, я не умею готовить!” 12+
11:30, 00:20 События 16+
11:45 Х/ф “Дорогой мой человек” 0+
14:00 “Смех с доставкой на дом” 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:05 “Прощание. Евгений Моргунов” 16+
15:55 Д/ф “Женщины Владимира Высоцкого” 16+
16:50 Д/ф “Тайные дети звёзд” 16+
17:40 Х/ф “Змеи и лестницы” 12+
21:35, 00:35 Х/ф “Жизнь, по слухам, одна” 12+
01:25 “Петровка, 38” 16+
01:35 Х/ф “Игрушка” 12+
03:05 Х/ф “Ветер перемен” 12+
04:35 Д/ф “Роковой курс. Триумф и гибель” 12+

РЕН ТВ
05:00 “Тайны Чапман” 16+
07:55 Х/ф “Уличный боец” 16+
09:45 Х/ф “Джона Хекс” 16+
11:10 Х/ф “Сумасшедшая езда” 16+
13:05 Х/ф “Первый мститель” 12+
15:25 Х/ф “Железный человек” 12+
17:55 Х/ф “Железный человек 2” 12+
20:20 Х/ф “Валериан и город тысячи планет” 16+
23:00 “Добров в эфире” 16+
00:05 “Военная тайна” 16+
03:40 “Самые шокирующие гипотезы” 16+
04:25 “Территория заблуждений” 16+

СТС
06:00, 05:50 “Ералаш” 0+
06:20 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
06:35 М/с “Тролли. Праздник продолжается!” 6+
07:00 М/с “Три кота” 0+
07:30 М/с “Царевны” 0+
07:55, 11:05 Шоу “Уральских пельменей” 16+
09:00 “Рогов в деле” 16+
10:05 “Русские не смеются” 16+
11:30, 14:25 Х/ф “Гарри Поттер и Дары смерти” 16+
17:00 “Полный блэкаут” 16+
18:00 М/ф “Моана” 6+
20:05 Х/ф “Аквамен” 12+
22:55 Х/ф “Люди Икс. Апокалипсис” 12+
01:45 Х/ф “Ночной беглец” 18+
03:35 “Шоу выходного дня” 16+
05:05 М/ф “Трое на острове” 0+
05:20 М/ф “Миллион в мешке” 0+

ТВ3
06:00 Мультфильмы 0+
07:30 “Рисуем сказки” 0+
07:45 “Новый день” 12+
08:15 Х/ф “Бетховен 2” 0+
10:00 Х/ф “Твари Берингова моря” 16+
12:00, 23:00 Х/ф “Золото Флинна” 16+
14:00 Х/ф “Водный мир” 12+
16:30 Х/ф “Мир Юрского периода” 12+
19:00 Х/ф “Дрожь земли: Кровное родство” 16+
21:00 Х/ф “Дрожь земли: Холодный день в аду” 16+
01:00 Х/ф “Челюсти” 16+
02:15, 03:00, 03:45, 04:30, 05:15 “Тайные знаки” 16+

Культура
06:30 “Лето Господне. Воздвижение Креста Господня”
07:05 М/ф “В гостях у лета”, “Футбольные звезды”, “Талант и поклонники”, “Приходи на каток”
08:00 Х/ф “На дальней точке”
09:10 “Обыкновенный концерт”
09:40 “Мы - грамотеи!”
10:20 Х/ф “Дом и хозяин”
11:45 Д/ф “Будимир Метальников. Сердцевина жизни”
12:40 Игра в бисер. Антон Чехов “Дядя Ваня”
13:20, 01:55 “Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону”
14:00 Д/с “Другие Романовы. Мой ангел-хранитель - мама”
14:30 Х/ф “Свадьба с приданым”
16:30 Больше, чем любовь. Марк Захаров и Нина Лапшинова
17:10 Д/с “Забытое ремесло”
17:25 “Александр Галибин. Ближний круг”
18:25 “Романтика романса”
19:30 Новости культуры
20:10 Х/ф “Борис Годунов”
22:30 Д/ф “Чечилия Бартоли. Дива”
23:25 Чечилия Бартоли. Концерт в Барселоне
00:25 Х/ф “Баллада о доблестном рыцаре Айвенго”
02:35 М/ф для взрослых “Контакт”, “О море, море!..”

page13_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:16 Page 1

Правильно ли не есть после шести?

Почему рекомендация не есть после шести вечера — это миф? Вредны ли на самом деле вечерние углеводы, и за сколько часов до сна можно безопасно есть?

Основные принципы снижения веса

Главный принцип снижения веса гласит о том, что наш организм должен получать энергию в меньших количествах, а расходовать – в больших. Поэтому, если в течение всего дня объедаться, забыть о правильном питании, а после шести не есть, то вес все равно увеличится. Даже если ограничить свое питание, но при этом не заниматься фитнесом, сильно похудеть тоже не удастся. Поэтому, чтобы добиться хороших результатов, прежде всего, нужно создать гармоничную систему питания и добавить посильные физические нагрузки (перегибать палку тоже не стоит).

Сколько раз в день нужно есть?

Если с пищей вы потребляете больше энергии, чем тратите, и чем нужно организму, то вы будете толстеть – других вариантов нет. Ни время приема лишних калорий, ни последовательность, ни даже продукты не так важны, как суммарное количество этих калорий. Кроме того, даже частота приема пищи и размер порций не так важны, как многим кажется. На самом деле не существует серьезных исследований, показывающих точное количество приемов пищи за день или временной интервал между этими приемами. В большинстве случаев трех-четырех разового питания в день более чем достаточно (опять же, если вы соблюдаете дневную норму калорийности). Даже тем, кто стремится набрать мышцы, не нужно есть каждые 3 часа. Конечно, если у вас нет серьезных заболеваний, таких как язва, гастриты, когда требуется специальная диета с частыми приемами пищи. Важно лишь набрать нужное количество протеина и калорий, чтобы у вас было достаточно энергии. После плотного завтрака вы будете менее голодны в течение дня, и вам будет проще контролировать порции еды на обед и ужин. Если же вы голодны весь день, то за ужином вы просто наброситесь на еду и съедите существенно больше, чем нужно. Поэтому нельзя пропускать завтрак, так как это самый важный прием пищи. А отсутствие еды после шести действительно работает на снижение веса, однако не так, как думают большинство людей. Это просто еще одно ограничение, которое позволяет обычному городскому человеку, работающему в офисе, меньше есть в целом. Весь секрет тут скрыт в сокращении калорий. Ученые давно подтвердили, что поздний ужин нарушает сон, что в свою очередь отражается на гормональном обмене и человек просто начинает испытывать немотивированные приступы голода в течение дня и вечером в сочетании с вялостью и апатией утром. Поэтому человек набирает лишний вес не от позднего ужина самого по себе, а от переедания, вызванного недосыпанием. Причем для повышения аппетита достаточно того, чтобы «не выспался» ваш мозг, вы можете провести в постели больше 8 часов и все равно чувствовать утром усталость. После каждого приема пищи в течение дня поджелудочная железа производит гормон инсулин. Это помогает расщепляют углеводов для получения энергии и жира, который хранится в качестве резервного источника. Ночью «гормоны роста» участвуют в расщепление жиров. Однако, если есть тяжелую пищу перед сном, поджелудочная железа вырабатывает инсулин, а в гипофиз входит сигнал, что тело не получило пищи. И организм начинает срочно перерабатывать всю поступающую еду в жир, дабы спасти важные органы от голодания. Так что не нужно тратить ценные жировые запасы, но и стоит создавать их излишки. Лучше пусть они остаются неизменными.

Стать стройнее и есть после 6 вполне возможно

Стоит учесть, что углеводы на ужин – не лучшая идея, а ужин надо закончить за 3 часа до сна, чтобы еда успела перевариться. На ужин стоит остановиться на рыбе, морепродуктах, твороге, кефире и небольшом количестве некрахмалистых овощей. Эти продукты не создают гликогенового запаса и быстро усваиваются, так что спать вы ляжете сытой, но без чувства тяжести. Для закуски в течение второй половины дня адекватными будут такие продукты: молоко, мясо, творог, яйца, сыр, орехи. На ужин остановите ваш выбор на блюдах из мяса, такого как телятина, говядина, мясо курицы, индейки, кролика. Они содержат меньше жира и лучше перевариваются, особенно в сочетании с овощами: огурцами, помидорами, перцем, салатом. Мясо лучше всего тушить или готовить на пару. Жареные блюда для ужина не подходят – плохо перевариваются и вообще слабо полезны для организма. Можно выпить вечером стакан хорошего красного вина, но лишь в сочетании с подходящей закуской и с чувством меры. Утверждение, что немного вина способны благотворно влиять на организм – не выдумки анонимных алкоголиков. Это доказанный факт, однако при условии умеренности и хорошего качества продукта. Диетологи советуют на ужин употреблять продукты, богатые клетчаткой, которая помогает сжигать калории: помидоры, морковь, баклажаны, свекла, яблоки, клубника, арбуз, апельсины, абрикосы. Все эти фрукты и овощи будут способствовать снижению лишнего веса, но поклонники низкоуглеводной диеты могут исключить «плоды» из вечернего меню. Тем же, кто тренируется вечером, целесообразно перекусить за пару часов перед силовой тренировкой небольшой порцией сложных углеводов, а в течение часа после можно уже поесть рыбы или творога с овощами или выпить протеиновый коктейль без углеводов. Перед аэробикой, наоборот, перекусите белковой пищей, а вместо ужина выпейте стакан кефира. Белок после силовой тренировки– обязательное условие того, что вы не перетренируетесь и не будете получать энергию за счет распада мышечной ткани при сохранении жировой. Так что ешьте после шести, только правильные продукты и без фанатизма. И не забывайте о том, что и «до шести» надо следить за питанием и не переедать. И ежедневно выпивать минимум 1,5 литра обычной воды, при ее дефиците процессы обмена в организме (и процесс переваривания не исключение) происходят гораздо медленнее.

Для того чтобы вечернее ограничение в еде стало эффективным, соблюдайте ряд правил:

- Завтрак должен быть полным, его нельзя пропускать;
- В течение дня есть несколько раз небольшими порциями, перекусы тоже должны быть полезными, не переедайте – чувство сытости приходит в течение 20 минут после еды;
- Кофе тоже полезен, но не переусердствуйте. Он активизирует работу мозга, устраняет стресс и даже защищает от переедания!
- Ужин должен быть максимум за 4 часа до сна; Откажитесь от жирной, жареной, копченой, соленой, острой, мучной пищи и сладостей;
- Перед приемом пищи выпейте воды;
- Ужин должен состоять из низкокалорийных продуктов в небольшом количестве;
- Не спешите кардинально изменить систему, если вы привыкли есть перед сном. Сначала попробуйте сделать это за один час до сна, затем постепенно увеличивайте этот интервал. Требуется около месяца, чтобы войти в ритм. В итоге Ваш организм скажет вам «спасибо».

Влияние синтетических тканей на здоровье

В последние годы ученые всего мира все чаще поднимают вопрос об отрицательном воздействии синтетических материалов на человеческое здоровье. Игнорировать такие заявления ученых нельзя, ведь доказано, что наличие синтетической нити в одежде, постельном белье и т.д. нарушает естественный теплообмен тела. Синтетические ткани имеют низкую гигроскопичность, из-за чего влага, которая выделяется с кожи человека, плохо впитываясь в волокна, закупоривает воздушные поры, затрудняет циркуляцию воздуха, понижает теплоизоляционные свойства ткани. Синтетика характеризуется длительным удерживанием неприятных запахов, хуже отстирывается. Такие ткани электростатичны. Летучие компоненты химволокон, в том числе и токсичные, могут выделяться на протяжении нескольких месяцев при глажке белья. Людям, страдающим аллергией, кожными заболеваниями, экземой или псориазом противопоказаны синтетические ткани. А материал низкого качества может вызвать дерматит даже у здорового человека. Доказано, что синтетические ткани - серьезная опасность для здоровья человека. Научные исследования выявили, что синтетическое постельное белье содержит высокую концентрацию грибковых микроорганизмов. Для астматиков и аллергиков такое белье особенно опасно. Также, в синтетических подушках концентрация грибка и плесени в 2–3 раза выше, чем в перьевых подушках. Кроме того, в матрацах, прослуживших более 5 лет, уровень этих организмов превосходит допустимую норму в 3 раза. Вещества, которые входят в состав синтетической ткани, могут вызвать раздражение, покраснение, зуд и даже астматический приступ. Большинство исследователей считают самым опасным и малоизученным фактором вреда синтетики для человека статическое электричество пронизывающее синтетические ткани. В основе отрицательного влияния статического электричества синтетических тканей на организм человека, лежит нейрорефлекторный механизм. Действие статического электричества выражается в непосредственном раздражении чувствительных нервных окончаний кожи, либо раздражение возникает вторично, за счет поляризации клеточных элементов и изменения ионных отношений в тканях. Раздражение чувствительных нервных окончаний вызывает реакцию всего организма: изменяется кожная чувствительность, стимулируется капиллярный кровоток, меняется сосудистый тонус, наблюдается ряд системных сдвигов, включая изменения в центральной нервной системе. Люди, подвергающиеся длительному воздействию статического электричества, жалуются на повышенную утомляемость, раздражительность, плохой сон и т.п. Объективно отмечаются склонность к артериальной гипертензии, брадикардии, что свидетельствует о спазме и дистонии сосудов. Кроме того синтетическая ткань не даёт телу дышать: в процессе движений тело нагревается, нарушается нормальный теплообмен, увеличивается потоотделение. Такая одежда не пропускает влагу - она водонепроницаема: пот, который выделяется телом, не испаряется из ткани одежды, а задерживается между телом и одеждой. Возникает эффект паровой бани, только при этом занимающийся париться в собственном поте, щёлочи, жирах и кислотах которые выделяются вместе с ним. Конечно, белье из синтетических тканей или из тканей с добавлением синтетических волокон имеет свои преимущества: не мнется, легко стирается, плюс невысокая стоимость изделий. Однако нужно учесть его недостатки, а именно: синтетическая ткань не дышит и способна вызвать аллергию, на фоне всеобщей увлеченности экологией, это особенно важно.

Ряженка: польза и вред

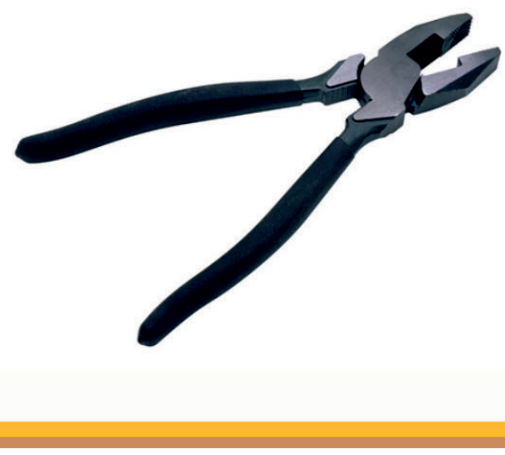
Традиционный славянский кисломолочный продукт – ряженка. Ее готовили и ели еще в семнадцатом веке. Этот вкус знаком нам с детства, и нет причины отказываться от него в пользу других молочных продуктов, ведь ряженка – не только источник белка и кальция, но и «поставщик» полезных бактерий-пребиотиков. Ну а эти бактерии, как известно, укрепляют иммунитет, улучшают пищеварение и помогают вашему организму естественным образом очищаться. Так что ряженка – ценный продукт в рационе питания детей и взрослых, и, что немаловажно, доступна каждому по цене. Польза ряженки обусловлена её составом. Этот кисломолочный продукт содержит большое количество необходимых человеку веществ, но основным полезным свойством ряженки является ее способность легко усваиваться организмом. Огромное количество кальция, фосфора, содержащееся в этом продукте, подтверждают его несомненную пользу. А если в организме существует дефицит кальция, то можно приобрести и остеопороз костей, что согласитесь не очень приятная штука. Если употреблять ряженку ежедневно, значительно улучшится работа желудочно-кишечного тракта, она чрезвычайно полезна для функционирования почек. Ряженка имеет исключительно приятный вкус, но высокая ее калорийность является своеобразной «ложкой дегтя в бочке меда». Польза ряженки зависит от качества этого кисломолочного продукта. При покупке необходимо обращать внимание на дату изготовления ряженки. Присутствие полезных бактерий делает этот продукт необыкновенно полезным, ведь искусственные стабилизаторы и красители полностью исключаются. Не должно быть сгустков, цвет только кремовый, похожий на топленое молоко. Запах качественной ряженки нежный кисломолочный. Полезные свойства ряженки заключаются также в том, что этот продукт полностью утоляет жажду, голод. Если после принятия пищи имеется чувство переедания, то стакан ряженки полностью избавит вас от дискомфорта, восстановит гармонию желудка, уберет крайне неприятное чувство переполненности желудка. Она особенно полезна при заболеваниях внутренних органов, желчевыводящих путей. Полезно употреблять ряженку при атеросклерозе, гипертонической болезни. Пользу кисломолочных продуктов в свое время подчеркивал русский биолог, врач Илья Мечников, который утверждал, что ежедневное употребление кисломолочных продуктов, в частности ряженки, замечательным образом поддерживает здоровье человека. Полезный состав ряженки высоко ценят и в других странах, где имеются свои аналогичные продукты, это: армянский мацун, татарский кумыс, грузинский мацони, египетский лебен. Норвежцы называют аналог ряженки «погребным молоком». В России применяется особая закваска, так называемая «болгарская палочка». Свое название она получила на основании разработок жителей Болгарии, продолжительность жизни которых значительно дольше, потому что болгары с раннего детства употребляют в пищу кислое молоко. Употребляют ряженку и как косметическое средство. К примеру, чтобы кожа стала мягкой, можно проделать следующую процедуру – перед приемом ванны вылить в воду литр ряженки. После четверти часа такой ванны кожа заметно изменится к лучшему. Для закрепления результатов процедуру надо повторять регулярно хотя бы в течение месяца.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

page14_26,09_Layout 1 15.09.2020 13:18 Page 1

СКАНВОРД № 29

Певец Руссо
Уровень
Вскормленный в неволе
«Бобровый штат» США
Мармеладова
Охота на лишних зверей
Палиндром на животе
«Хождение по лезвию бритвы»
Равенство частот звуков
Что такое шлиц?
Смесь для печатей
Садовый цветок
Спасительная яма
Деисус
Бравый солдат в романе Гашека
Сияние святого
Растерянность при испуге
Что такое кадр?
Задний план картины
Вызывающее поведение
Арабика, мокко
Житель Бухареста
Черный конь
Нефармал с ирокезом
Транспорт ведьмы
Сибирский город
Задраиваемый вход
Калидонская ...
Раб, придумавший басню
Острый у собаки
Кино
Старение механизма
Гусляр-подводник
Что такое займище?
Семиструнка
Что такое паросоль?
В каком городе музей ситца?
«Поэтический» кайф
Весенние работы в поле
Лекарство для диабетика
Яровой злак
Сырье для красок
Взрывчатое вещество
Полуда
«...-Баба и сорок разбойников»
«Я с детства не любил ...»
Трава, отросшая заново
Траншея с водой
Партнерша Кларка Гейбла
Бог войны у варягов



page15_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:05 Page 1

В каких сферах соискателям без опыта готовы платить больше

Аналитики hh.ru Северо-Запада проанализировали более 100 000 вакансий с вариантами стажировок, открытые работодателями из разных регионов в период с апреля по сентябрь 2020 года. Эксперты рынка труда выяснили, компании из каких отраслей наиболее заинтересованы в привлечении стажёров, помощников и ассистентов специалистов из разных департаментов, и в каких сферах начинающим карьеру соискателям готовы предложить большее финансовое вознаграждение.

Лидерами по числу размещенных вакансий со стажировками стали Москва (24%), Санкт-Петербург (9%) и Московская область (6%). Есть шансы попробовать свои силы в качестве помощника или ассистента у соискателей из Краснодарского края (4%), Свердловской, Ростовской областей, а также у начинающих специалистов из Татарстана (по 3%).

В регионах Северо-Запада (без Санкт-Петербурга) количество подобных предложений о работе на hh.ru за последние полгода в сравнении с аналогичным периодом 2019 года увеличилось на 54%. В общей структуре вакансий со стажировками в регионах СЗФО на Всеволожск приходится 2% от всех подобных предложений о работе, на Колпино и на Выборг по 1%.

Средние предлагаемые зарплаты стажерам, ассистентам и помощникам специалистов или руководителей, готовым работать практически полный день, соответствуют среднерыночным. Для сравнения: по стране в целом среднее предложение соискателям доходит до 37 325 рублей, хотя год назад зарплатная планка не поднималась выше 36 000 рублей, в регионах Северо-Запада зарплаты выросли с 27 000 – 35 000 рублей до 30 000 –38 000 рублей.

Самый большой спрос на стажёров и ассистентов в СЗФО (без Санкт-Петербурга) был зафиксирован этим летом в отраслях розничной торговли (27% от всех подобных вакансий), информационных технологий и интернета (9%), перевозок и логистики, товаров народного потребления, услуг для населения (по 5%). Чуть меньше предложений со стажировками открыто в госслужбе, финансовом секторе, строительных компаниях, СМИ (по 4%). Наиболее востребованы начинающие специалисты, на которых можно возложить продажи (29%), административную работу (9%), бухгалтерские функции (5%). Есть потребность у бизнеса в молодежи из сфер производства (6%), медицины и фармацевтики, транспорта и логистики (по 4%).

В основном это стажировки с предложением работы на полный день (62%), однако встречаются варианты со сменным (18%) и гибким графиком (6%), а также удалённой занятостью (11%).

Если обратить внимание на другой сегмент рынка труда Северо-Запада и проанализировать вакансии, в которых не указаны требования к опыту работы соискателей, то на их долю в Ленинградской области приходится 39% от всех вариантов занятости в регионе. Средние предлагаемые зарплаты в этих вакансиях не превышают 36 000 рублей.

Вместе с тем, есть сферы, где кандидаты без стажа в профессии могут рассчитывать на гораздо большее или существенно меньшее финансовое вознаграждение. Например, по СЗФО в целом, в профессиональных областях строительства и недвижимости, добычи сырья, где зачастую преобладают вакансии с вахтой, предложение по зарплате для начинающих карьеру специалистов может доходить до 50 000 рублей. В сферах медицины и фармацевтики, автомобильного бизнеса, а также в вариантах для квалифицированного рабочего персонала размер среднего предлагаемого дохода варьируется от 30 000 до 40 000 рублей. Чуть ниже зарплаты в производстве, в профобласти транспорта и логистики, на госслужбе – от 30 000 до 35 000 рублей. Больше всего на рынке труда Северо-Запада оказалось сфер со средними заработными платами в диапазоне от 25 000 до 30 000 рублей, включая информационные технологии, закупки, науку и образование, управление персоналом. Замыкают зарплатный рейтинг вакансий без требований к опыту работы соискателей юристы, маркетологи, бухгалтеры, специалисты в области продаж и кандидаты из индустрии гостеприимства (туризм, гостиницы, рестораны) со средними зарплатными показателями в 26 000 – 28 000 рублей.

Пресс-служба hh

Вакансии от портала www.hh.ru

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx, где xxxxxxx – номер вакансии.
Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии 39053020
АО Ростерминалуголь

Специалист по линейным сетям инженерно-технического обеспечения
от 55 000 до 55 000 руб.

Требуемый опыт работы: 1–3 года

Полная занятость, полный день

Обязанности:
Осуществление надзора за выполнением строительно-монтажных работ и приемку законченных объектов сетей инженерно-технического обеспечения Проверка актов выполненных работ (КС-2) и справок о стоимости выполненных работ (КС-3) по договорам подряда.
Составление дефектных и ремонтных ведомостей.
При приемке выполненных работ осуществлять обмеры объемов работ по сетям инженерно- технического обеспечения, проверять качество их выполнения.
Осуществлять контроль при приемке скрытых, специальных работ сетей инженерно-технического обеспечения.
Вести учет объемов выполненных работ подрядными организациями и их сверку со сметной документацией.
Работать с проектно-сметной и рабочей документацией.
Принимать участие в работе комиссии по приемке объектов в эксплуатацию.
Выполнять иные поручения непосредственного руководителя, связанные с исполнением своих должностных полномочий

Требования:
Образование: высшее (техническое).
Стаж работы: не меньше 3 лет по специальности.
Понимание процесса организации и ведения строительно-монтажных работ.
Знание ПК (офисных и специализированных программ: AutoCAD и др.).
Опыт разработки технических заданий, и иной технической документации.
Свободное чтение чертежей и схем.
Знание требований строительных норм и правил, ГОСТов.
Готовность к большим объемам работы, внимательность, исполнительность, ответственность.

Условия:
Оформление и соц. пакет согласно ТК РФ;
График работы: (5/2) 8 часов;
Испытательный срок - до 3 месяцев;

Номер вакансии 39064580
ООО Кингисеппская Домостроительная Компания

Специалист по охране труда
40 000 руб.

Требуемый опыт работы: 3–6 лет

Частичная занятость, гибкий график

Возможна подработка: сменами по 4-6 часов
Обязанности:

Функциональные обязанности специалиста по охране труда устанавливаются на основе и в
объеме квалификационной характеристики по должности специалиста по охране труда.
Предоставлять установленную отчетность по экологии.

Требования:
Высшее профессиональное образование
Знать и применять на практике:
законодательные и нормативные правовые акты, методические материалы по вопросам охраны труда;
основные технологические процессы производства продукции предприятия;
методы изучения условий труда на рабочих местах;
организацию работы по охране труда;
систему стандартов безопасности труда;
законодательство по экологии

Адрес
Кингисепп, 4-й проезд, 8

Условия:
Трудоустройство в соответствии с Трудовым кодексом РФ

Номер вакансии 39105429
ООО Кингисеппский Машиностроительный завод

Слесарь по ремонту газотурбинных двигателей
от 50 000 до 100 000 руб.

Требуемый опыт работы: 1–3 года

Полная занятость, полный день

В связи с увеличением объемов работ срочно требуется Слесарь по ремонту газотурбинных двигателей.

Обязанности:
Диагностика, ремонт и техническое обслуживание газотурбинных двигателей (АИ 20, ДЦ / ДЖ 59, ДВ 71, АИ (Д) 336).
Обеспечение бесперебойной работы и исправного состояния оборудования.

Требования:
Желательно профильное образование.
Опыт капитального ремонта газотурбинных двигателей.
Опыт работы в сфере авиастроения и авиа ремонта будет Вашим преимуществом.

Условия:
Оформление по ТК РФ. Белая зарплата.
На производстве имеются: теплые цеха, хорошая столовая.
Работа на производстве в п. Зимитицы. Развозка с Кингисеппа.
Предусмотрена возможность постоянного проживания в общежитии, комнаты на 4 человека, душ, туалет на этаже.
Принимаем иногородних и вахтовым методом.
Указанный уровень заработной платы обсуждается на собеседовании индивидуально (зависит от квалификации и опыта)

Номер вакансии 39089410
МКУ АКХ

Слесарь-сантехник
от 24 000 до 24 000 руб.

Требуемый опыт работы: не требуется

Полная занятость, полный день

Обязанности:
Обеспечение исправного состояния, безаварийной и надежной работы обслуживаемых систем центрального отопления, водоснабжения и канализации.

Участие в ликвидации неисправностей в работе систем, их ремонте, монтаже, регулировке и испытаниях.

Требования:
Среднее профессиональное образование

Условия:
Пятидневная 40-часовая рабочая неделя

Номер вакансии 38802825
Зоотовары Zverinus.ru

Продавец-консультант зоомагазина
от 20 000 до 30 000 руб.

Требуемый опыт работы: не требуется

Полная занятость, сменный график

Требования:
грамотная речь
коммуникабельность
навыки продаж
уверенный пользователь ПК

Обязанности:
консультирование клиентов торгового зала
поддержание частоты и порядка
приём/отпуск товара

Условия:
график 2\2
премии
карьерный рост

ООО «ПГ «Фосфорит»
(*Ленинградская область, Кингисеппский район, промзона Фосфорит*)

приглашает на работу:

- слесаря по ремонту автомобилей;
- водителя автомобиля;
- электромонтера в группу связи;
- слесаря по КИПиА;
- аппаратчика подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов;
- составителя поездов.

Мы гарантируем:
- своевременную и стабильную заработную плату (оклад, квартальная и годовая премия);
- работу на новом современном оборудовании;
- доставку до места работы корпоративными автобусами;
- организованные пункты питания на предприятии;
- заботу о жизни и здоровье сотрудников (страхование от несчастных случаев и заболеваний).

Дополнительная информация по телефону: /81375/ 95-506

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru

page16_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:19 Page 1

Что нужно знать, чтобы спилить дерево правильно

Дачникам и владельцам частных домов иногда приходится сталкиваться с непростой задачей: нужно спилить расположенное на участке дерево — но как сделать это правильно и безопасно? Давайте узнаем, какие методы и приемы помогут эту задачу решить, на что следует обратить внимание и как выбрать подходящий инструмент для таких работ.

Подготовка к работе

Для начала проверьте состояние бензопилы. Посмотрите, исправны ли все узлы и механизмы, определите натяжение установленной цепи (она должна свободно перемещаться по шине), а также проверьте наличие бензина и масла в баке. Затем расчистите пространство вокруг дерева, чтобы посторонние предметы не помешали вам при валке.

Обратите внимание, в какую сторону наклонено дерево, не навредит ли оно кому-либо при падении, не зацепит ли соседние дома. Сделайте расчеты, чтобы избежать неприятных ситуаций. Для этого нужно учесть, как стоит дерево (ровно или наклонно), примерное направление падения, куда и с какой скоростью дует ветер, а также толщину ствола.

Если положение дерева нужно скорректировать, используйте канат, привязав его к другому дереву или столбу, который находится в нужном месте. Хорошенько натяните его, чтобы при спиле дерево упало в нужную сторону.

Как работать правильно и безопасно

Бензопилу всегда держите двумя руками, плотно сжимая рукоять всеми пальцами. Располагать инструмент лучше ближе к корпусу, это обеспечит более комфортное положение тела. Спину держите ровной, а ноги слегка согните в коленях. При смене положения останавливайте работу пилы.

С помощью бензопилы сделайте подпил, который определит сторону падения дерева. Вначале осуществите наклонный срез (под углом примерно в 60 градусов), пропилите дерево на 20–25 % его диаметра. Следом сделайте два горизонтальных реза, один из которых должен сойтись с наклонным, образовав треугольник, другой – немного выше треугольника. Подпил должен находиться с той стороны, куда планируется падение ствола.

В случае, если шина пилы длиннее диаметра дерева, встаньте, расставив ноги на ширину плеч, и прислонитесь к стволу. Не забывайте проверять во время пиления, сохраняется ли правильный угол и направление пила. После того как сделаете пропил, вставьте валочную лопатку и работайте ею до тех пор, пока дерево не начнет падать. Такой метод подойдет для стволов диаметром не более 50 см.

У больших деревьев, скорее всего, потребуется убрать ветки внизу ствола. Лучше сделать это нижней частью шины движением сверху вниз.

Важно!

Никогда не обрезайте ветки выше уровня плеча. При наличии у дерева корневых наплывов советуем их удалить также.

Выбор инструмента

Ключевой фактор выбора бензопилы – это размер шины. Подбор длины шины и мощности бензопилы зависит от диаметра ствола.

Тонкий ствол (диаметром до 35 см) и средний ствол (диаметром от 35 до 65 см) можно без особых усилий спилить бензопилой с длиной шины 40 см. Для стволов диаметром более 65 см советуем использовать более мощную бензопилу с длиной шины не менее 45 см.

Если дерево слишком толстое

Если диаметр дерева больше длины шины, придется применить усложненную технику валки. При готовом направляющем подпиле заводим двигатель на полную мощность и с другой стороны подпила вставляем нижнюю часть кончика шины в ствол. Когда шина немного погрузится в дерево, надавите на нее, чтобы она вошла в дерево. После этого пилите внутри ствола по всему периметру, немного не доходя до направляющего подпила. Как только половина дерева будет пропилена, вставьте валочный клин и продолжайте пилить, пока дерево не упадет.

Как распилить дерево

После валки дерева его, как правило, пилят на дрова или на доски для дальнейшего использования. Распилить дерево можно двумя способами – вдоль и поперек. Необходимо учитывать специфику выбранного способа.

Поперечный распил бревна – наиболее простой, чаще всего его используют для получения дров и создания деревянных дисков для строительства. Для удобства установите бревно на козлы, по необходимости очистите ствол от коры. Сделайте отметки и начните пилить поперек.

Прежде чем пилить продольным способом, поставьте бревно на бруски или подставку, по торцам зафиксируйте упорами из досок для более точных срезов. При продольном пилении бревна необходима специальная насадка, которая поможет сделать доски с одинаково ровной толщиной. Но если у вас ее нет, то можно соорудить линейку самостоятельно. Возьмите две доски и перпендикулярно их соедините, подобно букве «Т». Прикрепите конструкцию саморезами к бревну, она станет ориентиром для ровного распила. Корпус пилы лучше прижимать к линейке. Меняйте положение линейки при каждом спиле.

Еще один метод ровного распила – натянуть струну, зафиксировать ее в начале и в конце бревна. С такой линейкой распил получается менее ровным, но все равно позволяет не уходить от намеченной цели. Пилить нужно в 5 см от струны, чтобы не зацепить ее. Движения рук при распиле всегда должны быть маховыми, тогда срез всегда будет ровным и красивым. Если пила сильно сопротивляется рукам, то позвольте ей пилить так, как она хочет. Бревно само направляет пилу, при этом зачастую срез получается гораздо лучше, чем если бы вы сопротивлялись и верили только своему глазомеру.

Помните, что при работе с бензопилой стоит быть особенно внимательным, чтобы не нанести вред себе и окружающим.

Народные рецепты с луком для красоты

Лук против веснушек

Вообще-то, веснушки — это симпатично. Но если вам они все же не по душе, осветлить их поможет простое средство с использованием лукового сока. Возьмите поровну (например, по 1 ст.ложке) свежего лукового сока, меда и яблочного уксуса (6%). Хорошо перемешайте ингредиенты и протирайте кожу полученной смесью 5-6 раз в день. Важно! Перед применением средства убедитесь, что у вас нет аллергии на мед.

Можно сделать и отбеливающую маску из 0,5 стакана кислого молока, 1 ч.ложки измельченного на терке лука, 0,5 ч.ложки лимонного сока, 1 ст.ложки крахмала. Перемешать до получения однородной смеси, нанести на участки кожи с веснушками, оставить на 20 минут, затем смыть прохладной водой. После применения маски нанести на кожу питательный крем. Использовать средство 2-3 раза в неделю.

Лук против угревой сыпи

Здесь рецепт совсем прост: приготовить сок репчатого лука и ежедневно 2-3 раза в день протирать им проблемные участки кожи. Повторять процедуру до избавления от угревой сыпи.

Лук против выпадения волос

Если вы заметили, что волосы стали сильно выпадать, воспользуйтесь рецептом, который поможет остановить этот процесс.

Смешайте в равных долях луковый сок и коньяк. Отдельно приготовьте отвар корней лопуха: 1,5 ч.ложки измельченных сухих корней залейте стаканом кипятка, варите 10 минут на кипящей водяной бане, процедите. Добавьте отвар к луково-коньячной смеси (на 1 часть смеси — 6 частей отвара), тщательно перемешайте. Вотрите полученное средство в кожу головы, укутайте голову полотенцем и оставьте на 2 часа, затем хорошо промойте волосы, используя мягкий шампунь. Повторяйте процедуру ежедневно в течение месяца.

Луковый сок поможет остановить начавшееся облысение. Для этого нужно смешать в равных долях сок лука (предпочтительны красные сорта), лимонный сок и мед; полученную смесь втирать в кожу головы на проблемных участках. Оставить средство на 1 час, затем вымыть голову с использованием мягкого шампуня. Повторять ежедневно в течение 15-30 дней.

Лук против перхоти

Смешать по 1 ст.ложке лукового сока, лимонного сока и репейного масла, добавить 1 сырой желток куриного яйца. Втереть полученную смесь в кожу головы, обернуть голову полотенцем и оставить маску на 2 часа. Смывать детским мылом, затем желательно ополоснуть волосы настоем крапивы или березовых листьев. Повторять 1 раз в неделю до исчезновения перхоти. Эта маска также помогает укрепить волосы и остановить их выпадение.

Если с масками возиться не хочется, можно просто втирать в кожу головы луковый сок или измельченный в кашицу лук. Эту процедуру выполняют 1-2 раза в неделю. Такое простое средство не только устраняет перхоть, но и укрепляет волосы, стимулирует их рост.

Лук против мозолей и огрубевшей кожи

Если кожа на пятках огрубела, тоже поможет лук. Натрите на мелкой терке луковицу, смешайте получившуюся кашицу с медом (1:1).

Вечером нанесите смесь на огрубевшую кожу, прикройте марлей или тряпочкой, прибинтуйте. Утром снимите повязку, аккуратно уберите размягченный ороговевший слой кожи и смажьте пятки питательным кремом для ног.

Таким же способом можно избавиться от сухих мозолей. Другой метод: испечь небольшую луковицу, разрезать ее, наложить срезом на сухую мозоль, привязать. Проделывается такая процедура также вечером, перед сном. Утром надо снять повязку, распарить кожу и бережно удалить мозоль.

Как отвадить кошек от мест, им не предназначенных

Независимые красавцы, драчуны и отчаянные ловеласы, истребители кротов и мышей, нежные и благодарные домашние питомцы — всё это наши кошки и коты. Они — генераторы уюта, общаться с ними интересно и приятно. Летом дачники своих лохматых друзей, конечно, берут с собой, вывозят на природу, где они вдоволь нарезвятся за лето, вспомнят охотничьи повадки — в общем, приятно и с пользой проведут время. Что же делать, если привычки питомца начинают идти вразрез с нашими желаниями?

Речь о том, что мурки и мурзики имеют свои взгляды и виды на использование замечательных участков земли, которые мы называем грядками и цветниками. Как же отвадить кошек от мест, им не предназначенных? Рассмотрим разные варианты.

Сад и огород

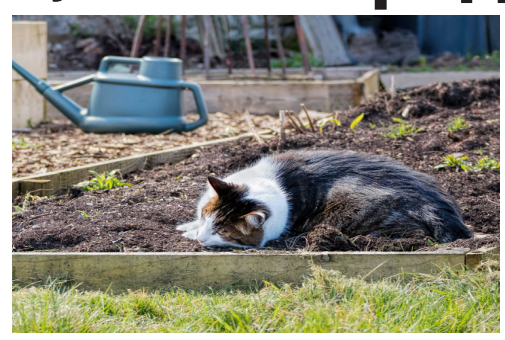
Ваша домашняя принцесса может быть сколь угодно чистоплотна, породиста и интеллигентна и вместе с тем выбрать свежую тёплую грядку (куда вы, кстати, только что посеяли морковь) в качестве лежанки. Это в лучшем случае...

Хворост, ветки

Все мы знаем, что у кошек мягкие чувствительные подушечки лап. Сухой хворост, разложенный по грядкам, отобьёт всё желание ходить по ним или справлять свои нужды. Если у вас остались ветки малины или крыжовника после обрезки, то это ещё более эффективное средство, так как они колючие.

Мульчирование

Мульчирование — полезный агротехнический приём, который помогает садоводу в уходе за растениями. К сожалению, большинство видов мульчи котам нравится. Например, они не откажутся полежать на мягком сене, подсушенной газонной траве, мелкой щепе, опилках, компосте. Но если засыпать посадки хвойным опадом, то кошка предпочтёт туда не ходить — колко. Подобный эффект достигается и в том случае, если вы нарежете свежих еловых веток и разложите



между рядками растений. Шишки — ещё один некомфортный вид мульчи для усатых-полосатых.

Колышки

Для ограждения молодых растений от посягательств в некоторых случаях помогают колышки. Высота подбирается экспериментальным путём, но, как правило, это не менее 25 см.

Запахи

Наши лохматые питомцы весьма чувствительны к запахам, некоторые их привлекают, другие крайне неприятны. На этом можно основывать «защитную тактику». Ароматы цитрусовых для кошек отвратительны. Для обороны можно использовать эфирные масла, отвары и просто корки.

Эфирное масло апельсина достаточно накапать вдоль грядки. Если она у вас имеет обрамление из досок, то непосредственно по ним — так запах сохраняется довольно долго. Отваром из корок цитрусовых можно пролить дорожки между грядок — котам это тоже не понравится. Разложив корки на подоконнике, около двери, на садовом столе вы отвадите кошек от этих мест. Правда, корки высыхают, становятся менее ароматными и тогда уже не действуют, приходится их менять.

Как ни странно, усатые-полосатые не любят запахи лаванды, розмарина и лимонника и стараются избегать мест, где есть эти растения или их аромат. Отвратительна для них и рута.

page17_16,09_Layout 1 14.09.2020 13:34 Page 1

ПРОДАЮ

Продаётся помещение
площадью 186,6 кв. м
г. Кингисепп, Ленинградской области
Первый этаж пятиэтажного дома
Под офисы, гостиницу, квартиры
В шаговой доступности – Администрация города и района, Летний сад, Екатерининский собор (архитектор Антонио Ринальди, построен в 1782 году), река Луга.
Телефон: 8-911-901-75-27.

Агентство МК Элисс поможет ДОРОГО продать квартиру и другую недвижимость.
Обращаться:
офис ул. Воровского, д. 13
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

Эл. пароварка (новая);
Эл. очиститель «Озанатор» воздуха, воды, продуктов - новый.
Тел. 8-952-392-82-18.

Коза дойная 2 окота. Цена договорная.
Тел. 8-905-274-59-62.

КУПЛЮ

КУПЛЮ КВАРТИРУ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.
Тел. 8-921-419-34-38.
реклама

ВЫКУП ДОЛЕЙ КОМНАТ В КВАРТИРЕ.
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

МЕНЯЮ

МЕНЯЮ КОМНАТУ 18 кв. м с лоджией на КВАРТИРУ с доплатой.
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

МЕНЯЮ КОТТЕДЖ 80 кв. м 1 км от города на участке 10 соток НА КВАРТИРУ по договоренности.
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

СДАМ

СДАМ КОТТЕДЖ на сутки, месяц
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

ГРАДЪ недвижимость
Покупка, продажа, аренда, дарение, наследство приватизация любой недвижимости.
- Работаем с любой ипотекой и материнским капиталом.
- Первая консультация – бесплатно.
- Полное сопровождение сделок и подбор подходящего объекта.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Олеся: +7-911-085-55-55.
Оксана: +7-911-164-43-29.
реклама

УСЛУГИ

ЭЛЕКТРИК. Все виды работ ПРОФЕССИОНАЛЬНО. НЕДОРОГО.
Выезд в район на личном автомобиле.
Тел. 4-25-19, 8-911-209-07-63.
реклама

Ремонт телевизоров. Гарантия.
Выезд на село, в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.
реклама

Ремонт телевизоров, установка приставок на 20 каналов.
Вызов бесплатно, гарантия,
Тел. 2-65-22; 8-905-274-98-76.
реклама

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ
бут, грунт от 2 м³, вывоз мусора, экскаватор-погрузчик
Тел. 8-911-007-33-63
реклама

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание), вокзалы. Р-он., обл., СПБ, РФ.
Тел. 8-981-189-30-04.
реклама

ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ до 800 кг.
Р-он., обл., СПБ, РФ.
Тел. 8-981-189-30-04.
реклама

Ремонт холодильников на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.
реклама

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13, 8-911-718-13-95
реклама

Стрижки пенсионерам 250 рублей
ул. Воровского, д. 21
Тел. 8-911-755-68-46
реклама

Двери из массива сосны
Оконные блоки
Остекление балконов и лоджий
Наличный и безналичный расчет
Тел. 4-81-46, 2-55-37, 8-911-246-47-60
реклама

ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ ПО НЕДВИЖИМОСТИ, НЕДОРОГО.
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

ПЕЧНИК.
РЕМОНТ, чистка печей.
Тел. 8-921-652-15-80.
реклама

СТРИЖКИ ПЕНСИОНЕРАМ 250 РУБЛЕЙ
Крикковское шоссе, 6
Телефон: 4-43-54, 8-905-268-97-38
реклама

Услуги ПО ОФОРМЛЕНИЮ ДАЧИ, ПОМОЩЬ С ПРОДАЖЕЙ.
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

реклама
ДРОВА
Тел. 8-963-316-20-33

Решение СЛОЖНЫХ ВОПРОСОВ ПО НЕДВИЖИМОСТИ
Тел. 8-905-210-34-11
реклама

Навоз, Земля, Песок, Щебень, Отсев, Бутара
Газ, Камаз от 2 м³ до 11 м³ на три стороны.
Недорого. Быстро.
Пенсионерам, инвалидам - СКИДКА*
Тел. 8-909-589-46-67
*Справки по телефону 8-909-589-46-67
реклама

ФРАНЦУЗСКАЯ КОМПАНИЯ
sodexo
ОРГАНИЗАЦИЯ КОРПОРАТИВНОГО ПИТАНИЯ
25 лет на рынке!
8(931)325-16-70, Станислава,
8(929)128-43-03, Дина
по будням 10.00- 17.00

Во всемирно известном проекте "Северный поток-2"
Кингисеппский район (дер. Ханике)
ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ
✷ ГОРНИЧНАЯ
✷ КУХ. РАБОЧИЙ
Мы за качество жизни!!!
✷ Зарплата 37 000 р.
✷ Оформление в соответствии с ТК РФ.
✷ Работа вахтой.
✷ Бесплатное питание и спецодежда.
✷ Полный соц.пакет, оплата больничных, отпусков.
✷ Заработная плата белая, без задержек!

Отчет об итогах голосования на годовом общем собрании акционеров АО «Прибрежное»

Полное фирменное наименование: Акционерное общество «Прибрежное», Место нахождения: Российская Федерация, Ленинградская область, Кингисеппский район, деревня Большое Куземкино. Адрес общества: 188475, Ленинградская область, Кингисеппский район, деревня Большое Куземкино.

Вид общего собрания: годовое. Форма проведения общего собрания: собрание.

Дата определения (фиксации) лиц, имевших право на участие в общем собрании: 18.08.2020 г.

Дата и место проведения общего собрания: 10.09.2020 г., Ленинградская обл., Кингисеппский р-н, д. Большое Куземкино, здание администрации АО «Прибрежное».

Повестка дня общего собрания акционеров:

1.Утверждение порядка ведения общего собрания. 2. Утверждение годового отчета, годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности Общества за 2019 год. 3. Распределение прибыли (в том числе выплата (объявление) дивидендов) и убытков Общества по результатам 2019 года. 4. Избрание Наблюдательного совета Общества. 5. Избрание ревизионной комиссии Общества. 6. Утверждение аудитора Общества.

Число голосов, которыми обладали лица, включенные в список лиц, имевших право на участие в общем собрании: по первому, второму, третьему, пятому и шестому вопросу 3 606; по четвертому вопросу 25 242.

Число голосов, приходившихся на голосующие акции общества, определенное с учетом положений пункта 4.24 Положения Банка России от 16 ноября 2018 г. N 660-П «Об общих собраниях акционеров»: по первому, второму, третьему и шестому вопросу 3 606; по четвертому вопросу 25 242; по пятому вопросу 2 905.

Число голосов, которыми обладали лица, принявшие участие в общем собрании: по первому, второму, третьему, шестому вопросу 3 001, кворум имелся по всем вопросам; по четвертому вопросу 21 007, кворум имелся; по пятому вопросу: 2 310, кворум имелся.

Принятые решения:

1. Утвердить порядок ведения общего собрания. Избрать Председателем собрания Кострова С.Н. Избрать секретарем общего собрания акционеров Каменцеву Л.П. Установить время для доклада по каждому вопросу повестки дня – до 10 минут, выступление в прениях – до 10 минут. Для выступления в прениях записываться путём направления записки в президиум собрания, вопросы задавать в письменном виде. Голосование по первому вопросу повестки дня проводится после его обсуждения, итоги голосования по нему подводятся немедленно и доводятся до сведения лиц, принимающих участие в Собрании. Голосование по иным вопросам повестки дня проводится до завершения обсуждения последнего вопроса повестки дня. После завершения обсуждения последнего вопроса повестки дня до сведения лиц, принимающих участие в Собрании, доводится окончательный кворум, определенный с учетом положений пункта 4.24. Положения Банка России от 16.11.2018 № 660-П «Об общих собрания акционеров», и лицам, принимающим участие в Собрании, предоставляется дополнительное время для голосования – 7 минут. ЗА – 3 001 (100 %), против 0, воздержалось 0.

2. Утвердить годовой отчет, годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность Общества за 2019 год. ЗА 3 001 (100 %), против 0, воздержалось 0.

3. По итогам 2019 года образовались убытки. Дивиденды по размещенным акциям Общества за 2019 год не выплачивать. ЗА 3 001 (100 %), против 0, воздержалось 0.

4. Избрать Наблюдательный совет в составе 7 человек из предложенных ниже кандидатур: Хивинцев Геннадий Дмитриевич (ЗА 3 001), Лебедев Александр Владимирович (ЗА 3 001), Торопова Анна Константиновна (ЗА 3 001), Поляков Марк Кириллович (ЗА 3 001), Костров Сергей Николаевич (ЗА 3 001), Муратов Виталий Павлович (ЗА 3 001), Зеленина Наталья Константиновна (ЗА 3 001), против 0, воздержалось 0.

5. Избрать ревизионную комиссию Общества в составе 3 человек из предложенных кандидатур: Кострова Вера Александровна (ЗА 2 310 (100 %), против 0, воздержалось 0); Гудкова Валентина Васильевна (ЗА 2 310 (100 %), против 0, воздержалось 0); Коваль Елена Владимировна (ЗА 2 310 (100 %), против 0, воздержалось 0).

6. Утвердить аудитором Общества на 2020 год Общество с ограниченной ответственностью «Юта». ЗА 3 001 (100 %), против 0, воздержалось 0.

Функции счетной комиссии осуществляло Акционерное общество «Независимая регистраторская компания Р.О.С.Т.», место нахождения и адрес: г. Москва; 107076, г. Москва, ул. Стромынка, д. 18, корп. 5Б, помещение IX). Уполномоченное лицо регистратора: Божимов К.В.

Председатель собрания: Костров С.Н.
Секретарь собрания: Каменцева Л.П.

Администрация муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

РАСПОРЯЖЕНИЕ №53-р от 10.09.2020 г.

«О пробном и периодическом протапливании объектов социального, жилищного, культурно-бытового и прочего назначения, расположенных на территории муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

В целях обеспечения коммунальной услугой по отоплению социально-значимых объектов и жилищного фонда муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» и своевременного перевода систем теплоснабжения с летнего на зимний режимы работы, в соответствии с Правилами подготовки и проведения отопительного сезона в Ленинградской области, утвержденными постановлением Правительства Ленинградской области от 19.06.2008 г. № 177, пунктами 1.7, 1.8 распоряжения Правительства Ленинградской области от 06.05.2010 года

№ 211-р «О задачах по подготовке объектов жилищно-коммунального хозяйства Ленинградской области к осенне-зимнему периоду», на основании Федерального закона от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»:

1.Обществу с ограниченной ответственностью «УК «Коммунальные сети»

и ООО «Коммун Энерго», осуществляющим свою деятельность на территории муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области:

1.1. Организовать с 21 сентября 2020 года опробование систем теплоснабжения (пробное протапливание).

1.2. С 23 сентября 2020 года приступить к периодическому протапливанию объектов социального, жилищного, культурно-бытового и прочего назначения, расположенных на территории муниципального образования «Пустомержское сельское поселение».

1.3. При понижении среднесуточных температур наружного воздуха или значительным повышением влажности окружающей среды и/или внутри помещений вследствие продолжительных атмосферных осадков, перейти на регулярное отопление объектов социального, жилищного, культурно-бытового и прочего назначения, расположенных на территории муниципального образования «Пустомержское сельское поселение».

2.Потребителям тепловой энергии подключение внутренних систем отопления производить по согласованию с теплоснабжающей организацией.

3.ООО УК «Коммунальные сети» и ООО «КоммунЭнерго» в целях безопасной эксплуатации внутридомовых систем отопления обеспечить контроль за подачей отопления в жилые дома и проинформировать потребителей о начале отопительного сезона.

4. Опубликовать распоряжение в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Пустомержское сельское поселение» в сети Интернет.

5. Контроль за исполнением данного распоряжения оставляю за собой.

Д.А.Бобрецов, глава администрации МО «Пустомержское сельское поселение»

Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу

*** Уборщика служебных помещений, * Кухонного рабочего, * Младшего воспитателя, * Специалиста по ГО и ПБ**

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20. тел. 2-75-78, 2-79-65
с 9.00 до 17.00 (обед: 12.30-13.30) Ежедневно с понедельника по пятницу

Шубы по СЕБЕСТОИМОСТИ! Только раз в году! Прямо с фабрики!

На фото: презентация нашей новой коллекции в Москве

Федеральная сеть «Столица МЕХА» объявляет грандиозную распродажу шуб со складов кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших коллекций 2020 года практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ!

А шубы из новых коллекций «ЗИМА-2021» гораздо выгодней, чем зимой! Напрямую! Без посредников! На последней перед сезоном распродаже по специальным ценам! Ваша выгода может составить: на МУТОН – до 20 000 руб., на КАРАКУЛЬ – до 30 000 руб., на НОРКУ – до 50 000 руб.!

✔ Выставка организована самими российскими фабриками-производителями.

✔ Электронные КИЗы и сертификаты соответствия на все изделия.

✔ Пошив по ГОСТам, под знаком качества «100 лучших товаров России».

✔ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✔ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✔ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✔ Для тех, кто хочет сэкономить – модели со скидками: 20, 30 и даже 70%!*

✔ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. и из норки – от 39 000 руб.

✔ Акции*: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✔ Рассрочка «0-0-24»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✔ Покупку можно оплатить картой без комиссии. Оформить в кредит или в рассрочку от фабрик без участия банков.

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

СТОЛИЦА МЕХА

Принесите рекламу – получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!*

Кингисепп / только 24 сентября, ТДЦ «Красная Башня», ул. Октябрьская, д. 22

*Акции действуют 24.09.2020. Организатор акций индивидуальный предприниматель Ветошкин Илья Константинович, ОГРНИП 316435000086499. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-24» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос - от 0% до 90%, переплата 0%, срок - 24 месяцев. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

page18_16_09_Layout 1 15.09.2020 13:20 Page 1

Ленинградская область и Кингисеппский район: Всероссийская перепись населения не за горами!

Много разных событий происходят в стране, за рубежом, однако кингисеппцы по-прежнему интересуются Всероссийской переписью населения. Они пишут и звонят в нашу редакцию, задают вопросы. Сегодня на большинство из них мы попытаемся ответить.

Главный вопрос: когда перепись населения, с учетом различных катаклизмов, включая пандемию, все-таки состоится? Прежде в своих материалах мы сообщали, что она должна была пройти с 1 по 31 октября 2020 года.

Теперь мы напоминаем: действительно, сроки перенесены, и Всероссийская перепись населения пройдет с 1 по 30 апреля 2021 года, причем с применением цифровых технологий.

Для чего нужны конкурсы?

И такой вопрос задают читатели газеты «Время», имея в виду конкурсы, связанные с Всероссийской переписью населения. На наш взгляд, участвуя в них, кингисеппцы, кроме призов и дипломов, могут приобрести новые знания о своей стране, своем регионе, своем муниципальном образовании. А без них невозможно быть культурным, духовным человеком, патриотом Родины.

Почему, по данным переписей, замужних женщин оказывается больше, чем женатых мужчин? Что такое домохозяйство? Когда появились переписи и зачем они нужны? Об этих и других увлекательных темах расскажут участники конкурса Всероссийской переписи населения для блогеров и авторских медиа. Внимание, дорогие кингисеппцы: конкурс продлится с 1 августа по 15 декабря 2020 года. Победители получат денежные призы.

В рамках мероприятия «Просто о сложном. Интеллектуальный контент в новых медиа» заместитель руководителя Росстата Павел Смелов объявил о старте конкурса на создание проектов, популяризирующих Всероссийскую перепись населения и статистику в медиа и социальных сетях.

В конкурсе могут принять участие граждане России, достигшие 18 лет, ведущие тематическую страницу или выпускающие подкаст на любой из онлайн-площадок в YouTube, «Вконтакте», «Одноклассники», «Facebook», LiveJournal, Яндекс.Дзен, Instagram, Habr, Pikabu, Tik-Tok, а также на собственном сайте и не имеющие лицензию СМИ. Тематика конкурса широка: история переписи населения в России и мире, значение переписи для социального и экономического развития, значение переписи для отдельного региона, города, района, села, новый цифровой формат предстоящей переписи, итоги переписи, их использование, а также авторские темы.

Участники конкурса должны представить план проекта в медиа/социальных сетях с подкастами, инфографиками, полнотекстовыми материалами, репортажами, видеороликами, анимированной графикой, интервью, документальными фильмами, специальными проектами на странице в соцсетях или онлайн-медиа на русском языке, популяризирующие Всероссийскую перепись населения и статистику.

Участники имеют право прикреплять отдельные материалы на облачные хранилища и предоставлять ссылки для доступа к ним.

На втором этапе конкурса экспертное жюри рассмотрит проекты. Победители творческого состязания будут объявлены на сайте strana2020.ru и на страницах переписи в социальных сетях. Подготовка и оформление документации и вручение премий для реализации отобранных проектов пройдет в период с 17 сентября по 5 октября. С 6 октября по 3 декабря – период реализации проектов победителей. Наконец, в декабре нынешнего года состоится оценка реализованных проектов и вручение призов.

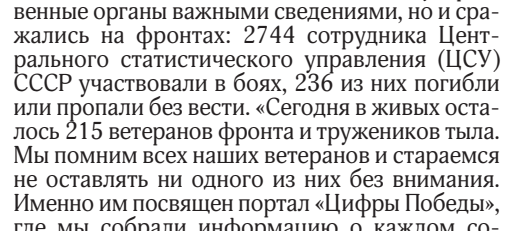
Конкурсные работы будут разбиты на 6 групп - в зависимости от стоимости реализации проекта и площадки участника. Авторы лучших реализованных работ в каждой из групп получат призы: за первое место – 30 000 рублей, второе – 20 000 рублей, третье – 10 000 рублей.

Информация об условиях и правилах проведения конкурса Всероссийской переписи населения для блогеров и авторских медиа размещается на сайте ВПН-2020 и официальных страницах Всероссийской переписи населения в социальных сетях. Заинтересовавшиеся могут направлять вопросы на электронную почту blogs@strana2020.ru.

Росстат и музей Победы

В год 75-летия Великой Победы особой актуальностью отличаются знания, связанные с цифрами и фактами Великой Отечественной войны.

Каковы были людские и материальные потери СССР во время войны? Как менялись цены на продукты в 1941-1945 годах? Сколько стоил выпуск отдельных видов вооружения? Ответы на эти и другие вопросы можно найти в юбилейном статистическом сборнике Росстата «Великая Отечественная война», презентация которого прошла во время совместной онлайн-конференции Росстата и Музея Победы. На мероприятии был дан старт мультимедийному порталу Росстата «Цифры победы» (цифрыпобеды.рф). 3692 истории о статистиках военного времени будут переданы Музею Победы и войдут во всенародный депозитарий «Лица Победы».



Потребность в объективной информации о Великой Отечественной войне растет, об этом свидетельствуют попытки пересмотра истории, отметил во время онлайн-конференции руководитель Росстата Павел Малков. По его словам, впервые Росстат опубликовал сборник статистических материалов о Великой Отечественно войне в 2015 году. В нынешнем издании читатели могут найти новые сведения о мобилизации населения, эвакуации, партизанском движении, воинских захоронениях и государственных наградах. Существенно дополнена информация о состоянии бюджета и денежного обращения в военное время, военно-экономическом потенциале Германии к моменту нападения на СССР, нормам снабжения населения и военнослужащих продуктами и другие сведения.

«Во время Великой Отечественной войны ценность точных цифр существенно возросла. Статистика работала непрерывно все годы войны, в полном объеме выполняя свою задачу. В тяжелейших условиях была налажена суточная и декадная отчетность о важнейших видах продукции. Регулярно проводились срочные переписи», — рассказал руководитель Росстата. Статистики не только обеспечивали государственные органы важными сведениями, но и сражались на фронтах: 2744 сотрудника Центрального статистического управления (ЦСУ) СССР участвовали в боях, 236 из них погибли или пропали без вести. «Сегодня в живых осталось 215 ветеранов фронта и тружеников тыла. Мы помним всех наших ветеранов и стараемся не оставлять ни одного из них без внимания. Именно им посвящен портал «Цифры Победы», где мы собрали информацию о каждом сотруднике ЦСУ, участвовавшем в войне», — отметил Малков. На портале «Цифры Победы» собрано 3692 истории советских статистиков, воевавших на фронте и трудившихся в тылу. В рамках первого этапа проекта они будут переданы во всенародный депозитарий «Лица Победы», оператором которого выступает Музей Победы.

По словам директора Музея Победы Александра Школьника, всенародный депозитарий «Лица Победы» станет самым крупным собранием личных историй людей военного поколения. «Это уникальный коллективный портрет людей военного времени. Важно, что к депозитарию будет обеспечен интерактивный доступ посетителей Музея Победы. Таким образом, у участников проекта «Лица Победы» появится возможность вписать имена своих предков в историю. Мы приглашаем всех принять участие этом проекте, чтобы собрать максимально полную информацию о вкладе нашего народа в Великую Победу», — сказал Александр Школьник на онлайн-конференции.

По результатам соцопроса, проведенного Музеем Победы, более 86% наших сограждан считают, что значение победы в Великой Отечественной войне не теряется с годами. Однако соцопрос показал и снижение интереса к Великой Отечественной войне среди молодежи. По словам Школьника, проект всенародного депозитария «Лица Победы» стал ответом на этот вызов. Запрос на поддержание исторической памяти подтверждают итоги социологического исследования – более 68% россиян считают, что память о военном поколении нужно обязательно сохранить в музеях и иных учреждениях», — подчеркнул Школьник.

«Статистика работает с объективными цифрами и фактами. Это сухие цифры, но за каждой из них стоят человеческие судьбы и жизни. Наша задача — сохранить память о них», — сказал руководитель Росстата Павел Малков, подводя итоги онлайн-конференции.

Адрес мультимедийного портала Росстата **«Цифры победы» — цифрыпобеды.рф**

Кто мы и откуда: перепись посчитает народы и языкиРоссии

Всероссийская перепись населения, которая пройдет в апреле 2021 года, даст уникальную информацию о национальном составе страны и используемых языках. Как предстоящая перепись населения будет учитывать народы России и почему ее новый цифровой формат поможет жителям страны заявить о своей национальной принадлежности?

Всероссийская перепись населения позволит жителям страны реализовать свое право на национальную самоидентификацию. Так как один из главных принципов переписей населения — самоопределение, то и все сведения, в том числе о национальной принадлежности, будут фиксироваться со слов опрашиваемых. Предъявлять какие-то подтверждающие документы не нужно. Этот принцип работает и при самостоятельном заполнении электронных переписных листов на портале «Госуслуги». Также необходимо помнить, что перепись населения полностью анонимна — в переписные листы не заносятся Ф.И.О. и адрес.

По итогам последней переписи 2010 года, в России насчитывалось семь национальностей, численность населения которых превышала 1 млн человек: русские (80,9% населения, указавшего национальность), татары (3,9%), украинцы (1,4%), башкиры (1,2%), чуваши (1,1%), чеченцы (1,0%) и армяне (0,9%). При этом владение русским языком указало 138 млн человек (99,4% из числа ответивших на вопрос о владении русским языком).

В переписные листы будущей переписи включены следующие этнолингвистические вопросы к постоянным жителям страны:

- национальная принадлежность;
- родной язык;
- владение и пользование русским языком;
- владение и пользование иными языками.

Ответы на них позволят получить информацию о численности этносов, населяющих Россию, их размещении на территории страны, выяснить условиях их проживания, а также собрать многие другие демографические, лингвистические и экономические данные.

Вопрос «Ваша национальная принадлежность» в переписных листах открытый, он не предполагает использование каких бы то ни было «допустимых» вариантов ответа. Переписчикам запрещено задавать наводящие вопросы или ставить под сомнение ответы, в переписной лист вносится то название, которое произносит респондент.

Как правило, малочисленные коренные народы России проживают в отдаленных и труднодоступных местностях, транспортное сообщение с которыми в основной период переписи — в апреле 2021 года — будет затруднено. Чтобы учесть всех, перепись населения в таких местностях пройдет тогда, когда доступ переписчиков на эти территории возможен — в определенный период с 1 октября 2020 года по 30 июня 2021 года.

При подготовке переписей населения Росстат активно сотрудничает с этнографами и лингвистами. «Информация, предоставленная сотрудниками Института этнологии и антропологии РАН имени Н.Н. Миклухо-Маклая, становится основой для подготовки этнолингвистических вопросов в переписных листах и дальнейшей обработки результатов переписи», — отмечает главный научный сотрудник ИЭА, председатель комиссии по гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений Общественной палаты России, член исполкома Российского общества политологов Владимир Зорин.

По его словам, новый цифровой формат предстоящей переписи населения станет эффективным инструментом выражения национальной идентичности. «Электронные переписные листы каждый житель страны сможет заполнить самостоятельно, без участия переписчика, и определить свою национальность также абсолютно самостоятельно», — подчеркнул Зорин.

Также он отметил, что итоги переписей населения наиболее полно отражают национальный состав населения. Именно они сориентируют органы власти на решение задач этнокультурного развития народов, населяющих нашу страну.

Подготовка завершена

Первая в истории страны цифровая Всероссийская перепись населения состоится в апреле 2021 года. Рассказываем, как затраты на проведение самого масштабного статистического события десятилетия удалось сократить в два раза, в чем особенности будущей переписи и почему в Крыму ее ждут с нетерпением?

Регионы готовы к проведению запланированной на апрель 2021 года Всероссийской переписи населения на 80%. Об этом на прошедшей в Симферополе пресс-конференции «Большие данные большой страны: первая цифровая перепись России и развитие регионов» завил заместитель руководителя Росстата Павел Смелов. «Все основные подготовительные этапы завершены, осталось только сформировать команду переписчиков и приступать к их обучению», — добавил он.

По его словам, проведенные в 2016 году первые расчеты стоимости Всероссийской переписи населения, которая изначально должна была пройти по старому методу с использованием бумажных переписных листов, показали, что ее стоимость составит 65 млрд. рублей. «Но благодаря оптимизации процессов, отказу от бумаги и внедрению новых технологий - затраты на проведение переписи сократились в два с лишним раза — до 31 млрд рублей», — подчеркнул Смелов.

Из этой суммы 14 млрд. будут направлены на выплату зарплат 315 тыс. переписчиков и 45 тыс. полевых контролеров. Каждый из них получит планшет со специальной программой, куда будут заноситься собранные сведения. Кроме того, желающие смогут самостоятельно заполнить электронные переписные листы на портале «Госуслуги», обратил внимание заместитель руководителя Росстата.

В ходе Всероссийской переписи населения собираются данные не только о социально-демографических характеристиках, но и о жилищных условиях россиян, отметила начальник Управления статистики населения и здравоохранения Росстата Светлана Никитина. «Только с помощью переписи можно получить данные о времени постройки дома, материале наружных стен, наличии электричества и централизованного водоснабжения в привязке к конкретному домохозяйству», — сказала она.

В Республике Крым для проведения переписи будут наняты 4,7 тыс. переписчиков, в Севастополе — 1,2 тыс., отметила руководитель Крымстата Ольга Балдина. «Республика Крым получит на проведение переписи около 20 млн рублей, — сообщила она. — Всероссийская перепись населения 2021 года в Крыму пройдет по общей программе для всех субъектов Российской Федерации». По данным проведенной в 2014 году переписи населения Крыма, на полуострове проживало 1,895 млн человек. «По текущему учету население региона составляет 1,912 млн человек. Прирост населения Крыма главным образом обеспечен за счет миграционного движения», — рассказала Балдина.

Итоги переписи 2014 года показали, что в Крыму проживают представители 175 национальностей. Из общей численности населения доля русских составила 65%, 16% — украинцы, 12% — крымские татары. «По сравнению с данными проведенной в Крыму переписи 2002 года, национальный состав населения полуострова изменился — выросла доля русских, — отметила руководитель Крымстата. — Благодаря проведению Всероссийской переписи населения 2021 года можно будет получить актуальные данные о национальном составе Крыма. Поэтому мы ждем ее с нетерпением».

Всероссийская перепись населения пройдет с 1 по 30 апреля 2021 года с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале Госуслуг (Gosuslugi.ru). При обходе жилых помещений переписчики будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы».

Алексей Белогрибов

page19_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:22 Page 1

Сколько в Кингисеппском районе трезвенников?

6 сентября инициативная группа «Учителя Трезвости Кингисеппа» провела соцопрос среди жителей города на злободневную тему: «Навязчивая продажа алкоголя и табака внутри населённых пунктов».

Опросы проходили на Октябрьском бульваре, где в это время проходил праздник «Папин день». Сам праздник был по-настоящему трезвым, так как на территории проведения праздничных игр и соревнований не было продажи алкоголя и табака, хоть они и продавались в соседних магазинах. В то же время военнослужащие угощали всех желающих вкусной солдатской кашей и сладким чаем. На этой праздничной волне участниками общественной организации «Учителя Трезвости Кингисеппа» было опрошено 112 человек.

В ходе бесед выяснилось, что почти 100 % из общего количества опрошенных не будут испытывать трудностей из-за того, если продажу алкоголя и табака вынесут за пределы города. Эти кингисеппцы поддержали инициативу по выносу продажи алкоголя и табака за пределы населённых пунктов - в спецмагазины.

Такие опросы проводятся в Кингисеппе с начала 2019 года на регулярной основе.

Пройти опрос онлайн или ознакомиться подробнее с программой «Трезвость воля народа» можно по ссылкам ниже.

http://www.trezvoeradio.ru/
https://запоселения.рф/

Также мы будем рады любой поддержке – например, каждый из вас может оказать помощь в проведении следующего опроса, стать «Учителем Трезвости» в своей семье, в рабочем коллективе, в школе.

Информ-«Время»

Травля в сети: страсти по кибербуллингу

Кибербуллинг — относительно новое понятие. К нему относят любые формы травли в интернете: оскорбления, провокацию, распространение неприятных слухов, угрозы, шантаж. Считается, что самая уязвимая группа для кибербуллинга — это несовершеннолетние. Согласно статистике компании Microsoft 2019 года, 49 % российских школьников 8-17 лет подвергались онлайн-агрессии. О том, как уберечь ребёнка от виртуальной травли, мы поговорили с психологом **Александрой Порошиной.**

Ощущение власти и безнаказанности

— Почему возникает кибербуллинг?

- Всегда найдутся люди, которые хотят самоутвердиться за счёт другого человека. Их основная потребность — компенсировать внутреннюю неуверенность в себе и неудовлетворенность собой путем унижения достоинства другого человека. Интернет — это очень мощная платформа и оружие в руках преследователя. Кибербуллинг имеет куда большую силу, чем любая другая форма травли: это возможность нападать анонимно, фальсифицировать данные, наносить психологический вред и при этом оставаться безнаказанным, атаковать жертву в любом месте и в любое время по всем возможным интернет-источникам. Жертва кибербуллинга может длительное время не обращаться за помощью или поддержкой, продолжая тем самым психологическое насилие над собой. Такая травля остается как будто невидимой, хотя вред от нее вполне реальный.

Таким образом, основные причины кибербуллинга — это потребность показать своё превосходство путём унижения другого, потребность слить агрессию, выделиться среди других, желание власти и ощущение безнаказанности.

— Вы говорите, что не каждая жертва кибербуллинга будет делиться своими переживаниями с кем-либо ещё. Как тогда родителям определить, что ребёнок подвергается травле в интернете?

- Сложность в том, что подростки не стремятся рассказать о своих переживаниях родителям. Во-первых, «а вдруг меня лишат гаджета и интернета». Во-вторых, отсутствие доверительных взаимоотношений с родителем. Есть страх, что «меня не поймут, высмеют, осудят, пристыдят, унизят». Очень важно, чтобы родители были всегда внимательны к эмоциональному состоянию ребенка. Если что-то происходит, это можно попробовать определить по общему состоянию ребёнка. Психологическое насилие обязательно будет отражаться на самочувствии подростка: нарушение сна и аппетита, замкнутость и подавленное настроение, повышенная тревожность, ухудшение общего состояния здоровья. Могут возникнуть проблемы с успеваемостью.

— К каким последствиям может привести кибербуллинг в раннем возрасте?

- Длительный стресс подрывает физическое здоровье и неокрепшую и ранимую психику подростка. Чувство униженности и растоптанного достоинства может спровоцировать депрессию или тревожное расстройство. Столкновение с любого рода буллингом формирует у ребенка негативный жизненный сценарий. Вырастая, такой человек попадает в ситуации, где он жертва обстоятельств: в семье, в коллективе, перед начальником.

Есть также такое понятие как «буллицид». Это самый трагичный исход: самоубийство жертвы буллинга.

Спасение - в теплых отношениях

— Что могут предпринять родители, чтобы предотвратить проявления кибербуллинга в жизни своего ребёнка?

- Очень важно, чтобы родители были заинтересованы в выстраивании тёплых доверительных отношений со своим ребёнком. Подросток должен чувствовать, что родители на его стороне и они его поддержат в любом случае.

Основная ошибка — в недооценке опасности кибербуллинга. Родители должны чаще разговаривать с ребёнком, объяснять ему принципы поведения в интернете, какая опасность может там быть. Рассказывать, как лучше реагировать на хамство, травлю и запугивание в интернете.

Ребёнку будет чуть проще при конфликте в интернете, если он будет иметь представление о том, какой именно человек хочет его унизить. Взрослым стоит обрисовать психологический портрет этого тирана, объяснить, что униженный стремиться унизить, а обиженный — обидеть.

Стоит объяснить подростку, что задача «тролля» — выбить почву из-под ног. Ребёнок должен понимать, что «тролль» ждёт именно эмоций. И он готов на любые провокации, манипуляции и угрозы, лишь бы получить эмоциональную реакцию или любой ответ. Бурная реакция жертвы на нападки в сети влияет на качество травли и её длительность.

Нужно объяснить ребёнку, насколько важно игнорировать таких людей. Настроить приватность своей страницы, никак не отвечать на оскорбления и добавлять «троллей» в «чёрный список». Это самый эффективный ответ на тиранию в интернете.

— Кроме игнорирования агрессора, что ещё может предпринять ребёнок, чтобы противостоять кибербуллингу?

Можно собирать скрины всех угроз и осведомлять нападающего, что угрозы, нападки и оскорбления будут сохранены и переданы родителям, в школу, в полицию.

Также стоит обратиться за поддержкой к родителям и к школьному психологу.

Алёна Петрова

Сижу я однажды осенью на даче...

Осенью многие горожане продолжают посещать свои дачные участки, но, к сожалению, некоторые из них забывают, что беспечное, неосторожное обращение с огнем при сжигании сухой травы, мусора на территории дач, садовых домиков зачастую оборачивается бедой.

Для того, чтобы пребывание на даче доставляло вам только радость необходимо знать и соблюдать элементарные правила пожарной безопасности:

- территория садоводческих участков должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, сухой травы, опавших листьев и т.п., которые следует собирать на специально выделенных площадках в контейнеры или ящики, а затем вывозиться;

- запрещается сжигание мусора, сухой травы и листвы на расстоянии меньше 50 м от строений. Не допускаются палы травы на садовых участках;

- нельзя топить печи, имеющие трещины, а также неисправную дверцу топки;

- запрещается располагать топливо, другие горючие материалы и вещества на предтопочном листе;

- ни в коем случае не применяйте для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие ЛВЖ и ГЖ;

- пользуйтесь только исправными электроприборами заводского изготовления;

- содержите в исправном состоянии электрические сети, газовые и керосиновые приборы, соблюдайте меры предосторожности при их эксплуатации;

- у каждого жилого строения должна стоять бочка с водой (на летний период), противопожарный инвентарь и приставная лестница, достигающая крыши, а на кровле должна быть лестница, доходящая до конька крыши;

- дороги, проезды, подъезды, проходы к домам, а также водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, должны всегда оставаться свободными;

- противопожарное расстояние от хозяйственных и жилых строений на территории садового, дачного и приусадебного земельного участка до лесного массива должно составлять не менее 15 м.

ОНДиПР и ОГПС Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по стационарному телефону «01» или со всех мобильных операторов - «101», «112»

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ "ВРЕМЯ"
8(81375)4-24-90;
2-26-32.
8-911-901-75-27

ВРЕМЯ

Главный редактор
Дмитрий Васильевич Ларькович

Адрес редакции и издателя: 188485, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-911-901-75-27.
Объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО "Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.
МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные ✦ ☝, печатаются на коммерческой основе.
Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции.
Тираж 7001 экз. (+ более 20000 в Интернете)
Заказ № ТД 1490/3.

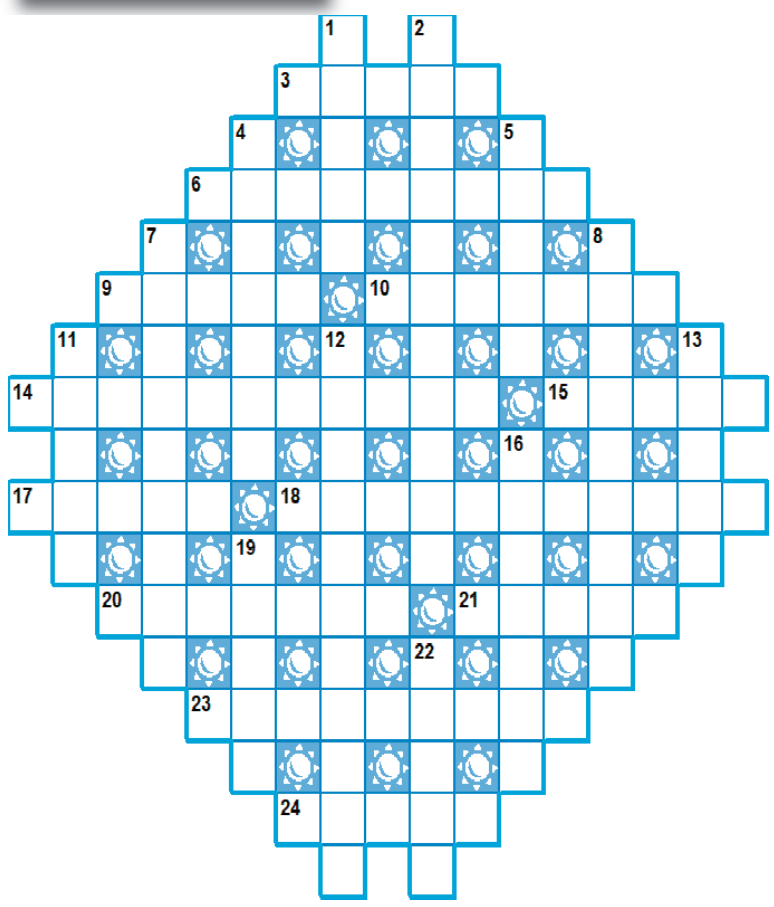
Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 195 027, г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д.10, корпус 2, литер А, помещение 44.

Номер подписан в печать 15.09.2020 г. в 14.00 (установленное по графику), по факту - 15.09.2020 г. в 14.00

page20_16,09_Layout 1 15.09.2020 13:28 Page 1

На постоянную работу в порт Усть-Луга срочно требуются:
ВОДИТЕЛИ кат. «С», «Е»
Средняя з/п 70 000 руб.
ВОДИТЕЛИ -ЭКСПЕДИТОРЫ кат. «Е»
(внутрироссийские контейнерные перевозки)
Средняя з/п 80 000 руб.
МАШИНИСТЫ
Дорожно-строительной техники
(автогрейдер, бульдозер, экскаватор, самосвал карьерный, фронтальный погрузчик)
Средняя з/п 70 000 руб.
Наличие удостоверения тракториста-машиниста категории «С», «D», «А-3»
Тел. 8(812)655-04-60
Крупнейшее предприятие Северо-Западного региона. Трудоустройство по ТК РФ. www.cbi.spb.ru

КРОССВОРД № 49



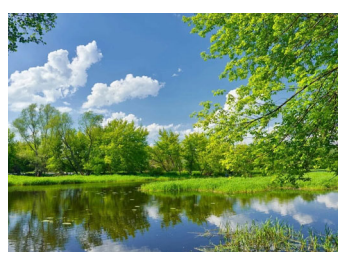
По горизонтали:

3. «Естественный отбор» при вступительных экзаменах. 6. Писатель, нобелевский лауреат с огородной грядки. 9. Что принято желать на язык тому, кто «каркает»? 10. Житель столицы юмора. 14. «Дуэль» автоматчиков. 15. Команда собаке или продавцу яблок. 17. «Контрольная ложка» из общего котла. 18. Упавшая вертикаль. 20. От неё можно лопнуть. 21. Мальчик, побитый дамой. 23. Место приобщения к «важнейшему из искусств». 24. Приступная деятельность военных.

По вертикали:

1. Солидные формы. 2. Шедевр изобразительного искусства, вышедший в тираж. 4. Именно там находят детей. 5. Штиблетный крем. 7. Путь для часовой стрелки. 8. «Связник» в такси. 11. Чаща, в которой можно заплутать. 12. Перспектива без гарантии. 13. Соха, для изготовления которой нужен меч. 16. «Ладонь» весла. 19. Самая взрывоопасная из школьных наук. 22. «Цитрусовый мундир».

Погода: 17 - 23 сентября



17 сентября прогнозируются дожди, ветер юго-западный 4,4 м/с. Утром +10°, вечером +9°.

18 сентября, пасмурно, ветер северо-западный 4,7 м/с. Днем +12°, ночью +7°. Влажность воздуха 75%.

19 сентября возможны дожди. Утром температура воздуха будет на отметке +9°, вечером дойдет до +12°. Атмосферное давление 755 мм.

20 сентября малооблачно, ветер северо-западный 3,1 м/с. Днем +14°, ночью +8°. Влажность воздуха 71%.

21 сентября пасмурно, ветер юго-западный 3,7 м/с. Утром +10°, вечером +13°. Атмосферное давление 756 мм.

22 сентября ожидаются дожди, ветер западный 3,0 м/с. Днем температура воздуха прогреется до +14°, ночью спадет до +9°. Влажность воздуха 73%.

23 сентября будет малооблачно. Утром +9°, вечером +14°. Атмосферное давление 757 мм.

Читайте в следующем номере:

- Как не заблудиться в лесу
- Свет и тепло «Солнечных встреч»

ГОРОСКОП

17 - 23 сентября

ОВЕН

У Овнов эта неделя может быть связана личными достижениями. Звезды советуют ставить перед собой масштабные задачи и действовать смелее. Не нужно бояться отстаивать свои интересы, даже если для этого придется вступать в споры с влиятельными людьми, начальством. В конечном счете вы окажетесь в числе победителей, а ваша твердая и принципиальная позиция заслужит уважение. Держитесь ближе к влиятельным людям – вам понадобится их поддержка. Не исключено, что вам предложат занять более высокую должность с широким кругом ответственности. Подумайте, сможете ли вы справиться с новыми задачами. Также это неделя подходит для решения практических материальных вопросов.

ТЕЛЕЦ

У Тельцов на этой неделе могут укрепиться романтические связи. Возможно, между вами и любимым человеком уже нет тех пылких страстей и ярких чувств, но вы можете быть уверены в надежности таких отношений и поддержке. Возрастут интеллектуальные способностей. Это может положительно отразиться на учебе, контактах и расширении кругозора. Особенно успешно пойдет изучение иностранных языков. Общение с людьми, приехавшими из других стран, будет способствовать реализации ваших творческих способностей. В самом начале недели воздержитесь от инициатив, если они не получат одобрения в семье. В выходные берегите свое здоровье, не переохлаждайтесь.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы на этой неделе смогут улучшить жилищные условия и отношения в семье. Провести небольшой ремонт в квартире или в отдельной комнате помогут четкое планирование работ и распределение обязанностей между членами семьи. Если вы состоите в браке, то благодаря финансовым успехам партнера ваше материальное положение укрепится. Поэтому у вас не возникнут острые проблемы с финансированием работ по дому. Это хорошее время для решения вопросов, связанных с оформлением и получением наследства. Супружеские отношения становятся мягче и гармоничнее: вы способны понимать партнера без слов, на интуитивном уровне.

РАК

У типичных Раков вся эта неделя складывается благоприятно для отношений. Немаловажную роль сыграют родственники, знакомые и друзья. Могут состояться крайне важные контакты с деловыми партнерами. Возможно, от вашего коллеги будет зависеть исход дела, в котором вы лично очень заинтересованы. Поэтому вы захотите повлиять на него. Не исключено, что на этих днях вас пригласят в гости, и вы прекрасно проведете время. Это удачное время для возвращения к обсуждению наиболее серьезных и принципиальных вопросов со второй половинкой. Если прежде взаимопонимания не удавалось достигнуть, то сейчас, благодаря спокойному и объективному подходу, вы придете к согласию.

ЛЕВ

Типичные Львы на неделе будут решать материальные и финансовых вопросы. Что касается личной жизни, то эта тематика может отойти на второй план. Любые дела, за какие бы вы не взялись, будут проходить без проволочек. Вы будете успешно справляться с плановыми заданиями, и уровень доходов возрастет. Также обратите внимание на хозяйственно-бытовые проблемы. Учитывая вашу склонность к большой самоотдаче в работе, звезды советуют не забывать и о своем здоровье. В частности необходимо позаботиться о восстановлении энергетики и правильном питании. В самом начале недели не нужно делать то, о чем вас никто не просит. В выходные воздержитесь от контактов с людьми, которые вам неприятны.

ДЕВА

Девам на этой неделе рекомендуется проявить упорство и последовательность, чтобы добиться реализации своих намерений. Возможно, обстоятельства будут благоприятствовать вам, а также рядом с вами могут оказаться люди, которые помогут. Отдавайте предпочтение тем делам, которые имеют отношение к вашему личному творчеству. Смелость замыслов способны привести вас к успеху. Также на этой неделе немаловажное значение могут приобрести романтические отношения. Не забывайте о нежности и ласке, не высушивайте свои любовные отношения, переключая их исключительно на дела. В самом начале недели воздержитесь от вождения личного автомобиля – велика вероятность нарушить правила и получить штрафы.

ВЕСЫ

Весам на этой неделе рекомендуется больше времени проводить с семьей. Старайтесь направить свою энергию на решение насущных практических хозяйственно-бытовых вопросов. Тем более, что в это время домашние дела будут решаться легко и быстро. Также у вас может возникнуть потребность побыть в уединении. Вам захочется отдохнуть от повседневных дел и забот, спокойно обдумать события последнего времени – это положительно отразится на вашем самочувствии. В самом начале недели вы не будете застрахованы от внезапных происшествий. В конце недели обговаривайте все инициативы с членами семьи.

СКОРПИОН

Скорпионы на этой неделе чрезвычайно коммуникабельны и подвижны, готовы вступать в контакты, знакомиться, обсуждать актуальные вопросы и совершать поездки. Практически всю неделю вы будете находиться в движении, в каких-то постоянных перемещениях. В поле вашего зрения могут попадать самые разные люди, и со всеми вы сможете найти взаимопонимание. Это совершенно спокойное и бесконфликтное время. Укрепляются отношения со старыми верными друзьями. Социально активные Скорпионы могут оказаться вовлеченными в общественно значимые процессы. В самом начале недели не следует вступать в борьбу там, где вы чувствуете активное сопротивление. Гораздо выгоднее переждать один-два дня, когда ветер снова станет попутным.

СТРЕЛЕЦ

Методичность, целеустремленность – вот чего ожидают звезды от Стрельцов. Успех в решении практических вопросов может отодвинуть на второй план личную жизнь и всевозможные развлечения. На этой неделе вам удастся увеличить свои финансовые ресурсы и движимое имущество. Те из вас, кто ориентирован на карьерный рост и уже долгое время ждет повышения в должности, может, наконец, добиться желаемого. Не ограничивайте себя в питании, поскольку сейчас ваш организм будет особенно нуждаться в энергии. Самое начало недели – не лучшее время для учебы и путешествий. В выходные воздержитесь от посещения дружеских вечеринок – высок риск ссоры.

КОЗЕРОГ

Козероги на этой неделе будут брать на себя ответственность в любых делах. Это очень хорошее время для самоутверждения и личностного развития. Ведь именно сейчас ваши действия и инициативы способны принести уважение окружающих, повысить репутацию. Руководствуясь не эмоциями, а разумом, вы сможете проявить свои лучшие качества. Старайтесь действовать в соответствии со своими личными предпочтениями и помните, что никто лучше вас не сможет решить ваши вопросы. Успешно пойдет учеба у студентов. Возможно, вы познакомитесь с человеком, который станет вашим духовным учителем. В самом начале недели будьте деликатнее и терпимее с любимым человеком. В выходные не следует вступать в споры с начальством и влиятельными людьми.

ВОДОЛЕЙ

Водолеи на этой неделе будут искать ответы на наиболее сложные и запутанные вопросы. Если вы чувствуете, что от вас скрывают важную информацию, то попробуйте провести самостоятельное расследование. Сейчас вы в состоянии увидеть и понять скрытые мотивы поведения людей. Многие из вас будут нуждаться в уединенном и спокойном образе жизни. Вы можете почувствовать усталость, ваш организм будет нуждаться в отдыхе. Самое лучшее решение – недельный отпуск с поездкой в какой-нибудь санаторий вдали от шума и суеты. В самом начале недели держите на контроле психологический климат в семье и старайтесь гасить разгорающиеся конфликты. В конце недели вы можете получить штраф за нарушение правил дорожного движения.

РЫБЫ

Рыбам на этой неделе удастся укрепить отношения. Это относится как к деловому партнерству, так и к супружеским связям. Положительные перемены могут произойти благодаря влиянию друзей семьи. В это время хорошо планировать будущее, например, мечтать о том, как вы с партнером проведете предстоящий отпуск. Возможно, вы будете поставлены в сложную ситуацию, и вам будет нужен совет друзей. Также многие из вас проявят готовность к социально и общественно активному поведению. Это может привести вас в клуб по интересам. В самом начале недели не позволяйте никому отвлекать вас от важных дел. В выходные могут произойти неожиданные события, из-за которых вам придется корректировать свои планы.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

На голову этой статуи шотландцы постоянно надевают дорожные конусы

В Глазго есть конная статуя герцога Веллингтона, на голову которого горожане постоянно надевают дорожные конусы. В 2013 году муниципальные власти заявили о том, что работы по снятию конусов обходятся бюджету в 10 тысяч фунтов ежегодно, и обнародовали планы по реставрации памятника, включающие увеличение вдвое высоты постамента. Однако развернувшаяся полемика и петиции с лозунгами «Сохраните конус» вынудили власти отозвать свои намерения.

Какую опасность несли лошади для машин на заре развития автомобильного транспорта?

Когда автомобили только начинали колесить по дорогам, самой большой проблемой и опасностью для водителей были гвозди и другой металлический мусор, легко прокалывающий шины. Его основным источником были отвалившиеся подковы лошадей. Для сбора металла долгое время использовали специальные машины, снаряжённые большими электромагнитами, пока проблема с лошадьми не решилась сама собой.

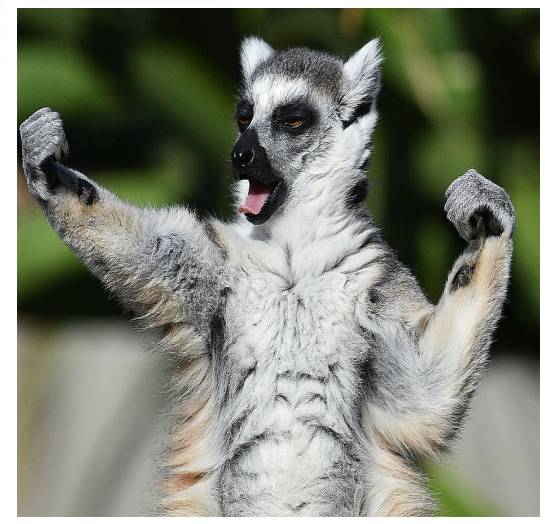
Две страны, которые опережают Голливуд по числу производимых фильмов в год

По числу производимых фильмов в год США и Голливуд в частности занимают только третье место в мире. На втором месте — так называемый Нолливуд, кинематограф Нигерии, а лидирует индийская киноиндустрия, которую часто именуют Болливудом.

Чьи мысли покинули Солнечную систему?

Единственным человеком, чьи мысли покинули Солнечную систему, является продюсер и популяризатор науки Энн Друян, вдова Карла Сагана. Часовая запись её мозговых волн была включена в золотые пластинки, отправленные с аппаратами «Вояджер-1» и «Вояджер-2». Во время сеанса считывания Друян старалась думать об истории нашей планеты и развитии жизни на ней, о человеческом обществе, его проблемах, насилии и бедности, а в самом конце позволила себе поразмышлять о любви.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

Палеонтологи подсчитали, что за всю историю Земли окаменел только 1% от всего живого.

В 19 веке в Европе было модно дарить удаление или замену зубов на совершеннолетие.

С древних времен пот являлся незаменимым ингредиентом в духах и приворотных зельях.